

NOMBRE DEL TRABAJO

**Tesis - Título Profesional.Diana JOaquin
juliodocx.docx**

AUTOR

Diana JOaquin

RECuento DE PALABRAS

4892 Words

RECuento DE CARACTERES

26185 Characters

RECuento DE PÁGINAS

34 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

8.8MB

FECHA DE ENTREGA

Jul 12, 2024 9:38 AM GMT-5

FECHA DEL INFORME

Jul 12, 2024 9:39 AM GMT-5

● 17% de similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 17% Base de datos de Internet
- 0% Base de datos de publicaciones

● Excluir del Reporte de Similitud

- Base de datos de Crossref
- Base de datos de contenido publicado de Crossref
- Base de datos de trabajos entregados
- Material bibliográfico
- Material citado
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 10 palabras)

¹² UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD CIENCIAS DE LA SAUD

Escuela Profesional de Enfermería



¹ Nivel de ansiedad y miedo al COVID-19 en adolescentes
durante la post pandemia en la ciudad de Juliaca y Tacna, 2022

Autor:

Diana Marice Joaquin Mamani

Yeny Madeleyne Mamani ⁴ Quispe

Asesor:

Mg. Ruth Yenny Chura Muñuico

Juliaca, Marzo 2024

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Ruth Yenny Chura Muñuico, docente de la Facultad Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Nivel de ansiedad y miedo al COVID-19 en adolescentes durante la post pandemia en la ciudad de Juliaca y Tacna, 2022”**, los autores Diana Marce Joaquin Mamani y Yeny Madelyne Mamani Quispe ³ tiene un índice de similitud de % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Juliaca, a los días del mes de del año 2024

(el asesor firma este documento)

Ruth Yenny Chura Muñuico

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Puno, Juliaca, Villa Chullunquiani, a veintidos día(s) del mes de Mayo del año 2024 siendo las 09:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Juliaca, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mg. Marleny Montes Salcedo el (la) secretario(a) Mg. Elba Villasante Román y los demás miembros Mg. Eddy Wildmar Aquino Anco y el (la) asesor(a) Mg. Ruth Yenny Chura Romero

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado Nivel de ansiedad y miedo al COVID-19 en adolescentes durante la post pandemia en la Ciudad de Juliaca y Tarma, 2022

de los (las) bachilleres:
a) Yeny Madeleine Mamani Quispe
b) Diana Marice Joaquín Mamani
c) _____

conducente a la obtención del título profesional de:

Licenciada en Enfermería
(denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Yeny Madeleine Mamani Quispe

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	15	B-	Bueno	Muy bueno

Bachiller (b): Diana Marice Joaquín Mamani

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	15	B-	Bueno	Muy bueno

Bachiller (c): _____

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

[Firma]
Presidente/a

[Firma]
Asesor/a

[Firma]
Bachiller (a)

Miembro
[Firma]
Bachiller (b)

[Firma]
Secretaría

[Firma]
Miembro

[Firma]
Bachiller (c)

Índice	4
Resumen	6
Abstract.....	7
Introducción.....	8
Metodología.....	11
Análisis sociodemográficos	11
Tabla 1.....	11
Resultados.....	12
Análisis Descriptivo	12
Tabla 2.....	12
Tabla 3.....	13
Análisis Comparativo	13
Tabla 4.....	13
Tabla 5.....	14
Pruebas de Normalidad	15
Tabla 6.....	16
Análisis de Correlación.....	16
Tabla 7.....	16
Discusión	17
Conclusiones	20

Recomendaciones.....	21
Referencias Bibliográficas	23
Anexos A	26
Anexo B	27
Anexo C	30
Anexos D	32

¹ Resumen

Objetivo: Medir los niveles de ansiedad y miedo al COVID-19 en adolescentes de la ciudad de Juliaca y Tacna durante la post pandemia.

Metodología: Diseño no experimental, presenta características de un tipo de investigación descriptiva, de corte transversal y enfoque cuantitativo, de muestreo no probabilístico. Se logró encuestar a 250 adolescentes de ambos

sexos de 13 a 17 años. **Resultados:** En este estudio se observó que el 39,2% presentó ansiedad mínima, el 38,4%⁹ presentó ansiedad leve, el 15,6% presentó ansiedad moderada y finalmente el 6,8% presentó ansiedad severa.

En cuanto a otras variables, el 43,2% reportó niveles muy bajos de miedo al COVID-19, el 49,6% reportó niveles medios y el 7,2% reportó niveles altos.

Conclusiones: De los resultados se desprende que los adolescentes presentaron una tasa de positividad de 39,2% y 43,2% en ambas variables.

Esto muestra que una alta proporción de jóvenes ya no siente miedo ni ansiedad por el COVID-19. Si bien aún se observan las proporciones más bajas¹ de 6,8% y 7,2% para ambas variables, estos resultados demuestran la importancia de continuar con la sensibilización por parte del Ministerio de Salud y de las instituciones educativas.

Palabras claves: Ansiedad, miedo, adolescente, post pandemia

Abstract

Objective: Measure the levels of anxiety and fear of COVID-19 in adolescents in the cities of Juliaca and Tacna during the post-pandemic.

Methodology: Non-experimental design, presents characteristics of a type of descriptive, cross-sectional research and quantitative approach, non-probabilistic sampling. It was possible to survey 250 adolescents of both sexes

from 13 to 17 years old. **Results:** In this study, it was observed that 39.2% presented mild anxiety, 38.4% presented mild anxiety, 15.6% presented moderate anxiety and finally 6.8% presented severe anxiety. Regarding other variables, 43.2% reported very low levels of fear of COVID-19, 49.6% reported medium levels and 7.2% reported high levels. **Conclusions:** From the results, it is clear that adolescents presented a positivity rate of 39.2% and 43.2% in both variables. This shows that a high proportion of young people no longer feel fear or anxiety about COVID-19. Although the lowest proportions of 6.8% and 7.2% are still observed for both variables, these results demonstrate the importance of continuing to raise awareness by Ministry of Health as well as educational institutions.

Keywords: Anxiety, fear, adolescent, post pandemic,

Introducción

La Organización Mundial de la Salud (2020), nos indicó que “La ansiedad es el trastorno psiquiátrico más importante en el mundo, con el que viven más de 264 millones de personas”(Chulca & Sarango, 2021). Según la OMS, entre el 24 de febrero al 12 de julio del 2020, la cantidad de pacientes jóvenes y adolescentes entre las edades de 15 a 24 años aumentó considerablemente de un 4.5% a 15% de ansiedad a causa de la pandemia (Galiano Ramírez et al., 2020).

En el año 2019 el mundo enfrentó un brote de neumonía desconocida, que se originó en la ciudad Wuhan, en la República de China, llamada COVID-19, ante la alarmante propagación del virus, según los datos estadísticos se estima que experimentaron un total de 60 264 241 casos a nivel mundial y en América se confirmó 25 552 814 casos (OMS, 2020); como una medida de prevención se implementó el aislamiento, la suspensión de clases presenciales y aglomeración, afectando de cierta manera el bienestar emocional y social en los adolescentes (Vásquez, 2021). Por otro lado, el 13 de abril del 2020 en España se redactó un informe donde se notificó que de los 313, 407 (el 67% son casos confirmados de contagio), como también el 49% han sido internados en el hospital, el 5.1% en UCI y el 7.6% de fallecidos. Asimismo, se comprobó que los niños y adolescentes son infectados de manera similar al igual que los adultos. Los menores de 14 años y los jóvenes entre 15 a 29 años representan el 0.5% y 5.4% de los casos notificados (Paricio del Castillo & Pando Velasco, 2020).

En China se reportó un incremento de síntomas depresivos en la población juvenil, llegando a un 22.6%, que es incluso mayor de otras investigaciones realizadas en las escuelas primarias, por otro lado, también se informó que el 18.9% de los estudiantes presentan síntomas de ansiedad (Nicolini, 2020).

Neumann Boggiano et al. (2021), ejecutaron un estudio en China centrándose en la población juvenil, entre las edades de 12 a 18 años, mostrando que el 53.8% de impacto psicológico estuvo de moderado a severo, reflejando una tasa de ansiedad moderada a severa en un 28.8%, un 16.5% con síntomas depresivos y por último un 8.1% de estrés.

El impacto de COVID-19 se ha investigado en varios países, incluidos Australia, Brasil, Ecuador, Egipto, Nicaragua, España, Mozambique, EE UU., Zambia, y han demostrado que una gran proporción de niños, adolescentes y adultos jóvenes femeninos tuvieron ansiedad, debido a cambios fundamentales en el área de salud. Los niveles de ansiedad aumentaron un 88% de acuerdo con el estudio hecho, en Perú - Lima entre alto o moderado. Por otro lado, el 12 % evidenció ansiedad (Catagua & Escobar, 2021).

Pérez Leiva, (2021) nos refieren que, según el informe de marzo 2020, se evidenciaron niveles elevados de ansiedad en ciudadanos que se encontraban en el rango de edades 21 y 40 años.

En el Perú, según la UNICEF, en el 2020 los adolescentes y jóvenes, el 27% presentó ansiedad y 15% depresión, asimismo refiere que en los primeros 30 días de confinamiento por la pandemia se presentó un aumento del 12,68%

de cuadros de ansiedad, y de este grupo el 28,8% presentó síntomas de ansiedad de grado moderado a severo (Estacio, 2021).

En la región de Amazonas se llevó a cabo una investigación analizando las consecuencias que experimentaron los niños y adolescentes como resultado del aislamiento social impuesto por la pandemia. En lo que respecta a la ansiedad, se observaron distintas manifestaciones a lo largo del tiempo. Durante el primer mes, el 12,7% de los participantes reportaron ansiedad como una manifestación psicológica más frecuente, mientras que los tres primeros meses fueron que el 48,8% manifestaron ansiedad relacionada con la hiperactividad motora y verbal, el 46,8% presentó temor a la muerte y el 44,6% experimentó ansiedad somatizada (Zayas et al., 2021).

Lazo de la Vega (2021) en Arequipa hizo un trabajo de investigación en adolescentes del 4.º grado ¹⁴ del nivel secundario de la I.E. Nuestra Señora de Fátima. Los resultados obtenidos fueron que el 78,6% de las alumnas presentaron ansiedad y 21,4% no presentaron ansiedad, por otro lado, observamos que el 84,3% de las alumnas experimentaron depresión y el 15,7% no experimentó ningún tipo de depresión.

El presente estudio nos ayudó a comprender las percepciones que ellos experimentaron durante el período post pandemia. Puesto que, cada adolescente experimentó de manera diferente. Por consiguiente, nuestro objetivo principal fue medir los niveles de ansiedad y miedo al virus, al igual que los objetivos específicos determinar el género con más prevalencia en el

cual se mostró niveles altos de ansiedad y miedo; determinar la ciudad que evidenció mayor prevalencia y determinar la relación entre ambas variables.

Metodología

La presente investigación pertenece a un enfoque cuantitativo, con características propias de un tipo de investigación descriptiva comparativa, se pretendió medir los niveles de ansiedad y miedo al COVID 19, enseguida comparar; teniendo como finalidad, dar a conocer si existe una semejanza o diferencia; para la evaluación de las variables se hizo uso de instrumentos que proporcionaron resultados numéricos, los cuales fueron procesados bajo esta índole haciendo uso de análisis estadístico, a si también posee un diseño no experimental, de corte transversal conocido también como un estudio observacional, su finalidad es comparar varios grupos en determinado corto tiempo (Hernández Sampieri 2014).

Análisis sociodemográficos

17 La población estuvo constituida por adolescentes de 13 a 17 años de dos colegios de la ciudad de Juliaca y Tacna. El muestreo obtenido estuvo conformado por 250 adolescentes, 125 estudiantes de cada ciudad, calculado a partir del muestreo no probabilístico por conveniencia o juicio del investigador.

En la tabla 1 se observó que 129 adolescentes son de sexo masculino representado por el 51.6% y 121 representa el sexo femenino con el 48.4%, la edad más frecuente es de 14 años y la edad con menor frecuencia es 17 años.

Tabla 1

Datos sociodemográficos del presente estudio (n=250)

Frecuencia	Porcentaje %
------------	--------------

Sexo

Femenino	121	48.4 %
Masculino	129	51.6 %

Edad

13 años	35	14.0 %
14 años	64	25.6 %
15 años	62	24.8 %
16 años	57	22.8 %
17 años	32	12.8 %

Resultados

4

Análisis Descriptivo

En la tabla 2 se presentó los resultados del análisis descriptivo respecto al nivel de ansiedad en las ciudades de Juliaca y Tacna. El 39.2% de los adolescentes evidenció un nivel mínimo, el 38.4% presentó un nivel leve, el 15.6 % moderado y por último el 6.8 % obtuvo un nivel severo.

Tabla 2

Análisis Descriptivo del Nivel de Ansiedad (n=250)

Inventario de Ansiedad	Frecuencia	%Total	% Acumulado
Mínima	98	39.2 %	39.2%
Leve	96	38.4 %	77.6%
Moderada	39	15.6 %	93.2 %
Severa	17	6.8 %	100.0 %

En la tabla N.º 3 se evidenció que el 43,2% de adolescentes tiene un nivel ¹ de miedo al Covid-19 muy bajo, el 49,6% presenta un nivel medio y el 7,2% un nivel alto.

Tabla 3

Análisis Descriptivo de Miedo al Covid19 (n=250)

Escala de Miedo al COVID 19	Frecuencia	% Total	% Acumulado
Bajo	108	43.2 %	43.2 %
Medio	124	49.6 %	92.8 %
Alto	18	7.2 %	100.0 %

Análisis Comparativo

En la tabla 4 se observa que el género más prevalente del total de adolescentes es el sexo femenino en ambas variables obteniendo una media de 11.7 en la variable ansiedad y una media de 15.3 en la variable miedo al COVID 19.

Tabla 4

Descriptivas de Grupo por género

	Grupo	N	Media	Mediana	DE	EE
Inventario de Ansiedad	Femenino	121	11.7	7.00	13.69	1.244
	Masculino	129	10.4	8.00	9.67	0.851
Escala de Miedo al COVID 19	Femenino	121	15.3	15.00	5.87	0.534
	Masculino	129	13.4	13.00	5.68	0.500

Se realizó la Prueba de T por muestras independientes debido a la comparación que se realizó entre ambas variables, se obtuvo un valor p de 0.969 y 0.008 de acuerdo con la regla es <0.05 ; es decir ambas medianas no son iguales.

		Estadístico	p
Nivel de ansiedad	U de Mann-Whitney	7782	0.969
Escala Miedo	U de Mann-Whitney	6293	0.008

Nota. $H_a \mu_{\text{Femenino}} \neq \mu_{\text{Masculino}}$

En la siguiente tabla N.º 5 se observa que, del total de la población, la ciudad que presentó niveles altos de ansiedad fue en Tacna obteniendo una mediana de 9.0, por otro lado, tenemos a la variable miedo, observando que en la ciudad de Juliaca se presentó una mediana de 17.0 demostrando un mayor nivel.

Tabla 5

Descriptivas de Grupo por ciudad

	Grupo	N	Media	Mediana	DE	EE
Inventario de Ansiedad	Juliaca	125	10.7	7.00	12.92	1.156
	Tacna	125	11.4	9.00	10.56	0.944
Escala de Miedo al COVID19	Juliaca	125	17.0	17.00	5.83	0.521

Descriptivas de Grupo por ciudad

	Grupo	N	Media	Mediana	DE	EE
	Tacna	125	11.5	10.00	4.40	0.394

De acuerdo con el análisis, se obtuvo un valor p de 0.273 en la variable ansiedad; según las reglas estadísticas deben ser <0.05 . Indicándonos que no es menor, por otro lado, se observó que de acuerdo con la variable miedo su valor p fue de 0.001; es decir ambas medianas no son iguales.

		Estadístico	P
Inventario de Ansiedad	U de Mann-Whitney	7187	0.273
Escala de Miedo al COVID 19	U de Mann-Whitney	3608	$< .001$

Nota. $H_a \mu_{\text{Juliaca}} \neq \mu_{\text{Tacna}}$

Pruebas de Normalidad

En la tabla 6 podemos observar que de acuerdo con el análisis Kolmogórov-Smirnov ambos valores p del inventario de ansiedad y miedo al COVID 19 son menores de < 0.05 , es decir los datos no tienen una distribución normal.

Tabla 6

Tabla de Normalidad

		statistic	p
Inventario de Ansiedad	Shapiro-Wilk	0.799	< .001
	Kolmogórov-Smirnov	0.163	< .001
	Anderson-Darling	11.86	< .001
Escala de Miedo al COVID19	Shapiro-Wilk	0.945	< .001
	Kolmogórov-Smirnov	0.115	0.003
	Anderson-Darling	4.15	< .001

Nota. Additional results provided by moretests

Análisis de Correlación

En la tabla 7, se observan las pruebas de normalidad de Rho de Spearman, cuyo valor p es de < .001 por lo tanto, todas las variables del presente estudio poseen distribución no normal. No existen diferencias significativas es decir presentan una correlación baja.

Tabla 7

Matriz de Correlaciones

		Inventario de Ansiedad	Escala de Miedo al COVID 19
BAI	Rho de Spearman	—	
	valor p	—	

Matriz de Correlaciones

		Inventario de Ansiedad	Escala de Miedo al COVID 19
MAC	Rho de Spearman	0.305	—
	valor p	< .001	—

Discusión

La ansiedad es uno de los trastornos más comunes de la infancia y la adolescencia, una extensa investigación ha documentado su presencia en niños en edad escolar y adolescentes (Penosa, 2017). Sin embargo, sabemos que los adolescentes se están desarrollando y, en el mismo proceso de desarrollo, están aprendiendo a identificar sus emociones, expresarlas y manejarlas adecuadamente. Es normal que no sepan qué hacer o cómo lidiar con sus emociones (Gómez-Gómez et al., 2020). La rápida y generalizada propagación de esta pandemia de COVID-19 se convirtió en una gran preocupación para el ámbito de la salud. Estas medidas tienen el potencial de amenazar la salud mental de personas de todas las edades, especialmente niños, adolescentes y adultos jóvenes (Órgiles, 2020).

¹⁰ El aislamiento social se considera la estrategia más efectiva para contener y mitigar la propagación de enfermedades, pero produce varias respuestas adaptativas y des adaptativas haciendo posible algunos problemas psicológicos. Las condiciones de vida de una persona pueden conducir a trastornos mentales, como la ansiedad o la depresión (Ñañez Silva et al., 2021).

Según los resultados presentados en la investigación, se ilustra que el 39,2% del total evidencia un nivel mínimo de ansiedad, el 38,4% nivel leve, el 15,6% nivel moderado y por último 6.8% nivel severo de ansiedad, en esa misma línea tenemos otro estudio, donde podemos observar que el 43,1% presento ansiedad mínima, el 31,5% no presentaron ansiedad, el 23,8% tiene ansiedad marcada a severa y el 1,5% tienen un grado máximo de ansiedad (Inacio et al., 2022). Sin embargo, Catagua & Escobar (2021), nos muestra que el 16% de los adolescentes presenta ansiedad mínima, el 32% leve, el 44% moderada y el 8% severa en los tiempos de confinamiento durante el COVID. Así mismo Lazo de Vega (2021), nos revela los resultados obtenidos en su estudio, el 68,5% evidenciaron ansiedad mínima y el 21,4% no presento ansiedad. Esto nos revela que existe una conexión entre el confinamiento por pandemia sanitaria y ansiedad en adolescentes, evidenciando mayormente en ellos un nivel de ansiedad moderada estos datos fueron relacionados al confinamiento social por Covid_19 (pandemia).

Por otro lado, la presente investigación muestra que los adolescentes pertenecientes a la ciudad de Tacna (costa) presentaron mayor nivel de ansiedad. Con referencia al tema; los autores García Castillo et al., (2022), realizaron un estudio en la región de San Martín destacando que el 16.9 % de adolescentes evidenciaron un nivel alto de ansiedad por COVID-19 demostrando así la gran problemática, la ansiedad por el mismo hecho que el adolescente experimento cambios radicales al igual que las limitaciones que se recomendaron para evitar contagios, ya que precisamente se da por el contacto

social generando así mayor ansiedad y viéndolo como una amenaza para su vida.

Así mismo los resultados sobre la variable ¹⁶ miedo al COVID 19, muestra que el 43,2% ⁶ presento nivel bajo de miedo, el 49,6% nivel medio y 7,2% nivel alto. Agregando al estudio según los autores Pérez Leiva (2021), se registró que el 48,1% presentó niveles bajos de miedo al COVID 19 y en el nivel alto un 51,9% del total de estudiantes investigados. Agregando a lo anterior, según Saurabh & Ranjan (2020), en la India hallaron que una de las sensaciones más comunes que experimentaron ha sido el miedo (61,9%), así mismo ⁶ se detectó miedo relacionado al confinamiento, aunque en tasas menores, siendo 39,1% en niños entre las edades de 6 a 11 años y en adolescentes 26%. También podemos agregar que, según los autores Alvarez, et.al (2022), evidenciaron que los adolescentes presentaron mayor nivel de miedo con un 63,6%, destacando principalmente dos causas el perder a algún familiar cercano y el no volver a ver a sus amigos o compañeros.

Por otro lado, el presente trabajo también nos indica que los adolescentes de la ciudad de Juliaca (sierra) evidencian mayor prevalencia, según la variable Miedo al COVID 19, los autores Martínez et. al (2022) realizaron una investigación en la ciudad de México mostrando que la zona de Veracruz (costa) presenta mayor nivel de miedo con un 64% que la zona de Nueva León (Sierra) con un 60 %. Indagamos que la principal causa se debe a la desinformación que hubo sobre esta epidemia, ya que en la ciudad de Juliaca al igual que en las diferentes ciudades fue tardía la información verídica, logrando así cambiar de manera brusca su vida cotidiana.

Con respecto al género de los adolescentes en nuestra investigación en ambas variables presentaron mayor relevancia el género femenino; es decir, según el autor Rodríguez (2020), nos indica que existe mayor frecuencia en el sexo femenino con 52, 8% según el estudio que realizó. En esta misma línea encontramos que los autores Alcca et al. (2020), nos evidenciaron que predomina el género femenino con un 58,2% a diferencia del género masculino con un 44,4%; de esta manera demostramos que las mujeres presentan mayor ansiedad y miedo. De acuerdo con los autores Altemus, Horst et. al (2009), nos señalan que la diferencias entre ambos sexos surge en la etapa de la adolescencia y termina en la menopausia, también nos indican que estos trastornos se generan según la fase del ciclo en el que se encuentre la mujer (Arenas & Puigcerver, 2009).

Conclusiones

De acuerdo con los resultados estadísticamente se concluye que:

- Primero: Se demostró a través de esta investigación que el 39.2% evidencian un nivel mínimo de ansiedad, el 38.4% nivel leve, el 15.6% moderado y finalmente el 6.8% un nivel severo de ansiedad.
- Con respecto a la otra variable, 43.2% presentaron un nivel muy bajo de Miedo al COVID-19, el 49.6% nivel medio y el 7.2% el nivel alto.
- Segundo: Se demostró que el sexo femenino es el de mayor prevalencia evidenciado por una media de 11.7 y 15.3 del total de estudiantes.
- Tercero: Se demostró que, del total de la población, la ciudad que presentó niveles altos de ansiedad fue en Tacna obteniendo una

media de 11.4, por otro lado, tenemos a la variable miedo al COVID-19, observando que en la ciudad de Juliaca se presentó una media de 17.0 demostrando un mayor nivel.

Recomendaciones

Considerando ¹³ los resultados obtenidos en el presente estudio de investigación, se formularon sugerencias para el personal educativo, a saber, los docentes, padres de familia y el conjunto administrativo, con el propósito de alcanzar una mayor orientación en los jóvenes, especialmente en el ámbito de la Salud. Para ello, se han formulado las siguientes recomendaciones.

Se aconseja a los centros educativos llevar a cabo talleres con el fin de proporcionar información acerca de las medidas necesarias para el periodo de pospandemia. Para las organizaciones institucionales, se les recomienda la incorporación del personal de salud como psicólogos y enfermeros o médico.

- Para los padres de familia se les recomienda entablar una comunicación asertiva con sus hijos para que expresen a través de ellos sus temores, preocupaciones y miedos.
- Para los alumnos, se les recomienda la búsqueda de información sobre Covid-19 mediante artículos o páginas verificadas por el Ministerio de Salud, para así no causar una histeria colectiva sobre noticias no verificadas por el ministerio y una información con gran índice de fraudulencia.
- Incentivar a los adolescentes sobre la importancia de la vacunación, ya sea sobre el Covid-19 u otras enfermedades.

- Se recomiendan actividades que fortalezcan las relaciones familiares y apoyen la salud física y mental, por ejemplo, los ejercicios, las actividades recreativas familiares, el aumento del compañerismo y el apoyo emocional a través de conversaciones entre padres e hijos.
- Si ⁵ observan signos de ansiedad y depresión en adolescentes, como autismo, síntomas de pánico o irritabilidad, cambios en el apetito, trastornos del sueño, etc., es recomendable contactar a un profesional de la salud.
- Se necesitan nuevas investigaciones para monitorear las respuestas, ⁵ adaptaciones y nuevos hábitos de los adolescentes para identificar la verdadera afectación a largo plazo.
- Una sugerencia para las futuras investigaciones es ampliar el rango de edad y la cantidad de participantes para obtener resultados más amplios.

Referencias Bibliográficas

- Alcca, T., Yoni, Y., Quispe, E., Asesor, C., Rosa, D., & Alfaro Vásquez, M. (2020). UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/ri_apsicologia/about/submissions
- Carmen Martínez-Monteagudo, M., Inglés, C. J., Cano-Vindel, A., & García-Fernández, J. M. (2012). Ansiedad y Estrés/ ESTADO ACTUAL DE LA INVESTIGACIÓN SOBRE LA TEORÍA TRIDIMENSIONAL DE LA ANSIEDAD DE LANG. 18(3), 201–219.
- Catagua Meza, G. D., & Escobar Delgado, G. R. (2021). Ansiedad en adolescentes durante el confinamiento (COVID 19). Polo Del Conocimiento, 6(3), 2094–2110. <http://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es>
- Chulca Paucar, K. A., & Sarango Vera, G. A. (2021). Niveles de ansiedad generados por el aislamiento por covid19 en adolescentes escolarizados de la Unidad Educativa Particular San Juan Bosco en el periodo lectivo 2020- 2021.
- Estacio Álvarez, M. (2021). Escuela de Posgrado Escuela de Posgrado. 1–5.
- Galiano Ramírez, M. de la C., Prado Rodríguez, R. F., & Mustelier Bécquer, R. G. (2020). Salud mental en la infancia y adolescencia durante la pandemia de COVID-19. Revista Cubana de Pediatría, 92, 1–19.
- García Castillo, L. G. C., Flores Lizana, A., Huancas Cruz, G. F., Ramírez Vega, C., & Palomino Ccasa, J. (2022). Inteligencia emocional y ansiedad por COVID-19 en adolescentes de la región San Martín. Revista Científica de Ciencias de La Salud, 2(15), 9–19. <https://doi.org/10.17162/rccs.v2i15.1889>
- Gómez-Gómez, M., Gómez-Mir, P., & Valenzuela, B. (2020). Adolescence and emerging adulthood facing COVID-19 in Spain and the Dominican Republic. Revista de Psicología Clínica Con Niños y Adolescentes, 7(3), 35–41. <https://doi.org/10.21134/rpcna.2020.mon.2043>
- Hernandez Sampieri 2014. (n.d.).

- Inacio, E. J. H., Huerta, H. A. A., Miranda, K. N. L., & Gómez-Esquivel, D. A. (2022). Resilient Attitudes and Fear of Contagion of COVID-19 in Secondary School Students in Peru and Mexico. *Revista de Filosofía (Venezuela)*, 39(Especial), 728–744. <https://doi.org/10.5281/zenodo.6468880>
- Lazo de la Vega Lizarraga, Andrea Carolina. (2021). Universidad nacional de san Agustín de Arequipa facultad de medicina tesis nivel de ansiedad y depresión debido al confinamiento por covid 19 en adolescentes.
- M. Carmen Arenas, A. P. (2009). Diferencias entre hombres y mujeres en los trastornos de ansiedad: una aproximación psicobiológica.
- Martínez-Baz, I., Guevara, M., Zabala, A., Domínguez, A., Toledo, D., Castilla, J., & Díaz-González, J. (2013). Actitudes, percepciones y factores asociados a la vacunación antigripal en los profesionales de atención primaria de Navarra, 2011-2012. *Anales Del Sistema Sanitario de Navarra*, 36(2), 263–273. <https://doi.org/10.4321/s1137-66272013000200009>
- Militza Alvarez, et.al (2022). Impacto en la salud mental de los niños y adolescentes de Lima Metropolitana en el contexto de la COVID-19.
- Ñañez Silva, M. V., Lucas Valdez, G. R., Gómez Díaz, R. L., & Sánchez Paredes, R. G. (2021). El Covid-19 en la salud mental de los adolescentes en Lima Sur, Perú. *Horizonte de La Ciencia*, 12(22), 219–231. <https://doi.org/10.26490/uncp.horizonteciencia.2022.22.1081>
- Neumann Boggiano, C., Cancino Vásquez, I., Salfate Otriz, C., & Sandoval Mella, J. (2021). Vista de Efectos de la pandemia de COVID-19 en la salud mental de los niños/as y adolescentes: una revisión bibliográfica. *Revista Confluencia*, 53–58. <https://revistas.udd.cl/index.php/confluencia/article/view/671/550>
- Nicolini, H. (2020). Depression and anxiety during COVID-19 pandemic. *Cirugia y Cirujanos (English Edition)*, 88(5), 542–547. <https://doi.org/10.24875/CIRU.M20000067>

Órgiles, M. (2020). Presentación del monográfico: Impacto psicológico de la COVID-19 en niños y adolescentes. *Revista de Psicología Clínica Con Niños y Adolescentes*, 7(3), 1–2.

Paricio del Castillo, R., & Pando Velasco, M. F. (2020). Salud mental infanto-juvenil y pandemia de Covid-19 en España: cuestiones y retos. *Revista de Psiquiatría Infanto-Juvenil*, 37(2), 30–44. <https://doi.org/10.31766/revpsij.v37n2a4>

Pérez-Leiva, B. D. (2021). Ansiedad y miedo a la COVID-19 en estudiantes investigadores del poblado de Falcón , Villa Clara Anxiety and fear of COVID-19 in student researchers from Falcón town , Villa Clara. 25(4), 621–637.

Saurabh, K., & Ranjan, S. (2020). Compliance and Psychological Impact of Quarantine in Children and Adolescents due to Covid-19 Pandemic. *Indian Journal of Pediatrics*, 87(7), 532–536. <https://doi.org/10.1007/s12098-020-03347-3>

Penosa Gómez, Patricia. (n.d.).

Vasquez Rojas, J. L. (2021). Miedo al covid-19 en enfermeros del servicio de emergencia del hospital de huaycan, 2021.

Zayas-Fajardo, M. L., Román-López, I. R., Rodríguez-Zayas, L., & Román-López, M. Y. (2021). Repercusión psicológica en niños, adolescentes y la familia relacionada con el aislamiento social por la COVID-19
Psychological impact of social isolation due to COVID-19 on children, adolescents and family. 46(1).
<http://revzoilomarinaldo.sld.cu/index.php/zmv/article/view/2528>.

Anexos A

Evidencia de Sumisión

The screenshot shows the author's submission dashboard for the journal 'Revista Científica de Ciencias de la Salud'. The title of the submission is 'Nivel de ansiedad y miedo al COVID-19 en adolescentes durante la post pandemia en la ciudad de Juliaca y Tacna, 2022' by Yeny Mamani Quispe and Diana Joaquin Mamani. The submission is in the 'Producción' stage. The 'Archivos de envío' section lists two files: 'yeny0012, Artículo Yeny y Diana.docx (2)' and 'yeny0012, BASE DE DATOS.sav', both dated July 10, 2023. The 'Discusiones prerrevisión' section shows a comment for the editor dated July 10, 2023, with no responses.

Revista Científica de Ciencias de la Salud

Yareas 0

Español (España) Ver el sitio yeny0012

UJS
OPEN JOURNAL SYSTEMS

Envíos

Envío Revisión Editorial Producción

Nivel de ansiedad y miedo al COVID-19 en adolescentes durante la post pandemia en la ciudad de Juliaca y Tacna, 2022
Yeny Mamani Quispe, Diana Joaquin Mamani

Archivos de envío [Buscar](#)

3606-2	yeny0012, Artículo Yeny y Diana.docx (2)	julio 10, 2023	Texto del artículo
3610-1	yeny0012, BASE DE DATOS.sav	julio 10, 2023	Análisis de datos

[Descargar todos los archivos](#)

Discusiones prerrevisión [Añadir discusión](#)

Nombre	De	Última respuesta	Respuestas	Cerrado
Comentarios para el editor/a	yeny00122023-07-10	-	0	☐

Revista: Científica de Ciencias de la Salud

Fecha de Sumisión: 10 de Julio 2023

Link de la revista:

https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/rc_salud/authorDashboard/submission/1974

ISSN: 2411-0094

Anexo B



"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

RESOLUCIÓN N° 337-2022/UPEU-FCS-CF

Lima, Ñaña, 01 de marzo de 2022

VISTO:

El expediente de **DIANA MARICE JOAQUIN MAMANI**, identificada con Código Universitario N° 201612259 de la Escuela Profesional de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión;

CONSIDERANDO:

Que la Universidad Peruana Unión tiene autonomía académica, administrativa y normativa, dentro del ámbito establecido por la Ley Universitaria N° 30220 y el Estatuto de la Universidad;

Que la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión, mediante sus reglamentos académicos y administrativos, ha establecido las formas y procedimientos para la aprobación e inscripción del perfil de proyecto de tesis en formato artículo y la designación o nombramiento del asesor para la obtención del título profesional;

Que **DIANA MARICE JOAQUIN MAMANI**, ha solicitado: la inscripción del perfil de proyecto de tesis titulado: *"Estado de Ansiedad evidenciado por miedo al COVID-19 en adolescentes de 13 a 17 años durante la pandemia en la ciudad de Juliaca, 2022"* y la designación del Asesor, encargado de orientar y asesorar la ejecución del perfil de proyecto de tesis en formato artículo;

Estando a lo acordado en la sesión del Consejo de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión, celebrada el 01 de marzo de 2022 y en aplicación del Estatuto y el Reglamento General de Investigación de la Universidad;

SE RESUELVE:

Aprobar el perfil de proyecto de tesis en formato artículo titulado: *"Estado de Ansiedad evidenciado por miedo al COVID-19 en adolescentes de 13 a 17 años durante la pandemia en la ciudad de Juliaca, 2022"* y disponer su inscripción en el registro correspondiente, designar a la **MG. RUTH YENNY CHURA MUÑICO** como **ASESORA**, para que oriente y asesore la ejecución del perfil de proyecto de tesis en formato artículo el cual fue dictaminado por la **Mg. Rosa Luz Tuesta Guerra** y **Mg. Claudia Judith Mamani Ramos**, otorgándoles un plazo máximo de doce (12) meses para la ejecución.

Regístrese, comuníquese y archívese.



Mtro. Roger Alborno Esteban
DECANO



MSc. Mary Luz Solorzano Aparicio
SECRETARIA ACADEMICA



"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

RESOLUCIÓN N° 338-2022/UPEU-FCS-CF

Lima, Ñaña, 01 de marzo de 2022

VISTO:

El expediente de **YENY MADELEYNE MAMANI QUISPE**, identificada con Código Universitario N° 201612289 de la Escuela Profesional de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión;

CONSIDERANDO:

Que la Universidad Peruana Unión tiene autonomía académica, administrativa y normativa, dentro del ámbito establecido por la Ley Universitaria N° 30220 y el Estatuto de la Universidad;

Que la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión, mediante sus reglamentos académicos y administrativos, ha establecido las formas y procedimientos para la aprobación e inscripción del perfil de proyecto de tesis en formato artículo y la designación o nombramiento del asesor para la obtención del título profesional;

Que **YENY MADELEYNE MAMANI QUISPE**, ha solicitado: la inscripción del perfil de proyecto de tesis titulado: *"Estado de Ansiedad evidenciado por miedo al COVID-19 en adolescentes de 13 a 17 años durante la pandemia en la ciudad de Juliaca, 2022"* y la designación del Asesor, encargado de orientar y asesorar la ejecución del perfil de proyecto de tesis en formato artículo;

Estando a lo acordado en la sesión del Consejo de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión, celebrada el 01 de marzo de 2022 y en aplicación del Estatuto y el Reglamento General de Investigación de la Universidad;

SE RESUELVE:

Aprobar el perfil de proyecto de tesis en formato artículo titulado: *"Estado de Ansiedad evidenciado por miedo al COVID-19 en adolescentes de 13 a 17 años durante la pandemia en la ciudad de Juliaca, 2022"* y disponer su inscripción en el registro correspondiente, designar a la **MG. RUTH YENNY CHURA MUÑICO** como **ASESORA**, para que oriente y asesore la ejecución del perfil de proyecto de tesis en formato artículo el cual fue dictaminado por la **Mg. Rosa Luz Tuesta Guerra** y **Mg. Claudia Judith Mamani Ramos**, otorgándoles un plazo máximo de doce (12) meses para la ejecución.

Regístrese, comuníquese y archívese.



Mtro. Roger Albornoz Esteban
DECANO



MSc. Mary Luz Solorzano Aparicio
SECRETARIA ACADÉMICA



Lima, Ñaña, 07 de febrero de 2022

EL COMITÉ DE ÉTICA DE INVESTIGACIÓN DE LA FACULTAD DE CIENCIAS
DE LA SALUD

Una Institución Adventista

CONSTA

Que el proyecto de investigación de **Diana Marice Joaquin Mamani**, identificada con DNI No. **72212384**, y **Yeny Madeleyne Mamani Quispe**, identificada con DNI No. **73747834**, su asesora **Ruth Yenny Chura Muñuico**, identificada con DNI No. **41538729**, con el título: **“Estado de Ansiedad evidenciado por miedo al COVID-19 en adolescentes de 13 a 17 años durante la pos pandemia en la ciudad de Juliaca, 2022”**, fue evaluado y aprobado por el Comité de Ética de Investigación de la Universidad Peruana Unión, considerando su calidad científica, consideración del bienestar de sus participantes, y conformidad con los estándares de la ética establecidas en el Código de ética para la Investigación de la Universidad Peruana Unión.

Para mantener la aprobación del Comité de Ética, se tiene que cumplir con los siguientes requisitos:

- 1) Cada participante debe dar consentimiento informado. En el caso de menores de edad, por lo menos uno de sus padres o guardianes debe registrar su consentimiento informado y el menor de edad debe registrar su asentimiento informado, en caso de trabajos prospectivos. En caso de trabajos retrospectivos contar con la carta de autorización de la institución.*

Los resultados de este proyecto puedan ser publicados con referencia a aprobación Número 2022-CE-FCS - UPeU-008.



Mg. Maria Magdalena Díaz Orihuel

Presidente:

Comité de Ética de Investigación



Psic. Josías Trinidad Ticse

Secretario:

Comité de Ética de Investigación

Villa Unión – Ñaña, altura Km. 19 de la Carretera Central, Lurigancho – Chosica, Lima 15, Perú

Teléfono: (01) 618-6300

Fax: 618-6364

E-mail:

etica@upeu.edu.pe

Anexo C

Inventario de Ansiedad

Edad:_____ Sexo: M () o F ()

INSTRUCCIONES: Marque con una (X), en cada uno de los siguientes síntomas, el grado en que se ha visto afectado durante la última semana y en el momento actual. Elija la opción que mejor corresponda:

SINTOMAS		En Absoluto	Levemente	Moderado	Severamente
1.	Hormigueo o entumecimiento.				
2.	Sensación de calor.				
3.	Temblor de piernas.				
4.	Incapacidad de relajarse.				
5.	Miedo a que suceda lo peor.				
6.	Mareo o aturdimiento.				
7.	Palpitaciones o taquicardia.				
8.	Sensación de inestabilidad e inseguridad física.				
9.	Terrores.				
10.	Nerviosismo.				
11.	Sensación de ahogo.				
12.	Temblores de manos.				
13.	Temblor generalizado o estremecimiento.				
14.	Miedo a perder el control.				
15.	Dificultad para respirar.				
16.	Miedo a morir.				
17.	Sobresaltos.				
18.	Molestias digestivas o abdominales.				
19.	Palidez.				
20.	Rubor facial.				
21.	Sudoración (no debida al calor).				

Escala del miedo al COVID – 19

INSTRUCCIONES: A continuación, se presentan enunciados. Para cada uno indique con un (X) con qué frecuencia en su área actual ha encontrado las situaciones del miedo al covid-19. Se tendrá en cuenta la confidencialidad de sus respuestas.

Nunca	En ocasiones	A veces	Casi siempre	Siempre
-	-	-	-	-

1. Tengo mucho miedo del coronavirus (COVID-19)					
2. Me pone incómodo(a) pensar en el coronavirus (COVID-19)					
3. Mis manos se ponen húmedas cuando pienso en el coronavirus (COVID-19)					
4. Tengo miedo de perder mi vida a causa del coronavirus (covid-19)					
5. Cuando veo noticias e historias sobre el coronavirus (COVID-19) en las redes sociales me pongo nervioso o ansioso					
6. No puedo dormir porque estoy preocupado de contagiarme del coronavirus (COVID-19)					
7. Mi corazón se acelera o palpita cuando pienso en contagiarme del coronavirus (COVID-19)					

Anexos D

CONSENTIMIENTO INFORMADO

ESCALA DEL MIEDO AL COVID – 19/ INVENTARIO DE ANSIEDAD DE BECK (BAI)

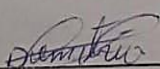
Un gusto saludarlo, nuestros nombres son Diana Marice Joaquin Mamani y Yeny Madeleyne Mamani Quispe somos bachilleres de la UPeU Escuela profesional de Enfermería. Este cuestionario tiene como propósito recabar información sobre el nivel de ansiedad y la evaluación rápida del miedo al COVID 19 en adolescentes. Dicha información será de utilidad para saber si existe semejanza o diferencia significativa entre los adolescentes de la ciudad de Juliaca y Tacna.

La participación de su menor hijo(a) es totalmente voluntaria y no será obligatorio llenar dicha encuesta física si es que no lo desea. Si decide que su menor hijo(a) participe en este estudio, por favor otorgue el permiso correspondiente. Llenando en la parte posterior de la hoja, con una firma y DNI.

Cualquier duda o consulta que usted tenga posteriormente puede escribirme al correo diana.joaquin@upeu.edu.pe o yenymamani@upeu.edu.pe, llamar al 928576008 / 927187015.

He leído los párrafos anteriores y reconozco que al llenar y entregar este cuestionario estoy dando mi consentimiento para que mi menor hijo(a) participe en el estudio.

Nombre: Demetria Gutipa Gutipa


Firma de la persona que otorga el consentimiento

Fecha 1 de diciembre del 2022

ASENTIMIENTO INFORMADO

Nivel de ansiedad y miedo al COVID 19 en adolescentes durante la pos pandemia en la ciudad de Juliaca y Tacna, 2022

Te invitamos a participar en las encuestas, nuestro objetivo es realizar una comparación basados en los niveles de ansiedad y miedo al COVID 19 en adolescentes durante la pos pandemia. Esto se debe a todos los cambios que surgieron durante este confinamiento y el distanciamiento durante el COVID – 19.

Hola, nuestros nombres son Diana Marice Joaquin Mamani y Yeny Madeleyne Mamani Quispe somos bachilleres de la Escuela profesional de Enfermería. Se está realizando un estudio para recabar información acerca del nivel de ansiedad y la evaluación rápida del miedo al COVID 19 en adolescentes. Y para ello queremos pedirte que nos apoyes. Dicha información será de utilidad para saber si existe semejanza o diferencia significativa entre los adolescentes de la ciudad de Juliaca y Tacna.

Tu participación en el estudio consiste en brindar información dentro de una encuesta, previa autorización del padre u apoderado.

Tu participación es voluntaria y libre, es decir, aun cuando tus papá o mamá hayan dicho que puedes participar, si tú no quieres hacerlo puedes decir que no. Es tu decisión si participas o no en el estudio. También es importante que sepas que si en un momento dado ya no quieres continuar en el estudio, no habrá ningún problema, o si no quieres responder a alguna pregunta en particular, tampoco habrá problema.

Toda la información que nos proporcionas/ las mediciones que realicemos nos ayudarán a recabar información verídica y confiable, de esa manera obtener información precisa.

Esta información será confidencial. Esto quiere decir que no diremos a nadie tus respuestas (O RESULTADOS DE MEDICIONES), sólo lo sabrán las personas que forman parte del equipo de este estudio.

Si aceptas participar, te pido que por favor pongas una (X) en el cuadrado de abajo que dice "Sí quiero participar" y escribe tu nombre.

Si no quieres participar, no pongas ninguna (X), ni escribas tu nombre.

Si quiero participar ☒

Nombre: Elia Anelhi Rojas Mancha

Anelhi Rojas
Nombre o firma de la persona que obtiene el asentimiento:

Fecha: 05 de Diciembre del 2022



● 17% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 17% Base de datos de Internet
- 0% Base de datos de publicaciones

FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	rccs.upeu.edu.pe Internet	5%
2	alicia.concytec.gob.pe Internet	3%
3	repositorio.upeu.edu.pe Internet	3%
4	repositorio.upeu.edu.pe:8080 Internet	1%
5	repositorio.unsa.edu.pe Internet	<1%
6	revistas.upch.edu.pe Internet	<1%
7	dspace.uce.edu.ec Internet	<1%
8	repositorio.autonoma.edu.pe Internet	<1%
9	journalgestar.org Internet	<1%

10	repositorio.unfv.edu.pe Internet	<1%
11	repositorio.uss.edu.pe Internet	<1%
12	hdl.handle.net Internet	<1%
13	pesquisa.bvsalud.org Internet	<1%
14	repositorio.ucv.edu.pe Internet	<1%
15	revistas.upeu.edu.pe Internet	<1%
16	tesis.ucsm.edu.pe Internet	<1%
17	researchgate.net Internet	<1%