

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional De Medicina Humana



La relación médico–paciente y la percepción sobre la enfermedad y el tratamiento están asociadas con la adherencia en pacientes cardiometabólicos

Tesis para obtener el Título Profesional de Médico Cirujano

Autor:

Diana Sofía Tinoco Loarte

Nail León Vásquez

Asesor:

Mg. Anderson Nelver Elias Soriano Moreno

Lima, mayo del 2026

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Anderson N. Soriano Moreno, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Medicina Humana , de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“La relación médico–paciente y la percepción sobre la enfermedad y el tratamiento están asociadas con la adherencia en pacientes cardiometabólicos”** de los autores Diana Sofía Tinoco Loarte y Nail León Vásquez tiene un índice de similitud de 7% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 13 días del mes de mayo del año 2026



Anderson Nelver Elías Soriano Moreno



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Naña, Villa Unión, a 14 día(s) del mes de mayo del año 2026 siendo las 15:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mtro. Albornoz Toyohama Roger Hiroshi, el (la) secretario(a): Mc. Yauri

García Deysi Karol y los demás miembros: Dr. López Chipana Nestor

Alejandro y el (la) asesor(a) Mtro. Soriano Moreno Anderson Nelver Elias

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: "La relación medica -

paciente y la percepción sobre la enfermedad y el tratamiento

eston asociadas con la adherencia en pacientes cardiometabólicos"

de los (las) bachilleres:

a) Diana Sofia Tinoco Loarte

b) Nail León Vasquez

c) _____

conducente a la obtención del título profesional de: Médico Cirujano

(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Diana Sofia Tinoco Loarte

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>17</u>	<u>B+</u>	<u>Muy Bueno</u>	<u>Sobresaliente</u>

Bachiller (b): Nail León Vasquez

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>17</u>	<u>B+</u>	<u>Muy Bueno</u>	<u>Sobresaliente</u>

Bachiller (c): _____

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidente/a

D. Yauri
Secretario/a

Asesor/a

Miembro

Miembro

Bachiller (a)

Bachiller (b)

Bachiller (c)

INDICE

Patient–physician relationship and perception about disease and treatment are associated with adherence in cardiometabolic patients	2
La relación médica–paciente y la percepción sobre la enfermedad y el tratamiento están asociadas con la adherencia en pacientes cardiometabólicos.....	2
RESUMEN	3
Palabras clave:	3
ABSTRACT	4
INTRODUCCIÓN	5
METODOLOGÍA	6
Diseño y población	6
Variable dependiente.....	6
Variable independiente	7
Covariables confusoras	7
Análisis estadístico	7
Aspectos éticos	7
RESULTADOS	8
Análisis descriptivo	8
Análisis bivariado.....	8
Análisis de regresión	9
DISCUSIÓN	9
DECLARACIONES	12
BIBLIOGRAFÍA:	13
TABLAS	17
ANEXOS:	20
Evidencia de sumisión del artículo.....	20
Resolución de inscripción del perfil de proyecto de tesis	21
Carta de aprobación de comité de ética	23
Instrumento utilizado	24

Patient–physician relationship and perception about disease and treatment are associated with adherence in cardiometabolic patients

La relación médica–paciente y la percepción sobre la enfermedad y el tratamiento están asociadas con la adherencia en pacientes cardiometabólicos

Diana S. Tinoco-Loarte¹ ORCID: <https://orcid.org/0009-0009-5476-5168>

Nail Leon-Vasquez¹ ORCID: <https://orcid.org/0009-0003-9830-5071>

Anderson N. Soriano-Moreno¹ ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5535-811X>

Unidad de Investigación Clínica y Epidemiológica, Escuela de Medicina, Universidad Peruana Unión, Lima, Perú.

Autor corresponsal

Anderson N. Soriano-Moreno, MD, MSc

Escuela de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud

Universidad Peruana Unión, Lima, Perú.

Carretera Central Km 19.5 Ñaña, Chosica, Perú

andersonsoriano@upeu.edu.pe

Conflictos de intereses

Los autores declaran que no tienen conflictos de intereses.

RESUMEN

Introducción: Las enfermedades cardiovasculares representan la principal causa de mortalidad, siendo la adherencia al tratamiento esencial. Este estudio buscó determinar la asociación entre la relación médico paciente y percepciones sobre el tratamiento y la enfermedad, y a la adherencia en pacientes con riesgo de enfermedad cardiovascular.

Métodos: Estudio analítico transversal realizado en pacientes adultos con uno o más factores de riesgo cardiovascular atendidos en un hospital público. Evaluamos la adherencia al tratamiento farmacológico y no farmacológico utilizando el “Cuestionario para medir la adherencia al tratamiento en pacientes con enfermedad cardiovascular”, así como la relación médico-paciente y percepciones respecto al tratamiento utilizando preguntas tipo likert. Se utilizó regresión lineal ajustada para evaluar las asociaciones entre estos factores y la adherencia al tratamiento, ajustada por covariables.

Resultados: Incluimos a 372 participantes (edad media 64.8 ± 11.5 años; 66.1% mujeres). El 89.5% tenía sobrepeso/obesidad, el 79.6% diabetes mellitus tipo 2 (79.6%) y el 73.4% hipertensión. La claridad de las explicaciones del médico ($B = 12.27$; IC del 95%: 9.02–15.52; $p < 0.001$), sentirse escuchado por el médico ($B = 12.87$; IC del 95%: 9.67–16.07; $p < 0.001$), creencia de que los medicamentos están funcionando ($B = 16.95$; IC del 95%: 13.74–20.16; $p < 0.001$), y percepción de la gravedad de la enfermedad ($B = 22.61$; IC del 95%: 17.55–27.68; $p < 0.001$) se asociaron con mayor adherencia. En contraste, el miedo a la dependencia a los medicamentos ($B = -13.69$; IC del 95%: -23.23 a -4.15; $p = 0.005$) se asoció con una menor adherencia.

Conclusión: En este estudio se evidencia que la mayor adherencia se asoció a una mejor relación médico-paciente, percepción de eficacia del tratamiento y reconocimiento de la gravedad de la enfermedad, mientras que el temor a la dependencia medicamentosa la redujo.

Palabras clave: Adherencia al tratamiento, relación médico - paciente, percepción, enfermedad cardiovascular.