

# **UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



## **Estrés postraumático en víctimas de la violencia política en el Perú**

Trabajo académico para obtener el Título de Segunda Especialidad Profesional en  
Psicología Clínica y de la Salud

### **Autores**

Nandy Sheryna Falconi Rubianes

Leonidas Gutierrez Mendoza

### **Asesora**

Mg. Esther Edelmira Méndez Zavaleta

**Lima, diciembre 2024**

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO  
ACADÉMICO

Yo Esther Edelmira Méndez Zavaleta, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Estrés postraumático en víctimas de la violencia política en el Perú”** de las autoras Nandy Sheryna Falconi Rubianes y Leonidas Gutierrez Mendoza tiene un índice de similitud de 13% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 18 días del mes de octubre del 2024.



---

Mg. Esther Edelmira Méndez Zavaleta  
Asesora

# **ESTRÉS POSTRAUMÁTICO EN VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA POLÍTICA EN EL PERÚ**

## **TRABAJO ACADÉMICO**

Presentado para optar el Título de Segunda Especialidad  
Profesional en Psicología clínica y de la salud



---

Mg. Rosa Giulliana

Dictaminadora

**Lima, 01 de diciembre del 2024**

## Resumen

El presente estudio tuvo como objetivo describir a través de la bibliografía científica sobre el estrés postraumático en víctimas de la violencia política en el Perú. Método. Revisión narrativa efectuada con búsqueda en Scopus, Web of Science y Pudmed, se usó términos y descriptores tales como: estrés, estrés postraumático, estrés post trauma, estrés agudo y violencia política, víctimas de terrorismo, conflicto armado, terrorismo. Resultados: se encontraron un total de 15 estudios. Luego de revisar cada uno de los estudios se identificaron aquellos que estuvieron duplicados y se evaluó según los criterios de inclusión, logrando una muestra de 5 estudios; de los cuales 2 estudios fueron cualitativos, 3 estudios cuantitativos transversales. Conclusión: Los estudios demuestran que existe una relación entre la violencia política y el trastorno de estrés postraumático, aunque también señalan que la resiliencia ayuda en la recuperación de la sintomatología postraumática.

**Palabras claves:** Estrés postraumático, violencia política, terrorismo, conflicto armado

## Summary

The objective of this study was to describe, through scientific literature, post-traumatic stress in victims of political violence in Peru. Method. Narrative review carried out with a search in Scopus, Web of Science and Pudmed, using terms and descriptors such as: stress, post-traumatic stress, post-trauma stress, acute stress and political violence, victims of terrorism, armed conflict, terrorism. Results: a total of 15 studies were found. After reviewing each of the studies, those that were duplicated were identified and evaluated according to the inclusion criteria, achieving a sample of 5 studies; of which 2 studies were qualitative, 3 cross-sectional quantitative studies. Conclusion: Studies show that there is a relationship between political violence and post-traumatic stress disorder, although they also indicate that resilience helps in recovery from post-traumatic symptoms.

**Keywords:** Post-traumatic stress, political violence, terrorism, armed conflict

## Introducción

En el mundo, la realidad social y política que se vive se puede apreciar que, como en el pasado, la violencia política continúa siendo un medio para dominar a otros y establecer, cambiar o preservar determinado orden social; existe una relación entre poder y violencia haciendo que la violencia política sea un tema complejo con consecuencias sociales, políticas y psicológicas, entre otras, de vital importancia para los seres humanos (Barreto, 2007). Así, se puede evidenciar que, tras un atentado terrorista, tanto las víctimas directas como las indirectas necesitan atención y seguimiento psicológico a corto y mediano plazo (García-Vera y Sanz 2021). Tales así que los pueblos latinoamericanos como en el Perú no somos ajenos a esta problemática que afecta la salud mental, donde tras sufrir violencia política, las secuelas se manifiestan en trauma, sufrimiento, dislocación, etc. (Pedersen, et al.,2008).

En la historia del Perú republicano e incluso mucho antes, las comunidades campesinas han vivido en guerras, en despojo de sus tierras, de sus hijos, esposos, etc. (Suárez, 2013), y en la década de 1980 a 2000, se vivió uno de los conflictos armados más cruentos de su historia (Herera y Cruzado, 2013), reinando el miedo y el terror que afectó al bienestar de los pobladores, situaciones que aún no han sido olvidadas por la población afectada y que menoscaban la tranquilidad a pesar de haber transcurrido muchos años (Snider, 2004).

La violencia política consiste en el uso de la fuerza física o psicológica contra una persona o grupos de ellas, o en atentados contra sus pertenencias. Este tipo de violencia obedece generalmente al ejercicio del poder contra las personas opositoras, para que se abstengan de dirigirse contra el sistema o política imperante (Kalyvas, 2006). El Estrés

postraumático, es el resultado psicológico producto de la exposición a eventos severamente estresantes y que han implicado una amenaza de muerte o daño significativo a sí mismos o a un ser querido como violación sexual, guerras, accidentes automovilísticos y/o desastres, entre otros (Coelho y Costa, 2010; Zegarra-Valdivia y Chino-Vilca, 2019). Y violencia según la Organización Mundial de la Salud (OMS), es el uso intencional de la fuerza o el poder físico de hecho o como amenaza, contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad, que cause o tenga muchas probabilidades de causar lesiones, muerte, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones (OMS, 2014).

Existen estudios relacionados a la violencia política y sus consecuencias como el de Pedersen et al., (2008), quienes indican que las secuelas de la violencia política son problemas de salud mental que puede ser estrés post traumático y que afecta a la población, familias o personas que han vivido escenas de miedo, terror, tortura, asesinato. También Herrera y Lizardo (2013), investigaron sobre el Estrés postraumático y comorbilidad asociada en víctimas de la violencia política de una comunidad campesina, cuyo objetivo fue describir la prevalencia de trastorno de estrés postraumático (TEPT), comorbilidad psiquiátrica y factores asociados en víctimas de la violencia política en la región de Huancavelica; cuyos resultados muestran al menos un trastorno psiquiátrico comórbido, siendo los más frecuentes el trastorno de ansiedad generalizada y la depresión.

Los estudios hasta aquí realizados por investigadores nacionales y extranjeros explican estos hechos desde diferentes perspectivas (histórica, sociológica y antropológica). Pero, desde el enfoque de la salud mental hay una escasa bibliografía al respecto, en especial sobre el estudio de la variable estrés postraumático en víctimas de la violencia política en el Perú. Esta realidad también se refleja en el ámbito académico de Latinoamérica, ya que la mayor parte de los

datos epidemiológicos sobre el PTSD se desarrollaron en los EE. UU y otros países desarrollados (Pérez, 2009).

De esta manera que la presente investigación según su utilidad permitirá conocer a profundidad el panorama de las variables a estudiar. Ahondando en el tema de estrés postraumático en víctimas de violencia política. En donde los principales beneficiados serán los lectores como estudiantes, profesionales e investigadores que se encuentran vinculados a la rama, cuyos aportes científicos ayuden a mantenerlos al tanto de esta población vulnerable, mediante la visión de nuevos registros de su estado mental, fomentando así el aumento de nuevos estudios nacionales en la población afectada, el cual carece de estudios con relación a la salud mental (Hurtado, 2020). Por lo tanto, el objetivo de la presente investigación es describir a través de la bibliografía científica sobre el estrés postraumático en víctimas de la violencia política en el Perú.

### **Metodología**

El presente estudio de investigación teórica en su clasificación de revisión narrativa, cuyo propósito es revisar teóricamente (López, Benavente y Ato, 2013) los estudios relacionados al estrés postraumático en víctimas de la violencia política en el Perú.

La búsqueda de los artículos científicos se ha realizado a través de la base de datos de Scopus, Pubmed y Scielo, teniendo como consideración estudios de idioma inglés o español, donde el análisis está delimitado a estudios vinculados realizados a partir de los años 80. Para las estrategias de búsquedas se utilizan descriptores relacionados a estrés postraumático y víctimas de violencia política. Estos se emplean bajo los ajustadores de

campo como título, resumen y palabra clave, lo cual permite filtrar la información importante para el estudio, ver tabla1.

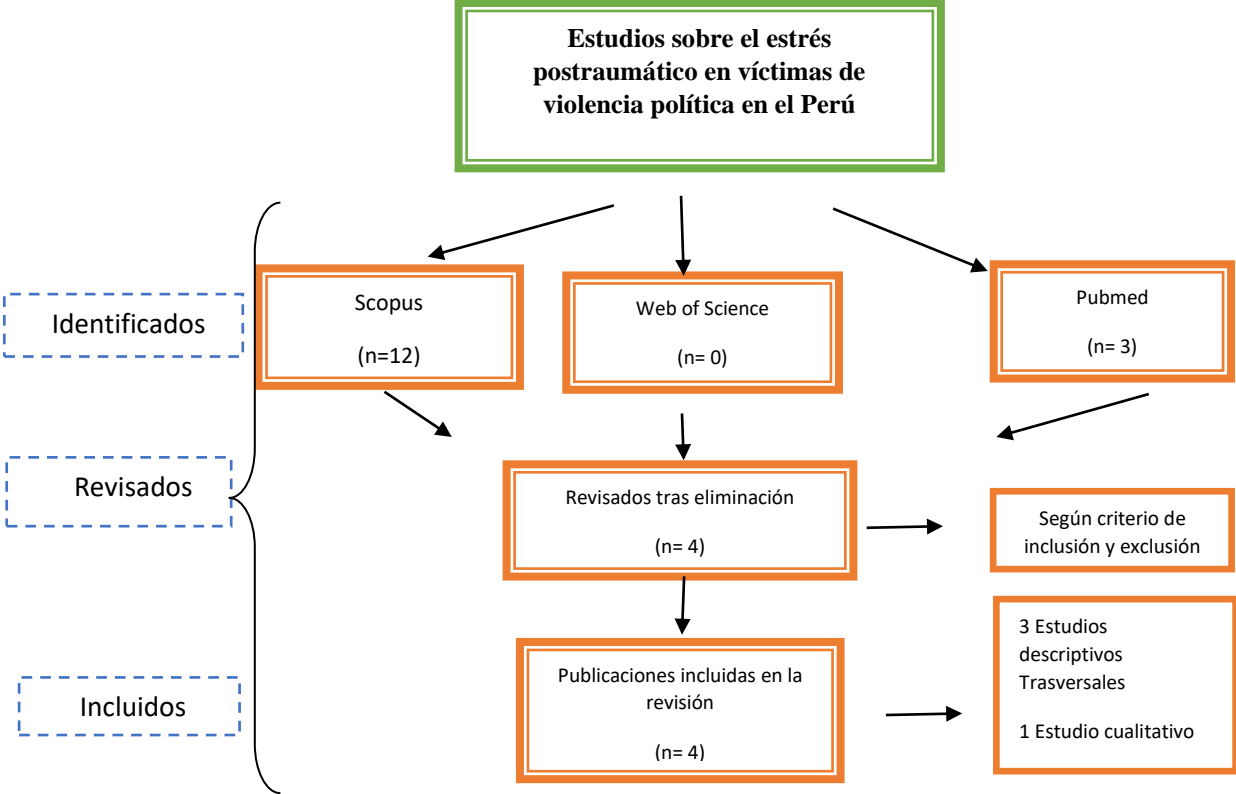
**Tabla 1.** Estrategia de búsqueda.

| <b>Base de datos</b>  | <b>Estrategia de búsqueda</b>   |
|-----------------------|---|
| <b>Scopus</b>         | TITLE-ABS-KEY (stress OR “posttraumatic stress” OR “post trauma stress” OR “acute stress”) AND TITLE-ABS-KEY (“political violence” OR “victims of terrorism” OR “armed conflict” OR terrorism) AND TITLE-ABS-KEY (Perú OR Lima OR Ayacucho OR Puno OR Junin OR Apurimac OR Cuzco)                               |
| <b>Web of science</b> | TI= (stress OR “posttraumatic stress” OR “post trauma stress” OR “acute stress”) AND TI= (“political violence” OR “victims of terrorism” OR “armed conflict” OR terrorism) AND TI= (Perú OR Lima OR Ayacucho OR Puno OR Junin OR Apurimac OR Cuzco)   |
| <b>Pubmed</b>         | (stress[TIAB] OR “posttraumatic stress”[TIAB] OR “post trauma stress”[TIAB] OR “acute stress”) AND (“political violence”[TIAB] OR “victims of terrorism”[TIAB] OR “armed conflict” OR terrorism) AND (Perú[TIAB] OR Lima[TIAB] OR Ayacucho[TIAB] OR Puno[TIAB] OR Junin[TIAB] OR Apurimac[TIAB] OR Cuzco[TIAB]) |

Se respetó los trabajos originales de las bases de datos de los artículos que contengan información sobre el estrés post trauma, violencia política, conflicto armado, que afectan a la salud mental de las personas. No se toman en cuenta los testimonios, las narraciones, opiniones e informes institucionales.

La búsqueda se realizó en los meses de octubre a diciembre del 2023, se hizo la revisión por dos investigadores mediante la lectura, análisis y resumen de todos los artículos que contienen información sobre la temática a estudiar, luego se registró en una ficha de recolección en Microsoft Excel, que describa las variables a analizar para cada documento: Título, autor, año, país, tipo de artículo, diseño de estudio, objetivo, resultados y conclusiones. Se procedió a realizar la descripción de

todos los estudios seleccionados en el mismo Excel. Luego de la búsqueda y revisión de llegó a un consenso quedando los artículos seleccionados tal como se indica en el diagrama de flujo de la figura 1.



**Figura 1.** Diagrama de flujo del proceso de identificación y selección de artículo.

### Resultados

Hasta diciembre del 2023 se encontraron 12 estudios en las bases de datos Scopus, en Web of Science 0 y en PubMed 3, logrando un total de 15 estudios. Luego de revisar cada uno de los estudios se identificaron aquellos que estuvieron duplicados y se evaluó según los criterios de inclusión, logrando una muestra de 4 estudios; de los cuales 1 estudio cualitativo, 3 estudios cuantitativos transversales. Estos estudios se ordenaron en una tabla

teniendo en cuenta el autor y año, objetivo, diseño, instrumentos, población y resultados como se muestran en la tabla 2.

**Tabla 2.** Características de los estudios seleccionados sobre estrés postraumático en víctimas de violencia política en Perú.

| <b>Autor (año)</b>        | <b>Tipo / diseño</b>  | <b>Objetivos</b>   | <b>Instrumentos</b>  | <b>Población de estudio</b>  | <b>Resultados</b>  |
|---------------------------|-----------------------|--|--|--|--|
| Guillén & Cueto, (2017)   | Original/ Transversal | Analizar los valores individuales y el clima emocional en un grupo de personas residentes en la región de Ayacucho, la región más afectada por la violencia política acontecida en el Perú durante los años 1980 y 2000. | Escala de Balance Emocional. Se usó la versión adaptada al español de la escala de Afecto Positivo y Negativo.                                       | 120 participantes, adultos residentes de la provincia de Huamanga.   | Tomando en cuenta la información remitida por la CVR (2003), podría plantearse que algunos procesos de crecimiento postraumático se estarían evidenciando tras más de 15 años de culminado el periodo de violencia. También, los resultados mostraron que el balance emocional positivo sería mayor que el negativo, $Z = -7,09$ , $p < 0,001$ . En torno al clima emocional, no se obtuvieron diferencias entre el clima positivo y negativo, $Z = -0,402$ , $p = 0,688$ .  |
| Suarez, (2013)            | Original/ Transversal | Examinar las asociaciones entre resiliencia, exposición pasada a la violencia, el estrés de la vida actual y los síntomas relacionados con el PTSD entre Mujeres quechuas en Ayacucho.                                   | Cuestionario de Trauma de Harvard. Escala de Resiliencia de Connor-Davidson (CD-RISC) y Cuestionario de Estrés Vital, de Van Ommeren et al (1999)    | 151 mujeres quechuas de la región de Ayacucho de 25 años o más, que vivieron en esta zona durante el conflicto, al menos parte del tiempo. | Existen consecuencias a largo plazo del trauma de guerra. Las secuelas del sufrimiento tras el conflicto eran innegables y muy evidentes, pero la resiliencia estaba presente y a pesar de la exposición aguda a la violencia durante el conflicto y los niveles más altos de estrés vital actual, sólo el 9,3% de la muestra mostró un nivel de síntomas que indica un posible trastorno de estrés postraumático.   |
| Tremblay, et al., (2008)  | Original/ Transversal | Evaluar los efectos mentales y residuales de la exposición a la violencia política en el Perú quechua hablante.  | Cuestionario de Salud General (GHQ-12), Lista de Verificación de Síntomas de Hopkins (HSCL-25) y Cuestionario de Trauma (TQ), de Harvard. Entrevista | 373 personas de 15 años a más pertenecientes a comunidades quechuas de Ayacucho.   | Las consecuencias a largo plazo de la exposición al SPV toman la forma de trastorno de estrés postraumático, trastornos de ansiedad y depresión y expresiones de angustia culturalmente formulada. El 25% de la muestra presentó síntomas compatibles con PTSD.  |
| Snider & Cabrejos, (2004) | Original/ Cualitativo | Evaluar el impacto psicosocial de la violencia política en los Andes peruanos.   | Entrevistas  | Pobladores andinos en dos grupos focales, 18 varones y 7 mujeres   | Entre el 90% y el 100% de los participantes informaron síntomas compatibles con el trastorno de estrés postraumático, incluidas reacciones emocionales intensas a pensamientos del pasado (95%), evitación de actividades que les recuerden el pasado (95%), dificultad para recordar aspectos traumáticos. Eventos (98%), e imágenes, pensamientos y recuerdos negativos recurrentes (92%). Más del 90% de los encuestados informaron síntomas de estrés traumático "casi todos los días" durante los últimos 14 días, y el 100% informó dificultad para concentrarse, sensación de lentitud y pérdida de interés en cosas importantes. |

Se puede percibir que todos los estudios reflejan que existe problemas de salud mental en la población expuesta a la violencia política y que a pesar de haber pasado un largo tiempo aún persiste en la población víctimas o

testigos de la violencia; las secuelas del sufrimiento tras el conflicto son innegables y muy evidentes, las consecuencias a largo plazo de la exposición a la violencia y toman la forma de trastorno de estrés postraumático, trastornos de ansiedad y depresión y expresiones de angustia culturalmente formulada (Levey, et al.,2018; Guillén & Cueto, 2017; Suarez, 2013; Tremblay, et al., 2008; Snider & Cabrejos, 2004).

También se encontró, que los artículos seleccionados usaron cuestionarios adaptados, para evaluar estrés postraumático, en los pobladores alto andinas del Perú mujeres y varones que han presenciado la violencia, siendo el instrumento mayormente usado el Cuestionario de Trauma (TQ), de Harvard (Guillén & Cueto, 2017; Suarez, 2013; Tremblay, et al., 2008).

Los hallazgos también señalan que la resiliencia es una medida comparativa de la trayectoria de recuperación de la sintomatología postraumática, una mayor resiliencia se evalúa observando un nivel más bajo o ausencia de síntomas, en particular, del trastorno de estrés postraumático hay una mayor resiliencia para las mujeres con puntuaciones más bajas de síntomas postraumático, así como para las mujeres más jóvenes. Y a pesar de presentar síntomas postraumáticos, la resiliencia estaba presente y a pesar de la exposición aguda a la violencia durante el conflicto y los niveles más altos de estrés vital actual, sólo el 9,3% de la muestra mostró un nivel de síntomas que indica un posible trastorno de estrés postraumático (Suárez, 2013).

## **Discusión**

El presente estudio tuvo como objetivo describir a través de la bibliografía científica sobre el estrés postraumático en víctimas de la violencia política en el Perú. Los resultados indican que existe problemas de salud mental en la población expuesta a la violencia y toman la forma de trastorno de estrés postraumático,

trastornos de ansiedad y depresión y expresiones de angustia (Levey, et al.,2018; Guillén & Cueto, 2017; Suarez, 2013; Tremblay, et al., 2008; Snider & Cabrejos, 2004). Y Pendersen (2008), señala que existe una fuerte asociación de los síntomas relacionados con el estrés postraumático y las expresiones de angustia con el grado de exposición a la violencia política. Y Miller (1998), agrega que más allá de la intervención en crisis y las etapas postraumáticas inmediatas, estas víctimas necesitarán psicoterapia a largo plazo u otras formas de asesoramiento sobre salud mental y en algunos casos pasará mucho tiempo antes de que los supervivientes sean receptivos a esta forma de intervención. Miller (2004) concluye que después de todo, el efecto buscado por el terrorismo es principalmente el psicológico, por lo que es necesario que éstas víctimas reciban tratamiento psicoterapéutico pertinente.

Otro resultado fue que los artículos seleccionados usaron cuestionarios adaptados, para evaluar estrés postraumático, en los pobladores alto andinos del Perú víctimas de violencia, siendo el instrumento mayormente usado el Cuestionario de Trauma (HTQ), de Harvard (Guillén & Cueto, 2017; Suarez, 2013; Tremblay, et al., 2008; Snider). Es importante la adaptación de los instrumentos tal como lo señala Lira & Caballero (2020) que la mayoría de los instrumentos de evaluación en salud han sido desarrollados en idioma anglosajón, lo que requiere de un proceso de Adaptación Transcultural (AT) para ser utilizados en países hispanohablantes y esta adaptación va más allá de la mera traducción; tiene etapas y requiere componentes específicos para asegurar la validez y confiabilidad del instrumento al ser aplicado en poblaciones con diferentes cultura y/o idioma. También este cuestionario HTQ que fue mayormente usado es porque tal como lo indica Mullica (2004), mide

la exposición general a la violencia y los síntomas relacionados con el trastorno de estrés postraumático y la gravedad de los síntomas postraumáticos, de allí que muy pertinente en los estudios relacionados.

Por otro lado, también se señala que la resiliencia es una medida comparativa de la trayectoria de recuperación de la sintomatología postraumática, y que a mayor resiliencia menor es la presencia de síntomas del trastorno de estrés postraumático. Y a pesar de presentar síntomas postraumáticos, la resiliencia estaba presente y a pesar de la exposición aguda a la violencia durante el conflicto y los niveles más altos de estrés vital actual, sólo el 9,3% mostró síntomas que indica un posible trastorno de estrés postraumático (Suárez, 2013). Connor (2003) indica que la resiliencia es un proceso social resultante de la capacidad del individuo para sobrevivir y la presencia de un entorno social que permita el ejercicio de esta capacidad. Y Breslau (2004) menciona que la resiliencia contribuye a la variación de los síntomas estrés postraumático, y que la resiliencia no se asocia con los síntomas generales relacionados con el estrés postraumático.

### **Limitaciones y fortalezas**

Escasa producción científica al respecto y encontrar en los artículos científicos según los criterios de búsqueda no se obtuvo grandes resultados, por la baja producción científica de los estudios sobre el estrés postraumático en las víctimas de la violencia política en el Perú durante los años 1980 a 2000.

Como fortalezas se encontraron artículos sobre el tema de investigación en informes como el informe final de la Comisión de la Verdad y Reconciliación (CVR), entre todas las regiones afectadas. Que estos trabajos pueden aportar el mejor cuidado de salud mental, apoyo real de programas sociales del estado y mayor respeto a los derechos humanos de las poblaciones campesinas rural, migrantes y desplazados a las grandes ciudades como a Lima, en el territorio peruano. Queda

una tarea ardua de seguir investigando sobre los artículos que trabajan la problemática de salud mental como es el estrés postraumático como secuelas de la violencia política en las generaciones de estos tiempos.

### **Conclusiones**

Los estudios demuestran que existe una relación entre la violencia política y el trastorno de estrés postraumático, aunque también señalan que la resiliencia ayuda en la recuperación de la sintomatología postraumática.

## Referencias

- Barreto, I. & Borja, H. (2007). Violencia política: algunas consideraciones desde la psicología social. *Diversitas*, 3(1), 109-119  
[http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1794-99982007000100008&lng=pt&tlng=es](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-99982007000100008&lng=pt&tlng=es).
- Breslau N, Peterson E, Poisson L, Schultz L, Lucia V. (2004). Estimación del trastorno de estrés postraumático en la comunidad: perspectiva de vida y el impacto de eventos traumáticos típicos. *Psicología Médica*. 2004, 34: 889-898. <https://doi.org/10.1017/S0033291703001612>
- Chipman, K. J., Palmieri, P. A., Canetti, D., Johnson, R. J., & Hobfoll, S. E. (2011). Predictors of posttraumatic stress-related impairment in victims of terrorism and ongoing conflict in israel. *Anxiety, Stress and Coping*, 24(3), 255-271. doi:10.1080/10615806.2010.515304
- Coelho Rebelo Maia, L. A., & Costa Oliveira, J. M. (2010). Bases neurobiológicas del estrés post-traumático [Neurobiological basis of post-traumatic stress]. *Anales de Psicología*, 26(1), 1-10.
- Connor K, Davidson J. (2003). Desarrollo de una nueva escala de resiliencia: La nueva escala de resiliencia de Connor-Davidson (CD-RISC). *Deprimir la ansiedad*. 2003, 18: 76-82. 10.1002/da.10113.
- García-Vera, M. P., Sanz, J., & Sanz-García, A. (2021). Ten things every psychologist should know about treating psychological disorders in victims of terrorism. [Diez cosas que todo psicólogo debe saber sobre el tratamiento de los trastornos psicológicos en las víctimas del terrorismo] *Psicothema*, 33(2), 177-187. doi:10.7334/psicothema2021.33
- Giner, C. (2011). Aproximación psicológica de la victimología. *Revista Derecho y Criminología, Anales*, (1), 25-54. <http://hdl.handle.net/10952/573>

- Herrera-Lopez, Vanessa, & Cruzado, Lizardo. (2014). Estrés postraumático y comorbilidad asociada en víctimas de la violencia política de una comunidad campesina de Huancavelica, Perú. 2013. Revista de Neuro-Psiquiatría, 77(3), 144-159.  
[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S003485972014000300003&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S003485972014000300003&lng=es&tlng=es).
- Herrera-Moreno, D., Carvajal-Ovalle, D., Cueva-Nuñez, M. A., Acevedo, C., Munévar, F. R., Camacho, K., . . . Alpi, S. V. (2018). Body image, perceived stress, and resilience in military amputees of the internal armed conflict in colombia. International Journal of Psychological Research, 11(2), 56-62. doi:10.21500/20112084.3487.
- Hurtado Flores, F. A. (2021). Estrés postraumático e identidad nacional en víctimas de violencia política adscritas al programa de reparaciones del distrito de Pachacamac.
- Kalyvas. (2006). La lógica de la violencia en la guerra civil. Prensa de la Universidad de Cambridge
- Lira, M. & Caballero, E. (2020) Adaptación transcultural de instrumentos de evaluación en salud: historia y reflexiones del por qué, cómo y cuándo. Revista Médica Clínica Las Condes, Volume 31, Issue 1, 2020, Pages 85-94, ISSN 0716-8640, <https://doi.org/10.1016/j.rmclc.2019.08.003>.
- López, Juan J., & Benavente, Ana, & Ato, Manuel (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. Anales de Psicología, 29 (3),1038-1059.[fecha de Consulta 27 de Abril de 2022]. ISSN: 0212-9728. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=16728244043>
- Miller, L. (1998b). Shocks to the System: Psychotherapy of Traumatic Disability Syndromes. New York: Norton.

- Miller L. (2004). Psychotherapeutic interventions for survivors of terrorism. *Am J Psychother.* 2004;58(1):1-16. doi: 10.1176/appi.psychotherapy.2004.58.1.1. PMID: 15106396.
- Navarro, R., Redondo, B. C., Gesteira, C., Altungy, P., Morán, N., Fausor, R., . . . Sanz, J. (2021). Development of the traumatic dysfunctional attitude scale (EADT) for victims of terrorism. [Desarrollo de la Escala de Actitudes Disfuncionales Traumáticas (EADT) para víctimas de terrorismo] *Ansiedad y Estrés*, 28(1), 1-15. doi:10.5093/anyes2022a1
- Organización Mundial de la Salud OMS. (2002b). Definición de Violencia. [http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/67411/a77102\\_spa.pdf;jsessionid=FCB72C59C440BDB177D0934C0EADCD06?sequence=1](http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/67411/a77102_spa.pdf;jsessionid=FCB72C59C440BDB177D0934C0EADCD06?sequence=1)
- Pedersen D, Tremblay J, Errazuris C, Gamarra J. (2008). Las secuelas de la violencia política: evaluación del trauma, el sufrimiento y la dislocación en la sierra peruana. *Soc Sci Med.* 2008, 67: 205-217. 10.1016/j.socscimed.2008.03.040.
- Redondo, B. C., Navarro, R., Morán, N., Altungy, P., Gesteira, C., Fausor, R., . . . Sanz, J. (2021). The PTSD checklist (PCL) in victims of terrorism: Comparative analysis of the psychometric properties of its administration by telephone vs. in person. [La Lista de Verificación del Trastorno de Estrés Postraumático (PCL) en víctimas del terrorismo: análisis comparativo de las propiedades psicométricas de su aplicación telefónica frente a presencial] *Ansiedad y Estrés*, 27(2-3), 140-148. doi:10.5093/anyes2021a19.
- Reguera, B., Altungy, P., Redondo, B. C., Navarro, R., Gesteira, C., Fausor, R., . . . Sanz, J. (2021). Development of a short version of the PTSD (PCL) based on the ICD-11 definitions of posttraumatic stress disorder. [Desarrollo de una versión breve de la PTSD Checklist (PCL) basada en la definición de

trastorno de estrés postraumático de la CIE-11] *Ansiedad y Estrés*, 27(1), 57-66. doi:10.5093/anyes2021a8

Saraiya, A., Garakani, A., & Billick, S. B. (2013). Mental health approaches to child victims of acts of terrorism. *Psychiatric Quarterly*, 84(1), 115-124. doi:10.1007/s11126-012-9232-4

Suárez EB. *Conf. Salud*. 2013 23 de octubre; 7 (1): 21. doi: 10.1186/1752-1505-7-21. PMID: 24148356

Tremblay J, Pedersen D, Errazuriz C. (2009). Assessing mental health outcomes of political violence and civil unrest in Peru. *Int J Soc Psychiatry*. 2009 Sep;55(5):449-63. doi: 10.1177/0020764009103214. Epub 2009 Jul 10. PMID: 19592432.

Yastrebov, V. S., & Boev, B. V. (2007). The prediction of outbreaks of posttraumatic stress disorders after large-scale terrorism acts. *Zhurnal Nevrologii i Psihiatrii Imeni S.S.Korsakova*, 107(2), 35-42. Retrieved from [www.scopus.com](http://www.scopus.com)

Zegarra-Valdivia, J. A., & Chino-Vilca, B. N. (2019). Neurobiología del trastorno de estrés postraumático. *Revista Mexicana de Neurociencia*, 20(1), 21–28.

Zen, C. C. (2020). "Chikichakuspa: Dream images and omens during the period of political violence in la mar, ayacucho". ["Chikichakuspa: Las imágenes oníricas de mal augurio en tiempos de violencia política en la provincia de la mar ayacucho"] *Temas Americanistas*, (45), 224-245. doi:10.12795/Temas-Americanistas.2020.i45.12.