

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela Profesional de Psicología



**El morfotipo ideal del siglo XXI y su incidencia en la interacción social de
los estudiantes de la Universidad Peruana Unión, Filial Tarapoto, 2023**

Tesis para obtener el Título Profesional de Psicólogo

Autores:

Jhordan Jhonny Mayta Llanos

Ana Rocio Segovia Saavedra

Kiara Valeria Navarro Soto

Asesor:

Mtra. Erika Vegas Yangua

Tarapoto, Octubre del 2024

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Erika Vegas Yangua, Catedrática formativa en la División Policial San Martín-PNP; Docente en la Universidad Cesar Vallejo y Coordinadora en el Centro de Emergencia Mujer.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“El morfotipo ideal del siglo XXI y su incidencia en la interacción social de los estudiantes de la Universidad Peruana Unión, Filial Tarapoto, 2023”**, de los autores Mayta Llanos, Jhordan Jhonny; Segovia Saavedra, Ana Rocio; Navarro Soto, Kiara Valeria, tiene un índice de similitud de 9% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Tarapoto, a los 21 días del mes de octubre del año 2024.



Mtra. Erika Vegas Yangua



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En San Martín, Tarapoto, Morales, a 17 día(s) del mes de octubre del año 2024 siendo las 18:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Tarapoto, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mg. Jania Elizabeth Jaimes Soncco el (la) secretario(a): Mtra. Jesenia Elizabeth Huamán Ramos y los demás miembros: Psic. Calisto Tapullima More y el (la) asesor(a) Mtra. Erika Vega Yangua.

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: "El Morfotipo Ideal del Siglo XXI y su incidencia en la Interacción Social de los Estudiantes de la Universidad Peruana Unión"

del(los) bachiller/es: a) Jhordan Jhonny Mayta Llanos
b) Ana Rocío Segovia Saavedra
c) Kiara Valeria Navarro Soto

conducente a la obtención del título profesional de:

Psicólogo
(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Jhordan Jhonny Mayta Llanos

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Líteral	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>19</u>	<u>A</u>	<u>Excelente</u>	<u>Excelencia</u>

Bachiller (b): Ana Rocío Segovia Saavedra

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Líteral	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>19</u>	<u>A</u>	<u>Excelente</u>	<u>Excelencia</u>

Bachiller (c): Kiara Valeria Navarro Soto

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Líteral	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>19</u>	<u>A</u>	<u>Excelente</u>	<u>Excelencia</u>

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del Jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

[Firma]
Presidente/a

[Firma]
Secretario/a

[Firma]
Asesor/a

[Firma]
Miembro

[Firma]
Miembro

[Firma]
Bachiller (a)

[Firma]
Bachiller (b)

[Firma]
Bachiller (c)

El morfotipo ideal del siglo XXI y su incidencia en la interacción social de los estudiantes de la Universidad Peruana Unión, Filial Tarapoto, 2023

The ideal morphotype of the 21st century and its impact of the social interection of students at the Universidad Peruana Union, Tarapoto Branch 2023

Mayta Llanos Jhordan Jhonny¹, Segovia Saavedra Ana Rocio¹, Navarro Soto Kiara Valeria¹, Erika Vegas Yangua², Joel Palomino Ccasa²

1. Universidad Peruana Unión, Filial Tarapoto
2. Universidad Peruana Unión, Campus Lima

Resumen

La presente investigación se centró en poder determinar el grado de influencia de la insatisfacción corporal sobre las relaciones positivas en los estudiantes de la Universidad Peruana Unión, Filial Tarapoto, 2023. Metodológicamente el estudio está enmarcado dentro de un enfoque cuantitativo con un tipo de investigación básica, cabe precisar que las variables no fueron manipuladas en ninguna manera, por lo que se considera como un estudio no experimental, además de ser predictivo. La muestra de estudio estuvo conformada por 705 universitarios, donde 344 fueron mujeres y 361 varones, a quienes se les administraron cuestionarios de preguntas como instrumento de recolección de datos mediante la técnica de la encuesta. En los hallazgos reportados, se pudo evidenciar que en las mujeres la insatisfacción corporal ($\beta = -0.248$, $p < 0,001$) predice de forma negativa el nivel de las relaciones positivas, con un coeficiente pequeño (R^2 ajustado = 0,059) y la insatisfacción corporal en varones ($\beta = 0.144$, $p < 0,05$) predice de forma positiva el nivel de las relaciones positivas, insatisfacción corporal con el desarrollo de vínculos positivos, en la cual se observa una predicción positiva, con un coeficiente pequeño ($\beta = 0.161$, $p < 0,05$; R^2 ajustado = 0,023). Quedando demostrado así la necesidad de considerar el género como un factor crucial en la conceptualización y el abordaje de estos temas en contextos clínicos y universitarios.

Palabras clave: Inconformidad corporal, relaciones positivas, universitarios.

Abstract

The present research focused on determining the degree of influence of body dissatisfaction on positive relationships in students at the Universidad Peruana Unión, Tarapoto Branch, 2023. As argued, methodologically the study is framed within a quantitative approach with a type of basic research, it should be noted that the variables were not manipulated in any way, which is why it is considered a non-experimental study, in addition to being predictive. The study sample was made up of 705 university students, where 344 were women and 361 men, to whom questionnaires were administered as a data collection instrument using the survey technique. In the reported findings, it was evident that in women body dissatisfaction ($\beta = -0.248$, $p < 0.001$) negatively predicts the level of positive relationships, with a small coefficient (adjusted $R^2 = 0.059$) and body dissatisfaction in men ($\beta = 0.144$, $p < 0.05$) positively predicts the level of positive relationships, body dissatisfaction with the development of positive bonds, in which a positive prediction is observed, with a small coefficient ($\beta = 0.161$, $p < 0.05$; adjusted $R^2 = 0.023$). Thus demonstrating the need to consider gender as a crucial factor in the conceptualization and addressing of these issues in clinical and university contexts.

Keywords: Body nonconformity, positive relationships, university students.