

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Ciencias de la Salud



**Enfermedades ocupacionales en profesionales de enfermería que laboran en el
servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026**

Trabajo Académico

Presentado para obtener el Título de Segunda Especialidad profesional de enfermería: Centro
Quirúrgico

Autor:

Aracely Moreno Cajahuanca

Asesor:

Dra. María Magdalena Díaz Orihuela

Lima, 30 de julio del 2026

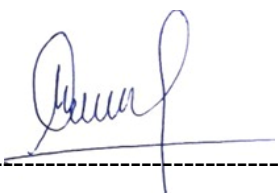
DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo, María Magdalena Díaz Orihuela, docente de la Unidad de Posgrado de Ciencias de la Salud, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“ENFERMEDADES OCUPACIONALES EN PROFESIONALES DE ENFERMERÍA QUE LABORAN EN EL SERVICIO DE CENTRO QUIRÚRGICO DE UN HOSPITAL DEL ESTADO, JUNÍN 2026”** de la autora Aracely Moreno Cajahuanca tiene un índice de similitud de 15% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 30 días del mes de julio del año 2026.



Dra. María Magdalena Díaz Orihuela

**Enfermedades ocupacionales en profesionales de enfermería que
laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del
Estado, Junín 2026**

Trabajo Académico

Presentado para obtener el Título de Segunda Especialidad
profesional de enfermería: Centro Quirúrgico



Mg. Sofia Dora Vivanco Hilario

Dictaminador

Lima, 30 de julio del 2026

Tabla de Contenido

Resumen.....	1
Planteamiento del Problema	2
Formulación del Problema	4
Objetivos de la Investigación	5
Justificación	6
Desarrollo de las Perspectivas Teóricas	7
Antecedentes de la Investigación.....	7
Marco Conceptual.....	12
Bases Teóricas	16
Definición de Términos.....	16
Metodología	18
Descripción del Lugar de Ejecución	18
Población y Muestra.....	18
Tipo y Diseño de Investigación	19
Técnica e Instrumentos de Recolección de Datos	21
Proceso de Recolección de Datos.....	21
Procesamiento y Análisis de Datos.....	22
Consideraciones Éticas.....	22
Limitaciones del proyecto	23
Administración del Proyecto.....	25
Referencias Bibliográficas	26
Apéndices.....	32

Resumen

En la vida laboral, los enfermeros de centro quirúrgico están expuestos a diversos agentes que pueden generar accidentes biológicos, físicos, psicosociales y ergonómicos, los cuales afectan su salud. El presente proyecto de investigación tiene como objetivo general identificar las enfermedades ocupacionales en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026. La metodología será de enfoque cuantitativo, de diseño no experimental, de tipo básico y de corte transversal. El instrumento es un cuestionario titulado “Enfermedades ocupacionales”, previamente validado en el año 2022, el cual medirá la presencia de enfermedades ocupacionales en enfermeras de centro quirúrgico. Consta de 4 dimensiones y 26 ítems, los cuales fueron validados; su confiabilidad se determinó mediante el alfa de Cronbach, con un valor de $\alpha = 0,823$, lo que demuestra una buena fiabilidad. La técnica será la encuesta. El proyecto de investigación se justifica debido a que las enfermeras representan la columna vertebral del sistema sanitario, y su estado de salud es de gran interés para el correcto desempeño de sus funciones y para evitar el ausentismo laboral. La muestra estará conformada por un muestreo censal de 30 profesionales de enfermería. El procesamiento y análisis de datos se realizará mediante tablas estadísticas obtenidas del programa SPSS. En cuanto a los principios éticos, se tendrán en cuenta los 4 principios de Belmont.

Palabras clave: enfermedades ocupacionales, enfermería, centro quirúrgico, hospital.

Planteamiento del Problema

Identificación del Problema

Las enfermedades ocupacionales son enfermedades contraídas o agravadas en el trabajo por la exposición al medio en que se labora (Mendoza-Cañarte et al., 2022). Por ello, la salud es imprescindible para poder trabajar, y las condiciones laborales pueden afectarla (Vega Ruíz, 2020). Los trabajadores de la salud constituyen la columna vertebral del funcionamiento del sistema sanitario; su labor contribuye al disfrute del derecho a la salud para todos. Por tanto, es necesario que estos trabajadores gocen de condiciones laborales seguras y saludables para cuidar su propia salud (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2022).

Los datos y cifras sobre los trabajadores de la salud señalan que, en los países de ingresos bajos y medianos, alrededor del 54% presenta tuberculosis latente, cifra 25 veces superior a la de la población general (OMS, 2022).

A nivel mundial, en Estados Unidos se realizó un estudio de cohorte con enfermeras registradas, iniciado en 1976 y con seguimiento cada 2 años. Los resultados revelaron que el empleo a largo plazo (más de 15 años) en el quirófano, así como la exposición a desinfectantes y al humo quirúrgico, se asoció con un 69% más de riesgo de EPOC, en comparación con el 31% de aquellas que nunca trabajaron en un quirófano, pero que estaban empleadas en ese momento (Xie et al., 2021).

En África, entre el 44% y el 83% del personal de enfermería en entornos clínicos sufre dolor lumbar crónico, en comparación con el 18% de los empleados de oficina (OMS, 2022).

En Turquía, se realizó un estudio para evaluar los niveles de ruido y su efecto en el personal de quirófano. Los resultados revelaron que, en las tres fases (desde la incisión hasta el

cierre de la cirugía), los niveles medios de ruido fueron superiores a 35 dB(A), que es el límite recomendado por la OMS para los hospitales. Esto evidencia que el ruido intraoperatorio puede aumentar los niveles de estrés y distraer al personal durante el trabajo (Arabacı & Önler, 2021).

En España, se realizó un estudio que comparó a enfermeras quirúrgicas y enfermeras de hospitalización en 4 hospitales. En cuanto a los trastornos musculoesqueléticos, presentaron 42,6% y 25,2%, respectivamente; respecto al estrés, presentaron 19,1% y 14,0%, respectivamente. La dermatitis de contacto fue más prevalente en un hospital, donde se detectó en el 20,9% de los participantes, debido al aumento de la concentración de solución antiséptica de clorhexidina de 0,4% a 0,8% para prevenir infecciones posoperatorias (Martí-Ejarque et al., 2021).

A nivel de Latinoamérica, también se evidencia este problema. En Paraguay, se realizó un censo a enfermeras, cuyo perfil de enfermedades mostró un 10,3% de hipertensión arterial, un 1,68% de diabetes y un 12,7% de otras enfermedades; asimismo, se destacó que el empleo único estaba presente en el 76% de las personas encuestadas (Asociación Paraguaya de Enfermería [APE] & Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, 2022).

En Brasil, se reveló que los enfermeros que trabajaron en el quirófano presentaron riesgos de daños físicos, psicológicos y sociales. Estuvieron mayormente expuestos al riesgo de daño físico, con la aparición de lesiones como dolor en el cuerpo, los brazos, la cabeza, la espalda y las piernas, además de cambios en el sueño (Moreira de Mello et al., 2023).

En el Perú, se realizó una encuesta a médicos y enfermeros, en la que, del total de enfermeras encuestadas, el 70,4% no tuvo accidentes laborales, el 14,9% tuvo un accidente y el 8,4% tuvo dos accidentes (Instituto Nacional de Estadística e Informática [INEI], 2014).

A nivel nacional, en Lima se realizó un estudio con enfermeros y técnicos en enfermería, en el que las enfermedades ocupacionales estuvieron presentes en el 55% del personal de enfermería. De acuerdo con los tipos, las enfermedades musculoesqueléticas se presentaron en el 64%; las psicosomáticas, en el 68%; las infectocontagiosas, en el 57%; las respiratorias, en el 57%; y las auditivas, en el 55% (Tovar Valencia, 2022).

En Ayacucho, se estudiaron los riesgos laborales y su relación con enfermedades ocupacionales en enfermeros de sala de operaciones de un hospital. El 83,3% presentó riesgo ergonómico, siendo este el mayor de los riesgos; el 80,0% presentó lumbalgia o dorsalgia; el 73,3%, enfermedades respiratorias; el 63,3%, enfermedades dérmicas; el 56,7%, enfermedades auditivas; y, en menor porcentaje, enfermedades renales, con el 6,7% (Castillo Fernández et al., 2021).

Finalmente, en la región Junín existen hospitales nacionales que cuentan con el área de centro quirúrgico, donde se llevan a cabo cirugías programadas y de emergencia, cirugías ambulatorias y cirugías menores. En este contexto, el personal de enfermería forma parte del equipo de centro quirúrgico; por ello, es necesario que cuente con buena salud, que favorezca el desempeño de sus funciones con calidad y calidez. Los estudios demuestran que las condiciones de trabajo peligrosas son responsables de enfermedades ocupacionales, accidentes de trabajo y absentismo, lo que ocasiona problemas en el personal de enfermería. Por tanto, la finalidad de este trabajo de investigación es identificar las enfermedades ocupacionales en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.

Formulación del Problema

Problema General

¿Cuáles son las enfermedades ocupacionales en profesionales de enfermería que laboran

en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026?

Problemas Específicos

¿Cuáles son las enfermedades ocupacionales causadas por accidentes biológicos en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026?

¿Cuáles son las enfermedades ocupacionales causadas por accidentes físicos en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026?

¿Cuáles son las enfermedades ocupacionales causadas por accidente psicosocial en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026?

¿Cuáles son las enfermedades ocupacionales causadas por accidente ergonómico en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026?

Objetivos de la Investigación

Objetivo General

Identificar las enfermedades ocupacionales en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.

Objetivos Específicos

Describir las enfermedades ocupacionales causadas por accidentes biológicos en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.

Describir las enfermedades ocupacionales causadas por accidentes físicos en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.

Describir las enfermedades ocupacionales causadas por accidente psicosocial en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.

Describir las enfermedades ocupacionales causadas por accidente ergonómico en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.

Justificación

Justificación Teórica

Este estudio ayudará a demostrar que en los hospitales existen enfermedades ocupacionales causadas por diversos agentes que afectan la salud de las enfermeras de centro quirúrgico, teniendo en cuenta que no se hallaron datos actuales que demuestren este problema en nuestro país.

Justificación Metodológica

En este estudio se utilizará un instrumento previamente validado por otro autor, con un proceso de validez y confiabilidad adecuado; además, será sometido a un nuevo proceso de confiabilidad.

Justificación Práctica y Social

Los resultados del estudio serán de utilidad para plantear alternativas de detección y prevención de las enfermedades ocupacionales; además, beneficiarán a los profesionales de

enfermería en centro quirúrgico, ya que contribuirán al desempeño de sus funciones con calidad, calidez y humanismo en beneficio del usuario.

Línea de Investigación

El presente estudio pertenece a la línea de investigación de administración y gestión de los servicios de salud, porque se interesa en el bienestar del personal de enfermería de centro quirúrgico, que aparentemente está expuesto a agentes que pueden dañar su salud y disminuir sus oportunidades de desarrollo personal y profesional.

Desarrollo de las Perspectivas Teóricas

Antecedentes de la Investigación

Antecedentes Internacionales

Lata et al. (2024), en Ecuador, realizaron un estudio con el objetivo de determinar la incidencia de enfermedades profesionales en enfermeros que trabajan en un hospital. Se trató de un estudio cuantitativo, transversal y descriptivo, con 41 enfermeros. El instrumento fue un cuestionario de 10 preguntas. Los resultados muestran que el 98,1% manifestó que no tuvo enfermedad laboral en el último año, el 100% indicó que está expuesto a riesgos laborales de tipo biológico, químico, físico, ergonómico, psicosocial y ambiental, el 95,1% manifestó que no tiene enfermedad laboral actual y el 4,8% presentó enfermedades osteomusculares. Concluyeron que los enfermeros poseen un alto índice de exposición a riesgos causantes de enfermedades laborales debido a su trabajo diario.

Zhang et al. (2022), en China, realizaron un estudio con el objetivo de indagar el desarrollo profesional, la incidencia de enfermedades profesionales y la satisfacción laboral de las enfermeras en China, así como explorar sus posibles asociaciones. Se trató de un estudio transversal, con 51 406 enfermeras de 311 ciudades. El instrumento fue un cuestionario que mide las condiciones laborales, validado por los autores. Los resultados muestran que el 71,78% padeció insomnio, el 40,93% tuvo trastornos relacionados con el aparato locomotor, el 37,03% tuvo varices, el 18,17% tuvo enfermedades del sistema urinario y el 56,01% tuvo enfermedades gastrointestinales. Concluyeron que se observó un alto índice de enfermedades profesionales entre las enfermeras de China; varias de ellas llegaron a presentar múltiples enfermedades profesionales, y aquellas que laboraban más horas en el hospital desarrollaban una serie de enfermedades profesionales. Asimismo, las que trabajaban en turnos nocturnos tenían más probabilidades de sufrir enfermedades profesionales.

Dos Santos et al. (2022), en Brasil, realizaron un estudio con el objetivo de identificar enfermedades físicas y psicosociales en enfermeras del ambulatorio de un hospital universitario. Se trató de un estudio epidemiológico y transversal, con 388 enfermeros. El instrumento fue un cuestionario que contenía datos generales y una escala de daños físicos y psicosociales en el entorno laboral. Los resultados muestran que el daño psicológico fue de riesgo bajo, con el 80,7%; el daño físico, de riesgo mediano/alto, con el 64,4%; y el daño social, de riesgo bajo, con el 82,5%. Además, las lesiones físicas estuvieron presentes en el 66% de las mujeres y en el 48,8% de los hombres. Concluyeron que las enfermeras estimaron el daño psicológico y social como de bajo riesgo; por el contrario, los daños físicos sí estuvieron presentes.

Martí-Ejarque et al. (2021), en España, realizaron un estudio con el objetivo de comparar el efecto del entorno laboral en la salud de los enfermeros quirúrgicos con el de las

enfermeras de hospitalización. Se trató de un estudio observacional, transversal y multicéntrico, con 331 enfermeras de 4 hospitales españoles. El instrumento fue un cuestionario que contenía datos generales, y los síntomas musculoesqueléticos se midieron con la Escala Nórdica. Los resultados encontraron que los trastornos musculoesqueléticos se presentaron en el 42,6% de los enfermeros quirúrgicos, en comparación con el 25,2% de los enfermeros de hospitalización. El estrés afectó al 19,1% de los enfermeros quirúrgicos, en comparación con el 14,0% de las enfermeras de hospitalización. La dermatitis de contacto fue prevalente en un hospital, con el 20,9% del total de enfermeras, debido al aumento de la concentración de solución antiséptica de clorhexidina de 0,4% a 0,8%. Concluyeron que trabajar en el quirófano produce efectos adversos en la salud, aunque sin diferencias significativas respecto de hospitalización.

Xie et al. (2021), en Estados Unidos, realizaron un estudio con el objetivo de reconocer la asociación del trabajo en quirófano con la incidencia de EPOC en enfermeras estadounidenses. Se trató de un estudio de cohorte prospectivo, que inició en 1976, con 95 483 enfermeras encuestadas en 1982 y 1984. El instrumento fue un cuestionario de seguimiento aplicado cada 2 años sobre factores de riesgo de enfermedades y estado de salud. Los resultados muestran que el 29% trabajaba en un quirófano y el 3% trabajaba 15 o más años en quirófano. Laborar en quirófano incrementó en 16% el riesgo de desarrollar EPOC. Concluyeron que las enfermeras de Estados Unidos que laboraron 15 o más años en quirófano tuvieron mayor riesgo de incidencia de EPOC durante los 16 años de seguimiento; no obstante, aún se necesitan estudios complementarios sobre otras exposiciones presentes en el quirófano que podrían desarrollar EPOC.

Ramírez Malavé (2021), en Ecuador, realizó un estudio con el objetivo de estimar las enfermedades ocupacionales en los enfermeros de un hospital, con 18 enfermeros. Se trató de

un estudio cualitativo, transversal y descriptivo. El instrumento fue un cuestionario que evalúa valores y actitudes de la población en la taxonomía NANDA. Los resultados muestran que el 39% presentó enfermedades del sistema osteomuscular, como lumbalgias, síndrome del túnel carpiano y tenosinovitis de mano y muñeca; el 6% presentó enfermedades causadas por agentes químicos; el 22%, trastornos psicosociales, como estrés postraumático y estrés laboral; el 6%, enfermedades de la piel, como dermatitis irritante; y el 22% no presentó ninguna enfermedad ocupacional. Concluyeron que más de la mitad de los enfermeros presentó alguna enfermedad ocupacional, y que la mayor prevalencia correspondió a las enfermedades del sistema osteomuscular.

Antecedentes Nacionales, Regionales y Locales

Aquino Bashi (2026), en Lima, realizó un estudio con el objetivo de identificar el valor de los riesgos ergonómicos en enfermeros que trabajan en quirófano de un hospital del MINSA. Se trató de un estudio cuantitativo, básico, de diseño no experimental y de corte transversal, con 60 enfermeros. El instrumento fue un cuestionario. Los resultados fueron que el 3,3% presentó riesgos ergonómicos, el 11,7% presentó riesgo alto por posturas forzadas y el 31,7% presentó riesgo alto por movimientos repetitivos. Concluyeron que los riesgos ergonómicos fueron bajos; sin embargo, se identificó un valor elevado en la dimensión movimientos repetitivos, por lo que se debe actuar para disminuir las molestias en el personal.

Martínez Moncada e Izasi Canchos (2023), en Lambayeque, realizaron un estudio con el objetivo de reconocer los riesgos ocupacionales en enfermeras que trabajan en centro quirúrgico de un hospital de Chiclayo. Se trató de un estudio cuantitativo, descriptivo, de diseño no experimental y de corte transversal, con 17 enfermeros. El instrumento fue un cuestionario. Los resultados fueron que el 52,9% experimentó riesgos físico, ergonómico,

psicosocial y biológico a nivel regular, y riesgo químico a nivel bajo. Concluyeron que las enfermeras son vulnerables a los riesgos del trabajo.

Tovar Valencia (2022), en Lima, realizó un estudio con el objetivo de identificar la relación entre riesgos laborales y enfermedades ocupacionales en los enfermeros de centro quirúrgico de un hospital. Se trató de un estudio cuantitativo, descriptivo-correlacional y transversal, con 50 enfermeros y técnicos de enfermería. Los instrumentos fueron 2 cuestionarios, validados por el autor. Los resultados mostraron que el 55% de los profesionales tuvo riesgos laborales; del mismo modo, el 55% presentó enfermedades ocupacionales. Según el tipo, el 64% mostró enfermedades musculoesqueléticas; el 68%, enfermedades psicosomáticas; el 57%, enfermedades infectocontagiosas; el 57%, enfermedades respiratorias; y el 55%, enfermedades auditivas. Concluyeron que los riesgos laborales y las enfermedades ocupacionales se relacionaron significativamente.

Castillo Fernández et al. (2021), en Ayacucho, realizaron un estudio con el objetivo de identificar los riesgos laborales y su relación con enfermedades ocupacionales en enfermeros de sala de operaciones de un hospital. Se trató de un estudio de nivel aplicativo, cuantitativo, descriptivo, prospectivo y de corte transversal, con 30 enfermeros y técnicos en enfermería. Los instrumentos fueron 2 cuestionarios previamente validados. Los resultados mostraron que el riesgo ergonómico fue el mayor y estuvo presente en el 83,3% de los participantes; la lumbalgia o dorsalgia estuvo presente en el 80,0%; las enfermedades respiratorias, en el 73,3%; las enfermedades dérmicas, en el 63,3%; las enfermedades auditivas, en el 56,7%; las enfermedades visuales, en el 40,0%; las varices, en el 23,3%; y las enfermedades renales, en el 6,7%. Concluyeron que la enfermedad respiratoria tiene asociación con el riesgo químico; la lumbalgia o dorsalgia, con el riesgo ergonómico; y la enfermedad dérmica, con el riesgo

biológico.

Camacuari Cárdenas (2021), en Lima, realizó un estudio con el objetivo de identificar la relación entre los factores de riesgo laboral y las enfermedades ocupacionales en los enfermeros que trabajan en centro quirúrgico de un hospital. Se trató de un estudio cuantitativo, de nivel descriptivo, transversal y de diseño correlacional, con 30 enfermeros. Los instrumentos fueron un cuestionario y una guía de observación, validados por el autor. Los resultados mostraron que el 20% no tuvo factores de riesgo laboral ni presentó enfermedades ocupacionales; el 43,3% tuvo factores de riesgo laboral y presentó enfermedades ocupacionales. Las enfermedades infecciosas se presentaron en el 16,7% de los encuestados, y la enfermedad musculoesquelética se presentó en el 96,7%. Concluyeron que existe relación entre el factor de riesgo laboral y las enfermedades ocupacionales en los enfermeros que trabajan en ese establecimiento de salud.

Marco Conceptual

Variable 1: Enfermedades Ocupacionales

La enfermedad ocupacional es toda alteración o trastorno de la salud que se desarrolla de forma progresiva y continua como resultado directo de la actividad laboral (Velázquez-Narváez et al., 2024). Tiene un nexo causal, es decir, existe una relación causa-efecto entre los riesgos de la labor realizada y la enfermedad adquirida (Fonseca Muñoz & Doralía López, 2023).

La causa de la enfermedad ocupacional se encuentra dentro del trabajo por el tiempo de exposición; trabajar en centro quirúrgico implica riesgos para la salud, debido a que la enfermera se expone a agentes biológicos, agentes químicos (desinfectantes y anestésicos por inhalación), radiación y carga física por la manipulación de pacientes o instrumentos quirúrgicos (Martí-Ejarque et al., 2021).

En el Perú, se cuenta con la Norma Técnica de Salud N.º 068, que brinda el listado de

enfermedades profesionales y las ordena en 6 grupos, detallando las enfermedades presentes en cada uno de ellos (Ministerio de Salud [MINSA], 2008).

Dimensiones.

D1: Accidentes Biológicos. Los profesionales de quirófano trabajan en entornos complejos con diversos riesgos biológicos, que pueden causar infecciones agudas o crónicas, éstas pueden ser causadas por virus, bacterias, clamidias u hongos (Bagheri et al., 2024). Los accidentes biológicos son aquellos que se producen por la exposición involuntaria a materia biológica, e incluyen al virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) y a los virus de la hepatitis B y C. La exposición de las enfermeras ocurre por lesiones punzocortantes o pinchazos, y la magnitud del accidente se relaciona con el tipo de fluido corporal, su patogenicidad y sus características (Drizaj et al., 2025).

D2: Accidentes Físicos. Los agentes físicos son distintas formas de energía que, al estar en contacto con el ser humano, pueden causar daños a su salud, en relación con su intensidad y tiempo de exposición. Asimismo, están asociados a factores arquitectónicos del establecimiento de salud, como la iluminación, el ruido, la ventilación, la exposición a radiaciones ionizantes y no ionizantes, la temperatura, entre otros (Martí-Ejarque et al., 2021).

D3: Accidente Psicosocial. Son los que se originan en el entorno laboral y se reflejan en el bienestar del trabajador. La violencia verbal es la que se presenta con mayor frecuencia, lo que genera estrés mental, ausentismo laboral, menor satisfacción laboral, disminución de la calidad de atención y menor rendimiento. Esto afecta de forma negativa la atención del paciente y perjudica el desempeño debido a la existencia de problemas emocionales y falta de confianza entre los profesionales (Kim & Shin, 2025).

D4: Accidente Ergonómico. La ergonomía es la disciplina que se centra en optimizar los

espacios laborales, procedimientos y herramientas en el trabajo, los accidentes ergonómicos se originan cuando las exigencias laborales afectan a la salud, la prolongada exposición a entornos inadecuados con equipos desfasados da lugar a patologías musculoesqueléticas, como lumbalgias, debilidad muscular y dolor en extremidades (García Choroco, 2025).

Indicadores.

Microorganismos. En el quirófano, los microorganismos están presentes en las superficies y suspendidos en el aire. Su exposición es continua y silenciosa; en algunos casos, causan enfermedades infecciosas de forma directa o indirecta, por medio de objetos con fluidos corporales. Así, los profesionales están expuestos al virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), al virus de la influenza, a la hepatitis, entre otros (Paredes Pila & Chipantiza Córdova, 2024).

Iluminación. Para los espacios hospitalarios, es preciso contar con áreas de ventilación apropiadas para lograr una iluminación natural correcta, dado que una buena iluminación repercute en el ritmo circadiano y genera comodidad en el espacio (Torres Loyola, 2024). Sin embargo, en centro quirúrgico se requiere iluminación artificial; para la base de la mesa quirúrgica, esta debe estar entre 40 000 y 100 000 luxes. Actualmente, las lámparas incorporan tecnología LED que, a diferencia de las halógenas, genera iluminación sin calor; no obstante, niveles mayores pueden causar fatiga visual y sobrecalentamiento en el campo operatorio (LUXES, 2026).

Ruido. El valor del ruido debe ser menor a 35 decibelios ponderados A dB(A) durante el día y a 40 dB(A) durante la noche; sin embargo, el ruido en centro quirúrgico sobrepasa los 55 dB(A) en el intraoperatorio. Este valor elevado se asocia con el equipo y el material de quirófano; además, puede reflejarse en la interrupción del desempeño profesional, dificultar la

comunicación y poner en riesgo la seguridad del paciente (Peisl et al., 2024).

Ventilación. La ventilación de forma natural se lleva a cabo cuando hay renovación de aire de un local utilizando sus propiedades naturales. En el quirófano se hace uso de ventilación mecánica con la función de minimizar la transferencia de gérmenes de salas contaminadas a salas limpias; por ello, el caudal mínimo es de 2400 m³/h para diluir gérmenes y gases anestésicos con flujo unidireccional y proteger la zona de la incisión (Gómez Nuño, 2021). Cuando el caudal aumenta, hay riesgo de inhalación de gases anestésicos residuales y humo quirúrgico, lo que afecta la salud del personal de salud (Xie et al., 2021).

Exposición a Radiaciones Ionizantes y no Ionizantes. Estas radiaciones son ondas electromagnéticas de origen natural o artificial, con la facultad de crear iones en su trayecto por medio de la materia de forma directa o indirecta. En el ambiente hospitalario se presentan con la utilización de sistemas de rayos X, mediante los cuales más de 20 millones de trabajadores de la salud están expuestos a estas radiaciones, lo que puede generar problemas de salud como cáncer, infertilidad masculina, problemas oculares y desequilibrio de la función tiroidea (Ávila Carrillo, 2022). Las radiaciones no ionizantes son energía del campo electromagnético procedente de los equipos del quirófano, como el láser quirúrgico, las unidades de electrocirugía, las lámparas cialíticas y la radiación ultravioleta de los sistemas de desinfección; por ello, es importante que los equipos utilizados cuenten con certificación de compatibilidad electromagnética (EMC) para no afectar la salud (Hamid et al., 2025).

Relaciones Interpersonales. Es la interacción que existe entre dos personas, con intercambio de información, trato y actitud. Entre los profesionales de salud se ponen en práctica la actitud, la comunicación y el trato para mantener un clima laboral adecuado, lo que se refleja en el rendimiento laboral y en la calidad del servicio de salud (Murga Caja et al., 2024).

Postura. Es la situación en la que una o más partes del cuerpo se alejan de la posición cómoda y natural, lo que da lugar a la hiperflexión, hiperrotación y/o hiperextensión de estructuras óseas y articulaciones, y ocasiona lesiones por sobrecarga. Cuando se inclina el cuerpo fuera de los límites aceptables, aumenta el riesgo de desarrollar trastornos del sistema musculoesquelético, sobre todo en la espalda (Morón Legua, 2023).

Movimientos. Los movimientos continuos que involucran huesos, músculos, nervios y articulaciones de una determinada zona pueden dar lugar a sobrecarga, fatiga muscular, incomodidades y lesiones específicas. En el acto quirúrgico, las enfermeras realizan movimientos repetitivos de muñeca y hombros (Morón Legua, 2023).

Bases Teóricas

La teoría del autocuidado, propuesta por Dorothea Elizabeth Orem en 1969, refiere que el autocuidado es una actividad aprendida por uno mismo, orientada al objetivo de mantener la salud y el bienestar general. Si bien este modelo se formuló inicialmente para la recuperación y el cuidado del paciente, en el ámbito de la salud ocupacional se orienta al personal de enfermería, cuya capacidad para satisfacer sus propias necesidades puede resultar menor que las demandas terapéuticas de autocuidado que requiere. Esta teoría se relaciona con el estudio, dado que, por el trabajo que realizan, los profesionales están expuestos a riesgos que pueden afectar su salud; por ello, necesitan tomar conciencia de su estado de salud y establecer medidas de contención para no ser perjudicados (Tobón Restrepo, 2022).

Definición de Términos

Enfermeras de centro quirúrgico: son enfermeras especialistas que brindan cuidados durante las intervenciones quirúrgicas (Martí-Ejarque et al., 2021).

Enfermedades ocupacionales: son aquellas que se desarrollan como consecuencia de la

exposición a condiciones de riesgo en el ambiente laboral, causando alteraciones del estado de salud (Mendoza-Cañarte et al., 2022).

Accidentes biológicos: son aquellos que se producen por microorganismos y causan infecciones agudas o crónicas (Bagheri et al., 2024).

Accidentes físicos: son exposiciones a radiaciones ionizantes, ruido, iluminación y cambios de temperatura que alteran el estado de salud (Martí-Ejarque et al., 2021).

Accidentes psicosociales: se producen en el trabajo cuando existe un clima laboral inadecuado, lo cual perjudica el desempeño y la atención de calidad (Kim & Shin, 2025).

Accidentes ergonómicos: ocurren cuando hay exposición prolongada a entornos inadecuados, lo que da lugar a patologías musculoesqueléticas (García Choroco, 2025).

Metodología

Descripción del Lugar de Ejecución

El estudio se llevará a cabo en un hospital de alta capacidad resolutive, nivel III-1, ubicado en el departamento de Junín. Este funciona como centro de referencia para la macrorregión central del país; fue fundado el 23 de agosto de 1958 y cuenta con una oficina de apoyo a la capacitación, docencia e investigación, así como con una amplia gama de servicios de salud, incluyendo el área de centro quirúrgico, donde se realizan intervenciones como cirugía general, cirugía plástica, cirugía de tórax y cardiovascular, traumatología, urología, oftalmología, neurocirugía y otorrinolaringología. El estudio se llevará a cabo en el área de centro quirúrgico, que cuenta con 30 licenciados en enfermería, y el tiempo de ejecución será aproximadamente de 6 meses.

Población y Muestra

Población

La población se refiere al conjunto total de casos que coinciden con características determinadas (Hernández Sampieri et al., 2023).

Para el estudio, se tomará como población a las enfermeras del área de centro quirúrgico de un hospital de Junín, que son, en total, 30 licenciados en enfermería.

Muestra

La muestra es la parte representativa de la población o universo de la que se recopilan datos. En el caso de la muestra censal, se garantiza representatividad y precisión de los resultados, ya que se incluye a toda la población (Hernández Sampieri et al., 2023).

Para el estudio, la muestra será censal, por lo que se trabajará con toda la población mencionada, considerando los criterios de inclusión y exclusión.

Criterios de Inclusión y Exclusión.

Criterios de Inclusión.

- ✓ Enfermeras que laboran en centro quirúrgico.
- ✓ Enfermeras que firmen el consentimiento informado.

Criterios de Exclusión. Enfermeras que se encuentran con descanso médico y/o licencia.

Tipo y Diseño de Investigación

Es una investigación de enfoque cuantitativo, consecutiva y demostrativa, puesto que los datos se analizarán con métodos estadísticos (Hernández Sampieri et al., 2023); es de tipo básica, ya que busca entender las enfermedades ocupacionales en enfermeras de centro quirúrgico y ampliar los resultados del estudio (Bunge, 2004).

El diseño de la investigación es no experimental, ya que no se manipulan las variables; se estudia el fenómeno tal como se presenta (Hernández Sampieri et al., 2023). Es una investigación descriptiva, porque el estudio se centra en describir detalladamente las enfermedades ocupacionales de las enfermeras de centro quirúrgico, con el propósito de obtener datos sobre su naturaleza y las particularidades de la población (Salinas Meruane & Cárdenas Castro, 2009).

De acuerdo con el levantamiento de datos, será de corte transversal, ya que los datos serán recogidos en una única ocasión (Hernández Sampieri et al., 2023).

Identificación de Variables

V1: Enfermedades ocupacionales.

Operacionalización de Variables

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escalas de medición
Enfermedades ocupacionales	Las enfermedades ocupacionales son enfermedades contraídas o agravadas en el trabajo por la exposición al medio en que se labora (Mendoza-Cañarte et al., 2022).	Las enfermedades ocupacionales cuentan con 4 dimensiones y 26 ítems las cuales se medirán con el cuestionario previamente validado y valorado por niveles La categorización es: Alta: 53 – 78 pts Media: 27 – 52 pts Baja: 1 – 26 pts	Accidentes biológicos	Microorganismos	Ordinal
			Accidentes físicos	Iluminación	
				Ruido	
				Ventilación	
				Exposición a radiaciones ionizantes y no ionizantes	
			Accidentes psicosociales	Relaciones interpersonales	
			Accidentes ergonómicos	Postura	
				Movimientos	

Técnica e Instrumentos de Recolección de Datos

Técnica

La técnica de recolección de datos será la encuesta; esta técnica permitirá obtener información cuantitativa sobre las enfermedades ocupacionales de las enfermeras en centro quirúrgico.

Instrumento

El instrumento que se usará es el cuestionario de enfermedades ocupacionales, creado por Rosa María Carrasco Olivera en el año 2022 (Carrasco Olivera, 2022). Contiene 4 dimensiones: la dimensión accidentes biológicos tiene 6 preguntas; accidentes físicos, 6 preguntas; accidente psicosocial, 6 preguntas; y accidentes ergonómicos, 8 preguntas, lo que hace un total de 26 preguntas. Las respuestas se presentan con escala tipo Likert, y la puntuación es: nunca = 1, a veces = 2 y siempre = 3.

Validez y Confiabilidad. La validez se obtuvo a través de 5 expertos; el instrumento tiene una V de Aiken de 0,98, lo que indica un alto nivel de validez del cuestionario.

Para la confiabilidad del instrumento, se aplicó una muestra piloto al 10% de la muestra y se obtuvo un coeficiente alfa de Cronbach de $\alpha = 0,823$, lo que indica, según el criterio general de George y Mallery, una buena fiabilidad.

Proceso de Recolección de Datos

Antes de recolectar los datos, se realizarán coordinaciones con el director del hospital, así como con la jefa del Departamento de Enfermería y la jefa del servicio de Centro Quirúrgico. Del mismo modo, se coordinará con la oficina de investigación y docencia para presentar los

documentos que solicita para el permiso de aplicación del estudio. Para la recolección de datos, se brindará información sobre el estudio, y será requisito contar con el consentimiento de participación voluntaria. El tiempo estimado para la resolución del cuestionario será de 15 a 20 minutos; posteriormente, se verificará que las respuestas estén completas. El día en que se llevará a cabo la encuesta será coordinado con la jefa del servicio de Centro Quirúrgico, y se llevarán los cuestionarios en físico.

Procesamiento y Análisis de Datos

Después de aplicar el instrumento a la muestra recolectada, se continuará con el procesamiento de los datos mediante estadística cuantitativa descriptiva e inferencial. Para el respectivo análisis, se utilizará el software SPSS Statistics versión 26; posteriormente, se tabularán los datos y se determinarán las frecuencias por dimensiones. Los resultados serán presentados a través de tablas y gráficos para una adecuada interpretación.

Consideraciones Éticas

Se comenzará con la elaboración del consentimiento informado, que será presentado a cada miembro del personal de enfermería para invitarlo a participar de forma voluntaria en el trabajo de investigación, sin violar su privacidad. En todo momento de la encuesta se respetarán los siguientes principios éticos:

Principio de no maleficencia: en el desarrollo de la investigación, ningún participante sufrirá daño físico, psicológico o que afecte su integridad; los datos serán tratados con respeto y dignidad.

Principio de beneficencia: con los resultados obtenidos, se podrán implementar medidas de contención para mejorar las condiciones de trabajo.

Principio de justicia: para la selección de la muestra, así como para el trato durante el desarrollo de la investigación, no se aplicarán criterios de discriminación de ningún tipo; todas las enfermeras de centro quirúrgico tendrán la invitación para participar y recibirán un trato digno.

Principio de autonomía: en el desarrollo de la investigación participarán quienes firmen el consentimiento informado.

Limitaciones del proyecto

No se cuenta con limitaciones.

Presupuesto

El presupuesto debe considerar recursos humanos, materiales, viáticos, etc. Todo dependerá del proyecto y del escenario de ejecución; debe ser especificado en un formato que refleje detalles básicos como unidad de medida, cantidad, precio unitario y precio total.

Recursos humanos	
Pago por concepto de investigación para tesis de post grado	s/. 900.00
Recursos materiales	
30 lapiceros para la encuesta	s/. 10.00
1 cuaderno de apuntes	s/. 5.00
60 impresiones	s/. 12.00
4 pasajes de movilidad	s/. 100.00
Caja de 100 grapas	s/. 5.00
Recursos de servicio básico	
Internet	s/.40.00
Luz	s/. 40.00
Gastos totales	s/. 1112.00

Referencias Bibliográficas

- Aquino Bashi, P. R. (2026). *Riesgos ergonómicos del profesional de enfermería en el servicio de Centro Quirúrgico de un Hospital Nacional MINSA, 2024* [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería, Universidad de Ciencias y Humanidades].
<https://repositorio.uch.edu.pe/server/api/core/bitstreams/3982b907-0316-4e54-a4ae-b0b0acc1ba06/content>
- Arabacı, A., & Önlü, E. (2021). The Effect of Noise Levels in the Operating Room on the Stress Levels and Workload of the Operating Room Team. *Journal of PeriAnesthesia Nursing*, 36(1), 54–58.
<https://doi.org/10.1016/J.JOPAN.2020.06.024>
- Ávila Carrillo, V. P. (2022). Alteraciones clínicas en la salud del personal expuesto a radiaciones ionizantes en los hospitales. *Revista San Gregorio*, (50), 133–147.
<https://doi.org/10.36097/rsan.v0i50.2028>
- Bagheri, M., Torabizadeh, C., Amiri Doreh, M., & Adelmanesh, Y. (2024). Assessment of operating room nurses' exposure to biological hazards: development and psychometric evaluation of a scale. *BMC Nursing*, 23(1). <https://doi.org/10.1186/s12912-024-02560-1>
- Bunge, M. (2004). *LA INVESTIGACION CIENTIFICA*.
<https://ia800601.us.archive.org/9/items/BungeMarioLaInvestigacionCientificaSuEstrategiaYSuFilosofia/Bunge%20Mario%20-%20La%20Investigacion%20Cientifica%20-%20Su%20Estrategia%20Y%20Su%20Filosofia%20.pdf>
- Camacuari Cárdenas, F. S. (2021). Factores de riesgo laboral y enfermedades ocupacionales en el personal de enfermería del centro quirúrgico Hospital Nacional Dos de Mayo, 2019. *Revista Médica Panacea*, 10(2), 89–93. <https://doi.org/10.35563/rmp.v10i2.431>
- Carrasco Olivera, R. M. (2022). *Enfermedad ocupacional del profesional de enfermería y su relación con tiempo de servicios en el Hospital Nacional Docente Madre – Niño San Bartolomé Lima, 2022*. Universidad Norbert Wiener.

- Castillo Fernández, J. T., Vílchez Dueñas, M. A., & Berrocal Morales, M. A. (2021). *Riesgos laborales y su relación con enfermedades ocupacionales en el personal de enfermería de sala de operaciones del Hospital de Apoyo San Miguel ; Ayacucho - 2020* [Universidad Nacional del Callao].
https://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/6658/TESIS_2DAESP_CASTILLO_VILCHEZ_BERROCAL_FCS_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Dos Santos, K. M., Peixoto Tracera, G. M., Bastos Nascimento, F. P., de Lima Moreira, J. P., da Silva Ruas, C. A., Camacho Fonseca, E., & Gollner Zeitoune, R. C. (2022). O adoecimento dos trabalhadores de enfermagem e os riscos psicossociais no trabalho. *ACTA Paulista de Enfermagem*, 35(1), 1–10. <https://doi.org/10.37689/ACTA-APE/2022AO03447>
- Drizaj, E., Gugu, M., Hidri, S., Gaxhja, E., Sula, A., & Tosuni, S. (2025). Occupational accidents with exposure to biological material in nursing professionals - a cross-sectional study. *Multidisciplinary Science Journal*, 7(5). <https://doi.org/10.31893/multiscience.2025207>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). (2014). Encuesta Nacional de Satisfacción de Usuarios del Aseguramiento Universal en Salud 2014. www.inei.gob.pe
- Fonseca Muñoz, M., & Doralía López, G. (2023). COVID-19 como enfermedad laboral en personal de la salud de los países miembros de la Comunidad Andina de Naciones. *REVISIÓN*, 31(4), 441–452.
<https://scielo.isciii.es/pdf/medtra/v31n4/1132-6255-medtra-31-04-441.pdf>
- García Choroco, N. E. (2025). *Factores de riesgo y desempeño laboral del personal de enfermería de centro quirúrgico del Hospital General, Jaén 2025* [Universidad María Auxiliadora].
<https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/3032/TRABAJO%20ACAD%c3%89MICO-SERNAQUE%20PANTA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Gómez Nuño, D. (2021). *Control del sistema de ventilación de un quirófano en periodos transitorios*. Universidad de Valladolid.
- Hamid, M. A., Younis, Z., Raza, A., Tauseef, A., Khan, M. A. H., Mir, S., Abdulsattar, S., & Rashid, N. (2025). Radiation in the Orthopedic Operating Room: What We Know, What We Do, and What Needs Attention. *Cureus*. <https://doi.org/10.7759/cureus.90911>

- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, M. del P. (2023). *Metodología de la investigación*. <https://www.esup.edu.pe/wp-content/uploads/2020/12/2.%20Hernandez,%20Fernandez%20y%20Baptista-Metodolog%C3%ADa%20Investigacion%20Cientifica%206ta%20ed.pdf>
- Kim, D. K., & Shin, S. H. (2025). The effects of operating room nurses' experiences of verbal violence, resilience, and social support on post-traumatic stress. *Healthcare (Switzerland)*, 13(16). <https://doi.org/10.3390/healthcare13162027>
- La Asociación Paraguaya de Enfermería (APE), & Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. (2022). *Situación de la fuerza laboral de Enfermería del Paraguay*. https://ape.org.py/wp-content/uploads/2023/10/Censo-Enfermeria_Ene-05.pdf
- Lata Carranza, K. M., Pauta Pucha, L. P., & Almache Delgado, V. J. (2024). Enfermedades profesionales en entornos laborales del Hospital Teófilo Dávila relacionadas con el personal de enfermería. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 8(1), 10920–10940. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i1.10405
- LUXES. (2026, January 13). *Iluminación quirófano - Normativa*. <https://luxes.es/blog/sector-salud-8/iluminacion-quiropfano-normativa-8>
- Martí-Ejarque, M. del M., Guiu Lázaro, G., Juncal, R. C., Pérez Paredes, S., & Díez-García, C. (2021). Occupational Diseases and Perceived Health in Operating Room Nurses: A Multicenter Cross-Sectional Observational Study. *Inquiry (United States)*, 58(1), 1–8. <https://doi.org/10.1177/00469580211060774>
- Martínez Moncada, J. J., & Izasi Canchos, K. D. (2023). Riesgos ocupacionales en el personal de enfermería que labora en Centro Quirúrgico de un hospital de Minsa nivel II Chiclayo, 2023 [Tesis para obtener el título de segunda especialidad profesional en Centro Quirúrgico]. Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo.

- Mendoza-Cañarte, Á. A., Vera-Garcés, L. S., & Zambrano-Flores, G. T. (2022). Patologías asociadas a la actividad laboral: Una visión desde la salud ocupacional. *Dominio de Las Ciencias*, 8(3), 735–745. <https://doi.org/10.23857/dc.v8i3>
- Ministerio de Salud (MINSA). (2008). *Norma técnica de salud que establece el listado de enfermedades profesionales*. <https://spij.minjus.gob.pe/Graficos/Peru/2008/julio/17/RM-480-2008-MINSA.pdf>
- Moreira de Mello, T., Barth Rodrigues, L. L., & Helena Glanzner, C. (2023). Trabalho da equipe de enfermagem do bloco cirúrgico: riscos de danos à saúde. *Revista SOBECC*, 28, 1–7. <https://doi.org/10.5327/z1414-4425202328848>
- Morón Legua, M. I. (2023). Conocimiento sobre ergonomía y los trastornos musculoesqueléticos en profesionales de enfermería de centro quirúrgico de un Hospital de Piura 2023 [Universidad Norbert Wiener]. <https://orcid.org/0000-0002-7160-7585>
- Murga Caja, S. L., Santos Rivera, M. D. P., & Mauricio Esteban, C. (2024). Work performance and interpersonal relationships of nursing professionals. *Multidisciplinar (Montevideo)*, 2, 91. <https://doi.org/10.62486/agmu202491>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2022, November 7). *Salud ocupacional: los trabajadores de la salud*. Organización Mundial de La Salud. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/occupational-health--health-workers>
- Paredes Pila, K., & Chipantiza Córdova, T. (2024). Situaciones de riesgo que atraviesan los enfermeros quirúrgicos: una revisión bibliográfica. *Revista Chilena de Enfermería*, 6, 76488. <https://doi.org/10.5354/2452-5839.2024.76488>
- Peisl, S., Sánchez-Taltavull, D., Guillen-Ramirez, H., Tschan, F., Semmer, N. K., Hübner, M., Demartines, N., Wrann, S. G., Gutknecht, S., Weber, M., Candinas, D., Beldi, G., & Keller, S. (2024). Noise in the operating room coincides with surgical difficulty. *BJS Open*, 8(5). <https://doi.org/10.1093/bjsopen/zrae098>

- Ramírez Malavé, G. P. (2021). Enfermedades ocupacionales en los profesionales de enfermería del Hospital Básico El Empalme, 2021 [Universidad Estatal Península de Santa Elena].
<https://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/6470/1/UPSE-TEN-2021-0140.pdf>
- Salinas Meruane, P., & Cárdenas Castro, M. (2009). *Métodos de investigación social*. Universidad Católica del Norte, Facultad de Humanidades.
<https://biblio.flacsoandes.edu.ec/libros/digital/55363.pdf>
- Tobón Restrepo, L. J. (2022). Fatiga por compasión y autocuidado en profesionales de la salud. El campo del cuidado y la responsabilidad personal. *El Ágora USB*, 21(2), 726–747.
<https://doi.org/10.21500/16578031.4792>
- Torres Loyola, E. M. (2024). Nivel de iluminación natural en la arquitectura Hospitalaria. *Revista de Climatología*, 24, 558–565. <https://doi.org/10.59427/rcli/2024/v24cs.558-565>
- Tovar Valencia, F. D. (2022). *Relación entre riesgos laborales y enfermedades ocupacionales del personal de enfermería del servicio de Centro Quirúrgico del Hospital Carlos Alcántara Butterfield Lima 2021* [Tesis para optar el título profesional de Licenciada en Enfermería, Universidad Privada San Juan Bautista].
http://ri.uagro.mx/bitstream/handle/uagro/2502/TE_382881_21.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Vega Ruíz, M. L. (2020). ¿El trabajo es salud? *Archivos de Prevención de Riesgos Laborales*, 23(4), 410–414. <https://doi.org/10.12961/aprl.2020.23.04.01>
- Velázquez-Narváez, Y., Ruíz-Ramos, L., Martínez-Treviño, M. G., & Monreal-Aranda, O. (2024). Caracterización de los riesgos laborales en trabajadores afiliados al IMSS 2024. *Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 64. <https://doi.org/10.5281/zenodo.17537377>
- Xie, W., Dumas, O., Varraso, R., Boggs, K. M., Camargo, C. A., & Stokes, A. C. (2021). Association of Occupational Exposure to Inhaled Agents in Operating Rooms With Incidence of Chronic Obstructive Pulmonary Disease Among US Female Nurses. *JAMA Network Open*, 4(9), 1–11.
<https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2021.25749>

Zhang, W., Ma, X., Xiao, Q., Yu, S., Zhang, M., & Wang, X. (2022). Career development and occupational disease in chinese nurses: a cross-sectional study. *Inquiry (United States)*, 59(1), 1–11.
<https://doi.org/10.1177/00469580221092819>

Apéndices

Apéndice A: Instrumentos de recolección de datos

Nº encuesta: Fecha: //

CUESTIONARIO DE ENFERMEDADES OCUPACIONALES

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: Enfermedades ocupacionales en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026

INSTRUCCIONES.

A continuación, se le presenta una serie de preguntas. Lea detenidamente y con atención; tómese el tiempo que sea necesario. Luego, marque con una X o complete de acuerdo con lo indicado. Es necesario precisar que este cuestionario es de utilidad exclusiva para la investigación y es de carácter anónimo y confidencial. Se agradece anticipadamente su valiosa participación y la veracidad de sus respuestas.

Muchas gracias.

I. Datos personales:

1. Edad: en años
2. Sexo: a) Masculino b) Femenino
3. Estado civil: a) Soltera b) Casada c) Divorciada d) Conviviente
4. Condición de trabajo: a) Contratado b) Nombrado
5. Tiempo de servicio:
a) En el hospital: años b) En el servicio: años
6. Además de laborar en esta institución, ¿labora en otro lugar?
a) Clínica privada b) Consultorio médico c) Policlínico d) Ninguno

II. Datos sobre enfermedades ocupacionales:

N°	ÍTEM	Nunca 1	A veces 2	Siempre 3
DIMENSIÓN 1: ACCIDENTES BIOLÓGICOS				
1	¿En el desarrollo de sus actividades laborales, ha padecido pinchazos, salpicaduras, cortes, y otros?			
2	¿Se infectó durante sus actividades laborales con SIDA, hepatitis, tuberculosis, meningitis, IRAS?			
3	¿En sus actividades laborales está en contacto con fluidos corporales como sangre, orina, secreciones, o desechos peligrosos?			
4	¿Está expuesto a manipulación y contacto con microorganismos patógenos, ejemplo: bacterias, virus, protozoos, hongos, otros?			
5	¿En su área laboral, los desechos sólidos se almacenan y depositan en bolsas y contenedores adecuados?			
6	En el desarrollo de sus actividades laborales, cuál de los siguientes tipos de enfermedades ha padecido. Puede marcar varias si fuera necesario.			
	Virales			
	Parasitarias			
	Bacterianas			
	Fúngicas			
	Ninguno			
DIMENSIÓN 2: ACCIDENTES FÍSICOS				
7	¿En el desempeño de las guardias diurnas los ruidos perturban su tranquilidad?			
8	¿En el desempeño de las guardias nocturnas los ruidos perturban su tranquilidad?			
9	¿Ha tenido usted incomodidad por la circulación del aire del departamento o servicio donde usted labora?			
10	¿En su área laboral, está expuesto a altos niveles de humedad?			
11	¿La iluminación del área o servicio donde usted labora, le ha traídos problemas visuales?			
12	¿Las bajas temperaturas del ambiente laboral, influyen en la eficiencia de sus actividades?			
DIMENSIÓN 3: ACCIDENTE PSICOSOCIAL				
13	¿El proceso de su trabajo genera en usted estrés laboral?			
14	¿En el desempeño de sus labores existen buenas relaciones con sus compañeros de trabajo?			

15	¿Ha sufrido usted sobrecarga laboral física o mental que le produzca fatiga, u otros síntomas?			
16	¿En el desarrollo de sus actividades laborales existe agresión o amenazas por parte del jefe hacia subalternos?			
17	¿En el desarrollo de sus actividades existe agresión verbal por parte del paciente o su familia?			
18	¿Se siente emocionalmente agotado por su trabajo?			
DIMENSIÓN 4: ACCIDENTE ERGONÓMICO				
19	¿En el desarrollo de sus actividades, tiene que realizar movimientos y adoptar posturas forzadas que le puedan provocar lesiones?			
20	¿En su área de trabajo, al realizar movimientos bruscos e inesperados le produjeron lesiones lumbares?			
21	¿En el desarrollo de sus actividades, permanece de pie por largos períodos?			
22	¿En el desarrollo de sus actividades, permanece sentado por largos períodos?			
23	¿En el desarrollo de sus actividades laborales, permanece frente al computador por largos períodos?			
24	¿El mobiliario con el que labora en su área de trabajo es adecuado para usted? adecuado para su persona.			
25	¿En el desempeño de sus actividades, realiza tareas o posturas prolongadas que le generen problemas musculares?			
26	Durante su jornada laboral, levanta objetos de aprox. 20 kg a más.			

Apéndice B: Validez de los instrumentos

Apéndice C: Confiabilidad de los instrumentos (Incluir matriz de datos)

Tabla 1

V de Aiken para tres criterios de validez de contenido

Validación del Instrumento “Enfermedades ocupacionales”

Ítems	J1DERC	J2MMDO	J3SLTR	J4ZGLC	J5JGLB	Total	V de Aiken por pregunta
1	1	1	1	1	1	5	1
2	1	1	1	1	1	5	1
3	1	1	0	1	1	4	0.8
4	1	1	1	1	1	5	1
5	1	1	1	1	1	5	1
6	1	1	1	1	1	5	1
7	1	1	1	1	1	5	1
8	1	1	1	1	1	5	1
9	1	1	1	1	1	5	1
10	1	1	1	1	1	5	1
11	1	1	1	1	1	5	1
12	1	1	0	1	1	4	0.8
13	1	1	1	1	1	5	1
14	1	1	1	1	1	5	1
15	1	1	1	1	1	5	1
16	1	1	1	1	1	5	1
17	1	1	1	1	1	5	1
18	1	1	1	1	1	5	1
19	1	1	1	1	1	5	1
20	1	1	1	1	1	5	1
21	1	1	1	1	1	5	1
22	1	1	1	1	1	5	1
23	1	1	1	1	1	5	1
24	1	1	1	1	1	5	1
25	1	1	1	1	1	5	1
26	1	1	1	1	1	5	1
						Valor V Aiken final	0,98

INSTRUMENTO PARA LA VALIDEZ DE CONTENIDO (JUICIO DE EXPERTOS)

El presente instrumento tiene como finalidad identificar las enfermedades ocupacionales en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.

Instrucciones

La evaluación requiere de la lectura detallada y completa de cada uno de los ítems propuestos a fin de cotejarlos de manera cualitativa con los criterios propuestos relativos a: Enfermedades ocupacionales en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026. Para ello deberá asignar una valoración si el ítem presenta o no los criterios propuestos, y en caso necesario se ofrecen espacios para las observaciones si hubiera.

Juez N°: 1

Fecha actual: 28-04-2026

Nombres y Apellidos de Juez: Dña Estela Rojas Condar

Institución donde labora: Hospital Felix Hayaoka Soto

Años de experiencia profesional o científica: 25 años

DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD JUNÍN
RED INTEGRADA DE SALUD JUNÍN
Mg. Estela E. Rojas Condar
COORD. PROMOCIÓN DE LA SALUD

Firma y Sello

CRITERIOS GENERALES PARA VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO DICTAMINADO POR EL JUEZ

1) Esta de acuerdo con las características, forma de aplicación y estructura del INSTRUMENTO?

SI (☒) NO (☐)
1 0

Observaciones:

Sugerencias:

2) A su parecer, el orden de las preguntas es el adecuado?

SI (☒) NO (☐)

Observaciones:

Sugerencias:

3) Existe dificultad para entender las preguntas del INSTRUMENTO?

SI (☐) NO (☒)
1-0 0-1

Observaciones:

Sugerencias:

4) Existen palabras difíciles de entender en los ítems o reactivos del INSTRUMENTO?

SI (☐) NO (☒)

Observaciones:

Sugerencias:

5) Las opciones de respuesta están suficientemente graduados y pertinentes para cada ítem o reactivo del INSTRUMENTO?

SI (☒) NO (☐)

Observaciones:

Sugerencias:

6) Los ítems o reactivos del instrumento tienen correspondencia con la dimensión al que pertenece en el constructo?

SI (☒) NO (☐)

Observaciones:

Sugerencias:

VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

INSTRUCCIONES: Sírvase encerrar dentro de un círculo, el porcentaje que crea conveniente para cada pregunta.

¿Considera Ud. que el instrumento cumple el objetivo propuesto?

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

¿Considera Ud. que este instrumento contiene los conceptos propios del tema que se investiga?

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

¿Estima Ud. que la cantidad de ítems que se utiliza son suficientes para tener una visión comprensiva del asunto que se investiga?

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

¿Considera Ud. que si aplicara este instrumento a muestras similares se obtendrían datos también similares?

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

¿Estima Ud. que los ítems propuestos permiten una respuesta objetiva de parte de los informantes?

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

¿Qué preguntas cree Ud. que se podría agregar?

¿Qué preguntas se podrían eliminar?

Fecha: 28-04-2026

Valido por: _____

DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD ANIMA
REGIÓN INTERMUNICIPAL DE BOLIVIA
Mg. Vania E. Rojas Condon
COORD. PROMOCIÓN DE LA SALUD

Nombre del cuestionario: Cuestionario de enfermedades ocupacionales
INSTRUMENTO PARA FINES ESPECÍFICOS DE LA VALIDACIÓN DE CONTENIDO (JUICIO DEL EXPERTO)

Nº	Dimensiones	Claridad ¹		Congruencia ²		Contexto ³		Dominio del ⁴ Constructo		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
DIMENSION 1: ACCIDENTES BIOLÓGICOS										
1	¿En el desarrollo de sus actividades laborales, padeció de pinchazos, salpicaduras, cortes, y otros?	X		X		X		X		
2	¿Se infectó durante sus actividades labores con: ¿SIDA, hepatitis, tuberculosis, meningitis, IRAS?	X		X		X		X		
3	¿En sus actividades laborales está en contacto con fluidos corporales como sangre, orina, secreciones, o desechos peligrosos?	X		X		X		X		
4	¿Está expuesto a manipulación y contacto con microorganismos patógenos, ejemplo: bacterias, virus, protozoos, hongos, ¿otros?	X		X		X		X		
5	¿En su área laboral, los desechos sólidos se almacenan y depositan en bolsas y contenedores adecuados?	X		X		X		X		
6	En el desarrollo de sus actividades laborales, ¿cuál de los siguientes tipos de enfermedades ha padecido. Puede marcar varias si fuera necesario.									
	Virales									
	Parasitarias									
	Bacterianas			X		X		X		
	Fúngicas									
	Ninguno									
DIMENSION 2: ACCIDENTES FÍSICOS										
7	¿En el desempeño de las guardias diurnas los ruidos perturban su tranquilidad?	X		X		X		X		
8	¿En el desempeño de las guardias nocturnas los ruidos perturban su tranquilidad?	X		X		X		X		
9	¿Ha tenido usted incomodidad por la circulación del aire del departamento o servicio donde usted labora?	X		X		X		X		
10	¿En su área laboral, está expuesto a altos niveles de humedad?	X		X		X		X		
11	¿La iluminación del área o servicio donde usted labora, le ha traído problemas visuales?	X		X		X		X		
12	¿Las bajas temperaturas del ambiente laboral, influye en la eficiencia de sus actividades?	X		X		X		X		

N°	Dimensiones	Claridad ¹		Congruencia ²		Contexto ³		Dominio del Constructo ⁴		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
DIMENSION 3: ACCIDENTE PSICOSOCIAL										
13	¿El proceso de su trabajo genera en usted estrés laboral?	×		×		×		×		
14	¿En el desempeño de sus labores existen buenas relaciones con sus compañeros de trabajo?	×		×		×		×		
15	¿Ha sufrido usted sobrecarga laboral físico o mental que le produzca fatiga, u otros síntomas?	×		×		×		×		
16	¿En el desarrollo de sus actividades laborales existe agresión o amenazas por parte del jefe hacia subalternos?	×		×		×		×		
17	¿En el desarrollo de sus actividades existe agresión verbal por parte del paciente o su familia?	×		×		×		×		
18	¿Se siente emocionalmente agotado por su trabajo?	×		×		×		×		
DIMENSION 4: ACCIDENTE ERGONOMICO										
19	¿En el desarrollo de sus actividades, tiene que realizar movimientos y adoptar posturas forzadas que le puedan provocar lesiones?	×		×		×		×		
20	¿En su área de trabajo, al realizar movimientos bruscos e inesperados le produjeron lesiones lumbares?	×		×		×		×		
21	¿En el desarrollo de sus actividades, permanece de pie por largos periodos?	×		×		×		×		
22	¿En el desarrollo de sus actividades, permanece sentado por largos periodos?	×		×		×		×		
23	¿En el desarrollo de sus actividades laborales, permanece frente al computador por largos periodos?	×		×		×		×		
24	El mobiliario con el que labora en el área de su trabajo es adecuado para su persona.	×		×		×		×		
25	¿En el desempeño de sus actividades, realiza tareas o posturas prolongadas que le generen problemas musculares?	×		×		×		×		
26	Durante su jornada laboral, levanta objetos de aprox.20Kg a más.	×		×		×		×		

¹ Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem.
² Existe en el ítem alguna palabra que no es usual en nuestro contexto.
³ El ítem tiene relación con el constructo (Nombre de la variable)
⁴ El ítem evalúa el componente o dimensión específica del constructo (Dimensiones)

Fecha: 28-04-2026
 Valido por: Mg. Digna E. Rojas Condor
COORDINADORA DE SALUD JUNIN
 REGISTRO DE SALUD JUNIN
 CIP. 34891
 COORD. PROMOCION DE LA SALUD

MATRIZ DE CONSISTENCIA				
Problema	Objetivos	Variables	Hipótesis	Metodología
Problema general	Objetivo general	Variable 1	Hipótesis general	Enfoque: Cuantitativo
¿Cuáles son las enfermedades ocupacionales en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026?	Identificar las enfermedades ocupacionales en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.	Enfermedades ocupacionales	No cuenta	Diseño: No experimental Tipo: Básica
Problemas específicos	Objetivos específicos		Hipótesis específicas	Corte: Transversal
¿Cuáles son las enfermedades ocupacionales causadas por accidentes biológicos en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026?	Describir las enfermedades ocupacionales causadas por accidentes biológicos en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.	Dimensión 1: Accidentes biológicos	No cuenta	Población: 30 enfermeras de centro quirúrgico
¿Cuáles son las enfermedades ocupacionales causadas por accidentes físicos en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026?	Describir las enfermedades ocupacionales causadas por accidentes físicos en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.	Dimensión 2: Accidentes físicos		Muestra: Muestra censal
¿Cuáles son las enfermedades ocupacionales causadas por accidente psicosocial en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026?	Describir las enfermedades ocupacionales causadas por accidente psicosocial en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.	Dimensión 3: Accidente psicosocial		Técnica: Encuesta
¿Cuáles son las enfermedades ocupacionales causadas por accidente ergonómico en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026?	Describir las enfermedades ocupacionales causadas por accidente ergonómico en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.	Dimensión 4: Accidente ergonómico		Instrumento: Cuestionario

INSTRUMENTO PARA LA VALIDEZ DE CONTENIDO (JUICIO DE EXPERTOS)

El presente instrumento tiene como finalidad identificar las enfermedades ocupacionales en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.

Instrucciones

La evaluación requiere de la lectura detallada y completa de cada uno de los ítems propuestos a fin de cotejarlos de manera cualitativa con los criterios propuestos relativos a: **Enfermedades ocupacionales en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.** Para ello deberá asignar una valoración si el ítem presenta o no los criterios propuestos, y en caso necesario se ofrecen espacios para las observaciones si hubiera.

Juez N°: 01

Fecha actual: 14 abril, 2026

Nombres y Apellidos de Juez: Maria Magdalena Diaz Orihuela

Institución donde labora: Hospital Lima Este Vitarte

Años de experiencia profesional o científica: 15


Dr. Maria Magdalena Diaz Orihuela
Especialista en Cuidados Intensivos
CEP-047465 RE-918348

Firma y Sello

CRITERIOS GENERALES PARA VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO DICTAMINADO POR EL JUEZ

1) Esta de acuerdo con las características, forma de aplicación y estructura del INSTRUMENTO?

SI (X) NO ()
1 0

Observaciones:

Sugerencias:

2) A su parecer, el orden de las preguntas es el adecuado?

SI (X) NO ()

Observaciones:

Sugerencias:

3) Existe dificultad para entender las preguntas del INSTRUMENTO?

SI (X) NO ()
1→0 0→1

Observaciones:

Sugerencias:

4) Existen palabras difíciles de entender en los ítems o reactivos del INSTRUMENTO?

SI (X) NO ()

Observaciones:

Sugerencias:

5) Las opciones de respuesta están suficientemente graduados y pertinentes para cada ítem o reactivo del INSTRUMENTO?

SI (X) NO ()

Observaciones:

Sugerencias:

6) Los ítems o reactivos del instrumento tienen correspondencia con la dimensión al que pertenece en el constructo?

SI (X) NO ()

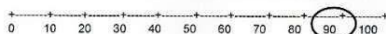
Observaciones:

Sugerencias:

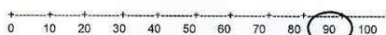
VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

INSTRUCCIONES: Sírvase encerrar dentro de un círculo, el porcentaje que crea conveniente para cada pregunta.

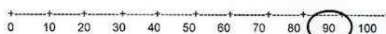
¿Considera Ud. que el instrumento cumple el objetivo propuesto?



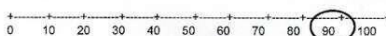
¿Considera Ud. que este instrumento contiene los conceptos propios del tema que se investiga?



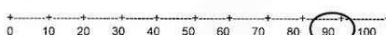
¿Estima Ud. que la cantidad de ítems que se utiliza son suficientes para tener una visión comprensiva del asunto que se investiga?



¿Considera Ud. que si aplicara este instrumento a muestras similares se obtendrían datos también similares?



¿Estima Ud. que los ítems propuestos permiten una respuesta objetiva de parte de los informantes?



¿Qué preguntas cree Ud. que se podría agregar?

Agregar preguntas de datos generales de acuerdo a las características de la unidad de análisis

¿Qué preguntas se podrían eliminar?

Ninguna

Fecha: 21 de abril, 2026

Valido por: Maria Diaz Orihuela

Nombre del cuestionario: Cuestionario de enfermedades ocupacionales
INSTRUMENTO PARA FINES ESPECIFICOS DE LA VALIDACIÓN DE CONTENIDO (JUICIO DEL EXPERTO)

N°	Dimensiones	Claridad ¹		Congruencia ²		Contexto ³		Dominio del ⁴ Constructo		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
DIMENSION 1: ACCIDENTES BIOLÓGICOS										
1	¿En el desarrollo de sus actividades laborales, padeció de pinchazos, salpicaduras, cortes, y otros?	X		X		X		X		
2	¿Se infectó durante sus actividades labores con: ¿SIDA, hepatitis, tuberculosis, meningitis, IRAS?	X		X		X		X		
3	¿En sus actividades laborales está en contacto con fluidos corporales como sangre, orina, secreciones, o desechos peligrosos?	X		X		X		X		
4	¿Está expuesto a manipulación y contacto con microorganismos patógenos, ejemplo: bacterias, virus, protozoos, hongos, ¿otros?	X		X		X		X		
5	¿En su área laboral, los desechos sólidos se almacenan y depositan en bolsas y contenedores adecuados?	X		X		X		X		
6	En el desarrollo de sus actividades laborales, cuál de los siguientes tipos de enfermedades ha padecido. Puede marcar varias si fuera necesario.									
	Virales									
	Parasitarias									
	Bacterianas									
	Fúngicas									
	Ninguno									
DIMENSION 2: ACCIDENTES FÍSICOS										
7	¿En el desempeño de las guardias diurnas los ruidos perturban su tranquilidad?	X		X		X		X		
8	¿En el desempeño de las guardias nocturnas los ruidos perturban su tranquilidad?	X		X		X		X		
9	¿Ha tenido usted incomodidad por la circulación del aire del departamento o servicio donde usted labora?	X		X		X		X		
10	¿En su área laboral, está expuesto a altos niveles de humedad?	X		X		X		X		
11	¿La iluminación del área o servicio donde usted labora, le ha traído problemas visuales?	X		X		X		X		
12	¿Las bajas temperaturas del ambiente laboral, influye en la eficiencia de sus actividades?	X		X		X		X		

N°	Dimensiones	Claridad ¹		Congruencia ²		Contexto ³		Dominio del Constructo ⁴		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
DIMENSION 3: ACCIDENTE PSICOSOCIAL										
13	¿El proceso de su trabajo genera en usted estrés laboral?	X		X		X		X		
14	¿En el desempeño de sus labores existen buenas relaciones con sus compañeros de trabajo?	X		X		X		X		
15	¿Ha sufrido usted sobrecarga laboral físico o mental que le produzca fatiga, u otros síntomas?	X		X		X		X		
16	¿En el desarrollo de sus actividades laborales existe agresión o amenazas por parte del jefe hacia subalternos?	X		X		X		X		
17	¿En el desarrollo de sus actividades existe agresión verbal por parte del paciente o su familia?	X		X		X		X		
18	¿Se siente emocionalmente agotado por su trabajo?	X		X		X		X		
DIMENSION 4: ACCIDENTE ERGONOMICO										
19	¿En el desarrollo de sus actividades, tiene que realizar movimientos y adoptar posturas forzadas que le puedan provocar lesiones?	X		X		X		X		
20	¿En su área de trabajo, al realizar movimientos bruscos e inesperados le produjeron lesiones lumbares?	X		X		X		X		
21	¿En el desarrollo de sus actividades, permanece de pie por largos periodos?	X		X		X		X		
22	¿En el desarrollo de sus actividades, permanece sentado por largos periodos?	X		X		X		X		
23	¿En el desarrollo de sus actividades laborales, permanece frente al computador por largos periodos?	X		X		X		X		
24	El mobiliario con el que labora en el área de su trabajo es adecuado para su persona.	X		X		X		X		
25	¿En el desempeño de sus actividades, realiza tareas o posturas prolongadas que le generen problemas musculares?	X		X		X		X		
26	Durante su jornada laboral, levanta objetos de aprox.20Kg a más.	X		X		X		X		

¹ Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem. ² El ítem tiene relación con el constructo (Nombre de la variable)

³ Existe en el ítem alguna palabra que no es usual en nuestro contexto. ⁴ El ítem evalúa el componente o dimensión específica del constructo (Dimensiones)

Fecha: 21 de abril, 2026
Valido por: Maria Diaz Onhuela

MATRIZ DE CONSISTENCIA				
Problema	Objetivos	Variables	Hipótesis	Metodología
Problema general	Objetivo general	Variable 1	Hipótesis general	Enfoque: Cuantitativo
¿Cuáles son las enfermedades ocupacionales en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026?	Identificar las enfermedades ocupacionales en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.	Enfermedades ocupacionales	No cuenta	Diseño: No experimental Tipo: Básica
Problemas específicos	Objetivos específicos	Dimensión 1: Accidentes biológicos	Hipótesis específicas	Corte: Transversal
¿Cuáles son las enfermedades ocupacionales causadas por accidentes biológicos en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026?	Describir las enfermedades ocupacionales causadas por accidentes biológicos en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.	Dimensión 2: Accidentes físicos	No cuenta	Población: 30 enfermeras de centro quirúrgico
¿Cuáles son las enfermedades ocupacionales causadas por accidentes físicos en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026?	Describir las enfermedades ocupacionales causadas por accidentes físicos en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.	Dimensión 3: Accidente psicosocial		Muestra: censal
¿Cuáles son las enfermedades ocupacionales causadas por accidente psicosocial en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026?	Describir las enfermedades ocupacionales causadas por accidente psicosocial en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.	Dimensión 4: Accidente ergonómico		Técnica: Encuesta
¿Cuáles son las enfermedades ocupacionales causadas por accidente ergonómico en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026?	Describir las enfermedades ocupacionales causadas por accidente ergonómico en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.			Instrumento: Cuestionario

INSTRUMENTO PARA LA VALIDEZ DE CONTENIDO (JUICIO DE EXPERTOS)

El presente instrumento tiene como finalidad identificar las enfermedades ocupacionales en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.

Instrucciones

La evaluación requiere de la lectura detallada y completa de cada uno de los ítems propuestos a fin de cotejarlos de manera cualitativa con los criterios propuestos relativos a: **Enfermedades ocupacionales en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.** Para ello deberá asignar una valoración si el ítem presenta o no los criterios propuestos, y en caso necesario se ofrecen espacios para las observaciones si hubiera.

Juez N°: 2

Fecha actual: 30-04-2026

Nombres y Apellidos de Juez: Sadith Torres Rosas

Institución donde labora: Hospital Félix H. Cordero Fajardo

Años de experiencia profesional o científica: 18 años



Firma y Sello

CRITERIOS GENERALES PARA VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO DICTAMINADO POR EL JUEZ

1) Esta de acuerdo con las características, forma de aplicación y estructura del INSTRUMENTO?

SI (✓) NO ()
1 0

Observaciones:

Sugerencias:

2) A su parecer, el orden de las preguntas es el adecuado?

SI (✓) NO ()

Observaciones:

Sugerencias:

3) Existe dificultad para entender las preguntas del INSTRUMENTO?

SI () NO (✓)
1→0 0→1

Observaciones:

Sugerencias:

4) Existen palabras difíciles de entender en los ítems o reactivos del INSTRUMENTO?

SI () NO (✓)

Observaciones:

Sugerencias:

5) Las opciones de respuesta están suficientemente graduados y pertinentes para cada ítem o reactivo del INSTRUMENTO?

SI (✓) NO ()

Observaciones:

Sugerencias:

6) Los ítems o reactivos del instrumento tienen correspondencia con la dimensión al que pertenece en el constructo?

SI (✓) NO ()

Observaciones:

Sugerencias:

VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

INSTRUCCIONES: Sirvase encerrar dentro de un círculo, el porcentaje que crea conveniente para cada pregunta.

¿Considera Ud. que el instrumento cumple el objetivo propuesto?

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

¿Considera Ud. que este instrumento contiene los conceptos propios del tema que se investiga?

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

¿Estima Ud. que la cantidad de ítems que se utiliza son suficientes para tener una visión comprensiva del asunto que se investiga?

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

¿Considera Ud. que si aplicara este instrumento a muestras similares se obtendrían datos también similares?

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

¿Estima Ud. que los ítems propuestos permiten una respuesta objetiva de parte de los informantes?

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

¿Qué preguntas cree Ud. que se podría agregar?

¿Qué preguntas se podrían eliminar?

Fecha: 30-04-2026
 Valido por: Solih Gafore Rejos



Nombre del cuestionario: Cuestionario de enfermedades ocupacionales
INSTRUMENTO PARA FINES ESPECÍFICOS DE LA VALIDACIÓN DE CONTENIDO (JUICIO DEL EXPERTO)

N°	Dimensiones	Claridad ¹		Congruencia ²		Contexto ³		Dominio del ⁴ Constructo		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
DIMENSION 1: ACCIDENTES BIOLÓGICOS										
1	¿En el desarrollo de sus actividades laborales, padeció de pinchazos, salpicaduras, cortes, y otros?	X		X		X		X		
2	¿Se infectó durante sus actividades labores con: ¿SIDA, hepatitis, tuberculosis, meningitis, IRAS?	X		X		X		X		
3	¿En sus actividades laborales está en contacto con fluidos corporales como sangre, orina, secreciones, o desechos peligrosos?	X		X				X	X	
4	¿Está expuesto a manipulación y contacto con microorganismos patógenos, ejemplo: bacterias, virus, protozoos, hongos, ¿otros?	X		X		X		X		
5	¿En su área laboral, los desechos sólidos se almacenan y depositan en bolsas y contenedores adecuados?	X		X		X		X		
6	En el desarrollo de sus actividades laborales, cuál de los siguientes tipos de enfermedades ha padecido. Puede marcar varias si fuera necesario.									
	Virales									
	Parasitarias									
	Bacterianas	X		X		X		X		
	Fúngicas									
	Ninguno									
DIMENSION 2: ACCIDENTES FÍSICOS										
7	¿En el desempeño de las guardias diurnas los ruidos perturban su tranquilidad?	X		X		X		X		
8	¿En el desempeño de las guardias nocturnas los ruidos perturban su tranquilidad?	X		X		X		X		
9	¿Ha tenido usted incomodidad por la circulación del aire del departamento o servicio donde usted labora?	X		X		X		X		
10	¿En su área laboral, está expuesto a altos niveles de humedad?	X		X		X		X		
11	¿La iluminación del área o servicio donde usted labora, le ha traído problemas visuales?	X		X		X		X		
12	¿Las bajas temperaturas del ambiente laboral, influye en la eficiencia de sus actividades?	X		X				X	X	

N°	Dimensiones	Claridad ¹		Congruencia ²		Contexto ³		Dominio del Constructo ⁴		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
DIMENSION 3: ACCIDENTE PSICOSOCIAL										
13	¿El proceso de su trabajo genera en usted estrés laboral?	X		X		X		X		
14	¿En el desempeño de sus labores existen buenas relaciones con sus compañeros de trabajo?	X		X		X		X		
15	¿Ha sufrido usted sobrecarga laboral físico o mental que le produzca fatiga, u otros síntomas?	X		X		X		X		
16	¿En el desarrollo de sus actividades laborales existe agresión o amenazas por parte del jefe hacia subalternos?	X		X		X		X		
17	¿En el desarrollo de sus actividades existe agresión verbal por parte del paciente o su familia?	X		X		X		X		
18	¿Se siente emocionalmente agotado por su trabajo?	X		X		X		X		
DIMENSION 4: ACCIDENTE ERGONOMICO										
19	¿En el desarrollo de sus actividades, tiene que realizar movimientos y adoptar posturas forzadas que le puedan provocar lesiones?	X		X		X		X		
20	¿En su área de trabajo, al realizar movimientos bruscos e inesperados le produjeron lesiones lumbares?	X		X		X		X		
21	¿En el desarrollo de sus actividades, permanece de pie por largos periodos?	X		X		X		X		
22	¿En el desarrollo de sus actividades, permanece sentado por largos periodos?	X		X		X		X		
23	¿En el desarrollo de sus actividades laborales, permanece frente al computador por largos periodos?	X		X		X		X		
24	El mobiliario con el que labora en el área de su trabajo es adecuado para su persona.	X		X		X		X		
25	¿En el desempeño de sus actividades, realiza tareas o posturas prolongadas que le generen problemas musculares?	X		X		X		X		
26	Durante su jornada laboral, levanta objetos de aprox.20Kg a más.	X		X		X		X		

¹ Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem. ² El ítem tiene relación con el constructo (Nombre de la variable)

³ Existe en el ítem alguna palabra que no es usual en nuestro contexto. ⁴ El ítem evalúa el componente o dimensión específica del constructo (Dimensiones)

Fecha: 30.04.2026
 Valido por: Dr. SANTIAGO ANTONIO RIVERA

MATRIZ DE CONSISTENCIA				
Problema	Objetivos	Variables	Hipótesis	Metodología
Problema general	Objetivo general	Variable 1	Hipótesis general	Enfoque: Cuantitativo
¿Cuáles son las enfermedades ocupacionales en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026?	Identificar las enfermedades ocupacionales en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.	Enfermedades ocupacionales	No cuenta	Diseño: No experimental Tipo: Básica
Problemas específicos	Objetivos específicos		Hipótesis específicas	Corte: Transversal
¿Cuáles son las enfermedades ocupacionales causadas por accidentes biológicos en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026?	Describir las enfermedades ocupacionales causadas por accidentes biológicos en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.	Dimensión 1: Accidentes biológicos	No cuenta	Población: 30 enfermeras de centro quirúrgico
¿Cuáles son las enfermedades ocupacionales causadas por accidentes físicos en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026?	Describir las enfermedades ocupacionales causadas por accidentes físicos en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.	Dimensión 2: Accidentes físicos		Muestra: censal
¿Cuáles son las enfermedades ocupacionales causadas por accidente psicosocial en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026?	Describir las enfermedades ocupacionales causadas por accidente psicosocial en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.	Dimensión 3: Accidente psicosocial		Técnica: Encuesta
¿Cuáles son las enfermedades ocupacionales causadas por accidente ergonómico en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026?	Describir las enfermedades ocupacionales causadas por accidente ergonómico en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.	Dimensión 4: Accidente ergonómico		Instrumento: Cuestionario

**INSTRUMENTO PARA LA VALIDEZ DE CONTENIDO
(JUICIO DE EXPERTOS)**

El presente instrumento tiene como finalidad identificar las enfermedades ocupacionales en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.

Instrucciones

La evaluación requiere de la lectura detallada y completa de cada uno de los ítems propuestos a fin de cotejarlos de manera cualitativa con los criterios propuestos relativos a: Enfermedades ocupacionales en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026. Para ello deberá asignar una valoración si el ítem presenta o no los criterios propuestos, y en caso necesario se ofrecen espacios para las observaciones si hubiera.

Juez N°: 3

Fecha actual: 02-05-26

Nombres y Apellidos de Juez: Zuleika Grimalmeza León Campos

Institución donde labora: Hospital Félix Hergueta Soto

Años de experiencia profesional o científica: 6 años


Enf. Zuleika G. León Campos
 CENTRO QUIRÚRGICO
 CEP 991435 RNE: 634207
 Firma y Sello

**CRITERIOS GENERALES PARA VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO
DICTAMINADO POR EL JUEZ**

1) Esta de acuerdo con las características, forma de aplicación y estructura del INSTRUMENTO?

SI (✓) NO ()
1 0

Observaciones:

Sugerencias:

2) A su parecer, el orden de las preguntas es el adecuado?

SI (✓) NO ()

Observaciones:

Sugerencias:

3) Existe dificultad para entender las preguntas del INSTRUMENTO?

SI () NO (✓)
1→0 0→1

Observaciones:

Sugerencias:

4) Existen palabras difíciles de entender en los ítems o reactivos del INSTRUMENTO?

SI () NO (✓)

Observaciones:

Sugerencias:

5) Las opciones de respuesta están suficientemente graduados y pertinentes para cada ítem o reactivo del INSTRUMENTO?

SI (✓) NO ()

Observaciones:

Sugerencias:

6) Los ítems o reactivos del instrumento tienen correspondencia con la dimensión al que pertenece en el constructo?

SI (✓) NO ()

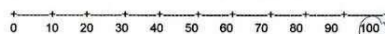
Observaciones:

Sugerencias:

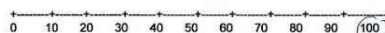
VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

INSTRUCCIONES: Sirvase encerrar dentro de un círculo, el porcentaje que crea conveniente para cada pregunta.

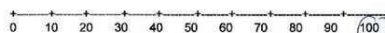
¿Considera Ud. que el instrumento cumple el objetivo propuesto?



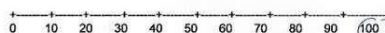
¿Considera Ud. que este instrumento contiene los conceptos propios del tema que se investiga?



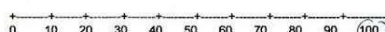
¿Estima Ud. que la cantidad de ítems que se utiliza son suficientes para tener una visión comprensiva del asunto que se investiga?



¿Considera Ud. que si aplicara este instrumento a muestras similares se obtendrían datos también similares?



¿Estima Ud. que los ítems propuestos permiten una respuesta objetiva de parte de los informantes?



¿Qué preguntas cree Ud. que se podría agregar?

¿Qué preguntas se podrían eliminar?

Fecha: 03-05-2006
Valido por: [Signature]

Enf. Exp. [Signature] G. León Campos
CENTRO QUIRURGICO
CER. 00450 HNE. 034297

Nombre del cuestionario: Cuestionario de enfermedades ocupacionales
INSTRUMENTO PARA FINES ESPECIFICOS DE LA VALIDACIÓN DE CONTENIDO (JUICIO DEL EXPERTO)

Nº	Dimensiones	Claridad ¹		Congruencia ²		Contexto ³		Dominio del ⁴ Constructo		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
DIMENSION 1: ACCIDENTES BIOLÓGICOS:										
1	¿En el desarrollo de sus actividades laborales, padeció de pinchazos, arañaduras, cortes, y otros?	X		X		X		X		
2	¿Se infectó durante sus actividades labores con: ¿SIDA, hepatitis, tuberculosis, meningitis, IRAS?	X		X		X		X		
3	¿En sus actividades laborales está en contacto con fluidos corporales como sangre, orina, secreciones, o desechos peligrosos?	X		X		X		X		
4	¿Está expuesto a manipulación y contacto con microorganismos patógenos, ejemplo: bacterias, virus, protozoos, hongos, ¿otros?	X		X		X		X		
5	¿En su área laboral, los desechos sólidos se almacenan y depositan en bolsas y contenedores adecuados?	X		X		X		X		
6	En el desarrollo de sus actividades laborales, ¿cuál de los siguientes tipos de enfermedades ha padecido. Puede marcar varias si fuera necesario.									
	Virales									
	Parasitarias	X		X		X		X		
	Bacterianas									
	Fúngicas									
	Ninguno									
DIMENSION 2: ACCIDENTES FÍSICOS										
7	¿En el desempeño de las guardias diurnas los ruidos perturban su tranquilidad?	X		X		X		X		
8	¿En el desempeño de las guardias nocturnas los ruidos perturban su tranquilidad?	X		X		X		X		
9	¿Ha tenido usted incomodidad por la circulación del aire del departamento o servicio donde usted labora?	X		X		X		X		
10	¿En su área laboral, está expuesto a altos niveles de humedad?	X		X		X		X		
11	¿La iluminación del área o servicio donde usted labora, le ha traído problemas visuales?	X		X		X		X		
12	¿Las bajas temperaturas del ambiente laboral, influye en la eficiencia de sus actividades?	X		X		X		X		

N°	Dimensiones	Claridad ¹		Congruencia ²		Contexto ³		Dominio del Constructo ⁴		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
DIMENSION 3: ACCIDENTE PSICOSOCIAL										
13	¿El proceso de su trabajo genera en usted estrés laboral?	X		X		X		X		
14	¿En el desempeño de sus labores existen buenas relaciones con sus compañeros de trabajo?	X		X		X		X		
15	¿Ha sufrido usted sobrecarga laboral físico o mental que le produzca fatiga, u otros síntomas?	X		X		X		X		
16	¿En el desarrollo de sus actividades laborales existe agresión o amenazas por parte del jefe hacia subalternos?	X		X		X		X		
17	¿En el desarrollo de sus actividades existe agresión verbal por parte del paciente o su familia?	X		X		X		X		
18	¿Se siente emocionalmente agotado por su trabajo?	X		X		X		X		
DIMENSION 4: ACCIDENTE ERGONOMICO										
19	¿En el desarrollo de sus actividades, tiene que realizar movimientos y adoptar posturas forzadas que le puedan provocar lesiones?	X		X		X		X		
20	¿En su área de trabajo, al realizar movimientos bruscos e inesperados le produjeron lesiones lumbares?	X		X		X		X		
21	¿En el desarrollo de sus actividades, permanece de pie por largos periodos?	X		X		X		X		
22	¿En el desarrollo de sus actividades, permanece sentado por largos periodos?	X		X		X		X		
23	¿En el desarrollo de sus actividades laborales, permanece frente al computador por largos periodos?	X		X		X		X		
24	El mobiliario con el que labora en el área de su trabajo es adecuado para su persona.	X		X		X		X		
25	¿En el desempeño de sus actividades, realiza tareas o posturas prolongadas que le generen problemas musculares?	X		X		X		X		
26	Durante su jornada laboral, levanta objetos de aprox.20Kg a más.	X		X		X		X		

¹ Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem.
² Existe en el ítem alguna palabra que no es usual en nuestro contexto.
³ El ítem tiene relación con el constructo (Nombre de la variable)
⁴ El ítem evalúa el componente o dimensión específica del constructo (Dimensiones)

Fecha: 02-05-2024
 Valido por: 
 Dr. Exp. Quirúrgico León Campos
 CENTRO QUIRURGICO
 CEP: 991435 RNE: 934097

MATRIZ DE CONSISTENCIA				
Problema	Objetivos	Variables	Hipótesis	Metodología
Problema general	Objetivo general	Variable 1	Hipótesis general	Enfoque: Cuantitativo
¿Cuáles son las enfermedades ocupacionales en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026?	Identificar las enfermedades ocupacionales en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.	Enfermedades ocupacionales	No cuenta	Diseño: No experimental Tipo: Básica
Problemas específicos	Objetivos específicos		Hipótesis específicas	Corte: Transversal
¿Cuáles son las enfermedades ocupacionales causadas por accidentes biológicos en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026?	Describir las enfermedades ocupacionales causadas por accidentes biológicos en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.	Dimensión 1: Accidentes biológicos	No cuenta	Población: 30 enfermeras de centro quirúrgico
¿Cuáles son las enfermedades ocupacionales causadas por accidentes físicos en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026?	Describir las enfermedades ocupacionales causadas por accidentes físicos en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.	Dimensión 2: Accidentes físicos		Muestra:
¿Cuáles son las enfermedades ocupacionales causadas por accidente psicosocial en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026?	Describir las enfermedades ocupacionales causadas por accidente psicosocial en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.	Dimensión 3: Accidente psicosocial		Muestra censal
¿Cuáles son las enfermedades ocupacionales causadas por accidente ergonómico en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026?	Describir las enfermedades ocupacionales causadas por accidente ergonómico en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.	Dimensión 4: Accidente ergonómico		Técnica: Encuesta
				Instrumento: Cuestionario

**INSTRUMENTO PARA LA VALIDEZ DE CONTENIDO
(JUICIO DE EXPERTOS)**

El presente instrumento tiene como finalidad identificar las enfermedades ocupacionales en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.

Instrucciones

La evaluación requiere de la lectura detallada y completa de cada uno de los ítems propuestos a fin de cotejarlos de manera cualitativa con los criterios propuestos relativos a: **Enfermedades ocupacionales en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026**. Para ello deberá asignar una valoración si el ítem presenta o no los criterios propuestos, y en caso necesario se ofrecen espacios para las observaciones si hubiera.

Juez N°: 4

Fecha actual: 03-05-2026

Nombres y Apellidos de Juez: JANETH GABRIELA LÓPEZ BONTENPS

Institución donde labora: HOSPITAL FERRI MAYORCA SOTO

Años de experiencia profesional o científica: 18


Firma y Sello

**CRITERIOS GENERALES PARA VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO
DICTAMINADO POR EL JUEZ**

1) Esta de acuerdo con las características, forma de aplicación y estructura del INSTRUMENTO?

SI (X) NO ()
1 0

Observaciones:

Sugerencias:

2) A su parecer, el orden de las preguntas es el adecuado?

SI (X) NO ()

Observaciones:

Sugerencias:

3) Existe dificultad para entender las preguntas del INSTRUMENTO?

SI () NO (X)
1-0 0-1

Observaciones:

Sugerencias:

4) Existen palabras difíciles de entender en los ítems o reactivos del INSTRUMENTO?

SI () NO (X)

Observaciones:

Sugerencias:

5) Las opciones de respuesta están suficientemente graduados y pertinentes para cada ítem o reactivo del INSTRUMENTO?

SI (X) NO ()

Observaciones:

Sugerencias:

6) Los ítems o reactivos del instrumento tienen correspondencia con la dimensión al que pertenece en el constructo?

SI (X) NO ()

Observaciones:

Sugerencias:

Nombre del cuestionario: Cuestionario de enfermedades ocupacionales										
INSTRUMENTO PARA FINES ESPECÍFICOS DE LA VALIDACIÓN DE CONTENIDO (JUICIO DEL EXPERTO)										
Nº	Dimensiones	Claridad ¹		Congruencia ²		Contexto ³		Dominio del ⁴ Constructo		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
DIMENSION 1: ACCIDENTES BIOLÓGICOS										
1	¿En el desarrollo de sus actividades laborales, padeció de pinchazos, salpicaduras, cortes, y otros?	X		X		X		X		
2	¿Se infectó durante sus actividades labores con: ¿SIDA, hepatitis, tuberculosis, meningitis, IRAS?	X		X		X		X		
3	¿En sus actividades laborales está en contacto con fluidos corporales como sangre, orina, secreciones, o desechos peligrosos?	X		X		X		X		
4	¿Está expuesto a manipulación y contacto con microorganismos patógenos, ejemplo: bacterias, virus, protozoos, hongos, ¿otros?	X		X		X		X		
5	¿En su área laboral, los desechos sólidos se almacenan y depositan en bolsas y contenedores adecuados?	X		X		X		X		
6	En el desarrollo de sus actividades laborales, ¿cuál de los siguientes tipos de enfermedades ha padecido. Puede marcar varias si fuera necesario.									
	Virales									
	Parasitarias									
	Bacterianas	X		X		X		X		
	Fúngicas									
	Ninguno									
DIMENSION 2: ACCIDENTES FÍSICOS										
7	¿En el desempeño de las guardias diurnas los ruidos perturban su tranquilidad?	X		X		X		X		
8	¿En el desempeño de las guardias nocturnas los ruidos perturban su tranquilidad?	X		X		X		X		
9	¿Ha tenido usted incomodidad por la circulación del aire del departamento o servicio donde usted labora?	X		X		X		X		
10	¿En su área laboral, está expuesto a altos niveles de humedad?	X		X		X		X		
11	¿La iluminación del área o servicio donde usted labora, le ha traído problemas visuales?	X		X		X		X		
12	¿Las bajas temperaturas del ambiente laboral, influye en la eficiencia de sus actividades?	X		X		X		X		

N°	Dimensiones	Claridad ¹		Congruencia ²		Contexto ³		Dominio del Constructo ⁴		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
DIMENSION 3: ACCIDENTE PSICOSOCIAL										
13	¿El proceso de su trabajo genera en usted estrés laboral?	X		X		X		X		
14	¿En el desempeño de sus labores existen buenas relaciones con sus compañeros de trabajo?	X		X		X		X		
15	¿Ha sufrido usted sobrecarga laboral físico o mental que le produzca fatiga, u otros síntomas?	X		X		X		X		
16	¿En el desarrollo de sus actividades laborales existe agresión o amenazas por parte del jefe hacia subalternos?	X		X		X		X		
17	¿En el desarrollo de sus actividades existe agresión verbal por parte del paciente o su familia?	X		X		X		X		
18	¿Se siente emocionalmente agotado por su trabajo?	X		X		X		X		
DIMENSION 4: ACCIDENTE ERGONOMICO										
19	¿En el desarrollo de sus actividades, tiene que realizar movimientos y adoptar posturas forzadas que le puedan provocar lesiones?	X		X		X		X		
20	¿En su área de trabajo, al realizar movimientos bruscos e inesperados le produjeron lesiones lumbares?	X		X		X		X		
21	¿En el desarrollo de sus actividades, permanece de pie por largos periodos?	X		X		X		X		
22	¿En el desarrollo de sus actividades, permanece sentado por largos periodos?	X		X		X		X		
23	¿En el desarrollo de sus actividades laborales, permanece frente al computador por largos periodos?	X		X		X		X		
24	El mobiliario con el que trabaja en el área de su trabajo es adecuado para su persona	X		X		X		X		
25	¿En el desempeño de sus actividades, realiza tareas o posturas prolongadas que le generen problemas musculares?	X		X		X		X		
26	Durante su jornada laboral, levanta objetos de aprox.20Kg a más.	X		X		X		X		

¹ Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem.
² El ítem tiene relación con el constructo (Nombre de la variable)
³ Existe en el ítem alguna palabra que no es usual en nuestro contexto.
⁴ El ítem evalúa el componente o dimensión específica del constructo (Dimensiones)

Fecha: 03-05-2026
 Valido por: 
 G. López Barrios
 Exp. Exp. Centro Quirúrgico
 C.E.P. 6044582 8033
 MINSA

MATRIZ DE CONSISTENCIA				
Problema	Objetivos	Variables	Hipótesis	Metodología
Problema general	Objetivo general	Variable 1	Hipótesis general	Enfoque: Cuantitativo
¿Cuáles son las enfermedades ocupacionales en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026?	Identificar las enfermedades ocupacionales en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.	Enfermedades ocupacionales	No cuenta	Diseño: No experimental Tipo: Básica
Problemas específicos	Objetivos específicos		Hipótesis específicas	Corte: Transversal
¿Cuáles son las enfermedades ocupacionales causadas por accidentes biológicos en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026?	Describir las enfermedades ocupacionales causadas por accidentes biológicos en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.	Dimensión 1: Accidentes biológicos	No cuenta	Población: 30 enfermeras de centro quirúrgico
¿Cuáles son las enfermedades ocupacionales causadas por accidentes físicos en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026?	Describir las enfermedades ocupacionales causadas por accidentes físicos en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.	Dimensión 2: Accidentes físicos		Muestra: Muestra censal
¿Cuáles son las enfermedades ocupacionales causadas por accidente psicosocial en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026?	Describir las enfermedades ocupacionales causadas por accidente psicosocial en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.	Dimensión 3: Accidente psicosocial		Técnica: Encuesta
¿Cuáles son las enfermedades ocupacionales causadas por accidente ergonómico en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026?	Describir las enfermedades ocupacionales causadas por accidente ergonómico en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.	Dimensión 4: Accidente ergonómico		Instrumento: Cuestionario

Apéndice D: Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo Lic , acepto participar de forma voluntaria en el presente estudio de investigación titulado: “Enfermedades ocupacionales en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026”. Este estudio es realizado por la estudiante Lic. Aracely Moreno Cajahuanca, de la Segunda Especialidad de Enfermería en Centro Quirúrgico de la Universidad Peruana Unión, con el objetivo de desarrollar su tesis para obtener el grado de especialista en Centro Quirúrgico. Por ende, declaro que:

He leído de forma detallada la hoja que se me ha entregado.

He podido hacer preguntas respecto de alguna duda.

He recibido suficiente información sobre el estudio.

Por tanto, concedo mi autorización para participar en el estudio de investigación.



Firma Huella Digital

Apéndice E: Matriz de consistencia

Título: “Enfermedades ocupacionales en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026”

Problema	Objetivos	Variables	Hipótesis	Metodología
Problema general	Objetivo general	Variable 1	Hipótesis general	Enfoque: Cuantitativo Diseño: No experimental Tipo: Básica Corte: Transversal Población: 30 enfermeras de centro quirúrgico Muestra: Muestra censal Técnica: Encuesta Instrumento: Cuestionario
¿Cuáles son las enfermedades ocupacionales en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026?	Identificar las enfermedades ocupacionales en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.	Enfermedades ocupacionales	No cuenta	
Problemas específicos	Objetivos específicos	Dimensión 1: Accidentes biológicos	Hipótesis específicas	
¿Cuáles son las enfermedades ocupacionales causadas por accidentes biológicos en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026?	Describir las enfermedades ocupacionales causadas por accidentes biológicos en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.	Dimensión 2: Accidentes físicos	No cuenta	
¿Cuáles son las enfermedades ocupacionales causadas por accidentes físicos en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026?	Describir las enfermedades ocupacionales causadas por accidentes físicos en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.	Dimensión 3: Accidente psicosocial		
¿Cuáles son las enfermedades ocupacionales causadas por accidente psicosocial en profesionales de enfermería que laboran en el	Describir las enfermedades ocupacionales causadas por accidente psicosocial en profesionales de enfermería que laboran en el	Dimensión 4: Accidente ergonómico		

servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026? ¿Cuáles son las enfermedades ocupacionales causadas por accidente ergonómico en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026?	servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026. Describir las enfermedades ocupacionales causadas por accidente ergonómico en profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital del Estado, Junín 2026.			
---	---	--	--	--

Apéndice F: Autorización institucional