

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



**Estilos de amor y satisfacción en la pareja como predictores de
la tendencia a la infidelidad en parejas de los andes peruanos
2025**

Tesis para obtener el Título Profesional de Psicóloga

Autores:

Sandra Katherine Parizaca Mamani

Rosa Soledad Huayta Aguilar

Dacia Lavinia Nieto Ramos

Asesor:

Mg. Helen Sara Flores Mamani

Juliaca, diciembre de 2025

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Mg. Helen Sara Flores Mamani, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“ESTILOS DE AMOR Y SATISFACCIÓN EN LA PAREJA COMO PREDICTORES DE LA TENDENCIA A LA INFIDELIDAD EN PAREJAS DE LOS ANDES PERUANOS 2025”** de los autores **Sandra Katherine Parizaca Mamani, Rosa Soledad Huayta Aguilar,** y **Dacia Lavinia Nieto Ramos,** tiene un índice de similitud de 12% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Juliaca, a los 19 días del mes de diciembre del año 2025.



Mg. Helen Sara Flores Mamani

Asesor



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Puno, Juliaca, Villa Chullunquiari, a diez día(s) del mes de diciembre del año 2025, siendo las 14:30 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Juliaca, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mg. Rita Gordova Soroco, el (la) secretario(a): Mg. Santos Armandina Fareque Huancas y los demás miembros: Mg. Kristel Raquel Hilasaco Mamani y el (la) asesor(a) Mg. Helén Bara Flores Mamani

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: Estilos de amor y satisfacción en la pareja como predictores de la tendencia a la infidelidad en parejas de los andes peruanos 2025

- de los (las) bachilleres:
- a) Sandra Katherine Parizaca Mamani
 - b) Rosa Soledad Huayta Aguilar
 - c) Dacia Lavinia Nieto Ramos

conducente a la obtención del título profesional de: Psicólogas
(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:
Bachiller (a): Sandra Katherine Parizaca Mamani

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	18	A-	Muy bueno	Sobresaliente

Bachiller (b): Rosa Soledad Huayta Aguilar

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	18	A-	Muy bueno	Sobresaliente

Bachiller (c): Dacia Lavinia Nieto Ramos

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	18	A-	Muy bueno	Sobresaliente

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

[Firma]
Presidente/a

[Firma]
Asesor/a

[Firma]
Bachiller (a)

Miembro

[Firma]
Bachiller (b)

[Firma]
Secretaría

[Firma]
Miembro

[Firma]
Bachiller (c)

Índice de Contenido

RESUMEN.....	V
ABSTRACT	VI
INTRODUCCIÓN.....	7
MATERIAL Y MÉTODOS	10
Diseño	10
Participantes.....	10
Instrumentos.....	11
Procedimiento	13
Análisis de datos	13
Responsabilidad ética	14
RESULTADOS	14
DISCUSIÓN.....	17
CONCLUSIONES.....	22
BIBLIOGRAFÍA	24
ANEXOS	40

Estilos de amor y satisfacción en la pareja como predictores de la tendencia a la infidelidad en parejas de los andes peruanos 2025

Love styles and relationship satisfaction as predictors of the tendency toward infidelity in couples in the peruvian andes 2025

Autores:

Sandra Katherine Parizaca Mamani¹ - <https://orcid.org/0009-0006-0924-2753>

Rosa Soledad Huayta Aguilar¹ - <https://orcid.org/0009-0003-0535-0552>

Dacia Lavinia Nieto Ramos¹ - <https://orcid.org/0009-0003-5574-9254>

Helen Sara Flores Mamani¹ - <https://orcid.org/0000-0003-0227-2766>

Afiliación:

¹Universidad Peruana Unión, Escuela Profesional de Psicología.

Autor de correspondencia: Rosa Soledad Huayta Aguilar. Universidad Peruana Unión.

Dirección postal: Chullunquiani Km. 6, Juliaca. Email: rosa.huayta@upeu.edu.pe

Teléfono: +051 968084353

RESUMEN

Antecedentes: La infidelidad constituye un fenómeno complejo que, en el contexto peruano, genera repercusiones significativas en los ámbitos individual, familiar y social.

Objetivo: Determinar si los estilos de amor y la satisfacción en la pareja son predictores de la tendencia a la infidelidad en parejas de los andes peruanos. **Métodos:** Se empleó un enfoque cuantitativo, con un diseño no experimental, de alcance predictivo y corte transversal. **Resultados:** El modelo de regresión múltiple reveló que los estilos de amor y la satisfacción de la pareja explican el 28.8% de la varianza en la tendencia a la infidelidad. Específicamente, los estilos de amor Ludus ($B = 1.378$; $p < .001$) y Manía ($B = .700$; $p < .001$) se configuraron como predictores positivos y significativos, mientras que el estilo de amor Eros ($B = -.902$; $p = .016$) actuó como predictor negativo y significativo. En contraste, la satisfacción en la pareja ($B = -0.188$, $p = .326$) no demostró ser un predictor significativo. **Conclusiones:** Los estilos de amor predicen significativamente la tendencia a la infidelidad, siendo Ludus y Manía factores de riesgo,

mientras que Eros actúa como factor protector, lo que destaca el papel predominante de los estilos de amor sobre la satisfacción en la pareja en la predicción de este fenómeno.

Palabras clave: estilos de amor; satisfacción en la pareja; infidelidad; predictivo.