

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**Escuela Profesional de Enfermería**



**Adherencia terapéutica y calidad de vida en pacientes hipertensos que acuden al Hospital Carlos Monje Medrano, Juliaca 2024**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciado en Enfermería

**Autor:**

Branny Pari Chambi

**Asesor:**

Dra. Rut Ester Mamani Limachi

**Juliaca, diciembre de 2024**

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Dra. Rut Ester Mamani Limachi, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“ADHERENCIA TERAPÉUTICA Y CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES HIPERTENSOS QUE ACUDEN AL HOSPITAL CARLOS MONJE MEDRANO, JULIACA 2024”** del autor **Branny Pari Chambi**, tiene un índice de similitud de 20% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Juliaca, a los 24 días del mes de diciembre del año 2024.



Dra. Rut Ester Mamani Limachi

Asesora

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Puno, Juliaca, Villa Chalkunqui, a tres días del mes de diciembre del año 2024 siendo las 09:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Juliaca, bajo la dirección del (de la) presidente(a)

Mg. Ana Luz Flores Mamani el (la) secretario(a): Mg. Elba Villante Román y los demás miembros: Mg. Ruth Yenny Chura Nuñico y el (la) asesor(a) Dra. Est. Ester Mamani Limachi

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulada: Adherencia terapéutica y calidad de vida en pacientes hipertensos que acuden al Hospital Carlos Monge Medrano, Juliaca 2024

de los (las) bachilleres:  
 a) Brunny Pari Chambi  
 b) \_\_\_\_\_  
 c) \_\_\_\_\_

conducen a la obtención del título profesional de:  
 Licenciado en enfermería  
(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(s) a hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por el (a la) / a (los) (las) candidato(s). Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:  
 Bachiller (a): Brunny Pari Chambi

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	19	A	Excelente	Excelencia

Bachiller (b): \_\_\_\_\_

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

Bachiller (c): \_\_\_\_\_

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(\*) Ver parte posterior  
 Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(s) a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

 Presidente  
 Secretaria  
 Asesor(a)  
 Miembro  
 Bachiller (a)  
 Bachiller (b)  
 Bachiller (c)

# **Adherencia terapéutica y calidad de vida en pacientes hipertensos que acuden al Hospital Carlos Monje Medrano, Juliaca 2024**

## **Therapeutic adherence and quality of life in hypertensive patients attending the Carlos Monje Medrano Hospital, Juliaca 2024**

### **Filiación y grado académico**

**Branny Pari Chambi**  <sup>1,a</sup>\*

1. Universidad Peruana Unión, Juliaca, Perú.
  - a. Bachiller en enfermería.

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5293-7645>

\*Autor corresponsal: [branny.pari@upeu.edu.pe](mailto:branny.pari@upeu.edu.pe)

**Rut Ester Mamani Limachi**  <sup>1,a</sup>

2. Universidad Peruana Unión, Juliaca, Perú.
  - b. Doctora en ciencias de enfermería.

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7038-0155>

\*Autor corresponsal: [rutester@upeu.edu.pe](mailto:rutester@upeu.edu.pe)

### **Contribución de los autores**

PCH-B: investigación, administración del proyecto, recursos materiales, software, análisis formal,

ML-RE: Supervisión, revisión final del artículo, conceptualización, metodología.

### **Fuentes de financiamiento**

La investigación fue realizada con recursos propios.

### **Conflictos de interés**

Los autores declaran no tener conflicto de interés.

## I. RESUMEN

**Objetivo:** El propósito de este estudio es establecer la relación entre la adherencia terapéutica y la calidad de vida en pacientes hipertensos que reciben atención en el Hospital Carlos Monje Medrano, Juliaca 2024. **Métodos:** Se llevó a cabo un estudio con un enfoque cuantitativo, correlacional y transversal. La muestra estuvo compuesta por 150 pacientes diagnosticados con hipertensión arterial esencial, seleccionados mediante un muestreo no probabilístico. Para la recolección de datos se utilizó el cuestionario Martín-Bayarre-Grau (MBG) junto con el Minichal. Posteriormente, los datos fueron interpretados mediante estadística descriptiva y la prueba de Rho de Spearman fue empleada para el análisis inferencial. **Resultados:** De los 150 pacientes encuestados, el 64.7% eran mujeres, predominando este grupo. En cuanto al nivel educativo, el 30% había completado la educación secundaria, mientras que el 26.3% tenía educación primaria incompleta y el 9.3% no poseía educación básica. El 71.3% de los encuestados tenía un ingreso mensual inferior a 500 soles. Se observó que el 76% de los participantes presentaba una adherencia terapéutica parcial y el 52% reportaba una mala calidad de vida. Se encontró una correlación significativa entre la adherencia terapéutica y la calidad de vida, con un valor de  $p = 0.003$ , menor a 0.005. **Conclusiones:** Los pacientes incluidos en el estudio mostraron un aumento en la adherencia terapéutica, pero con una ligera disminución en la calidad de vida. Este hallazgo subraya la importancia de fomentar la adherencia terapéutica para el control efectivo de la hipertensión arterial. Es crucial continuar con investigaciones que profundicen en la relación entre estos dos aspectos para mejorar la calidad de vida de los pacientes hipertensos.

**Palabras clave:** *Adherencia terapéutica; calidad de vida; hipertensión (fuente: DeCS/MeSH).*

## II. ABSTRACT

**Objective:** The purpose of this study is to establish the relationship between therapeutic adherence and quality of life in hypertensive patients receiving care at the Carlos Monje Medrano Hospital, Juliaca 2024. **Methods:** A study was carried out with a quantitative, correlational and cross-sectional approach. The sample consisted of 150 patients diagnosed with essential arterial hypertension, selected through a non-probabilistic sample. For data collection, the Martín-Bayarre-Grau (MBG) questionnaire was used together with the Minichal. Subsequently, the data were interpreted using descriptive statistics and the Spearman Rho test was used for inferential analysis. **Results:** Of the 150 patients surveyed, 64.7% were women, with this group predominating. Regarding educational level, 30% had completed secondary education, while 26.3% had incomplete primary education and 9.3% had no basic education. 71.3% of respondents earned a monthly income of less than 500 soles. It was observed that 76% of participants had partial therapeutic adherence and 52% reported a poor quality of life. A significant evaluation was found between therapeutic adherence and quality of life, with a p value = 0.003, less than 0.005. **Conclusions:** Patients included in the study showed an increase in therapeutic adherence, but with a slight decrease in quality of life. This finding underlines the importance of promoting therapeutic adherence for the effective control of arterial hypertension. It is crucial to continue with research that delves into the relationship between these two aspects to improve the quality of life of hypertensive patients.

***Keywords:** Therapeutic adherence; quality of life; hypertension (source: DeCS/MeSH).*