

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
Escuela Profesional de Enfermería



**Inteligencia emocional, estrés académico y ansiedad en estudiantes  
universitarios de Lima**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en enfermería

**Autores:**

Esteban-Añazco Solange Abigail , Vásquez-Alcántara Ana Claudia , Vela-Tello  
María Isabela

**Asesor:**

Dra. Orfelina Arpasi Quispe

Lima, 08 de Junio 2025

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Orfelina Arpasi Quispe, docente de la Facultad Ciencias de la Salud de la Escuela Profesional de Enfermería, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: *“INTELIGENCIA EMOCIONAL, ESTRÉS ACADÉMICO Y ANSIEDAD EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE LIMA”* de los autores *Esteban Añazco Solange Abigail, Vásquez Alcántara Ana Claudia, Vela Tello María Isabela*, tiene un índice de similitud de 20% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 08 días del mes de junio del año 2025.



ORFELINA ARPASI QUISPE

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Naña, Villa Unión, a 27 día(s) del mes de mayo del año 2025, siendo las 16:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (do la) presidente(a):

Dña. Mary Luz Salazar Aparicio, el (la) secretario(a): Mtro. William de Boba y los demás miembros: Dña. María Magdalena Díaz Oriuela y el (la) asesor(a) Dña. Orfelina Ampari Quispe

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: "Inteligencia emocional, estrés académico y ansiedad en estudiantes universitarios de Lima"

- de los (las) bachilleres:
- a) Ana Claudia Vasquez Alcantara
  - b) Solange Abigail Cateban Añazco
  - c) Maria Isabela Vela Tello

conducente a la obtención del título profesional de: Licenciada en Enfermería (Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Ana Claudia Vasquez Alcantara

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
A Probado	10	A-	CON NOMINACION DE MUY BUENO	SOBRESALIENTE

Bachiller (b): Solange Abigail Cateban Añazco

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
A Probado	17	B+	CON NOMINACION DE MUY BUENO	SOBRESALIENTE

Bachiller (c): Maria Isabela Vela Tello

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
A Probado	10	A-	CON NOMINACION DE MUY BUENO	SOBRESALIENTE


(\*) Ver parte posterior


Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

  
Presidente(a)

  
Asesor(a)

  
Bachiller (a)

  
Miembro

  
Bachiller (b)

  
Secretario(a)

  
Miembro

  
Bachiller (c)

## **AGRADECIMIENTOS**

Un profundo agradecimiento a nuestros padres porque nos brindaron todo su apoyo y se esforzaron junto a nosotros para vernos crecer, a nuestros seres queridos que también nos ayudaron y motivaron durante este proceso, también agradecer a nuestros docentes, cada uno de ellos nos brindó formación integral que no olvidaremos y sin duda también agradecer a nuestra universidad por habernos acogido durante los cinco años de nuestra formación académica y porque nos permite formarnos en grandes profesionales de principios y valores; sin más dejamos esta tesis como recuerdo en la historia de nuestra labor en investigación y conocimiento, que pueda ser de ayuda y beneficio para las futuras generaciones.

# Índice

<b>Declaración jurada de autoría de Tesis .....</b>	<b>2</b>
<b>Acta de sustentación de Tesis.....</b>	<b>3</b>
<b>Agradecimientos.....</b>	<b>4</b>
<b>Resumen.....</b>	<b>6</b>
<b>Introduccion.....</b>	<b>7</b>
<b>Metodologia.....</b>	<b>7</b>
<b>Resultados.....</b>	<b>09</b>
<b>Discusion.....</b>	<b>10</b>
<b>Referencias .....</b>	<b>12</b>
<b>Anexo 1 .....</b>	<b>15</b>
<b>Anexo 2 .....</b>	<b>16</b>
<b>Anexo 3 .....</b>	<b>19</b>
<b>Anexo 4 .....</b>	<b>20</b>
<b>Anexo 5.....</b>	<b>27</b>