

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



**Influencia del autoestigma por búsqueda de ayuda en la salud mental
y significado de vida en estudiantes universitarios de Lima Este.**

Tesis para obtener el Título Profesional de Psicología

Autor:

Chery Neftali Peralta Casimiro

María Cristina Ruiz Soto

Asesor:

Mtra. Celina Ramírez Vega

Lima, Agosto de 2025

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Celina Ramírez Vega, docente de la Facultad de ciencias de la salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Influencia del autoestigma por búsqueda de ayuda en la salud mental y significado de vida en estudiantes universitarios de Lima Este.”** de los autores Chery Neftali Peralta Casimiro y María Cristina Ruiz Soto, tiene un índice de similitud de 7 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 13 días del mes de agosto del año 2025.



Celina Ramírez Vega



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a 08 día(s) del mes de agosto del año 2025, siendo las 11:30 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mtra. Ingrid Mayumi Arellano Lino, el (la) secretario(a): Mtra. Ivette Viviana Ola B. y los demás miembros: Mtro. Cristian Edwin Adriano y el (la) asesor(a) Mtra. Celina Ramirez Vega.

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: Influencia del autoestigma por búsqueda de ayuda en salud mental y significación de vida en estudiantes universitarios en Lima- Este

- de los (las) bachilleres: a) Chery Neftali Peralta Casimiro b) María Cristina Ruiz Soto c)

conducente a la obtención del título profesional de: Psicólogo (Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente: Bachiller (a): Chery Neftali Peralta Casimiro

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Values: Aprobada, 17, B+, Muy Bueno, Sobresaliente.

Bachiller (b): María Cristina Ruiz Soto.

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Values: Aprobada, 17, B+, muy Bueno, Sobresaliente.

Bachiller (c):

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Values: (Empty).

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Signatures of President, Secretary, Members, and Candidates (a, b, c) with their respective titles.

INDICE

Resumen	5
Abstract	6
Introducción	7
Metodología	10
3.1 Diseño	10
3.2 Participantes	10
3.3 Instrumento	12
3.4 Procedimiento	13
3.5 Análisis de los datos	14
Resultados	15
Discusión	17
Limitaciones	19
Conclusiones	20
Declaraciones	21
Referencias	24
Anexo 1. Instrumentos de recolección de datos	32
Anexo 2. Evidencia de sumisión del artículo en la revista	35
Anexo 3. Resolución de inscripción del perfil del Proyecto en formato artículo	36