

NOMBRE DEL TRABAJO

El morfotipo ideal del siglo XXI y su incidencia en la interacción social de los estudiantes de la U

AUTOR

Mayta Llanos Jhordan Jhonny

RECuento DE PALABRAS

8819 Words

RECuento DE CARACTERES

51924 Characters

RECuento DE PÁGINAS

22 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

85.4KB

FECHA DE ENTREGA

Oct 16, 2024 10:21 AM GMT-5

FECHA DEL INFORME

Oct 16, 2024 10:22 AM GMT-5

● **9% de similitud general**

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 5% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 6% Base de datos de trabajos entregados
- 2% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

● **Excluir del Reporte de Similitud**

- Material bibliográfico
- Coincidencia baja (menos de 10 palabras)
- Material citado
- Bloques de texto excluidos manualmente

El morfotipo ideal del siglo XXI y su incidencia en la interacción social de los estudiantes de la Universidad Peruana Unión, Filial Tarapoto, 2023

Mayta Llanos Jhordan Jhonny¹, Segovia Saavedra Ana Rocio¹, Navarro Soto Kiara Valeria¹, Erika Vegas Yangua², Joel Palomino Ccasa²

1. Universidad Peruana Unión, Filial Tarapoto

2. Universidad Peruana Unión, Campus Lima

Resumen

La presente investigación se centró en poder determinar el grado de influencia de la insatisfacción corporal sobre las relaciones positivas en los estudiantes de la Universidad Peruana Unión, Filial Tarapoto, 2023. Metodológicamente el estudio está enmarcado dentro de un enfoque cuantitativo con un tipo de investigación básica, cabe precisar que las variables no fueron manipuladas en ninguna manera, por lo que se considera como un estudio no experimental, además de ser predictivo. La muestra de estudio estuvo conformada por 705 universitarios, donde 344 fueron mujeres y 361 varones, a quienes se les administraron cuestionarios de preguntas como instrumento de recolección de datos mediante la técnica de la encuesta. En los hallazgos reportados, se pudo evidenciar que en las mujeres la insatisfacción corporal ($\beta = -0.248$, $p < 0,001$) predice de forma negativa el nivel de las relaciones positivas, con un coeficiente pequeño (R^2 ajustado = 0,059) y la insatisfacción corporal en varones ($\beta = 0.144$, $p < 0,05$) predice de forma positiva el nivel de las relaciones positivas, insatisfacción corporal con el desarrollo de vínculos positivos, en la cual se observa una predicción positiva, con un coeficiente pequeño ($\beta = 0.161$, $p < 0,05$; R^2 ajustado = 0,023). Quedando demostrado así la necesidad de considerar el género como un factor crucial en la conceptualización y el abordaje de estos temas en contextos clínicos y universitarios.

Palabras clave: Inconformidad corporal, relaciones positivas, universitarios.

Abstract

The present research focused on determining the degree of influence of body dissatisfaction on positive relationships in students at the Universidad Peruana Unión, Tarapoto Branch, 2023. As argued, methodologically the study is framed within a quantitative approach with a type of basic research, it should be noted that the variables were not manipulated in any way, which is why it is considered a non-experimental study, in addition to being predictive. The study sample was made up of 705 university students, where 344 were women and 361 men, to whom questionnaires were administered as a data collection instrument using the survey technique. In the reported findings, it was evident that in women body dissatisfaction ($\beta = -0.248$, $p < 0.001$) negatively predicts the level of positive relationships, with a small coefficient (adjusted $R^2 = 0.059$) and body dissatisfaction in men ($\beta = 0.144$, $p < 0.05$) positively predicts the level of positive relationships, body dissatisfaction with the development of positive bonds, in which a positive prediction is observed, with a small coefficient ($\beta = 0.161$, $p < 0.05$; adjusted $R^2 = 0.023$). Thus demonstrating the need to consider gender as a crucial factor in the conceptualization and addressing of these issues in clinical and university contexts.

Keywords: Body nonconformity, positive relationships, university students.

1. Introducción

A nivel mundial, la búsqueda de un ideal de belleza es alarmante debido a su creciente prevalencia y graves implicaciones psicológicas, afectando entre el 5.5% y el 17.9% de los adultos jóvenes (Silén y Keski, 2022). En el 2020, Estados Unidos lideró en cirugías estéticas con más de 2.3 millones de procedimientos (Abregú et al., 2021), las cuáles se encontraban asociadas a trastornos mentales como Trastorno Dismórfico Corporal (TDC), Trastorno de Conducta Alimentaria (TCA), depresión y ansiedad (Shah et al., 2021; Benahmed y Ouchelh, 2023). En el contexto de México el 63.5% y el 71.7% de universitarios de 21 años mostraron insatisfacción corporal (IC), con una prevalencia de TCA de hasta el 38.3% (Jiménez et al., 2022). Los TCA se caracterizan por conductas alimentarias distorsionadas para controlar el peso (Yu y Muehleman, 2023; Micali y Herle, 2023), lo cual daña la interacción social (Blanco et al., 2022).

La presión académica puede desencadenar depresión, ansiedad y estrés, provocando una alimentación desordenada, IC, TCA y eventualmente aislamiento social (Franco y Formighieri, 2020). Las mujeres son más afectadas, con un 69% reportando IC en 2019 (Jiménez et al., 2022). Sin embargo, un estudio sobre TDC no encontró grandes diferencias de género, con prevalencias de 1.7% a 2.5% (Salavert et al., 2019). El DSM-5 estima que los TCA afectan entre el 5.5% y el 17.9% de los jóvenes (Silén y Keski, 2022). En Perú, el Ministerio de Salud reporta una mayor prevalencia de TCA en mujeres de 11 a 44 años, con un 0.6% más que en hombres (Marfil et al., 2021). Más del 50% de las universitarias y el 37.7% de los hombres presentan niveles moderados a extremos de IC (Serrano et al., 2024; León et al., 2021). Esta problemática afecta negativamente las relaciones positivas de los jóvenes (Papapanou et al., 2023).

La IC, conceptualizada como construcción estable, se ha redefinido recientemente mediante estudios basados en la evaluación ecológica momentánea (EMA). Estos hallazgos sugieren que se trata de un fenómeno dinámico y fluctuante, caracterizado por variaciones significativas en función del tiempo y el contexto. Las investigaciones han evidenciado que los individuos experimentan cambios en sus niveles de IC incluso dentro de un mismo día, respondiendo a diversos estímulos contextuales (Srivastava et al., 2021). Por su parte Gruszka et al. (2022) lo definen como una actitud negativa hacia la propia apariencia física, resultante de la discrepancia percibida entre la imagen corporal actual y la imagen corporal ideal deseada. Este constructo psicológico implica una evaluación subjetiva desfavorable de las características físicas propias, que puede abarcar aspectos como el tamaño, la forma y el peso corporal. La teoría Cognitiva Conductual propuesto por Cash y Pruzinsky (2003) propone que la IC está asociada a las emociones, el aprendizaje social y los pensamientos; así mismo menciona que la interacción entre el ambiente y el contexto en el que se desenvuelve el individuo activará las autoevaluaciones de su apariencia física. Esta teoría también analiza los sesgos cognitivos que atrofian el procesamiento de la información relacionada a los estímulos externos e internos que estén relacionados con la imagen corporal, esto lleva a conductas tales como: mirarse en el espejo a cuerpo completo, prestar más atención a los comentarios sobre su imagen corporal, usar la balanza para pesarse constantemente, elegir cierto tipo de ropas que le permita camuflar aquellas partes que no le gustan y constantes cambios en su estado de ánimo (Da Silva et al., 2023).

Con respecto a las relaciones positivas, se refiere a la capacidad de establecer relaciones saludables con otros y comunicar asertivamente cuando alguna situación le afecte de manera negativa (Flórez y Prado, 2021). Por su parte Kern et al. (2015), refieren que estas constituyen una competencia psicosocial multidimensional que engloba la

capacidad del individuo para establecer y mantener vínculos interpersonales constructivos y satisfactorios. Esta habilidad se manifiesta a través de la aptitud para forjar conexiones afectivas significativas, gestionar de manera adaptativa las interacciones sociales y experimentar un sentido de integración en el entorno social y se caracterizan por la percepción subjetiva de acompañamiento, cuidado y apoyo emocional, así como por la satisfacción derivada de los vínculos sociales establecidos. La Teoría del Apego de Bowlby (1979), postula que desarrollar un estilo de apego seguro durante la infancia, basado en la crianza y la capacidad de respuesta emocional de los cuidadores primarios, influye significativamente en el comportamiento y los resultados del desarrollo en la vida del individuo (Ainsworth y Bell, 1970; Riley, 2010). Dicha teoría sostiene que las personas con apego seguro, caracterizadas por poseer representaciones emocionales internas de relaciones positivas, demuestran una mayor aptitud para establecer y mantener vínculos interpersonales saludables; en contraste, aquellos que han desarrollado estilos de apego inseguros tienden a experimentar dificultades en la formación y sostenimiento de relaciones positivas, lo cual puede repercutir en aspectos de su funcionamiento psicosocial (Dietrich et al., 2021).

Hasta antes de los años 90, se creía que la insatisfacción corporal era un problema exclusivo de mujeres; sin embargo, estudios recientes han demostrado que también afecta a los hombres (Grunewald et al., 2021; Convertino et al., 2022). Puesto a que, una investigación refiere que las mujeres buscan una figura más delgada, mientras que los hombres desean ser tanto delgados como musculosos, lo cual se ha observado en niños y adultos (Groves et al., 2023). La incidencia de este problema es mayor en adolescentes y jóvenes, aunque hay menos estudios en universitarios (Sánchez, 2020). Un indicador actual de la insatisfacción corporal es el deseo de cirugías plásticas. En Arabia Saudita, un estudio con 1240 estudiantes en 2020 mostró un aumento en el interés por estas cirugías (AlShamlan et al., 2022). Así también, otro estudio revela que de 460 pacientes que se realizaron cirugías estéticas en Cartagena, el 98,2% expresan que repetirían el procedimiento quirúrgico porque les favorece a la conformidad con su cuerpo (Campbell et al., 2020).

Un estudio en Grecia, indicó que la insatisfacción corporal y la baja autoestima son factores predictivos significativos de la ansiedad física social en estudiantes universitarios, con diferencias en los predictores entre dos grupos estudiados. Además, el análisis de la prueba T mostró que el grupo B obtuvo una puntuación significativamente más alta en insatisfacción corporal que el grupo A ($p < 0.05$) (Tsartsapakis et al., 2023). En la Universidad Muhammadiyah de Sidoarjo, se encontró que un mayor nivel de comparación social se asocia con una mayor insatisfacción corporal, explicando el 14.4% de la variabilidad en la insatisfacción corporal (Permatasari y Ansiah, 2023). Otro estudio con 300 mujeres universitarias en Islamabad y Rawalpindi encontró una correlación positiva entre la presión sociocultural y la insatisfacción corporal ($r = 0.37$, $p < 0.05$), indicando que, a mayor presión sociocultural, mayor es la insatisfacción corporal (Mehmood et al., 2023). Una revisión sistemática encontró bajos porcentajes de satisfacción corporal en relación con el componente social en 1430 personas en España (Nápoles et al., 2021). Por su parte en México, un estudio demuestra que la insatisfacción corporal influye en las relaciones positivas, ya que la inseguridad con la apariencia física dificulta una interacción social adecuada (Quezada et al., 2021). Así también otro estudio realizado en el mismo país reveló que la insatisfacción corporal tiene poca influencia en las situaciones sociales de los estudiantes universitarios (Venegas y González, 2020). Sin embargo, en Brasil, otro estudio mostró que la insatisfacción corporal afecta negativamente la salud mental, aumentando la soledad, el insomnio por ansiedad y las

dificultades de socialización (Wroblevski et al., 2022). En Perú, un estudio encontró una prevalencia del 12.5% de insatisfacción corporal en 1224 estudiantes de medicina, asociada con el entorno familiar y social (Zila et al., 2022). Además, el último censo de Minsa mostró más trastornos de la conducta alimentaria en mujeres de 11 a 44 años, un 0.6% más que en varones, con los porcentajes más altos en zonas urbanas (Caballero et al., 2021).

Una de las razones más importantes para estudiar la IC, es por su influencia en el inicio y persistencia de los TCA (Eck et al., 2022). Además, se encontró que la IC, aparte de ser un factor que predispone un TCA, también afecta la capacidad de establecer vínculos sociales adecuados (Blanco et al., 2022).

En Perú, la investigación sobre IC y sus efectos en los universitarios es limitada. Este estudio busca determinar la influencia de la IC en las relaciones positivas de los estudiantes de la Universidad Peruana Unión, Filial Tarapoto, en 2023. Y como objetivos específicos, Determinar el grado de influencia de la insatisfacción corporal sobre el desarrollo de los vínculos positivos en los estudiantes de la Universidad Peruana Unión, Filial Tarapoto, 2023; Determinar el grado de influencia de la insatisfacción corporal sobre el manejo de relaciones interpersonales en los estudiantes de la Universidad Peruana Unión, Filial Tarapoto, 2023; Determinar el grado de influencia de la insatisfacción corporal sobre la integración en el círculo social de los estudiantes de la Universidad Peruana Unión, Filial Tarapoto, 2023.

2. Metodología

Diseño

La presente investigación adoptó un enfoque cuantitativo, caracterizado por la recolección y análisis de datos numéricos, con un nivel predictivo que busca anticipar comportamientos basados en las relaciones observadas entre variables. Se implementó un diseño no experimental, donde los fenómenos se estudiaron en su contexto natural sin manipulación de variables, permitiendo una observación auténtica de las relaciones existentes. Además, el estudio fue de corte transversal, lo que implica que la recolección de datos se realizó en un único momento temporal. Esta metodología se alinea con los objetivos de la investigación, facilitando un análisis preciso y comprehensivo de las variables de interés (Ato et al., 2013).

Participantes

Tabla 1

Datos Sociodemográficos(Mujeres)

Variables	n	%
Edad		
18-29	334	97.00%
30 a más	10	3.00%
Estado civil		
Soltera	328	95.30%
Casada	5	1.50%
Conviviente	11	3.20%
Carrera		
FCS	196	57.0%
FIA	102	30.0%
FCE	46	13.0%
Ciclo de estudios		
Primer a Quinto ciclo	201	58.4%
Sexto a Décimo ciclo	143	41.6%
Procedencia		
Costa	37	10.8%
Sierra	47	13.7%
Selva	260	75.5%
¿Con quién vives?		
Ambos padres	118	34.3%
Solo con mamá	48	14%
Solo con papá	98	28.5%
Con otros familiares	49	14.2%
Con amigos	21	6.1%
Solo	10	2.9%

La muestra femenina del estudio presenta características sociodemográficas distintivas. La gran mayoría (97.0%) se encuentra en el rango etario de 18-29 años, con un predominio de mujeres solteras (95.3%). En cuanto a la carrera, se observa una concentración significativa en FCS (57.0%). El ciclo de estudios más representado es de Primer a Quinto ciclo (58.4%). Destaca notablemente la procedencia de la región Selva (75.5%), indicando una fuerte representación de este contexto geográfico. Respecto a la situación de vivienda, el 34.3% reside con ambos padres, aunque se observa una distribución más variada en comparación con la muestra masculina. Este perfil sociodemográfico sugiere una población de estudio compuesta principalmente por mujeres jóvenes, solteras, en etapas iniciales de su formación universitaria, con una marcada representación de la región selvática y una diversidad en los arreglos de vivienda.

Tabla 2

Datos Sociodemográficos (Varones)

Variables	n	%
Edad		
18-29	351	97.0%
30 a más	10	3.0%
Estado civil		
Soltero	349	96.7%
Casado	8	2.2%
Conviviente	4	1.1%
Carrera		
FCS	106	29.0%
FIA	206	57.0%
FCE	49	14.0%
Ciclo de estudios		
Primer a Quinto ciclo	212	58.7%
Sexto a Décimo ciclo	149	41.3%
Procedencia		
Costa	62	17.2%
Sierra	56	15.5%
Selva	243	67.3%
¿Con quién vives?		
Ambos padres	179	49.6%
Solo con mamá	26	7.2%
Solo con papá	109	30.2%
Con otros familiares	32	8.9%
Con amigos	7	1.9%
Solo	8	2.2%

La muestra del estudio estuvo compuesta predominantemente por varones jóvenes, con un 97.0% en el rango de edad de 18-29 años. En cuanto al estado civil, la gran mayoría (96.7%) eran solteros. Respecto a la carrera, se observó una mayor representación de estudiantes de FIA (57.0%). El ciclo de estudios más frecuente fue de

Primer a Quinto ciclo (58.7%). En términos de procedencia, la mayoría de los participantes provenían de la región Selva (67.3%). En cuanto a la situación de vivienda, cerca de la mitad (49.6%) residía con ambos padres. Estos datos sociodemográficos revelan una muestra principalmente conformada por varones jóvenes, solteros, en etapas iniciales de su formación universitaria, provenientes en su mayoría de la región selvática y que aún viven en el núcleo familiar completo.

Instrumentos

Para evaluar la Insatisfacción Corporal se utilizó el cuestionario “Body Shape Questionnaire (versión mujeres) de 14 ítems” (BSQ-14), el cual fue validado para el contexto peruano en universitarias, mostrando adecuadas propiedades psicométrica de alta confiabilidad por consistencia interna (Coeficiente de Omega = 0.96) y una validez divergente con el Mindful Attention Awareness Scale (MAAS-5) ($\chi^2 = 316.347$, $p = .00$, $RMSEA = .05$ [IC90%: .04 -.06], $CFI = .94$, $SRMR = .05$), dicha correlación fue negativa y de intensidad moderada ($r = -.31$, $p < .001$). El instrumento es unidimensional y consta de 14 preguntas con alternativas de respuesta que van desde 1: Nunca hasta 6: Siempre (Izquierdo et al., 2018).

De igual manera, para evaluar la IC en universitarios varones, se empleó del BSQ (versión varones), el cual consta de 20 ítems con opciones de respuestas donde 1 es "Nunca" y 6 es "Siempre", así mismo este instrumento presenta adecuadas propiedades psicométricas con un TLI de 0,981 y un CFI de 0,910; una validez convergente ($r = .263$, $p < .00$ y $r = .326$, $p < .00$) con las dos subescalas del SPANAS que miden afecto positivo y negativo (Palomino y Reyes, 2023). Dicho instrumento es de estructura bifactorial: Malestar Corporal Negativo y Malestar Corporal Patológico.

Por otro lado, para evaluar las relaciones interpersonales, se contó con el instrumento PRIM+19 el cual también se encuentra validado en estudiantes universitarios peruanos, este cuenta con 19 ítems, este cuenta con 4 opciones de respuesta que van desde 0 (No me describe) y 3 (Me describe muy bien), cabe mencionar que también posee adecuadas propiedades psicométricas con un CFI (0,98) y un TLI (0,98), $RMSEA = 0.077$ [IC90% 0.070 – 0.084], también presenta adecuada validez convergente mediante el modelo SEM, entre las subescalas “Vínculos Positivos; Relaciones Interpersonales e Integración” con “Bienestar psicológico y Satisfacción con la vida” (0.35; $p < .01$, 0.20; $p < .01$); (0.28; $p < .01$, 0.29; $p < .01$); (0.48; $p < .01$, 0.52; $p < .01$), mostrando así su solvencia para medir el constructo (Vilca et al., 2023).

Procedimientos

Para la recolección de datos, se solicitó el permiso a cada facultad de la Universidad Peruana Unión – filial Tarapoto. Posteriormente acudimos a cada salón de las diferentes carreras y se compartió un formulario de Microsoft al delegado de cada grupo.

Análisis de datos

Para el análisis estadístico, en primera instancia, se utilizó el programa Microsoft Excel el cual permitió ordenar y codificar los datos extraídos de los universitarios, posterior a ello, se usó el programa SPSS para la prueba de normalidad mediante la Asimetría y la Curtosis, de igual se hizo uso de los estadísticos de Regresión lineal para evaluar la forma en que la IC predice las relaciones positivas.

3. Resultados

La tabla 3 muestra los resultados del análisis descriptivo y de correlación de las variables estudiadas en mujeres. Se evidencia que tanto la curtosis como asimetría se encuentran dentro del rango ± 3 , evidenciando una distribución normal (Kallner, 2018). De la misma manera, se puede evidenciar que existe una correlación estadísticamente significativa inversa con una fuerza débil entre la insatisfacción corporal y las relaciones positivas ($r = -,248$), y lo mismo ocurre con las dimensiones *desarrollo de vínculos positivos* ($r = -,159$), *gestión de relaciones interpersonales* ($r = -,236$) e *integración con el círculo social* ($r = -,258$), lo cual podría mostrar que a mayor insatisfacción corporal menor será el nivel de relaciones positivas.

Tabla 3

Análisis descriptivos y de correlación de la insatisfacción corporal y las relaciones positivas en mujeres.

Variables	M	DS	Asimetría	Curtosis	Insatisfacción corporal	Relaciones positivas	Desarrollo de vínculos positivos	Gestión relaciones interpersonales	Integración círculo social
Insatisfacción corporal	34.85	15.441	0.708	-0.312	1				
Relaciones positivas	39.81	9.340	-0.006	-0.586	-,248**	1			
Desarrollo de Vínculos positivos	11.17	3.572	-0.011	-0.450	-,159**	,821**	1		
Gestión relaciones interpersonales	11.48	2.429	-0.207	-0.530	-,236**	,894**	,593**	1	
Integración círculo social	17.16	4.562	-0.307	-0.329	-,258**	,928**	,583**	,833**	1

Nota: SD= Desviación estándar;

**. La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Por otro lado, la tabla 4 muestra los resultados del análisis descriptivo y de correlación de la insatisfacción corporal y las relaciones positivas en varones. En este caso se puede ver que la curtosis asimetría también se encuentran del rango ± 3 , evidenciando una distribución paramétrica (Kallner, 2018). Asimismo, se puede evidenciar que existe una correlación estadísticamente significativa directa con una fuerza débil entre la insatisfacción corporal y las relaciones positivas ($r = ,144$), y lo mismo ocurre con las dimensiones *desarrollo de vínculos positivos* ($r = ,161$), *gestión de relaciones interpersonales* ($r = ,145$) e *integración con el círculo social* ($r = ,112$), lo cual podría notar que a mayor sea el nivel insatisfacción corporal mayor podría ser el nivel de relaciones positivas en varones.

Tabla 4

Análisis descriptivos y de correlación de la insatisfacción corporal y las relaciones positivas en varones.

Variables	M	DS	Asimetría	Curtosis	Insatisfacción corporal	Relaciones positivas	Desarrollo de Vínculos positivos	Gestión relaciones interpersonales	Integración círculo social
Insatisfacción corporal	41.16	20.553	1.667	3.000	1				
Relaciones positivas	37.07	11.918	-0.625	0.697	,144**	1			
Desarrollo de Vínculos positivos	10.87	3.942	-0.267	0.026	,161**	,917**	1		
Gestión relaciones interpersonales	10.30	3.326	-0.789	0.814	,145**	,948**	,813**	1	
Integración círculo social	15.89	5.352	-0.635	0.466	,112*	,962**	,800**	,891**	1

Nota: SD= Desviación estándar;

**. La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Predicción de la insatisfacción corporal

En la tabla 5 se muestra los diferentes modelos de regresión lineal de la insatisfacción corporal en las relaciones positivas de las mujeres. En primer lugar, se puede evidenciar que todos los modelos muestran un adecuado ajuste (Modelo 1: F-test= 22,459, $p < 0.001$; Modelo2: F = 8.927, $p < 0.001$; Modelo 3: F = 20.101, $p < 0.001$; Modelo 4: F = 24.363, $p < 0.001$), en el cual se observa que la insatisfacción corporal ($\beta = -0.248$, $p < 0,001$) predice de forma negativa el nivel de las relaciones positivas, con un coeficiente pequeño (R^2 ajustado = 0,059), lo mismo acontece con el desarrollo de vínculos positivos ($\beta = -0.248$, $p < 0,001$; R^2 ajustado = 0,023), con la gestión de relaciones interpersonales ($\beta = -0.236$, $p < 0,001$; R^2 ajustado = 0,053) y la integración del círculo social ($\beta = -0.258$, $p < 0,001$; R^2 ajustado = 0,066), Por otro lado se puede observar que tanto la significancia como el valor de β y t son significativos ($p < 0.05$), demostrando que la inconformidad que las mujeres tienen con su cuerpo termina afectando las relaciones sociales sanas, la interacción social, la creación de vínculos profundos e incluso la adaptación a nuevos grupos sociales.

Tabla 5*Predicción de la insatisfacción corporal en mujeres*

Modelo 1	B	EE	β	t	P
(Constante)	45.039	1.208		37.297	0.000
Insatisfacción corporal	-0.150	0.032	-0.248	-4.739	0.000
Modelo 2					
(Constante)	12.452	0.471		26.453	0.000
Insatisfacción corporal	-0.037	0.012	-0.159	-2.988	0.003
Modelo 3					
(Constante)	12.769	0.315		40.526	0.000
Insatisfacción corporal	-0.037	0.008	-0.236	-4.483	0.000
Modelo 4					
(Constante)	19.818	0.588		33.687	0.000
Insatisfacción corporal	-0.076	0.015	-0.258	-4.936	0.000

3 β : coeficiente de regresión estandarizado; B: coeficiente no estandarizado; EE: error estándar.

Variable dependiente Modelo 1: Relaciones positivas (F = 22,459; p < 0,001; R2 ajustado = 0,059).

Variable dependiente Modelo 2: Desarrollo de vínculos positivos (F = 8.927; p < 0,001; R2 ajustado = 0,023).

Variable dependiente Modelo 3: Gestión de relaciones interpersonales (F = 20.101 p < 0,001; R2 ajustado = 0,053).

Variable dependiente Modelo 4: Integración de círculo social (F = 24.363; p < 0,001; R2 ajustado = 0,066).

Por otro lado, la tabla 6 evidencia los diferentes modelos de regresión lineal de la insatisfacción corporal en las relaciones positivas de varones. Es necesario mostrar que todos los modelos presentan un buen ajuste (Modelo 1: F-test= 7,583, p< 0.001; Modelo2: F = 9.539, p < 0.001; Modelo 3: F = 7.660, p= 0.033; Modelo 4: F = 4.557, p < 0.001), lo cual muestra que la insatisfacción corporal en varones ($\beta = 0.144$, p< 0,05) predice de forma positiva el nivel de las relaciones positivas, insatisfacción corporal con el desarrollo de vínculos positivos, en la cual se observa una predicción positiva, con un coeficiente pequeño ($\beta = 0.161$, p< 0,05; R2 ajustado = 0,023); sin embargo el coeficiente de es mínimo (R2 ajustado = 0,018), lo mismo acontece con la gestión de relaciones interpersonales ($\beta = 0.145$, p< 0,05; R2 ajustado = 0,018) y la integración del círculo social ($\beta = 0.112$, p< 0,05; R2 ajustado = 0,010). Asimismo, se puede observar que tanto la significancia como el valor de β y t son significativos (p<0.05), demostrando que la inconformidad corporal en los varones presenta un efecto significativo pero mínimo sobre sus relaciones sociales sanas, la interacción social, la adaptación a nuevos grupos sociales, pero si podría afectar de manera positiva la creación de vínculos profundos.

Tabla 6*Predicción de la insatisfacción corporal en varones*

Modelo 1	B	EE	β	t	P
(Constante)	33.636	1.393		24.144	0.000
Insatisfacción corporal	0.083	0.030	0.144	2.754	0.006
Modelo 2					
(Constante)	9.600	0.460		20.888	0.000
Insatisfacción corporal	0.031	0.010	0.161	3.089	0.002
Modelo 3					
(Constante)	9.342	0.389		24.032	0.000
Insatisfacción corporal	0.023	0.008	0.145	2.768	0.006
Modelo 4					
(Constante)	14.695	0.628		23.394	0.000
Insatisfacción corporal	0.029	0.014	0.112	2.135	0.033

3 β : coeficiente de regresión estandarizado; B: coeficiente no estandarizado; EE: error estándar.

Variable dependiente Modelo 1: Relaciones positivas ($F = 7,583$; $p < 0,001$; R^2 ajustado = 0,018).

Variable dependiente Modelo 2: Desarrollo de vínculos positivos ($F = 9.539$; $p < 0,001$; R^2 ajustado = 0,023).

Variable dependiente Modelo 3: Gestión de relaciones interpersonales ($F = 7.660$; $p < 0,001$; R^2 ajustado = 0,018).

Variable dependiente Modelo 4: Integración de círculo social ($F = 4.557$; $p = 0,033$; R^2 ajustado = 0,010).

4. Discusión

Respecto al primer objetivo específico, se encontró que la insatisfacción corporal predice de forma negativa el desarrollo de vínculos positivos de las universitarias, es decir que un malestar e inconformidad con la imagen corporal resultaron ser nocivas para que estas puedan entablar amistades, confiar en las demás y establecer relaciones sociales de forma rápida ($\beta = -0.248$, $p < 0,001$; R^2 ajustado = 0,023). Por otra parte, se reportó que la insatisfacción corporal en varones predice de forma positiva el desarrollo de vínculos positivos, en la cual se observa una predicción positiva, con un coeficiente pequeño ($\beta = 0.161$, $p < 0,05$; R^2 ajustado = 0,023); es decir que en el caso de los hombres la inconformidad con el aspecto físico, no afectó sino por el contrario tuvo un impacto positivo sobre la confianza social rápida, la capacidad de ayudar a personas que no se conoce y llevarse bien con los demás. Estos datos son comparables con otra investigación en la cual se encontró que, en las mujeres, la comparación social medió significativamente la relación entre la internalización del ideal de delgadez y la insatisfacción corporal (efecto indirecto = .19, IC 95% [.05, .37]), así como entre la internalización del ideal muscular y la insatisfacción corporal (efecto indirecto = .11, IC 95% [.007, .26]). En los varones, no se encontró mediación significativa para el ideal de delgadez, pero sí para el ideal muscular (efecto indirecto = .12, IC 95% [.03, .24]). Notablemente, en los hombres, el efecto directo entre la insatisfacción corporal y la internalización del ideal muscular fue negativo tras incluir el mediador. Estos hallazgos sugieren que la comparación social juega un papel crucial en la relación entre la internalización de ideales y la insatisfacción corporales, con patrones distintos según el género y el tipo de ideal corporal (Barbierik et al., 2023).

Este fenómeno se puede explicar en el caso de las mujeres debido a que la insatisfacción corporal las lleva querer cambiar la figura corporal, pero desde motivaciones externas como la presión y comparación social lo cual sí afecta su desarrollo de vínculos positivos porque se encuentran comparándose constantemente con otras mujeres (Marfil et al., 2021). En caso de los hombres se puede explicar debido a que la insatisfacción corporal esté más relacionada con la búsqueda de un ideal muscular, lo cual podría motivar comportamientos sociales proactivos, como la participación en actividades deportivas o de fitness, que a su vez fomentan el desarrollo de vínculos sociales positivos ya que se hace uso de componentes psicológicos tales como la competitividad, el reto y el crecimiento personal intrínsecas características de los jóvenes (Granero et al., 2022).

En cuanto al segundo objetivo específico, se halló que la insatisfacción corporal predice de manera negativa y significativa el manejo de las relaciones interpersonales en mujeres ($\beta = -0.236$, $p < 0.001$; R^2 ajustado = 0.053). Estos resultados indican que cuando existe una mayor insatisfacción con la imagen corporal, las mujeres tienden a presentar una menor capacidad para demostrar amabilidad y compañerismo, mantener un pensamiento respetuoso, alegrarse por los triunfos ajenos, y establecer lazos saludables con la familia y los amigos. Por otro lado, en los varones se encontró que la insatisfacción corporal predice de forma positiva, aunque con un coeficiente pequeño, el manejo de las relaciones interpersonales ($\beta = 0.145$, $p < 0.05$; R^2 ajustado = 0.018). Esto quiere decir, que una mayor insatisfacción con la imagen corporal no afecta la calidad de sus interacciones sociales y tampoco el desarrollo de relaciones interpersonales saludables y significativas. Estos resultados coinciden con un estudio realizado por Cortez et al. (2023), quienes reportaron que las mujeres presentan un mayor grado de Insatisfacción corporal a comparación de los varones, lo cual interfiere negativamente en el desarrollo de habilidades sociales, como establecer lazos de amistad, comunicarse asertivamente, y

afrontar conflictos, así mismo, Djudiyah et al. (2024), en su estudio revelaron que existe un efecto predictivo negativo y significativo entre la insatisfacción con la imagen corporal y un aumento en la ansiedad social y las dificultades en las relaciones interpersonales, especialmente entre mujeres jóvenes que han recibido insultos o burlas por su aspecto físico ($\beta = -0.484$, $p < 0.05$); estos hallazgos sugieren que las mujeres con altos niveles de insatisfacción corporal tienden a evitar las interacciones sociales y se sienten menos competentes en contextos sociales. En un estudio reciente en ambos sexos, se observó una asociación significativa entre la preocupación por la imagen corporal y la salud emocional, así como con las relaciones interpersonales. Específicamente, los resultados mostraron que la inquietud relacionada con la imagen corporal tiene un impacto directo y positivo tanto en la salud emocional ($\beta = 0.91$, $p = 0.005$) como en las relaciones interpersonales ($\beta = 0.88$, $p = 0.009$). Estos valores de beta indican una fuerte correlación, sugiriendo que a medida que aumenta la preocupación por la imagen corporal, también lo hacen las dificultades emocionales y en las relaciones sociales (Arabi et al., 2022).

Esta problemática se podría explicar en base a las influencias sociales actuales, que atribuyen gran importancia a la obtención de un cuerpo que cumpla con los estándares socialmente aceptables; no alcanzar este ideal puede generar una constante preocupación por el peso, la cual, si persiste, provoca malestar corporal y un aislamiento social notable (Ramati et al., 2020). Este malestar, si no se aborda oportunamente, puede derivar en insatisfacción corporal, lo que a su vez puede conducir a una disminución de la autoestima, a una percepción reducida de apoyo social y un inadecuado desarrollo de las relaciones interpersonales en las mujeres (Venegas & González, 2020). Además, las expectativas culturales juegan un papel crucial, con la sociedad enfocándose más en la apariencia física de las mujeres, exacerbando los impactos de la insatisfacción corporal en comparación con los hombres. Los hombres también tienden a valorar más su propia opinión sobre su cuerpo, lo que puede influir en mantener una autoevaluación más positiva y menos afectada por la insatisfacción corporal en sus relaciones interpersonales (Grogan, 2022).

Así mismo, en cuanto al tercer objetivo específico; en las mujeres se encontró que la insatisfacción corporal predijo de forma negativa la integración en el círculo social ($\beta = -0.258$, $p < 0.001$; R^2 ajustado = 0,066), lo cual quiere decir que, a mayor nivel de inconformidad con su aspecto físico, reflejó en ellas una sensación de inseguridad e incomodidad, de modo que aumenta el grado de la insatisfacción personal dentro de su círculo social. Por otro lado, en los varones se obtuvo que la insatisfacción corporal predijo de forma positiva la integración en el círculo social ($\beta = 0.112$, $p < 0.05$; R^2 ajustado = 0,010), esto indicó que cuando ellos se sienten inconformes con su aspecto físico no se vio afectado los sentimientos de apoyo, cuidado, atención y acompañamiento que ellos ofrecen y reciben dentro de grupo social. Estos datos son similares con otra investigación en cuanto a las mujeres, mientras que en los varones no, ya que encontraron que la insatisfacción corporal $\beta = -.12$, $t(302) = -2.00$, $p = .046$, y apreciación corporal, $\beta = .37$, $t(302) = 5.86$, $p = .0001$, predicen significativamente la satisfacción vital (Davis et al., 2020). Por otra parte, un estudio mencionó que, la insatisfacción corporal es un predictor significativo ($\beta = 0.76$, $p < .001$) de las conductas alimentarias, lo cual ocasiona un desequilibrio en el estado del afecto positivo (sensación de entusiasmo, satisfacción y confianza que experimenta el ser humano para relacionarse con su entorno), donde los varones obtuvieron un puntaje más alto que las mujeres ($U = 3132.50$; $p < .05$) (Bernardino et al., 2020). Se observó que tanto en mujeres y varones, existe un efecto negativo entre insatisfacción corporal y la integración al círculo social. Esto señaló que

no hay diferencias de género cuando existe inconformidad con el cuerpo y como ello influye en la inestabilidad del funcionamiento social de cada uno (Pritchard et al., 2021).

Estos resultados permiten explicar que, en el caso de las mujeres, la inconformidad con su aspecto físico conlleva a que ellas manifiesten niveles de ansiedad al enfrentarse a situaciones sociales donde los conceptos de la mujer físicamente perfecta difieren con la belleza de su propio cuerpo, por ello se aíslan de su entorno, por las sensaciones de malestar que experimentan (Venegas y González, 2020). Mientras que los resultados expuestos respecto a la población varonil en la primera parte pueden elucidar que ellos si manifiestan vergüenza cuando se sienten insatisfechos con su aspecto físico; sin embargo, no revelan algún daño interno o externo, ya que mantienen creencias ajustadas a las normas sociales donde refieren que la insatisfacción corporal es un problema exclusivo para la población femenina (O’Gorman et al., 2020). No obstante, a ellos también se les exige socialmente cumplir con un estándar de belleza varonil y al no tener resultados, se sienten frustrados y sufren consecuencias tanto en su bienestar personal como en su funcionamiento social (Allen y Mulgrew, 2020).

Finalmente, respecto al objetivo general se corroboró que la insatisfacción corporal en las mujeres ($\beta = -0.248$, $p < 0,001$) predijo de forma negativa el nivel de las relaciones positivas, con un coeficiente pequeño (R^2 ajustado = 0,059), es decir que la poca aceptación de la morfología corporal predijo la capacidad de las damas para establecer relaciones sociales saludables, integrarse de forma óptima a un entorno social y establecer vínculos sociales duraderos. En contraposición, la insatisfacción corporal en varones ($\beta = 0.144$, $p < 0,05$) predijo de forma positiva el nivel de las relaciones positivas, es decir que la inconformidad con la forma física hizo que sus relaciones e interacciones sociales mejoren, aunque el afecto fue leve. En el caso de las mujeres, los hallazgos convergen con el estudio de Mehmood et al. (2023) en el cual reportaron que la insatisfacción con la forma física se encontraba asociada con la presión sociocultural de las universitarias ($r = .37$, $p < .05$), logrando que tengan problemas para adaptarse a un entorno social de forma saludable y erosionando su capacidad de vincularse socialmente con sus compañeras. En cuanto a los varones, Ferreira y Callegaro (2022), no proporcionaron una relación directa entre la insatisfacción corporal y las relaciones sociales en hombres. Sin embargo, los hallazgos presentes en el estudio subrayaron que la insatisfacción corporal en varones se asoció significativamente con factores como el IMC ($\beta = 0.59$) y la internalización de los patrones de apariencia ($\beta = 0.38$), sugiriendo que estos elementos podrían contribuir a una mayor consciencia y posiblemente a un esfuerzo por mejorar las relaciones sociales, aunque el impacto sea modesto. En conjunto, estos resultados sugieren que la insatisfacción corporal en los hombres podría llevar a una mayor motivación para integrarse socialmente, posiblemente como un mecanismo compensatorio para enfrentar su insatisfacción física.

Estas diferencias se explican ya que, para las mujeres, la insatisfacción corporal se ve intensamente afectada por las presiones socioculturales, particularmente por la influencia familiar, según las teorías de formación de imagen corporal y el Modelo Tripartito de Influencia Sociocultural. Este impacto se evidencia en la prevalencia de trastornos alimentarios, como la anorexia y la bulimia nerviosa, donde los patrones de delgadez interiorizados son reforzados por agentes sociales cercanos (Pérez et al., 2023). En contraste, la insatisfacción corporal afecta menos a los varones debido a la menor representación de estas preocupaciones en los medios y a las normas de género que desalientan la expresión emocional sobre la apariencia. Las normas del grupo de amigos influyen en la inversión económica en la apariencia física, pero la percepción de los músculos como señal de dedicación, aunque no de intelecto, reduce el estigma asociado

con la insatisfacción corporal. Además, la ayuda profesional se considera un último recurso, reflejando cómo las normas masculinas obstruyen la divulgación de estos problemas (O’Gorman et al., 2020). Estos factores socioculturales y de género contribuyen a que la insatisfacción corporal sea menos prominente y peligrosa en hombres en comparación con las mujeres.

En última instancia, tanto la población femenina y masculina realizan una valoración negativa de su imagen corporal, debido a que los niveles de autoestima se reducen. Además, incurren en el hábito de rumiación acerca del juicio que los demás puedan realizar acerca de ellos. Por lo tanto, ambas poblaciones tienden a alejarse o evitar el contacto social, dado que perciben de forma errónea el apoyo afectivo o experimentan una sensación de incomodidad con su entorno (Morán et al., 2024).

Limitaciones y recomendaciones

Esta investigación se llevó a cabo con una población limitada de estudiantes de una universidad de la selva peruana, lo que limita la posibilidad de englobar los hallazgos más allá de este contexto. Asimismo, el enfoque transversal de la investigación impidió evaluar la evolución temporal de ambos constructos; también, las restricciones de tiempo y recursos del estudio pudieron haber influido en la profundidad y amplitud de los análisis realizados.

Para futuras investigaciones, se recomienda ampliar la muestra para incluir estudiantes de instituciones tanto públicas como privadas, permitiendo una mayor generalización de los resultados. Se sugiere adoptar un diseño longitudinal para evaluar la evolución temporal de la percepción del morfotipo ideal y su influencia en las interacciones sociales. Es crucial incorporar variables contextuales y demográficas que puedan moderar esta relación, como el nivel socioeconómico, la exposición a medios de comunicación y las normas culturales locales. Además, se aconseja considerar el impacto de las redes sociales y las tecnologías digitales en la formación del morfotipo ideal contemporáneo.

Conclusiones

En conclusión, este estudio revela una relación divergente entre la insatisfacción corporal y el desarrollo de vínculos positivos según el género en estudiantes universitarios. En las mujeres, la insatisfacción corporal predice negativamente el desarrollo de relaciones sociales positivas, posiblemente debido a la internalización del ideal de delgadez y la comparación social desfavorable, que afectan su confianza y capacidad para establecer vínculos. En contraste, en los hombres, la insatisfacción corporal muestra una predicción positiva, aunque débil, en el desarrollo de vínculos sociales. Esta diferencia podría explicarse por la naturaleza de la insatisfacción corporal masculina, más orientada hacia un ideal muscular, que puede fomentar comportamientos sociales proactivos como la participación en actividades deportivas o de fitness, facilitando así el desarrollo de relaciones sociales positivas.

Así mismo, este estudio concluye y revela una marcada diferencia de género en la relación entre la insatisfacción corporal y el manejo de las relaciones interpersonales. En las mujeres, la insatisfacción corporal predice negativamente la capacidad para gestionar relaciones interpersonales, afectando su habilidad para demostrar amabilidad, compañerismo y establecer vínculos saludables. Por su parte, los hombres muestran una predicción positiva, aunque débil, sugiriendo que su insatisfacción corporal no deteriora significativamente sus interacciones sociales. Esta disparidad puede atribuirse a las expectativas culturales que enfatizan más la apariencia física femenina, exacerbando el

impacto de la insatisfacción corporal en las mujeres. Además, la tendencia de los hombres a valorar más su propia opinión sobre su cuerpo podría explicar por qué su insatisfacción corporal tiene menos influencia negativa en sus relaciones interpersonales.

Se llega a concluir y revelar una divergencia significativa en la relación entre la insatisfacción corporal y la integración en el círculo social según el género. En las mujeres, la insatisfacción corporal predice negativamente la integración social, manifestándose en sentimientos de inseguridad e incomodidad que obstaculizan su satisfacción personal en entornos sociales. Este fenómeno puede atribuirse a la ansiedad experimentada al enfrentar situaciones donde los ideales de belleza femenina contrastan con su autoimagen, conduciendo al aislamiento. En contraposición, los hombres muestran una predicción positiva, aunque débil, sugiriendo que su insatisfacción corporal no afecta negativamente su capacidad para ofrecer y recibir apoyo social. Esta diferencia podría explicarse por la tendencia masculina a no exteriorizar el malestar interno relacionado con la imagen corporal, posiblemente debido a normas sociales que perciben la insatisfacción corporal como una preocupación predominantemente femenina.

Finalmente, el estudio revela una divergencia en la relación entre la insatisfacción corporal y las relaciones positivas según el género. En las mujeres, la insatisfacción corporal predice negativamente las relaciones positivas, afectando su capacidad para establecer vínculos sociales saludables y duraderos. Este fenómeno se atribuye a intensas presiones socioculturales y familiares, reflejadas en la prevalencia de trastornos alimentarios y la internalización de ideales de delgadez. En contraste, los hombres muestran una predicción positiva, aunque débil, sugiriendo que su insatisfacción corporal podría motivar una mayor integración social como mecanismo compensatorio. Esta diferencia se explica por la menor representación mediática de preocupaciones corporales masculinas, normas de género que desalientan la expresión emocional sobre la apariencia, y la percepción de la musculatura como señal de dedicación. Además, las normas masculinas obstaculizan la divulgación de estos problemas, contribuyendo a que la insatisfacción corporal sea menos prominente y perjudicial en hombres comparado con mujeres.

Referencias

- Abregú, L., Huaroc, Y., Dimas, C., & Cruz, G. (2021). Psychometric validation of the Peruvian version of a short scale to assess psychological violence in health professionals: A cross-sectional study. *Medwave*, 21(07), 8452–8452. <https://doi.org/10.5867/medwave.2021.07.8452>
- Ainsworth, M., & Bell, S. (1970). Attachment, exploration, and separation: illustrated by the behavior of one-year-olds in a strange situation. *Child Development*, 41(1), 49–67. 10.2307/1127388
- Allen, A., & Mulgrew, K. (2020). Differential media effects on male body satisfaction and mood. *Australian Journal of Psychology*, 72(1), 3–10. <https://doi.org/10.1111/ajpy.12254>
- AlShamlan, N., AlOmar, R., Al-Sahow, A., AlShamlan, A., Almir, B., Al-johani, W., Alhunyan, A., & Motabgani, S. (2022). Cosmetic surgeries and procedures among youth in Saudi Arabia: a cross-sectional study of undergraduate university students in the Eastern Province. *Postgraduate Medical Journal*, 98(116), 434–440. 10.1136/postgradmedj-2020-139618
- Arabi, H., Shahhosseini, Z., & Tabaghdehi, M. (2022). The association between body image, emotional health, relationships, and unhealthy dietary behaviors among medical sciences students: A structural equation modeling analysis. *Neuropsychopharmacology Reports*, 42(4), 485–491. <https://doi.org/10.1002/npr2.12291>
- Ato, M., López, J., & Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología*, 29(3), 1038–1059. 10.6018/analesps.29.3.178511
- Barbierik, L., Bacikova, M., & Petrovova, V. (2023). The role of social appearance comparison in body dissatisfaction of adolescent boys and girls. *Europe's Journal of Psychology*, 19(3), 244–258. <https://doi.org/10.5964/ejop.6443>
- Benahmed, S., & Ouchelh, M. (2023). Plastic Surgery, An Artistic practice for womens psychological Esthetics. *International Journal of Advanced Research*, 11(07), 292–299. 10.21474/IJAR01/17231
- Bernardino, L., Alvarez, G., Bautista, M., Ortega, M., Mancilla, J., & Amaya, A. (2020). Body dissatisfaction and quality of life: Contribution to the occurrence of anomalous eating behaviors in administrative personnel in hospitals. *Acta Colombiana de Psicología*, 23(1), 41–52. <https://doi.org/10.14718/acp.2020.23.1.3>
- Blanco, H., Jurado, J., Jiménez, C., Aguirre, S., Peinado, J., Aguirre, J., Zueck, M., & Blanco, J. (2022). Influencia de la insatisfacción corporal y la actividad física en el bienestar psicológico de jóvenes mexicanas. *Federación Española de Asociaciones de Docentes de Educación Física (FEADEF)*, 45, 259–267. <https://recyt.fecyt.es/index.php/retos/article/view/91097/68248>
- Bowlby, J. (1979). The making and breaking of affectional bonds. *Routledge*. 10.4324/9780203441008
- Caballero, J., Palomino, M., Orihuela, S., Maldonado, H., Bromley, C., Uribe, R., Mendoza, M., Espinoza, R., Cutipé, Y., & Villafane, R. (2021). *Orientaciones Técnicas para el cuidado integral de la de la salud mental de la población*

adolescente.

<https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/3287360/Orientaciones%20t%C3%A9cnicas%20para%20el%20cuidado%20integral%20de%20la%20salud%20mental%20de%20la%20poblaci%C3%B3n%20adolescente.pdf?v=1655931201>

- Campbell, A., Restrepo, C., & Navas, G. (2020). Patient satisfaction with medical tourism: A review of 460 international plastic surgery patients in Colombia. *Plastic and Reconstructive Surgery - Global Open*, 8(12), 1–5. <https://doi.org/10.1097/GOX.0000000000003230>
- Cash, T., & Pruzinsky, T. (2003). Body Image: A Handbook of Theory, Research, and Clinical Practice. *Eating Disorders*, 11(3), 247–248. <https://doi.org/10.1080/10640260390218738>
- Convertino, A., Elbe, C., Mendoza, R., Calzo, J., Brown, T., Siegel, J., Jun, H., Corliss, H., & Blashill, A. (2022). Internalization of muscularity and thinness ideals: Associations with body dissatisfaction, eating disorder symptoms, and muscle dysmorphic symptoms in at risk sexual minority men. *International Journal of Eating Disorders*, 55(12), 1765–1776. 10.1002/eat.23829
- Cortez, C., Romo, G., Sagnai, J., & Mena, V. (2023). Insatisfacción corporal y las habilidades sociales en los Adolescentes. *Revista Científica Arbitrada Multidisciplinaria PENTACIENCIAS*, 5(4), 282–291. <https://doi.org/10.59169/pentaciencias.v5i4.667>
- Da Silva, S., Gupta, R., & Monzani, D. (2023). Highlights in psychology: cognitive bias. In *Psychological Medicine* (Vol. 37, Issue 10, pp. 1377–1391). Cambridge University Press. 10.1017/S003329170700013X
- Davis, L., Fowler, S., Best, L., & Both, L. (2020). The Role of Body Image in the Prediction of Life Satisfaction and Flourishing in Men and Women. *Journal of Happiness Studies*, 21(2), 505–524. <https://doi.org/10.1007/s10902-019-00093-y>
- Dietrich, L., Zimmermann, D., & Hofman, J. (2021). The importance of teacher-student relationships in classrooms with ‘difficult’ students: a multi-level moderation analysis of nine Berlin secondary schools. *European Journal of Special Needs Education*, 36(3), 408–423. <https://doi.org/10.1080/08856257.2020.1755931>
- Djudiyah, Silvia, B., & Permanasari, D. (2024). The role of body images with social anxiety in women who have experienced catcalling. *KnE Social Sciences*, 9, 309–326. <https://doi.org/10.18502/kss.v9i5.15185>
- Eck, K., Quick, V., & Byrd, C. (2022). Body Dissatisfaction, Eating Styles, Weight-Related Behaviors, and Health among Young Women in the United States. *Nutrients*, 14(18). <https://doi.org/10.3390/nu14183876>
- Ferreira, L., & Callegaro, J. (2022). The predictive role of bmi, age, economic income, mental health, personality and internalization of appearance patterns on body dissatisfaction in adults, men and women. *Avances En Psicología Latinoamericana*, 40(2), 1–18. <https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/apl/a.8362>
- Flórez, A., & Prado, M. (2021). Habilidades sociales para la vida: empatía, relaciones interpersonales y comunicación asertiva en adolescentes escolarizados. *Revista Investigium IRE Ciencias Sociales y Humanas*, 12(2), 13–26. 10.15658/10.15658/investigiumire.221202.02

- Franco, A., & Formighieri, R. (2020). Body dissatisfaction as a predictor of disordered eating behaviors in undergraduate women: an integrative review. *Research, Society and Development*, 9(9), 1–30. <https://doi.org/10.33448/rsd-v9i9.7513>
- Granero, J., López, M., Dobarrio, I., & Cortés, A. (2022). Influence of Physical Exercise on Psychological Well-Being of Young Adults: A Quantitative Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(7), 1–14. [10.3390/ijerph19074282](https://doi.org/10.3390/ijerph19074282)
- Grogan, S. (2022). Body Image: Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women and Children, Fourth Edition. In *Body Image: Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women and Children, Fourth Edition*. Taylor and Francis. <https://doi.org/10.4324/9781003100041>
- Groves, V., Ridley, B., Cornelissen, P., Maalin, N., Mohamed, S., Kramer, R., McCarty, K., Tovée, M., & Cornelissen, K. (2023). Men's perception of current and ideal body composition and the influence of media internalization on body judgements. *Frontiers in Psychology*, 14, 1–14. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1116686>
- Grunewald, W., Calzo, J., Brown, T., Pennesi, J., Jun, H., Corliss, H., & Blashill, A. (2021). Appearance-ideal internalization, body dissatisfaction, and suicidality among sexual minority men. *Body Image*, 38, 289–294. [10.1016/j.bodyim.2021.05.002](https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2021.05.002)
- Gruszka, W., Owczarek, A., Glinianowicz, M., Bąk, M., Chudek, J., & Olszanecka, M. (2022). Perception of body size and body dissatisfaction in adults. *Scientific Reports*, 12(1), 1159. <https://doi.org/10.1038/s41598-021-04706-6>
- Izquierdo, S., Caycho, T., Barbosa, M., & Reyes, M. (2018). Body dissatisfaction in university women: new psychometric evidence from the 14-item Body Shape Questionnaire (BSQ-14). *Cuadernos de Psicología Del Deporte*, 21, 112–126. <https://revistas.um.es/cpd/article/view/432521/304211>
- Jiménez, K., Miranda, V., Muñoz, K., Novales, S., & Chico, G. (2022). Body Dissatisfaction, Distorted Body Image and Disordered Eating Behaviors in University Students: An Analysis from 2017–2022. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(18), 1–15. <https://doi.org/10.3390/ijerph191811482>
- Kallner, A. (2018). Formulas. *Laboratory Statistics*, 1–140. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-814348-3.00001-0>
- Kern, M., Waters, L., Adler, A., & White, M. (2015). A multidimensional approach to measuring well-being in students: Application of the PERMA framework. *Journal of Positive Psychology*, 10(3), 262–271. [10.1080/17439760.2014.936962](https://doi.org/10.1080/17439760.2014.936962)
- León-Paucar, Sh., Calderón-Olivos, B., Calizaya-Milla, Y., & Saintila, J. (2021). Depression, dietary intake, and body image during coronavirus disease 2019 quarantine in Peru: An online cross-sectional study. *SAGE Open Medicine*, 9, 1–9. <https://doi.org/10.1177/20503121211051914>
- Marfil, R., Ortega, M., Zurita, F., Ubago, J., González, G., & Puertas, P. (2021). Impact of the Mass Media on Adherence to the Mediterranean Diet, Psychological Well-Being and Physical Activity. Structural Equation Analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(7), 1–13. [10.3390/ijerph18073746](https://doi.org/10.3390/ijerph18073746)

- Mehmood, T., Raza, S., Naeem, M., Mohammad, A., & Fatima, N. (2023). Perceived Sociocultural Pressure and Body Dissatisfaction Among Female University Students. *Journal of Health and Rehabilitation Research*, 3(2), 908–920. <https://doi.org/10.61919/jhrr.v3i2.269>
- Micali, N., & Herle, M. (2023). Gone too soon: Studying mortality in eating disorders. In *Acta Psychiatrica Scandinavica* (Vol. 147, Issue 2, pp. 119–121). John Wiley and Sons Inc. <https://doi.org/10.1111/acps.13527>
- Morán, C., Victoriano, M., Parra, J., Ibacache, X., Pérez, R., Sánchez, J., Sáez, K., & Mosso, C. (2024). Body dissatisfaction, self-esteem, depressive symptoms, and nutritional status in adolescents. *Andes Pediatrica*, 95(1), 69–76. <https://doi.org/10.32641/andespediatr.v95i1.4779>
- Nápoles, N., Blanco, H., & Jurado, P. (2021). La autoeficacia y su influencia en la insatisfacción de la imagen corporal: revisión sistemática. *Psicología y Salud*, 32(1), 57–70. <https://doi.org/10.25009/pys.v32i1.2711>
- O’Gorman, B., Sheffield, J., Clarke, R., & Griffiths, S. (2020). “Guys don’t talk about their bodies”: A qualitative investigation of male body dissatisfaction and sociocultural influences in a sample of 40 Australian males. *Clinical Psychologist*, 24(2), 123–132. <https://doi.org/10.1111/cp.12198>
- Palomino, A., & Reyes, M. (2023). Body Shape Questionnaire (BSQ) in young university Metropolitan Lima: Initial Evidence of Validity and Reliability. *Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios/Mexican Journal of Eating Disorders*, 13(1), 58–70. [10.22201/fesi.20071523e.2023.1.641](https://doi.org/10.22201/fesi.20071523e.2023.1.641)
- Papapanou, T., Darviri, C., Kanaka, C., Tigani, X., Michou, M., Vlachakis, D., Chrousos, G., & Bacopoulou, F. (2023). Strong Correlations between Social Appearance Anxiety, Use of Social Media, and Feelings of Loneliness in Adolescents and Young Adults. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(5), 1–10. [10.3390/ijerph20054296](https://doi.org/10.3390/ijerph20054296)
- Pérez, A., Valdez, M., Rojo, L., Radilla, C., & Barriguete, J. (2023). Sociocultural influences on body image in female patients with eating disorders: an explanatory model. *Psychology, Society & Education*, 15(2), 1–9. <https://doi.org/10.21071/psye.v15i2.15608>
- Permatasari, N., & Ansyah, E. (2023). The relationship between social comparison and body dissatisfaction on students at muhammadiyah university of sidoarjo. *Journal of Islamic and Muhammadiyah Studies*, 5, 1–5. [10.21070/jims.v5i0.1580](https://doi.org/10.21070/jims.v5i0.1580)
- Pritchard, M., Brasil, K., McDermott, R., & Holdiman, A. (2021). Untangling the associations between generalized anxiety and body dissatisfaction: The mediating effects of social physique anxiety among collegiate men and women. *Body Image*, 39, 266–275. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2021.10.002>
- Quezada, L., Benjet, C., Robles, R., Riveros, A., Hernández, D., Medeiros, M., & Arreola, J. (2021). “Me cuidan de más”. Imagen corporal y relaciones interpersonales en adolescentes con insuficiencia renal crónica. *Psicología y Salud*, 31(2), 275–285. [10.25009/pys.v31i2.2696](https://doi.org/10.25009/pys.v31i2.2696)
- Ramati, L., Shnabel, N., & Glick, P. (2020). The beauty myth: Prescriptive beauty norms for women reflect hierarchy-enhancing motivations leading to discriminatory

- employment practices. *Journal of Personality and Social Psychology*, 119(2), 317–343. <https://doi.org/10.1037/pspi0000209>
- Riley, P. (2010). *Attachment Theory and the Teacher-Student Relationship: A Practical Guide for Teachers, Teacher Educators and School Leaders* (1st Edition). https://eclass.edc.uoc.gr/modules/document/file.php/DEA104/Attachment%20Theory%20Teacher-Student%20Relationship_%20A%20Practical%20Guide%20for%20Teachers%20Teacher%20Educators.pdf
- Salavert, J., Clarabuch, A., & Trillo, M. (2019). Trastorno Dismórfico Corporal: revisión sistemática de un trastorno propio de la adolescencia. *Revista de Psiquiatría Infanto-Juvenil*, 36(1), 4–19. 10.31766/revpsij.v36n1a1
- Sánchez, R. (2020). Mejora de la satisfacción corporal en la madurez a través de un programa específico de imagen corporal. *Universitas Psychologica*, 19, 1–15. <https://doi.org/10.11144/JAVERIANA.UPSY19.MSCM>
- Serrano, C., Flores, P., Barreto, J., Coronel, S., Rodriguez, C., Sema, V., & Sandoval, R. (2024). Harmful consumption and alcohol dependence in Peruvian university students with body dissatisfaction-an observational study. *Research Square*, 1–14. <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-3943930/v1>
- Shah, P., Rangel, L., Geronemus, R., & Rieder, E. (2021). Cosmetic procedure use as a type of substance-related disorder. *Journal of the American Academy of Dermatology*, 84(1), 86–91. <https://doi.org/10.1016/j.jaad.2020.08.123>
- Silén, Y., & Keski, A. (2022). Worldwide prevalence of DSM-5 eating disorders among young people. In *Current Opinion in Psychiatry* (Vol. 35, Issue 6, pp. 362–371). Lippincott Williams and Wilkins. <https://doi.org/10.1097/YCO.0000000000000818>
- Srivastava, P., Michael, M., Manasse, S., & Juarascio, A. (2021). Do momentary changes in body dissatisfaction predict binge eating episodes? An ecological momentary assessment study. *Eating and Weight Disorders*, 26(1), 395–400. 10.1007/s40519-020-00849-z
- Tsartsapakis, I., Zafeiroudi, A., Vanna, G., & Gerou, M. (2023). Relationships of body dissatisfaction and Self-Esteem with social physique anxiety among university students in different study programs. *Trends in Psychology*, 31(3), 1–14. <https://doi.org/10.1007/s43076-023-00329-0>
- Venegas, K., & González, M. (2020). Social influences in a model of body dissatisfaction, weight worry and bodily discomfort in Mexican women. *Acta Colombiana de Psicología*, 23(1), 18–27. <https://doi.org/10.14718/acp.2020.23.1.2>
- Vilca, L., Aquino, J., Esteban, J., & Caycho, T. (2023). Development and psychometric study of the scale of the positive relationship PRIM + 19 in peruvian university students. *BMC Psychology*, 11(1), 1–10. 10.1186/s40359-023-01094-6
- Wroblewski, B., Sousa, M., Monteiro, R., & Silva, M. (2022). Relationship between body dissatisfaction and mental health of Brazilian adolescents: a nationally representative study. *Ciencia e Saude Coletiva*, 27(8), 3227–3238. <https://doi.org/10.1590/1413-81232022278.16302021>
- Zila, J., Grados, P., Regalado, K., Luna, C., Sierra, G., Díaz, M., Sifuentes, J., & Diaz, C. (2022). Prevalencia y factores del trastorno de conducta alimentaria en estudiantes

de medicina humana del Perú en el contexto de la pandemia de covid-19: estudio multicéntrico. *Revista Colombiana de Psiquiatría*. 10.1016/j.rcp.2022.07.005

● 9% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 5% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 6% Base de datos de trabajos entregados
- 2% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Universidad para el Desarrollo Andino- AMT Account ID on 2024-06-20 Submitted works	2%
2	hdl.handle.net Internet	<1%
3	Renzo Felipe Carranza Esteban, Oscar Javier Mamani-Benito, Dámaris ... Crossref	<1%
4	repositorio.upeu.edu.pe:8080 Internet	<1%
5	upc.aws.openrepository.com Internet	<1%
6	dspace.ucacue.edu.ec Internet	<1%
7	es.scribd.com Internet	<1%
8	Universidad Europea de Madrid on 2023-10-27 Submitted works	<1%

9	pdfs.semanticscholar.org Internet	<1%
10	Infile on 2023-04-14 Submitted works	<1%
11	Universidad del Norte, Colombia on 2014-05-24 Submitted works	<1%
12	dspace.unl.edu.ec Internet	<1%
13	renati.sunedu.gob.pe Internet	<1%
14	tesis.ucsm.edu.pe Internet	<1%
15	revistadisena.uc.cl Internet	<1%
16	UNIBA on 2021-06-30 Submitted works	<1%
17	Universidad Europea de Madrid on 2023-07-12 Submitted works	<1%
18	cybertesis.unmsm.edu.pe Internet	<1%
19	pesquisa.bvsalud.org Internet	<1%
20	repositorioacademico.upc.edu.pe Internet	<1%

21	researchgate.net Internet	<1%
22	zonanosaturada.com Internet	<1%
23	Corporación Universitaria Iberoamericana on 2023-02-12 Submitted works	<1%
24	Estefanía Nataly Quiroz Carrión, Sandra Verónica Mera Ponce, Paulina ... Crossref	<1%
25	Leon Papic, Maria Jose. "An Analysis of the Parental Reflective Functio... Publication	<1%
26	Universidad Católica San Pablo on 2024-07-11 Submitted works	<1%
27	Universidad Francisco de Vitoria on 2024-04-12 Submitted works	<1%
28	Universidad Santo Tomas on 2024-06-13 Submitted works	<1%
29	Universidad de Cádiz on 2024-09-02 Submitted works	<1%
30	Universidad de León on 2024-06-26 Submitted works	<1%
31	bmcpyschology.biomedcentral.com Internet	<1%
32	dspace.ucuenca.edu.ec Internet	<1%

33

repositorio.upeu.edu.pe

Internet

<1%

34

deepdyve.com

Internet

<1%

● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 10 palabras)
- Bloques de texto excluidos manualmente

BLOQUES DE TEXTO EXCLUIDOS

La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).*. La correlación es signifi...

repositorio.ujcm.edu.pe