

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Factores asociados a la resiliencia en adultos que viven con
VIH: una revisión narrativa**

Trabajo Académico para obtener el Título de Segunda Especialidad
Profesional en Psicología Clínica y de la Salud

Autora:

Flor de María Iris Cabello Cotrina

Asesora:

Mtra. Jessica Aranda Turpo

Lima, setiembre del 2026

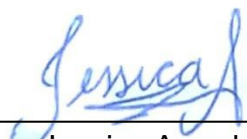
DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo Jessica Aranda Turpo docente de la Unidad de Posgrado de Psicología,
Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“FACTORES ASOCIADOS A LA RESILIENCIA EN ADULTOS QUE VIVEN CON VIH: UNA REVISIÓN NARRATIVA”** de Flor de María Iris Cabello Cotrina, tiene un índice de similitud de 11 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 02 días del mes de setiembre del año 2026.

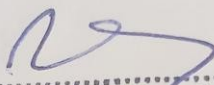


Mtra. Jessica Aranda Turpo
Asesora

Factores asociados a la resiliencia en adultos que viven con VIH: una revisión narrativa

TRABAJO ACADÉMICO

Presentado para optar el Título de Segunda
Especialidad Profesional en Psicología Clínica y de la Salud



Kelly Alejandra Farfán Palacios
PSICÓLOGA
C.Ps.P. 19431

Mg. Kelly Alejandra Farfan Palacios
Dictaminadora

Lima, 02 de setiembre de 2026

Resumen

Objetivo: Analizar y sintetizar la evidencia científica disponible sobre los factores asociados a la resiliencia en adultos que viven con el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH). **Metodología:** Se realizó una revisión narrativa mediante la búsqueda de artículos publicados entre 2019 y 2026 en las bases de datos Scopus, Web of Science, PubMed y SciELO. Se excluyeron artículos duplicados y de acceso restringido. **Resultados:** Se seleccionaron siete estudios que cumplieron con los criterios de inclusión, en los cuales se identificaron factores clínicos, psicológicos y psicosociales asociados con la resiliencia. Los estudios evidenciaron que una mayor adherencia al tratamiento antirretroviral, un mayor compromiso con el autocuidado relacionado con el VIH, un mejor funcionamiento cognitivo, la presencia de rasgos de personalidad adaptativos, menores niveles de sintomatología emocional, un mayor apoyo social, la contención emocional, el acompañamiento familiar y el acceso a los servicios de salud se asociaron con mayores niveles de resiliencia.

Conclusiones: La resiliencia en adultos que viven con VIH constituye un proceso multidimensional asociado con diversos factores clínicos, psicológicos y psicosociales, y se relaciona con el bienestar psicológico y la calidad de vida.

Palabras clave: factores asociados, resiliencia, adultos con VIH, apoyo social, adherencia al tratamiento.

Abstract

Objective: To analyze and synthesize the available scientific evidence on factors associated with resilience in adults living with HIV. **Methodology:** A narrative review was conducted by searching for articles published between 2019 and 2026 in the Scopus, Web of Science, PubMed, and SciELO databases. Duplicate and restricted-access articles were excluded. **Results:** Seven studies that met the inclusion criteria were selected. These studies identified clinical, psychological, and psychosocial factors associated with resilience. The studies showed that greater adherence to antiretroviral treatment, greater commitment to HIV-related self-care, better cognitive functioning, the presence of adaptive personality traits, lower levels of emotional symptoms, greater social support, emotional containment, family support, and access to health services were associated with higher levels of resilience. **Conclusions:** Resilience in adults living with HIV is a multidimensional process associated with various clinical, psychological, and psychosocial factors, and is related to psychological well-being and quality of life.

Keywords: Associated factors, resilience, adults with HIV, social support, treatment adherence.

Introducción

El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) continúa constituyendo un problema de salud pública a escala mundial. Según estimaciones del Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/Sida (ONUSIDA), en 2023 aproximadamente 39,9 millones de personas vivían con VIH, de las cuales 2,3 millones residían en América Latina, región donde se registraron cerca de 120 mil nuevos contagios y 30 mil muertes relacionadas con la enfermedad (ONUSIDA, 2024).

En el contexto regional, la Organización Panamericana de la Salud estima que, en 2024, aproximadamente 4,2 millones de personas vivían con VIH en las Américas, concentrándose 2,8 millones en América Latina y el Caribe. A pesar de la elevada carga de la infección en la región, las muertes asociadas al sida han mostrado una disminución sostenida tanto en América Latina como en el Caribe (OPS, 2024).

En el Perú, durante el año 2024, se notificaron 8 055 nuevos casos de VIH, de los cuales el 77,3 % correspondió a hombres, lo que representa una proporción aproximada de tres hombres por cada mujer diagnosticada. Asimismo, el 59,2 % de los casos se concentró en hombres que tienen sexo con otros hombres (HSH), grupo con mayor prevalencia que la población general (Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades, 2024).

En relación con los factores psicosociales, el estigma y la discriminación asociados al VIH no afectan de manera homogénea a las personas que viven con esta condición. En particular, las mujeres pueden experimentar mayores niveles

de estigma internalizado y sintomatología depresiva, especialmente cuando el diagnóstico se relaciona con responsabilidades familiares y sentimientos de culpa o vergüenza vinculados a las relaciones de pareja (Drumright et al., 2024; Faulk et al., 2022; Sommer & Barroso, 2023).

En este contexto, las personas adultas que viven con VIH están más expuestas a factores clínicos, psicológicos y sociales, que se manifiestan en la adherencia al tratamiento, el estrés, la estigmatización y la influencia del apoyo social sobre la calidad de vida (Nyongesa et al., 2022; Gebru et al., 2024; Minja et al., 2022; Chapman et al., 2020).

En cuanto a la resiliencia, esta es conocida como la capacidad psicológica y emocional para adaptarse positivamente ante situaciones estresantes, como resultado de una adecuada relación entre la persona, su entorno y el contexto sociocultural (Fletcher & Sarkar, 2013; Haddadi & Ali Besharat, 2010). De igual forma, la resiliencia en adultos diagnosticados con VIH se relaciona con la adaptación y aceptación de la enfermedad, y con menores niveles de malestar emocional, ansiedad y depresión (Sun et al., 2023). A pesar de ello, existen pocos estudios que aborden el tema. Por ende, es importante conocer cuáles son los factores asociados con la resiliencia en adultos con VIH, considerando su importancia para el afrontamiento del estigma, la adherencia al tratamiento y el bienestar psicológico.

Por ello, el objetivo de la presente revisión narrativa es analizar y sintetizar la evidencia científica disponible sobre los factores asociados a la resiliencia en

adultos que viven con VIH, con la finalidad de contribuir al diseño de intervenciones psicosociales dirigidas al fortalecimiento de la calidad de vida y el bienestar integral.

Metodología

El presente estudio corresponde a una revisión narrativa de la literatura científica. Según Pollock y Berge (2018), este tipo de revisión permite sintetizar y contextualizar los principales hallazgos, perspectivas teóricas y tendencias identificadas en la literatura disponible sobre un determinado fenómeno. En este sentido, la revisión narrativa resulta pertinente para explorar los factores asociados a la resiliencia en adultos que viven con VIH, considerando la diversidad de perspectivas y variables abordadas en los estudios disponibles.

La búsqueda de información se realizó en las bases de datos Scopus, Web of Science, PubMed y SciELO. Para la estrategia de búsqueda se emplearon términos relacionados con las variables de interés en inglés y español, considerando conceptos como: factores asociados, resiliencia y adultos con VIH.

El período de búsqueda se delimitó a publicaciones comprendidas entre 2019 y 2026, con el fin de recopilar evidencia reciente y relevante sobre el tema. Se incluyeron artículos disponibles en texto completo, publicados en inglés, español o portugués, que abordaran los factores asociados a la resiliencia en adultos que viven con VIH.

Como criterios de exclusión, se consideraron los estudios realizados en poblaciones pediátricas o adolescentes, las publicaciones duplicadas y los artículos cuyo texto completo no se encontraba disponible. Posteriormente, se realizó la

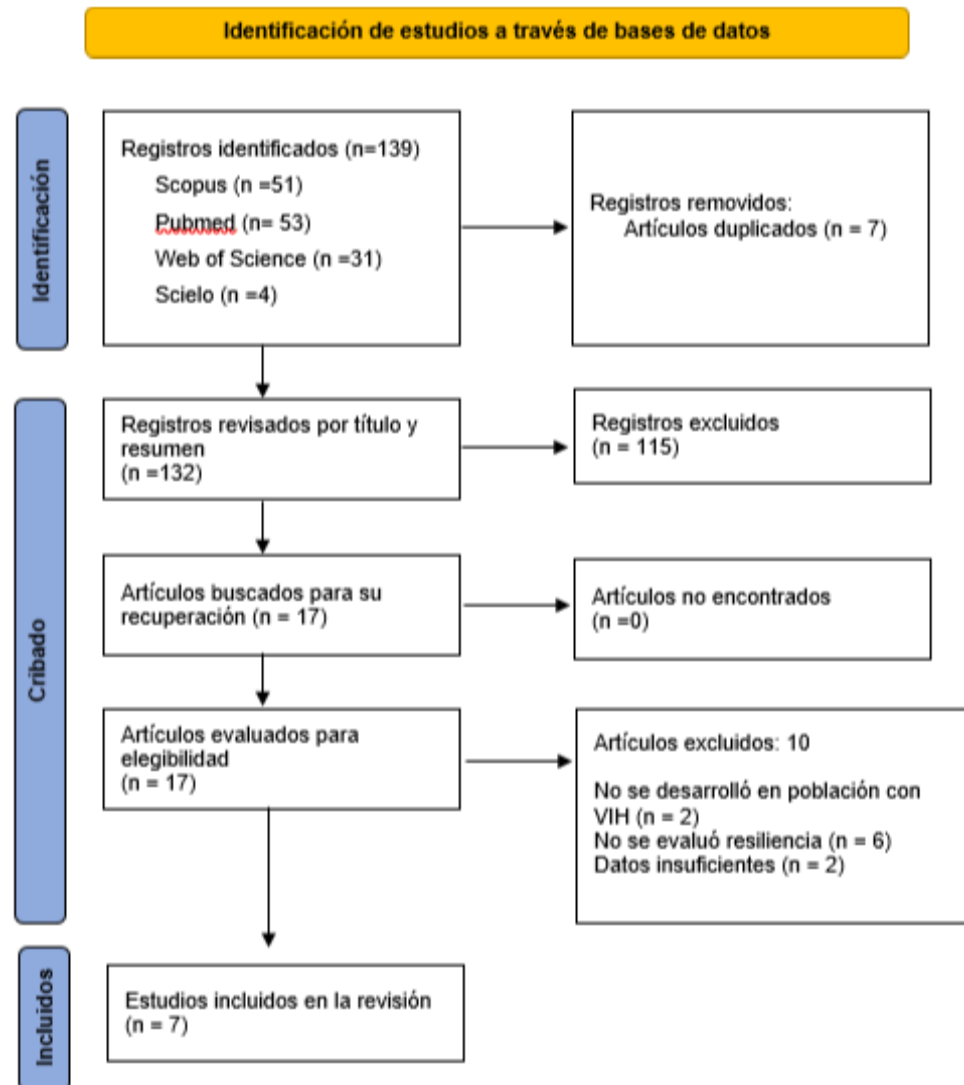
extracción y sistematización de la información relevante de los estudios seleccionados, considerando autor, año de publicación, país, objetivo, diseño metodológico, características de la muestra, instrumentos de evaluación y principales resultados. Esta información permitió organizar y comparar los hallazgos de los estudios incluidos, facilitando la síntesis narrativa de la evidencia disponible.

Resultados

En la Figura 1 se observa el diagrama de flujo del proceso general de selección de estudios. Para la investigación, se revisaron cuatro bases de datos, en las cuales inicialmente se identificaron 139 registros. Posteriormente, se eliminaron 7 registros duplicados, quedando 132 registros para la fase de cribado. En esta etapa, los estudios fueron revisados mediante título y resumen, como resultado, se excluyeron 115 registros por no cumplir con los criterios de selección establecidos. Luego, se identificaron 17 artículos, los cuales fueron recuperados para su evaluación a texto completo. No se registraron artículos no encontrados. Durante la evaluación de elegibilidad, se excluyeron 10 artículos debido a que no desarrollaron la investigación en población con VIH ($n = 2$), no evaluaron la resiliencia ($n = 6$) o presentaron datos insuficientes para su inclusión ($n = 2$). Finalmente, 7 estudios cumplieron con los criterios de inclusión y fueron incorporados para el desarrollo de la investigación.

Figura 1.

Diagrama de flujo del proceso de selección de estudio



La búsqueda bibliográfica, realizada hasta febrero de 2026, permitió identificar 139 registros correspondientes a publicaciones comprendidas entre 2019 y 2025. Después del proceso de selección, se incluyeron 7 investigaciones, de las cuales 4 corresponden a diseños cuantitativos transversales, 2 a enfoques cualitativos y 1 a una revisión sistemática de métodos mixtos. Los resultados se organizaron en la Tabla 1, considerando autor y año de publicación, país, objetivo, diseño metodológico, instrumentos, características de la muestra y principales resultados. En conjunto, los estudios tuvieron como objetivo analizar la resiliencia y los factores asociados en adultos que viven con VIH.

Los estudios revisados identificaron diversas variables relacionadas con la resiliencia en personas que viven con VIH. Entre las variables personales, psicológicas, cognitivas y sociales asociadas con mayores niveles de resiliencia se encontraron un mejor desempeño cognitivo, rasgos de personalidad adaptativos, mayores niveles de autoeficacia y autoestima, crecimiento postraumático, apoyo social, acompañamiento familiar, participación en grupos comunitarios y contención emocional (Dale et al., 2021; Hopkins et al., 2022; Araújo et al., 2019; Zamora-Moncayo et al., 2025; Chepkemai et al., 2024).

Por otro lado, mayores niveles de resiliencia se relacionaron con resultados favorables vinculados con la salud y el cuidado del VIH, como una mayor adherencia al tratamiento antirretroviral, un mayor compromiso con el cuidado del VIH y una mejor calidad de vida relacionada con la salud (Oliveira et al., 2025; Saucedo et al., 2025; Hopkins et al., 2022). Debido al predominio de diseños

transversales, estos hallazgos representan asociaciones y no permiten establecer relaciones causales.

Finalmente, algunos estudios identificaron variables relacionadas con menores niveles de resiliencia, como el rechazo, la exclusión social, la discriminación, los prejuicios y la violencia, así como dificultades asociadas con el inicio de la terapia antirretroviral y sus efectos adversos. Debido al predominio de diseños transversales y cualitativos, estos hallazgos deben interpretarse como asociaciones y no como relaciones causales (Araújo et al., 2019; Zamora-Moncayo et al., 2025).

N°	Autor y año	País	Diseño/metodología	Muestra	Instrumentos	Resultados
1.	Sauceda et al., (2025)	EE UU.	Cuantitativo, transversal.	n=212 adultos con VIH.	Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC), versión breve Índice de Compromiso con la Atención del VIH Índice de Desconfianza Médica	Encontraron una asociación positiva entre la resiliencia y el compromiso con la atención del VIH. Asimismo, la desconfianza hacia el sistema médico moderó significativamente esta relación, evidenciándose que, a mayor desconfianza médica, menor era la asociación entre resiliencia y compromiso con la atención del VIH.
2.	Zamora-Moncayo et al., (2025)	Ecuador	Cualitativo	n=15 entrevistas en un grupo de apoyo.	Entrevistas semiestructuradas Análisis de resiliencia y adversidad de Skovdal y Daniel.	Hallaron que la resiliencia se asoció con el apoyo familiar, las redes comunitarias y el acceso a la atención sanitaria, mientras que el rechazo social, la discriminación y la violencia fueron identificados como adversidades relacionadas con menores niveles de resiliencia.
3.	Oliveira et al., (2025)	Brasil	Cuantitativo transversal.	n =237 adultos.	Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés - DASS-21. Escala de Evaluación de Resiliencia – RAS.	Encontraron que una mayor resiliencia se asoció con una mejor adherencia a la terapia antirretroviral, evidenciada por mayor constancia en el tratamiento; en contraste, los síntomas de ansiedad y el consumo frecuente de alcohol y drogas ilícitas se relacionaron con menor adherencia.
4.	Hopkins et al., (2022)	EEUU	Cuantitativo, transversal.	n=174 personas afroamericanas con VIH.	Escala de resiliencia Connor-Davidson (CD-RISC). Calidad de vida relacionada con la salud.	Una mayor resiliencia se asoció con mejor nivel socioeconómico, desempeño cognitivo y funcionalidad, rasgos de personalidad favorables, menos síntomas depresivos y mejor calidad de vida. No se relacionó significativamente con edad, raza, género ni variables clínicas del VIH.

5.	Dale et al., (2021).	EEUU	Cuantitativo, transversal	n=100 mujeres negras con VIH.	Medidas de resiliencia	Encontraron que la resiliencia se asoció positivamente con mayores niveles de autoeficacia, autoestima y crecimiento postraumático, y negativamente con cogniciones postraumáticas, síntomas de trauma y síntomas depresivos.
6.	Araújo et al., (2019).	Brasil	Cualitativo, transversal.	n=44 personas en seguimiento.	Cuestionario sociodemográfico y pregunta abierta sobre resiliencia; análisis cualitativo mediante IRaMuTeQ.	Identificaron como adversidades relacionadas con la resiliencia el prejuicio, la exclusión social, las dificultades para iniciar el tratamiento antirretroviral y las complicaciones asociadas a su uso; mientras que el apoyo social se relacionó con mayores niveles de resiliencia.
7.	Chepkemoi et al., (2024)	EEUU	Revisión sistemática	n= 14 estudios n = 5142 PVV	Revisión de artículos	Se identificaron factores de resiliencia en tres niveles: individual, relacionados con recursos psicológicos; interpersonal, vinculados al apoyo social y familiar; y comunitario, asociados a la participación en grupos de apoyo y al acceso a atención médica.

CARACTERÍSTICAS DE LOS ESTUDIOS INCLUIDOS

La presente revisión estuvo conformada por siete estudios sobre los factores asociados a la resiliencia en adultos que viven con VIH. Los seis estudios primarios incluyeron un total de 782 participantes (Sauceda et al., 2025; Zamora-Moncayo et al., 2025; Oliveira et al., 2025; Hopkins et al., 2022; Dale et al., 2021; Araújo et al., 2019), mientras que la revisión sistemática incluyó 14 estudios (Chepkemoui et al., 2024). En cuanto a la distribución geográfica de los estudios primarios, tres fueron realizados en Estados Unidos (Sauceda et al., 2025; Hopkins et al., 2022; Dale et al., 2021), dos en Brasil (Oliveira et al., 2025; Araújo et al., 2019) y uno en Ecuador (Zamora-Moncayo et al., 2025).

Los instrumentos utilizados para evaluar la resiliencia y las variables relacionadas fueron diversos. Entre ellos se identificaron la Escala de Resiliencia de Connor-Davidson (Sauceda et al., 2025; Hopkins et al., 2022); la Escala de Evaluación de Resiliencia (RAS) y Escala de depresión, ansiedad y estrés (DASS-21) (Oliveira et al., 2025). Asimismo, se emplearon instrumentos destinados a evaluar variables relacionadas con la atención y el bienestar, como el Índice de compromiso con la atención del VIH, el Índice de Desconfianza Médica y una medida de Calidad de vida relacionada con la salud (Sauceda et al., 2025; Hopkins et al., 2022).

En cuanto a los factores asociados a la resiliencia en personas que viven con VIH, se halló que la resiliencia se relacionó positivamente con la autoeficacia, la autoestima y el crecimiento postraumático (Dale et al., 2021). Asimismo, se identificó una asociación con un mejor desempeño cognitivo, determinados rasgos de personalidad y una menor presencia de síntomas depresivos (Hopkins et al., 2022).

Por otro lado, algunos factores se asociaron negativamente con la resiliencia, entre ellos los síntomas de ansiedad, el consumo frecuente de alcohol y drogas ilícitas (Oliveira et al., 2025), así como las cogniciones postraumáticas y los síntomas de trauma (Dale et al., 2021).

Factores interpersonales: Diversos estudios destacaron la importancia del apoyo social y familiar como recursos relacionados con la resiliencia. En particular, Zamora-Moncayo et al. (2025) encontraron que la resiliencia se relacionó con redes de apoyo familia y comunitario, y con la participación en grupos de acompañamiento. De manera similar, la revisión sistemática de Chepkemoy et al. (2024) identificó que el apoyo social y familiar constituye uno de los principales factores interpersonales asociados con mayores niveles de resiliencia en personas que viven con VIH.

Factores contextuales y relacionados con la atención en salud: Algunos estudios evidenciaron asociaciones entre la resiliencia y variables relacionadas con la atención en salud. Saucedo et al. (2025) encontraron que la resiliencia se asoció positivamente con el compromiso del VIH; sin embargo, esta relación fue menos intensa en personas con mayor desconfianza hacia el sistema médico.

Asimismo, la resiliencia se relacionó con una mayor adherencia a la terapia antirretroviral, evidenciada por mayor constancia en el tratamiento (Oliveira et al., 2025). Por otro lado, el estigma, la discriminación, el prejuicio social y las dificultades relacionadas con el inicio del tratamiento fueron descritos como circunstancias con menores niveles de resiliencia (Araújo et al., 2019; Zamora-Moncayo et al., 2025).

Discusión

La presente revisión narrativa tuvo como objetivo identificar los factores asociados a la resiliencia en adultos que viven con VIH. Los resultados evidencian que la resiliencia es un fenómeno multidimensional relacionado con factores psicológicos, sociales y contextuales, lo cual permite comprenderla como un proceso dinámico más que como una característica estática.

En relación con los factores psicológicos, los hallazgos muestran que las personas que viven con VIH y presentan mayores niveles de autoeficacia, autoestima y crecimiento postraumático frente al diagnóstico también presentan mayores niveles de resiliencia (Dale et al., 2021). En concordancia con otro estudio encontró que la resiliencia se relacionó con un mejor desempeño cognitivo y menores niveles de depresión (Hopkins et al., 2022). En contraste, los síntomas de ansiedad y el consumo de alcohol y drogas se asociaron con una menor adherencia al tratamiento, mientras que una mayor resiliencia se relacionó con una mejor adherencia (Oliveira et al., 2025).

Estos resultados son concordantes con investigaciones previas, realizadas antes del período de búsqueda (2019-2025), que encontraron que un alto nivel de resiliencia está relacionado con un adecuado vínculo familiar en las personas que viven con VIH. Sin embargo, el rechazo de los amigos y el no encontrar trabajo o no poder estudiar a causa de la enfermedad pueden traer consecuencias graves para la situación del paciente y su familia (Pacheco, 2015; Vera y Estrada, 2017). De manera coincidente con otro estudio, el apoyo social y familiar se asoció con mayores niveles de resiliencia, relacionándose con el afrontamiento de la enfermedad y con el bienestar emocional (Zamora-Moncayo et al., 2025; Chepkemai et al., 2024).

En relación con los factores vinculados con la atención sanitaria, los hallazgos muestran que un mayor compromiso con el cuidado del VIH y una mejor adherencia al tratamiento antirretroviral se asociaron con mayores niveles de resiliencia y con conductas positivas de salud. Por el contrario, la desconfianza médica moderó la relación entre la resiliencia y el compromiso con el cuidado del VIH (Sauceda et al., 2025; Oliveira y Seidl, 2025).

Por otro lado, los factores contextuales —entre ellos el estatus socioeconómico, el estigma y la discriminación— se relacionaron con la experiencia de resiliencia y con los recursos disponibles para afrontar las dificultades asociadas con el VIH. En este sentido, la resiliencia debe analizarse en relación con el contexto social en el que se desenvuelven las personas (Araújo et al., 2019; Zamora-Moncayo et al., 2025).

La presente revisión presenta algunas limitaciones que deben considerarse al interpretar sus hallazgos. En primer lugar, el número de estudios incluidos fue reducido (siete investigaciones), lo que puede limitar la generalización de los resultados. En segundo lugar, la mayoría de los estudios presentan un diseño transversal, por lo que no es posible establecer relaciones de causalidad entre las variables analizadas. Asimismo, la concentración de estudios en determinados contextos geográficos puede limitar la aplicabilidad de los hallazgos a otras realidades socioculturales, particularmente en países de América Latina. Por otro lado, la heterogeneidad en los instrumentos utilizados para medir la resiliencia y las variables asociadas dificulta la comparación directa entre los estudios. Finalmente, al tratarse de una revisión narrativa, existe la posibilidad de sesgo en la selección e interpretación de los estudios.

Recomendaciones

A partir de los resultados del presente estudio, se recomienda que los programas de atención integral dirigidos a personas adultas que viven con VIH consideren intervenciones psicológicas y psicosociales orientadas al fortalecimiento de la autoestima, la autoeficacia y las estrategias de afrontamiento adaptativo, debido a su asociación con mayores niveles de resiliencia y con resultados favorables relacionados con el cuidado del VIH.

Asimismo, resulta pertinente promover programas de salud que incorporen el fortalecimiento de las redes de apoyo familiar, comunitario e institucional, considerando su relación con la resiliencia. De igual manera, se recomienda abordar sistemáticamente la salud mental, particularmente la ansiedad, la depresión y el consumo de alcohol y drogas ilícitas, debido a su asociación con menores niveles de resiliencia y con dificultades en el cuidado y tratamiento del VIH.

Finalmente, se recomienda fomentar futuras investigaciones, especialmente en contextos latinoamericanos y en el Perú, que profundicen en el estudio de las variables asociadas con la resiliencia mediante diseños longitudinales y enfoques contextuales. Esto permitirá generar evidencia científica más sólida sobre la evolución de estas asociaciones y contribuir al diseño de políticas públicas y programas de intervención culturalmente pertinentes, orientados al bienestar y la calidad de vida de las personas que viven con VIH.

Conclusiones

Los hallazgos de la revisión narrativa permiten concluir que la resiliencia en adultos que viven con VIH constituye un proceso multidimensional, relacionado con la interacción de factores psicológicos y psicosociales. A nivel psicológico, mayores niveles de resiliencia se asociaron con mayor autoestima, autoeficacia y crecimiento postraumático, así como con un mejor desempeño cognitivo y menores niveles de síntomas depresivos. En el ámbito psicosocial, se identificaron asociaciones con el apoyo social y familiar, y con la participación comunitaria. Asimismo, mayores niveles de resiliencia se relacionaron con resultados favorables vinculados al cuidado del VIH, como una mayor adherencia al tratamiento antirretroviral, un mayor compromiso con el cuidado y una mejor calidad de vida relacionada con la salud. En contraste, el estigma, la discriminación y la exclusión social se relacionaron con menores niveles de resiliencia, mientras que la desconfianza hacia el sistema sanitario moderó la relación entre la resiliencia y el compromiso con el cuidado del VIH. No obstante, debido al predominio de estudios transversales y a la inclusión de investigaciones cualitativas, estos hallazgos deben interpretarse como asociaciones y no permiten establecer relaciones causales.

REFERENCIAS

- Araújo, L. F. de, Leal, B. de S., Santos, J. V. de O., & Sampaio, A. V. C. (2019). Análise da Resiliência entre Pessoas que Vivem com HIV/AIDS: Um Estudo Psicossocial. *Psicologia Teoria e Pesquisa*, 35. <https://doi.org/10.1590/0102.3772e35416>
- Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades. (2025). Boletín VIH 2024: Situación epidemiológica del VIH-SIDA en el Perú. Ministerio de Salud.
- Chapman Lambert, C., Westfall, A., Modi, R., Amico, R. K., Golin, C., Keruly, J., Quinlivan, E. B., Crane, H. M., Zinski, A., Turan, B., Turan, J. M., & Mugavero, M. J. (2020). HIV-related stigma, depression, and social support are associated with health-related quality of life among patients newly entering HIV care. *AIDS Care*, 32(6), 681-688. <https://doi.org/10.1080/09540121.2019.1622635>
- Chepkemoi, S., Nyikavaranda, P., Semrau, M., Archer, G., & Pantelic, M. (2024). Resilience resources for mental health among people living with HIV: a mixed-method systematic review. *AIDS Care*, 36(7), 849-863. <https://doi.org/10.1080/09540121.2024.2303613>
- Dale, S. K., Reid, R., & Safren, S. A. (2021). Factors associated with resilience among Black women living with HIV and histories of trauma. *Journal of Health Psychology*, 26(5), 758-766. <https://doi.org/10.1177/1359105319840690>
- Drumright, L. N., Johnson, M. O., Mayer, K. H., Christopoulos, K., Cachay, E., Crawford, T. N., Whitney, B. M., Dai, M., Ruderman, S. A., Mixson, L. S., Keruly, J. C., Chander, G., Saag, M. S., Kitahata, M. M., Moore, R. D., Willig, A. L., Eron, J. J., Napravnik, S., Nance, R. M., ... Crane, H. M. (2024). Differences in internalized HIV stigma across subpopulations of people with HIV in care across the United States. *AIDS (London, England)*, 38(8), 1206-1215. <https://doi.org/10.1097/QAD.0000000000003864>

- Fauk, N. K., Mwanri, L., Hawke, K., Mohammadi, L., & Ward, P. R. (2022). Psychological and social impact of HIV on Women Living with HIV and their families in Low- and Middle-income Asian countries: A systematic search and critical review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(11), 6668. <https://doi.org/10.3390/ijerph19116668>
- Fletcher, D., & Sarkar, M. (2013). Psychological resilience: A review and critique of definitions, concepts, and theory. *European Psychologist*, 18(1), 12-23. <https://doi.org/10.1027/1016-9040/a000124>
- Gebbru, T., Ejara, D., Yalew, A., & Deyessa, N. (2024). Prevalence of depression and associated factors among HIV/AIDS patients attending antiretroviral therapy clinic at Adama Hospital Medical College, Adama, Central Ethiopia. *Scientific Reports*, 14(1), 1642. <https://doi.org/10.1038/s41598-024-52142-z>
- Haddadi, P., & Besharat, M. A. (2010). Resilience, vulnerability and mental health. *Procedia, Social and Behavioral Sciences*, 5, 639-642. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2010.07.157>
- Hopkins, C. N., Lee, C. A., Lambert, C. C., Vance, D. E., Haase, S. R., Delgadillo, J. D., & Fazeli, P. L. (2022). Psychological resilience is an independent correlate of health-related quality of life in middle-aged and older adults with HIV in the Deep South. *Journal of Health Psychology*, 27(13), 2909-2921. <https://doi.org/10.1177/13591053211072430>
- Minja, A. A., Larson, E., Aloyce, Z., Araya, R., Kaale, A., Kaaya, S. F., Kamala, J., Kasmani, M. N., Komba, A., Mwimba, A., Ngakongwa, F., Siril, H., Smith Fawzi, M. C., Somba, M., Sudfeld, C. R., & Figge, C. J. (2022). Burden of HIV-related stigma and associated factors among women living with depression accessing PMTCT services in Dar es Salaam, Tanzania. *AIDS Care*, 34(12), 1572-1579. <https://doi.org/10.1080/09540121.2022.2050174>

- Nyongesa, M. K., Nasambu, C., Mapenzi, R., Koot, H. M., Cuijpers, P., Newton, C. R. J. C., & Abubakar, A. (2022). Psychosocial and mental health challenges faced by emerging adults living with HIV and support systems aiding their positive coping: a qualitative study from the Kenyan coast. *BMC Public Health*, 22(1), 76. <https://doi.org/10.1186/s12889-021-12440-x>
- Oliveira, P. P. C. de, Seidl, E. M. F., & Scorsolini-Comin, F. (2025). Vulnerabilities and resilience processes in adherence to Antiretroviral Therapy. *Paidéia (Ribeirão Preto)*, 35(e3529). <https://doi.org/10.1590/1982-4327e3529>
- Pollock, A., & Berge, E. (2018). How to do a systematic review. *International Journal of Stroke: Official Journal of the International Stroke Society*, 13(2), 138-156. <https://doi.org/10.1177/1747493017743796>
- Sauceda, J. A., Campbell, C. K., Ndukwe, S. O., Dubé, K., & Saberi, P. (2025). Medical mistrust of health systems as a moderator of resilience and self-reported HIV care engagement in Black and Latinx young adults living with HIV. *Cultural Diversity & Ethnic Minority Psychology*, 31(1), 118-123. <https://doi.org/10.1037/cdp0000615>
- Sommer, S., & Barroso, J. (2023). A qualitative metasynthesis of stigma in women living with HIV in the United States. *International Journal for Equity in Health*, 22(1), 158. <https://doi.org/10.1186/s12939-023-01969-5>
- Sun, Y., Song, B., Zhen, C., Zhang, C., Cheng, J., & Jiang, T. (2023). The mediating effect of psychological resilience between social support and anxiety/depression in people living with HIV/AIDS-a study from China. *BMC Public Health*, 23(1), 2461. <https://doi.org/10.1186/s12889-023-17403-y>
- Organización Panamericana de la Salud. (2024). VIH/SIDA. OPS/OMS.
- Organización Panamericana de la Salud. VIH/SIDA. (2025, otoño 7). <https://www.paho.org/es/temas/vihsida>

Pacheco Rueda, P. (2015). Nivel de resiliencia y relaciones intrafamiliares en los pacientes con VIH de recién diagnóstico en el primer nivel de atención en el año 2015. Tesis de Posgrado). Toluca: Universidad de Autónoma del Estado de México.

Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/Sida. (2024). The urgency of now: AIDS at a crossroads: 2024 global AIDS update. ONUSIDA.

Vera Pérez, V. E., & Estrada Aguilera, A. (2017). Influencia social y familiar en el comportamiento del paciente con VIH/SIDA ante su diagnóstico y su manejo. *Revista del Hospital Juárez de México*, 71(1), 29–35.

Zamora-Moncayo, E. C., Herrera-Díaz, B., Camacho, J. F., Jiménez, A., Brown, S., & Troya, V. (2025). Adversity and resilience: The stories of people living with HIV in Ecuador. *Qualitative Health Research*, 35(10-11), 1159-1176. <https://doi.org/10.1177/10497323241292279>

ANEXOS A

Tabla 1. *Lista de descriptores por cada componente de la pregunta de investigación*

Factores asociados	Resiliencia	Personas que viven con VIH
Causas	Resiliente	Paciente con vih/sida Vivir con VIH VIH Adultos con VIH Virus de inmunodeficiencia humana
Associated factors Causes	Resilience Resilient	People living with HIV HIV/AIDS patient Living with HIV HIV Adults with HIV Human Immunodeficiency Virus

Anexo B

Estrategias de búsqueda de las cuatro bases de datos

BASE DE DATOS	ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA	Nº DE ARTICULOS
SCIELO	((vih) Y (resiliencia)) Y (factores)	Resultado: 4 artículos
SCOPUS	(TITLE-ABS-KEY (HIV) AND TITLE-ABS-KEY (resilience) OR TITLE-ABS-KEY (resilient) AND TITLE-ABS-KEY (factors)) AND PUBYEAR > 2018 AND PUBYEAR < 2027	Resultado: 51 artículos
PUB MED	((("Associated factors") AND (resilience)) OR (resilient)) AND ("people living with HIV")) OR ("adults with HIV")	Resultado: 53 artículos
Web of Science	https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/2a4ce7dd-602c-40b7-bc8a-8d32137c256f-019f980294/relevance/1	Resultado: 31 artículos
TOTAL		Resultado: 139 artículos

SCOPUS

Save search

Set search alert

51 documents found

Analyze results

Refine search

Search within results

Filters

Clear all

Year

Range

Individual

from

to

Author name

Subject area

Clear (4)

Limited to Psychology

Medicine

Social Sciences

Neuroscience

Agricultural and Biological Sciences

Arts and Humanities

Show all

Document type

Clear (2)

Limited to Article

Limited to Review

Documents

Preprints

Secondary documents

51 documents found

Export

Download

Citation overview

More

Show all abstracts

Sort by Date (newest)

Show less

Document title

Authors

Source

Year

Citations

1

Twelve-month trajectories of depressive symptoms and associated socio-structural factors among adolescents and young adults in Soweto and Durban, South Africa

Pakhomova, T.E., Beksinska, M., Dietrich, J.L., ... Smit, J., Kaida, A.

Journal of Affective Disorders, 393, 120409

2026

0

2

Vulnerabilities and Resilience Processes in Adherence to Antiretroviral Therapy | Vulnerabilidades e Processos de Resiliência na Adesão à Terapia Antirretroviral

de Oliveira, P.P.C., Seidl, E.M.F., Scorsolini-Comin, F.

Paideia, 35, e3529

2025

0

3

Experiences of Disclosure, Resilience and Viral Suppression among People Living with HIV in Ghana

Boach, M.A.E., Loeb, T., Rao, A., ... Barga, S., Rucinski, K.

AIDS and Behavior, 29(6), pp. 1729-1737

2025

2

Suggested documents

Alpha

92 citations

Development and validation of a measure of resiliency

Jew C.L., Green K.E., Kruger J.

Measurement and Evaluation in Counseling and Development, 1999, 32(2), pp. 75 - 89

0 citations

Erratum: The Impact of Stress Management and Resilience Training (SMART) on academic physicians during the implementation of a new Health Information System: An exploratory randomized controlled trial (PLoS ONE (2022) 17: 4 (e0267240) DOI: 10.1371/journal.pone.0267240)

[No Authors Found]

PLoS ONE, 2024, 19(4 April), e0302288

0 citations

Vaccine trials sobered by breakthrough mutation

Lewis H.

Scientist, 2004, 18(11), pp. 28 - 29

PUBMED

National Library of Medicine
National Center for Biotechnology Information

Acceso

X
Buscar

Avanzado Crear alerta Crear RSS
Gula del usuario

Ahorrar

Correo electrónico

Enviar a

Ordenar por: Mejor partido
Opciones de visualización

MIS FILTROS PERSONALIZADOS

53 resultados

<< < Página 1 de 6 > >>

RESULTADOS POR AÑO

FECHA DE PUBLICACIÓN
☐ 1 año
☒ 5 años
☐ 10 años
☐ Gama personalizada

DISPONIBILIDAD DE TEXTO
☐ Abstracto
☒ Texto completo gratuito
☐ Texto completo

ATRIBUTO DEL ARTÍCULO
☐ Datos asociados

TIPO DE ARTÍCULO
☐ Bibliografía
☐ Libros y documentos
☐ Artículo clásico
☐ Estudio clínico
☐ Ensayo clínico
☐ Estudio comparativo
☐ Ensayo clínico controlado

☒ Filtros aplicados: en los últimos 5 años, Texto completo gratuito, Adultos: mayores de 19 años . [Borrar todo.](#)

☐ **Fragilidad en personas mayores que viven con VIH : estado actual y manejo clínico.**
1
Citar Kehler DS, Milic J, Guaraldi G, Fulop T, Falutz J.
BMC Geriatr. 30 de noviembre de 2022;22(1):919. doi: 10.1186/s12877-022-03477-7.
PMID: 36447144 [Artículo gratuito de PMC.](#) Revisar.
Este documento actualizará a los profesionales sanitarios sobre los aspectos clínicos y científicos de la fragilidad, que afecta a una proporción cada vez mayor de **personas mayores con VIH** (PVVS). El uso exitoso de la terapia antirretroviral combinada ha mejorado la supervivencia a largo plazo...

☐ **Perspectivas de las personas que viven con VIH de 50 años o más respecto a las barreras y los recursos para la atención.**
2
Citar Davis AJ, Greene M, Walker J, Erlanson KM.
Atención del SIDA. 2023 abril;35(4):581-590. doi: 10.1080/09540121.2022.2162840. Publicación electrónica del 3 de febrero de 2023.
PMID: 36736330 [Artículo gratuito de PMC.](#)

☐ **Resiliencia y fragilidad en personas que viven con VIH durante la era de la COVID: dos constructos complementarios asociados con la calidad de vida relacionada con la salud.**
3
Citar Guaraldi G, Milic J, Barbieri S, Marchio T, Caselgrandi A, Volpi S, Aprile E, Belli M, Venuta M, Mussini C.
J Acquir Immune Defic Syndr. 1 de febrero de 2022;89(Suppl. 1):S65-S72. doi: 10.1097/QAI.0000000000002865.
PMID: 35015747 [Artículo gratuito de PMC.](#)
ANTECEDENTES: La **resiliencia** se define como la adaptación positiva de un individuo a los factores estresantes. La pandemia de COVID-19 representa un factor estresante generalizado que puede afectar de forma diferente a **las personas con VIH** (PVV). El objetivo de este estudio fue caracterizar...

☐ **Adversidad y resiliencia : las historias de personas que viven con VIH en Ecuador.**
4
Citar Zamora-Moncayo EC, Herrera-Díaz B, Camacho JF, Jiménez A, Brown S, Troya V.
Calidad Res. de Salud. 2025 septiembre;35(10-11):1159-1176. doi: 10.1177/10497323241292279.

WEB OF SCIENCE

31 resultados de la Colección principal de Web of Science para:

"Factores asociados" (Tema) y resiliente (Tema) o resiliencia (Tema) y adulto (Tema) o "adultos con VIH" (Tema)

Copiar enlace de consulta

Agregar palabras clave

Agregar palabras clave rápidamente:

+ resiliencia

+ adultos mayores

+ salud mental

+ revisión sistemática

Refinado por: Años de publicación: 2021 o 2022 o 2023 o 2024 o 2025 o 2026 X Acceso abierto X Categorías de Web of Science: Psicología Multidisciplinaria X

Tipos de documentos: Artículo de revisión X Áreas de investigación: Psicología X Borrar todo

31 Documentos También te puede interesar... Analizar resultados Informe de citas Crear alert

Refinar resultados

Exportar Refinar

Buscar dentro de los resultados...

Filtros rápidos

Artículo de revisión

31

Acceso abierto

31

Años de publicación

Mostrar año de publicación final

2026

1

2025

9

2024

4

2023

6

2022

8

0/31

Agregar a la lista marcada

Exportar

Ordenar por

Añadido recién...

< 1 de 1 >

1

Mecanismos neuronales y apoyo social para la salud mental en la vejez mediante el ejercicio de artes marciales

63 Referencias

Jiang, Y Li, PS Yang, SY ; ; (...);

9 de enero 2026 | FRONTERAS EN PSICOLOGÍA 16

El creciente envejecimiento de la población mundial presenta importantes desafíos relacionados con el deterioro cognitivo, los trastornos de salud mental y el aislamiento social. El ejercicio de artes marciales surge como una intervención multifacética que promueve la salud mental y la vitalidad cognitiva en los adultos mayores al integrar la actividad fisi... Mostrar más

Texto completo gratuito del editor

2

Respuestas psicológicas y conductuales a la ansiedad ante la muerte en adultos mayores con enfermedades crónicas: una revisión sistemática integradora

95 Referencias

Alcántara, L Figueiredo, T Paúl, C ; ; (...);

10 de diciembre 2025 | FRONTERAS EN PSICOLOGÍA 16

((vih) Y (resiliencia)) Y (factores)



Todos los índices

Buscar



Añadir campo +

Historial de búsqueda

Resultados: 4

Ordenar por Publicación - Lo más nuevo primero

Página 1 de 1

#1 ((vih) Y (resiliencia)) Y (factores)

☐ Seleccione esta página [Imprimir](#) | [Enviar por correo electrónico](#) | [Exportar](#) | [Compartir](#)

0 Artículos seleccionados

Filtros

Filtrar

Recopilación

+ OPCIONES

- ☐ Todo
- ☐ Brasil 2
- ☐ México 1
- ☐ Uruguay 1

Diario

+ OPCIONES

- ☐ Todo
- ☐ Ciencias Psicológicas 1
- ☐ Paidéia (Ribeirão Preto) 1
- ☐ Psicumex 1
- ☐ Tendencias en Psicología 1

Idioma

+ OPCIONES

- ☐ Todo
- ☐ Inglés 3
- ☐ Español 1

☐ 1. Vulnerabilidades y procesos de resiliencia en la adherencia a la terapia antirretroviral



Oliveira, Patrícia Paiva Carvalho de ; Seidl, Eliane Maria Fleury Scorsolini-Comin, Fabio

Paidéia (Ribeirão Preto) 2025, Volumen 35 elocation e3529

Resumen: > ES > PT > EN | Texto: ES PT EN | PDF: ES | PDF: PUNTO | PDF: ES

<https://doi.org/10.1590/1982-4327e3529>

☐ 2. Resiliência e adesão à terapia antirretroviral em pessoas vivendo com VIH: Revisão integrativa



Paiva Carvalho, Patricia ; Rossato, Lucas ; Scorsolini-Comin, Fabio

Ciencias Psicológicas diciembre de 2023, Volumen 17 N. 2 elocation e2699

Resumen: > ES > EN > PT | Texto: ES EN PT | PDF: ES | PDF: ES | PDF: PUNTO

<https://doi.org/10.22235/cp.v17i2.2699>

☐ 3. Propiedades psicométricas de la escala de resiliencia sexual en hombres con VIH (ERS-VIH)



Sánchez-Medina, Ricardo ; Enríquez-Negrete, David Javier ; Rosales-Piña, Consuelo Rubi ; Rodríguez-Pérez, Víctor

Psicumex diciembre de 2023, Volumen 13, elocation e594

Resumen: > ES > EN | Texto: ES EN | PDF: ES | PDF: ES

<https://doi.org/10.38793/psicumex.v13i1.594>

☐ 4. Resiliencia de las personas con VIH/SIDA: Influencia del afrontamiento religioso

