

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN
FACULTAD DE CIENCIAS EMPRESARIALES
Escuela Profesional de Administración



**Capacidad de liderazgo y el equilibrio trabajo-familia en un
proyecto especial de desarrollo, distrito de Ayna, Ayacucho, 2025**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciado(a) en Administración y
Negocios Internacionales

Autores:

Zarai Consuelo Pareja Santiago
Edwin Armando Sangay Valdez

Asesor:

Mg. Alcides Alberto Flores Saenz

Lima, mayo 2026

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Alcides Alberto Flores Saenz, docente de la Facultad de Ciencias Empresariales, Escuela Profesional de Administración, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Capacidad de liderazgo y el equilibrio trabajo-familia en un proyecto especial de desarrollo, distrito de Ayna, Ayacucho, 2025”** de los autores: Zarai Consuelo, Pareja Santiago, Edwin Armando, Sangay Valdez; tiene un índice de similitud de 14% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima a los 19 días del mes de mayo del año 2026.



Alcides Alberto Flores Saenz

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En Lima, Nefta, Villa Unión, a 06 día(s) del mes de mayo del año 2026 siendo las 15:00 horas, se

reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Sede Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a): Dra. Karina Elizabeth Paredes Abanto
 la (la) secretario(a): Dra. Jessica del Rio Trago Veloz
 y los demás miembros: Dr. Edwin Urdano Cisneros Gonzales
 y el (la) asesor(a) Mg. Alcides Alberto Flores Saum

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: "Capacidad de liderazgo y el equilibrio trabajo-familia en un proyecto especial de desarrollo, distrito de Ayua, Ayacucho, 2025."

- del(los) bachiller(es):
- a) Larai Consuelo Pariza Santiago
 - b) Edwin Armando Saugay Valdez
 - c) _____

conducente a la obtención del título profesional de: Licenciado en Administración y Negocios Internacionales
(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Larai Consuelo Pariza Santiago

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>16</u>	<u>B</u>	<u>Buena</u>	<u>Muy Buena</u>

Bachiller (b): Edwin Armando Saugay Valdez

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>16</u>	<u>B</u>	<u>Buena</u>	<u>Muy Buena</u>

Bachiller (c): _____

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

[Firma]
 Presidente/a
[Firma]
 Asesor/a
[Firma]
 Bachiller (a)

[Firma]
 Miembro
[Firma]
 Bachiller (b)

[Firma]
 Secretaria

 Miembro

 Bachiller (c)

Capacidad de liderazgo y el equilibrio trabajo-familia en un proyecto especial de desarrollo, distrito de Ayna, Ayacucho, 2025

Zarai Consuelo, Pareja Santiago, Edwin Armando, Sangay Valdez

Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre la capacidad de liderazgo y el equilibrio trabajo-familia en un proyecto especial de desarrollo del distrito de Ayna, Ayacucho, 2025. Metodológicamente, el estudio fue de enfoque cuantitativo, correlacional, trabajando con una muestra de 132 trabajadores a quienes se aplicaron instrumentos para medir ambas variables. Los resultados evidenciaron una relación positiva y estadísticamente significativa entre la capacidad de liderazgo y el equilibrio trabajo-familia ($p < 0.05$, $Rho = 0.754$), se encontró que el 52.3% de los trabajadores percibe una capacidad negativa para liderar y el 56.1% experimenta un nivel malo de equilibrio trabajo-familia, asimismo, las dimensiones de capacidad de liderazgo mostraron correlaciones significativas con el equilibrio trabajo-familia: organización del trabajo ($p < 0.05$, $Rho = 0.689$), bienestar de los trabajadores ($p < 0.05$, $Rho = 0.698$), capacidad para incentivar la comunicación ($p < 0.05$, $Rho = 0.745$), capacidad para promover el desarrollo profesional ($p < 0.05$, $Rho = 0.599$), y capacidad para promover la autoeficacia ($p < 0.05$, $Rho = 0.751$). Se concluye que existe una correlación directa significativa entre ambas variables, evidenciando la necesidad de fortalecer las competencias de liderazgo orientadas al entorno de trabajo remoto para mejorar el equilibrio trabajo-familia en el proyecto especial de desarrollo estudiado.

Palabras clave: Capacidad de liderazgo, equilibrio trabajo-familia, organización del trabajo, bienestar de los trabajadores, comunicación asertiva, desarrollo profesional, autoeficacia.