

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Factores que predisponen el consumo de alcohol en jóvenes: Una
revisión narrativa**

Trabajo académico para obtener el Título de Segunda Especialidad Profesional en
Psicología Clínica y de la Salud

Autores:

Gabriela Christel Guevara Haro
Eduardo Mario Hanampa Acuña

Asesora:

Mg. Sara Esther Richard Pérez

Lima, diciembre del 2024

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo Mg. Sara Esther Richard Pérez, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **Factores que predisponen el consumo de alcohol en jóvenes: Una revisión narrativa**, de Gabriela Christel Guevara Haro Eduardo Mario Hanampa Acuña, tiene un índice de similitud de 11% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 19 días del mes de diciembre del año 2024.

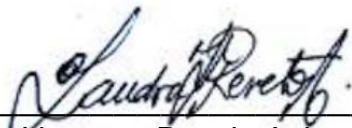


Mg. Sara Esther Richard Pérez
Asesora

FACTORES QUE PREDISPONEN EL CONSUMO DE ALCOHOL EN JÓVENES: UNA REVISIÓN NARRATIVA

TRABAJO DE ACADÉMICO

Presentado para optar el Título de Segunda Especialidad
Profesional en Psicología clínica y de la salud



Mg. Sandra Vanessa Revelo Aulestia
Dictaminadora

Lima, 19 de diciembre del 2024

Resumen

El presente estudio tiene como objetivo revisar y recopilar información científica sobre los factores que predisponen el consumo de alcohol en jóvenes. Se utilizó un diseño de revisión narrativa, recopilando información de diversas fuentes bibliográficas y bases de datos como Scopus, Pub Med y Scielo. Los criterios de selección incluyeron 9 artículos en inglés y español, accesibles y relevantes al tema, publicados entre el 2019 y 2023. Se evidenció que los factores que predisponen al consumo, es multicausal. Se encontró, que el sexo masculino, la edad, haber sufrido algún tipo de violencia en la infancia, la inestabilidad familiar, falta de supervisión parental; así como presentar ciertas características psicológicas como niveles elevados de ansiedad, depresión y estrés, baja autoestima, impulsividad, búsqueda de sensaciones y creencias positivas sobre el consumo. Por el contrario, entre los factores protectores encontramos que a mayor estabilidad emocional, familiar, laboral y la oración constante ayuda a evitar o disminuir su consumo.

Palabras clave: Alcohol, factores predisponentes, jóvenes, consumo excesivo de alcohol, factores protectores.

ABSTRAC

The objective of this study is to review and collect scientific information on the factors that predispose to alcohol consumption in young people. A narrative review design was used, collecting information from various bibliographic sources and databases such as Scopus, Pub Med and Scielo. The selection criteria included 9 articles in English and Spanish, accessible and relevant to the topic, published between 2019 and 2023. It was evident that the factors that predispose to consumption are multicausal. It was found that male sex, age, having suffered some type of violence in childhood, family instability, lack of parental supervision; as well as presenting certain psychological characteristics such as high levels of anxiety, depression and stress, low self-esteem, impulsiveness, sensation seeking and positive beliefs about consumption. On the contrary, among the protective factors we found that greater emotional, family and work stability and constant prayer help to avoid or reduce consumption.

Keywords: Alcohol, predisposing factors, young people, excessive alcohol consumption, protective factors.

INTRODUCCIÓN

El consumo de alcohol entre los jóvenes ha alcanzado niveles alarmantes, impactando no solo la salud física, sino también el bienestar mental y social (Navarro et al., 2022). Además, el consumo episódico de alcohol, que implica una ingesta masiva en poco tiempo, ha aumentado los riesgos de accidentes, violencia y conductas sexuales peligrosas, especialmente los fines de semana (Carrillo et al., 2020). En consecuencia, El Informe Mundial sobre las Drogas (2021) indica que más de 36 millones de personas padecieron trastornos por el consumo de sustancias psicoactivas en el último año. Asimismo, La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2018) reconoce al alcohol como una sustancia psicoactiva que pueden producir dependencia, además revela que beber alcohol es común en muchas partes del mundo, en Europa presenta los niveles más altos de consumo por persona, mientras que las regiones del Mediterráneo Oriental y el Sudeste Asiático tienen los niveles más bajos. El consumo de alcohol tiene un impacto negativo en la salud física, estando asociado con más de 200 enfermedades y condiciones de salud, como trastornos mentales y comportamentales, enfermedades no transmisibles como la cirrosis hepática, ciertos tipos de cáncer, enfermedades cardiovasculares y muertes derivadas de accidentes de tráfico, violencia y suicidio. Es por ello, que en el 2023 se reportó que anualmente se producen 3 millones de muertes en el mundo debido al consumo excesivo de alcohol, lo que representa un 5,3% de todas las defunciones. Lo cual, provoca discapacidad a una edad relativamente temprana entre las personas de 20 a 39 años, aproximadamente el 13,5% del total de muertes son atribuibles al alcohol.

Además, el consumo de alcohol está vinculado a trastornos mentales como la depresión, ansiedad, trastorno bipolar y trastornos de personalidad (OMS, 2024; Soto et al., 2023). En América Latina, sigue siendo un factor relevante en la mortalidad juvenil, agravado por la falta de acceso a servicios de salud mental y la ausencia de programas de prevención efectivos (Soto et al., 2023).

En el Perú, 48.5% de los adolescentes de 12 a 17 años ha consumido alcohol alguna vez, y un 18,3% reportó consumo excesivo en 2019, con un aumento en la tendencia del "binge drinking" que afecta su salud física y mental (DEVIDA, 2019; MINSA, 2021).

Para Pons & Buelga, (2011) entre los factores que predisponen al consumo de alcohol en los jóvenes, los factores sociales y familiares juegan un papel importante. En relación a los factores sociales, Angulo et al., (2022) refiere que la presión de grupo, la aceptación social del consumo de alcohol y las normas culturales son determinantes clave en la iniciación del consumo en edades tempranas. De acuerdo con esto, un estudio muestra que en contextos donde el alcohol está fuertemente asociado con las interacciones sociales, los jóvenes pueden ser más propensos a participar en patrones de consumo excesivo para integrarse en sus grupos de pares (Sánchez & Vázquez, 2022).

Además, el entorno familiar también influye significativamente: estudios han demostrado que los adolescentes que provienen de hogares con antecedentes de consumo problemático de alcohol tienen un riesgo significativamente mayor de desarrollar patrones de consumo excesivo (Rojas, 2020). Asimismo, falta de supervisión parental y los conflictos familiares también son factores que incrementan este riesgo (Cisneros et al., 2021). El impacto del alcohol sobre la salud mental es innegable. En esta misma línea García et al., (2014) refiere que en entorno familiar disfuncional o la permisividad frente al consumo de alcohol pueden acelerar el inicio del consumo problemático, exacerbando los riesgos tanto físicos como mentales.

Según Chauvin, (2021) la comorbilidad entre los trastornos por consumo de alcohol y los trastornos mentales es un problema global que afecta especialmente a los jóvenes. Trastornos como la depresión y la ansiedad son frecuentes en personas con consumo problemático de alcohol, y el alcohol puede servir como una forma de automedicación, empeorando los síntomas de estos trastornos en el largo plazo (Carrillo et al., 2020). En este sentido, estudio reciente reveló que hasta el 15% de los adolescentes peruanos que consumen alcohol presentan síntomas de depresión o ansiedad, lo que indica la estrecha relación entre el consumo excesivo y el deterioro

del bienestar psicológico (Instituto Nacional de Salud Mental, 2023).

Además de la depresión y la ansiedad, el Trastorno Límite de la Personalidad (TLP), el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) y el Trastorno Bipolar se asocian frecuentemente con el consumo de alcohol (Helle et al., 2019). Es por ello, que los jóvenes que tienen el diagnóstico de TLP a menudo experimentan dificultades para regular sus emociones, lo que puede llevar a un mayor uso de alcohol como una forma de lidiar con la inestabilidad emocional (González et al., 2022; Carpenter et al., 2017). Por otro lado, los individuos con TDAH tienden a ser más propensos a conductas de riesgo, incluyendo el consumo excesivo de alcohol, como resultado de su impulsividad (Ojinna et al., 2022; Stepp et al., 2005). En el caso del trastorno bipolar, los episodios de manía pueden estar acompañados por un aumento en el consumo de sustancias, incluido el alcohol, exacerbando la sintomatología y complicando el tratamiento (Wankhade y Gibbs, 2024).

Ante esta problemática global, es de vital importancia ahondar en el estudio de los factores que predisponen al consumo de alcohol en jóvenes, que permita comprender el fenómeno en su totalidad. Es así que, el objetivo de esta investigación se enfoca en realizar una revisión narrativa de los principales factores que predisponen al consumo de alcohol en los jóvenes, con el fin de proporcionar una base sólida para el diseño de intervenciones preventivas y políticas públicas efectivas.

METODOLOGÍA

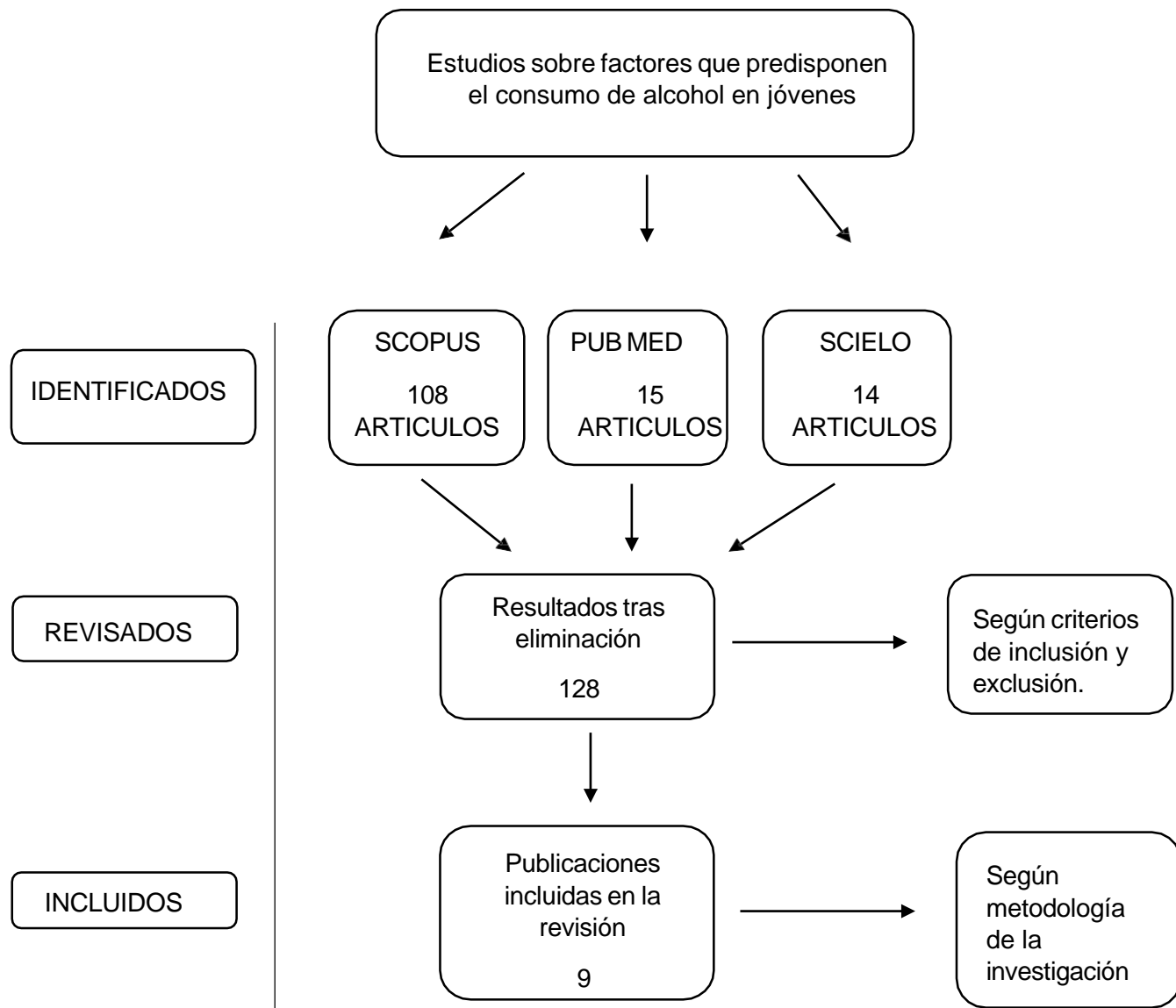
El presente estudio corresponde a un diseño no experimental, pues no se manipularon las variables, tampoco se empleó una muestra humana. En esta investigación se utilizaron artículos científicos sobre los factores que predisponen el consumo de alcohol, por lo que corresponde a un estudio de tipo revisión narrativa. Según, Pollock y Berge (2018) la revisión narrativa es una forma de síntesis literaria que busca proporcionar una visión general de un tema específico, resaltando las principales tendencias, debates y descubrimientos relevantes dentro de un campo de investigación.

La búsqueda de información se realizó en tres bases de datos Scopus, Pub Med y Scielo. Asimismo, se emplearon los siguientes descriptores: (*factors OR causes OR conditioning OR triggers OR "associated factors" OR "triggering factors"*) AND (*"alcohol consumption" OR "beverage consumption" OR "alcoholic beverage" OR "ethanol consumption" OR "alcoholic beverage consumption"*) AND (*youth*) como se muestra en la tabla.

Para la búsqueda de la base de datos, se consideraron artículos publicados entre los años 2019 y 2023. Para garantizar la calidad de los datos seleccionados, se aplicaron criterios de inclusión como artículos en inglés y español que estuvieran disponibles de forma gratuita, enfocados en factores predisponentes al consumo de alcohol y jóvenes. Se incluyeron estudios de tipo narrativo, sistemático, empírico, longitudinal y comparativo. En cuanto a los criterios de exclusión, se descartaron artículos duplicados, aquellos escritos otros idiomas no comunes en la literatura científica, los que presentaban información incompleta y los que cobraban por acceder al artículo. Finalmente, se realizó una verificación cruzada de los datos recopilados para asegurar la validez de la revisión narrativa. Los datos extraídos incluyeron información clave como el primer autor, año de publicación, objetivo, instrumento, diseño, muestra y resultados.

Figura 1

Diagrama de flujo del proceso de selección de estudios.



RESULTADOS

Hasta setiembre del 2024 se identificaron 9 estudios.

Tabla 2

Características de los estudios seleccionados

Autor, año, país	Objetivo	Instrumento	Tipo o Diseño de Investigación	Muestra	Resultado
Lannoy et al. (2020). Francia	Explorar perfiles psicológicos de estudiantes universitarios con uso de sustancias.	Inventario de ansiedad estado-rasgo, STAI. Prueba de identificación de trastornos por consumo de alcohol (AUDIT).	Cuantitativo, no experimental y de tipo descriptivo y analítico	n=2741 estudiantes universitarios. Entre 19 a 35 años.	Se identificaron cuatro grupos de estudiantes con perfiles Psicológicos y de consumo. El grupo 1 mostró baja impulsividad y escasos motivos de consumo, mientras que el Grupo 2 presentó altos motivos sociales y de mejora, sin impulsividad significativa. En contraste con el grupo 3 los estudiantes mostraron motivos altos de consumo, relacionados con la alta conformidad y ansiedad, a su vez, el grupo 4 evidenciaba alta impulsividad y consumo peligroso.
Jones, et al. (2020). Estados Unidos.	Examinar la relación entre el funcionamiento cognitivo ejecutivo (ECF) y la impulsividad en adolescentes como predictores del consumo riesgoso de alcohol en adultos jóvenes.	Evaluación del funcionamiento cognitivo ejecutivo (ECF). Medida auto informada de impulsividad del rasgo (UPPS-PAG).	Correlacional Predictivo.	n= 249 entre 18 a 25 años.	Encontraron que los jóvenes con comportamientos impulsivos estaban asociados con un mayor consumo de alcohol y problemas relacionados en la adultez. Un 37% de los participantes impulsivos reportaron altos niveles de consumo de alcohol en la adultez.

Londoño, y Carrasco (2019). Colombia y Chile.	Identificar las creencias relacionadas con el consumo de alcohol en jóvenes de Colombia y Chile.	Cuestionario de Creencias Referidas al Consumo de Alcohol (CCCA). Cuestionario de identificación de trastornos debido al consumo de alcohol (AUDIT).	Descriptivo y comparativo	n=1603 jóvenes. n=871 chilenos n=732 colombianos	En ambos países el consumo de alcohol se asoció a la aceptación social y las dinámicas de integración en grupos de pares, en ambos países los jóvenes perciben el consumo de alcohol como parte de las actividades recreativas, aunque los chilenos tienden a mostrar una mayor preocupación por las consecuencias negativas en comparación con los colombianos.
Sánchez et al. (2020) España	Investigar la prevalencia del consumo de alcohol durante la pandemia de COVID-19.	Cuestionario estructurado sobre el consumo de alcohol. Variables sociodemográficas y de salud mental.	Diseño de estudio transversal.	n= 10.000 adultos	El 30% de los participantes reportaron un aumento en el consumo de alcohol durante la pandemia, especialmente entre los adultos jóvenes y aquellos con niveles más altos de estrés percibido.
Pocuca, et al. (2022) Canadá	Comprender mejor los cambios en el uso de sustancias desde antes hasta durante la pandemia de la enfermedad por coronavirus (COVID- 19)	Cuestionarios estructurados para recolectar datos sobre el consumo de alcohol y cannabis.	Exploratorio	n=1.096 n=1.080 (54% mujeres)	Se reportó un consumo menor meses antes de la pandemia, durante la pandemia aumentaron su consumo de alcohol. Y un consumo mayor meses antes de la pandemia, redujeron su consumo excesivo de alcohol, pero no la frecuencia. Entre los factores predisponentes se halló la pérdida de empleo y preocupaciones financieras aumentaron el consumo de sustancias.

Andrade. (2019). Dinamarca.	Investigar sobre los patrones de consumo de alcohol durante la adolescencia tardía y la adultez joven.	Cuestionario de identificación de trastornos debido al consumo de alcohol (AUDIT). Youth Self-Report" (YSR)	Estudio observacional	n=2,463 estudiantes.	Se encontró que la influencia social y la inestabilidad familiar, fueron un factor importante en el consumo de alcohol.
Bai. (2020) Canadá	Evaluar si la oración frecuente ayuda a reducir el consumo de alcohol.	Encuesta estructurada para medir las prácticas religiosas y el consumo de alcohol.	Cuasi – experimental	n = 1,219 adultos	Reportó que el 46% de los participantes que oraban frecuentemente redujeron su consumo de alcohol, destacando la posible influencia de la oración en este comportamiento.
González et al.(2022). México.	Analizar la relación entre la dinámica familiar y el clima social escolar con el consumo de alcohol en jóvenes universitarios.	Cédula de datos personales y de prevalencia de consumo de alcohol. Apgar Familiar. Cuestionario para Evaluar el Clima Social dentro del Centro Escolar. Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT).	Estudio descriptivo, correlacional y predictivo.	n=367 jóvenes.	Revelaron que el 85.3% de los estudiantes reportaron haber consumido alcohol alguna vez en la vida, mientras que el 64.9% lo hizo en el último año, el 32.7% en el último mes y el 16.9% en la última semana. Además, se encontró que un entorno familiar y escolar positivo puede actuar como un factor protector contra el consumo de alcohol.
Palma et al. (2021) España	Analizar los patrones de consumo de alcohol y cannabis, y sus factores asociados, en jóvenes de 16 a 21 años en contextos vulnerables	Sub escala de Impulsividad de la versión española. (SURPS). Inventario de Búsqueda de Sensaciones de Arnett (AISS).	Estudio transversal	n=365 jóvenes.	Se encontró que el consumo experimental de alcohol es del 75.2%, siendo más alto en chicas (86.5%) que en chicos (71.4%). Además, el 24,7% consideraba que beber alcohol estaba bien porque les permitía socializar y divertirse.

En la mayoría de los estudios, se identificaron múltiples factores que predisponen el consumo de alcohol en jóvenes, entre ellos, encontraron que la influencia social, la inestabilidad familiar; la pérdida de empleo o preocupaciones financieras; el estrés; también las características psicológicas como baja autoestima, niveles elevados de ansiedad, la impulsividad que está sumamente relacionado con la búsqueda de sensaciones, la falta de consideración por las consecuencias a largo plazo tienen un mayor riesgo de consumir alcohol (Andrade, 2019; Sánchez et. al 2020; Pocuca et. al, 2022; Lannoy et. al, 2020). Asimismo, los jóvenes con mayor tendencia a la impulsividad suelen desarrollar altos niveles de consumo de alcohol en la adultez, y aquellos adolescentes que muestran conductas impulsivas frecuentemente continúan enfrentando problemas de consumo al crecer; este patrón puede relacionarse con una baja capacidad de autocontrol en situaciones sociales y una mayor predisposición a conductas de riesgo (Jones et al., 2020 y Palma et al., 2021).

Referente a los instrumentos más utilizados, se encontraron a) "Prueba de Identificación de Trastornos Relacionados con el Consumo de Alcohol e Inventario de ansiedad estado-rasgo"; b) "Medida auto informada de impulsividad del rasgo", c) "Cuestionario de Creencias Referidas al Consumo de Alcohol", d) "Apgar Familiar", e) "Sub escala de Impulsividad de la versión española e Inventario de Búsqueda de Sensaciones de Arnett" (Lannoy et al, 2020; Jones, et al, 2020; Londoño y Carrasco, 2019; González et al, 2022 y Palma et al, 2021).

En cuanto a los factores protectores, se encontró que un buen funcionamiento familiar, caracterizado por el apoyo, el afecto y la comunicación, contribuye al desarrollo de conductas saludables y a la disminución del consumo de alcohol. Por otro lado, los adultos que oraban con mayor frecuencia lograron reducir su consumo de alcohol, lo que evidencia una relación entre la espiritualidad y la moderación en el consumo. Asimismo, las creencias sobre los riesgos asociados al consumo de alcohol, como los problemas de salud y las dificultades académicas, incrementan la probabilidad de disminuir esta conducta, ya que fomentan una mayor conciencia frente a sus consecuencias (González et al., 2022; Bai, 2020; Londoño y Carrasco, 2019).

DISCUSIÓN

El presente estudio tuvo como objetivo determinar los factores que predisponen el consumo de alcohol en jóvenes.

En cuanto a los factores predisponentes, a nivel familiar Andrade (2019) manifiesta que la inestabilidad familiar, está significativamente relacionada con el consumo de alcohol. Además, sostiene que mantener amistades o relaciones de pareja con personas que se embriagan con frecuencia se asocia con patrones de consumo de alcohol de carácter temporal. Asimismo, Liu et al., (2020), menciona que las experiencias de maltrato infantil como abuso emocional, físico, sexual, negligencia emocional y negligencia física, están asociados a un consumo problemático de alcohol en la juventud. Del mismo modo, Gohari, et al., (2020), refiere que los hombres que suelen provenir de hogares con menor supervisión parental, mayormente son los bebedores empedernidos, que consumen al menos una vez a la semana. En este sentido Andrade, (2019) concuerda en que los varones son más propensos a desarrollar patrones problemáticos de consumo de alcohol, a diferencia de las mujeres. En contraste, Palma (2021) señala que las mujeres tienden a mostrar un consumo experimental de alcohol más elevado en comparación con los varones.

En relación a los factores psicológicos y sociales, Lannoy et al. (2020) indica que los estudiantes que presentaban un bajo nivel de autoestima, baja asistencia académica, necesidad de aliviar el estrés, niveles altos de ansiedad e impulsividad general, como la búsqueda de sensaciones, el deseo de encajar en un grupo social y mejorar el estado de ánimo (afrentamiento) estaban asociados a un consumo problemático de alcohol. A su vez, Adams et al. (2020), concuerda que la motivación social, la búsqueda de sensaciones, la depresión, los síntomas del Trastorno de Estrés Post Traumático (TEPT) como la evitación, están relacionados con el aumento del consumo de alcohol. De igual forma, Jones et al. (2020) coincide que los jóvenes que presentaban tendencia a comportamientos impulsivos, con el transcurso del tiempo, están

asociados a niveles altos de consumo de alcohol en su adultez y los adolescentes cuando llegan a su vida adulta continuaban luchando con los problemas relacionados al consumo de alcohol.

Por el contrario, Andrade (2019) sostiene que, el consumo de alcohol en la adolescencia no necesariamente predice un patrón de consumo continuo en la adultez. En su investigación encontró que muchos jóvenes que bebían principalmente los fines de semana mostraron patrones de consumo más moderados al alcanzar los 25 o 26 años.

Concerniente al factor laboral, Pocuca et al. (2022) señalaron que las personas que, durante la pandemia, perdieron su trabajo o experimentaron una mayor preocupación por su situación económica incrementaron su consumo de alcohol.

Para finalizar, en relación con los factores protectores, Bai (2020) evidenció que los miembros de iglesias protestantes que oraban con regularidad y mantenían un consumo moderado de alcohol lograron reducir su ingesta de bebidas alcohólicas. Por otro lado, Wartberg et al. (2021) identificaron que ser mujer y asistir al gimnasio también actúan como factores protectores contra el consumo de alcohol. Asimismo, Lodoño y Carrasco (2019) encontraron que las creencias negativas sobre las consecuencias del consumo tienden a reducir su frecuencia.

LIMITACIONES

Una de las limitaciones de este estudio radica en la escasez de investigaciones enfocadas en los factores que predisponen el consumo de alcohol en jóvenes en Latinoamérica y, específicamente, en el Perú, ya que la mayoría de la información disponible se centra en adolescentes. Además, la falta de homogeneidad en la selección de los artículos revisados representa otra limitación, debido a la variedad de enfoques metodológicos empleados. Por último, la restricción en el acceso a ciertos artículos debido a sus costos también dificultó su inclusión en este análisis.

CONCLUSIONES

El presente estudio tuvo como objetivo principal indagar y sintetizar la bibliografía existente sobre los factores que predisponen el consumo de alcohol en jóvenes. En consecuencia, se hallaron 09 artículos de investigación que ubicamos en tres diferentes bases de datos: PubMed, Scopus y Scielo; de los cuales seleccionamos aquellos que cumplían con los criterios de inclusión, tales como que sean de libre acceso, que el año de publicación sea reciente (2019 – 2023), idioma (español e inglés) y la muestra sea jóvenes.

En conclusión, el consumo de alcohol en jóvenes está asociado a múltiples factores. Entre los más relevantes se encuentra la disfunción familiar y la falta de supervisión parental adecuada. Asimismo, haber sido víctima de violencia durante la infancia, incrementa significativamente la vulnerabilidad al consumo. Por otro lado, la ansiedad, depresión, estrés crónico; baja autoestima, elevada impulsividad, necesidad de búsqueda de sensaciones y la internalización de creencias favorables hacia el consumo de alcohol, influyen en el mantenimiento de dicha conducta.

Referencias

- Adams, Z. W., Hahn, A. M., McCart, M. R., Chapman, J. E., Sheidow, A. J., Walker, J., de Arellano, M., & Danielson, C. K. (2021). Predictors of substance use in a clinical sample of youth seeking treatment for Trauma-related mental health problems. *Addictive Behaviors*, 114(106742), 106742.
<https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2020.106742>
- Andrade, S. B. (2019). The temporal rhythm of alcohol consumption: On the development of young people's weekly drinking patterns. *Young*, 27(3), 225-244.
<https://doi.org/10.1177/1103308818782264>
- Bai, Z. (2021). Does frequent prayer help reduce alcohol use? Heterogeneity in religious contexts and drinking styles. *Mental Health, Religion & Culture*, 1-13.
<https://doi.org/10.1080/13674676.2020.1826915>
- Brito Carrillo, C. J., Mendoza Cataño, C. L., & Suarez Brito, A. M. (2020). Manifestaciones de la dinámica familiar en factores de riesgo socioculturales que inciden en el consumo de alcohol en jóvenes de 12 a 18 años en tiempo de Covid 19. *Boletín Redipe*, 9(7), 203-210. <https://doi.org/10.36260/rbr.v9i7.1032>
- Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida sin Drogas. (s. f.). Gob.pe. Recuperado 11 de noviembre de 2024, de <https://www.gob.pe/institucion/devida/informes-publicaciones/5525594-memoria-anual-2019-devida>
- El Informe Mundial sobre las Drogas 2023 de UNODC advierte sobre crisis convergentes a medida que los mercados de drogas ilícitas siguen expandiéndose. (s. f.). Naciones Unidas: Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito en México. Recuperado 11 de noviembre de 2024, de <https://www.unodc.org/lpomex/es/noticias/junio-2023/el-informe-mundial-sobre-las-drogas-2023-de--advierte-sobre-crisis-convergentes-a-medida-que-los->

mercados- de-drogas-ilicitas-siguen-expandindose.html

Establecimientos de Minsa atendieron casi 40 000 casos de trastornos por consumo de alcohol durante el 2023. (s. f.). Gob.pe. Recuperado 11 de noviembre de 2024, de <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/866539-establecimientos-de-minsa-atendieron-casi-40-000-casos-de-trastornos-por-consumo-de-alcohol-durante-el-2023>

Gohari, M. R., Cook, R. J., Dubin, J. A., & Leatherdale, S. T. (2020). Identifying patterns of alcohol use among secondary school students in Canada: A multilevel latent class analysis. *Addictive Behaviors*, 100(106120), 106120. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2019.106120>

González-Angulo, P., Alonso-Castillo, M. M., Arena Ventura, C. A., Pillon, S. C., & Armendáriz- García, N. A. (2022). La dinámica familiar y el clima social escolar como factores protectores del consumo de alcohol en universitarios mexicanos. *Enfermería global*, 21(4), 1-24. <https://doi.org/10.6018/eglobal.518421>

Jones, C. B., Meier, M. H., Corbin, W. E., & Chassin, L. (2020). Adolescent executive cognitive functioning and trait impulsivity as predictors of young-adult risky drinking and alcohol- related problems. *Psychology of Addictive Behaviors: Journal of the Society of Psychologists in Addictive Behaviors*, 35(2), 187-198. <https://doi.org/10.1037/adb0000636>

Lannoy, S., Mange, J., Leconte, P., Ritz, L., Gierski, F., Maurage, P., & Beaunieux, H. (2020). Distinct psychological profiles among college students with substance use: A cluster analytic approach. *Addictive Behaviors*, 109(106477), 106477. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2020.106477>

Liu, S., Oshri, A., & Duprey, E. B. (2020). Heart rate variability reactivity moderates the indirect link between child maltreatment and young adult alcohol use problems via depressive symptoms. *The American Journal on Addictions*, 29(2), 141-150.

<https://doi.org/10.1111/ajad.13004>

Londoño Pérez, C., & Carrasco Aravena, S. F. (2019). Creencias acerca del consumo de alcohol en jóvenes colombianos y chilenos. *Acta Colombiana de Psicología*, 22(2), 178-185. <https://doi.org/10.14718/acp.2019.22.2.9>

Martin del Campo Navarro, A. S., Medina Quevedo, P., & Calixto Olalde, G. (2022).

Intervenciones para reducir el consumo de alcohol en jóvenes universitarios: Una revisión integrativa. *Investigación en Enfermería Imagen y Desarrollo*.

<https://doi.org/10.11144/javeriana.ie24.irca>

Ojinna, B. T., Parisapogu, A., Sherpa, M. L., Choday, S., Ravi, N., Giva, S., Shantha Kumar, V., Shrestha, N., Tran, H. H.-V., & Penumetcha, S. S. (2022). Efficacy of cognitive behavioral therapy and methylphenidate in the treatment of attention deficit hyperactivity disorder in children and adolescents: A systematic review. *Cureus*.

<https://doi.org/10.7759/cureus.32647>

Palma, D., Continente, X., López, M. J., Vázquez, N., Serral, G., & Ariza, C. (2021). Rasgos de la personalidad asociados al consumo de sustancias en jóvenes en contexto de vulnerabilidad. *Gaceta sanitaria*, 35(6), 542-550.

<https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2020.08.004>

Pocuca, N., London-Nadeau, K., Geoffroy, M.-C., Chadi, N., Séguin, J. R., Parent, S., Boivin, M., Tremblay, R. E., Côté, S. M., & Castellanos-Ryan, N. (2022). Changes in emerging adults' alcohol and cannabis use from before to during the COVID-19 pandemic: Evidence from a prospective birth cohort. *Psychology of Addictive Behaviors: Journal of the Society of Psychologists in Addictive Behaviors*, 36(7), 786-797. <https://doi.org/10.1037/adb0000826>

Rodríguez Sierra, N., Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia, Sánchez

Rodríguez, E., Castiblanco Montañez, R. A., Carrillo Algarra, A. J., Hernandez-

Zambrano, S. M., Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia, Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud (FUCS), Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud (FUCS), & Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud (FUCS). (2022). Intervenciones de prevención sobre el consumo de alcohol en jóvenes universitarios. *Revista CUIDARTE*. <https://doi.org/10.15649/cuidarte.2388>

Wartberg, L., Fischer-Waldschmidt, G., Kriston, L., Hoven, C. W., Sarchiapone, M., Carli, V., Wasserman, D., Resch, F., Brunner, R., & Kaess, M. (2021). Longitudinal predictors of problematic alcohol use in adolescence: A 2-year follow-up study. *Addictive Behaviors*, 120(106952), 106952. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2021.106952>

ANEXO A

Tabla 1

Lista de Descriptores por cada variable de la investigación

Factores	Consumo de alcohol	Jovenes
Factores asociados	Consumo de bebidas alcohólicas	Adultos jovenes
Factores predisponentes	Alcoholismo	Adolescencia tardía
Causas	Alcohol	Juventud

ANEXO B

Tabla 2

Estrategia de búsqueda en las bases de datos

Base de Datos	Estrategia de búsqueda	Artículos
SCOPUS	TITLE-ABS-KEY (factors OR causes OR "associated facto AND TITLE-ABS-KEY ("alcohol consumption" OR "bever consumption" OR "alcoholic beverage") AND TITLE-ABS-I (youth) AND PUBYEAR > 2018 AND PUBYEAR < 2025 AN LIMIT-TO (SUBJAREA , "PSYC")) AND (LIMIT-T EXACTKEYWORD , "Article"))	108 Artículos
PUB MED	((factors OR causes OR conditioning OR triggers "associated factors" OR "triggering factors") AND ("alc consumption" OR "beverage consumption" OR "eth consumption" OR "alcoholic beverage consumption")) / (youth)	15 Artículos
SCIELO	(*factores) AND (Consumo de alcohol) AND (jóvenes)	14 Artículos