

# UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

## ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Ciencias Empresariales



*Una Institución Adventista*

### **Efecto de burnout y la inseguridad laboral en la angustia/ bienestar financiero en época de pandemia. El rol moderador de la autoeficacia financiera**

Trabajo de investigación para obtener el Grado Académico de Maestro(a)  
en Administración de Negocios con mención en Finanzas

#### **Autores:**

Raquel Ticse Fernandez  
Fernanda Pilar Torres Mamani  
Loida Chavez Tolentino

#### **Asesor:**

Wilter C. Morales García

Lima, Julio del 2022

# DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Wilter C. Morales García, de la Escuela de Posgrado, Unidad de Posgrado de Ciencias Empresariales, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“EFECTO DE BURNOUT Y LA INSEGURIDAD LABORAL EN LA ANGUSTIA/BIENESTAR FINANCIERO EN ÉPOCA DE PANDEMIA. EL ROL MODERADOR DE LA AUTOEFICACIA FINANCIERA”** constituye la memoria que presenta la CPC Raquel Ticse Fernandez, CPC Fernada Pilar Torres Miranda, CPC Loida Chavez Tolentino para aspirar al Grado Académico de Maestro(a) en Administración de Negocios, con mención en finanzas, cuya tesis ha sido realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Las opiniones y declaraciones en este informe son de entera responsabilidad del autor, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 23 días del mes de Junio del año 2022



---

Wilter C. Morales García

## ACTA DE SUSTENTACIÓN DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN DE MAESTRO

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a los veinticinco días del mes de julio del año 2022, siendo las 15:00 horas se reunieron en la sala virtual zoom <https://adventistas.zoom.us/j/89116978922?pwd=SFZJQVMzSzNSY3d1ekM3TjZYQ3ZYQT09>) de la Universidad Peruana Unión, bajo la dirección del Señor Presidente del Jurado: Dr. Julio César Rengifo Peña y los demás miembros siguientes:

Secretaria: Mg. Miluska María del Carmen Villar Guevara  
Vocal: Dr. Edwin Octavio Cisneros Gonzales  
Vocal: Dr. Marcos Enrique Flores González  
Asesor: Mg. Wilter Charming Morales García

Con el propósito de llevar a cabo el acto público de la sustentación del trabajo de investigación de posgrado titulado: **“Efecto de burnout y la inseguridad laboral en la angustia/bienestar financiero en época de pandemia. El rol moderador de la autoeficacia financiera”**; de las egresadas: Raquel Ticse Fernández, Loida Chávez Tolentino y Fernanda Pilar Torres Mamani conducentes a obtención del Grado Académico de Maestro en Administración de Negocios con mención en Finanzas.

El Presidente del Jurado dio por iniciado el acto académico, invitando a los candidatos a hacer uso del tiempo señalado para su exposición. Concluida la misma, el Presidente del Jurado invitó a los demás miembros a realizar las preguntas, cuestionamientos y aclaraciones pertinentes que fueron absueltas por los candidatos, el acto fue seguido de un receso de quince minutos para las deliberaciones y el dictamen de Jurado. Vencido el tiempo de las deliberaciones, el Jurado procedió a dejar constancia escrita del resultado en la presente acta, con dictamen siguiente:

APROBADO por UNANIMIDAD calificación: APROBADO con escala vigesimal 17 escala cualitativa con nominación de MUY BUENO, con mérito SOBRESALIENTE.

El Presidente del Jurado hizo alusión a las maestrandos y solicitó a la secretaria la lectura correspondiente para poner en su conocimiento el resultado, terminado el mismo y sin objeción alguna, el Presidente del jurado dio por concluido el acto, en fe de lo cual firman al pie.



Presidente

Secretaria

Candidato

Vocal

Vocal

## **Efecto de burnout y la inseguridad laboral en la angustia/ bienestar financiero en época de pandemia. El rol moderador de la autoeficacia financiera**

### **RESUMEN**

Este estudio plantea como objetivo conocer si la inseguridad laboral y el síndrome de burnout están relacionados con la angustia y el bienestar financiero de los profesionales peruanos durante la pandemia por COVID-19, así como determinar el papel mediador de la autoeficacia financiera en esta relación. A través de un muestreo no probabilístico a conveniencia del investigador, se encuestó a 545 profesionales peruanos caracterizados por ser personas económicamente activas, para la aplicación del cuestionario se se empleó la escala de Angustia/bienestar financiero, conformada por 8 ítems, escala de inseguridad laboral compuesta por 4 ítem, escala de autoeficacia financiera constituida por 6 ítems y escala de burnout conformada por 1 ítem. Los resultados comprobaron que: a) la autoeficacia financiera es la variable que tiene mayor fuerza predictiva. b) la autoeficacia financiera tiene un efecto positivo sobre el bienestar financiero, es decir reduce la angustia financiera. c) la inseguridad laboral está relacionada con la angustia y bienestar financiero en profesionales peruanos durante la pandemia por covid-19. Frente a estos resultados se concluye que la presión económica ejerce efectos en la salud mental del individuo, pudiendo variar siempre y cuando exista presencia de la eficacia financiera.

Palabras claves: eficacia financiera, burnout, inseguridad laboral, bienestar financiero, salud mental.

### **Abstract**

The objective of this study is to find out if job insecurity and burnout syndrome are related to the financial distress and well-being of Peruvian professionals during the COVID-19 pandemic, as well as to determine the mediating role of financial self-efficacy in this relationship. Through a non-probabilistic sampling at the convenience of the researcher, 545 Peruvian professionals characterized as being economically active people were surveyed. For the application of the questionnaire, the Anguish/financial well-being scale was used, made up of 8 items, job insecurity scale composed of 4 items, financial self-efficacy scale consisting of 6 items and burnout scale consisting of 1 item. The results confirmed that: a) financial self-efficacy is the variable with the greatest predictive power. b) financial self-efficacy has a positive effect on financial well-being, that is, it reduces financial distress. c) job insecurity is related to financial distress and well-being in Peruvian professionals during the covid-19 pandemic. Faced with these results, it is concluded that economic pressure exerts effects on the mental health of the individual, and may vary as long as there is presence of financial efficiency.

Keywords: financial efficiency, burnout, job insecurity, financial well-being, mental health.

### **Introducción**

La economía a nivel mundial ha sido cada vez más impredecible, más aún con la llegada del COVID-19 que generó la interrupción de diversos giros de negocios (1); de esta manera, en el año 2020 se registró la recesión económica más grande y acelerada en 80 años. Los reportes económicos indican que los mercados emergentes y economías aún no se han recuperado en su totalidad (2), en el mundo entero se registró la caída del crecimiento económico, las tasas de desempleo se incrementaron, la depresión invadió a toda la población. Las autoridades competentes de cada país decretaron cuarentenas obligatorias; es decir, prohibieron la movilización innecesaria de toda la población, este acto privó a muchas personas de vivir libremente, teniendo sentimientos de incertidumbre, soledad y aburrimiento, generando así efecto colaterales respecto a la salud física de los individuos (3); en líneas generales, COVID-19 contrajo el declive económico que afectó a la vez la salud mental de los trabajadores (4), trastornando la vida de las personas a nivel mundial y alterando los niveles de estrés (5) generando inseguridad laboral y estrés financiero. De esta manera, la situación descrita permitió que las múltiples organizaciones exijan a sus colaboradores a

trabajar más, afectando así su condición laboral, bienestar personal e incrementándose las dificultades financieras (6). En Perú, aún con la política de represión adoptada, su impacto fue negativo afectando también a la actividad económica (7) y abriendo paso a la inseguridad y desempleo que impactaron en los profesionales, convirtiéndose este en un factor que generó ansiedad y angustia financiera (8).

Si bien en el Perú, la Constitución Política del año 1993 refiere en su artículo 27° que la ley brinda protección al trabajador contra el despido arbitrario (9), esta situación fue distinta a partir del 13 de abril de 2020 cuando el gobierno peruano promulgó un decreto de urgencia que establecía medidas para mitigar los efectos económicos del COVID-19. Una de las medidas fue que el empleador y empleado podían mantener el vínculo laboral; sin embargo, el empleado no recibía ninguna remuneración a cambio, este acto se denominó según decreto “suspensión perfecta de labores”; en este contexto, hasta marzo del año 2021 el Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo informó que 32,000 empresas se acogieron al decreto de urgencia y le dieron suspensión perfecta de labores a 303,194 (10). Este suceso encierra un vacío de investigación al no encontrar estudios que se enfoquen en las implicancias que genera el bienestar/angustia financiera en los trabajadores del Perú; adicionalmente, por los antecedentes existe la necesidad de prestar especial cuidado a los efectos que genera la inseguridad laboral, incremento de angustia que a la larga puede genera inestabilidad económica (11) por lo que se pretende conocer si la inseguridad laboral, el síndrome de burnout están relacionados con la angustia y bienestar financiero en profesionales peruanos durante la pandemia por covid-19; asimismo, determinar el papel mediador de la autoeficacia en esta relación. Se prevé que este estudio crea una oportunidad para que las empresas tomen la decisión de contribuir con la seguridad laboral de su personal.

Este artículo posee cuatro secciones: la primera, es la revisión de la literatura donde se identifica los antecedentes de investigación, así como teorías que dan mayor relevancia al presente estudio, se mencionan las hipótesis de estudio; la segunda sección, está referida la metodología que se aplicó y los resultados; la tercera sección, se redactan las conclusiones en base a los resultados y finalmente, la cuarta sección indica las recomendaciones de estudio, recomendaciones para futuras investigaciones y limitaciones de estudio.

## **Revisión de la literatura y planteamiento de hipótesis**

### *Inseguridad laboral*

Es la amenaza de perder el trabajo (12), algunos investigadores sostienen que la inseguridad laboral puede ser: cognitiva, conceptualizada como la percepción de la posibilidad de perder el trabajo, y laboral afectiva que es una reacción emocional ante la pérdida de trabajo (13). Por su parte (14) indican que la inseguridad laboral es un constructo bidimensional que se divide en inseguridad laboral cuantitativa y cualitativa, la primera relacionada con la preocupación de los empleados por mantener un trabajo continuo futuro y la cualitativa es la preocupación de los empleados respecto a los cambios desfavorables en el entorno laboral; estando esta variable definida como la preocupación del empleado respecto a la existencia continua de un puesto de trabajo.

### *Angustia/bienestar financiero*

El bienestar se alcanza en cuanto los individuos logran obtener recursos psicológicos, físicos y sociales que son de apoyo para estar preparados ante algún desafío que se presente (15). Respecto al bienestar financiero, es un concepto que abarca medidas objetivas tales como ingresos, disponibilidad de efectivo, ingresos económicos estables, y medidas subjetivas como satisfacción, comportamientos y percepciones financieras (16). La investigación de Rodrigues, Silva and Franco (2021) demuestran que la angustia financiera producen sentimiento negativos como el miedo y desmotivación; contrario a ello, el bienestar financiero es una medida importante de control, autonomía, autorrealización y placer. Al respecto, cabe referir que son los trastornos los que presentan mayor prevalencia a nivel mundial (18) y la angustia es un

problema de salud que genera depresión, ansiedad y otras preocupaciones de salud (19); contrario a ello, el bienestar mejora la calidad de vida del ser humano (20)

#### El síndrome de burnout

Está referido al agotamiento emocional, mental y físico que se crea a consecuencia de mucho estrés, la particularidad de un trabajador con burnout es que tiene las características de ser negativo (21), es la respuesta al estrés que se origina por las condiciones laborales desequilibradas, es la actitud negativa respecto al trabajo y la vida, este ocasiona efectos físicos y psicológicos negativos tales como estrés y angustia (17) que también es originado a partir del mal funcionamiento de la empresa (Kumar, 2016) así como a raíz del estrés que mantienen los trabajadores a consecuencia de trabajar con otras personas. Algunas investigaciones afirman que el burnout está compuesta por el agotamiento emocional, despersonalización y baja realización personal (Martínez *et al.*, 2015); en tanto, otras investigaciones sugieren que el burnout está compuesta además de las dos primeras por la baja autoestima en los logros personales y frustración en la ocupación (23) (24); por su parte, Magnano, Paolillo and Barrano (2015) sostienen que el agotamiento psicofísico, detrimento de las relaciones, ineficacia profesional y desilusión son factores que constituyen el burnout; de esta manera, el burnout supone anualmente un alto costo a nivel humano y económico al afectar la salud física, absentismo laboral, baja productividad y escasa motivación (26); no obstante, el control del burnout es un parámetro primordial y crucial para obtener una gestión exitosa en los recursos humanos de las organizaciones modernas (27).

#### Autoeficacia financiera

Es un comportamiento positivo originado a raíz de mantener una economía estable, resulta en muchas ocasiones del crecimiento empresarial, de un espíritu empresarial positivo; en este sentido, los factores psicológicos cumplen un rol importante en estas decisiones relacionadas con las finanzas que promueven bienestar (28–31). Siendo la eficacia, esperanza y optimismo algunos de los factores que predicen la autoeficacia financiera (32), desempeñando en ciertos casos el rol mediador entre el clima laboral y satisfacción laboral (31).

#### *La inseguridad laboral y angustia/bienestar financiero*

Algunas investigaciones afirman que la situación económica, los cambios tecnológicos y políticos se relacionan con la inseguridad laboral (33,34), afectando además el bienestar financiero e influyendo negativamente en el compromiso de los empleados (35). Al respecto, (36) indica que la inseguridad laboral evita la percepción positiva de los trabajadores y se encuentra asociada al bienestar financiero de los mismos (4,12,35,37). Adicionalmente, la inseguridad laboral abre paso a una experiencia de estrés que se asocia con la angustia y otros sentimientos negativos como mayor preocupación por la situación financiera (38,39), afectando además la salud mental de los trabajadores debido a la preocupación por las finanzas (34,40,41). Si bien, las personas que han perdido sus trabajos no tienen más ingresos económicos, estos aún mantienen obligaciones financieras, facturas que pagar y familias que alimentar, este hecho ha incrementado los niveles de angustia financiera debido a las personas se caracterizan por reunir esfuerzos para tener un mejor estilo de vida hasta estar satisfechos (Sariñaña, 2018). En este contexto, se afirma que el bienestar financiero está referido a las personas con economía estable que tienen la capacidad de proveer sus necesidades y ser responsables en el caso de tener alguna deuda.

*H1. La inseguridad laboral está relacionada con la angustia y bienestar financiero en profesionales peruanos durante la pandemia por covid-19*

#### *El síndrome de burnout y angustia/bienestar financiero*

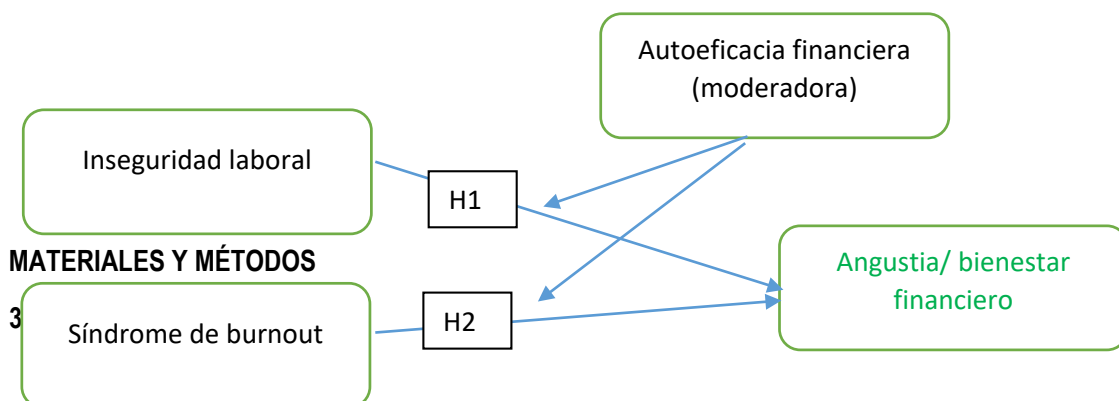
En base en los antecedentes y bajo el concepto de burnout como el agotamiento físico y mental (43) se destaca la afirmación que indica que la pandemia ha estimulado el estrés y agotamiento en los trabajadores, manifestándose a través de la sensación de desconexión hacia el trabajo (44) y generando trastornos psicológicos y físicos prolongado en los entornos laborales (45). Este estado emocional ha evitado que los trabajadores gocen de bienestar financiero, este fenómeno denominada burnout ha tenido mayor incidencia en los trabajadores del área del salud, profesores, trabajadores sociales, psicólogos y psicoterapeutas (46) (47) (23). Al respecto De Witte, Pienaar and De Cuyper (2016) manifiestan que los estudios han prestado poca atención a la relación entre el bienestar financiero y estrés financiero en un contexto de inseguridad laboral; sin embargo, se encontró un antecedente importante que indica que la inseguridad laboral es un indicador que contribuye con la angustia financiera y el agotamiento, explicando así que la inseguridad laboral y angustia financiera están relacionadas con el burnout. Las investigaciones han demostrado que los empleos flexibles generan mayor inseguridad laboral por lo que los autores sugieren que las empresas no solo sean flexibles con sus trabajadores, sino que además les proporcionen seguridad laboral; es decir, aplicar la flexiguridad (49), siendo esta una manera de mitigar la angustia financiera y generando autoeficacia en los individuos.

*Relación entre la inseguridad laboral y la angustia/bienestar financiero esta moderada por la autoeficacia financiera*

H2. El síndrome de burnout está relacionado con la angustia y bienestar financiero en profesionales peruanos durante la pandemia por covid-19

Al igual que la inseguridad laboral ha generado sentimientos negativos, la angustia financiera es la reacción psicológica que proviene a consecuencia de la incapacidad de administrar de manera correcta los recursos financieros (50) y está referido a la percepción que presenta un individuo respecto a sus finanzas o incapacidad de cumplir con sus obligaciones de pago (51); contrario a ello, el bienestar financiero es la situación económica óptima que atraviesa un trabajador proyectándose a mantener una buena calidad de vida (52). Asimismo, el bienestar financiero está influenciado por particularidades económicas y necesidades cotidianas (53) es además importante porque puede ocasionar una actitud marcada hacia el endeudamiento financiero dado que no existe un control adecuado en las finanzas, cumpliendo esta variable el rol moderador entre la inseguridad laboral y estrés financiero (6). Cabe resaltar que existe evidencia empírica que explica que la relación entre el bienestar y la angustia financiera presentan un variable mediadora que es la autoeficacia financiera (54), la misma que está asociada a su vez con los comportamientos financieros positivos (55).

H3. La Relación entre la inseguridad laboral y la angustia y bienestar financiero esta moderada por la autoeficacia financiera de los profesionales peruanos durante la pandemia por covid-1. Es decir, la autoeficacia financiera debería minimizar los efectos de la inseguridad laboral y el síndrome de burnout en la angustia y bienestar financiero.



Para el desarrollo de la presente investigación se empleó un enfoque cuantitativo y diseño no experimental, transversal y correlacional predictivo partiendo de los planteamientos teóricos de la metodología de la investigación (56). Se explora una relación funcional a través de la predicción de algunas variables criterio a partir de uno más predictores, en este caso los predictores son reemplazados por las variables independientes y el término criterio por la variable dependiente (57). La recopilación de los datos para el presente estudio fue realizada entre los meses de setiembre a noviembre del año 2021. La población de estudio estuvo conformada por personas económicamente activas (PEA), que tuvieran un título profesional y que se encontrasen trabajando al momento de la aplicación del cuestionario. De esta manera la muestra total estuvo conformada por 545 profesionales peruanos. La elección de la muestra se efectuó utilizando el método no probabilístico a conveniencia del investigador (58). Este método permite acceder a la información de sujetos que están identificados y que son más accesibles para proceder con el estudio. Los datos han sido recolectados a través de plataforma virtual mediante el Google Form, debido a la propagación del COVID-19 ya que se han realizado acciones para proteger a la población. Este tipo de recolección de datos es más conveniente debido a que permite llegar a más personas en menos tiempo y por su naturaleza se puede completar la encuesta desde cualquier dispositivo, por lo cual luego de recibir la aprobación del comité de ética de la Universidad Peruana Unión, se procedió a elaborar la encuesta en Google Form para luego compartir el enlace en primera instancia, con los contactos de las autoras y luego el mismo enlace fue enviado a través del Facebook y WhatsApp, cabe resaltar que antes de pasar a las preguntas el participante tenía que dar su consentimiento informado como señal de participación voluntaria.

### 3.2 Fiabilidad y Validez:

Los datos fueron recopilados a través de un cuestionario auto informado. Los instrumentos de medición empleados en esta investigación fueron los siguientes:

**Escala de Angustia y Bienestar financiero** Es una escala auto-reportada que consta de ocho ítems y es una medida subjetiva de angustia / bienestar financiero. La escala DFW entrega una puntuación que representa el promedio de las respuestas a ocho indicadores individuales; así el puntaje mide de forma válida y confiable del constructo latente de la angustia / bienestar financiero percibido. Por lo tanto, un puntaje promedio más alto implica un mayor Bienestar financiero, mientras que un puntaje promedio más bajo implica una mayor angustia financiera (o menor Bienestar financiero). La versión en español de la DFW ha mostrado adecuados niveles de consistencia interna  $\alpha = 0,96$  en estudio previos. Asimismo, muestra una adecuada confiabilidad en profesionales ecuatorianos  $\alpha = 0,836$  (59), (60).

**Escala de Inseguridad Laboral** La escala fue desarrollada en cinco países europeos (Bélgica, Holanda, España, Suecia y el Reino Unido), es unidimensional que mide la precariedad laboral, cuenta con cuatro ítems, con una escala Likert de cinco opciones de respuesta 1=muy en desacuerdo y 5=Muy de acuerdo. El grado de confiabilidad es de 0.85 según el alpha de Cronbach (61).

**Escala de síndrome de burnout.** Escala desarrollada en Perú el cual consiste en una escala conformada por 01 ítem el cual fue conocer la sintomatología de Burnout que perciben los participantes, para aplicar este ítem se hace la pregunta, *por favor elija la opción que se acerque más a lo que usted siente, aquí el BURNOUT se refiere a sentirse agotado mental y físicamente, como si uno estuviera «quemado» por el trabajo*, teniendo cinco categorías de respuesta: 1) Disfruto mi trabajo. No tengo síntomas de burnout. 2) Ocasionalmente estoy bajo estrés, no siempre tengo mucha energía como antes, pero no siento burnout. 3) Los síntomas de burnout que estoy experimentando no se van. Creo que siento mucha frustración en mi trabajo. 4) Me siento completamente con burnout, y frecuentemente me pregunto si puedo recuperarme. Estoy a punto donde puedo necesitar hacer cambios o buscar ayuda de algún tipo. 5) Definitivamente siento burnout, y tengo uno o más de sus síntomas como agotamiento emocional o físico (43).

### Escala de Autoeficacia financiera

Escala unidimensional validada en 30 países y conformada por seis ítems cuya puntuación es desde el 1 que representa nada cierto hasta 4 que está referido a exactamente cierto. El indicador de confiabilidad en alfa de Cronbach van de 0.76 a 0.90 (62).

**Tabla 1. Estadística de confiabilidad**

<b>Escala</b>	<b>Alfa de Cronbach</b>	<b>N° de Ítems</b>
Angustia y Bienestar financiero	0,881	8
Autoeficacia Financiera	0,686	6
Inseguridad Laboral	0,723	4
Burnout	--*	1

\*En la tabla 1 se puede observar los niveles de alfa de Cronbach de las variables de estudio, cabe señalar que el síndrome de Burnout no es posible realizar el análisis de alfa de Cronbach por ser ítem único, por lo que no figura en la tabla.

### **3.3 Análisis de los datos**

Para los análisis estadísticos se utilizó el programa estadístico Microsoft Excel, luego se exportó al programa estadístico IBM SPSS para Windows versión 25.0. La validez y confiabilidad de los ítems de medición fueron aprobadas por el Alfa de Cronbach y un análisis de confiabilidad. Seguidamente, se calcularon la media, la desviación estándar, la asimetría y la curtosis de las variables de estudio (Angustia y Bienestar financiero, inseguridad laboral, síndrome de burnout y Autoeficacia financiera). En segundo lugar, se realizó un análisis de correlación de Pearson entre las variables y finalmente un análisis de regresión lineal múltiple para dar respuesta a los objetivos de la investigación.

## **RESULTADOS**

### **Análisis de los datos demográficos**

En la investigación realizada se encuestó a profesionales dependientes de una empresa pública o privada e independientes con negocio propio, menores de 65 años, de ambos sexos, con distinto rango salarial y de las 3 regiones del Perú, como podemos observar en la Tabla 2.

**Tabla 2. Datos sociodemográficos de los participantes (N = 545)**

<b>Características</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
<b>TOTAL</b>	545	100%
<b>Edad (años)</b>		
18-30	181	33%
31-40	176	32%
41-50	141	26%
51-65	47	9%
<b>Sexo</b>		
Masculino	249	46%
Femenino	296	54%
<b>Procedencia</b>		
Costa	251	46%
Sierra	193	35%
Selva	101	19%
<b>Grado de instrucción</b>		
Bachiller	171	31%
Licenciado/a	199	37%
Especialidad	46	8%
Maestría	121	22%
Doctorado	8	1%
<b>Modalidad de trabajo</b>		
Dependiente	357	66%
Independiente	188	34%
<b>Nivel salarial (S/.)</b>		
[930 a 1500>	204	37%
[1500 a 2500>	162	30%
[2500 a 5000>	132	24%
[5000 a 20000]	47	9%

En la tabla 2 se muestra las características sociodemográficas de los participantes, presentadas por categorías: edad, sexo, procedencia, grado de instrucción, modalidad de trabajo y nivel salarial.

#### **Análisis de los supuestos de normalidad de los datos**

En la figura 1 se verifica la normalidad del valor residual obtenido en el análisis de regresión trazando una gráfica, la gráfica muestra una distribución aproximadamente normal, por lo tanto, se cumple con este supuesto.

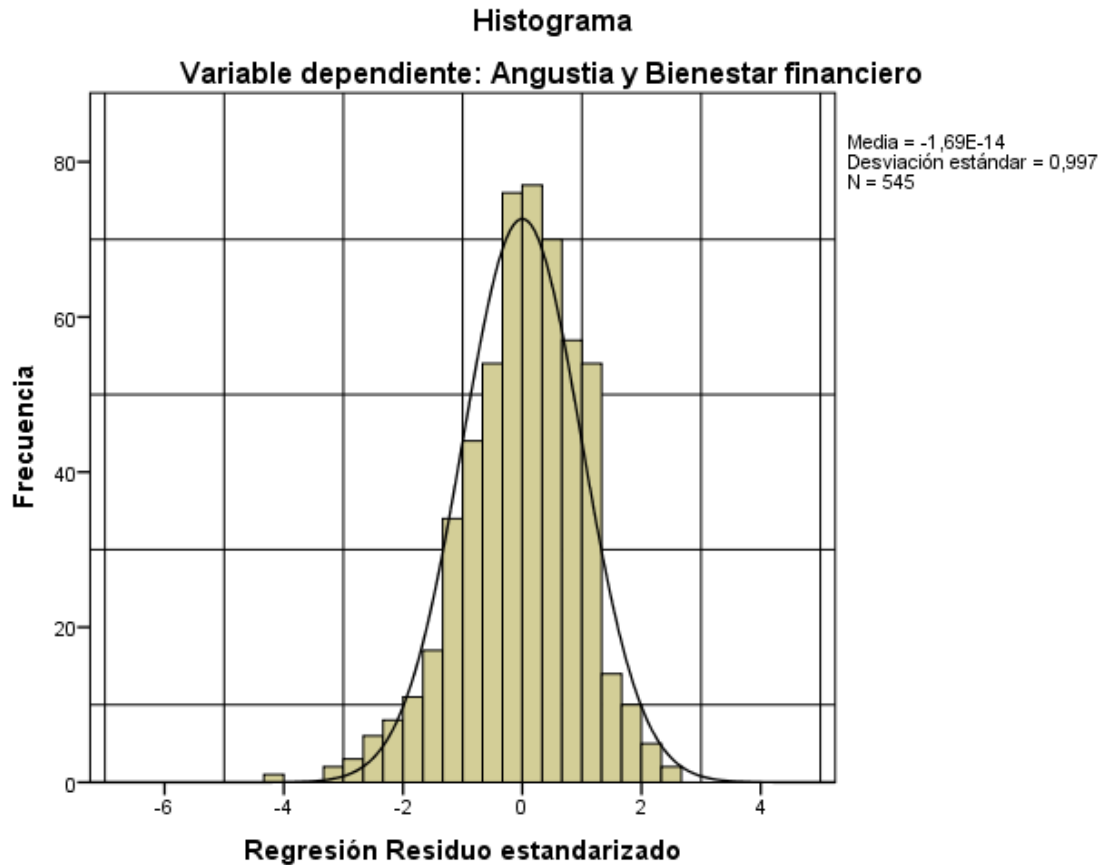


Figura 1. Normalidad de los datos

En la figura 2, se muestra el diagrama de dispersión donde casi todas las variables estaban relacionadas linealmente o no tenían una relación curvilínea con ellas y, por lo tanto, se cumplió una suposición del análisis de regresión lineal.

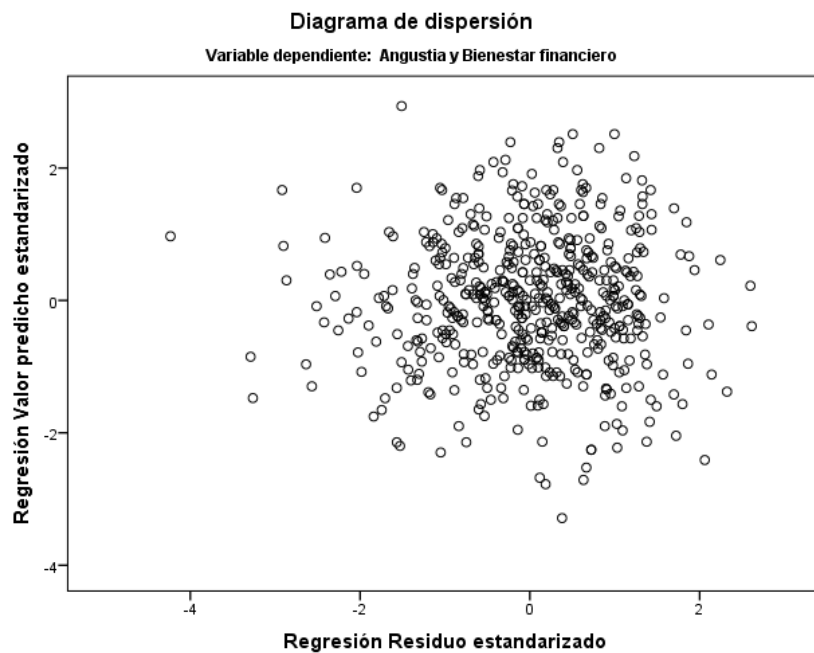


Figure 2. Scatter plot

Tabla 3. Análisis de multicolinealidad de las variables

Modelo		Estadísticas de colinealidad	
		Tolerancia	VIF
3	(Constante)		
	Angustia y bienestar financiero.	,953	1,049
	Síndrome de Burnout	,963	1,039
	Inseguridad Laboral	,939	1,064

En la tabla 3 se muestra el análisis de la multicolinealidad de las variables, esto se hace midiendo los valores de "Tolerancia" que no debe ser menor a 0.1 (Tolerancia > 0.1) y del "factor de inflación de la varianza" (VIF) el cual debe cumplir que el valor de todas las variables fue menor a 10 (VIF < 10), de esta manera se puede demostrar que no haya problemas de multicolinealidad. Esto demuestra la estabilidad del modelo para el análisis de regresión. En este caso, se cumplieron todos los supuestos del análisis de regresión, por lo que se procedió a buscar el modelo con pruebas de regresión y análisis mediante SPSS.

Tabla 4. Descriptivo de las variables de estudio.

Variables	Media	D.E	Asimetría	Curtosis
Inseguridad Laboral	14,20	3,486	0,203	-0,908
Autoeficacia Financiera	14,52	3,239	-0,018	-0,116
Burnout	4,082	1,05133	-1,347	1,177
Angustia y Bienestar financiero	6,64	1,486	-0,347	0,187

Nota: D.E = Desviación estándar

La Tabla 4 muestra estadísticas descriptivas, como la media, la desviación estándar (DE), la asimetría y la curtosis de las variables de estudio. Donde el promedio más alto está en la variable Autoeficacia financiera, y el promedio más bajo está en Burnout, y la mayor dispersión se encuentra en la variable Autoeficacia financiera. Y el coeficiente de asimetría, no supera el rango de ser mayor a 1.5 y menor a -1.5, de igual forma se comporta la curtosis, por lo que se considera simétrico.

Tabla 5. Correlación entre las variables de estudio.

		Angustia y Bienestar financiero	Inseguridad Laboral	Autoeficacia Financiera
Inseguridad Laboral	Correlación de Pearson	-,333**		
	Sig. (bilateral)	,000		
Autoeficacia financiera	Correlación de Pearson	,464**	-,196**	
	Sig. (bilateral)	,000	,000	
Síndrome de burnout	Correlación de Pearson	,327**	-,201**	,131**
	Sig. (bilateral)	,000	,000	,002

\*\* La correlación es significativa en el nivel 0,01 (2 colas).

La Tabla 5 muestra las correlaciones entre las variables de estudio como son: Inseguridad laboral, Angustia y bienestar financiero, Síndrome de burnout y Autoeficacia financiera demostrando que todas se encuentran relacionadas de manera significativa.

### Comprobación de hipótesis

Para la comprobación de las hipótesis 1 y 2, se realizó un primer análisis de regresión múltiple para determinar el valor predictivo de las variables Inseguridad Laboral y síndrome de burnout con la puntuación promedio de la variable Angustia y bienestar financiero.

Después de realizar el primer análisis de regresión múltiple y con el objetivo de comprobar la hipótesis 3 se decidió llevar a cabo un segundo análisis de regresión múltiple siguiendo el método de pasos sucesivos ajustándose al principio de parsimonia en la predicción de la variable dependiente. En este segundo análisis se introdujo la puntuación de Autoeficacia financiera a las puntuaciones de las variables Inseguridad Laboral y síndrome de burnout para comprobar el impacto en la ecuación y predecir la variable Angustia y bienestar financiero.

Tabla 6. Primera corrida del modelo.

Modelo	R	R cuadrado	R <sup>2</sup> Ajustado	Error estándar de la estimación	F	Sig
1	,333 <sup>a</sup>	,111	,109	1,40255	67,801	000
2	,427 <sup>b</sup>	,182	,179	1,34649	60,359	000

a. Predictores: (Constante), Inseguridad Laboral

b. Predictores: (Constante), Inseguridad Laboral, Burnout

c. Variable dependiente: Angustia y Bienestar financiero

En la tabla 6. En lo que respecta al primer análisis de regresión efectuado, donde se incluyen las variables Inseguridad Laboral y síndrome de burnout como predictoras de la variable Angustia y bienestar financiero, explican el 17.9% (R<sup>2</sup>=9,179) de la variable Angustia y bienestar financiero (F=60,359, p<0.000)

Tabla 7. Segunda corrida del modelo

Modelo	R	R cuadrado	R cuadrado ajustado	Error estándar de la estimación	F	Sig
1	,464 <sup>a</sup>	,215	,214	1,31791	148,772	0,000
2	,534 <sup>b</sup>	,285	,283	1,25857	108,272	0,000
3	,574 <sup>c</sup>	,329	,326	1,22055	88,513	0,000

a. Predictores: (Constante), Autoeficacia Financiera

b. Predictores: (Constante), Autoeficacia Financiera, Síndrome de Burnout

c. Predictores: (Constante), Autoeficacia financiera, Síndrome de Burnout, Inseguridad Laboral

d. Variable dependiente: angustia y Bienestar financiero

Tabla 8. Regresión múltiple (método pasos sucesivos) para la variable angustia y bienestar financiero.

Modelo	Coeficientes no estandarizados		Coeficientes estandarizados	t	Sig.
	B	Error estándar	Beta		
Paso 1 (Constante)	3,551	,260		13,684	,000
Autoeficacia Financiera	,213	,017	,464	12,197	,000
Paso 2 (Constante)	2,225	,307		7,245	,000
Autoeficacia financiera	,198	,017	,431	11,788	,000
Síndrome de burnout	,378	,052	,267	7,308	,000
Paso 3 (Constante)	3,469	,364		9,528	,000
Autoeficacia financiera	,180	,017	,393	10,891	,000
Síndrome de burnout	,332	,051	,235	6,550	,000
Inseguridad Laboral	-,104	,017	-,216	-5,941	,000

a. Variable dependiente: Angustia y Bienestar financiero

En la tabla 8 se muestra el segundo análisis de regresión siguiendo el método de pasos sucesivos, fueron necesarios tres pasos para la configuración del modelo de regresión. En el primer paso se incorporó sólo la variable autoeficacia financiera con una proporción de 0,214 (R<sup>2</sup>) de la varianza de la puntuación en angustia y bienestar financiero (F=148,772, p<.001). En el segundo paso, se incorporó el síndrome de burnout, con un incremento en R<sup>2</sup> de 0,283 que contribuyó a mejorar el ajuste de forma significativa (F=108,272, p<.001). En el tercer y último paso, se incorporó la variable inseguridad laboral cuyo valor R<sup>2</sup> aumentó hasta ,326 (F= 88,513, p<.001). Como puede verse en el análisis la autoeficacia financiera es la variable que tiene mayor fuerza predictiva. Acorde con los resultados de la regresión, la autoeficacia financiera tiene un efecto positivo sobre el bienestar financiero, es decir reduce la angustia financiera. En vista de los resultados se puede afirmar que se cumplieron las hipótesis del estudio.

## Discusión

La angustia y el bienestar financiero han sido un tema importante en el campo de la investigación dentro del sector empresarial (Sariñaña, 2018), habiendo sido relacionada con otras variables de estudio como por ejemplo salud de los trabajadores (16), empleabilidad (49), (48), entre otras investigaciones que

evidencian la importancia del estudio de esta línea de investigación como un factor que contribuye al desarrollo organizacional al proponer estrategias que fomenten el cumplimiento de los objetivos propuestos, puesto que al tener trabajadores con alto bienestar financiero son más eficientes, creativos e innovadores; en este contexto, el presente estudio planteó como objetivo conocer si la inseguridad laboral y el síndrome de burnout están relacionados con la angustia y el bienestar financiero de los profesionales peruanos durante la pandemia por COVID-19, así como determinar el papel mediador de la autoeficacia financiera en esta relación.

Este estudio demostró que la inseguridad laboral está relacionada con la angustia y el bienestar financiero de los profesionales peruanos durante la pandemia por covid-19, este resultado es acorde con Basyouni and El Keshky (2021) quienes revelaron que la interacción entre el bienestar financiero e inseguridad laboral predicen el estrés financiero; es decir, un mayor bienestar financiero puede disminuir la angustia financiera; en este sentido, es necesario que los trabajadores puedan tener un mejor manejo de sus recursos económicos y que las organizaciones promuevan la seguridad laboral a fin otorgar mayor estabilidad emocional en los trabajadores.

Asimismo, se encontró que el síndrome de burnout está relacionado con la angustia y bienestar financiero de los profesionales peruanos durante la pandemia por covid-19, este resultado es respaldado por Üngüren *et al.*, (2021) & Huang, Fei and Lee (2021) quienes demostraron que durante el confinamiento por el COVID-19, el bienestar financiero fue identificado como una variable moderadora que afecta la severidad del burnout; de esta manera, se comprueba que las condiciones financieras pueden afectar la salud mental provocando agotamiento, esta afirmación luego de revisar el aporte de Kerr *et al.*, (2021) quienes afirman que uno de los efectos psicológicos ocasionados por la COVID-19 es el burnout, el mismo que ha deteriorado de manera significativa la salud mental de los trabajadores (66)

Por otro lado, se demostró que la relación entre la inseguridad laboral y la angustia y el bienestar financiero está moderada por la autoeficacia financiera de los profesionales peruanos durante la pandemia por la COVID-19, estos resultados son concordantes con (54) quienes demostraron que la presión económica ejerce efectos en la salud mental del individuo, pudiendo variar siempre y cuando exista presencia de la eficacia financiera. Al respecto, es necesario generar esfuerzos y estrategias que permitan tener un indicador alto de autoeficacia financiera a fin de reducir la angustia financiera.

### **Implicancias teórica**

Una de las maneras de adquirir seguridad laboral es a través del compromiso del trabajador para realizar un esfuerzo adicional de lo que sus funciones le exigen ya que este acto se convierte en un beneficio para la empresa (67); sin embargo, a través de esta investigación se aportan conceptos respecto a la inseguridad laboral en un escenario de recesión económica mundial, en la época de pandemia. Se demostró que en la población Peruana, la inseguridad laboral ocasionó angustia financiera debido a la amenaza de perder el trabajo (12). Dentro de los hallazgos se demuestra que la autoeficacia financiera cumple un rol moderador; es decir, esta reduce la angustia financiera.

### **Implicancias metodológicas**

### **Implicancias prácticas**

Según el análisis de regresión realizado, se encontró que la autoeficacia financiera tiene un efecto positivo en el bienestar financiero y reduce la angustia. Si bien los gobiernos de los diversos países tienen como una de sus funciones regular las finanzas en el país (68), es necesario que el estado peruano desarrolle programas de emprendimiento para su población y una estrategia de guía a modo de asegurar el éxito empresarial, ocasionando autoeficacia financiera. Así también las empresas que ofrecen el sueldo básico deberían regirse a un horario estricto a fin de que el trabajador se organice y pueda incursionar en

alguna actividad adicional que le genere un segundo ingreso económico a través del desarrollo de habilidades emocionales que incrementen el bienestar subjetivo de los trabajadores (69).

### **Limitaciones y futuras investigaciones**

Se realizó un estudio de corte transversal por lo que la asociación entre las variables de estudio podría ser alteradas de acuerdo al tiempo.

La población de estudio se limitó a solo un país; de esta manera no se pueden generalizar los resultados a otros entornos.

La participación en la encuesta fue online por la que se genera un riesgo de que la población de estudio haya completado la encuesta sin haber comprendido el contexto de cada pregunta.

Como estudio de futuras investigaciones se propone examinar la percepción de inseguridad laboral y burnout en un contexto pospandémico, así como los niveles de autoeficacia financiera.

### **Conclusiones**

En el segundo análisis de regresión se siguió el método de pasos sucesivos, siendo necesarios tres pasos para la configuración del modelo de regresión. En el primer paso se incorporó sólo la variable autoeficacia financiera con una proporción de 0,214 (R<sup>2</sup>) de la varianza de la puntuación en angustia y bienestar financiero (F=148,772, p<.001). En el segundo paso, se incorporó el síndrome de burnout, con un incremento en R<sup>2</sup> de 0,283 que contribuyó a mejorar el ajuste de forma significativa (F=108,272, p<.001). En el tercer y último paso, se incorporó la variable inseguridad laboral cuyo valor R<sup>2</sup> aumentó hasta ,326 (F= 88,513, p<.001). Los resultados indican que la autoeficacia financiera es la variable que tiene mayor fuerza predictiva. Acorde con los resultados de la regresión, la autoeficacia financiera tiene un efecto positivo sobre el bienestar financiero, es decir reduce la angustia financiera.

## Referencias

1. Millones-Liza Y, Garcia-Salirrosas E. Analysis of the loyalty and intention to return of the university student: Challenges of educational management in a crisis context. 2021 12th Int Conf E-business, Manag Econ ICEME 2021. 2021;
2. Mundial B. La reactivación mundial es firme aunque desigual, dado que muchos de los países en desarrollo luchan contra los efectos perdurables de la pandemia. 2021 Jun;
3. Di Corrado D, Magnano P, Muzii B, Coco M, Guarnera M, De Lucia S, et al. Effects of social distancing on psychological state and physical activity routines during the COVID-19 pandemic. *Sport Sci Health*. 2020;16(4):619–24.
4. Basyouni SS, El Keshky MES. Job Insecurity, Work-Related Flow, and Financial Anxiety in the Midst of COVID-19 Pandemic and Economic Downturn. *Front Psychol*. 2021;12(July).
5. Khubchandani J, Kandiah J, Saiki D. The covid-19 pandemic, stress, and eating practices in the united states. *Eur J Investig Heal Psychol Educ*. 2020;10(4):950–6.
6. Choi SL, Heo W, Cho SH, Lee P. The links between job insecurity, financial well-being and financial stress: A moderated mediation model. *Int J Consum Stud*. 2020;44(4):353–60.
7. Varona L, Gonzales JR. Dynamics of the impact of COVID-19 on the economic activity of Peru. *PLoS One* [Internet]. 2021;16(1 January):1–30. Available from: <http://dx.doi.org/10.1371/journal.pone.0244920>
8. Wang W, Mather K, Seifert R. Job insecurity, employee anxiety, and commitment: The moderating role of collective trust in management. *J Trust Res* [Internet]. 2011;8(2):220–37. Available from: <https://doi.org/10.1080/21515581.2018.1463229>
9. Congreso de la República del Perú. Constitución Política del Perú. Constitución Política Del Perú 1993. 1993.
10. El Peruano. Suspensión perfecta de labores: Gobierno dispone que medida regirá hasta el 2 de octubre. 2021 Sep;
11. Chaudhary M, Sodani PR, Das S. Effect of COVID-19 on Economy in India: Some Reflections for Policy and Programme. *J Health Manag*. 2020;22(2):169–80.
12. To WM, Gao JH, Leung EYW. The Effects of Job Insecurity on Employees' Financial Well-Being and Work Satisfaction Among Chinese Pink-Collar Workers. *SAGE Open*. 2020;10(4).
13. Jiang L, Hu S, Näswall K, López Bohle S, Wang HJ. Why and when cognitive job insecurity relates to affective job insecurity? A three-study exploration of negative rumination and the tendency to negative gossip. *Eur J Work Organ Psychol*. 2020;29(5):678–92.
14. Gallie D, Felstead A, Green F, Inanc H. The hidden face of job insecurity. *Work Employ Soc*. 2017;31(1):36–53.
15. Manasia L, Pârvan A, Macovei M. Towards a model of teacher well-being from a positive emotions perspective. *Eur J Investig Heal Psychol Educ*. 2020;10(1):469–96.
16. Lobos G, Schnettler B, Lapo C, Núñez M, Vera L. Financial distress/well-being and living situation in Ecuadorian health workers. *Cad Saude Publica*. 2021;37(8):1–13.
17. Rodrigues M, Silva R, Franco M. COVID-19: Financial Stress and Well-Being in Families. *J Fam Issues*. 2021;
18. González-Rivera JA, Pagán-Torres OM, Pérez-Torres EM. Depression, anxiety and stress scales

- (Dass-21): Construct validity problem in hispanics. *Eur J Investig Heal Psychol Educ.* 2020;10(1):375–89.
19. Zammiti A, Imbroglia C, Russo A, Zarbo R, Magnano P. The psychological impact of coronavirus pandemic restrictions in Italy. The mediating role of the fear of COVID-19 in the relationship between positive and negative affect with positive and negative outcomes. *Eur J Investig Heal Psychol Educ.* 2021;11(3):697–710.
  20. Méndez I, Secanilla E, Martínez JP, Navarro J. Comparative Study of Burnout in Professional Caregivers of Institutionalized Elderly with Dementia and other Diseases. *Eur J Investig Heal Psychol Educ.* 2015;1(2):61.
  21. Parenti I, Plaia A. The Role of Emotional Intelligence in Health Care Professionals Burnout. 2017;3(2):8–16.
  22. Martínez JP, Méndez I, Secanilla E, González E. Evolución de los niveles de burnout en un estudio comparativo en cuidadores profesionales tras una situación de estrés postraumático. *Eur J Investig Heal Psychol Educ.* 2015;2(1):29.
  23. Zhao X, Ding S. Phenomenology of burnout syndrome and connection thereof with coping strategies and defense mechanisms among university professors. *Eur J Investig Heal Psychol Educ.* 2020;10(1):82–93.
  24. Martos Á, Pérez-Fuentes MDC, Molero MDM, Gázquez JJ, Simón MDM, Barragán AB. Burnout and engagement in students of health Sciences. *Eur J Investig Heal Psychol Educ.* 2018;8(1):23–36.
  25. Magnano P, Paolillo A, Barrano C. Relationships between Personality and Burn-Out: An Empirical Study with Helping Professions' Workers. *Int J Humanit Soc Sci Res.* 2015;1:10–9.
  26. Inmaculada Vicente de Vera García M, Inés Gabari Gambarte M. Resilience as a protective factor of chronic stress in teachers. *Eur J Investig Heal Psychol Educ.* 2019;9(3):159–75.
  27. Anastasiou S, Belios E. Effect of age on job satisfaction and emotional exhaustion of primary school teachers in Greece. *Eur J Investig Heal Psychol Educ.* 2020;10(2):644–55.
  28. Antoncic J, Veselinovic D, Antoncic B, Grbec D, Liz Z. Financial Self-Efficacy in Family Business Environments. *J enterprising Cult.* 2021;29(03):207–19.
  29. Bradys S, Miller J, Blamuth A, D'Ambrosio L, Coughlin J. Factors contributing to the financial self-efficacy of student loan borrowers. *J Financ Couns Plan.* 2021;32(3):493–506.
  30. Gretchen L, Stylianou A, Hetling A. Developing and validating the scale of economic self-efficacy. *J Interpers Violence.* 2017;
  31. Katsantonis I. Investigation of the impact of school climate and teachers' self-efficacy on job satisfaction: A cross-cultural approach. *Eur J Investig Heal Psychol Educ.* 2020;10(1):119–33.
  32. Terry D, Peck B, Smith A, Nguyen H. Occupational self-efficacy and psychological capital amongst nursing students: A cross sectional study understanding the malleable attributes for success. *Eur J Investig Heal Psychol Educ.* 2020;10(1):159–72.
  33. Benach J, Vives A, Amable M, Vanroelen C, Tarafa G, Muntaner C. Precarious employment: Understanding an emerging social determinant of health. *Annu Rev Public Health.* 2014;35:229–53.
  34. Rajani NB, Giannakopoulos G, Filippidis FT. Job insecurity, financial difficulties and mental health in Europe. *Occup Med (Chic Ill).* 2016;66(8):681–3.

35. Hur H, Perry JL. Job Security Rule Changes and Employee Organizational Commitment. *Rev Public Pers Adm.* 2020;40(4):641–68.
36. Shoss MK. Job Insecurity: An Integrative Review and Agenda for Future Research. *J Manage.* 2017;43(6):1911–39.
37. Buchler S, Haynes M, Baxter J. Casual employment in Australia: The influence of employment contract on financial well-being. *J Sociol.* 2009;45(3):271–89.
38. Fiksenbaum L, Marjanovic Z, Greenglass E, Garcia-Santos F. Impact of Economic Hardship and Financial Threat on Suicide Ideation and Confusion. *J Psychol Interdiscip Appl.* 2017;151(5):477–95.
39. Lim VKG. Job insecurity and its outcomes: Moderating effects of work-based and nonwork-based social support. *Hum Relations.* 1996;49(2):171–94.
40. Wilson JM, Lee J, Fitzgerald HN, Oosterhoff B, Sevi B, Shook NJ. Job insecurity and financial concern during the COVID-19 pandemic are associated with worse mental health. *J Occup Environ Med.* 2020;62(9):686–91.
41. Dijkstra-Kersten S, Biesheuvel-Leliefeld K, Van Der Wouden J, Penninx B, Van Marwijk H. Associations of financial strain and income with depressive and anxiety disorders. *Epidemiol Community Heal.* 2015;
42. Sariñaña; RJMFGLG. Bienestar psicológico y su relación con las actitudes de endeudamiento y los patrones de toma de decisión. 2018;80–91.
43. Merino-Soto C, Juárez-García A, Altamirano-Bringas A, Velarde-Mercado B. Ansiedad y Estrés. *N Engl J Med.* 2018;372(2):2499–508.
44. Hamouche S. COVID-19 and employees' mental health: stressors, moderators and agenda for organizational actions. *Emerald Open Res.* 2020;2:15.
45. Brooks S, DUnn R, Amlot R, Rubien G, Greenberg N. A Systematic, Thematic Review of Social and Occupational Factors Associated With Psychological Outcomes in Healthcare Employees During an Infectious Disease Outbreak. *J Occup Environ Med.* 2018;60(3):248–57.
46. Palma-Vasquez C, Carrasco D, Hernando-Rodriguez JC. Mental health of teachers who have teleworked due to COVID-19. *Eur J Investig Heal Psychol Educ.* 2021;11(2):515–28.
47. Cascio MI, Magnano P, Elastico S, Costantino V, Zapparrata V, Battiato A. The relationship among self-efficacy beliefs, external locus of control and work stress in public setting schoolteachers. *Open J Soc Sci.* 2014;02(11):149–56.
48. de Witte H, Pienaar J, de Cuyper N. Review of 30 Years of Longitudinal Studies on the Association Between Job Insecurity and Health and Well-Being: Is There Causal Evidence? *Aust Psychol.* 2016;51(1):18–31.
49. Green CP, Leeves GD. Job security, financial security and worker well-being: New evidence on the effects of flexible employment. *Scott J Polit Econ.* 2013;60(2):121–38.
50. Garman E, Sorhaindo B, Prawitz A, Ostee S, Kim J, Drentea G, et al. Development of and norm for the Incharge financial distress/financial well-being scale: A summary. *Consum Interes Annu.* 2005;51:233–8.
51. Heo W, Cho SH, Lee P. APR Financial Stress Scale: Development and Validation of a Multidimensional Measurement. *J Financ Ther.* 2020;11(1):1–28.
52. Kim J, Sorhaindo B, Garman ET. Relationship between financial stress and workplace

- absenteeism of credit counseling clients. *J Fam Econ Issues*. 2006;27(3):458–78.
53. Oquaye M, Owusu GMY, Bokpin GA. The antecedents and consequence of financial well-being: a survey of parliamentarians in Ghana. *Rev Behav Financ*. 2020;
  54. Stevenson C, Costa S, Wakefield JRH, Kellezi B, Stack RJ. Family identification facilitates coping with financial stress: A social identity approach to family financial resilience. *J Econ Psychol*. 2020;78:102271.
  55. Brady S, Miller J, Balmuth A, D'Ambrosio L, COughlin J. Factors contributing to the financial self-efficacy of student loan borrowers. *J Financ Couns Plan*. 2021;32(3):493–506.
  56. Vargas A. *Estadística descriptiva e inferencial*. Murcia; 1995.
  57. Ato M, López JJ, Benavente A. A classification system for research designs in psychology. *An Psicol*. 2013;29(3):1038–59.
  58. Malhotra N. *Investigación de Mercados: un enfoque aplicado*. 4ta edició. México: Pearson Educación, México; 2004. 816 p.
  59. Ortiz ES, Lobos G, Guevara D. Determining factors of financial well-being and its relation to quality of life in a sample of professional workers of Guayaquil, Ecuador. *Inf Tecnol*. 2019;30(1):121–32.
  60. Prawitz AD, Garman ET, Tech V, Sorhaindo B, Foundation IE, Neill BO. The Incharge financial distress / financial well-being scale : establishing validity and reliability. *Proc Assoc Financ Couns Plan Educ*. 2006;
  61. Elst T Vander, Witte H De, Cuyper N De. The Job Insecurity Scale : A psychometric evaluation across five European countries The Job Insecurity Scale : A psychometric evaluation across five European. 2018;0643(January).
  62. Lown JM. 2011 sobresaliente AFCPE ® Documento de conferencia : Desarrollo y validación de una escala de autoeficacia financiera. *Dev Valid a Financ self-efficacy scale*. 2011;(435):54–63.
  63. Üngüren E, Tekin ÖA, Avsallı H, Kaçmaz YY. The moderator role of financial well-being on the effect of job insecurity and the covid-19 anxiety on burnout: A research on hotel-sector employees in crisis. *Sustain*. 2021;13(16).
  64. Huang SYB, Fei YM, Lee YS. Predicting job burnout and its antecedents: Evidence from financial information technology firms. *Sustain*. 2021;13(9):1–10.
  65. Kerr ML, Fanning KA, Huynh T, Botto I, Kim CN. Parents' self-reported psychological impacts of COVID-19: Associations with parental burnout, child behavior, and income. *J Pediatr Psychol*. 2021;46(10):1162–71.
  66. Kučera D, Stuchlíková I, Mrhálek T. Impacts of covid-19 pandemic on the mental health of working adults in the czech republic: Analysis of self-report psychological data in a one year perspective. *Eur J Investig Heal Psychol Educ*. 2021;11(3):1061–72.
  67. Erum H, Abid G, Contreras F, Islam T. Role of family motivation, workplace civility and self-efficacy in developing affective commitment and organizational citizenship behavior. *Eur J Investig Heal Psychol Educ*. 2020;10(1):358–74.
  68. Brewer M, Gardiner L. The initial impact of COVID-19 and policy responses on household incomes. *Oxford Rev Econ Policy*. 2020;36:S187–99.
  69. Pérez MC, Gerónimo EM, Castilla IM. Emotional intelligence and empathy as predictors of subjective well-being in university students. *Eur J Investig Heal Psychol Educ*. 2019;9(1):19–29.

