

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Enfermería



**Carga laboral y funcionamiento familiar de enfermería de una Red
de Salud de Juliaca, 2024**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en Enfermería

Autor:

Ada Reyna Ilacasa Mamani
Korayma Thalia Huacan Jimenez

Asesor:

Dra. Rut Ester Mamani Limachi

Juliaca, febrero de 2025

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Dra. Rut Ester Mamani Limachi, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: “**CARGA LABORAL Y FUNCIONAMIENTO FAMILIAR DE ENFERMERÍA DE UNA RED DE SALUD DE JULIACA, 2024**” de los autores **Ada Reyna Ilacasa Mamani** y **Korayma Thalia Huacan Jimenez**, tiene un índice de similitud de 18% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Juliaca, a los 21 días del mes de abril del año 2025.



Dra. Rut Ester Mamani Limachi

Asesora

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Puno, Juliaca, Villa Chufinquirani, a veintidós día(s) del mes de febrero del año 2025, siendo las 10:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Juliaca, bajo la dirección del (de la) presidente(s)

Mg. Ana Luz Flores Mamani el (de) secretario(s): Mg. Marleny Montes Salcedo y los demás miembros: Mg. Elba Villasante Román y el (de) asesor(a) Dra. Eul Ester Mamani Ligachi

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulada: Carga laboral y funcionamiento familiar de enfermería de una Red de Salud de Juliaca, 2024

de los (as) bachilleres:
 a) Korayma Thalia Huanan Jimenez
 b) Ada Reyna Ilasaca Mamani
 c) _____

conducente a la obtención del título profesional de:

Licenciada en enfermería
(denominación de Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Korayma Thalia Huanan Jimenez

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	19	A	Excelente	Excelencia

Bachiller (a): Ada Reyna Ilasaca Mamani

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	19	A	Excelente	Excelencia


Bachiller (c): _____

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

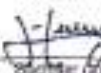

Presidente


Secretario


Asesora


Miembro

Miembro


Bachiller (a)


Bachiller (b)

Bachiller (c)

Dedicatoria

Con profunda gratitud, dedico este trabajo de tesis a los pilares fundamentales de mi vida. A mi amada madre, cuyo amor incondicional se manifestó en cada consejo oportuno y en sus valiosas enseñanzas, iluminando constantemente este camino. A mi querido padre, por su firme apoyo y aliento constante. Y a mi esposo e hija, quienes con su amor incondicional, paciencia infinita y comprensión profunda hicieron posible alcanzar este logro que también celebra su sacrificio y es un testimonio de nuestro amor familiar. Finalmente, agradezco profundamente a cada docente que, con su dedicación, pasión y sabiduría, sembró en mí la curiosidad, el conocimiento y la ética que hoy me permiten culminar mi formación como enfermera, inspirándome a servir con excelencia y compasión.

Ada Reyna Ilasaca Mamani.

A lo largo de este camino, he contado con personas que han sido luz en mis días difíciles y alegría en mis logros. Por eso, antes de cerrar esta etapa, agradezco con el corazón a quienes fueron parte esencial de este recorrido. En primer lugar, a Dios, fuente de sabiduría, fuerza y esperanza, por guiar cada paso, sostenerme en la duda y darme paz en el cansancio. También a la Universidad Peruana Unión, por brindarme no solo formación académica, sino también principios y valores que hoy me acompañan como profesional.

Con especial cariño y admiración, agradezco profundamente a mis padres, quienes han sido mi base, mi refugio y mi mayor motor. Su ejemplo de lucha diaria, su esfuerzo y su amor incondicional me dieron la fuerza para continuar cuando más lo necesitaba. Si algo me sostuvo en los momentos más duros fue el recuerdo de sus palabras, su confianza en mí y la certeza de que todo lo que hago, también lo hago por ellos. Asimismo, agradezco a mi hermana, por estar presente desde la distancia con su cariño y su fe constante, y a mi sobrino, por recordarme el valor de seguir adelante. A mis padrinos, gracias por su apoyo firme y cariñoso, por sus consejos sabios y por demostrarme que la familia siempre está unida. Finalmente, a cada persona que me acompañó en este proceso, gracias por estar; este logro también es de ustedes.

Korayma Thalís Huacan Jimene

CONTENIDO

RESUMEN.....	vii
ABSTRACT.....	viii
RESUMO.....	ix
INTRODUCCIÓN.....	10
METODOLOGÍA.....	12
RESULTADOS.....	15
DISCUSIÓN.....	19
CONCLUSIONES.....	22
RECOMENDACIONES.....	22
RESPONSABILIDADES ÉTICAS.....	24
REFERENCIAS.....	24
ANEXOS.....	30

Carga laboral y funcionamiento familiar de enfermería de una Red de Salud de Juliaca, 2024

**Workload and Family Functioning of Nursing Staff in a Health Network in Juliaca,
2024**

**Carga de Trabalho e Funcionamento Familiar da Equipe de Enfermagem de uma
Rede de Saúde em Juliaca, 2024**

Ada Reyna Ilasaca-Mamani ^{a1*}

Korayma Thalia Huacan-Jimenez^{b2*}

Rut Ester Mamani-Limachi^{c1}

^{a*} 0009-0004-1465-0896

^{b*} 0009-0009-8032-9810

^c 0000-0002-7038-0155

¹ Universidad Peruana Unión, Facultad de Ciencias de la Salud / EP. Enfermería/ San Román/Juliaca/Perú

*Autor para correspondencia. Correo electrónico: reyna.mamani.ada@gmail.com/
huacankorayma8@gmail.com

RESUMEN

Introducción: la carga laboral en enfermeros puede influir en su funcionamiento familiar, ya que las demandas del trabajo pueden reducir el tiempo y la calidad de las interacciones familiares. Este desequilibrio puede provocar tensiones y conflictos en el hogar. **Objetivo:** el propósito de la investigación fue determinar la relación entre la carga laboral y el funcionamiento familiar del profesional de enfermería **Metodología:** Cuantitativo correlacional, con una muestra de 238 profesionales que trabajan en la estrategia de crecimiento y desarrollo (CRED). El instrumento utilizado fue el cuestionario de carga laboral y la escala de funcionamiento familiar FF-SIL. **Resultados:** Se halló que gran parte de enfermeros (68,5%) tenían una carga laboral media, mientras que un (28,6%) reportó una carga alta. En cuanto al funcionamiento familiar, el (57,1%) de las enfermeras se consideró moderadamente funcional y el (31,5%) se consideró disfuncional. Se encontró una correlación significativa ($p=0,000$; $Rho=0,471$) **Discusión y conclusiones:** Los hallazgos alcanzados podrían estar relacionados con la alta carga laboral y las demandas propias de la estrategia de CRED, que actúan como factores de riesgo para el funcionamiento familiar. Estas condiciones pueden incrementar las tensiones en el hogar, afectando el equilibrio entre la vida laboral y personal. Identificar y gestionar los factores laborales que contribuyen a este desequilibrio podría ser clave para implementar estrategias que promuevan el bienestar integral del personal de enfermería.

Palabras clave: Carga de trabajo; Enfermería de atención primaria; Conflicto familiar; Establecimientos en salud.

ABSTRACT

Introduction: The workload of nurses can influence their family functioning, as work demands may reduce the time and quality of family interactions. This imbalance can lead to tensions and conflicts at home. **Objective:** The aim of this study was to determine the relationship between workload and family functioning among nursing professionals. **Methodology:** A correlational quantitative study was conducted with a sample of 238 professionals working in the Growth and Development Strategy (CRED). The instruments used were the Workload Questionnaire and the FF-SIL Family Functioning Scale. **Results:** A significant proportion of nurses (68.5%) reported a moderate workload, while 28.6% reported a high workload. Regarding family functioning, 57.1% of nurses were classified as moderately functional, whereas 31.5% were considered dysfunctional. A significant correlation was found ($p = 0.000$; $Rho = 0.471$). **Discussion and Conclusions:** The findings may be associated with the high workload and demands of the CRED strategy, which act as risk factors for family functioning. These conditions may increase household tensions, affecting the balance between work and personal life. Identifying and managing work-related factors contributing to this imbalance could be key to implementing strategies that promote the overall well-being of nursing staff.

Keywords: Workload; Primary Care Nursing; Family Conflict; Health Facilities.

RESUMO

Introdução: A carga de trabalho dos enfermeiros pode influenciar seu funcionamento familiar, pois as exigências do trabalho podem reduzir o tempo e a qualidade das interações familiares. Esse desequilíbrio pode gerar tensões e conflitos no ambiente doméstico. **Objetivo:** O objetivo deste estudo foi determinar a relação entre a carga de trabalho e o funcionamento familiar dos profissionais de enfermagem. **Metodologia:** Trata-se de um estudo quantitativo correlacional, com uma amostra de 238 profissionais que atuam na Estratégia de Crescimento e Desenvolvimento (CRED). Os instrumentos utilizados foram o Questionário de Carga de Trabalho e a Escala de Funcionamento Familiar FF-SIL. **Resultados:** Uma parte significativa dos enfermeiros (68,5%) apresentou carga de trabalho moderada, enquanto 28,6% relataram carga elevada. Em relação ao funcionamento familiar, 57,1% dos enfermeiros foram classificados como moderadamente funcionais e 31,5% como disfuncionais. Foi encontrada uma correlação significativa ($p = 0,000$; $Rho = 0,471$). **Discussão e Conclusões:** Os achados podem estar relacionados à alta carga de trabalho e às exigências inerentes à estratégia CRED, que atuam como fatores de risco para o funcionamento familiar. Essas condições podem aumentar as tensões no lar, afetando o equilíbrio entre vida profissional e pessoal. Identificar e gerenciar os fatores laborais que contribuem para esse desequilíbrio pode ser essencial para a implementação de estratégias que promovam o bem-estar integral dos profissionais de enfermagem.

Palavras-chave: Carga de Trabalho; Enfermagem de Atenção Primária; Conflito Familiar; Estabelecimentos de Saúde.

INTRODUCCIÓN

La carga de trabajo son un conjunto de exigencias psicológicas y corporales que un empleado enfrenta en el transcurso de su actividad profesional¹. Por otra parte, el funcionamiento familiar se relaciona con satisfacer la necesidad de los integrantes y se realizan actividades significativas en conjunto².

El personal de enfermería enfrenta múltiples exigencias en su ámbito laboral que incluyen tareas demandantes y condiciones institucionales que pueden derivar en agotamiento físico y mental³. Un análisis de la Organización Panamericana de la Salud junto con la Organización Mundial de la Salud⁴ encontró que entre enfermeras y técnicos de enfermería, la sobrecarga laboral genera un evidente agotamiento a consecuencia de sus funciones.

A pesar de que la Ley del Trabajo de la Enfermera(o) N°27669 establece una jornada máxima de 36 horas semanales o 150 horas mensuales⁵, muchos enfermeros incrementan sus horas de trabajo para mejorar sus ingresos, lo que impacta negativamente en el funcionamiento familiar al reducir el tiempo y energía disponibles en el hogar⁶.

Los enfermeros, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), constituyen aproximadamente el 90% de este colectivo de género femenino⁷, enfrentan un complejo proceso de impacto laboral que se manifiesta a través de conflictos con trabajo y la familia, agotamiento, resignación ante los conflictos del trabajo y como consecuencia, una profunda insatisfacción personal⁸.

Investigaciones previas destacan la compleja interacción entre el trabajo y la familia, estableciendo que los factores negativos en uno de estos aspectos suelen repercutir directamente en el otro⁹. La falta de conciliación entre las demandas del trabajo y las del

hogar se traduce en conflictos de rol, impactando negativamente en la salud biológica y psicológica, la satisfacción personal y el bienestar familiar¹⁰. En este sentido, las enfermeras, con múltiples roles familiares, enfrentan niveles elevados de estrés debido a las exigencias tanto laborales como domésticas¹¹.

En Latinoamérica, se presenta una notable escasez de enfermeros; en el 29% de los países se registran menos de 15 enfermeras por cada 10 mil habitantes, y en un 60% de estos países, la cifra es inferior a 10 por cada 10 mil habitantes¹². En Arequipa, un estudio mostró que el 60% del personal de enfermería experimenta una sobrecarga laboral desmedida¹³, con investigaciones recientes que indican una carga laboral moderada predominante en un 78.8% y 85% del profesional de enfermería¹⁴.

Respecto al funcionamiento familiar, se han encontrado resultados significativos. Cruz¹⁵ identificó que las familias de enfermeras presentan una moderada cohesión, armonía, afectividad y comunicación. Además, en países latinoamericanos se observa una prevalencia significativa de disfuncionalidad familiar: primero Colombia (59%), segundo Perú (35%), tercero Costa Rica (31.4%) y Brasil (26.8%)¹⁶.

Por tanto, esta investigación es esencial para que la administración de enfermería comprendan la percepción del personal sobre la carga laboral y determinen las implicancias de la vida familiar por las demandas del trabajo en enfermería. El estudio beneficiará no solo al personal de enfermería, sino también a sus familias, al identificar áreas de intervención que permitan un equilibrio entre la vida laboral y personal. Además, repercutirá positivamente en su desempeño, puesto que, la carga de trabajo repercute en el desenvolvimiento del personal de enfermería, estableciendo una estrecha correlación con la eficacia en el cuidado brindados a los pacientes¹⁷.

Además, la relevancia del hogar como primer espacio de educación en valores y principios, según White¹⁸, es particularmente significativa, ya que el personal de enfermería, debido a sus exigencias laborales, puede ver afectada la calidad de la educación que imparte a sus hijos. Esto pone de manifiesto una necesidad de conocimiento y estrategias que promuevan una vida equilibrada, la salud física y psicológica, así como el bienestar familiar para quienes trabajan en el ámbito de la enfermería. Por tanto, el propósito fue determinar la relación entre la carga laboral y el funcionamiento familiar del personal de enfermería en la Red de Salud San Román, Juliaca.

METODOLOGÍA

El estudio fue de tipo cuantitativo, de corte un corte transversal²¹, descriptivo²⁰ de nivel correlacional¹⁹

La población del estudio²² fue constituida por 238 enfermeros de la Red de Salud San Román que es un conjunto de establecimientos de salud que ofrecen servicios de salud pública, el estudio incluyó exclusivamente a los enfermeros que trabajan en el área de crecimiento y desarrollo (CRED), El muestreo fue no probabilístico por conveniencia, seleccionando a los enfermeros disponibles y que cumplieron con los criterios de inclusión establecidos, que consideraron solo al profesional de femenino, con familia (pareja y/o hijos) y que deseaba participar voluntariamente. Se excluyó al profesional en vacaciones o con cargos administrativos.

Instrumentos: Se aplicó la Escala de Carga Laboral estructurado por Llaneza²⁴ en el 2009 y aplicado en el contexto peruano por Velásquez²⁵, tiene 20 preguntas fraccionados en dimensiones de carga física y mental, con una categorización de “alta” (0-7), “media” (8-14) y “baja” (15-20). La validez fue confirmada por tres jueces profesionales mediante V de Aiken de 0.95. La confiabilidad del cuestionario fue respaldada con la prueba de Kuder-Richardson, realizada con 40 enfermeras, alcanzando un KR-20 de 0.81.

Para el funcionamiento de la familia, se utilizó el cuestionario FF-SIL, desarrollado por Ortega et al.²⁶, compuesto por 14 ítems, mide el funcionamiento familiar en categorías de “funcional” (70-75), “moderadamente funcional” (43-56), “disfuncional” (28-42) y “severamente disfuncional” (14-27) y evalúa siete procesos intrafamiliares. Fue sometido a análisis de validación por Brito, Procel y Carrión²⁷ a través de tres jueces, obteniendo un Alfa de Cronbach de 0.931, que refleja una alta consistencia interna.

Procedimiento de recolección de datos: Los instrumentos fueron aplicados a las enfermeras que laboran en los 48 establecimientos de salud. Previo al comienzo de la recopilación de datos, se comunicó a los profesionales el fin del estudio y se les invitó a participar voluntariamente a través de un consentimiento informado escrito. Asimismo, se garantizó la confidencialidad de la información proporcionada, Además, se garantizó la privacidad de su identidad durante la recopilación y tomaron un tiempo aproximado de entre 10-15 minutos.

Consideraciones éticas: La información recopilada de los participantes en la investigación será divulgada de manera íntegra y transparente, en concordancia con los principios establecidos en el Código de Ética de la Universidad Peruana Unión.

Autonomía: La UPeU considera a las personas como seres creados por Dios, con capacidad de pensar y actuar en libertad, al realizar investigaciones protege la dignidad, libertad y derechos de la persona considerándolas como merecedoras de nuestra especial protección; Beneficencia/No maleficencia: Los trabajos de investigación que se desarrollan contemplan el aspecto físico, mental, social y espiritual para prevenir el daño, minimizando posibles riesgos y daños. Justicia: Este principio garantiza que los resultados o beneficios obtenidos del proceso de investigación sirve a la persona y a la comunidad sin discriminación alguna.

Análisis de datos: Para el análisis de los datos, se utilizó el software estadístico SPSS versión 27. Los resultados fueron presentados y analizados mediante estadística descriptiva e inferencial. La información fue organizada en tablas con el objetivo de facilitar su interpretación. Para evaluar el comportamiento de los datos, se aplicó la prueba Kolmogórov-Smirnov, determinando que las variables del estudio no seguían una distribución normal. En consecuencia, se optó por aplicar la prueba de correlación de Rho de Spearman. Se estableció un nivel de significancia estadística de $p \leq 0.05$

RESULTADOS

Los datos revelan que el 94,1% del personal de enfermería eran mujeres, el 53,4% tenía más de 36 años. En cuanto al estado civil, el 72,7% se encontraba soltero o en convivencia. Respecto a la formación académica, el 62,2% poseía el título de licenciatura mientras que un 30,3% contaba con especialización. Estos datos reflejan que las enfermeras están capacitadas, aunque una proporción significativa sigue en proceso de especialización o formación avanzada (Tabla 1).

Tabla 1. Datos generales de los profesionales de enfermería

Variables	Categorías	Frecuencia (n)	Porcentaje (%)
Edad	Menor de 35 años	111	46,6
	Mayor a 36 años	127	53,4
Sexo	Femenino	224	94,1
	Masculino	14	5,9
Estado civil	Soltero (a)	89	37,4
	Conviviente	84	35,3
	Casado(a)	44	18,5
	Divorciado(a)	18	7,6
	Viudo(a)	3	1,3
Grado de instrucción	Licenciado	148	62,2
	Especialización	72	30,3
	Maestría	17	7,1
	Otro	1	0,4
Total		238	100,0

La Tabla 2 presenta los datos descriptivos de los profesionales en relación con el número de empleos, las horas de trabajo, los ingresos económicos y el número de hijos.

Respecto al número de empleos, la mayoría del personal de enfermería (72,7%) reportó tener un solo empleo, mientras que el 26,1% indicó tener dos empleos y un 1,3% refirió contar con más de tres empleos. En cuanto a las horas de trabajo, se identificó que el 83,2% de los profesionales labora 36 horas o más por semana, mientras que el 16,8% trabaja menos de 30 horas semanales. Sobre los ingresos económicos, se halló que el 60,9% de las enfermeras gana más de 3000 soles mensuales, el 32,4% percibe entre 2000 y 3000 soles, y solo el 6,7% recibe entre 1000 y 2000 soles. Finalmente, respecto al número de hijos, el 37,8% del personal no tiene hijos, mientras que el 44,5% indicó tener un hijo, y el 17,6% reportó tener dos o más hijos. Estos resultados reflejan que gran parte de las enfermeras enfrenta una alta carga laboral, con largas jornadas de trabajo y, en algunos casos, la necesidad de tener más de un empleo. Además, un porcentaje considerable del personal tiene responsabilidades familiares, lo que podría afectar su calidad de vida y bienestar.

Tabla 2. Datos descriptivos de los profesionales de enfermería

Variables	Categorías	Frecuencia (n)	Porcentaje (%)
Número de empleos	1 empleo	173	72,7
	2 empleos	62	26,1
	Más de 3 empleos	3	1,3
Horas de trabajo	Menos de 30 hrs	40	16,8
	36 hrs a más	198	83,2
Ingresos económicos	1000-2000	16	6,7
	2000-3000	77	32,4
	3000 a más	145	60,9
Número de hijos	Sin hijos	90	37,8
	1 hijo	106	44,5

	Más de 2 hijos	42	17,6
Total		238	100,0

La Tabla 3 presenta el nivel de carga de trabajo y el funcionamiento familiar de las enfermeras. Se identificó que la mayoría de los profesionales (68,5%) experimenta una carga laboral media, mientras que un 28,6% reporta una carga alta, lo que podría tener un impacto en su bienestar físico y emocional. Respecto al funcionamiento de la familia, el 57,1% de las enfermeras se clasificó como moderadamente funcional, mientras que un 31,5% presentó disfunción familiar. Este hallazgo sugiere que una parte considerable del personal enfrenta dificultades en su dinámica familiar, lo que podría estar relacionado con la alta carga laboral y las exigencias propias de su profesión. La presión laboral prolongada puede generar desequilibrios entre la vida laboral y personal, afectando la calidad de las interacciones familiares y el bienestar general de las enfermeras.

Tabla 3. Nivel de carga laboral y funcionamiento familiar del profesional

Variables	Categorías	Frecuencia (n)	Porcentaje (%)
Carga Laboral	Alta	68	28,6
	Media	163	68,5
	Baja	7	2,9
Funcionamiento familiar	Severamente disfuncional	4	1,7
	Disfuncional	75	31,5
	Moderada funcional	136	57,1
	Funcional	23	9,7
Total		238	100,0

Finalmente, en relación con el objetivo principal del estudio, los hallazgos evidencian una correlación significativa entre la carga laboral y el funcionamiento familiar en los

profesionales de enfermería ($p = 0.000$; $Rho = 0.471$). La correlación fue positiva y de magnitud moderada, lo que indica que a medida que la carga de trabajo incrementa, el funcionamiento familiar tiende a deteriorarse. Además, la carga laboral mental presentó una correlación significativa con el funcionamiento familiar ($p = 0.000$; $Rho = 0.403$), lo que sugiere que el estrés y la sobrecarga cognitiva influyen negativamente en la dinámica familiar. De igual manera, la carga laboral física mostró asociación significativa con el funcionamiento de la familia ($p = 0.000$; $Rho = 0.354$), lo que indica que las exigencias físicas del trabajo también impactan el trabajo y la familia de la enfermera. Estos hallazgos refuerzan la necesidad de plantear estrategias que reduzcan la carga de trabajo y promuevan un mejor balance entre la vida profesional y personal de los enfermeros, con el fin de mejorar su bienestar integral y el de sus familias (Tabla 4).

Tabla 4. Contraste de hipótesis a través de Rho de Spearman

Correlación de Spearman		Funcionamiento familiar
Carga laboral	Coeficiente de correlación	,471**
	Sig. (bilateral)	,000
	N	238
Carga laboral mental	Coeficiente de correlación	,403**
	Sig. (bilateral)	,000
	N	238
Carga laboral física	Coeficiente de correlación	,354**
	Sig. (bilateral)	,000
	N	238

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

DISCUSIÓN

La carga laboral y el funcionamiento familiar son dos variables cruciales para entender el bienestar de cada enfermera. En contextos de trabajo exigentes como el ámbito de la salud, pueden influir significativamente en su calidad de vida, así como en su desempeño profesional. Puesto que, debido a su naturaleza, exponen al personal a una carga laboral elevada²⁸.

Los hallazgos de este estudio respecto a la carga de trabajo muestran que el 68,5% de enfermeras reportaron una carga media, el 28,6% alta y solo el 2,9% baja. Estos datos reflejan que gran parte de profesionales afrontan a una carga de trabajo considerable. Investigaciones previas han encontrado patrones similares. Por ejemplo, Zeballos y Suárez¹⁴ informaron que el 78,8% de los enfermeros reportaron una carga laboral moderada, lo cual se alinea con los resultados de este estudio. Por otro lado, en el trabajo de Arteaga²⁹, se encontró que el 85% experimentaron una carga de trabajo moderada, aunque con una tendencia creciente hacia niveles más altos de carga laboral. Así mismo, en otro estudio, el 56,4% del personal de enfermería experimentó una moderada sobrecarga de trabajo, y el 43,6% reportó una carga laboral alta³⁰. En contraste, el estudio de Matamoros¹³ reportó que el 60% experimentaron una sobrecarga de trabajo, lo que difiere de los resultados de este estudio, que muestra una mayor prevalencia de cargas moderadas y altas pero no tan extremas. Estos datos indican que los niveles de sobrecarga de trabajo representan un problema generalizado en el personal de enfermería, y aunque los porcentajes varían, la tendencia hacia un aumento de la carga laboral es consistente en diversos contextos.

En cuanto al funcionamiento familiar, los reportes de esta investigación indican que el 57,1% de las enfermeras reportaron un nivel funcional moderado, mientras que el 31,5%

se consideraron disfuncionales. Solo el 9,7% reportó un funcionamiento familiar completamente funcional. Estos datos son alarmantes, ya que indican que una proporción significativa de enfermeros experimenta dificultades en su vida familiar. Estos hallazgos concuerdan parcialmente con los de Cruz¹⁵, que halló que las familias de enfermeras presentan una cohesión, armonía, afectividad y comunicación moderadas, con índices de funcionalidad familiar variables. En un estudio realizado por Huamani y Mamani³¹, el 25% de enfermeras tenía un puntaje de función familiar normal, mientras que el 48,6% experimentaba una leve disfunción, el 23,6% moderada disfunción y el 2,8% severa disfunción. Comparando estos resultados con el estudio actual, se observa que el porcentaje de disfuncionalidad familiar es relativamente alto en la muestra de este estudio, lo que destaca la gran importancia que tiene abordar esta problemática en este grupo de profesionales.

Respecto al análisis de relación entre carga laboral y funcionamiento familiar, este estudio encontró una correlación significativa ($P = 0,000$). Además, esta correlación indica que a medida que la carga de trabajo incrementa, el funcionamiento familiar se ve afectada de manera importante ($Rho = 0,471$). Investigaciones precedentes evidencian la correlación entre disfunciones familiares y factores personales del personal de enfermería, vinculadas directamente con las consecuencias laborales⁸. El hallazgo de este estudio es similar al hallazgo de Zeng et al.³² quienes encontraron que los factores relacionados con el ambiente laboral como el nivel hospitalario ($P < 0,001$), el turno rotativo ($P < 0,001$) y el departamento de trabajo ($P < 0,001$) tienen una asociación significativa con el funcionamiento de la familia. En otra investigación se identificó que el apoyo familiar está vinculado con una mayor intención de permanecer en el empleo. El reporte resalta que un buen funcionamiento familiar reduce directamente el efecto del

estrés laboral sobre la intención de permanecer (Índice = $-0,134$, IC 95%: $[-0,274, -0,001]$)³³. En base a estos hallazgos, se deduce que el estrés es producto de la sobrecarga laboral y puede tener repercusiones importantes en todas las esferas del profesional de enfermería incluido el funcionamiento familiar, y en este contexto, un estudio demostró que el estrés laboral y la sobrecarga pueden perturbar negativamente la dinámica familiar de las enfermeras, así se demuestra en la investigación de Alzamora³⁴, quien reportó una correlación significativa entre la función familiar y estrés laboral ($p = 0,023$). Según Rodríguez¹¹ las enfermeras, con múltiples roles familiares, enfrentan niveles elevados de estrés debido a las exigencias tanto laborales como domésticas. Otra investigación demostró que un porcentaje importante de profesionales enfrentan una considerable carga mental y resulta en un marcado desgaste mental al concluir su jornada laboral³⁵, lo que puede iniciar el síndrome de Burnout, puesto que, la sobrecarga de trabajo tiene una repercusión significativa en la aparición de este síndrome en el personal de enfermería ($Rho = 0.719, p = 0.000$)³⁰.

La enfermería, enfrenta un complejo desafío donde sus profesionales experimentan una doble carga que emerge de las exigencias simultáneas del ámbito familiar y laboral⁸. El trabajo, componente fundamental de la vida humana capaz de satisfacer necesidades sociales y de realización personal, puede simultáneamente configurarse como un generador de conflictos³⁶. Considerando el rol crítico del enfermero, resulta imperativo analizar la carga mental originada por las peculiaridades de su función, donde el contacto directo con el paciente, la diversidad de labores, la complejidad de servicios y la limitación de recursos impactan significativamente su bienestar, seguridad y calidad asistencial⁶.

Las investigaciones previas han mostrado que la falta de conciliación entre las demandas laborales y familiares genera conflictos de rol, afectando la salud física y

mental de las enfermeras, así como su bienestar familiar^{8,10}. La identificación y abordaje de la sobrecarga laboral y la disfuncionalidad familiar deberían ser priorizados en políticas de salud ocupacional, con el propósito de optimizar las condiciones de trabajo y personales de los enfermeros, y, por ende, su desempeño profesional.

CONCLUSIONES

La investigación evidenció una positiva y moderada correlación pero estadísticamente significativa entre la carga laboral y el funcionamiento familiar ($p=0,000$; $Rho=0,471$). Así mismo, se halló una relación igualmente significativa tanto para la carga laboral mental ($p=0,000$; $Rho=0,403$) como para la carga laboral física ($p=0,000$; $Rho=0,354$). Los hallazgos obtenidos indican que las condiciones de trabajo del personal de enfermería repercute en su vida familiar.

Además, el estudio reveló que gran parte de las enfermeras (68,5%) experimentaron una carga laboral de nivel medio, con un significativo 28,6% sometido a una carga laboral alta. En relación con el funcionamiento de la familia, los hallazgos indican que un 57,1% de las enfermeras presenta un funcionamiento moderadamente funcional, mientras que un preocupante 31,5% se clasifica con disfunción familiar. Estos datos evidencian una situación crítica que puede impactar negativamente en el bienestar profesional y personal.

RECOMENDACIONES

A partir de estos resultados, se recomienda que las instituciones de salud implementen estrategias para reducir la carga de trabajo del profesional, así como programas de apoyo que susciten un equilibrio entre el aspecto laboral y familiar. Así como turnos que

garantice períodos de descanso adecuados, establecer límites estrictos en las horas extras y realizar evaluaciones periódicas de la carga laboral del personal de enfermería. Esta medida podría impactar positivamente tanto en el bienestar de los enfermeros como en la calidad de la atención que ofrecen.

Al departamento de Recursos Humanos, se recomienda diseñar e implementar estrategias específicas de conciliación trabajo familia. Que incluya ofrecer talleres de manejo de estrés, crear un sistema de apoyo psicológico y establecer horarios laborales más flexibles que permitan un mejor equilibrio entre las responsabilidades profesionales y familiares de los enfermeros.

Los profesionales de enfermería deben comprometerse con su propio bienestar, practicando técnicas de autocuidado, delimitando claramente los ámbitos laboral y personal, y participando activamente en los programas de bienestar institucional. La comunicación y el apoyo familiar son fundamentales para atenuar los impactos negativos del exceso de trabajo.

Es necesario promover investigaciones futuras que profundicen en el impacto de la carga de trabajo, desarrollen intervenciones específicas para una mejoraría del funcionamiento familiar y analicen comparativamente diferentes instituciones de salud, con el fin de generar conocimiento que contribuya al bienestar de los profesionales. Asimismo, se sugiere llevar a cabo estudios cualitativos que complementen el enfoque cuantitativo, con el objetivo de conocer las opiniones y percepciones de los profesionales de enfermería sobre la carga laboral que enfrentan, así como el impacto de dicha carga en su funcionamiento familiar.

RESPONSABILIDADES ÉTICAS

Conflicto de intereses: Los autores afirman que no existen conflictos de intereses en relación con este trabajo.

Financiamiento: Este estudio no recibió apoyo financiero de ninguna fuente.

REFERENCIAS

1. Navarrete-Cheza JD, Valle-Dávila MF. Carga laboral y salud desde la percepción de la mujer indígena. *Revista de Investigación en Salud* [Internet]. 2022 [citado 3 de diciembre de 2024];5(14):444-55. Disponible en: <https://doi.org/10.33996/revistavive.v5i14.159>
2. Verdugo MÁ, Rodríguez A, Sainz F. Escala de calidad de vida familiar: Manual de aplicación [Internet]. 2012 [citado 3 de diciembre de 2024]. Disponible en: http://sid.usal.es/idocs/F8/FDO26164/herramientas_6.pdf
3. De Arco-Canoles O del C, Suarez-Calle ZK. Rol de los profesionales de enfermería en el sistema de salud colombiano. *Univ Salud* [Internet]. 2018 [citado 3 de diciembre de 2024];20(2):171-82. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.22267/rus.182002.121>
4. Organización Panamericana de la Salud. Primera Encuesta Nacional de Enfermería es presentada en Chile por Centro Colaborador de OPS/OMS [Internet]. 2024 [citado 3 de diciembre de 2024]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/29-1-2024-primera-encuesta-nacional-enfermeria-es-presentada-chile-por-centro-colaborador>
5. Colegio de Enfermeros del Perú. Ley del Trabajo de la Enfermera(o) N° 27669 [Internet]. Lima; 2002 [citado 3 de diciembre de 2024]. Disponible en: https://www.conaren.org.pe/documentos/ley_trabajo_enfermero_27669.pdf
6. Vargas-Cruz LD, Coral-Ibarra R del C, Barreto-Osorio RV. Carga mental en personal de enfermería: Una revisión integradora. *Revista Ciencia y Cuidado* [Internet]. 2020

- [citado 3 de diciembre de 2024];17(3):108-21. Disponible en: <https://doi.org/10.22463/17949831.2187>
7. Organización Mundial de la Salud. La OMS y sus asociados hacen un llamamiento urgente para que se invierta en el personal de enfermería [Internet]. 2020 [citado 3 de diciembre de 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/07-04-2020-who-and-partners-call-for-urgent-investment-in-nurses>
 8. García LFF, Oviedo DM, Carrión KY, Reyes KM. Relación entre situación familiar y carga laboral del personal de enfermería de atención primaria en León, Nicaragua. *Revista Española de Enfermería de Salud Mental* [Internet]. 2021 [citado 3 de diciembre de 2024];(14):30-8. Disponible en: <http://doi.org/1035761/reesme.2021.14.05>
 9. Guerrero RD, Gil NF. Nivel de conflicto de la vida familiar - laboral de las profesionales de enfermería y la existencia de iniciativas, prácticas y políticas de conciliación trabajo - familia en dos hospitales de Lima, 2015 [Internet] [Tesis de licenciatura]. [Lima]: Universidad Peruana Unión; 2016 [citado 3 de diciembre de 2024]. Disponible en: <http://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/458>
 10. Cano G, Suárez DC, Zuleta D. La sobrecarga laboral en la vida personal y familiar de los trabajadores [Internet] [Tesis de especialidad]. [Medellín]: Universidad Pontificia Bolivariana; 2021 [citado 3 de diciembre de 2024]. Disponible en: <http://hdl.handle.net/20.500.11912/8180>
 11. Rodríguez YM, Rodríguez N, Novo MM, Ortega ÁM, Rodríguez JÁ. Conciliación en la vida familiar y en la profesión de enfermería. *Revista ENE de Enfermería* [Internet]. 2021 [citado 3 de diciembre de 2024];16(1):1-21. Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/ene/v16n1/1988-348X-ene-16-01-1320.pdf>
 12. de Bortoli SH, Munar EF, Umpiérrez A, Peduzzi M, Leija C. La situación de la enfermería en el mundo y la Región de las Américas en tiempos de la pandemia de COVID-19. *Revista Panamericana de Salud Pública* [Internet]. 2020 [citado 3 de diciembre de 2024];44:e64. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.26633/RPSP.2020.64>
 13. Matamoros R. Sobrecarga laboral en enfermeras del servicio de emergencia, Hospital José Casimiro Ulloa - 2021 [Internet] [Tesis de especialidad]. [Lima]:

Universidad María Auxiliadora; 2022 [citado 3 de diciembre de 2024]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12970/979>

14. Zeballos S, Suarez TX. El síndrome de Burnout relacionado con la carga laboral de los profesionales de enfermería del Hospital Regional Miguel Ángel Mariscal Llerena de Ayacucho, 2017 [Internet] [Tesis de licenciatura]. [Ayacucho]: Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga; 2018 [citado 3 de diciembre de 2024]. Disponible en: <http://repositorio.unsch.edu.pe/handle/UNSCH/2680>
15. Cruz NJ. Funcionamiento familiar en los adultos mayores del Centro Integral Adulto Mayor en Reque-Chiclayo, 2020 [Internet] [Tesis de licenciatura]. [Chimbote]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2021 [citado 3 de diciembre de 2024]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.13032/28611>
16. Callupe E, Mamani-Benito O, Carranza RF. Funcionamiento familiar y afrontamiento resiliente en padres de familia peruanos: estudio realizado durante la pandemia COVID-19. *Propósitos y Representaciones* [Internet]. 2022 [citado 3 de diciembre de 2024];10(2):e1419. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2307-79992022000200003&lng=es&nrm=iso&tlng=es
17. Comezaquira-Reay AC, Terán-Ángel G, Quijada-Martínez PJ. Carga laboral y obstáculos de rendimiento del personal de enfermería en la Unidad de Cuidados Intensivos. *Rev Cubana Enferm* [Internet]. 2021 [citado 3 de diciembre de 2024];37(4):e3942. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192021000400009&lng=en&nrm=iso&tlng=en
18. White EG. *Consejos para los maestros*. Ellen G. White Estate; 2014.
19. Hernández R, Fernández C, Baptista M del P. *Metodología de la Investigación*. Cuarta. México: McGrawHill; 2014.
20. Manterola C, Otzen T. Estudios observacionales. Los diseños utilizados con mayor frecuencia en Investigación Clínica. *International Journal of Morphology* [Internet]. 2014 [citado 3 de diciembre de 2024];(2):634-45. Disponible en: <https://www.scielo.cl/pdf/ijmorphol/v32n2/art42.pdf>

21. Cvetkovic-Vega A, Maguiña JL, Soto A, Lama-Valdivia J, Correa-López LE. Estudios transversales. Revista de la Facultad de Medicina Humana [Internet]. 2021 [citado 3 de diciembre de 2024];21(1):179-85. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.25176/RFMH.V2111.3069>
22. Arias-Gómez J, Villasís-Keever MÁ, Miranda-Novales MG. El protocolo de investigación III: la población de estudio. Rev Alerg Mex [Internet]. 2016 [citado 3 de diciembre de 2024];63(2):201-6. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=486755023011>
23. Casas J, Repullo JR, Donado J. La encuesta como técnica de investigación. Elaboración de cuestionarios y tratamiento estadístico de los datos (I). Aten Primaria [Internet]. 2003 [citado 3 de diciembre de 2024];31(8):527-38. Disponible en: [https://doi.org/10.1016/S0212-6567\(03\)70728-8](https://doi.org/10.1016/S0212-6567(03)70728-8)
24. Ahumada LC. Carga laboral y la calidad de los registros de enfermería en los Centros de Salud Villa los Reyes y Mi Perú, Ventanilla-2017 [Internet] [Tesis de maestría]. Universidad César Vallejo. [Lima]: Universidad César Vallejo; 2018 [citado 4 de diciembre de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/16998>
25. Velásquez C. Carga laboral y satisfacción laboral del personal de enfermería de un Instituto Nacional de Salud, Lima 2021 [Internet] [Tesis de maestría]. Repositorio Institucional - UCV. [Lima]: Universidad César Vallejo; 2022 [citado 4 de diciembre de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/84432>
26. Ortega T, Cuesta D, Días C. Propuesta de un instrumento para la aplicación del proceso de atención de enfermería en familias disfuncionales. Rev Cubana Enferm [Internet]. 1999 [citado 4 de diciembre de 2024];15(3):164-8. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/enf/v15n3/enf05399.pdf>
27. Brito L, Procel JM, Carrión L. Validación del test de percepción de funcionamiento familiar FF SIL en Loja – Ecuador. Revista Electrónica de PortalesMedicos.com [Internet]. 2016 [citado 4 de diciembre de 2024]; Disponible en: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/test-percepcion-funcionamiento-familiar/>
28. Bustamante KO. Sobrecarga de trabajo y desempeño laboral del profesional de enfermería en los servicios de emergencia [Internet] [Trabajo Académico]. [Lima]:

- Universidad Cayetano Heredia; 2021 [citado 3 de diciembre de 2024]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12866/9462>
29. Arteaga PR. Carga laboral y engagement en trabajadores del Hospital IIE Lamas [Internet] [Tesis de maestría]. [Tarapoto]: Universidad César Vallejo; 2020 [citado 3 de diciembre de 2024]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12692/52313>
 30. Oliva I. Sobrecarga laboral y síndrome de burnout del personal de enfermería del área covid – 19, hospital de Barranca [Internet] [Tesis de maestría]. [Huacho]: Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión; 2022 [citado 3 de diciembre de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.unjpsc.edu.pe/handle/20.500.14067/7181>
 31. Huamani AP, Mamani MN. Síndrome de burnout y su influencia en el funcionamiento familiar del personal de enfermería en Essalud - Hospital III Yanahuara, Arequipa 2018 [Internet] [Tesis de licenciatura]. [Arequipa]: Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa; 2019 [citado 3 de diciembre de 2024]. Disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/10082>
 32. Zeng W, Fang Q, Wang C, Tong B, Li D, Zou Z, et al. Perceived family function and associated predictors in nurses: A cross-sectional study. *Front Psychiatry* [Internet]. 2022 [citado 3 de diciembre de 2024];13:904581. Disponible en: <https://doi.org/10.3389/fpsy.2022.904581>
 33. Ren Z, Sun Y, Li X, He M, Shi H, Zhao H, et al. How Do Presenteeism and Family Functioning Affect the Association Between Chinese Nurses' Job Stress and Intention to Stay? *J Am Psychiatr Nurses Assoc* [Internet]. 2022 [citado 3 de diciembre de 2024];30(3):559-68. Disponible en: <https://doi.org/10.1177/10783903221140329>
 34. Alzamora PR. Funcionamiento familiar y estrés laboral del personal asistencial de un centro materno infantil, Imperial, Cañete [Internet] [Tesis de maestría]. Repositorio Institucional - UCV. [Lima]: Universidad César Vallejo; 2022 [citado 3 de diciembre de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/99213>
 35. Tituana EL, Rojas HA, Almache VJ. Relación entre factores de carga laboral y accidentes ocupacionales del personal de enfermería. *Ciencia Latina Revista*




Científica Multidisciplinar [Internet]. 2024 [citado 3 de diciembre de 2024];8(1):11517-36. Disponible en:

<https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/10458/15376>

36. Acosta-Romo MF, Castro-Bastidas DA, Bravo-Riaño DF. Carga laboral en personal de salud asistencial y administrativo en una institución de II nivel en Colombia. Investigación en Enfermería: Imagen y Desarrollo [Internet]. 2022 [citado 3 de diciembre de 2024];24. Disponible en: <https://doi.org/10.11144/javeriana.ie24.clps>

ANEXOS

Anexo 1. Evidencia de sumisión

 **Dra. Angélica Ramírez Elías** via <rev.enfermeriauniversitaria@feno.unam.mx>  | ...
Para:  Kathia Stefany Casas Huayta Mar 04/03/2025 18:45

Kathia Stefany Casas Huayta:

Gracias por enviar el manuscrito "Lic. Carga laboral y funcionamiento familiar en enfermería: un equilibrio desafiante en una Red de Salud, Perú" a Enfermería Universitaria. Con el sistema de gestión de publicaciones en línea que utilizamos podrá seguir el progreso a través del proceso editorial tras iniciar sesión en el sitio web de la publicación:

URL del manuscrito: <https://revista-enfermeria.unam.mx/ojs/index.php/enfermeriauniversitaria/authorDashboard/submission/1640>

[Entrar | Enfermería Universitaria](#)

Revista de Enfermería científica y documental

revista-enfermeria.unam.mx

Revista: Revista Enfermería.

Fecha de sumisión 4 de marzo de 2025.

Anexo 2. Copia de resolución de expediente



"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

RESOLUCIÓN 0140-2024/UPEU-FCSS-CF

Lima, Ñaña, 16 de abril de 2024

VISTO:

El expediente de ADA REYNA ILASACA MAMANI, identificada con código universitario N° 201810521, de la Escuela Profesional de Enfermería, de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión;

CONSIDERANDO:

Que la Universidad Peruana Unión tiene autonomía académica, administrativa y normativa, dentro del ámbito establecido por la Ley Universitaria N° 30220 y el Estatuto de la Universidad;

Que la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión, mediante sus reglamentos académicos y administrativos, ha establecido las formas y procedimientos para la aprobación e inscripción del perfil de proyecto de tesis en formato artículo y la designación o nombramiento del asesor para la obtención del título profesional;

Que ADA REYNA ILASACA MAMANI, ha solicitado: la inscripción del perfil de proyecto de tesis titulado: *Carga laboral y funcionamiento familiar del profesional de enfermería de la red de salud San Román, Juliaca 2024.*; y la designación del Asesor, encargado de orientar y asesorar la ejecución del perfil de proyecto de tesis en formato artículo;

Estando a lo acordado en la sesión del Consejo de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión, celebrada el 16 de abril de 2024, y en aplicación del Estatuto y el Reglamento General de Investigación de la Universidad;

SE RESUELVE:

Aprobar el perfil de proyecto de tesis en formato artículo titulado: *Carga laboral y funcionamiento familiar del profesional de enfermería de la red de salud San Román, Juliaca 2024.*; y disponer su inscripción en el registro correspondiente, designar a la Dra. RUT ESTER MAMANI LIMACHI, para que oriente y asesore la ejecución del perfil de proyecto de tesis en formato artículo el cual fue dictaminado por la Mg. Marleny Montes Salcedo y la Mg. Elba Villasante Román, otorgándoles un plazo máximo de doce (12) meses para la ejecución.

Regístrese, comuníquese y archívese.



Dra. Lili A. Fernández Molocho
DECANA



Mg. María Esther Valencia Orrillo
SECRETARIA ACADÉMICA

CC:

- Interesado
- Asesor
- Archivo



"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

RESOLUCIÓN 0139-2024/UPEU-FCS-CF

Lima, Ñaña, 16 de abril de 2024

VISTO:

El expediente de KORAYMA THALIA HUACAN JIMÉNEZ, identificada con código universitario N° 202010752, de la Escuela Profesional de Enfermería, de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión;

CONSIDERANDO:

Que la Universidad Peruana Unión tiene autonomía académica, administrativa y normativa, dentro del ámbito establecido por la Ley Universitaria N° 30220 y el Estatuto de la Universidad;

Que la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión, mediante sus reglamentos académicos y administrativos, ha establecido las formas y procedimientos para la aprobación e inscripción del perfil de proyecto de tesis en formato artículo y la designación o nombramiento del asesor para la obtención del título profesional;

Que KORAYMA THALIA HUACAN JIMÉNEZ, ha solicitado: la inscripción del perfil de proyecto de tesis titulado: *Carga laboral y funcionamiento familiar del profesional de enfermería de la red de salud San Román, Juliaca 2024*; y la designación del Asesor, encargado de orientar y asesorar la ejecución del perfil de proyecto de tesis en formato artículo;

Estando a lo acordado en la sesión del Consejo de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión, celebrada el 16 de abril de 2024, y en aplicación del Estatuto y el Reglamento General de Investigación de la Universidad;

SE RESUELVE:

Aprobar el perfil de proyecto de tesis en formato artículo titulado: *Carga laboral y funcionamiento familiar del profesional de enfermería de la red de salud San Román, Juliaca 2024*; y disponer su inscripción en el registro correspondiente, designar a la Dra. RUT ESTER MAMANI LIMACHI, para que oriente y asesore la ejecución del perfil de proyecto de tesis en formato artículo el cual fue dictaminado por la Mg. Marleny Montes Salcedo y la Mg. Elba Villasant Román, otorgándoles un plazo máximo de doce (12) meses para la ejecución.

Regístrese, comuníquese y archívese.



g.h.f.z
Dra. Lili A. Fernández Molocho
DECANA



EVO
Mg. María Esther Valencia Orrillo
SECRETARIA ACADÉMICA

CC:

- Interesado
- Asesor
- Archivo

Anexo 3. Instrumentos de recolección de datos

CARGA LABORAL

Apreciada(o) Licenciada. La presente encuesta forma parte de un proyecto de investigación de las bachilleres de la escuela profesional de enfermería de la Universidad Peruana Unión. Solicitamos su participación respondiendo a esta encuesta pedimos su colaboración y honestidad en las respuestas acerca de la carga laboral y funcionamiento familiar en su hogar. La encuesta es anónima y confidencial por lo tanto le pido que su respuesta sea real.

I. DATOS GENERALES

- a. Edad:
- Menor de 35 años
 - Mayor a 36 años
- b. Sexo:
- 1. Femenino
 - 2. Masculino
- c. Estado civil:
- 1. Soltero (a)
 - 2. Conviviente
 - 3. Casado(a)
 - 4. Divorciado(a)
 - 5. Viudo(a)
- d. Formación académica:
- 1. Licenciado
 - 2. Especialización
 - 3. Maestría
 - 4. Otro
- e. Número de empleos:
- 1 ()
- f. Horas de trabajo semanales :
- 2 ()
 - 3 a más()
 - Menos de 30 hrs ()
 - 36 hrs a más ()
- g. Ingresos económicos mensuales:
- 1000- 2000 ()
 - 2000-3000 ()
 - 3000 a más ()
- h. Número de hijos
- 0()
 - 1()
 - 2+()

INSTRUCCIONES: Clasifique y marque con una (X) su respuesta según la frecuencia en que ocurre la situación.

N°	Ítems	SI	NO
1	Durante el turno de trabajo, normalmente hay un periodo de descanso o pausa.		
2	El esfuerzo realizado en el desarrollo del trabajo es adecuado a su capacidad física.		
3	El tiempo para realizar su trabajo es suficiente.		
4	El trabajo le permite alternar la posición de pie y sentado.		
5	El trabajo le permite realizar varias tareas o funciones y/o operación.		
6	Trabaja continuamente en una postura forzada.		
7	Usualmente el trabajo causa fatiga muscular.		
8	Frecuentemente sufre de dolor muscular.		
9	Frecuentemente al trasladar un objeto su peso excede los 15 kg.		
10	Ha disminuido el rendimiento en el trabajo.		
11	La información que se maneja en el trabajo es sencilla.		
12	El trabajo genera satisfacción laboral.		
13	El Trabajo es equilibrado y armonioso		
14	Cuenta con experiencia para desempeñar el trabajo.		
15	Emocionalmente es agotador el trabajo.		
16	Durante el trabajo hay dificultad de concentración.		
17	Genera frustración en el trabajo.		
18	Después de la jornada laboral causa sueño.		
19	El trabajo requiere de llenado de documentos engorrosos.		

20	La información que se maneja en el trabajo es engorrosa.		
----	--	--	--

FUNCIONAMIENTO FAMILIAR

INSTRUCCIONES: Clasifique y marque con una (X) su respuesta según la frecuencia en que ocurre la situación

Ítems	Casi nunca	Pocas Veces	A veces	Muchas veces	Casi siempre
1. Se toman decisiones entre todos para cosas importantes de la familia.					
2. En mi casa predomina la armonía.					
3. En mi familia cada uno cumple sus Responsabilidades.					
4. Las manifestaciones de cariño forman parte de nuestra vida cotidiana.					
5. No expresamos sin insinuaciones, de forma clara y directa.					
6. Podemos aceptar los defectos de los demás y sobrellevarlos.					
7. Tomamos en consideración las experiencias de otras familias ante situaciones diferentes.					
8. Cuando alguien en la familia tiene un problema los demás ayudan.					
9. Se distribuyen las tareas de forma que nadie esté sobrecargado.					

10. Las costumbres familiares pueden modificarse ante determinadas situaciones.					
11. Podemos conversar diversos temas sin temor.					
12. Ante una situación familiar difícil somos capaces de buscar ayuda entre otras personas.					
13. Los intereses y necesidades de cada cual son respetados por el núcleo familiar.					
14. Nos demostramos el cariño que nos tenemos.					

Anexo 4.**CONSENTIMIENTO ABREVIADO PARA TAMAÑO DE MUESTRAS MAYORES
CUESTIONARIO SOBRE CARGA LABORAL Y FUNCIONAMIENTO FAMILIAR**

Hola, nuestros nombres son Ada Reyna Ilasaca Mamani y Korayma Thalia Huacán Jiménez, bachilleres de la Escuela profesional de enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión-FJ.

Este cuestionario tiene como propósito determinar la relación que existe entre la carga laboral y el funcionamiento familiar del profesional de enfermería. Dicha información nos ayudara a cumplir los objetivos de esta investigación. Su participación es totalmente voluntaria y no será obligatoria llenar dicha encuesta si es que no lo desea. Si decide participar en este estudio, por favor responda el cuestionario, así mismo, puede dejar de llenar el cuestionario en cualquier momento, si así lo decide.

Cualquier duda o consulta que usted tenga posteriormente puede escribirme a correo electrónico: huacankorayma8@gmail.com o teléfono 978440539.

He leído los párrafos anteriores y reconozco que al llenar y entregar este cuestionario estoy dando mi consentimiento para participar en este estudio