

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Enfermería



**Sobrecarga y actitud del cuidador en usuarios con esquizofrenia de los
centros de salud mental comunitario**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en Enfermería

Autores:

Nicole Yelitza Tito Sanca

Danitza Eva Ccama Apaza

Yulemi Ticona Coaquira

Asesor:

Mg. Martha Rocío Vargas Yucra

Juliaca, febrero de 2026

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Mg. Martha Rocio Vargas Yucra, docente de la Facultad de Ciencias de la salud, Escuela Profesional de Enfermería, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“SOBRECARGA Y ACTITUD DEL CUIDADOR EN USUARIOS CON ESQUIZOFRENIA DE LOS CENTROS DE SALUD MENTAL COMUNITARIO”** los autores **Nicole Yelitza Tito Sanca, Danitza Eva Ccama Apaza y Yulemi Ticona Coaquira** tiene un índice de similitud de 20% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Juliaca, a los 26 días del mes de febrero del año 2026



Mg. Martha Rocio Vargas Yucra

Asesor

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En Puno, Juliaca, Villa Chullupiani, a Venturoso del mes de febrero del año 2022 siendo las 16:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Juliaca, bajo la dirección del (de la) presidente(a)

Mg. Ana Luz Flores Mamani el (la) secretario(a) Mg. Elba Villasante Román y los demás miembros Mg. Marleny Montes Salcedo y el (los) asesor(a)s Mg. Martha Koch Vargas Yucra

con el propósito de admitir el acto académico de sustentación de la tesis titulado Sobrecarga y actitud del cuidador en usuarios con esquizofrenia de los centros de salud mental Comunitario

de los (las) bachilleres

- a) Nicole Yelitza Tito Sanca
- b) Danitza Eva Ceara Apaza
- c) Yulemi Ticona Coaquira

conduciente a la obtención del título profesional de

Licenciada en enfermería
(denominación de Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron atenuadas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Nicole Yelitza Tito Sanca

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	18	A-	Muy bueno	Sobresaliente

Bachiller (a): Danitza Eva Ceara Apaza

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	18	A-	Muy bueno	Sobresaliente

Bachiller (a): Yulemi Ticona Coaquira

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	18	A-	Muy bueno	Sobresaliente

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

[Firma]
Presidenta

[Firma]
Secretaria

[Firma]
Asesora

[Firma]
Miembro

[Firma]
Miembro

[Firma]
Bachiller (a)

[Firma]
Bachiller (b)

[Firma]
Bachiller (c)

AGRADECIMIENTO

En primer lugar, agradecemos a Dios por darnos la vida, la fortaleza, la sabiduría y la perseverancia necesarias para culminar esta importante etapa de nuestra formación profesional. Su guía y bendiciones han sido fundamentales para superar los desafíos presentados durante el desarrollo de la presente investigación.

Expresamos también nuestro profundo agradecimiento a la Universidad Peruana Unión filial Juliaca y a la Facultad de Ciencias de la Salud, por brindarnos la formación académica, los conocimientos y las herramientas necesarias para el desarrollo del presente trabajo de investigación.

De manera especial, manifestamos nuestra sincera gratitud a nuestra asesora de tesis, Mg. Martha Rocio Vargas Yucra, por su orientación constante, su apoyo académico, sus valiosos aportes y su dedicación durante todo el proceso de elaboración de esta tesis.

Finalmente, expresamos nuestro más profundo agradecimiento a nuestras familias por su apoyo incondicional, comprensión y motivación permanente, los cuales fueron fundamentales para alcanzar este logro académico, a todas las personas que, de una u otra manera, contribuyeron al desarrollo y culminación de esta investigación, nuestro más sincero agradecimiento.

DEDICATORIA

Dedicamos el presente trabajo de investigación, en primer lugar, a Dios, por guiarnos, brindarnos fortaleza y permitirnos alcanzar una de las metas más importantes de nuestra formación profesional.

A nuestras familias, por su amor, apoyo incondicional, comprensión y constante motivación a lo largo de nuestra vida académica, quienes han sido el pilar fundamental para lograr este objetivo.

Asimismo, dedicamos este trabajo a todas aquellas personas que creyeron en nosotros y nos brindaron su apoyo durante el desarrollo de nuestra formación profesional.

ÍNDICE

AGRADECIMIENTO.....	IV
DEDICATORIA.....	V
RESUMEN	VII
ABSTRACT	VIII
RESUMO	IX
INTRODUCCIÓN.....	10
MATERIALES Y MÉTODOS.....	11
RESULTADOS	13
DISCUSIÓN.....	15
Conflictos de interés	17
REFERENCIAS	18

Sobrecarga y actitud del cuidador en usuarios con esquizofrenia de los centros de salud mental comunitario

Caregiver burden and attitude in users with schizophrenia at community mental health centers

Sobrecarga e atitude do cuidador em usuários com esquizofrenia em centros comunitários de saúde mental

RESUMEN

Objetivo. Determinar la relación entre la sobrecarga y actitud del cuidador en usuarios con esquizofrenia en los centros de salud mental comunitario de Juliaca. **Materiales y métodos.** De estudio cuantitativo, de nivel relacional, diseño observacional y corte transversal; la población estuvo conformada por 150 cuidadores de usuarios con esquizofrenia atendidos en los centros de salud mental comunitarios de Juliaca, la técnica para recopilar los datos fue la encuesta y los instrumentos aplicados fueron la escala de Zarit Burden Interview (ZBI) y escala de actitud del cuidador. **Resultados.** El 72,0% de los cuidadores presentó sobrecarga leve y el 75,3% manifestó una actitud de rechazo frente al cuidado del usuario con esquizofrenia. Por otro lado, se evidenció una relación positiva, baja y significativa entre la sobrecarga y actitud del cuidador en usuarios con esquizofrenia atendidos en los centros de salud mental comunitario ($p < 0,001$; $Rho = 0,284$). **Conclusiones.** Los datos sugieren que, a mayor sobrecarga, los cuidadores de usuarios con esquizofrenia tienen a manifestar una mayor actitud de rechazo frente al cuidado.

Palabras clave: Sobrecarga; actitud; esquizofrenia; cuidadores; centros comunitarios de salud mental.