

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Funcionamiento familiar y consumo de alcohol en
adolescentes: una revisión narrativa**

Trabajo Académico para obtener el Título de Segunda Especialidad Profesional
en Psicología Clínica y de la Salud

Autoras:

Luz Erika Ari Paredes
Paula Benito Maquera

Asesor:

Mg. Joel Hiamir Figueroa Quiñones

Lima, setiembre del 2026

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo Joel Hiamir Figueroa Quiñones, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y CONSUMO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES: UNA REVISIÓN NARRATIVA”** de las autoras Luz Erika Ari Paredes y Paula Benito Maquera tiene un índice de similitud de 5% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 29 días del mes de setiembre del año 2026.



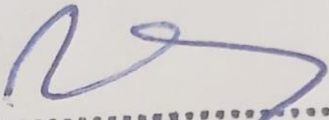
Mg. Joel Hiamir Figueroa Quiñones

Asesor

Funcionamiento familiar y consumo de alcohol en adolescentes: una revisión narrativa

TRABAJO ACADÉMICO

Presentado para optar el Título de Segunda Especialidad
Profesional en Psicología Clínica y de la Salud



.....
Kelly Alejandra Farfán Palacios
PSICÓLOGA
C.Ps.P. 19431

Mg. Kelly Alejandra Farfan Palacios
Dictaminador

Lima, 29 de setiembre del 2026

Resumen

Fondo: El consumo de alcohol en adolescentes constituye un problema de salud pública a nivel mundial y se relaciona con diversos factores psicosociales, entre ellos el funcionamiento familiar.

Objetivo: Analizar la relación entre el funcionamiento familiar y el consumo de alcohol en adolescentes.

Métodos: Se realizó una revisión narrativa en las bases de datos Scopus y PubMed. Se incluyeron estudios publicados en inglés y español entre 2021 y 2026, que consideraran población adolescente y evaluaran el funcionamiento familiar y el consumo de alcohol. Se excluyeron estudios cualitativos, secundarios o sin acceso al texto completo.

Resultados: De los 79 estudios identificados, 19 fueron incluidos en el análisis final. Diez estudios fueron realizados en Estados Unidos ($n = 10$; 52,6%) y presentaron diseños principalmente transversales ($n = 11$; 57,9 %). Los estudios revisados mostraron que el funcionamiento familiar adecuado se asocia con una menor probabilidad de consumo de alcohol en adolescentes, hallazgo reportado en el 94,7 % de los estudios ($n = 18$). Las dimensiones evaluadas con mayor frecuencia fueron el apoyo parental y la comunicación ($n = 5$; 26,3 %), la cohesión familiar ($n = 4$; 21,1 %) y la supervisión parental ($n = 4$; 21,1 %), las cuales mostraron una asociación negativa con el consumo. En contraste, el conflicto familiar se asoció positivamente con un mayor consumo de alcohol ($n = 1$; 5,3 %).

Conclusión: El funcionamiento familiar se relaciona de manera consistente con el consumo de alcohol en adolescentes, actuando como factor protector o de riesgo según sus características. Sin embargo, la evidencia presenta

limitaciones metodológicas, por lo que se requieren más estudios longitudinales que profundicen en esta relación.

Palabras clave: adolescentes, consumo de alcohol, factores de riesgo, factores protectores, funcionamiento familiar

Abstract

Background: Alcohol use among adolescents is a global public health problem and is linked to various psychosocial factors, including family functioning.

Objective: To analyze the relationship between family functioning and alcohol use among adolescents.

Methods: Narrative review of the Scopus and PubMed databases. Studies in English and Spanish published between 2021 and 2026 were included, focusing on research involving adolescents that assessed family functioning and alcohol use, while excluding qualitative studies, secondary studies, or those without access to the full text.

Results: Of the 79 studies identified, 19 were included in the final analysis. Ten studies were conducted in the United States ($n = 10$; 52.6%) and primarily used cross-sectional designs ($n = 11$; 57.9%). The reviewed studies showed that healthy family functioning is associated with a lower likelihood of alcohol use among adolescents, a finding reported in 94.7% of the studies ($n = 18$). The most frequently assessed dimensions were parental support and communication ($n = 5$; 26.3%), family cohesion ($n = 4$; 21.1%), and parental supervision ($n = 4$; 21.1%), all of which showed a negative association with alcohol use. In contrast, family conflict was positively associated with higher alcohol consumption ($n = 1$; 5.3%).

Conclusion: Family functioning is consistently associated with alcohol use among adolescents, acting as either a protective or risk factor depending on its characteristics. However, the evidence has methodological limitations, so further longitudinal studies are needed to explore this relationship in greater depth.

Keywords: Adolescents, alcohol consumption, family functioning, protective factors, risk factors.

Introducción

El consumo de alcohol en adolescentes importante problema de salud pública a nivel mundial debido a sus repercusiones negativas en el desarrollo físico, psicológico y social (Organización Panamericana de la Salud, [OPS], 2021). Anualmente, aproximadamente 3 millones de muertes son atribuibles al consumo de alcohol, lo que lo convierte en un importante factor de riesgo para la población joven y puede incrementar la probabilidad de desarrollar dependencia, conductas de riesgo y problemas de salud mental (Cabanillas-Rojas, 2020; Organización Mundial de la Salud [OMS], 2018). En América Latina, la prevalencia del consumo de alcohol durante el último año alcanza el 47,4 %, lo que evidencia un inicio a edades cada vez más tempranas (Molina-Quñones & Salazar-Taquiri, 2022).

Frente a esta problemática, diversos factores individuales, sociales y familiares se han relacionado con el consumo de alcohol (Chung et al., 2018). El entorno familiar constituye uno de los principales contextos para la socialización y la adquisición y el desarrollo de conductas (Martínez et al., 2020). En este sentido, el funcionamiento familiar, entendido como la calidad de las relaciones, la comunicación, el apoyo y la cohesión entre sus miembros, puede constituir un factor de riesgo o de protección (Pilco, 2023). Según Valenzuela et al. (2013) y Su et al. (2018), características familiares como la supervisión parental, el apoyo afectivo y la cohesión se relacionan con una menor probabilidad de consumo de alcohol. En contraste, los contextos familiares caracterizados por conflictos frecuentes, dificultades en la comunicación y escaso apoyo emocional se han asociado con una mayor probabilidad de consumo de alcohol (Farmakopoulou et al., 2024).

En el contexto internacional, el apoyo cálido de los padres se relaciona con una menor frecuencia del consumo diario (Mogro-Wilson, 2013). Por otro lado, Marsiglia et al. (2009) informaron que el conflicto crónico y la escasa cohesión en las familias de origen hispano se asocian con un mayor riesgo de consumo intensivo. En el contexto latinoamericano, Biolatto (2018) determinó que las intervenciones preventivas fundamentadas en la comunicación asertiva dentro de la familia pueden disminuir los patrones de consumo de alcohol en escolares. En el contexto peruano, Cabanillas-Rojas (2020) documentó la relevancia del consumo de alcohol durante la adolescencia y la necesidad de fortalecer las estrategias de prevención dirigidas a esta población.

Aunque la investigación sobre el consumo de alcohol en adolescentes ha aumentado, gran parte de la evidencia se ha centrado en factores individuales y sociales, sin prestar suficiente atención a un análisis integral del funcionamiento familiar (Kerr et al., 2012). Además, los estudios disponibles se encuentran dispersos y presentan diferencias metodológicas, lo que dificulta una comprensión clara y sistemática de esta relación (Pérez-Milena et al., 2017). En este sentido, resulta pertinente sintetizar la evidencia científica disponible acerca de la relación entre el funcionamiento familiar y el consumo de alcohol en adolescentes, considerando las características familiares que pueden actuar como factores protectores o de riesgo.

Por ello, el presente estudio tiene como objetivo analizar la evidencia científica disponible sobre la relación entre el funcionamiento familiar y el consumo de alcohol en adolescentes mediante una revisión narrativa.

Metodología

Diseño

Se realizó una revisión narrativa de la literatura con el propósito de analizar la evidencia científica disponible sobre la relación entre el funcionamiento familiar y el consumo de alcohol en adolescentes. Este tipo de revisión permite integrar y analizar de manera descriptiva y crítica los hallazgos disponibles sobre un tema, considerando diferentes perspectivas y características de los estudios seleccionados (Ferrari, 2015).

Fuentes de información

La búsqueda bibliográfica se realizó en las bases de datos Scopus y PubMed, seleccionadas por su amplia cobertura de literatura científica en las áreas de ciencias de la salud y ciencias sociales. Se consideraron estudios publicados en español e inglés entre 2021 y 2026 que abordaran el funcionamiento familiar y el consumo de alcohol en población adolescente y que fueran pertinentes para el objetivo de la revisión.

Estrategia de búsqueda

Se elaboró una estrategia de búsqueda bibliográfica mediante el uso de los operadores booleanos AND y OR, combinando términos relacionados con el funcionamiento familiar, el consumo de alcohol y la población adolescente. La estrategia fue adaptada a las características de cada base de datos. Asimismo, se aplicaron filtros relacionados con el periodo de publicación, el idioma y el tipo de documento. La estrategia de búsqueda completa se presenta en el Anexo 1.

Criterios de inclusión y exclusión

Se incluyeron estudios publicados entre 2021 y 2026, en español o inglés, que evaluaran población adolescente de 11 a 19 años y analizaran el funcionamiento familiar y su relación con el consumo de alcohol. Los criterios de inclusión fueron los siguientes: (1) evaluar dimensiones del funcionamiento familiar, como cohesión, comunicación, apoyo o supervisión parental; (2) evaluar el consumo de alcohol mediante indicadores como frecuencia, edad de inicio o riesgo de consumo; (3) analizar la relación entre el funcionamiento familiar y el consumo de alcohol; y (4) presentar un diseño observacional, transversal o longitudinal.

Se excluyeron estudios cualitativos, revisiones sistemáticas, metaanálisis, cartas al editor, resúmenes de congresos y comentarios, así como aquellos sin acceso al texto completo o que no evaluaran directamente las variables de interés.

Proceso de selección y síntesis de estudios

Los registros identificados fueron organizados en la plataforma Rayyan, donde se procedió a la identificación y eliminación de duplicados. Posteriormente, se realizó la evaluación de los títulos y resúmenes de acuerdo con los criterios de inclusión y exclusión establecidos. Los estudios potencialmente pertinentes fueron evaluados mediante la lectura del texto completo para determinar su elegibilidad. Los desacuerdos surgidos durante el proceso de selección fueron resueltos mediante consenso entre las investigadoras (véase Figura 1).

Extracción y organización de la información

Los datos de los estudios incluidos fueron extraídos mediante una matriz de extracción elaborada en Microsoft Excel. La información recopilada fue revisada para identificar posibles inconsistencias y posteriormente se organizó y sintetizó en tablas descriptivas. Cuando alguno de los estudios no reportó determinada información, esta se registró como no disponible o no reportada, según correspondiera.

Los datos extraídos de los estudios incluidos se organizaron en tres categorías: (1) características generales de los estudios, (2) características de los participantes y (3) relación entre el funcionamiento familiar y el consumo de alcohol.

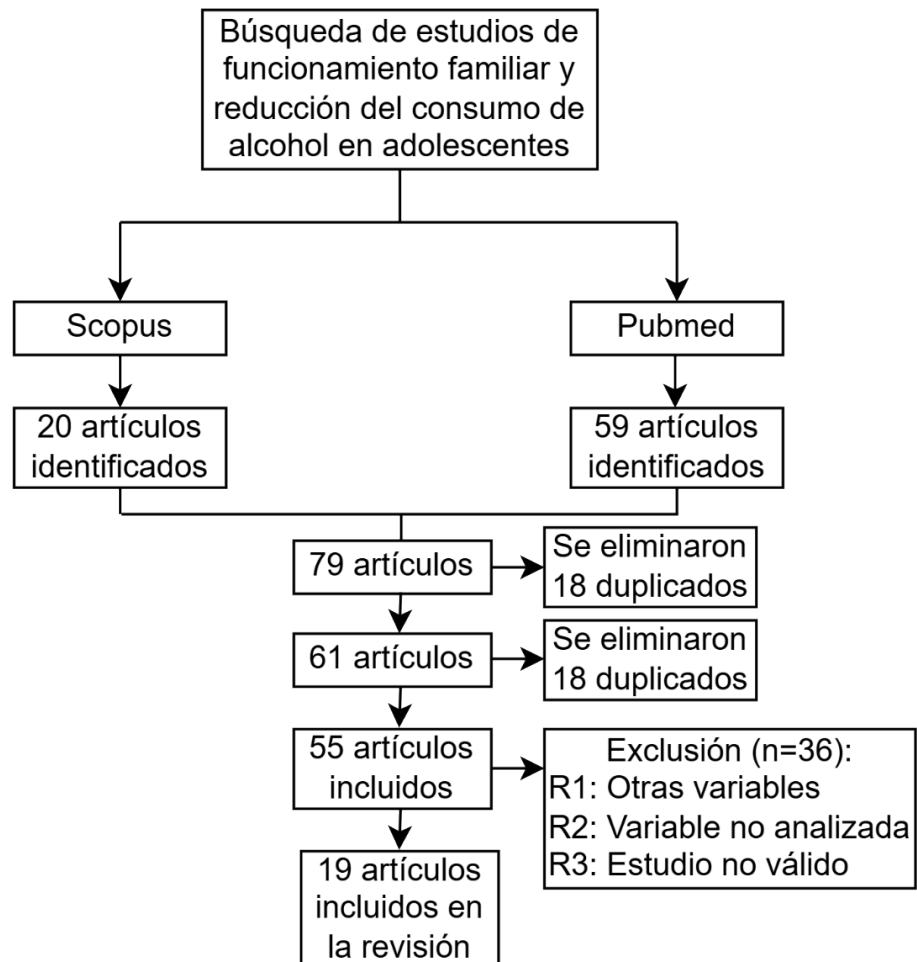
1. Características generales de los estudios: primer autor, año de publicación, revista, cuartil de la revista, país y diseño del estudio.

2. Características de los participantes: tamaño de la muestra, rango de edad, sexo o género según lo reportado por cada estudio y contexto de procedencia de la población.

3. Relación entre las variables: dimensiones del funcionamiento familiar evaluadas y tipo de asociación encontrada con el consumo de alcohol en adolescentes.

Figura 1

Diagrama de flujo que sintetiza la metodología de inclusión de los estudios



Resultados

Se incluyeron 19 investigaciones en el análisis de la presente revisión. Al analizar el origen geográfico de los estudios, se observó un predominio de publicaciones procedentes de América, con Estados Unidos como el país con mayor número de investigaciones ($n = 9$; 47,4 %).

En cuanto al diseño de los estudios, predominó el enfoque transversal ($n = 11$; 57,9 %), seguido de los diseños longitudinales ($n = 7$; 36,8 %) y, en menor proporción, los estudios prospectivos ($n = 1$; 5,3 %). Los diseños longitudinales y prospectivos permiten analizar la evolución temporal de las variables y, en determinadas circunstancias, proporcionan evidencia más sólida para examinar relaciones temporales entre los factores estudiados. Sin embargo, el diseño por sí solo no determina la calidad o el nivel de evidencia de una investigación.

Los 19 estudios incluidos (100%) se encontraban indexados en bases de datos científicas, considerando la calidad y el impacto de las revistas en las que fueron publicados. El 68,4 % de los estudios correspondió a revistas clasificadas en el cuartil Q1 ($n = 13$), el 21,1 % a Q2 ($n = 4$), el 5,3 % a Q4 ($n = 1$) y el 5,3 % restante correspondió a una revista clasificada como índice emergente (SC/ESCI, $n = 1$). Los estudios abordaron aspectos relacionados con el funcionamiento familiar, las relaciones parentales, la supervisión, el apego y el consumo de sustancias, entre otros factores vinculados con el objetivo de la presente revisión (véase Tabla 1).

En relación con las características de los participantes, los estudios incluidos presentaron tamaños muestrales heterogéneos, con un rango de 117 a 114 364 adolescentes. Los rangos de edad estuvieron comprendidos entre los 11 y los 19 años, de acuerdo con los criterios establecidos para la presente revisión.

La proporción de participantes de sexo femenino varió entre los estudios; por ello, este indicador debe interpretarse considerando el tamaño muestral de cada investigación. Al ponderar los porcentajes según el tamaño de las muestras, la participación femenina promedio fue de 50,9 %.

En cuanto al contexto de procedencia de las muestras, 14 estudios correspondieron a población general o escolar (73,7 %), mientras que cinco incluyeron poblaciones específicas o con características de riesgo (26,3 %), entre ellas adolescentes vinculados al sistema de justicia, con consumo de sustancias o participantes de estudios relacionados con salud mental (véase Tabla 2).

En relación con la asociación entre el funcionamiento familiar y el consumo de alcohol en adolescentes, el 94,7 % de los estudios ($n = 18$) reportó una asociación negativa estadísticamente significativa entre alguna dimensión del funcionamiento familiar y algún indicador de consumo de alcohol. En conjunto, estos resultados sugieren que determinadas características del funcionamiento familiar se relacionan con una menor probabilidad, frecuencia o inicio temprano del consumo de alcohol en adolescentes.

Entre las dimensiones del funcionamiento familiar evaluadas con mayor frecuencia se encontraron el apoyo familiar o parental y la comunicación ($n = 5$; 26,3 %), la cohesión familiar ($n = 4$; 21,1 %) y la supervisión o el monitoreo parental ($n = 4$; 21,1 %). Estas dimensiones mostraron asociaciones negativas con diferentes indicadores de consumo de alcohol, como la frecuencia, la

probabilidad o el inicio del consumo.

En contraste, el conflicto familiar presentó una asociación positiva con el consumo de alcohol en uno de los estudios incluidos ($n = 1$; 5,3 %) (véase Tabla 3).

Tabla 1
Características generales de los estudios incluidos

N° de estudio	Autor / Año	Revista	Cuartil	País	Diseño del estudio
1	Shawaluddin NS, 2025	<i>BMC Public Health</i>	Q1	Malasia	Transversal
2	Olsen EM, 2025	<i>JAACAP Open</i>	SC	Estados Unidos	Longitudinal
3	Cimon-Paquet C., 2024	<i>Journal of Youth and Adolescence</i>	Q1	Bélgica	Transversal
4	Nolan E. Ramer, 2021	<i>Addictive Behaviors</i>	Q1	Estados Unidos	Longitudinal
5	Lippold M. A, 2024	<i>Journal of Research on Adolescence</i>	Q1	Estados Unidos	Longitudinal
6	Sojib, Md. Tanvir Hasan, 2024	<i>BMC Public Health</i>	Q1	Bután	Transversal
7	Mondragón G, 2025	<i>Frontiers in Public Health</i>	Q1	México	Transversal
8	Clinchard C, 2024	<i>Developmental Science</i>	Q1	Estados Unidos	Longitudinal
9	Waddell J. T, 2024	<i>Journal of Youth and Adolescence</i>	Q1	Estados Unidos	Longitudinal
10	Seid L, 2021	<i>International Journal of Mental Health Systems</i>	Q1	Etiopía	Transversal
11	Ling H, 2022	<i>Of Environmental Research and Public Health</i>	Q2	China	Transversal
12	Chęć M, 2025	<i>Journal of Psychoactive Drugs</i>	Q2	Polonia	Transversal
13	Goings T, 2023	<i>Journal of Psychoactive Drugs</i>	Q2	Estados Unidos	Transversal
14	Prins S, 2021	<i>Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology</i>	Q1	Estados Unidos	Transversal
15	Cox S, 2021	<i>The Canadian Journal of Psychiatry</i>	Q2	Canadá	Longitudinal

16	Bosk E, 2021	<i>Addictive Behaviors</i>	Q1	Estados Unidos	Longitudinal
17	Kristina M, 2021	<i>Addictive Behaviors</i>	Q1	Estados Unidos	Prospectivo
18	Sophie B, 2022	<i>Addictive Behaviors</i>	Q1	Suiza	Transversal
19	Esther G, 2025	<i>Revista Española de Salud Pública</i>	Q4	España	Transversal

Nota. Elaboración propia.

Tabla 2
Características de los participantes de los estudios incluidos

Nº de estudio	Tamaño de muestra (n)	Rangos de edad	Femenino (%)	Contexto de la muestra
1	33523	13 - 17 años	53.80%	Estudiantes de secundaria
2	117	15 - 16 años	38.5 %	Adolescentes involucrados con el sistema judicial
3	1154	14 - 16 años	71 %	Adolescentes
4	1023	18 - 19 años	50 %	Estudiantes universitarios
5	488	12 - 18 años	50 %	Adolescentes en estudios sobre relaciones familiares
6	7576	13 - 17 años	51.9 %	Adolescentes escolares en encuestas de salud pública
7	114364	15 - 19 años	50.2 %	Adolescentes evaluados en investigación de salud pública
8	167	14 - 18 años	47 %	Adolescentes consumidores de sustancias
9	276	14 - 17 años	45.3 %	Adolescentes en investigación de desarrollo adolescente
10	374	17 - 19 años	51.9 %	Adolescentes
11	1408	14 - 18 años	46.52 %	Adolescentes
12	825	15 - 18 años	47.8 %	Adolescentes consumidores de sustancias
13	13528	14 - 18 años	50 %	Adolescentes
14	503	11 - 17 años	50 %	Adolescentes en estudio de salud mental
15	242	12 - 17 años	47%	Adolescentes
16	1825	11- 18 años	35.95%	Estudiantes universitarios
17	1023	11- 16 años	52.2%	Adolescentes

18	332	12 - 17 años	45%	Adolescentes
19	173	14 - 16años	53.7%	Adolescentes en estudio de salud mental

Nota. Elaboración propia.

Tabla 3

Relación entre funcionamiento familiar y consumo de alcohol en adolescentes

N° estudio	Dimensión del funcionamiento familiar evaluada	Tipo de asociación con el consumo de alcohol	Indicador Estadístico / Significancia (p-valor)	Resultado reportado
1	Funcionamiento familiar general	Asociación negativa	$p < .01$	Disminución del consumo.
2	Cohesión familiar	Asociación negativa	$p < .05$	Reducción del consumo
3	Apoyo familiar	Asociación negativa	$p < .01$	Asociación negativa con consumo
4	Cohesión familiar	Asociación negativa	$p < .001$	La cohesión familiar actúa como factor protector
5	Supervisión parental	Asociación negativa	$p < .001$	Prevención del consumo
6	Funcionamiento familiar	Asociación negativa	$p < .01$	Mejor funcionamiento familiar reduce el consumo
7	Apoyo parental	Asociación negativa	$p < .001$	El apoyo parental reduce la probabilidad de consumo
8	Supervisión parental	Asociación negativa	$p < .01$	Mayor monitoreo parental disminuye el consumo
9	Cohesión familiar	Asociación negativa	$p < .05$	Menor consumo
10	Apoyo parental	Asociación negativa	$p < .01$	Disminución del consumo
11	Supervisión parental	Asociación negativa	$p < .01$	Supervisión parental protege contra el consumo
12	Funcionamiento familiar	Asociación negativa	$p < .05$	Buen funcionamiento familiar reduce conductas de consumo
13	Relaciones	Asociación negativa	$p < .01$	Reducen el riesgo

	familiares			de consumo
14	Cohesión familiar	Asociación negativa	$p < .05$	Alta cohesión familiar disminuye el consumo
15	Apoyo familiar	Asociación negativa	$p < .05$	El apoyo familiar reduce el inicio del consumo
16	Supervisión parental	Asociación negativa	$p < .001$	El monitoreo parental se asocia con menor consumo
17	Comunicación familiar	Asociación negativa	$p < .001$	La comunicación familiar efectiva reduce el consumo
18	Funcionamiento familiar	Asociación negativa	$p < .01$	Menor consumo de alcohol
19	Conflicto familiar	Asociación positiva	$p < .001$	Incrementa el riesgo de consumo

Nota. Elaboración propia.

Discusión

Se revisó la literatura disponible sobre la relación entre el funcionamiento familiar y el consumo de alcohol en adolescentes. Una proporción importante de los estudios procedió de países de ingresos altos, particularmente de Estados Unidos, y fue publicada en revistas científicas vinculadas principalmente con las áreas de salud y ciencias sociales. La población estudiada estuvo conformada principalmente por adolescentes de entre 11 y 19 años, con una distribución relativamente equilibrada entre participantes de sexo masculino y femenino. En cuanto a los hallazgos, la mayoría de los estudios reportó que determinadas características favorables del funcionamiento familiar se asociaron con menores indicadores de consumo de alcohol, destacándose dimensiones como la cohesión, el apoyo y la supervisión parental.

En cuanto a la procedencia geográfica, 11 de los 19 estudios incluidos (57,9 %) fueron realizados en países del continente americano, y Estados Unidos fue el país con mayor número de investigaciones, con nueve estudios (47,4 %). Esta distribución evidencia una representación desigual de los contextos geográficos incluidos en la literatura revisada. La mayor presencia de estudios procedentes de Estados Unidos podría estar relacionada con diferencias en la producción y disponibilidad de investigación científica entre países; sin embargo, esta posible explicación debe interpretarse con cautela, debido a que las causas de dicha distribución no fueron evaluadas directamente en la presente revisión. La menor representación de estudios procedentes de otros contextos también limita la posibilidad de generalizar los hallazgos a adolescentes de diferentes realidades socioculturales y económicas.

La mayoría de los estudios incluidos estuvieron conformados por población adolescente entre 11 y 19 años, lo cual es consistente con lo reportado en revisiones previas, donde se señala que la adolescencia es una etapa crítica para el inicio y consolidación del consumo de alcohol (Molina-Quiñones & Salazar-Taquiri, 2022). Este comportamiento podría explicarse por diversos factores propios del desarrollo, como la búsqueda de autonomía, la influencia de pares y la mayor exposición a conductas de riesgo. Asimismo, la participación de adolescentes provenientes de contextos escolares y grupos en riesgo refuerza la importancia del entorno social y familiar en esta etapa, ya que estos factores pueden influir directamente en la adopción o prevención del consumo de alcohol (Curran & Bauer, 2011).

En este sentido, los resultados de la presente revisión son consistentes con la literatura que señala la relevancia del contexto familiar en el comportamiento relacionado con el consumo de alcohol durante la adolescencia.

En lo que respecta al funcionamiento familiar, las investigaciones revisadas mostraron que determinadas características familiares favorables se asociaron con menores niveles o probabilidades de consumo de alcohol entre los adolescentes. Estos resultados son compatibles con estudios recientes que han encontrado relaciones entre la cohesión familiar, la supervisión parental y determinados indicadores de consumo de alcohol. Por ejemplo, una investigación realizada con adolescentes indígenas estadounidenses encontró que la cohesión familiar y la supervisión parental, consideradas conjuntamente como dimensiones del funcionamiento familiar, se relacionaron con una menor frecuencia de consumo y con un inicio posterior del consumo de alcohol. Asimismo, un estudio longitudinal encontró que un menor nivel de supervisión materna y un mayor conflicto familiar se asociaron con una mayor probabilidad de pertenecer a determinados grupos de consumo de alcohol durante la adolescencia.

Los hallazgos de la presente revisión indican que diferentes dimensiones del funcionamiento familiar, particularmente la cohesión, el apoyo parental, la comunicación y la supervisión, se asociaron con menores indicadores de consumo de alcohol. La cohesión familiar puede favorecer el sentido de pertenencia y la disponibilidad de apoyo dentro de la familia, mientras que la comunicación y el apoyo parental pueden facilitar el establecimiento de normas y el acompañamiento durante situaciones de riesgo. Asimismo, la supervisión parental se ha relacionado con un mayor conocimiento de las actividades y relaciones de los adolescentes, lo que podría contribuir a disminuir su

exposición a determinados contextos de riesgo. Estas interpretaciones deben considerarse como posibles mecanismos explicativos planteados por la literatura y no como efectos causales demostrados por la presente revisión. De hecho, estudios longitudinales recientes han mostrado que la relación entre apoyo, supervisión parental y consumo puede estar mediada por otros factores, como el consumo de alcohol de los pares. En contraste, el conflicto familiar se asoció con mayores indicadores de consumo en uno de los estudios incluidos, lo que resalta la importancia de considerar tanto las características favorables como las desfavorables del funcionamiento familiar.

Limitaciones y fortalezas. Entre las fortalezas de la presente revisión se encuentra la síntesis de estudios procedentes de diferentes contextos geográficos y poblacionales, así como la búsqueda realizada en las bases de datos Scopus y PubMed. Asimismo, la aplicación de criterios de inclusión y exclusión permitió delimitar la evidencia considerada en función de la población, las variables y el periodo de publicación establecidos.

No obstante, deben considerarse algunas limitaciones. En primer lugar, predominó el diseño transversal, presente en 11 de los 19 estudios incluidos (57,9 %), lo que limita la posibilidad de establecer temporalidad y relaciones causales entre el funcionamiento familiar y el consumo de alcohol. En segundo lugar, se observaron diferencias en las dimensiones del funcionamiento familiar evaluadas, los indicadores de consumo y las características de las muestras, lo que dificulta la comparación directa de los resultados. En tercer lugar, la mayor representación de estudios procedentes de determinados países limita la generalización de los hallazgos a otros contextos socioculturales. Finalmente,

al tratarse de una revisión narrativa basada en dos bases de datos, es posible que algunos estudios pertinentes publicados en otras fuentes no hayan sido identificados. Estas limitaciones deben considerarse al interpretar los resultados de la presente revisión.

Implicaciones. La prevención del consumo de alcohol en adolescentes requiere un enfoque intersectorial que involucre a la familia, las instituciones educativas, los servicios de salud y la comunidad. Las instituciones educativas pueden contribuir mediante la identificación temprana de conductas de riesgo y el fortalecimiento de competencias socioemocionales; los servicios de salud pueden favorecer la detección, evaluación y seguimiento oportuno de adolescentes que presenten factores de riesgo; y las políticas públicas pueden incorporar intervenciones dirigidas a las familias dentro de las estrategias de prevención del consumo de alcohol.

La articulación entre estos sectores permitiría abordar el fenómeno desde una perspectiva integral. En particular, las estrategias preventivas podrían considerar el fortalecimiento de la comunicación, el apoyo y la supervisión parental, siempre evitando interpretar estas dimensiones como mecanismos causales demostrados por la presente revisión. La evidencia reciente también respalda la necesidad de considerar simultáneamente las prácticas parentales y otros factores asociados con el consumo adolescente.

Finalmente, se recomienda desarrollar investigaciones longitudinales y estudios de intervención que permitan examinar la temporalidad de las asociaciones identificadas y evaluar la efectividad de estrategias orientadas al fortalecimiento del funcionamiento familiar.

Conclusiones

Los hallazgos de la presente revisión narrativa indican que un funcionamiento familiar favorable se asocia con menores indicadores de consumo de alcohol en adolescentes. En particular, la cohesión familiar, el apoyo parental, la supervisión y la comunicación se relacionaron con una menor frecuencia, probabilidad o inicio del consumo, según los indicadores evaluados en los estudios incluidos. Por el contrario, uno de los estudios identificó una asociación positiva entre el conflicto familiar y el consumo de alcohol. En conjunto, estos resultados respaldan la importancia de considerar el funcionamiento familiar dentro de las estrategias de prevención del consumo de alcohol en adolescentes. Sin embargo, debido al predominio de estudios transversales, los hallazgos deben interpretarse como asociaciones y no como evidencia de relaciones causales. Se requieren investigaciones longitudinales y

estudios de intervención que permitan determinar la temporalidad de estas relaciones y evaluar la efectividad de estrategias orientadas al fortalecimiento del funcionamiento familiar.

Referencias

- Biolatto, L. (2018). Estrategias con adolescentes para prevenir el consumo problemático de alcohol: modalidades y ámbitos de aplicación. *Hacia La Promoción de La Salud*, 23(2), 48–66.
<https://doi.org/10.17151/hpsal.2018.23.2.4>
- Cabanillas-Rojas, W. (2020). Consumo de alcohol y género en la población adolescente escolarizada del Perú: evolución y retos de intervención. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 37(1), 148–154.
<https://doi.org/10.17843/rpmesp.2020.371.5151>
- Chung, T., Creswell, K., Bachrach, R., Clark, D., & Martin, C. (2018). Adolescent Binge Drinking. *Alcohol Research: Current Reviews*, 39(1), 5.
<https://doi.org/10.35946/arcr.v39.1.02>
- Curran, P., & Bauer, D. (2011). The Disaggregation of Within-Person and Between-Person Effects in Longitudinal Models of Change. *Annual Review of Psychology*, 62(1), 583–619.
<https://doi.org/10.1146/annurev.psych.093008.100356>

- Farmakopoulou, I., Lekka, M., & Gkintoni, E. (2024). Clinical Symptomatology of Anxiety and Family Function in Adolescents—The Self-Esteem Mediator. *Children*, 11(3), 338. <https://doi.org/10.3390/children11030338>
- Ferrari, R. (2015). Writing narrative style literature reviews. *Medical Writing*, 24(4), 230–235. <https://doi.org/10.1179/2047480615Z.000000000329>
- Kerr, D., Capaldi, D., Pears, K., & Owen, L. (2012). Intergenerational influences on early alcohol use: Independence from the problem behavior pathway. *Development and Psychopathology*, 24(3), 889–906. <https://doi.org/10.1017/S0954579412000430>
- Martínez, G., Torres, M., & Ríos, V. (2020). El contexto familiar y su vinculación con el rendimiento académico. *IE Revista de Investigación Educativa de La REDIECH*, 11, e657. https://doi.org/10.33010/ie_rie_rediech.v11i0.657
- Mogro-Wilson, C. (2013). Parental Factors Associated with Mexican American Adolescent Alcohol Use. *Journal of Addiction*, 2013, 1–9. <https://doi.org/10.1155/2013/205189>
- Molina-Quñones, H., & Salazar-Taquiri, V. (2022). Factores asociados al consumo de alcohol en adolescentes residentes en Lima, Perú. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 21(3), 4655. <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/4655>
- Pérez-Milena, A., Redondo-Olmedilla, M., Martínez-Fernández, M., Jiménez-Pulido, I., Mesa-Gallardo, I., & Leal-Helmling, F. (2017). Cambios en el consumo alcohólico de riesgo en población adolescente en la última década (2004-2013): una aproximación cuanti-cualitativa. *Atención Primaria*, 49(9), 525–533. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2016.11.014>
- Pilco, V. (2023). Funcionalidad familiar y su relación con la autoestima en adolescentes de la ciudad de ambato. *Chakiñan de Ciencias Sociales y Humanidades*, (21), 110–123. <https://doi.org/10.37135/chk.002.21.07>

Su, J., Kuo, S., Aliev, F., Guy, M., Derlan, C., Edenberg, H., Nurnberger, J., Kramer, J., Bucholz, K., Salvatore, J., & Dick, D. (2018). Influence of Parental Alcohol Dependence Symptoms and Parenting on Adolescent Risky Drinking and Conduct Problems: A Family Systems Perspective. *Alcoholism: Clinical and Experimental Research*, 42(9), 1783–1794. <https://doi.org/10.1111/acer.13827>

Anexo 1

Tabla de descriptores

Tabla 4 Lista de descriptores por componente de la pregunta de investigación

Funcionamiento familiar	Consumo de alcohol	Adolescentes
“Funcionamiento familiar”	“Consumo de alcohol”	“Adolescentes”
“Cohesión familiar”		“Jóvenes”
“Comunicación familiar”	“Ingesta de alcohol”	“Adolescencia”
“Apoyo familiar”		
“Supervisión parental”	“Uso de alcohol”	“Población adolescente”
“Relaciones familiares”	“Alcoholismo”	“Estudiantes”
“Family functioning”	“Consumo de bebidas	“Adolescents”
“Family cohesion”	alcohólicas”	“Youth”
“Family communication”		“Adolescence”

"Parental support"	"Alcohol consumption"	"Teenagers"
"Parental monitoring"	"Alcohol use"	"Students"
"Family relationships"	"Alcohol intake"	
	"Alcohol drinking"	
	"Alcohol use disorder"	

Nota. Elaboración propia.

Anexo 2

Estrategias de búsqueda de las bases de datos

BASE DE DATOS	ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA
SCOPUS	(adolescent* OR teenager* OR youth OR "young people") AND ("family functioning" OR "family cohesion" OR "family bonding" OR "family relationship*" OR "family environment" OR "family support" OR "family dynamics") AND ("alcohol use" OR "alcohol consumption" OR "alcohol drinking" OR "alcohol misuse" OR "alcohol reduction" OR "harmful alcohol use" OR "risky alcohol behavior")
PUB MED	(adolescent[MeSH Terms] OR adolescent*[Title/Abstract] OR teenager*[Title/Abstract] OR youth[Title/Abstract] OR "young people"[Title/Abstract]) AND ("family relations"[MeSH Terms] OR "family functioning"[Title/Abstract] OR "family

	cohesion"[Title/Abstract]	OR	"family
	bonding"[Title/Abstract]	OR	"family
	environment"[Title/Abstract]	OR	"family
	support"[Title/Abstract]	OR	"family
	dynamics"[Title/Abstract]) AND ("alcohol drinking"[MeSH		
	Terms] OR "alcohol use"[Title/Abstract] OR "alcohol		
	consumption"[Title/Abstract]	OR	"alcohol
	misuse"[Title/Abstract]	OR	"alcohol
	reduction"[Title/Abstract]	OR	"harmful alcohol
	use"[Title/Abstract]	OR	"risky alcohol
	behavior"[Title/Abstract])		

Anexo 3

Captura de pantalla de los resultados de cada base de datos

PUB MED:

← → ↺

pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=%28adolescent%5BMeSH+Terms%5D+OR+adolescent%5BTitle%2FAbstract%5D+OR+teenager%5BTitle%2FAbstract%...

🔍 🔖 ⚙

Un sitio web oficial del gobierno de los Estados Unidos. [Aprende cómo lo sabemos.](#)

 **National Library of Medicine**
National Center for Biotechnology Information

Acceso



Buscar

Avanzado

Crear alerta

Crear RSS

Guía del usuario

Ahorrar

Correo electrónico

Enviar a

Ordenar por:

Mejor coincidencia

Opciones de visualización

MIS FILTROS PERSONALIZADOS

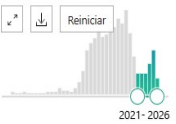
[Editar filtros personalizados](#)

RESULTADOS POR AÑO

▼

📄

Reiniciar



2021-2025

FECHA DE PUBLICACIÓN

○

1 año



59 resultados

« < Página 1 de 9 > »



Filtros aplicados: en los últimos 5 años, Texto completo gratuito, Inglés, Español, Humanos, Femenino, Masculino, Adolescente: 13-18 años. [Borrar todo](#)

☐

Demasiado jóvenes para servir alcohol: la crisis mundial del consumo de alcohol por menores de edad.

Citar

Esposito S, Campana BR, Argentiero A, Masetti M, Fainardi V, Principi N. Front Public Health. 7 de julio de 2025;13:1598175. doi: 10.3389/fpubh.2025.1598175. Publicación electrónica 2025. PMID: 40692883 [Artículo gratuito de PMC.](#) Revisar.

La mayoría de las investigaciones se han centrado en adolescentes, mientras que los datos sobre niños más pequeños siguen siendo escasos. Además, las inconsistencias metodológicas en la definición y medición del consumo de alcohol en distintos países complican las comparaciones internacionales y la

Activar Windows
Ir a Configuración para activar Windows.

SCOPUS:

← → ↺

scopus.com/pages/search/publications?searchId=8c40c0fd-c590-42b5-80b0-860386b383c0

🔍 ☆ 📌 👤 ⋮

Información institucional

 Scopus

🔍 Buscar

Fuentes

SciVal ↗

?

🔔

🏛️

LP

Consulta avanzada ☐

Buscar dentro
Article title, Abstract, Keywords

Buscar documentos *
(adolescent* OR teenager* OR youth OR "young people") AND fai

Guardar búsqueda

Configurar alerta de búsqueda

+ Agregar campo de búsqueda

Reiniciar

Buscar 🔍

Documentos

Preimpresiones

Documentos secundarios

Se encontraron 20 documentos

Analizar resultados ↗

Refinar la búsqueda

Buscar dentro de los resultados

Filtros [Borrar todo](#)

☐ Página

☐ Exportar

☐ Download

☐ Resumen de citas

☐ Más

☐ Mostrar todos los resúmenes

Ordenar por

Date

	Document title	Authors	Source	Year	Citations
☐ 1	Article • Open access Association between alcohol consumption and Internet addiction in teenagers: A cross-sectional study in China	Zhang L, Yao M, Liu Y, Cao K	Acta Psychologica, 262, 107202	2026	0