

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



**Propiedades psicométricas del Cuestionario de Salud Mental
Positiva (PMHQ) en adultos de Lima Metropolitana**

Tesis para optar el Título Profesional de Psicólogo

Por:

Jose Manuel Tarifeño Bernal

Asesor:

Mtro. Isaac Alex Conde Rodríguez

Lima, 19 de Marzo del año 2026

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Isaac Alex Conde Rodríguez, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Propiedades psicométricas del Cuestionario de Salud Mental Positiva (PMHQ) en adultos de Lima Metropolitana”** del autor Jose Manuel Tarifeño Bernal tiene un índice de similitud de 13% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 19 días del mes de marzo del año 2026.


Mtro. Isaac Alex Conde Rodríguez



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a 19 día(s) del mes de marzo del año 2020 siendo las 15:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mtro. Cristian Edwin Adriano Rengifo, el (la) secretario(a): Mtra. Flor

Victoria Leiva Colos y los demás miembros: Mtro. Aaron Italo Travezaño Cabrera y el (la) asesor(a) Mtro. Isaac Alex Conde Rodríguez

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: Propiedades psicométricas del Cuestionario de Salud Mental Positivo (PMHA) en adultos de Lima Metropolitana;

a) José Manuel Tarifeño Bernal de los (las) bachilleres:

b)

c)

conducente a la obtención del título profesional de: Psicólogo

(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): José Manuel Tarifeño Bernal

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	muy bueno	Sobresaliente

Bachiller (b):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

Bachiller (c):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

[Signature] Presidente/a

[Signature] Secretario/a

[Signature] Asesor/a

[Signature] Miembro

____ Miembro

[Signature] Bachiller (a)

____ Bachiller (b)

____ Bachiller (c)

Propiedades psicométricas del Cuestionario de Salud Mental Positiva (PMHQ) en adultos de Lima Metropolitana

Resumen

El Cuestionario de Salud Mental Positiva (PMHQ) es un instrumento ampliamente utilizado para evaluar el bienestar psicológico desde un enfoque multidimensional; sin embargo, la evidencia sobre su estructura factorial en contextos latinoamericanos, en particular en el Perú, ha sido inconsistente. El objetivo del presente estudio fue analizar las propiedades psicométricas del PMHQ en una muestra de adultos residentes en Lima Metropolitana. Participaron 361 personas adultas, quienes respondieron el PMHQ, el PHQ-4 y el GAD-7 mediante un formulario virtual. Se realizaron análisis factoriales confirmatorios utilizando el estimador WLSMV, considerando la naturaleza ordinal de los ítems. Se evaluaron distintos modelos factoriales, incluidos los de primer y segundo orden y el bifactor. Los resultados indicaron que el modelo bifactor, en su versión corta, presentó el mejor ajuste a los datos (CFI = .952, TLI = .939, RMSEA = .068, SRMR = .074), caracterizado por la preeminencia de un factor general dominante. La fiabilidad del puntaje total fue satisfactoria ($\omega = .73$), mientras que los factores específicos mostraron una contribución limitada de varianza específica. Asimismo, se observaron correlaciones negativas significativas entre el puntaje total del PMHQ y las medidas de ansiedad y depresión, lo que aporta evidencia de validez convergente inversa. En conjunto, los hallazgos sugieren que el PMHQ puede interpretarse, principalmente, a partir de su puntuación total, como un indicador global de salud mental positiva en la población adulta peruana.

Palabras clave: salud mental positiva; PMHQ; psicometría; modelo bifactor; validez convergente