

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Enfermería



**Estilo de Vida e Índice de masa corporal en adultos mayores de
la comunidad Altoandina de Sanquirá**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en Enfermería

Autores:

Otilia Tarqui Caceres

Lizet Vietnan Huayta Benavente

Katerin Brenda Mamani Canaza

Asesor:

Mg. Elisa Romy Rodríguez López

Juliaca, diciembre de 2023

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Mg. Elisa Romy Rodríguez López, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“ESTILO DE VIDA E ÍNDICE DE MASA CORPORAL EN ADULTOS MAYORES DE LA COMUNIDAD ALTOANDINA DE SANQUIRA”** de los autores **Otilia Tarqui Caceres, Lizet Vietnan Huayta Benavente y Katerin Brenda Mamani Canaza** tiene un índice de similitud de 20% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Juliaca, a los 23 días del mes de abril del año 2024.



Mg. Elisa Romy Rodríguez López

Asesor

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En Puno, Juliaca, Villa Challumpiani, a Veintiseis día(s) del mes de diciembre del año 2022, siendo las 10:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Juliaca, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mg. Elba Villasante Roman el (la) secretario(a) Mg. Marleny Montes Salcedo y los demás miembros: Mg. Ruth Yenny Chura Muñico y el (la) asesor(a) Mg. Elisa Romy Rodriguez López

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado Estilo de Vida e índice de masa Corporal en adultos mayores de la comunidad Altoandina de Sangra

del(los) bachiller(es): a) Otilia Tarqui Cáceres
 b) Lizet Vietnan Huayta Benavente
 c) Katerin Brenda Mamani Canaza

conducente a la obtención del título profesional de Licenciada en enfermería
(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado. Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Otilia Tarqui Cáceres

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	15	B-	Bueno	Muy bueno

Bachiller (b): Lizet Vietnan Huayta Benavente

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy bueno	Sobresaliente

Bachiller (c): Katerin Brenda Mamani Canaza

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	15	B-	Bueno	Muy bueno

(*) Ver parte posterior
 Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

[Firma] Presidenta
[Firma] Secretaria
[Firma] Miembro
[Firma] Asesora
[Firma] Miembro
[Firma] Bachiller (a)
[Firma] Bachiller (b)
[Firma] Bachiller (c)

Contenido

Resumen:	5
Abstract:.....	5
Introducción	6
Métodos	7
Participantes	7
Muestra.....	7
Análisis de datos.....	7
Procesamiento de información	7
Resultados	8
Prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov.....	9
Discusión	9
Conclusión	10
Referencias.....	11
Anexos.....	15

Estilo de Vida e Índice de masa corporal en adultos mayores de la comunidad Altoandina de Sanquira

Resumen:

El objetivo de este trabajo es evaluar la relación entre el estilo de vida y el índice de masa corporal en el adulto mayor de la comunidad de Sanquira, Yunguyo, Puno. La muestra fue de 154 adultos mayores, seleccionados por criterios de inclusión. Se midió el IMC y se realizó la evaluación de estilo de vida mediante una escala que mide la dimensión de alimentación, actividad, ejercicio, manejo del estrés, apoyo interpersonal, autorrealización y responsabilidad en la salud. El resultado del estudio mostró un Rho de Spearman de 0.092 es decir, no existe relación entre el estilo de vida e IMC en adultos mayores de la comunidad altoandina de Sanquira. Cabe resaltar que la mayoría de los adultos mayores de la comunidad altoandina de Sanquira tienen un estilo de vida no saludable, aun cuando más de la mitad tiene el IMC normal.

Palabras clave: Estilo de vida, alimentación, índice de masa corporal y adulto mayor.

Lifestyle and body mass index in older adults of the Altoandina community of Sanquira

Abstract:

The objective of this work is to evaluate the relationship between lifestyle and body mass index in older adults in the community of Sanquira, Yunguyo, Puno. The sample was 154 older adults, selected by inclusion criteria. BMI was measured and lifestyle evaluation was carried out using a scale that measures the dimensions of nutrition, activity, exercise, stress management, interpersonal support, self-actualization and responsibility for health. The result of the study showed a Spearman's Rho of 0.092, that is, there is no relationship between lifestyle and BMI in older adults from the high Andean community of Sanquira. It should be noted that the majority of older adults in the high Andean community of Sanquira have an unhealthy lifestyle, even though more than half have a normal BMI.

Keywords: Lifestyle, diet, body mass index and older adults.

Introducción

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2017) refiere que el fenómeno de la población del adulto mayor, es una manifestación no exclusiva de países más desarrollados, alcanzando una tasa de 15 a 20%; al igual que en el Perú. Conforme al Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), en el 2020 informó que Perú tiene un poblamiento total de cuatro millones ciento cuarenta mil adultos de sesenta años a más, representado por el 52,4% que son mujeres y el 47,6 % son varones. El 13,2% del número total de mujeres son adultas mayores y el 12,2% del número total de hombres son adultos mayores. Al desglosar por registro civil, el 63,6% de los adultos son convivientes, el 19,3% son viudos y el 17,1% están casados. La Encuesta Nacional de Hogares (ENAH), 2020 señala que el 77,9% de adultos mayores de Comarca padece problemas crónicos de salud como artritis, hipertensión arterial, asma, gota, diabetes, tuberculosis y colesterol. El 82,3% de adultos mayores de ambos sexos tienen cierto tipo de problema crónico en su salud.

Chavarro, Carbajal et al. (2018) en Colombia, realizaron un estudio descriptivo en 1.573 adultos mayores, encontrando que el 4,6% tenían desnutrición y el 34,3% estaban en riesgo de desnutrición. En otro estudio se evidencio que el 13,5% de adultos mayores presentaron modo de vida saludable y el 86,5% no saludable. (Sadith & Eliana, 2023)

Salinas, De la Cruz Gongora & Manrique (2020) realizaron un estudio descriptivo con el propósito de valorar la continuidad del sobrepeso/obesidad en los adultos mayores reportando que el 74,5% tenían obesidad abdominal y el 16,7% estaban con baja masa muscular.

Mamani, Illanes & Luizaga (2019) en un estudio transversal observacional en adultos mayores de Cochabamba con sobrepeso y obesidad, demostraron que la prevalencia fue de 16,1%, sobrepeso 18,9% y obesidad 20,7%, siendo el género femenino más propenso a estar desnutrido.

Taco, Senayda & Vargas (2017) realizaron una investigación descriptivo cuantitativo para medir la forma de vida y el estado nutricional en adultos peruanos, mostrando que el 70% tuvo modo de vida poco beneficioso, el 62,5% presentaba exceso de peso y solo el 35% estaba nutricionalmente sano.

Por otro lado, Coylo Mayta (2017), valoró el estado nutricional a 100 adultos

mayores en Quillabamba, Cusco, encontraron que el 91% tenían riesgo de desnutrición, el 39% presentaba bajo peso, el 23% desnutrición leve, moderada y severa.

Riveros & López (2017) definen estilo de vida favorable como el desarrollo social, hábitos, costumbre, patrones de conducta, el comportamiento individual y colectivo que conducen al mérito de la necesidad humana con el fin de alcanzar la satisfacción y la vida.

Por otro lado, Sarabia (2018) define estilo de vida favorable como las conductas también prácticas el cual acogen las personas que van en frente a su robustez a pesar de perfeccionar su disposición y/o condición de fuerza. Son estilos de supervivencia que llevan a las personas al desgaste orgánico, mental y benéfico, trayendo como secuela desorientación física y disminución de la perfección personal.

Para la Organización Panamericana de la salud (OPS), 2022; la alimentación es una dieta sana y necesaria para conservar las necesidades nutricionales del individuo, para mantener o restaurar la robustez, y para rebajar los riesgos de padecimiento, embarazo, lactancia, avance y desarrollo. Es una nutrición que aporta al organismo los beneficios esenciales. Crecimiento garantizado, alcanzar esto, necesitamos consumir habitualmente frutas, tubérculos, granos integrales, hortalizas, lácteos, proteínas, aves, bacalao y grasa vegetales en porciones razonables.

Los conceptos de salud, enfermedad y nivel de existencia de los adultos mayores deben de abordarse de forma plena. Así mismo las enfermeras deben de centrarse en la conservación de la salud de los adultos maduros, en un entorno social y familiar favorable, que permita su desarrollo personal. La mayoría de los adultos mayores no experimentan cambios significativos en su función cognitiva, inteligencia, memoria y habilidades de razonamiento que les permitirían interactuar efectivamente en contextos familiares y sociales. (Osorio, 2019).

Métodos

Se utilizó una encuesta sobre estilo de vida que mide las dimensiones, actividad, ejercicio, Manejo de estrés, apoyo interpersonal, autorrealización y responsabilidad en la salud.

Este instrumento fue elaborado por Diaz, Delgado y tiene una confiabilidad del alfa de Cronbach de 0.794 y revalidado por Sandoval, en el 2017 con una confiabilidad de 0.803. Consta de 25 ítems, considerando los aspectos correlativos: Comestibles, trabajo, deporte, dominio de estrés, soporte interpersonal, autoafirmación, compromiso con la salud.

Participantes

Los participantes fueron 154 adultos mayores de la comunidad Sanquira, Yunguyo; según muestreo no probabilístico.

Muestra

La muestra de esta investigación corresponde al tipo muestreo no probabilístico, con algunos criterios de inclusión y exclusión.

Análisis de datos

Informe medidas (peso, talla e IMC).

La escala de estilo de vida que consta de 25 ítems, considerando los aspectos correlativos:

- Nutrición: 1, 2, 3, 4, 5, 6
- Actividad y deporte: 7, 8
- Conducción del estrés: 9, 10, 11, 12
- Soporte interpersonal: 13, 14, 15, 16
- Desarrollo personal: 17, 18, 19
- Compromiso en sanidad: 20, 22, 23, 24, 25 Se utilizó la escala de likert:
- Nunca: N= 1
- A veces: A = 2
- Frecuentemente: F = 3
- Siempre: S = 4

La determinación es útil por valorar el modo de vivir saludable con puntuación máxima de 100 puntos; 75 a 100 puntos saludables, 25 a 74 puntos no saludables.

Procesamiento de información

Se utilizó el software SPSS versión 25, se suministró los codificadores de datos, se tabuló los datos para cada dimensión. Se aplicó la estadística descriptiva e

inferencial para el análisis de normalidad, se utilizó el estadístico de Kolmogorov-Smirnov. Para el análisis de correlación se aplicó el coeficiente Rho de Spearman.

Resultados

1.4. Características generales de los participantes del estudio de Estilo de vida e Índice de Masa Corporal en Adultos Mayores de la Comunidad Altoandina de Sanquirá

Tabla 1

Datos sociodemográficos de los participantes

		N	% del N tabla
sexo	Masculino	81	52,6
	Femenino	73	47,4
grado de instrucción	sin estudio	67	43,5
	Primaria	71	46,1
	Secundaria	15	9,7
	superior	1	0,6
Estado civil	soltero	5	3,2
	casado	75	48,7
	conviviente	3	1,9
	separado	20	13,0
	Viudo	51	33,1
Ocupación	Jubilado	5	3,2
	los que trabajan	120	77,9
	dependientes	10	6,5
	no trabaja	19	12,3

Según la tabla 1, se observa que 52,6 % de la población son de sexo masculino, el 43,5% no cuenta con estudios, el 46,1 % tienen primaria completa y el 10,3% tienen secundaria completa o grado superior. En cuanto al estado civil, el 48,7% son casados, 33,1% son viudos y 13,0 % son separados y respecto a su ocupación, el 77,9% trabaja y solo el 6.5% tienen trabajo dependiente.

1.5. Nivel de Estilo de vida en adultos mayores de la comunidad Altoandina de Sanquira.

Tabla 2

Nivel Estilo de vida e Índice de Masa Corporal en adultos mayores de la comunidad de Altoandina de Sanquira

Estilo de vida	n	%
No saludable	138	89,6
Saludable	16	10,4
Total	154	100,0

De acuerdo a la tabla 2, el 89.6 % presenta estilo de vida no saludable.

1.6. Nivel Índice de Masa Corporal en adultos mayores de la comunidad Altoandina de Sanquira

Tabla 3

Nivel de Índice de Masa Corporal en adultos mayores de la comunidad de Altoandina de Sanquira

IMC	n	%
Normal	86	55,6
Sobrepeso	53	34,4
Obesidad	15	10,0
Total	154	100,0

De acuerdo a la tabla 3, el 55,6 % tiene IMC normal, el 34,4% tiene sobrepeso y el 10% obesidad.

1.7. Relación de estilo de vida e Índice de Masa Corporal en adultos mayores de la Comunidad Altoandina de Sanquira

Tabla 4

Relación de Estilo de Vida e Índice de Masa Corporal en Adultos Mayores de la Comunidad Altoandina de Sanquira.

			Índice de Masa Corporal	puntajeEV
Rho de Spearman	Índice de Masa Corporal	Coefficiente de correlación Sig. (bilateral)	1,000	,092
		N	.	,257
			154	154
	Puntaje Estilo de Vida	Coefficiente de correlación Sig. (bilateral)	,092	1,000
		N	,257	.
			154	154

En la tabla 4 se observa un Rho de 0,092 es decir no existe correlación entre el estilo de vida y IMC.

1.8. Prueba de Kolmogorov-Smirnov de Estilo de vida e Índice de Masa Corporal en Adultos Mayores de la Comunidad de Altoandina de Sanquira

Prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov

Kolmogorov-Smirnov ^a	Estadístico	gl	Sig.
Índice de Masa Corporal	,121	154	,000
Puntaje EV	,147	154	,000

En la tabla 5 observa que los datos no siguen una distribución normal P valor (0,000).

Discusión

Los adultos mayores son una población frágil que necesita de cuidados especiales y de comportamientos adecuados para mantener una vida sana, la práctica de estilos de vida saludable y el mantenimiento de un peso adecuado favorece a una vida mejor. La tendencia hacia un estilo de vida saludable, según refiere en un estudio realizado en la población adulta de México. Reséndiz, Aguilera & Rocher, (2019) mencionan que la mayoría de los adultos mayores llevan estilos de vida poco saludable, causado por varios factores como la educación, el nivel económico que no cubre las necesidades

básicas, la inactividad física y mala alimentación (Torrejón & Reyna, 2019).

En el estudio se encontró que el 89,6% de los adultos mayores tenían un estilo de vida poco saludable, por el contrario, Hurtado (2020) encontró que el 82,7% de adultos mayores tenían estilo de vida saludable. El estilo de vida, sin duda, tiene un impacto significativo en la salud de los adultos; En un estudio realizado en la población adulta de México, la incidencia de enfermedades crónicas va en aumento. Este estudio muestra que el sobrepeso, la obesidad y el sedentarismo son comunes en la población adulto mayor, mostrando que tienen estilos de vida poco saludables. Datos similares han sido reportados por Hurtado, Atoc & Rodrigues, (2020); El 82.7% de la población evaluada presentó un estilo de vida saludables y solo el 17.7% una condición poco saludable; asimismo, el 77.2% no realizaba actividad física, encontrando que el 52.6% realiza actividad ligera, además, el estudio encontró que la inactividad física se asoció con un mayor IMC, por tanto, los cambios en el estilo de vida, la condición física, el ejercicio, la organización del descanso, las horas de sueño, los hábitos alimentarios, el autocuidado y el cuidado de la salud pueden ayudar a prevenir las enfermedades metabólicas.

La determinación del IMC es importante porque los cambios de peso, talla y nivel fisiológico (aumento de la masa grasa y disminución de la magra) afectan su estado nutricional. En los adultos mayores se ha encontrado que el riesgo de morir es menor. Nuñez & Reyes (2020).

Aquino, Orellana & Baldeon, Misari (2020), refieren la tasa de sobrepeso es mayor en adultos mayores mujeres que varones. El sobrepeso es el más alto, por lo tanto, mayor riesgo de complicaciones metabólicas y cardiovasculares. Según Cahuana, Mantilla & Quiñones, (2021), los factores claves para un envejecimiento con éxito son mantener un riesgo bajo de enfermedad, un alto nivel de compromiso con su comunidad y una alta función física y cognitiva. Dichos autores sostienen que la forma de vida determina la salud y vitalidad, incluso previene o retrasa enfermedades crónicas. En este sentido, la Carta de Ottawa (1986) indica que la salud se vive en el día a día incluyendo centros educativos, laborales y sociales. (Espinoza & Sanches, 2021).

El resultado del estudio mostró una correlación positiva muy baja (0.092). Estos aspectos del estilo de vida, junto con el sobrepeso y la obesidad, son factores de riesgo para el desarrollo de enfermedades crónicas como la diabetes, que lamentablemente es la principal causa de la enfermedad y muerte universal.

Conclusión

No existe relación entre el estilo de vida y el índice de masa corporal en el adulto mayor.

Teniendo en cuenta las variables se observó que los participantes tienen un mayor estilo de vida no saludable, para eso se le brinda metodologías educativas como sesiones demostrativas y educación sobre la preparación de alimentos que se le debe brindar a adultos mayores y a sus familiares quienes son sus cuidadores.

Referencias

- *Burke, LA y Neimeyer, RA (2013). 11 posibles factores de riesgo para el duelo complicado. *Duelo complicado: fundamentos científicos para los profesionales de la salud*, 145-161.
- *Camacho, D. (2013). El duelo: la respuesta emocional ante la pérdida [Grief: the emotional response to loss]. *EduPsykhé: Revista de psicología y psicopedagogía*, 12(2), 129-149.
- «Alimentación Sana». OMS 06: 8-11. <https://www.who.int/es/news-room/fact-«Alimentación sana». OMS 06: 01.>
- «Estilo de vida saludable, nivel de glucosa e IMC en adultos del Valle de Amata – Ate Vitarte – Lima - 2020». *upeu* 13: 13. [https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/rc_salud/article/view/1424/1810.](https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/rc_salud/article/view/1424/1810)
- «Factores asociados al estado nutricional en pacientes adultos mayores hospitalizados». *Acta Médica Colombiana* 43: 69-73. <file:///D:/Tesis del adulto Mayor/Factores asociados al estado nutricional en adultos mayores hospitalizados, Colombia.pdf>.
- 186.segg.es/media/descargas/Acreditacion de Calidad SEGG/Residencias/valoración nutricional anciano.pdf.
2012. «Fiabilidad y validez del instrumento “Fantástico” para medir el estilo de vida en adultos colombianos». *Rev. salud pública* 2: 226-37. <file:///D:/Tesis del adulto Mayor/Fiabilidad y validez del instrumento, colombia.pdf>.
- adultos mayores se ha,32%2C0 (5).
- Álvarez Dongo, Doris. 2019. «Estado Nutricional en el Perú». *Patrones de crecimiento infantil de la OMS. Nota descriptiva* 16: 6-80. file:///D:/Tesis del adulto Mayor/Estado_Nutricional_Peru_2017.pdf.
- Aquino Canchari, Christian Renzo, Maria del Carmen Orellana Chupan, y Jackeline Baldeon, Misari. 2020. «Relación entre índice de masa corporal y características sociodemográficas en adultos mayores de una institución geriátrica peruana». *scielo* 23: 6. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_artt ext&pid=S1029-30192019000200194.
- Arechabala, M. C., & Miranda, C. (2002). Validación de una escala de apoyo social percibido en un grupo de adultos mayores adscritos a una pro- grama de hipertensión de la región metropolitana [Validation of a per- ceived social support scale in a group of older adults enrolled in a hype- rtension program in the metropolitan region]. *Ciencia y enfermería*, 8(1), 49-55.

- Asenjo Alarcón, José Ander. 2022. «Estado nutricional según características demográficas de adultos mayores peruanos». *Scielo* 12: 1-6. <http://scielo.sld.cu/pdf/rf/v12n1/2221-2434-rf-12-01-51.pdf>.
- Bellón, J. A., Delgado, A., De Dios Luna, J., & Lardelli, P. (1996). Validez y fiabilidad del cuestionario de apoyo social funcional Duke- UNC-11 [Atención primaria, 18, 153-163].
- Cahuana Pacheco, Friney Yurema, Erika Mantilla Sanes, y Karla Suleyma Quiñones Callapiya. 2021. «Índice de masa corporal y calidad de movimiento en los trabajadores de la tienda Ripley Arequipa, 2021». Universidad Continental 30: 115. https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/10480/2/IV_FCS_507_TE_Cahuana_Mantilla_Quinones_2021.pdf.
- Chavarro Carbajal, Diego Andrés et al. 2018.
- Espinoza Sanchez, Tessy Katherine, y Nibda Yhomira Sanches Donayres. 2021. «Nivel de actividad física y su relación con el estilo de vida en el adulto mayor». *UNIFE* 14: 20. <https://repositorio.unife.edu.pe/repositorio/handle/20.500.11955/758>.
- Estevan, P., De Miguel, C., Prigerson, H. G., García-García, J. A., Del Cura, I., & Grupo de Estudios de Duelo Prolongado (2019). Adaptación transcultural y validación del cuestionario PG-13 para la detección precoz de duelo prolongado [Cross-cultural adaptation and validation of the PG-13 questionnaire for the early detection of prolonged grief]. *Medicina Paliativa*, 26(1), 22-35.
- Farre Rovira, Rosaura. 2020. «Evaluación del estado nutricional (dieta, composición corporal, bioquímica y clínica), manual práctico de nutrición y salud 2: 10. <file:///C:/Users/Usuario/Downloads/116-419-1-PB.pdf>.
- García de Lorenzo, Abelardo, y Isidoro Ruipérez Cantera. 2022. «Valoración Nutricional en el Anciano». *NOVARTIS* 11: 1- <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/2859>. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192010000100006. [https://www.kelloggs.es/content/dam/europe/kelloggs_es/images/nutrition/PDF/Manual_Nutricion_Kelloggs_Capitulo_07.pdf](https://www.enterat.com/salud/imc-indice-https://www.kelloggs.es/content/dam/europe/kelloggs_es/images/nutrition/PDF/Manual_Nutricion_Kelloggs_Capitulo_07.pdf). <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>.
- Hurcaya cordova, Aritza Melania. 2020. «Estilo de vida y estado nutricional del

- adulto mayor que acude al centro de salud Subtanjalla, Ica julio 2018».
 Alicia concytec7: 2.
https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UPSJ_c6bae558e38a12e97457b41abd8812b b.
- Hurtado Cafanca, Carla, Noelene Atoc ventocilla, y Mery Rodriguez Vasquez. 2020.
- Jimenez Fontana, Pamela, y Abner Chavez Corea. 2017. «Ecuaciones de predicción de la talla a partir de la altura de la rodilla de los adultos mayores de Costa Rica». Scielo 12: 2-19. https://www.scielo.sa.cr/pdf/psm/v12n1/a05v1_2n1.pdf.
- Martinez Trujillo, Nelcy. 2020. «La ética y la investigación en enfermería». Scielo 26: 01.
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192010000100006.
- Nuñez Sanchez, Mery Cristy, y Rossy Marielena Reyes Huarcaya. 2020. «Importancia de diferenciar puntos de corte del IMC de acuerdo a la edad». Scielo 34: 10.
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112017000500033#:~:text=En
- Organización Mundial de la Salud. 2018.
- Organización Mundial de la Salud. 2022. «Tabla de IMC 2022 de la OMS (mujeres y hombres adultos)». OMS 12: 01.
- Organización Mundial de la Salud. 2018.
- Pajuelo Ramirez, Jayme, Lizardo Torres Aparcana, Rosa Agüero Zamorra, y Ivonne Bernui Leo. 2020. «El sobrepeso, la obesidad y la obesidad abdominal en la población adulta del Perú». scielo 80: 8.
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832019000100004.
- Peña Pérez, Belém, Margarita Terán Trillo, Fernando Aguilera Moreno, y Manuel Bazán Castro. 2009. «Autopercepción de la calidad de vida del adulto mayor en la Clínica de Medicina Familiar Oriente del ISSSTE». Revista de Especialidades Médico-Quirúrgicas 14(2): 53-
- Ramirez Velez, Robinson, y Ricardo Agredo.
- Reséndiz, Eunice, Paulina Aguilera, y Martha Elia Rocher. 2019. «Estilo de vida e índice de masa corporal de una población de adultos del sur de Tamaulipas, México». scielo 10: 10. http://www.scielo.org.co/pdf/aqui/v10n3/v10_n3a06.pdf.
- Reyna Márquez. 2019. «ESTILO DE VIDA Y ESTADO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR». scielo 3: 267-76.

- Riveros Letona, Viviana Pilar & López Álvarez, Nola Ruth. 2017. «Factores Culturales Hábitos Alimentarios en el estado nutricional de las trabajadoras de “Mi Mercado” del distrito de Jose Luis Bustamante y Rivero». Repositorio Institucional: 83.
- Riveros Letona, Viviana Pilar & López Álvarez, Nola Ruth. 2017. «Factores Culturales Hábitos Alimentarios en el estado nutricional de las trabajadoras de “Mi Mercado” del distrito de José Luis Bustamante y Rivero». Repositorio
- Rodríguez-Carvajal, R., Blanco, A., Moreno- Jiménez, B., Gallardo, I., Valle, C. & Van Dierendonck, D. (2006). Adaptación española de las escalas de bienestar psicológico de Ryff [Spanish adaptation of the Ryff psychological well-being scales]. *Psicothema*, 18(3), 572-
- Sadith, C. C., & Eliana, Y. L. (16 de octubre de 2023). Estilos de Vida del Adulto Mayor desde un Enfoque Social, Biológico y Psicológico. 5. doi:<https://doi.org/10.264>
sheets/detail/healthy-diet.
- Taica Burga, Salustina. 2020. «Estilo de vida y estado nutricional del adulto mayor en el centro de salud Túpac Amaru, Chiclayo - 2020». Universidad señor de sipan 20: 12. <https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/9774>.
- Torrejón Mendoza, Catherine Torrejón, y Elena Trujillo, Martínez, Nelcy. 2020. «La ética y la investigación en enfermería The ethics and the nursing research». 26: 10.
- Ventura socuple, Antonia del Pilar, y Anita del Rosario Zeballos Cotrina. 2019. «Estilos de vida: alimentación, actividad física, descanso y sueño de los adultos mayores atendidos en establecimientos del primer nivel, Lambayeque, 2017.» ACC CIETNA 6: 3. <https://revistas.usat.edu.pe/index.php/cietna/article/view>

Anexos

Anexo 1. Evidencia de suisión

[av.enferm] Acuse de recibo del envío Recibidos x

 **Martha Cecilia Triana Restrepo** <revavenf_febog@unal.edu.co> 11 feb 2024, 10:32p.m. (hace 5 días) ★ 😊 ↶ ⋮
para Otilia ▼

Otilia Tarqui Caceres:

Gracias por enviar el manuscrito "Estilo de Vida e Índice de Masa Corporal en Adultos Mayores de la Comunidad Altoandina de Sanquira" a Avances en Enfermería. Con el sistema de gestión de publicaciones en línea que utilizamos podrá seguir el progreso a través del proceso editorial tras iniciar sesión en el sitio web de la publicación:

URL del manuscrito: <https://revistas.unal.edu.co/index.php/avenferm/authorDashboard/submission/112910>
Nombre de usuario/a: otilliatarqui

Si tiene alguna duda puede ponerse en contacto conmigo. Gracias por elegir esta editorial para mostrar su trabajo.

Martha Cecilia Triana Restrepo

Avances en Enfermería <https://revistas.unal.edu.co/index.php/avenferm>

Aviso legal: El contenido de este mensaje y los archivos adjuntos son confidenciales y de uso exclusivo de la Universidad Nacional de Colombia. Se encuentran dirigidos sólo para el uso del destinatario al cual van enviados. La reproducción, lectura y/o copia se encuentran prohibidas a cualquier persona diferente a este y puede ser ilegal. Si usted lo ha recibido por error, infórmenos y elimínelo de su correo. Los Datos Personales serán tratados conforme a la Ley 1581 de 2012 y a nuestra Política de Datos Personales que podrá consultar en la página web www.unal.edu.co. Las opiniones, informaciones, conclusiones y cualquier otro tipo de dato contenido en este correo electrónico, no relacionados con la actividad de la Universidad Nacional de Colombia, se entenderá como personales y de ninguna manera son avaladas por la Universidad.

Anexos 2. Resoluciones



"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"

RESOLUCIÓN N° 2752-2023/UPEU-FCS-CF

Lima, Ñaña 12 de diciembre de 2023

VISTO:

El expediente de la bachiller **OTILIA TARQUI CACERES**, identificado (a) con código universitario N° **201120459**, de la Escuela Profesional de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión.

CONSIDERANDO:

Que la Universidad Peruana Unión tiene autonomía académica, administrativa y normativa, dentro del ámbito establecido por la Ley Universitaria N° 30220 y el Estatuto de la Universidad;

Que la **Facultad de Ciencias de la Salud** de la Universidad Peruana Unión, mediante sus reglamentos académicos y administrativos, ha establecido las formas y procedimientos para la declaratoria de expedito para la sustentación de la Tesis;

Que el Comité Dictaminador ha emitido su dictamen aprobando el informe de Tesis en formato artículo titulado: "*Estilo de Vida e Índice de Masa Corporal en Adultos Mayores de la Comunidad Altoandina de Sangaira*"; presentado por la bachiller **OTILIA TARQUI CACERES**, reuniendo de esta manera las condiciones previas para la declaratoria de expedito para la sustentación;

Estando en lo acordado en la sesión del Consejo de la **Facultad de Ciencias de la Salud** de la Universidad Peruana Unión, celebrada el 12 de diciembre de 2023, y en aplicación del Estatuto y el Reglamento General de Investigación de la Universidad;

SE RESUELVE:

1. Declarar expedito de la bachiller **OTILIA TARQUI CACERES**, que sustente el informe final de la investigación titulada: "*Estilo de Vida e Índice de Masa Corporal en Adultos Mayores de la Comunidad Altoandina de Sangaira*"; conducente al Título Profesional de **Licenciada en Enfermería**, el 27 de diciembre de 2023 a las 10:00 horas en la modalidad presencial.
2. Designar el Jurado de Sustentación, encargado de gestionar la sustentación respectiva, el mismo que queda constituido por los siguientes miembros:

Presidente: Mg. Elba Villasante Román.
Secretario: Mg. Marleny Montes Salcedo.
Asesor: Mg. Elisa Romy Rodríguez López.
Vocal: Mg. Ruth Yenny Chura Muñico.

Regístrese, comuníquese y archívese



Lili
Dra. Lili A. Fernández Molocho
DECANA

C.C.:
- Interesado
- Jurídico (05)
- Secretaría General
- Archivo



Mary Luz
MSc. Mary Luz Solorzano Aparicio
SECRETARIA ACADÉMICA

Lima, Ñaña 12 de diciembre de 2023

VISTO:

El expediente de la bachiller **LIZET VIETNAN HUAYTA BENAVENTE**, identificado (a) con código universitario N° **201712386**, de la Escuela Profesional de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión.

CONSIDERANDO:

Que la Universidad Peruana Unión tiene autonomía académica, administrativa y normativa, dentro del ámbito establecido por la Ley Universitaria N° 30220 y el Estatuto de la Universidad;

Que la **Facultad de Ciencias de la Salud** de la Universidad Peruana Unión, mediante sus reglamentos académicos y administrativos, ha establecido las formas y procedimientos para la declaratoria de expedito para la sustentación de la Tesis;

Que el Comité Dictaminador ha emitido su dictamen aprobando el informe de Tesis en formato artículo titulado: “*Estilo de Vida e Índice de Masa Corporal en Adultos Mayores de la Comunidad Altoandina de Sanquirá*”; presentado por la bachiller **LIZET VIETNAN HUAYTA BENAVENTE**, reuniendo de esta manera las condiciones previas para la declaratoria de expedito para la sustentación;

Estando en lo acordado en la sesión del Consejo de la **Facultad de Ciencias de la Salud** de la Universidad Peruana Unión, celebrada el 12 de diciembre de 2023, y en aplicación del Estatuto y el Reglamento General de Investigación de la Universidad;

SE RESUELVE:

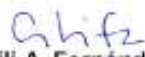
1. Declarar expedito de la bachiller **LIZET VIETNAN HUAYTA BENAVENTE**, que sustente el informe final de la investigación titulada: “*Estilo de Vida e Índice de Masa Corporal en Adultos Mayores de la Comunidad Altoandina de Sanquirá*”; conducente al Título Profesional de **Licenciada en Enfermería**, el 27 de diciembre de 2023 a las 10:00 horas en la modalidad presencial.
2. Designar el Jurado de Sustentación, encargado de gestionar la sustentación respectiva, el mismo que queda constituido por los siguientes miembros:

Presidente: Mg. Elba Villasante Román.
Secretario: Mg. Marleny Montes Salcedo.
Asesor: Mg. Elisa Romy Rodríguez López.
Vocal: Mg. Ruth Yenny Chura Muñico.

Regístrese, comuníquese y archívese



• Interesado
• Jurado (05)
• Secretaría General
• Archivo


Dra. Lili A. Fernández Molocho
DECANA




MSc. Mary Luz Solorzano Aparicio
SECRETARIA ACADÉMICA

Lima, Naña 12 de diciembre de 2023

VISTO:

El expediente de la bachiller **KATERIN BRENDA MAMANI CANAZA**, identificado (a) con código universitario N° **201712369**, de la Escuela Profesional de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión.

CONSIDERANDO:

Que la Universidad Peruana Unión tiene autonomía académica, administrativa y normativa, dentro del ámbito establecido por la Ley Universitaria N° 30220 y el Estatuto de la Universidad;

Que la **Facultad de Ciencias de la Salud** de la Universidad Peruana Unión, mediante sus reglamentos académicos y administrativos, ha establecido las formas y procedimientos para la declaratoria de expedito para la sustentación de la Tesis;

Que el Comité Dictaminador ha emitido su dictamen aprobando el informe de Tesis en formato artículo titulado: "*Estilo de Vida e Índice de Masa Corporal en Adultos Mayores de la Comunidad Altoandina de Sanquirá*"; presentado por la bachiller **KATERIN BRENDA MAMANI CANAZA**, reuniendo de esta manera las condiciones previas para la declaratoria de expedito para la sustentación;

Estando en lo acordado en la sesión del Consejo de la **Facultad de Ciencias de la Salud** de la Universidad Peruana Unión, celebrada el 12 de diciembre de 2023, y en aplicación del Estatuto y el Reglamento General de Investigación de la Universidad;

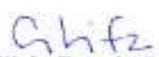
SE RESUELVE:

1. Declarar expedito de la bachiller **KATERIN BRENDA MAMANI CANAZA**, que sustente el informe final de la investigación titulada: "*Estilo de Vida e Índice de Masa Corporal en Adultos Mayores de la Comunidad Altoandina de Sanquirá*"; conducente al Título Profesional de **Licenciada en Enfermería**, el 27 de diciembre de 2023 a las 10:00 horas en la modalidad presencial.
2. Designar el Jurado de Sustentación, encargado de gestionar la sustentación respectiva, el mismo que queda constituido por los siguientes miembros:


Presidente: Mg. Elba Villasante Román.
Secretario: Mg. Marleny Montes Salcedo.
Asesor: Mg. Elisa Romy Rodríguez López.
Vocal: Mg. Ruth Yenny Chura Muñico.

Regístrese, comuníquese y archívese




Dra. Lili A. Fernández Molocho
DECANA




MSc. Mary Luz Solorzano Aparicio
SECRETARIA ACADÉMICA

C.C.:
- Interesado
- Jurado (05)
- Secretaría General
- Archivo