

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Nutrición Humana



**Calidad de vida, características demográficas y clínicas, grasa corporal
y riesgo cardiometabólico en adultos y adultos mayores de un Centro
Materno Infantil Miguel Grau nivel I-4. 2023**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en Nutrición Humana

Autor:

Adir Benjamin Vidal Meza

Sefora Luz Condori Sulca

Asesor:

Mg. Charo Natali Huzco Rutti

Lima, junio del 2024

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo, Mg. Charo Natali Huzco Rutti, docente de la Facultad de ciencias de la salud, Escuela Profesional de Nutrición Humana, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Calidad de vida, características demográficas y clínicas, grasa corporal y riesgo cardiometabólico en adultos y adultos mayores de un Centro Materno Infantil Miguel Grau nivel I-4. 2023.”** de los autores Sefora Luz Condori Sulca y Adir Benjamin Vidal Meza tiene un índice de similitud 16% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 21 días del mes de junio del año 2024.



Mg. Charo Natali

Huzco RuttiASESOR

ACTA DE SUSTENTACION DE TESIS

En Lima, Ñaña 21 días del mes de junio del año 2024 siendo las 11:30 am horas se reunieron los miembros del jurado en la universidad Peruana Unión, bajo la dirección del (de la) **Presidente: Mg. María Miranda Flores, Secretario: Mg. Bertha Chanducas Lozano, Vocal: Mg. Mery Rodríguez Vásque Mg. María Bernarda Collantes Cossio, Asesor: Mg. Charo Natali Huzco Rutti** con el propósito de administrar el acto académico de sustentación del trabajo de investigación titulado: "Calidad de vida, características demográficas y clínicas , grasa corporal y riesgo cardiometabólico en adultos y adultos mayores de un Centro Materno Infantil Miguel Grau nivel I-4. 2023. De la (los) egresada (os): **a) Bach. Sefora Luz Condori Sulca b) Bach. Adir Benjamín Vidal Meza**, conducente a la obtención del título profesional de licenciada en Nutrición Humana.

La presidenta inició el acto académico de sustentación invitando a los candidatos hacer uso del tiempo determinado para su exposición, concluida la exposición el presidente invito a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por las candidatas. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:




Candidato/(a): Bach. Sefora Luz Condori Sulca



CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	Excelencia
Aprobado	19	A	Con nominación de Excelente	




Candidato/(a): Bach. Adir Benjamín Vidal Meza

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	Excelencia
Aprobado	19	A	Con nominación de Excelente	

Finalmente, la presidente del jurado invitó a las candidatas para recibir la evaluación final y concluir el acto de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.


 Presidente/a

 Asesor/a

 Bachiller(a)


 Miembro

 Bachiller(a)


 Secretario/a

 Miembro

 Bachiller(a)

DEDICATORIA

A Dios y a nuestros padres

AGRADECIMIENTOS

A Dios por la salud y vida, asimismo a nuestros padres por la confianza, compromiso y el apoyo que mantuvieron durante toda la vida universitaria, a nuestra asesora y demás personas que han contribuido para el desarrollo de la investigación.

TABLA DE CONTENIDO

DEDICATORIA	4
AGRADECIMIENTOS.....	5
INDICE DE TABLAS	7
RESUMEN	8
ABSTRACT	9
INTRODUCCIÓN	10
MATERIALES Y MÉTODOS.....	12
RESULTADOS	15
DISCUSIÓN	20
CONCLUSIONES	27
RECOMENDACIONES	27
LIMITACIONES	28
ANEXOS.....	29
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	36

INDICE DE TABLAS

TABLA 1. CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA MUESTRA EVALUADA	15
TABLA 2. RELACIÓN ENTRE LA CALIDAD DE VIDA Y CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS Y CLÍNICAS (N=348)	16
TABLA 3. RELACIÓN ENTRE EL RIESGO CARDIO METABÓLICO Y CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS Y CLÍNICAS (N=348)	17
TABLA 4. RELACIÓN ENTRE LA GRASA CORPORAL, CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS Y CLÍNICAS (N=348)	18
TABLA 5. RELACIÓN ENTRE LA CALIDAD DE VIDA Y LA GRASA CORPORAL (N=348)	19
TABLA 6. RELACIÓN ENTRE LA GRASA CORPORAL Y EL RIESGO CARDIOMETABÓLICO (N=348)	19
TABLA 7. RELACIÓN ENTRE EL RIESGO CARDIOMETABÓLICO Y LA CALIDAD DE VIDA (N=348)	20

RESUMEN

Introducción:

El adulto joven y mayor atraviesa cambios fisiológicos y corporales de manera progresiva a lo largo de su vida lo cual en su mayoría afecta la salud física y mental, asimismo el aumento de enfermedades crónicas no transmisibles lo cual como consecuencia contribuye potencialmente al rendimiento laboral, dependencia de medicamentos, dependencia, entre otros, es por ello, que se busca determinar a través del estudio la relación entre calidad de vida, características sociodemográficas, clínicas, grasa corporal y riesgo cardio metabólico en los adultos para preservar la funcionalidad y mantener una buena calidad de vida.

Objetivos:

El propósito del estudio fue determinar la relación entre calidad de vida, grasa corporal, características demográficos y clínicos y riesgo cardiometabólico en adultos jóvenes y mayores de un Centro Materno infantil en Lima nivel I-4, Ñaña, Perú 2023.

Métodos: Se efectuó un estudio de enfoque cuantitativo de diseño no experimental donde se consideraron datos transversales de 348 participantes peruanos de un Centro Materno Infantil en Lima nivel I-4, recolectado durante el 2023. Se efectuaron tablas cruzadas entre calidad de vida, baja o alta, para evaluar la relación con grasa corporal y riesgo Cardio metabólico.

Resultados: Los adultos jóvenes y mayores que manifiestan una baja calidad de vida presentan significancia respecto al características demográficas en donde factores edad y sexo se asociaban a un menor puntaje de escalas físicas y mentales; además se encontró relación significancia entre riesgo cardiometabólico y características demográficas y clínicas en todos los cruces. Se observó también diferencias significativas en aquellos que obtuvieron una grasa corporal alta con aspectos demográficos y clínicos a excepción de grados de instrucción y estado civil. Por otro lado, no se halló relación y significancia entre una baja calidad de vida y una grasa corporal elevada en la muestra, diferente de las variables grasa corporal y riesgo cardio metabólico en donde se halló significancia con un alto porcentaje entre estas variables. Finalmente se halló relación significativa entre las variables de riesgo cardio metabólico y calidad de vida sobre todo en la subescala mental.

Conclusión: Se pudo llegar a un desenlace que el presente estudio por medio de los hallazgos encontrados, que existe una relación significativa entre calidad de vida, grasa corporal, características demográficas y clínicas con riesgo cardio metabólico en una población adulta joven y mayor, lo cual nos permite identificar la importancia de un mayor y mejor abordaje en este grupo por los cambios físico corporales, desarrollo de enfermedades y sedentarismo que se manifiestan a lo largo de los años.

Palabras clave: *Adulto mayor, calidad de vida, riesgo cardiometabólico, ECT.*