

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de psicología



**Satisfacción con la vida y sobrecarga percibida como  
predictores en la salud mental de cuidadores de pacientes  
psiquiátricos de los andes peruanos, 2025**

Tesis para obtener el Título Profesional de Psicólogo

**Autores:**

Jorge Antonio Calderon Apaza

Paul Cristian Alanocca Quispe

**Asesor:**

Mg. Kristel Raquel Hilasaca Mamani

**Juliaca, octubre de 2025**

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo, Mg. Kristel Raquel Hilasaca Mamani, docente de la Facultad de Ciencias de la salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **"SATISFACCIÓN CON LA VIDA Y SOBRECARGA PERCIBIDA COMO PREDICTORES EN LA SALUD MENTAL DE CUIDADORES DE PACIENTES PSIQUIÁTRICOS DE LOS ANDES PERUANOS, 2025"** de los autores Paul Cristian Alanocca Quispe y Jorge Antonio Calderon Apaza tiene un índice de similitud de 13 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Juliaca a los 23 días del mes de Octubre del año 2025.



Mg. Kristel Raquel Hilasaca Mamani

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En Puno, Juliaca, Villa Chullunquiani, a Veintidós día(s) del mes de Octubre del año 2023, siendo las 11:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Juliaca, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mg. Janeth Lidia Zela el (la) secretario(a) Mg. Rita

Gordova Soncco y los demás miembros: Mg. Lucy Puño Quispe

y el (la) asesor(a) Mg. Kristel Raquel Hilaraca Mamani

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: Satisfacción con la vida y sobrecarga percibida como predictores en la salud mental de cuidadores de pacientes psiquiátricos de los andes peruanos, 2025.

de los (las) bachilleres:

a) Paul Cristian Alanocca Quispe

b) Jorge Antonio Calderon Apaza

c) \_\_\_\_\_

conducente a la obtención del título profesional de: \_\_\_\_\_

Psicólogos  
(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Paul Cristian Alanocca Quispe

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>19</u>	<u>A</u>	<u>Excelente</u>	<u>Excelencia</u>

Bachiller (b): Jorge Antonio Calderon Apaza

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>19</u>	<u>A</u>	<u>Excelente</u>	<u>Excelencia</u>

Bachiller (c): \_\_\_\_\_

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(\*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

[Firma]  
Presidente/a

[Firma]  
Secretario/a

[Firma]  
Asesor/a

[Firma]  
Miembro

\_\_\_\_\_  
Miembro

[Firma]  
Bachiller (a)

[Firma]  
Bachiller (b)

\_\_\_\_\_  
Bachiller (c)

# **Satisfacción con la vida y sobrecarga percibida como predictores en la salud mental de cuidadores de pacientes psiquiátricos de los andes peruanos, 2025**

## **Resumen**

Se abordó el impacto de la satisfacción con la vida y sobrecarga percibida sobre la salud mental de cuidadores de pacientes psiquiátricos, para ello se encuestaron a cuidadores informales de los andes peruanos ( $n = 102$ ) cuyos receptores de cuidado presenten un diagnóstico psiquiátrico. Los instrumentos usados fueron la escala de satisfacción con la vida (SWLS), la escala de sobrecarga de Zarit reducida (15 ítems), y la escala de salud mental (MHI-5). Se encontró que la satisfacción con la vida posee una carga positiva y significativa de  $\beta = 0.474$ , la competencia con una carga negativa y predictiva  $\beta = -0.250$  y el nivel de instrucción con  $\beta = 0.223$ , las demás variables (sobrecarga, relaciones sociales y relaciones interpersonales) no fueron significativas dentro del modelo, que logró explicar un 44.3% de la varianza. En conclusión, los resultados de este estudio indican que la salud mental de los cuidadores está más fuertemente asociada a su satisfacción vital, nivel de instrucción y su autopercepción de competencia que a su sobrecarga.

**Palabras clave:** Salud mental, Satisfacción con la vida, sobrecarga percibida, Cuidadores.