

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Revisión científica sobre violencia sexual en la infancia y sus
consecuencias en mujeres adultas**

Trabajo Académico para obtener el Título de Segunda
Especialidad Profesional en Psicología Clínica y de la Salud

Autor:

Elizabeth Del Aguila Cardenas

Asesora:

Mg. Sara Esther Richard Pérez

Lima, abril del 2026

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo Sara Esther Richard Pérez, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: “**Revisión científica sobre violencia sexual en la infancia y sus consecuencias en mujeres adultas**” de: Elizabeth Del Aguila Cardenas tiene un índice de similitud de 11% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 10 días del mes de abril del año 2026.



Mg. Sara Esther Richard Pérez

Asesora

**Revisión científica sobre violencia sexual en la
infancia y sus consecuencias en mujeres adultas**

TRABAJO DE ACADÉMICO

Presentado para optar el Título de Segunda Especialidad
Profesional en Psicología Clínica y de la Salud



Mg. Rosa Giulliana Briceño Sánchez

Dictaminador

Lima, 10 de abril del 2026

Resumen

Objetivo: Analizar la evidencia científica reciente sobre la violencia sexual sufrida en la y sus consecuencias psicológicas en mujeres adultas.

Metodología: Se realizó una revisión narrativa de la literatura correspondiente a un periodo de siete años, entre enero de 2018 y diciembre de 2025. Para ello se consultaron las bases de datos PubMed, Web of Science y SciELO, utilizando una estrategia de búsqueda estructurada con el modelo PO y se consideraron artículos en inglés, español y portugués, y tras la aplicación rigurosa de criterios de inclusión y exclusión, se seleccionaron nueve estudios: dos cualitativos, cinco cuantitativos transversales y dos retrospectivos. La información se organizó en una matriz analítica, que permitió reunir el diseño, la población, los instrumentos y los principales hallazgos sobre las consecuencias de la violencia sexual infantil en mujeres adultas.

Resultados: Los estudios revisados evidencian que el abuso sexual infantil genera secuelas persistentes en la adultez, expresadas en ansiedad, depresión, baja autoestima, dificultades vinculares, disfunciones sexuales y un mayor riesgo de revictimización. También se reportaron afectaciones en el desempeño laboral, retraumatización asociada a estímulos del entorno y limitaciones en el acceso a atención psicológica integral. Asimismo, se identificó que la mayoría de las víctimas fueron agredidas por personas del entorno cercano, lo que intensifica el trauma relacional.

Conclusiones: Las mujeres adultas con antecedentes de violencia sexual muestran repercusiones significativas en diferentes áreas de su vida, tanto personales, emocionales y sociales.

Palabras claves: Violencia sexual infantil, mujeres adultas, consecuencias psicológicas.

Abstract

Objective: To analyze recent scientific evidence on childhood sexual violence and its psychological consequences in adult women.

Methodology: A narrative literature review was conducted covering a seven-year period, from January 2018 to December 2025. The PubMed, Web of Science, and SciELO databases were consulted using a structured search strategy with the PO model. Articles in English, Spanish, and Portuguese were considered. After rigorous application of inclusion and exclusion criteria, nine studies were selected: two qualitative, five quantitative cross-sectional, and two retrospective. The information was organized into an analytical matrix, which allowed for the compilation of the study design, population, instruments, and main findings on the consequences of childhood sexual violence in adult women.

Results: The reviewed studies show that childhood sexual abuse generates persistent sequelae in adulthood, expressed as anxiety, depression, low self-esteem, relationship difficulties, sexual dysfunctions, and a greater risk of revictimization. Impacts on work performance, retraumatization associated with environmental stimuli, and limitations in access to comprehensive psychological care were also reported. Furthermore, it was identified that most victims were assaulted by people in their immediate environment, which intensifies the relational trauma.

Conclusions: Adult women with a history of sexual abuse show significant repercussions in different areas of their lives, including personal, emotional, and social aspects.

Keywords: Childhood sexual abuse, adult women, psychological consequences.

Introducción

La violencia sexual infantil representa una de las expresiones más graves de vulneración de los derechos humanos, y constituye un problema social y de salud pública. La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2023) define la violencia sexual infantil como cualquier acto sexual impuesto a una niña o niño mediante coerción, manipulación o abuso de poder, en un contexto donde la persona menor de edad no posee la capacidad física ni emocional para otorgar un consentimiento válido. Este tipo de violencia deja huellas profundas que marcan la niñez y se prolongan a lo largo de la vida adulta, generando afectaciones psicológicas y emocionales persistentes (Briere & Elliott, 2019; Hailes et al., 2019).

Según el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2024), más del 60 % de los casos atendidos en los Centros de Emergencia Mujer corresponden a víctimas menores de 18 años. El informe señala, además, que en la mayoría de estos casos el agresor es un familiar o alguien del entorno cercano de la víctima, lo que incrementa la vulnerabilidad y dificulta la denuncia. Esta situación muestra no solo la gravedad del problema, sino también las dificultades que enfrentan las instituciones para brindar una atención continua e integral a las víctimas.

Estudios realizados en Perú, como el de Torres et al. (2022), evidencian que las adolescentes sobrevivientes de abuso sexual infantil reciben, en la mayoría de casos, un acompañamiento psicológico limitado y discontinuo. Esta falta de seguimiento incrementa el riesgo de revictimización y favorece la aparición de secuelas emocionales que pueden persistir a lo largo de la vida.

En mujeres adultas, las consecuencias del abuso sexual infantil se manifiestan a través de diversas afectaciones psicológicas, emocionales y sociales. Estas pueden incluir ansiedad, depresión, sentimientos de culpa, dificultades en las

relaciones interpersonales, disfunciones sexuales y un deterioro general del bienestar y efectos que suelen mantenerse a lo largo del tiempo (Akter & Deeba, 2022; Lalor & McElvaney, 2022).

Investigaciones recientes, como la de Mathews et al. (2023), señalan que las mujeres que vivieron abuso sexual en la infancia suelen presentar secuelas emocionales persistentes, entre ellas ansiedad, baja autoestima y dificultades para establecer relaciones afectivas seguras. Estos efectos pueden mantenerse durante años y afectar de manera significativa su bienestar general.

De manera similar, investigaciones recientes, como la de Wu et al. (2021), muestran que las mujeres con antecedentes de abuso sexual infantil presentan mayores niveles de depresión, estrés y dificultades en su funcionamiento diario, incluido el ámbito laboral. Estos efectos tienden a mantenerse a lo largo del tiempo y pueden intensificarse ante situaciones de alta demanda emocional o profesional.

Por otro lado, Sivaraman et al. (2024) señalan que las mujeres que vivieron abuso sexual en la infancia presentan un riesgo significativamente mayor de experimentar situaciones de revictimización en la adultez, especialmente cuando existen factores contextuales que incrementan la vulnerabilidad emocional y social.

Brewin (2020) señala que diversos estímulos ambientales como sonidos, imágenes o situaciones asociadas al evento traumático pueden actuar como detonantes involuntarios que reactivan recuerdos dolorosos y una renovada sensación de amenaza en mujeres que vivieron abuso sexual durante la infancia.

En el ámbito latinoamericano, Pereda (2021) advierte que la violencia sexual infantil tiende a reproducirse a lo largo del ciclo vital debido a la limitada capacidad de los servicios de atención psicológica para brindar acompañamiento continuo y especializado. La autora destaca la necesidad de fortalecer la respuesta clínica y

social desde un enfoque de género y derechos humanos, a fin de reducir la revictimización y promover procesos de reparación más efectivos.

Estas evidencias confirman que la violencia sexual infantil no es un hecho aislado del pasado, sino una experiencia que moldea profundamente la vida emocional y relacional de las mujeres adultas (Herman, 2015). Las heridas psicológicas y los recuerdos dolorosos del abuso pueden acompañar a las mujeres durante muchos años, interfiriendo en su capacidad para confiar, para relacionarse de manera segura y para recuperar la sensación de bienestar (Mathews et al., 2023).

Por tal razón, esta investigación intenta analizar las consecuencias psicológicas, emocionales y sociales que la violencia sexual sufrida en la infancia genera en mujeres adultas, a partir de la evidencia científica disponible en los últimos años.

Metodología

La presente investigación se desarrolló mediante una revisión narrativa, una estrategia metodológica adecuada para abordar temas complejos desde una mirada amplia e integradora. Este tipo de estudio, tal como señala Snyder (2019), permite recopilar, organizar, examinar y discutir de manera crítica la literatura científica disponible sobre un tema específico. En este caso, se analizó el estado del conocimiento sobre la violencia sexual en la infancia y sus consecuencias en mujeres adultas, coherente con los alcances y la naturaleza de este enfoque de revisión.

Esta metodología permite incorporar estudios cualitativos, cuantitativos y mixtos, posibilitando una visión más amplia, crítica y contextualizada. A diferencia

de revisiones sistemáticas o metaanálisis, que privilegian ciertos tipos de evidencia y diseños experimentales, la revisión narrativa admite una diversidad epistemológica y metodológica, lo cual resulta clave para comprender un fenómeno tan multidimensional como la violencia sexual infantil (Ferrari, 2015).

La recolección de información se realizó en julio de 2025 y comprendió tres bases de datos de alto impacto y reconocimiento internacional: PubMed, Web of Science (WoS) y SciELO. Se consideraron publicaciones en inglés, español y portugués, publicadas entre enero de 2018 y diciembre de 2025, con el fin de asegurar la vigencia, calidad y relevancia científica de los hallazgos.

De acuerdo con Eriksen et al. (2021), La estrategia de búsqueda se diseñó según las recomendaciones actuales para la elaboración de preguntas en revisiones de evidencia. En este proceso, el modelo PICO continúa siendo una herramienta fundamental, ya que permite delimitar con precisión la población de interés, el enfoque del estudio y los componentes esenciales de la pregunta clínica.

No obstante, dado que este estudio no contempla intervención ni grupo de comparación, se empleó una versión adaptada del modelo, denominada PO. Los descriptores empleados para la población (P) incluyeron: women, adult women, female population, female sex, female victims of violence; mientras que para los desenlaces (O) se utilizaron términos como: child sexual violence, child sexual abuse, sexual maltreatment of children, psychological consequences, emotional effects, entre otros. La lista completa de términos y combinaciones utilizadas se encuentra en el Anexo A.

La aplicación de los descriptores se ajustó a las características técnicas de cada base de datos: PubMed, se utilizaron ajustadores de campo como (Title) y (Abstract), lo que permitió restringir la búsqueda a términos presentes en el título y

resumen, mejorando así la precisión de los resultados. En Web of Science, se emplearon combinaciones en los campos de título, resumen y palabras clave, integrando operadores booleanos (AND/OR) y filtros por idioma, tipo de documento y año de publicación. En SciELO, dado su acceso abierto y estructura más amplia, se filtró por idioma, año y tipo de artículo. La configuración detallada de términos, operadores y campos utilizados en cada base puede consultarse en el Anexo B.

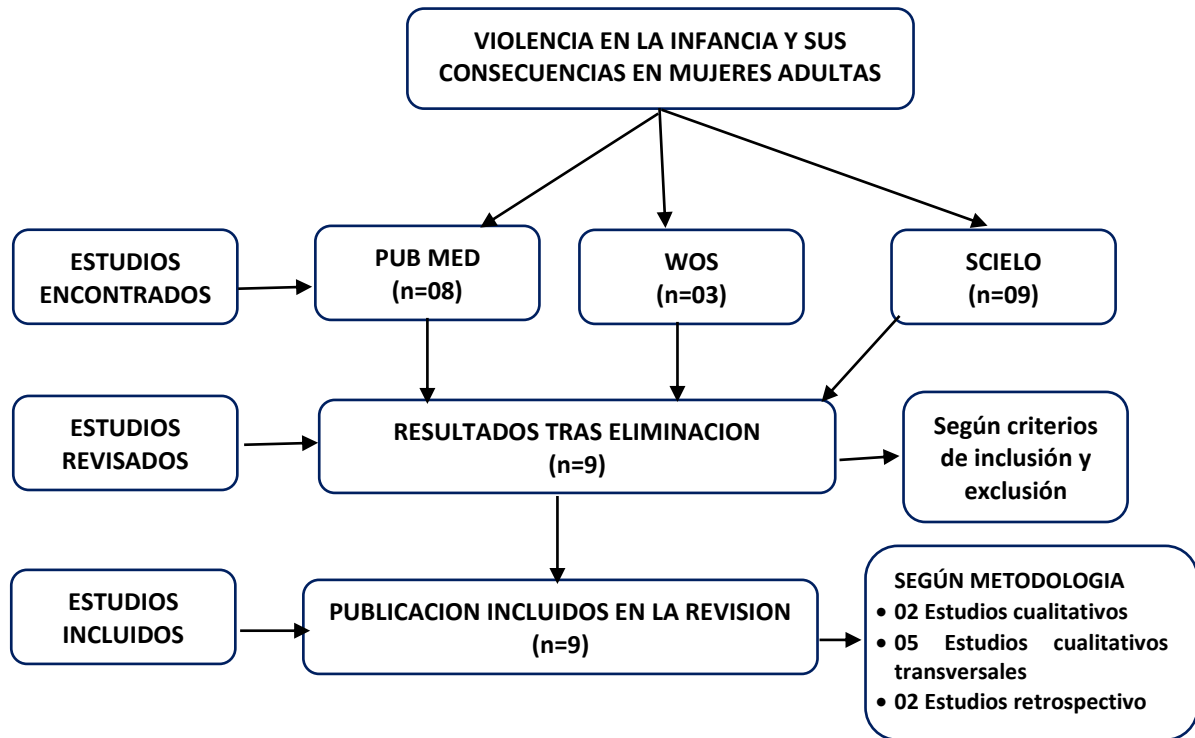
El proceso de selección y análisis de los artículos se realizó en varias fases. Inicialmente, se identificaron 19 estudios: 07 en PubMed, 03 en Web of Science y 09 en SciELO. Posteriormente, se llevó a cabo una lectura crítica exhaustiva de los textos completos y se aplicaron los criterios de inclusión y exclusión predefinidos, lo que resultó en una muestra final de 9 artículos pertinentes al objetivo del estudio distribuidos en 2 cualitativos, 5 cuantitativos y 2 retrospectivos.

Para organizar la información, se construyó una base de datos en Microsoft Excel, en la que se registraron variables como: autor, año de publicación, diseño metodológico, instrumentos utilizados, características de la población y principales hallazgos. Dado el enfoque cualitativo de esta revisión, el análisis fue realizado por una sola investigadora, asegurando consistencia en la aplicación de los criterios y en la interpretación de los resultados.

Snyder (2019) plantea que las revisiones narrativas, al basarse en la sistematicidad y el rigor analítico, permiten integrar diferentes tipos de evidencia y generar una mirada crítica sobre fenómenos complejos. Siguiendo este enfoque, la metodología empleada en el presente estudio hizo posible comprender de manera amplia la violencia sexual sufrida en la infancia y sus efectos persistentes en la adultez de las mujeres, así como identificar vacíos en la literatura y orientar futuras

líneas de investigación sobre una problemática social que, pese a su magnitud, continúa siendo poco visibilizada.

Figura 1. Diagrama de flujo del proceso de selección del estudio



Resultados

Hasta julio de 2023, se realizó la búsqueda en las bases de datos PubMed, Web of Science y SciELO, de las cuales se identificaron 20 estudios; tras la revisión se incluyeron 9 en el presente trabajo, distribuidos en 2 cualitativos, 5 estudios cuantitativos transversales y 2 retrospectivos. Los hallazgos fueron organizados en una tabla (Tabla 1), considerando autor, diseño, objetivo, instrumentos, población, muestra y principales resultados. En conjunto, la mayoría de los estudios

revisados tuvieron como propósito central analizar las consecuencias de la violencia sexual en la infancia en mujeres adultas.

En este sentido, Chen et al. (2023) identificaron que muchas mujeres víctimas de trata sexual habían sufrido abusos en la infancia, lo que incrementó significativamente su vulnerabilidad a la revictimización en etapas posteriores. De manera complementaria, Mert & Aksoy (2018) señalaron que estas experiencias dejaron secuelas emocionales persistentes, reflejadas en dificultades para establecer vínculos afectivos, presencia de ansiedad, alteraciones en la vida sexual y una autoestima deteriorada, afectando la construcción de relaciones interpersonales saludables.

Por otro lado, Reibling et al. (2020) evidenciaron que la violencia sexual infantil también repercute en el ámbito profesional, ya que una proporción considerable de profesionales médicas reportaron haber vivido estas experiencias, asociándose con depresión, ansiedad y dificultades en el desempeño laboral.

Leuenberger et al. (2021) encontraron que, para las mujeres que sufrieron abuso sexual en la infancia, la presencia de armas en el hogar puede despertar miedo, ansiedad y recuerdos dolorosos del pasado. Estos objetos actúan como recordatorios del trauma, generando una sensación de amenaza e indefensión. El estudio muestra que las secuelas del abuso no desaparecen con el tiempo, y que ciertos

entornos pueden volver a activar el sufrimiento, haciendo necesario un apoyo psicológico que ayude a recuperar la seguridad emocional.

En cuanto a la salud reproductiva, Dos Santos, et, al. (2017) reportaron que un porcentaje significativo de mujeres que accedieron al aborto legal por violencia sexual habían sido víctimas de abuso en la infancia, lo que confirma la continuidad del ciclo de violencia y sus repercusiones en la esfera reproductiva.

Akter & Deeba (2022) documentaron síntomas de ansiedad, estrés postraumático y deterioro emocional sostenido en mujeres sobrevivientes, reforzando la idea de que las huellas psicológicas del abuso infantil son profundas y duraderas.

Por su parte, Torres et al. (2022) pusieron en evidencia la falta de acompañamiento terapéutico integral en adolescentes víctimas de violencia sexual, lo que limita las posibilidades de reparación y favorece la cronificación del daño. En la misma línea, Lozano Oyola et al. (2016) señalaron que las víctimas menores de 20 años presentan un perfil victimológico diferenciado, caracterizado por mayor coerción psicológica y la alta probabilidad de que el agresor perteneciera al entorno cercano, lo que incrementa la vulnerabilidad en edades tempranas.

Además, Gómez de Terreros et al. (2016) confirmaron que las mujeres que habían sufrido violencia sexual en la infancia presentaban

consecuencias más severas en la adultez, incluyendo niveles elevados de ansiedad, alteraciones conductuales y mayor frecuencia de daño físico.

Tabla 1

Características de los estudios incluidos

AUTOR Y FECHA	OBJETIVO	DISEÑO	INSTRUMENTOS	POBLACION/ MUESTRA	RESULTADOS
Chen et al. (2023)	Explorar factores de riesgo para la revictimización en trata sexual.	Estudio cualitativo	Entrevistas	Mujeres víctimas de trata sexual (n=25), entre 18 y 35 años. Tailandia.	El estudio identificó que muchas mujeres víctimas de trata sexual habían experimentado violencia sexual en la infancia, lo que aumentó significativamente, su vulnerabilidad a la revictimización en la adultez.
Mert & Aksoy (2018)	Analizar efectos del abuso sexual infantil en mujeres adultas.	Estudio cualitativo	Entrevistas semiestructuradas	Mujeres adultas (n=23) entre 25 y 40 años, en Turquía.	Las entrevistas revelaron que el abuso sexual infantil dejó secuelas emocionales persistentes en la adultez, las cuales se manifestaron en dificultades para establecer vínculos afectivos, trastornos de ansiedad, alteraciones en la vida sexual y una percepción deteriorada de la autoestima.
Reibling et al. (2020)	Determinar prevalencia de VPI en médicos.	Estudio cuantitativo transversal	Cuestionario autoadministrado	Médicos estadounidenses (n=700) entre 30 y 60 años, en Estados Unidos.	El estudio reveló que una proporción significativa de médicos encuestados reportó haber sido víctima de violencia sexual durante la infancia. En el caso de las médicas mujeres, se observó una mayor prevalencia, la cual se asoció con niveles más altos de ansiedad, síntomas depresivos y dificultades en el

					desempeño profesional.
Leuenberger et al. (2021)	Estudiar la percepción sobre armas en mujeres con antecedentes de VPI.	Estudio cuantitativo transversal (observacional)	Entrevistas estructuradas y escala de percepción	Mujeres con antecedentes de VPI, entre 20 y 50 años, en Estados Unidos.	Las mujeres con antecedentes de violencia sexual en la infancia asociaban la presencia de armas en el hogar, como pistolas, rifles, o cuchillos de gran tamaño lo asociaban con sentimientos de constantes amenaza, control por parte de la pareja o familiares. La sola existencia de estas armas funcionaba como un recordatorio de peligro, generando retraumatización al reactivar recuerdos del abuso vivido en la infancia y aumentando la sensación de vulnerabilidad e indefensión
dos santos & Mutta & Yela (2017)	Caracterizar a mujeres que acceden al aborto legal por violencia sexual.	Estudio cuantitativo transversal	Formulario clínico y entrevistas	Mujeres con antecedentes de VPI entre 15 y 45 años, en Brasil.	Un porcentaje considerable de las mujeres que accedieron al aborto legal debido a violencia sexual habían sido víctimas de abuso sexual en la infancia, lo que resulta significativo porque evidencia la continuidad de la violencia sexual a lo largo del ciclo vital y cómo los abusos tempranos incrementan la vulnerabilidad de estas mujeres a nuevas formas de victimización en la adultez.
Akter & Deeba (2022)	Comparar reacciones psicológicas ante distintos tipos de	Estudio cuantitativo transversal (comparativo)	Escalas psicológicas validadas	Mujeres sobrevivientes (n=200) entre 18 y 50 años, en Bangladés	Se observaron mayores síntomas de ansiedad, estrés postraumático y deterioro emocional sostenido, lo que refuerza la idea de que la violencia sexual sufrida en etapas

	violencia de género.				tempranas deja huellas más profundas en la salud mental a largo plazo.
Torres et al. (2022)	Analizar atención y seguimiento a adolescentes víctimas de violencia sexual.	Estudio descriptivo	Revisión de historias	Adolescentes mujeres atendidas en hospitales entre 12 y 17 años, en Perú.	Los hallazgos indicaron que las adolescentes sobrevivientes de abuso sexual infantil frecuentemente no contaban con acompañamiento terapéutico sostenido, ni con planes integrales de atención postevento.
Lozano Oyola et al. (2016)	Comparar perfiles victimológicos según edad de las víctimas.	Estudio comparativo retrospectivo	Análisis forense y entrevistas	Mujeres agredidas sexualmente (n=86) entre 13 y 60 años, en España.	Las víctimas menores de 20 años presentaban un perfil victimológico distinto al de las adultas, caracterizado por una mayor frecuencia de coerción psicológica y una alta probabilidad de que el agresor fuese una persona del entorno cercano
Gómez de Terreros et al. (2016)	Analizar diferencias psicosociales según edad de víctimas de agresión sexual.	Estudio retrospectivo descriptivo	Análisis documental y clínico	Mujeres víctimas de agresión sexual entre 12 y 65 años, en España.	Los hallazgos evidenciaron que las mujeres que habían sido víctimas de violencia sexual durante la infancia exhibían consecuencias psicológicas más severas, incluyendo elevada ansiedad, alteraciones conductuales y mayor frecuencia de daño físico.

Discusión

Mert y Aksoy (2018) muestran que el abuso sexual infantil deja huellas emocionales persistentes en la adultez, expresadas en ansiedad, desconfianza y una autoestima frágil. Sin embargo, estudios recientes como el de Petersson y Plantin (2024) evidencian que, cuando las mujeres acceden a apoyo terapéutico sostenido y redes de contención, pueden reconstruir vínculos y fortalecer su resiliencia. Ambos trabajos coinciden en reconocer la profundidad del daño, pero difieren en su enfoque: mientras uno enfatiza la permanencia del sufrimiento, el otro destaca las posibilidades de recuperación emocional.

Según, Chen et al. (2023) muestra que muchas mujeres víctimas de trata sexual habían sufrido abuso en la infancia, lo que aumenta de manera notable su vulnerabilidad a la revictimización en la adultez. En la misma línea, Jaffe et al. (2022) evidencian que mientras más temprano y severo es el trauma, mayor es el riesgo de volver a experimentar situaciones de violencia. Ambos estudios coinciden en que el daño infantil no desaparece por sí solo; permanece como una herida silenciosa que puede reactivarse en contextos inseguros, recordándonos que la revictimización no solo depende de la historia personal, sino también de fallas sociales y sistémicas en la protección de las sobrevivientes.

Reibling et al. (2020) evidencian que, incluso en profesiones altamente calificadas como la medicina, persisten las marcas del abuso sexual infantil, reflejadas en ansiedad, síntomas depresivos y dificultades en el desempeño laboral. En la misma línea, Hailes et al. (2019) señalan que estas secuelas no solo afectan lo emocional, sino también la concentración y el bienestar general en la adultez. De manera complementaria, Leeners et al. (2014) muestran que las mujeres en profesiones de alta exigencia cargan con una presión emocional adicional y una

autopercepción más crítica. En conjunto, estos estudios subrayan que el trauma infantil influye en la forma en que las mujeres trabajan y se relacionan, lo que hace indispensable promover entornos laborales sensibles al trauma y más humanos.

Torres et al. (2022) evidencian que muchas adolescentes sobrevivientes de abuso sexual infantil no reciben un acompañamiento terapéutico sostenido, lo que prolonga su vulnerabilidad emocional y dificulta la elaboración del trauma. De manera similar, Kelly et al. (2019) destacan que los servicios dirigidos a niñas, niños y adolescentes suelen ser fragmentados y con recursos insuficientes. Este panorama coincide con lo señalado por Latiff et al. (2024), quienes advierten que la falta de seguimiento psicológico y social tras la denuncia contribuye a la desconfianza institucional y a la revictimización. Estos estudios subrayan la necesidad de garantizar una atención integral, continua y sensible al trauma, más allá de la respuesta inmediata.

Leuenberger et al. (2021) señalan que, para muchas mujeres que vivieron abuso sexual en la infancia, la presencia de armas u objetos amenazantes en el hogar puede reactivar el miedo y los recuerdos traumáticos. No obstante, el estudio de Sivaraman et al. (2023) muestra que esta relación no siempre es directa, ya que factores como el entorno, la cultura y los vínculos personales influyen en cómo se activa la sensación de peligro. En conjunto, estos hallazgos sugieren que la retraumatización no depende únicamente del objeto en sí, sino de contextos específicos que pueden amplificar o atenuar la amenaza.

Los hallazgos de Lozano et al. (2016) muestran que las víctimas menores de 20 años suelen experimentar un perfil victimológico particular, caracterizado por mayor coerción psicológica y por la cercanía emocional del agresor, generalmente un familiar o alguien de confianza. Esta dinámica dificulta la denuncia y genera

confusión, culpa y silencio en las adolescentes. De manera similar, Ferragut et al. (2021) evidencian que, en la mayoría de casos de violencia sexual infantil en Brasil, los agresores también pertenecen al entorno cercano. Ambos estudios subrayan que la proximidad del agresor intensifica el daño emocional y produce un trauma relacional que perdura en el tiempo, recordándonos que estas experiencias no solo implican violencia física, sino también una profunda ruptura del sentido de seguridad. Comprender este perfil es clave para diseñar estrategias de prevención y atención que prioricen la protección temprana y el acompañamiento psicológico continuo.

Esta revisión presenta algunas limitaciones que deben considerarse. La mayoría de los estudios incluidos son de diseño transversal, lo que impide establecer relaciones causales entre el abuso sexual infantil y sus efectos en la adultez, una dificultad en la literatura del trauma (Hailes et al., 2019). Además, la evidencia proviene en su mayoría de contextos europeos y norteamericanos, con limitada representación latinoamericana, lo que restringe la posibilidad de generalizar los hallazgos a realidades socioculturales diversas (Pereda & Gallardo-Puerta, 2021).

Otras limitaciones son la ausencia de estudios longitudinales que permitan evaluar la evolución del trauma, y el sesgo de memoria característico de investigaciones retrospectivas (Brewin, 2020). Aun así, esta revisión aporta una síntesis actualizada que orienta futuras investigaciones hacia enfoques más robustos e interculturales, con especial énfasis en la resiliencia y la atención integral al trauma, aspectos considerados prioritarios por la literatura reciente (Mathews et al., 2023).

Conclusiones

Esta revisión evidencia que el abuso sexual infantil deja marcas profundas que pueden acompañar a las mujeres en distintas etapas de su vida, afectando su bienestar emocional, sus relaciones y su desarrollo personal. Los estudios analizados muestran que estas secuelas tienden a persistir cuando no existen redes de apoyo o acompañamiento terapéutico continuo; sin embargo, también destacan que la reparación es posible cuando las sobrevivientes acceden a entornos sensibles al trauma y a intervenciones empáticas.

Asimismo, los hallazgos revelan que el daño se agrava no solo por la agresión en sí, sino por el silencio y la falta de respuesta de la sociedad y de las instituciones. Por ello, resulta indispensable fortalecer políticas públicas y servicios de salud mental con enfoque de género y derechos humanos. En conjunto, esta revisión recuerda que sanar no significa borrar lo vivido, sino reconstruir la seguridad, la autonomía y la dignidad de quienes han atravesado estas experiencias.

Recomendaciones

A partir de los resultados obtenidos, se recomienda fortalecer los servicios de salud mental mediante la implementación de programas especializados en trauma, orientados a mujeres con antecedentes de abuso sexual infantil. La evidencia señala la persistencia de secuelas emocionales y funcionales como ansiedad, trastornos vinculares, dificultades laborales y riesgo de revictimización cuando no existe un acompañamiento terapéutico sostenido.

Por ello, es fundamental garantizar intervenciones clínicas con enfoque sensible al trauma, que incluyan evaluación integral, seguimiento longitudinal y

estrategias orientadas a la reconstrucción de la seguridad emocional y las redes de apoyo. Asimismo, se requiere asegurar la capacitación continua de los profesionales y promover la accesibilidad de los servicios, especialmente en contextos donde la oferta es limitada. Estas acciones permitirán atender de manera más eficaz las necesidades de las sobrevivientes y contribuir a la reducción del daño a largo plazo.

Referencias

- Akter, S., & Deeba, F. (2022). Long-term psychological effects of childhood sexual abuse among adult women survivors. *BMC Psychology*, 10(1), 1–12.
<https://doi.org/10.1186/s40359-022-00807-4>
- Brewin, C. R. (2020). Memory and the self in trauma. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, 69, 101564.
<https://doi.org/10.1016/j.jbtep.2020.101564>
- Briere, J., & Elliott, D. M. (2019). Trauma-informed approaches in relational contexts. *Trauma, Violence, & Abuse*, 20(5), 724–735.
<https://doi.org/10.1177/1524838017717742>
- Chen, L., Zhang, J., & Liu, Y. (2023). Childhood sexual abuse and risk of revictimization among women survivors of sexual trafficking. *Frontiers in Psychology*, 14, 1139–1148. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1139148>
- Dos Santos, F., Souza, R., & Carvalho, D. (2017). Aborto legal y violencia sexual en Brasil: un análisis de las trayectorias de las víctimas. *Revista de Saúde Pública*, 51(105), 1–10. <https://doi.org/10.11606/s1518-8787.2017051000051>
- Eriksen, M. B., & Frandsen, T. F. (2021). The impact of PICO as a search strategy tool on literature search quality: A narrative review. *Journal of the Medical Library Association*, 109(1), 117–127.
<https://doi.org/10.5195/jmla.2021.901>
- Ferragut, M., Fuentes, V., & Lemos, S. (2021). Sexual violence against girls and adolescents in Brazil: An analysis of 4,000 forensic cases. *Child Abuse & Neglect*, 115, 105035. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2020.105035>

- Ferrari, R. (2015). Writing narrative style literature reviews. *Medical Writing*, 24(4), 230–235. <https://doi.org/10.1179/2047480615Z.000000000329>
- Gómez de Terreros, I., García, P., & Benítez, J. (2016). Consecuencias psicosociales en mujeres víctimas de agresión sexual según la edad de ocurrencia del abuso. *Revista Española de Medicina Legal*, 42(4), 155–162. <https://doi.org/10.1016/j.reml.2016.02.003>
- Hailes, H. P., Yu, R., Danese, A., & Fazel, S. (2019). Long-term outcomes of childhood sexual abuse: Systematic review and meta-analysis. *PLoS Medicine*, 16(9), e1002921. <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1002921>
- Herman, J. L. (2015). *Trauma and recovery: The aftermath of violence—from domestic abuse to political terror*. Basic Books.
- Jaffe, A. E., Steel, A. L., DiLillo, D., Messman-Moore, T., & Gratz, K. L. (2022). Longitudinal associations between childhood sexual abuse severity and adult revictimization: The role of emotion dysregulation. *Journal of Interpersonal Violence*, 37(1–2), NP918–NP940. <https://doi.org/10.1177/0886260520918571>
- Kelly, P., Morgan, A., & White, J. (2019). Service gaps in the care of child and adolescent survivors of sexual violence: A review. *Child Abuse & Neglect*, 93, 35–45.
- Latiff, A., Rahman, S., & Idris, S. (2024). Post-assault support and institutional trust among adolescent survivors of sexual violence: A regional analysis. *Journal of Interpersonal Violence*, 39(3), 1–20. <https://doi.org/10.1177/08862605231198770>

- Lalor, K., & McElvaney, R. (2022). Child sexual abuse and work functioning in adulthood: A systematic review. *Child Abuse & Neglect*, 129, 105723. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2022.105723>
- Leeners, B., Richter-Appelt, H., Minturn, B., & Rath, W. (2014). Influence of childhood sexual abuse on the development of sexual problems during pregnancy, delivery, and postpartum. *Journal of Sexual Medicine*, 11(7), 1756–1765.
- Leuenberger, M., Vetter, S., & Müller, C. (2021). Triggers of trauma: The presence of weapons and retraumatization in survivors of childhood sexual abuse. *Psychology of Violence*, 11(6), 610–622. <https://doi.org/10.1037/vio0000375>
- Lozano Oyola, J., Fernández, M., & González, R. (2016). Perfil victimológico en mujeres víctimas de agresión sexual según edad. *Revista Española de Medicina Legal*, 42(4), 148–154. <https://doi.org/10.1016/j.reml.2016.02.002>
- Mathews, B., Collin-Vézina, D., & Daigneault, I. (2023). Resilience after child sexual abuse: Protective factors and therapeutic implications. *Child Abuse & Neglect*, 137, 105884. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2022.105884>
- Mert, N., & Aksoy, H. (2018). The emotional sequelae of childhood sexual abuse in adult women. *Journal of Trauma Psychology*, 12(2), 100–115.
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2024). Boletín estadístico de atención a víctimas de violencia familiar y sexual. <https://www.gob.pe/mimp>
- Organización Mundial de la Salud. (2023). Violencia contra los niños y niñas. OMS. <https://www.who.int>

- Petersson, K., & Plantin, L. (2024). Rebuilding intimacy after childhood sexual abuse: Women's experiences of therapeutic support. *Journal of Interpersonal Violence*, 39(1), 112–130. <https://doi.org/10.1177/08862605231198765>
- Pereda, N., & Gallardo-Puerta, A. (2021). Adult mental health consequences of child sexual abuse in Latin America: A review. *Child Abuse & Neglect*, 115, 105002. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2020.105002>
- Reibling, N., Stahl, K., & Scheurer, R. (2020). Childhood sexual abuse and occupational health among female physicians. *Journal of Occupational Health Psychology*, 25(3), 335–348. <https://doi.org/10.1037/ocp0000187>
- Sivaraman, M., Brown, A., & Whitfield, C. (2023). Childhood sexual abuse and adult vulnerability: A longitudinal study of environmental triggers. *Journal of Interpersonal Violence*, 38(1–2), 1–20. <https://doi.org/10.1177/08862605221123456>

Anexo A

Lista de descriptores por cada pregunta de investigación

Mujeres OR	“Violencia sexual infantil”	“Consecuencias psicológicas”
“Mujeres” “Mujer adulta” “Población femenina” “Sexo femenino” “Mujer víctima de violencia” “Mujer con antecedentes de abuso sexual”	“Violencia sexual infantil” “Abuso sexual infantil” “Maltrato sexual infantil” “Abuso sexual en la infancia” “Agresión sexual contra menores” “Explotación sexual infantil” “Delitos sexuales contra niños/as” “Transgresión sexual infantil”	“Consecuencias psicológicas” “Secuelas psicológicas” “Repercusiones psicológicas” “Afectación psicológica” “Impacto psicológico” “Daño psicológico” “Alteraciones psicológicas” “Efectos emocionales” “Repercusiones emocionales” “Deterioro psicológico”
“women” “Adult women” “female population” “Female sex” “Female victims of violence”	“Child sexual violence” “Child sexual abuse” “Sexual maltreatment of children” “Sexual abuse in childhood” “Sexual assault against minors” “Child sexual exploitation” “Sexual crimes against children” “Child sexual misconduct”	“Psychological consequences” “Psychology sequelae” “Psychological repercussions” “Psychological impairment” “Psychological impact” “Psychological harm” “Psychological disturbances” “Emotional effects” “Emotional repercussions” “Psychological deterioration”

Anexo B

Estrategia de búsqueda de tres bases de datos

BASE DE DATOS	ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA	N° DE ARTÍCULOS
PUBMED	(("women" OR "Adult women" OR "female population" OR "Female sex" OR "Female victims of violence" OR "Women with history of sexual abuse") AND ("Child sexual violence" "Child sexual abuse" OR "Sexual maltreatment of children" OR "Sexual abuse in childhood" OR "Sexual assault against minors" OR "Child sexual exploitation" OR "Sexual crimes against children" OR "Child sexual misconduct")) AND ("Psychological consequences" "Psychology sequelae" OR "Psychological repercussions" OR "Psychological impairment" OR "Psychological impact" OR "Psychological harm" OR "Psychological disturbances" OR "Emotional effects" OR "Emotional repercussions" OR "Psychological deterioration")	Resultado: 08 artículos
WEB OF SCIENCE	1.(TI=(women OR "Adult women" OR "female population" OR "Female sex" OR "Female victims of violence" OR "Women with history of sexual abuse") OR AB=(women OR "Adult women" OR "female population" OR "Female sex" OR "Female victims of violence" OR "Women with history of sexual abuse") OR AK=(women OR "Adult women" OR "female population" OR "Female sex" OR "Female victims of violence" OR "Women with history of sexual abuse")) 2.(TI=("Child sexual violence" OR "Child sexual abuse" OR "Sexual maltreatment of children" OR "Sexual abuse in childhood" OR "Sexual assault against minors" OR "Child sexual exploitation" OR "Sexual crimes against children" OR "Child sexual misconduct") OR AB=("Child sexual violence" OR "Child sexual abuse" OR "Sexual maltreatment of children" OR "Sexual abuse in childhood" OR "Sexual assault against minors" OR "Child sexual exploitation" OR "Sexual crimes against children" OR "Child sexual misconduct") OR AK=("Child sexual violence" OR "Child sexual abuse" OR "Sexual maltreatment of children" OR "Sexual abuse in childhood" OR "Sexual assault against minors" OR "Child sexual exploitation" OR "Sexual crimes against children" OR "Child sexual misconduct")) 3.(TI=("Psychological consequences" OR "Psychology sequelae" OR "Psychological repercussions" OR "Psychological impairment" OR "Psychological impact" OR "Psychological harm" OR "Psychological disturbances" OR "Emotional effects" OR "Emotional repercussions" OR "Psychological deterioration") OR AB=("Psychological consequences" OR "Psychology sequelae" OR "Psychological repercussions" OR "Psychological impairment" OR "Psychological impact" OR "Psychological harm" OR "Psychological disturbances" OR "Emotional effects" OR "Emotional repercussions" OR "Psychological deterioration") OR AK=("Psychological consequences" OR "Psychology sequelae" OR "Psychological repercussions" OR "Psychological impairment" OR "Psychological impact" OR "Psychological harm" OR "Psychological disturbances" OR "Emotional effects" OR "Emotional repercussions" OR "Psychological deterioration")) #1 AND #2 AND #3 and 2018 or 2020 (Publication Years)	Resultado: 03 artículos
SCIELO	("Violencia sexual infantil" OR "Consecuencias psicológicas") AND (women OR "adult women")	Resultado: 09 artículos

Pubmed

The screenshot shows the PubMed search results page. At the top, the NIH National Library of Medicine logo is visible. The search bar contains the query: "emotional effects" OR "Emotional repercussions" OR "Psychological deterioration". Below the search bar, there are options for "Advanced", "Create alert", "Create RSS", and "User Guide". The results section shows 8 results. A warning message is displayed: "Quoted phrases not found in phrase index: 'Female victims of violence', 'Women with history of sexual abuse', 'Sexual maltreatment of children', 'Sexual abuse in childhood', 'Sexual assault against minors', 'Sexual crimes against children', 'Child sexual misconduct', 'Psychology sequelae'". The first result is "Child Abuse: Approach and Management." by Suniega EA, Krenek L, Stewart G. The citation is "Am Fam Physician. 2022 May 1;105(5):521-528." and the PMID is 35559624. A "Free article" link is also present. On the left, there is a "RESULTS BY YEAR" bar chart showing publication dates from 2020 to 2025.

WEB OF SCIENCE

The screenshot shows the Web of Science search results page. The search query is "#1 AND #2 AND #3". The results are refined by "Publication Years: 2018 or 2020". There are 3 documents. The first result is "What Do We Know About Child Sexual Abuse? Myths and Truths in Spain" by Ferragut, M; Rueda, P; Ortiz-Tallo, M. The citation is "Jan 2022 | JOURNAL OF INTERPERSONAL VIOLENCE | 37 (1-2), pp.NP757-NP775". The article has 18 Citations and 43 References. The page also shows options for "Analyze Results", "Citation Report", and "Create Alert".



("Violencia sexual infantil" OR "Consecuencias psicológicas") AND (women OR "Adult women")

Buscar

Añadir un campo +

Historico de búsqueda

Resultados: 9

Ordenar por Publicación - Más nuevos primero

Página 1 de 1

#3 ("Violencia sexual infantil" OR "Consecuencias psicológicas") AND (women OR "Adult women")

Seleccionar esta página | [Imprimir](#) | [Enviar por correo-e](#) | [Exportar](#) | [Compartir](#)

0 Items seleccionados

1. [Sexual Violence Suffered by Women in Early and Late Adolescence: Care Provided and Follow-Up](#)

Torres, Alejandra Suyapa Becerra ; Teixeira, Ana Luiza ; Côrtes, Maria Teresa Ferreira ; Alves, Ândria Clélia ; Alabarse, Otávio ; Azevedo, Renata Cruz Soares de ; Fernandes, Arlete

Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia Jul 2022, Volumen 44 Nº 7 Páginas 667 - 677

Resumen: > PT > EN | Texto: PT EN | PDF: PT | PDF: EN

<https://doi.org/10.1055/s-0042-1743094>

Filtros

Filtrar

Colección

+ OPCIONES