

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



**Influencia de la internalización del ideal de delgadez sobre el riesgo de desarrollar conductas de trastorno alimentario en adolescentes mujeres de nivel secundario**

Tesis para obtener el Título Profesional de Psicóloga

**Autor:**

Samanta Nicol Gutierrez Medina

Jhessika Guiovanni Galoc Montoya

Rossy Delia Huayhua Llasa

**Asesor:**

Mtra. Ivette Viviana Ola Banda

Lima, septiembre de 2024

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Ivette Viviana Ola Banda docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Influencia de la internalización del ideal de delgadez sobre el riesgo de desarrollar conductas de trastorno alimentario en adolescentes mujeres de nivel secundario”** de Samanta Nicol Gutierrez Medina, Jhessika Guiovanni Galoc Montoya y Rossy Delia Huayhua Llasa tiene un índice de similitud de 9% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 17 días del mes de octubre del año 2024



---

Mtra. Ivette Viviana Ola Banda

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En Lima, Azuá, Villa Unión, a 10 día(s) del mes de Setiembre del año 2024 siendo las 16:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a): Mtro. Isaac Alex Cende Rodríguez, el (la) secretario(a): Mtra. Cristian Edwin Adriano Bengifo y los demás miembros: Paola Rosita Montoya Quintana y el (la) asesor(a) Mtra. Ivette Viviana Ola Banda.

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: "Influencia de la internalización del ideal de delgadez sobre el riesgo de desarrollar conductas de trastorno alimentario en adolescentes mujeres de nivel secundario".

- a) Samanta Nicol Gutierrez Medina de los (las) bachilleres:  
 b) Jhessika Guiovanini Galac Montoya  
 c) Rosy Delia Huayhua Llasa

conducente a la obtención del título profesional de: Psicóloga  
(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Samanta Nicol Gutierrez Medina

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy bueno	Sobresaliente

Bachiller (b): Jhessika Guiovanini Galac Montoya

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy bueno	Sobresaliente

Bachiller (c): Rosy Delia Huayhua Llasa

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy bueno	Sobresaliente

(\*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

[Firma]  
Presidente(a)

[Firma]  
Asesora

[Firma]  
Bachiller (a)

[Firma]  
Miembro

[Firma]  
Bachiller (b)

[Firma]  
Secretaría

[Firma]  
Miembro

[Firma]  
Bachiller (c)

## ÍNDICE

Resumen .....	1-2
Introducción .....	3-5
Métodología.....	5-9
Resultados.....	9-11
Discusión.....	11-13
Referencias bibliográficas.....	13-21
Anexos.....	21-25

**Influencia de la internalización del ideal de delgadez sobre el riesgo de desarrollar conductas del trastorno alimentario en adolescentes mujeres de nivel secundario**

Influence of the internalization of the thin ideal on the risk of developing eating disorder behaviors in secondary school female adolescents

Jhessika Galoc 1, Samanta Gutiérrez 2, Rossy Huayhua 3, Aaron Travezaño 4

*Escuela Profesional de Psicología, Universidad Peruana Unión, Lima, Perú*

**Resumen**

Se postula la influencia de la internalización del ideal de delgadez (IID) sobre el riesgo de desarrollar conductas del trastorno alimentario en féminas adolescentes cursando o en transición al grado secundario. El grupo más desprotegido referente al bienestar psicológico son los niños y adolescentes de 10 a 18 años, según estudios especifican que el género femenino tiene más riesgo de desarrollar conductas del trastorno alimentario. Por ello el estudio tuvo como objetivo identificar si la IID influye en el control oral, bulimia, preocupación por la comida y dieta en adolescentes mujeres que están cursando el nivel secundario de Perú. La muestra estuvo conformada por 521 mujeres adolescentes del grado secundario, en tres colegios nacionales de Lima-Este, Perú. En el que se emplearon estos instrumentos: el (SATAQ-4) y (EAT-26). Se identificó una influencia considerable entre la IID y el interés por la comida ( $\beta = .90$ ;  $p < .00$ ), bulimia ( $\beta = .77$ ;  $p < .00$ ), dieta ( $\beta = .64$ ;  $p < .00$ ) y control oral ( $\beta = .36$ ;  $p < .00$ ); de igual forma, entre las variables dependientes como: Bulimia sobre dieta ( $\beta = .64$ ;  $p < .00$ ) y preocupación por la comida ( $B = .63$ ;  $p < .00$ ). Se concluye que una mayor influencia de la IID conlleva a un riesgo de desarrollar conductas del trastorno alimentario en adolescentes mujeres de nivel secundario.

**Palabras clave:** Internalización, delgadez, IID, trastornos alimentarios y adolescentes.