

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



**El Phubbing e involucramiento parental en la crianza de los hijos  
en la ciudad de Tarapoto**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciado de Psicóloga

**Autores:**

Maricela García Alva  
Obelita Lumba Bautista

**Asesor:**

Mg. Jesenia Elizabeth Huamán Ramos

Tarapoto, 08 de Mayo 2025

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Jesenia Elizabeth Huamán Ramos docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología , de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“El Phubbing e involucramiento parental en la crianza de los hijos en la ciudad de Tarapoto”** de los autores Maricela García Alva y Obelita Lumba Bautista tiene un índice de similitud de 12 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Tarapoto, a los 20 días del mes de Mayo del año 2025



---

Jesenia Elizabeth Huamán Ramos



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En San Martín, Tarapoto, Morales, a 08 día(s) del mes de mayo del año 2025, siendo las 9:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Tarapoto, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mtra. Celina Ramírez Vega, el (la) secretario(a): Mtro. Dan Enoc

Sáenz Gaspar y los demás miembros: Mtra. Jessica Aranda

Turpo y el (la) asesor(a) Mtra. Jersenia Elizabeth

Huamán Ramos con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado:

"El Phubbing e involucramiento parental en la crianza de los hijos en la ciudad de Tarapoto"

del(los) bachiller(es): a) Maricela García Alva

b) Obelita Lumba Bautista

c)

conducente a la obtención del título profesional de:

Psicólogo

(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Maricela García Alva

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	16	B	Bueno	Muy Bueno

Bachiller (b): Obelita Lumba Bautista

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	16	B	Bueno	Muy Bueno

Bachiller (c):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(\*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

[Firma] Presidente/a

[Firma] Secretaria

[Firma] Asesor/a

\_\_\_\_ Miembro

\_\_\_\_ Miembro

\_\_\_\_ Bachiller (a)

\_\_\_\_ Bachiller (b)

\_\_\_\_ Bachiller (c)

"Esta sustentación fue realizada de manera virtual u online sincrónica, conforme al Reglamento General de Grados y Títulos".

# **El Phubbing e involucramiento parental en la crianza de los hijos en la ciudad de Tarapoto**

## **Phubbing and parental involvement in raising children in the city of Tarapoto**

**García Alva Maricela**

Universidad Peruana Unión, Tarapoto, Perú

[maricela.garcia@upeu.edu.pe](mailto:maricela.garcia@upeu.edu.pe)

<https://orcid.org/0000-0003-3552-4819>

**Lumba Bautista Obelita**

Universidad Peruana Unión, Tarapoto, Perú

[obelitalumba@upeu.edu.pe](mailto:obelitalumba@upeu.edu.pe)

<https://orcid.org/0000-0002-1081-7896>

**Jesenia Elizabeth Huamán Ramos**

Universidad Peruana Unión, Tarapoto, Perú

[jeseniahuaman@upeu.edu.pe](mailto:jeseniahuaman@upeu.edu.pe)

<https://orcid.org/0000-0001-9299-1013>

### **Resumen**

El phubbing ha afectado la interacción cara a cara y deteriorado las relaciones diarias al ignorar la comunicación personal en favor de los dispositivos móviles. El exceso uso de los teléfonos inteligentes que se usa como distracción en los adultos puede afectar las relaciones familiares con la indiferencia de los padres hacia los hijos; diversos estudios indican que las madres incurren en phubbing más que los padres. Este estudio tuvo como objetivo determinar la relación entre el phubbing y el involucramiento parental en padres de familia de la ciudad

de Tarapoto. Se implementó un diseño correlacional simple con una muestra de 502 padres de 18 a 58 años. Se utilizaron la Escala de Phubbing y la Escala de Involucramiento Parental: Actividades de Cuidado y Socialización en padres peruanos. Tras analizar los datos, se encontró que 53.6% de los padres muestran niveles bajos de phubbing en la perturbación de la comunicación, de los cuales los padres presentaron mayores niveles ( $M=11.94$ ) frente a las madres ( $t=3.858$ ,  $p<0.001$ ). Así mismo, no se encontró relación significativa entre el Phubbing e involucramiento parental ( $r<0.01$ ) ( $p>0.05$ ). En conclusión, la baja prevalencia de phubbing no afecta involucramiento parental.

**Palabras clave:** Crianza de hijos; involucramiento parental; madres; padres; phubbing.

### **Abstract**

Phubbing has affected face-to-face interaction and deteriorated daily relationships by ignoring personal communication in favor of mobile devices. The excessive use of smartphones as a distraction in adults can affect family relationships with parental indifference towards children; various studies indicate that mothers engage in phubbing more than fathers. This study aimed to determine the relationship between phubbing and parental involvement among parents in the city of Tarapoto. A simple correlational design was implemented with a sample of 502 parents aged 18 to 58 years. The Phubbing Scale and the Parental Involvement Scale: Care and Socialization Activities in Peruvian parents were used. After analyzing the data, it was found that 53.6% of parents show low levels of phubbing in communication disturbance, with fathers presenting higher levels ( $M=11.94$ ) compared to mothers ( $t=3.858$ ,  $p<0.001$ ). Additionally, no significant relationship was found between Phubbing and parental involvement ( $r<0.01$ ) ( $p>0.05$ ). In conclusion, the low prevalence of phubbing does not affect parental involvement.

**Keywords:** Parenting ; parental involvement ; mothers ; fathers ; phubbing.