

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Salud Pública



Conocimiento de climaterio, autocuidado y calidad de vida en mujeres peruanas

Trabajo de Investigación para obtener el Grado Académico de Maestro(a)
en Salud Pública Mención en Salud Colectiva y Promoción de la Salud

Autor:

Carmen Sandoval Lozano de Zanga

Asesor:

Daniel William Richard Pérez

Lima, Junio del 2025

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Yo Daniel William Richard Pérez, docente de la Unidad de Posgrado de Salud Pública, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“CONOCIMIENTO DE CLIMATERIO, AUTOCUIDADO Y CALIDAD DE VIDA EN MUJERES PERUANAS”** del (los) autor Carmen Sandoval Lozano de Zanga, tiene un índice de similitud de 13 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 07 días del mes de Julio del año 2025.



Nombres y apellidos del asesor

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a 26 día(s) del mes de junio del año 2025 siendo las 9:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mtro. Carlos Daniel Abanto Ramírez el (la) secretario(a): Mg. Sara Esther Richard Pérez y los demás miembros: Wilter Eyvi Mardel Morales García y el Dr. Rafael Calla Mercado y el (la) asesor(a) Dr. Daniel William Richard Pérez, con el propósito de administrar el acto académico de sustentación del trabajo de investigación titulado: "Conocimiento de climaterio, autocuidado y calidad de vida en mujeres peruanas" del (de la) / (los) / (las) candidato(a) / s a). Carmen Sandoval Lozano De Zanga; conducente a la obtención del Grado Académico de Maestro(a) en: Salud Pública.

Salud Colectiva y Promoción de la Salud (Denominación del Grado Académico)

El presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a) / s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a) / s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Candidato/a (a): Carmen Sandoval Lozano De Zanga

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Líteral	Cualitativa	
Aprobado	18	A-	Muy bueno	Sobresaliente

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a) / s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidente/a



Mg. Sara Esther
Richard Pérez
Secretaria

Asesor/a

Miembro

Miembro

Candidato/a (a)

Candidato/a (b)

Candidato/a (c)

Índice

Conocimiento de climaterio, autocuidado y calidad de vida en mujeres peruanas	5
Resumen	5
Introducción.....	6
Materiales y métodos	10
Resultados.....	11
Discusión	14
Conclusión.....	17
Referencias	18

Conocimiento de climaterio, autocuidado y calidad de vida en mujeres peruanas

Carmen Sandoval Lozano
carmensandoval@upeu.edu.pe
Daniel William Richard Pérez
danielr@upeu.edu.pe

Resumen

La calidad de vida de las mujeres en la etapa climaterica como indicador de bienestar integral está influenciada por varios factores, entre ellos los relacionados al conocimiento del climaterio y el autocuidado. Sin embargo, la asociación entre conocimiento de climaterio, autocuidado y calidad de vida es escasamente estudiada en Perú. El objetivo de esa investigación fue evaluar la relación entre conocimiento acerca del climaterio, autocuidado y calidad de vida en mujeres peruanas en edades de 40 a 64 años. El método de este estudio fue transversal, cuya muestra tuvo a 364 mujeres seleccionadas mediante un muestreo no probabilístico intencional. Los instrumentos utilizados fueron el cuestionario de conocimientos sobre climaterio, la escala de autocuidado y calidad de vida. La recolección de datos se realizó mediante cuestionarios en línea administrados a través de google y office forms, y el análisis se realizó utilizando modelos estadísticos multivariados. Los resultados muestran que se han encontrado correlaciones positivas (entre .285 y .714) y muy significativas ($p < .01$) entre las dimensiones de calidad de vida; al igual que entre las dimensiones de autocuidado .191 y .340 ($p < .01$). Asimismo, se ha encontrado una correlación negativa entre conocimiento de climaterio y calidad de vida ($r = -.163$ $p < .01$), pero positivamente con autocuidado ($r = .388$, $p < .01$). Finalmente, se concluye que la relación negativa del conocimiento de climaterio con la calidad de vida y su asociación positiva con el autocuidado pueden aportar indirectamente en la mejora del bienestar de salud general de las mujeres climatericas.

Palabra clave: Conocimiento de climaterio, autocuidado, calidad de vida.

Abstract

The quality of life of women in the climacteric stage as an indicator of integral well-being is influenced by several factors, including those related to knowledge of the climacteric and self-care. However, the association between climacteric knowledge, self-care, and quality of life is scarcely studied in Peru. The objective of this research was to evaluate the relationship between knowledge about climacteric, self-care and quality of life in Peruvian women aged 40 to 65 years. The method of this study was cross-sectional, whose sample had 364 women selected through intentional non-probabilistic sampling. The instruments used were the questionnaire of knowledge about climacteric, self-care scale and quality of life. Data collection was carried out through online questionnaires administered through google and office forms, and the analysis was carried out using multivariate statistical models. The results show that positive correlations (between .285 and .714) and very significant correlations ($p < .01$) have been found between the dimensions of quality of life; as well as between the self-care dimensions .191 and .340 ($p < .01$). Likewise, a negative correlation has been found between climacteric knowledge and quality of life ($r = -.163$ $p < .01$), but positively with self-care ($r = .388$, $p < .01$). Finally, we conclude that the negative relationship of climacteric knowledge with quality of life and its positive influence with self-care can indirectly contribute to the improvement of women's general health well-being.

Keyword: Climacteric knowledge, self-care, quality of life.