

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Dependencia emocional y violencia de pareja en adultos: una revisión
narrativa**

Trabajo Académico para obtener el Título de Segunda Especialidad Profesional en
Psicología Clínica y de la Salud

Autoras:

Gladys Yuliana Ayala Huanay

Yesica Marleni Lira Zambrano

Asesora:

Mg. Ruth Evelyn Quiroz Soto

Lima, julio del 2026

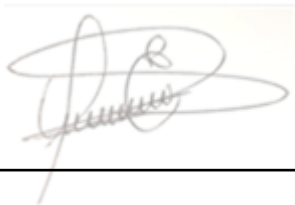
DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo Ruth Evelyn Quiroz Soto, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: “**Dependencia emocional y violencia de pareja en adultos: una revisión narrativa**” de las autoras Ayala Huanay, Gladys Yuliana y Lira Zambrano, Yesica Marleni tiene un índice de similitud de 6% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 01 días del mes de julio del año 2026.

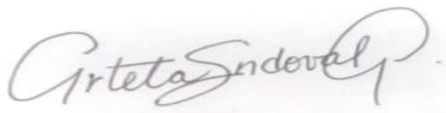
A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'Ruth Evelyn Quiroz Soto', is written over a light yellow rectangular background.

Mg. Ruth Evelyn Quiroz Soto
Asesora

**Dependencia emocional y violencia de pareja en adultos:
una revisión narrativa**

TRABAJO DE ACADÉMICO

Presentado para optar el Título de Segunda Especialidad
Profesional en Psicología Clínica y de la Salud



Mg. Gissel Arteta Sandoval
Dictaminadora

Lima, 01 de julio del 2026

Resumen

Antecedentes. A nivel global, la violencia de pareja en adultos de ambos sexos es un problema crítico de salud pública. En este contexto, la dependencia emocional — caracterizada por la necesidad intensa de afecto, el miedo a la soledad y la baja autoestima— emerge como un factor de riesgo que favorece la permanencia en relaciones abusivas.

Objetivo. Describir la producción científica existente sobre la relación entre dependencia emocional y violencia de pareja durante la adultez.

Método. Se realizó una revisión narrativa mediante búsqueda en PubMed, Scopus y Web of Science, considerando publicaciones en español e inglés correspondientes a los últimos cinco años. Se incluyeron artículos originales de acceso abierto que evaluaran la dependencia emocional o el apego inseguro en relación con la violencia de pareja en población adulta mayor de 18 años. Tras aplicar los criterios de inclusión y exclusión, así como eliminar los registros duplicados, se seleccionaron 19 estudios de un total de 86 registros iniciales.

Resultados. Con predominio de diseños cuantitativos transversales correlacionales. El apego ansioso y la dependencia emocional constituyeron los predictores más consistentes de violencia de pareja, mientras que la desregulación emocional emergió como el principal mecanismo mediador. La violencia psicológica fue la modalidad más frecuente y coexistió de manera recurrente con el abuso digital.

Conclusiones. La dependencia emocional y el apego ansioso se asocian consistentemente con mayor riesgo de violencia de pareja, relación que se intensifica ante déficits en la regulación emocional. Asimismo, las modalidades de violencia más prevalentes corresponden a formas no físicas.

Palabras clave. *Dependencia emocional; Violencia de pareja; Apego ansioso, Relaciones de pareja.*

Abstract

Problem. Intimate partner violence among adults of both sexes represents a critical global public health concern. Within this context, emotional dependency, characterized by an urgent need for affection, fear of abandonment, and low self-esteem, emerges as a risk factor that perpetuates involvement in abusive relationships.

Objective. To describe the existing scientific literature on the relationship between emotional dependency and intimate partner violence in adulthood.

Method. A narrative review was conducted through searches in PubMed, Scopus, and Web of Science, encompassing publications in Spanish and English from the last five years. Open-access original articles evaluating emotional dependency or insecure attachment and intimate partner violence in adults over 18 years of age were included. Following the application of inclusion and exclusion criteria and removal of duplicates, 19 studies were selected from 86 initial records.

Results. With a predominance of quantitative cross-sectional correlational designs, anxious attachment and emotional dependency were the most consistent predictors of intimate partner violence, with emotional dysregulation identified as the central mediating mechanism. Psychological violence was the most frequently reported modality and co-occurred with digital abuse.

Conclusions. Emotional dependency and anxious attachment are consistently associated with an increased risk of intimate partner violence, a relationship that is amplified in the presence of emotion regulation deficits, with non-physical modalities being the most prevalent.

Keywords. *Emotional dependence; Intimate partner violence; Anxious attachment; Romantic relationships.*

Introducción

Las relaciones de pareja en la adultez constituyen fuentes primarias de apoyo emocional y se asocian con mejores indicadores de salud mental y bienestar general (Meyer et al., 2020). Sin embargo, cuando estas dinámicas se caracterizan por patrones disfuncionales, particularmente por dependencia emocional, pueden derivar en consecuencias adversas a nivel físico, psicológico y relacional (Espinoza Moraga et al., 2019).

La violencia en contextos de intimidad representa un desafío crítico para la salud pública global. La mayor incidencia de este fenómeno recae sobre las mujeres, pues estadísticas de la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021) indican que un tercio de ellas ha sufrido violencia física o sexual por parte de su pareja. Asimismo, las estimaciones realizadas por Sardinha et al. (2022) sitúan la prevalencia entre el 26 % y el 28 % en mujeres de 20 a 44 años, con cifras más elevadas en países de ingresos bajos y medios, como los de América Latina. Por este motivo, las investigaciones se han orientado predominantemente hacia la victimización femenina; no obstante, existe una creciente evidencia que reconoce también a los hombres como víctimas de violencia física, psicológica y sexual, ejercida tanto por mujeres como por otros hombres (Machado et al., 2020; Scott-Storey et al., 2023).

La permanencia en una relación caracterizada por violencia puede explicarse a partir de la dependencia emocional, entendida como una necesidad excesiva de afecto hacia la pareja, acompañada de miedo a la soledad, baja autoestima y conductas de sumisión (Moral Jiménez et al., 2018). Cuando este vínculo patológico se entrelaza con formas de violencia física, psicológica, sexual y económica (Hegarty et al., 2000), la decisión de no abandonar la relación se convierte en un fenómeno central, explicado desde diversos enfoques teóricos.

Entre estos enfoques destaca la teoría del apego, centrada en la víctima, la cual sostiene que el apego inseguro —especialmente el apego ansioso, caracterizado por el miedo al abandono y al rechazo— predispone a la persona a tolerar el maltrato con tal de no perder el vínculo afectivo (Bonache et al., 2016). Por otro lado, Fonseca y Oliveira (2021) orientan su explicación hacia la dinámica de pareja mediante el modelo del refuerzo intermitente, basado en la alternancia de ciclos de maltrato y reconciliación afectiva, lo que dificulta la ruptura del vínculo. En contraste, Stark (2023) sitúa el problema en el agresor a través del modelo del control coercitivo, el cual plantea una asimetría de poder sobre la víctima construida mediante vigilancia, aislamiento social y restricción económica. De esta manera, la dependencia emocional puede incrementar la probabilidad de tolerar relaciones violentas, favoreciendo la minimización del abuso, la autoinculpación y la evitación del conflicto (Amor et al., 2022; Pereira et al., 2020).

La relación entre violencia de pareja y daño psicológico se encuentra ampliamente documentada. Diversas revisiones sistemáticas han identificado la violencia psicológica y emocional como las formas más prevalentes, con porcentajes que oscilan entre el 33 % y el 50 % en algunos estudios (Spencer et al., 2024; White et al., 2024). Asimismo, se ha evidenciado una mayor predisposición a la ideación suicida y a síntomas de trastorno de estrés postraumático (TEPT) y ansiedad en las víctimas. De igual manera, se han observado rasgos de personalidad límite, narcisismo y desregulación emocional en quienes ejercen violencia, factores que facilitan el control y la perpetuación del abuso (Spencer et al., 2024).

A pesar de la amplia cantidad de estudios que abordan de manera independiente la dependencia emocional y la violencia de pareja, aún persiste incertidumbre respecto a si la dependencia emocional constituye un factor de riesgo, una consecuencia o ambas condiciones simultáneamente. Esta situación evidencia la necesidad de

desarrollar investigaciones que esclarezcan la forma en que una variable influye sobre la otra (Stefania et al., 2023; White et al., 2024).

Además, cabe señalar el énfasis que la literatura ha otorgado al estudio de mujeres adultas y relaciones heterosexuales, existiendo evidencia limitada respecto a hombres, parejas del mismo sexo y contextos culturales diversos, lo que restringe la generalización de los hallazgos (Spencer et al., 2019, 2024). Ante esta fragmentación del conocimiento, la presente investigación resulta pertinente por tres razones. Primero, permitirá integrar y organizar la evidencia científica disponible sobre el papel de la dependencia emocional en las dinámicas de violencia de pareja durante la adultez. Segundo, proporcionará orientación a los profesionales que intervienen en casos de parejas con patrones de dependencia emocional. Finalmemnte, contribuirá metodológicamente mediante la sistematización de la producción científica indexada en bases de datos de alto impacto, como Scopus, Web of Science y PubMed.

En consecuencia, el objetivo de esta investigación es describir la evidencia científica disponible sobre la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en adultos.

Metodología

El presente trabajo corresponde a una revisión narrativa orientada a integrar los hallazgos de la literatura científica sobre la relación entre dependencia emocional y violencia de pareja, considerando la diversidad metodológica de las investigaciones disponibles (Siddaway et al., 2019).

De junio a octubre de 2025 se desarrolló una búsqueda bibliográfica en tres bases de datos de alto impacto como PubMed, Scopus y Web of Science. La recuperación de

documentos abarcó publicaciones en inglés y español de los últimos cinco años (2020-2025). La estrategia de búsqueda se estructuró mediante la combinación de descriptores controlados y palabras clave, organizados en tres ejes temáticos que comprenden la dependencia emocional junto al apego inseguro, la violencia de pareja y la población adulta. En PubMed se utilizaron términos MeSH y se realizó búsqueda en títulos y resúmenes; en Scopus se exploraron títulos, resúmenes y palabras clave, mientras que en Web of Science se revisaron títulos, resúmenes y descriptores temáticos. Por último, las ecuaciones de búsqueda específicas para cada base de datos se detallan en los Anexos 1 y 2.

Con la estrategia de búsqueda previamente definida, dos investigadores con formación en psicología ejecutaron búsquedas independientes y organizaron los resultados en Microsoft Excel 2024. Se incluyeron artículos originales de acceso abierto, en inglés o español, con diseños cuantitativos o cualitativos, centrados en dependencia emocional o apego inseguro y alguna forma de violencia de pareja en adultos mayores de 18 años. La decisión de incluir ambos constructos se fundamentó en la literatura que describe la dependencia emocional como una manifestación del apego ansioso y en su uso diferenciado según el idioma de publicación (Guan et al., 2025). Se excluyeron duplicados, revisiones, metaanálisis, estudios en población exclusivamente adolescente y artículos sin acceso al texto completo. Finalmente, se validaron los estudios seleccionados y se construyó una tabla de síntesis, extrayendo datos de autoría, año, diseño, instrumentos, muestra y resultados principales, obteniendo una muestra final de

19 estudios a partir de 86 registros iniciales. El proceso está descrito en el diagrama de flujo de la figura 1.

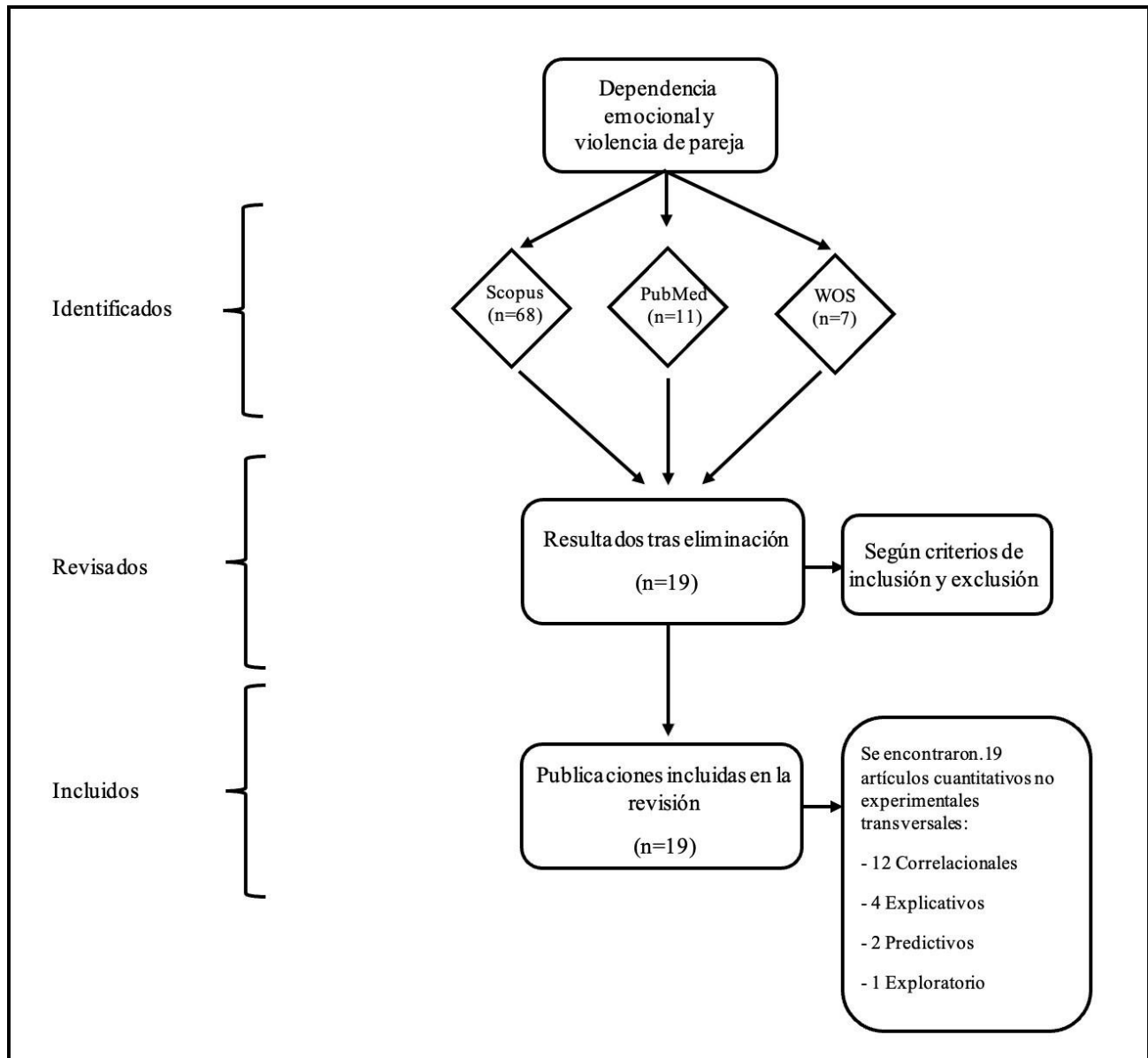


Figura 1. Diagrama de flujo del proceso de selección de estudios

Resultados

La búsqueda inicial recuperó 86 registros que incluían 68 provenientes de Scopus, 11 de PubMed y 7 de Web of Science. Tras aplicar los criterios de elegibilidad y eliminar duplicados se seleccionaron 19 estudios para su análisis. Respecto al diseño metodológico, predominaron las investigaciones cuantitativas no experimentales de corte transversal con alcance correlacional, en doce casos, seguidas por cuatro estudios explicativos, dos predictivos y un estudio cualitativo exploratorio. Finalmente, los estudios incluidos exploraron la relación entre la dependencia emocional, el apego inseguro y la violencia de pareja en adultos, identificando tres hallazgos principales: el apego ansioso como predictor central de la violencia; la desregulación emocional como mecanismo mediador que explica esta relación; y la predominancia de modalidades no físicas, como la psicológica y la digital, que coexisten y se refuerzan mutuamente (Tabla 1).

Tabla 1

Características de los estudios incluidos sobre dependencia emocional y violencia de parejas

Nro.	Autor y fecha	Objetivo	Diseño	Instrumentos	Muestra	Resultados
1	Rehman et al. (2025)	Examinar el efecto mediador del afrontamiento activo y la autocrítica en la relación entre estilos de apego y reacciones psicosociales y emocionales ante violencia en el noviazgo en jóvenes adultos.	Cuantitativo no experimental transversal correlacional	• Escala de Estilos de Apego (ASS) • Escala de Violencia en el Noviazgo (DVS) • Escala de Autocrítica (SCS) • Escala de Reacciones Psicosociales y Emocionales	284 estudiantes universitarios de Pakistán, 105 hombres y 179 mujeres, con edad promedio de 22.35 años	Hallazgo Principal: Asociación directa entre apego inseguro y alta reactividad emocional/psicosocial ante el abuso en el noviazgo. Mecanismos / Condicionantes: Mediación total ejercida por los déficits en afrontamiento activo y autocrítica. Variaciones / Implicancia: Los recursos internos de regulación determinan la magnitud del impacto del trauma.

2	Li et al. (2025)	Examinar la relación entre apego ansioso y evitativo con victimización por abuso económico y desesperanza, evaluando si las conductas financieras saludables atenúan estas asociaciones	Cuantitativo no experimental transversal correlacional	• Escala de Experiencias en Relaciones Cercanas – Forma Corta (ECR-SF) • Escala de Conductas Financieras Saludables • Escala China de Abuso Económico • Escala de Desesperanza	445 jóvenes adultos de China, con edades entre 18 y 35 años	Hallazgo Principal: El apego inseguro (ansioso y evitativo) incrementa la vulnerabilidad hacia la coerción económica y la desesperanza. Mecanismos / Condicionantes: La gestión financiera saludable opera como factor protector (amortiguador directo). Variaciones / Implicancia: Las competencias financieras mitigan el impacto clínico del apego disfuncional en adultos jóvenes.
3	Saxsma & Garthe (2025)	Analizar si el apego romántico inseguro, especialmente el ansioso, influye en la relación entre experiencias adversas en la infancia y la perpetración de violencia de pareja, considerando diferencias por sexo.	Cuantitativo no experimental transversal correlacional	• Cuestionario de Experiencias Adversas en la Infancia (ACE-Q) • Escala de Experiencias en Relaciones Cercanas – Forma Corta (ECR-SF) • Inventario de Conflictos en Relaciones Adolescentes – Forma Corta (CADRI-S)	395 jóvenes adultos	Hallazgo Principal: El estilo de apego ansioso se consolida como predictor de perpetración de agresiones íntimas (el evitativo no mostró efecto). Mecanismos/ condicionantes: Opera como mecanismo mediador entre el trauma temprano (ACEs) y el ejercicio de la violencia actual. Variaciones/ Implicancia: Diferencias por sexo: mediación parcial en la cohorte femenina; en hombres, el apego actúa como predictor independiente del trauma.
4	Huerta Rosales et al. (2025)	Determinar variables psicológicas y sociodemográficas que predicen violencia de pareja en estudiantes universitarios de Lima Metropolitana	Cuantitativo no experimental transversal predictivo	• Cuestionario sociodemográfico o elaborado por los investigadores. • Cuestionario para el estudio de la violencia en las relaciones de pareja • Escala de mitos del amor romántico • Escala de autoestima de	555 estudiantes universitarios de Lima Metropolitana.	Hallazgo Principal: La dependencia afectiva y los niveles de resentimiento constituyen los predictores primarios de violencia bidireccional. Mecanismos/ Condicionantes: La autoestima deficiente y los procesos de perdón superficial actúan como

				Rosenberg • Cuestionario de dependencia emocional • Escala del perdón en la relación de pareja		catalizadores del riesgo. Variaciones/ Implicancia: Variables contextuales (separación conyugal y carga dual estudio-trabajo) exacerbaban significativamente la exposición al abuso.
5	Moral-Jiménez & Mena-Bauman (2024)	Analizar la relación entre dependencia emocional, rasgos narcisistas de la pareja y abuso psicológico, considerando diferencias entre hombres y mujeres.	Cuantitativo no experimental transversal correlacional	• Escala de Dependencia Afectiva o Emocional del Inventario de Relaciones Interpersonales y Dependencias Sentimentales (IRIDS-100) • Inventario para Evaluar el Abuso Psicológico en Relaciones de Pareja (IAPRP) • Inventario de Personalidad Narcisista (NPI) -Versión Española	271 adultos, 144 mujeres y 127 hombres, edades entre 18 y 66 años, en relaciones de pareja actuales.	Hallazgo Principal: Fuerte asociación entre dependencia afectiva y vinculación con parejas que exhiben rasgos de personalidad narcisista. Mecanismos / Condicionantes: Esta configuración diádica favorece la instalación y perpetuación de dinámicas de maltrato sistemático. Variaciones / Implicancia: La subordinación emocional opera como un amplificador directo de la vulnerabilidad hacia el abuso psicológico intradiádico.
6	Valcárcel & de la Villa Moral-Jiménez (2024)	Analizar la relación entre dependencia emocional y abuso psicológico mediante comportamientos de control y manipulación en redes sociales.	Cuantitativo no experimental transversal correlacional	• Variables sociodemográficas • Escala de Dependencia Afectiva del IRIDS-100 • Escala de Violencia de Pareja en las Redes Sociales en Adolescentes (e-VPA) • Escala de Ciber violencia en Parejas Adolescentes (cib-VPA)	122 jóvenes españoles, edades entre 18 y 32 años	Hallazgo Principal: La dependencia emocional covaría significativamente con la victimización por abuso psicológico en entornos digitales (cibercontrol y ciberagresión). Mecanismos / Condicionantes: Las tácticas de cibercontrol emergen como la principal manifestación coercitiva hacia perfiles altamente dependientes. Variaciones / Implicancia: Fenómeno transversal: la vulnerabilidad digital no presentó varianza significativa explicada por variables

						demográficas como sexo o edad.
7	Morales-Sanhueza et al. (2024)	Explorar cómo el estilo de apego, regulación emocional y empatía interactúan para influir en la violencia que los jóvenes ejercen y sufren en sus relaciones románticas	Cuantitativo no experimental transversal correlacional	• Escala de Experiencia en Relaciones Cercanas (ECRR) • Escala de Dificultades en la Regulación Emocional (DERS-E) • Escala de Empatía Básica (BES) • Escala Multidimensional de Violencia en Pareja (EMVN)	557 jóvenes de Chile, edad entre 18 y 29 años	Hallazgo Principal: La bidireccionalidad (reciprocidad) de la violencia íntima se intensifica ante la convergencia de apego inseguro y déficits regulatorios. Mecanismos / Condicionantes: La desregulación emocional opera como predictor primario de agresión, mientras que el estilo de apego asume un rol modulador del efecto. Variaciones / Implicancia: Evidencia contra asimetrías rígidas: hombres y mujeres asumen simultáneamente roles de víctima y perpetrador en estas dinámicas.
8	Mamani-Benito et al. (2023)	Determinar cómo la dependencia emocional y autoestima predicen violencia psicológica en mujeres emprendedoras peruanas	Cuantitativo no experimental transversal predictivo	• Inventario de Maltrato Psicológico (PMWI) • Cuestionario de Dependencia Emocional (EDC) • Inventario de Autoestima de Stanley Coopersmith (CSEI-C)	180 mujeres peruanas	Hallazgo Principal: La dependencia emocional constituye un predictor directo de mayores índices de violencia psicológica. Mecanismos / Condicionantes: La autoestima deficiente actúa como una variable convergente que exacerba el reporte de maltrato. Variaciones / Implicancia: Factores sociodemográficos (nivel educativo y estado civil) ejercen un efecto de interacción, modulando el riesgo final según el contexto personal de la víctima.
9	Mazzarello et al. (2022)	Analizar cómo factores personales, psicológicos, relacionales y comunitarios se asocian con	Cuantitativo no experimental transversal	• Encuesta sobre maltrato infantil (CMS). • Encuesta sobre características sociodemográficas	190 adultos jóvenes con edades entre 18 y	Hallazgo Principal: El apego inseguro y la sintomatología de TEPT incrementan la exposición a violencia psicológica, mientras

		revictimización sexual y violencia psicológica y física en adultos jóvenes con historia de abuso sexual infantil	explicativo	as • Evaluaciones de salud mental (MHA) • Evaluaciones de factores relacionales • Evaluaciones de factores comunitarios (CFA)	25 años con experiencias autoinformadas de abuso sexual infantil (CSA)	que la disociación predice violencia física. Mecanismos / Condicionantes: El trauma temprano (abuso físico/sexual infantil) actúa como precursor directo de la revictimización en la adultez joven. Variaciones / Implicancia: El estilo de vinculación inseguro es el mecanismo subyacente que garantiza la cronicidad intergeneracional e interpersonal del ciclo del abuso.
10	Segundo et al. (2022)	Analizar si factores de riesgo como desregulación emocional, impulsividad y estilo de apego se relacionan con perpetración y victimización de violencia física en mujeres jóvenes hispanas, examinando diferentes patrones de violencia	Cuantitativo no experimental transversal explicativo	• Autoinformes sobre violencia física en la pareja • Evaluación de desregulación emocional e impulsividad • Evaluación de estilo de apego • Autoinformes sobre experiencias adversas en la infancia y exposición a violencia parental	360 mujeres jóvenes hispanas, clasificadas según su violencia física autoinformada en: no violentas, solo víctimas, solo perpetradoras y violencia bidireccional.	Hallazgo Principal: El apego inseguro y la desregulación emocional operan como predictores simultáneos de victimización y perpetración de violencia física. Mecanismos / Condicionantes: La exposición temprana a dinámicas de violencia interparental actúa como catalizador del ciclo de agresión actual. Variaciones / Implicancia: La bidireccionalidad constituye el patrón clínico predominante, demandando intervenciones profilácticas centradas en la regulación afectiva.
11	Aracılyaydin et al. (2022)	Explorar si el apego ansioso se relaciona con perpetración de abuso psicológico y cibernético en citas, evaluando si rumiación y celos cognitivos actúan como mediadores, analizando diferencias por género	Cuantitativo no experimental transversal explicativo	• Autoinformes sobre abuso psicológico en citas • Autoinformes sobre abuso cibernético en citas • Evaluación de apego ansioso • Medición de rumiación y celos cognitivos	562 adultos jóvenes de Turquía, 404 mujeres y 158 hombres, evaluando perpetración de abuso en los últimos	Hallazgo Principal: El estilo de vinculación ansiosa incrementa directamente la probabilidad de perpetrar coerción psicológica y abuso digital. Mecanismos / Condicionantes: La relación está mediada por el desarrollo de procesos

					seis meses.	sociocognitivos desadaptativos (rumiación y celotipia cognitiva). Variaciones / Implicancia: Diferencias por sexo: la cohorte femenina reportó prevalencias superiores en la ejecución de ambas modalidades de abuso.
12	Toplu-Demirtaş et al. (2022)	Examinar si el apego ansioso se relaciona con perpetración de ciber abuso en citas y si esta relación está mediada por desconfianza, sospecha de infidelidad y celos, considerando diferencias entre hombres y mujeres	Cuantitativo no experimental transversal explicativo	• Inventario de Violencia en Citas Cibernéticas (CDAP-I) • Escala de Experiencias en Relaciones Cercanas – Forma Corta (ECR-SF) • Subescala de Celos Cognitivos de la Escala Multidimensional de Celos (MJS-C)	390 estudiantes universitarios de Turquía, 249 mujeres y 141 hombres, evaluando la perpetración de abuso cibernético en los últimos seis meses.	Hallazgo Principal: El apego ansioso predice de manera significativa el ejercicio de ciberviolencia en relaciones de noviazgo. Mecanismos / Condicionantes: Fenómeno impulsado por esquemas cognitivos de desconfianza, sospecha de infidelidad y celotipia. Variaciones / Implicancia: Alta prevalencia epidemiológica: el 67% de la muestra juvenil exhibe conductas de coerción digital reciente.
13	Osa-Subtil et al. (2022)	Explorar cómo el estilo de apego y experiencias de maltrato parental en la infancia se relacionan con agresión en hombres adultos condenados por violencia de pareja	Cuantitativo no experimental transversal correlacional	• Cuestionario de Agresión de Buss y Perry (BPAQ-ES) • Cuestionario de Apego Adulto de Melero y Cantero (AAQ-MC)	265 hombres condenados por violencia de pareja	Hallazgo Principal: La convergencia de apego inseguro y antecedentes de maltrato infantil determina mayores índices y diversas tipologías de agresión adulta. Mecanismos / Condicionantes: El estilo de vinculación segura ejerce un efecto profiláctico (factor protector) contra el ejercicio de la violencia. Variaciones / Implicancia: El trauma temprano y la inseguridad vincular son responsables directos de la génesis y cronicidad de las

						agresiones íntimas en población penal.
14	Momeñe et al. (2022)	Evaluar la relación entre dependencia emocional y ansiedad social, miedo a la evaluación negativa y perfeccionismo disfuncional, así como su rol mediador entre influencias parentales perfeccionistas y violencia física recibida por la pareja	Cuantitativo no experimental transversal correlacional	• Autoinformes sobre dependencia emocional hacia la pareja • Medidas de ansiedad social y miedo a la evaluación negativa • Evaluaciones de perfeccionismo disfuncional • Evaluación de violencia física recibida en la relación de pareja	258 personas, 199 mujeres y 59 hombres, entre edades de 18 y 67 años	Hallazgo Principal: Asociación significativa entre dependencia emocional y tolerabilidad de la violencia física recibida en el vínculo de pareja. Mecanismos / Condicionantes: La dependencia media la relación entre la influencia parental perfeccionista y la permanencia en diadas abusivas. Variaciones / Implicancia: Convergencia sintomatológica clara con cuadros de ansiedad social, fobia a la evaluación negativa y perfeccionismo disfuncional.
15	Pollard & Cantos (2021)	Examinar cómo los estilos de apego y inseguro y desregulación emocional propia y del compañero se relacionan con perpetración de violencia física en parejas jóvenes, evaluando si la combinación de estilos de apego o p u e s t o s incrementa el riesgo	Cuantitativo no experimental transversal correlacional	• Cuestionarios de apego • Cuestionarios de desregulación emocional • Cuestionarios de perpetración de violencia de pareja (propia y del compañero)	208 parejas heterosexuales jóvenes, principalmente hispanos, reclutadas en una universidad.	Hallazgo Principal: El apego ansioso y la impulsividad operan como predictores directos de perpetración de violencia física diádica. Mecanismos / Condicionantes: La desregulación emocional interactiva entre ambos miembros de la pareja incrementa exponencialmente la probabilidad de agresión. Variaciones / Implicancia: La asimetría vincular (combinación de estilo evitativo en un miembro y ansioso en el otro) maximiza el riesgo clínico.
16	De Los Reyes et al. (2021)	Analizar la prevalencia de violencia de control digital en redes sociales y móviles, evaluando cómo se relaciona con apego	Cuantitativo no experimental transversal	• Escala de Violencia de Pareja en Redes Sociales (E-VPA) • Instrumento de	188 estudiantes universitarios, de los cuales 135	Hallazgo Principal: La dependencia emocional, junto con esquemas de exclusividad, predice la ejecución de

		inseguro, dependencia emocional, sexo y edad	correlacional	vínculo parental (PBI) • Cuestionario de Dependencia Emocional en el Noviazgo (DEN)	eran mujeres y 53, hombres, de edades comprendidas entre 18 y 35 años	tácticas de coerción y control digital. Mecanismos / Condicionantes: Factores de vulnerabilidad como el sexo biológico y la percepción del entorno cibernético determinan el perfil de victimización. Variaciones / Implicancia: Prevalencia crítica bidireccional en jóvenes: tasas simétricas cercanas al 42% tanto en recepción como en perpetración de ciberviolencia.
17	Aiquipa-Tello & Suárez (2020)	Identificar y comprender los factores y procesos psicológicos que influyen en la decisión de mujeres adultas de permanecer o abandonar una relación de pareja violenta	Cualitativa no experimental transversal exploratorio	• Entrevistas individuales • Dos sesiones de grupos focales	9 mujeres adultas sobrevivientes de relaciones heterosexuales violentas en Lima, Perú	Hallazgo Principal: La dependencia emocional y la rigidez de creencias irracionales determinan la permanencia prolongada de las víctimas en vínculos abusivos. Mecanismos / Condicionantes: El esquema cognitivo orientado a "proteger" al agresor actúa como barrera primaria para el cese de la relación. Variaciones / Implicancia: Factores profilácticos: la priorización del resguardo filial (hijos) y la activación de la red de apoyo social viabilizan la ruptura del ciclo de violencia.

18	Douadi et al. (2024)	Examinar cómo el apego ansioso y evitativo se relacionan con violencia psicológica, física y sexual en adultos, analizando si la desregulación afectiva explica esas asociaciones y si la hostilidad hacia hombres o mujeres intensifica dichos efectos	Cuantitativo no experimental transversal correlacional	• Cuestionario de Apego Romántico (ECR) • Escala de Desregulación Afectiva (AD) • Cuestionario de Violencia de Pareja (IPV) • Escala de Hostilidad hacia las Mujeres (HTW) • Escala de Hostilidad hacia los Hombres (HTM)	1,845 hombres mayores de 18 años, que buscaban ayuda en 18 organizaciones comunitarias especializadas en violencia de pareja en una provincia de Canadá.	Hallazgo Principal: El estilo evitativo predice abuso psicológico directo, mientras que la vinculación ansiosa covaría específicamente con modalidades de coerción sexual. Mecanismos / Condicionantes: La desregulación afectiva opera como mecanismo explicativo transversal para todas las manifestaciones de agresión. Variaciones / Implicancia: Efecto moderador de la hostilidad de género: exacerba el nexo entre labilidad emocional y agresiones (físicas o sexuales) según el sexo de la víctima.
19	Taccini & Mannarini (2024)	Analizar la prevalencia del abuso en el ciberespacio en relaciones de pareja, su relación con violencia de pareja y el papel mediador del apego adulto en el vínculo entre ambas formas de violencia y los síntomas de trauma	Cuantitativo no experimental transversal correlacional	• Cuestionario de Abuso en los Ciberespacio en el Noviazgo (CDA) • Escala de Violencia de Pareja (IPV) • Cuestionario de Apego Adulto (ECR) • Escala de Síntomas de Estrés Postraumático (PTSD)	676 adultos divididos en dos grupos: Grupo 1 (342 participantes que habían experimentado violencia de pareja offline en último año) y Grupo 2 (334 participantes sin violencia presencial)	Hallazgo Principal: La ciberviolencia en el noviazgo exhibe una alta comorbilidad con el maltrato presencial (físico/psicológico). Mecanismos / Condicionantes: El apego ansioso ejerce mediación múltiple (entre coerción digital, presencial y TEPT), mientras el evitativo solo media entre abuso físico y trauma. Variaciones / Implicancia: Los estilos de vinculación dictan vías psicopatológicas diferenciadas en la consolidación de sintomatología postraumática en población adulta.

La mayoría de los estudios evidenció que el apego inseguro constituye el predictor más consistente de violencia de pareja, tanto para sufrirla como para ejercerla, siendo el apego ansioso el más estudiado y el de mayor efecto. Este patrón de apego predispone a

la rumiación, los celos cognitivos y la sospecha de infidelidad, incrementando la probabilidad de perpetrar abuso psicológico y digital, así como de tolerar el maltrato con el fin de preservar el vínculo afectivo. Por su parte, el apego evitativo mostró una asociación específica con la violencia psicológica y una función mediadora entre la violencia presencial y los síntomas de trauma. Esta relación se intensifica cuando ambos estilos de apego inseguro coexisten en la pareja (Aracı-İyiyaydın et al., 2022; Douadi et al., 2024; Li et al., 2025; Mazzarello et al., 2022; Morales-Sanhueza et al., 2024; Osa-Subtil et al., 2022; Pollard & Cantos, 2021; Rehman et al., 2025; Saxsma & Garthe, 2025; Segundo et al., 2022; Taccini & Mannarini, 2024; Toplu-Demirtaş et al., 2022).

Varios autores coinciden en que la desregulación emocional actúa como mecanismo mediador entre el apego inseguro y las conductas violentas. Cuando una persona no es capaz de manejar adecuadamente sus emociones, le resulta más difícil controlar sus impulsos y resolver conflictos de forma pacífica, lo que termina favoreciendo tanto la perpetración de la violencia como la victimización. Otro aspecto resaltante es el papel de la dependencia emocional, ya que no solo incrementa la vulnerabilidad de la persona, sino también la incapacidad para romper el vínculo afectivo. Esta situación se agrava cuando el agresor presenta rasgos narcisistas o cuando la víctima manifiesta ansiedad social o perfeccionismo disfuncional (Douadi et al., 2024; Mazzarello et al., 2022; Momeñe et al., 2022; Morales-Sanhueza et al., 2024; Osa-Subtil et al., 2022; Pollard & Cantos, 2021; Rehman et al., 2025; Segundo et al., 2022).

Respecto a los tipos de violencia que aparecen en los estudios, la violencia no física es la más recurrente y, por lo general, diversas modalidades coexisten simultáneamente. La más estudiada y con mayor incidencia es la violencia psicológica;

además, la violencia digital muestra un incremento considerable, con porcentajes de victimización cercanos al 42 % y de perpetración del 41,5 % en algunos estudios. Diversas investigaciones señalan de manera consistente que ambas modalidades no funcionan de forma aislada, sino que una termina alimentando a la otra. Esta dinámica se agrava cuando existe dependencia emocional o apego inseguro, dado que la persona queda atrapada en un ciclo de abuso (Aracı-İyiyaydın et al., 2022; De Los Reyes et al., 2021; Douadi et al., 2024; Mamani-Benito et al., 2023; Mazzarello et al., 2022; Momeñe et al., 2022; Moral-Jiménez & Mena-Baumann, 2024; Taccini & Mannarini, 2024; Toplu-Demirtaş et al., 2022; Valcárcel & de la Villa Moral-Jiménez, 2024).

Discusión

La dependencia emocional en adultos no aparece de manera aislada, sino que suele acompañarse de dificultades para establecer límites en las relaciones interpersonales y de un deterioro del bienestar psicológico, lo cual constituye un factor de riesgo para iniciar y permanecer en relaciones caracterizadas por el maltrato (Hegarty et al., 2000). En ese sentido, el objetivo de este estudio fue describir la evidencia disponible acerca de la relación entre dependencia emocional y violencia de pareja en adultos.

De igual manera, al revisar los estudios incluidos, se observa un mecanismo psicológico recurrente: el apego inseguro, especialmente el de tipo ansioso, aparece como el predictor más frecuente de violencia dentro de la pareja. Según Aracı-İyiyaydın et al. (2022) y Toplu-Demirtaş et al. (2022), este estilo de apego conduce a rumiaciones constantes y celos que terminan derivando en conductas de abuso, tanto psicológico

como digital. Además, Saxsma y Garthe (2025) evidenciaron que este tipo de apego incluso podría mediar la transmisión intergeneracional de la violencia, lo que complejiza aún más el problema. Por otro lado, el apego evitativo mostró efectos diferentes a los del apego ansioso. Douadi et al. (2024) lo vincularon directamente con la violencia psicológica, mientras que Taccini y Mannarini (2024) lo relacionaron con un papel mediador entre violencia presencial y trauma. Este comportamiento es coherente con la teoría del apego, la cual sostiene que los patrones de apego aprendidos en la infancia influyen en la manera en que las personas se relacionan durante la adultez. En consecuencia, la víctima puede llegar a tolerar el maltrato por miedo al abandono (Bonache et al., 2016). Asimismo, el modelo de trauma bonding plantea que los ciclos de maltrato alternados con afecto generan vínculos difíciles de interrumpir (Fonseca & Oliveira, 2021).

Asimismo, uno de los hallazgos más relevantes es el papel que cumple la desregulación emocional dentro de todo este proceso, la cual actúa como puente entre el apego inseguro y las dinámicas de violencia en la pareja. Este planteamiento es coherente con lo propuesto por Gross (2015), quien sostiene que la regulación emocional implica diversos procesos, entre ellos identificar la necesidad de regular las emociones, seleccionar estrategias adecuadas y supervisar su implementación. Cuando alguno de estos procesos falla, surgen respuestas impulsivas o evitativas que afectan la manera de relacionarse con los demás. También resulta relevante lo hallado por Morales-Sanhueza et al. (2024) y Pollard y Cantos (2021), quienes demostraron que la desregulación emocional opera en dos direcciones: por un lado, en quienes ejercen violencia disminuye el umbral de tolerancia a la frustración, favoreciendo

respuestas agresivas ante situaciones percibidas como hostiles; por otro lado, en quienes sufren violencia dificulta reconocer las experiencias vividas como formas de abuso. Ante este panorama, Osa-Subtil et al. (2022) añadieron el papel del trauma infantil y del trastorno de estrés postraumático (TEPT), encontrando que el maltrato en la infancia y el apego inseguro se asocian significativamente con conductas agresivas en la vida adulta, las cuales pueden transmitirse de generación en generación. En concordancia con ello, Lim et al. (2020) señalan que el apego inseguro constituye un factor de vulnerabilidad consistente para el desarrollo de síntomas de TEPT ante experiencias traumáticas. A su vez, dado que una persona con estrés postraumático permanece en un estado constante de alerta, cualquier estímulo percibido como amenazante puede desencadenar reacciones defensivas o agresivas desproporcionadas respecto al contexto real. Finalmente, el apego inseguro también favorece el desarrollo de dependencia emocional hacia la pareja, agravando aún más la situación. En este sentido, Momeñe et al. (2022) encontraron que la dependencia emocional incrementa dicha vulnerabilidad cuando se combina con perfeccionismo disfuncional y ansiedad social.

En cuanto a las modalidades, los resultados indican que las formas no físicas de violencia son las más frecuentes y suelen presentarse simultáneamente. La violencia psicológica es la predominante y generalmente aparece junto con coerción y abuso digital. Este patrón es coherente con la teoría del control coercitivo, la cual sitúa las tácticas no físicas y de control como eje central de las relaciones violentas (Stark, 2023). En contraste, la violencia física y sexual son menos comunes, mientras que la violencia económica es la menos estudiada. En población joven, el ciberabuso presenta

una elevada frecuencia. Aproximadamente el 67 % reportó alguna conducta de abuso digital en los últimos seis meses y cerca del 42 % manifestó haber sufrido victimización digital (De Los Reyes et al., 2021; Toplu-Demirtaş et al., 2022). Ello evidencia cómo la tecnología puede facilitar estrategias de vigilancia y control en relaciones disfuncionales.

Limitaciones

Esta revisión presenta diversas limitaciones. En primer lugar, la búsqueda se restringió a las bases de datos Scopus, Web of Science y PubMed, incluyendo únicamente artículos de acceso abierto; por ello, es posible que se haya omitido evidencia relevante procedente de otras bases de datos, como PsycINFO o SciELO. Además, solo se incluyeron trabajos publicados en inglés y español. Asimismo, existe una disparidad terminológica entre el concepto de “dependencia emocional”, empleado principalmente en español, y el término insecure attachment, utilizado en inglés, lo cual pudo generar sesgos en la búsqueda bibliográfica.

Del mismo modo, la mayoría de los estudios analizados trabajó con muestras mixtas y la revisión se centró en población adulta a nivel global. Este perfil limita la generalización de los hallazgos a grupos específicos, como hombres, mujeres, parejas del mismo sexo y adultos mayores.

Recomendaciones

Se recomienda que futuras investigaciones prioricen diseños longitudinales que permitan comprender con mayor precisión cómo interactúan la dependencia emocional, los estilos de apego y las distintas formas de violencia (psicológica, digital, económica, física y sexual) a lo largo del tiempo. Asimismo, se sugiere estandarizar la medición mediante el uso de instrumentos como el ECR/ECR-SF para evaluar el apego en relaciones de pareja.

De igual manera, se propone realizar estudios con muestras más diversas, incluyendo hombres, parejas del mismo sexo, adultos mayores, contextos no urbanos y muestras clínicas de perpetradores y víctimas, con el fin de obtener una comprensión más amplia e integral del fenómeno.

Conclusión

La evidencia descrita indica que el apego ansioso y la dependencia emocional se asocian de manera consistente con un mayor riesgo tanto de sufrir como de ejercer violencia de pareja en adultos. Asimismo, la desregulación emocional explica en gran medida esta relación, al actuar como un mecanismo mediante el cual el apego inseguro puede derivar en conductas violentas o en la tolerancia al maltrato.

En cuanto a las modalidades de violencia, la violencia psicológica es la más prevalente y frecuentemente coexiste con el abuso digital, mientras que la violencia económica constituye la menos estudiada.

Referencias

- Aiquipa-Tello, J. J., & Suárez, N. M. C. (2020). Survivors of Partner Violence: Factors and Psychological Processes Involved in the Decision to Stay or Leave the Relationship. *Avances En Psicología Latinoamericana*, 38(1), 189–202.
<https://doi.org/10.12804/REVISTAS.UROSARIO.EDU.CO/APL/A.7139>
- Amor, P. J., Echeburúa, E., Camarillo, L., Ferre, F., Sarasua, B., & Zubizarreta, I. (2022). Dependencia emocional y maltrato en mujeres víctimas de violencia contra la pareja. *Behavioral Psychology / Psicología Conductual*, 30, 291–307.
<https://doi.org/10.51668/bp.8322115s>
- Aracı-İyaydın, A., Toplu-Demirtaş, E., Akçabozan-Kayabol, N. B., & Fincham, F. D. (2022). I Ruminant Therefore I Violate: The Tainted Love of Anxiously Attached and Jealous Partners. *Journal of Interpersonal Violence*, 37(9–10), 7129–7155.
<https://doi.org/10.1177/0886260520967743>
- Bonache, H., Gonzalez-Mendez, R., & Krahé, B. (2016). Adult attachment styles, destructive conflict resolution, and the experience of intimate partner violence. *Journal of Interpersonal Violence*, 1–23.
<https://doi.org/10.1177/0886260516640776>
- De Los Reyes, V., Jaureguizar, J., Bernaras, E., Redondo, I., De Los Reyes, V., Jaureguizar, J., Bernaras, E., & Redondo, I. (2021). Violencia de control en las redes sociales y en el móvil en jóvenes universitarios. *Aloma: Revista de Psicología, Ciències de l'educació i de l'esport*, 39(1), 27–35.
<https://doi.org/10.51698/aloma.2021.39.1.27-35>
- Douadi, M., Brassard, A., Godbout, N., Savard, C., Daspe, M. È., Lafontaine, M. F., & Péloquin, K. (2024). Romantic Attachment and Intimate Partner Violence Perpetrated by Men: The Role of Affect Dysregulation and Gender Hostility. *Journal of Interpersonal Violence*, 39(11–12), 2437–2459.
<https://doi.org/10.1177/08862605231218226>
- Espinoza Moraga, S., Vivanco Muñoz, R., Veliz Burgos, A., Vargas Peña, A., Espinoza Moraga, S., Vivanco Muñoz, R., Veliz Burgos, A., & Vargas Peña, A. (2019). Violencia en la familia y en la relación de pareja en universitarios de Osorno, Chile. *Polis (Santiago)*, 18(52), 122–139.
<https://doi.org/10.32735/S0718-6568/2019-N52-1371>
- Fonseca, N. de Q. L., & Oliveira, B. Q. de. (2021). Trauma Bonding: concepts, causes and mechanisms in intimate relationships. *Revista Científica Multidisciplinar Núcleo Do Conhecimento*, 60–78.
<https://doi.org/10.32749/NUCLEODOCONHECIMENTO.COM.BR/PSYCHOLOGY/INTIMATE-RELATIONSHIPS>
- Gross, J. J. (2015). Emotion Regulation: Current Status and Future Prospects. *Psychological Inquiry*, 26(1), 1–26.
<https://doi.org/10.1080/1047840X.2014.940781>
- Guan, C., Wang, J., Zhang, L., Xu, Z., Zhang, Y., & Jiang, B. (2025). A longitudinal network analysis of the relationship between love addiction, insecure attachment patterns, and interpersonal dependence. *BMC Psychology*, 13.
<https://doi.org/10.1186/s40359-025-02605-3>

- Hegarty, K., Hindmarsh, E. D., & Gilles, M. T. (2000). Domestic violence in Australia: definition, prevalence and nature of presentation in clinical practice. *Medical Journal of Australia*, 173(7), 363–367. <https://doi.org/10.5694/J.1326-5377.2000.TB125688.X>
- Huerta Rosales, R. E., Escudero Nolasco, J. C., Santivañez Olulo, R. W., Peña Tomas, B. G., Lévano Muchotrigo, J. R., Artica Martinez, J. J. G., & García Luna, N. C. (2025). Vista de Variables psicológicas y sociodemográficas como predictoras de la violencia de pareja en universitarios de Lima Metropolitana. *Psiquemag*, 14(1), 55–69. <https://doi.org/10.18050/psiquemag.v14i1.3265>
- Li, X., Khan, M. A., Kuelz, A., & Zhao, Z. (2025). Practicing Money Management Makes Things Better: Healthy Financial Behaviors Attenuates Associations among Insecure Attachment, Economic Abuse Victimization, and Hopelessness. *Journal of Family and Economic Issues*, 46(2), 508–524. <https://doi.org/10.1007/s10834-024-10017-5>
- Lim, B. H., Hodges, M. A., & Lilly, M. M. (2020). The Differential Effects of Insecure Attachment on Post-Traumatic Stress: A Systematic Review of Extant Findings and Explanatory Mechanisms. *Trauma, Violence, and Abuse*, 21(5), 1044–1060. <https://doi.org/10.1177/1524838018815136>
- Machado, A., Hines, D., & Douglas, E. M. (2020). Male victims of female-perpetrated partner violence: a qualitative analysis of men's experiences, the impact of violence, and perceptions of their worth. *Psychology of Men & Masculinity*, 21(4), 612–621. <https://doi.org/10.1037/men0000285>
- Mamani-Benito, O., Idme Uyuquipa, M., Carranza Esteban, R., Morales-García, W., Ruiz Mamani, P., Mamani-Benito, O., Idme Uyuquipa, M., Carranza Esteban, R., Morales-García, W., & Ruiz Mamani, P. (2023). Dependencia emocional y autoestima como predictores de la violencia psicológica en emprendedoras. *Revista de Psicología (PUCP)*, 41(2), 763–786. <https://doi.org/10.18800/PSICO.202302.006>
- Mazzarello, O., Gagné, M. E., & Langevin, R. (2022). Risk Factors for Sexual Revictimization and Dating Violence in Young Adults with a History of Child Sexual Abuse. *Journal of Child & Adolescent Trauma*, 15(4), 1113–1125. <https://doi.org/10.1007/S40653-022-00462-5>
- Meyer, K., Patel, N., & White, C. (2020). The relationship between perceived support and depression in spousal care partners: a dyadic approach. *Aging & Mental Health*, 25(10), 1830–1838. <https://doi.org/10.1080/13607863.2020.1836474>
- Momeñe, J., Estévez, A., Etxaburu, N., María Pérez-García, A., & Maguregi, A. (2022). Emotional dependence on the aggressor partner and its relationship to social anxiety, fear of negative evaluation and dysfunctional perfectionism. *Behavioral Psychology / Psicología Conductual*, 30, 51–68. <https://doi.org/10.51668/bp.8322103n>
- Morales-Sanhueza, J., Martín-Mora-Parra, G., & Cuadrado-Gordillo, I. (2024). Attachment Style and Emotional Regulation as Protective and Risk Factors in Mutual Dating Violence among Youngsters: A Moderated Mediation Model. *Healthcare*, 12(6), 605. <https://doi.org/10.3390/HEALTHCARE12060605>

- Moral-Jiménez, M. de la V., & Mena-Baumann, A. (2024). Emotional Dependence and Narcissism in Couple Relationships: Echo and Narcissus Syndrome. *Behavioral Sciences*, 14(12), 1190. <https://doi.org/10.3390/BS14121190>
- Organización Mundial de la Salud. (2021). *Violence against women prevalence estimates, 2018: Global, regional and national prevalence estimates for intimate partner violence against women and global and regional prevalence estimates for non-partner sexual violence against women*. World Health Organization. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240022256>
- Osa-Subtil, I., Mateo Fernández, P. V., & Arias Astray, A. (2022). Insecure attachment style and child maltreatment: relations to aggression in men convicted of intimate partner violence. *Ansiedad y Estrés*, 28(3), 207–213. <https://doi.org/10.5093/anyes2022a24>
- Pereira, M. E., Azeredo, A., Moreira, D., Brandão, I., & Almeida, F. (2020). Personality characteristics of victims of intimate partner violence: A systematic review. *Aggression and Violent Behavior*, 52, 101423. <https://doi.org/10.1016/J.AVB.2020.101423>
- Pollard, D. L., & Cantos, A. L. (2021). Attachment, Emotion Dysregulation, and Physical IPV in Predominantly Hispanic, Young Adult Couples. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(14). <https://doi.org/10.3390/IJERPH18147241>
- Rehman, S., Saleem, S., & Zahra, S. T. (2025). Attachment styles and psychosocial and emotional reactions to dating violence: mediating effects of active coping and self-criticism. *JPMA. The Journal of the Pakistan Medical Association*, 75(8), 1241–1246. <https://doi.org/10.47391/JPMA.21443>
- Sardinha, L., Maheu-Giroux, M., Stöckl, H., Meyer, S. R., & García-Moreno, C. (2022). Global, regional, and national prevalence estimates of physical or sexual, or both, intimate partner violence against women in 2018. *The Lancet*, 399(10327), 803–813. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)02664-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)02664-7)
- Saxsma, M. G., & Garthe, R. C. (2025). The Role of Attachment Insecurity in the Intergenerational Transmission of Violence. *Journal of Child and Adolescent Trauma*, 1–13. <https://doi.org/10.1007/s40653-025-00766-2>
- Scott-Storey, K., O'Donnell, S., Ford-Gilboe, M., Varcoe, C., Wathen, N., Malcolm, J., & Vincent, C. (2023). What about the men? A critical review of men's experiences of intimate partner violence. *Trauma, Violence, & Abuse*, 24(2), 858–872. <https://doi.org/10.1177/15248380211043827>
- Segundo, J., Cantos, A. L., Ontiveros, G., & O'Leary, K. D. (2022). Risk Factors of Female-Perpetrated Intimate Partner Violence among Hispanic Young Adults: Attachment Style, Emotional Dysregulation, and Negative Childhood Experiences. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(21). <https://doi.org/10.3390/IJERPH192113850>
- Siddaway, A., Wood, A., & Hedges, L. (2019). How to do a systematic review: a best practice guide for conducting and reporting narrative reviews, meta-analyses, and meta-syntheses. *Annual Review of Psychology*, 70, 747–770. <https://doi.org/10.1146/annurev-psych-010418-102803>
- Spencer, Keilholtz, B. M., Palmer, M., & Vail, S. L. (2024). Mental and physical health correlates for emotional intimate partner violence perpetration and victimization: a

- meta-analysis. *Trauma, Violence, & Abuse*, 25(1), 41–53.
<https://doi.org/10.1177/15248380221137686>
- Spencer, Mallory, A. B., Cafferky, B. M., Kimmes, J. G., Beck, A. R., & Stith, S. M. (2019). Mental health factors and intimate partner violence perpetration and victimization: A meta-analysis. *Psychology of Violence*, 9(1), 1–17.
<https://doi.org/10.1037/VIO0000156>
- Stark, E. (2023). Coercive Control: How Men Entrap Women in Personal Life. In *Coercive Control: How Men Entrap Women in Personal Life, Second Edition* (2nd edn). Oxford University Press.
<https://doi.org/10.1093/OSO/9780197639986.001.0001>
- Stefania, C., Rogier, G., Beomonte Zobel, S., & Velotti, P. (2023). The relation of anxiety and avoidance dimensions of attachment to intimate partner violence: a meta-analysis about victims. *Trauma, Violence, & Abuse*, 24(2), 1047–1062.
<https://doi.org/10.1177/15248380211050595>
- Taccini, F., & Mannarini, S. (2024). Unveiling the traumatic impact of cyber dating abuse and offline intimate partner violence: exploring the mediating role of adult attachment. *Scientific Reports*, 14(1). <https://doi.org/10.1038/S41598-024-68759-Z>
- Toplu-Demirtaş, E., Akcabozaan-Kayabol, N. B., Araci-Iyiyaydin, A., & Fincham, F. D. (2022). Unraveling the Roles of Distrust, Suspicion of Infidelity, and Jealousy in Cyber Dating Abuse Perpetration: An Attachment Theory Perspective. *Journal of Interpersonal Violence*, 37(3–4), 1432–1462.
<https://doi.org/10.1177/0886260520927505>
- Valcárcel, M. G., & de la Villa Moral-Jiménez, M. (2024). Dependencia emocional, ciberviolencia y control a través de las redes sociales en relaciones de pareja entre personas jóvenes. *Actualidades En Psicología*, 38(137), 90–105.
<https://doi.org/10.15517/ap.v38i137.53797>
- White, S. J., Sin, J., Sweeney, A., Salisbury, T., Wahlich, C., Montesinos Guevara, C. M., Gillard, S., Brett, E., Allwright, L., Iqbal, N., Khan, A., Perot, C., Marks, J., & Mantovani, N. (2024). Global Prevalence and Mental Health Outcomes of Intimate Partner Violence Among Women: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Trauma, Violence, & Abuse*, 25(1), 494–511.
<https://doi.org/10.1177/15248380231155529>

Anexos

Anexo 1. Tabla de descriptes en español e inglés

P: Adultos en relaciones de pareja	I: Dependencia emocional	O: Violencia de pareja
Adultos	“Dependencia emocional”	“Violencia de pareja”
“Relaciones de pareja”	“Apego ansioso”	“Violencia doméstica”
“Relaciones íntimas”	“Necesidad afectiva excesiva”	“Violencia psicológica”
“Parejas adultas”	“Baja autoestima en la relación”	“Violencia física”
“Relaciones románticas”	“Miedo al abandono”	“Abuso emocional”
Parejas	“Codependencia”	“Violencia en relaciones íntimas”
“Relaciones afectivas”	“Relaciones dependientes”	“Maltrato en la pareja”
“Vinculación amorosa”	“Subordinación emocional”	“Dinámicas abusivas”
	“Estilo de apego”	“Abuso de pareja”
	“Apego inseguro”	“Violencia de género”
		“Abuso relacional”
"Adults"	"Emotional dependence"	"Intimate partner violence"
"Couple relationships"	"Anxious attachment"	"Domestic violence"
"Intimate relationships"	"Excessive affective need"	"Psychological violence"
"Adult couples"	"Low self-esteem in the relationship"	"Physical violence"
"Romantic relationships"	"Fear of abandonment"	"Emotional abuse"
Couples		"Violence in intimate relationships"
		"Partner maltreatment"

"Affective relationships"	"Codependency"	"Abusive dynamics"
"Emotional bonding"	"Dependent relationships"	"Partner abuse"
	"Emotional subordination"	"Gender-based violence"
	"Attachment style"	"Relational abuse"
	"Insecure attachment"	

Anexo 2. Estrategia de búsqueda

BASE DE DATOS	ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA	Nº de artículos
Scopus	TITLE-ABS-KEY(("emotional dependence*" OR "emotional dependency" OR codependence* OR "anxious attachment" OR "insecure attachment" OR "attachment style*" OR "affective dependence*" OR "fear of abandonment" OR "emotional subordinal*" OR "dependence emotional" OR "codependence" OR "apego ansioso" OR "apego inseguro" OR "estilo* de apego" OR "miedo al abandono" OR "subordinacion emocional") AND ("intimate partner violence" OR IPV OR "partner abuse" OR "relationship abuse" OR "domestic violence" OR "violence in intimate relationships" OR "psychological abuse" OR "emotional abuse" OR "physical violence" OR "violencia de pareja" OR "abuso de pareja" OR "maltrato en la pareja" OR "violencia domestica" OR "violencia en relaciones intimas" OR "abuso emocional" OR "violencia psicologica" OR "violencia fisica" OR "violencia de genero" OR "abuso relacional") AND (adult* OR "intimate relationship*" OR "romantic relationship*" OR couple* OR "adult couple*" OR "adult population" OR adultos OR "relaciones de pareja" OR "relaciones intimas" OR "relaciones romanticas" OR parejas OR "relaciones afectivas" OR "vinculacion amorosa")) AND PUBYEAR > 2019 AND PUBYEAR < 2026 AND (LIMIT-TO (SUBJAREA,"PSYC") OR LIMIT-TO (SUBJAREA,"MEDI")) AND (LIMIT-TO (DOCTYPE, "ar")) AND (LIMIT-TO (LANGUAGE, "English") OR LIMIT-TO (LANGUAGE, "Spanish")) AND (LIMIT-TO (OA,"all"))	68
PubMed	(("Adult"[MeSH Terms] OR "Young Adult"[MeSH Terms] OR adult[tiab] OR "young adult"[tiab])) AND ("Couples"[MeSH Terms] OR "Interpersonal Relations"[MeSH Terms] OR "romantic relationship"[tiab] OR "intimate relationship"[tiab] OR "couple relationship"[tiab]) AND ("Attachment Behavior"[MeSH Terms] OR "Object Attachment"[MeSH Terms] OR "Codependency"[MeSH Terms] OR "Dependency (Psychology)"[MeSH Terms] OR "emotional dependence"[tiab] OR "emotional dependency"[tiab] OR "insecure attachment"[tiab] OR "anxious attachment"[tiab]	11

	OR "attachment style"[tiab] OR codependency[tiab] OR "emotional subordination"[tiab]) AND ("Intimate Partner Violence"[MeSH Terms] OR "Domestic Violence"[MeSH Terms] OR "Spouse Abuse"[MeSH Terms] OR "Dating Violence"[MeSH Terms] OR "partner violence"[tiab] OR "intimate partner violence"[tiab] OR "domestic violence"[tiab] OR "psychological violence"[tiab] OR "physical violence"[tiab] OR "sexual violence"[tiab] OR "cyber violence"[tiab] OR "emotional abuse"[tiab] OR "partner abuse"[tiab]) Filters: Free full text, Adult: 19+ years, from 2020 - 2025	
Web of Science	TS=((("emotional dependence" OR "emotional dependency" OR "codependency" OR "anxious attachment" OR "insecure attachment" OR "attachment style*" OR "affective dependence" OR "fear of abandonment" OR "dependencia emocional" OR "codependencia" OR "apego ansioso" OR "apego inseguro" OR "estilo de apego" OR "miedo al abandono") AND ("intimate partner violence" OR IPV OR "partner abuse" OR "relationship abuse" OR "domestic violence" OR "violence in intimate relationships" OR "psychological abuse" OR "emotional abuse" OR "physical violence" OR "violencia de pareja" OR "violencia doméstica" OR "violencia psicológica" OR "violencia física" OR "abuso de pareja" OR "maltrato en la pareja" OR "violencia de género" OR "abuso relacional") AND ("adults" OR "adult population" OR "intimate relationships" OR "romantic relationships" OR "adult couples" OR "relaciones de pareja" OR "relaciones íntimas" OR "relaciones románticas" OR "parejas" OR "vinculación amorosa")) NOT TS=("child*" OR "adolescenc*" OR "pediatric*" OR "animal*") and 2025 or 2024 or 2023 or 2021 or 2020 (Años de publicación) and Acceso abierto and Artículo (Tipos de documentos) and English or Spanish (Idiomas) and Todos los artículos de acceso abierto (Acceso abierto)	7