

Para turnitin.docx



My Files



My Files



Universidad Peruana Union

Detalles del documento

Identificador de la entrega

trn:oid:::29566:499933446

Fecha de entrega

17 sep 2025, 10:24 a.m. GMT-5

Fecha de descarga

17 sep 2025, 10:28 a.m. GMT-5

Nombre del archivo

Para turnitin.docx

Tamaño del archivo

2.7 MB

15 páginas

4447 palabras

24.107 caracteres

12% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- Coincidencias menores (menos de 20 palabras)

Fuentes principales

- 3%  Fuentes de Internet
- 0%  Publicaciones
- 12%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

Fuentes principales

- 3% Fuentes de Internet
- 0% Publicaciones
- 12% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Trabajos entregados	Universidad de Almeria on 2022-04-14	6%
2	Trabajos entregados	upeu on 2024-09-17	4%
3	Trabajos entregados	Universidad de Almeria on 2022-05-10	<1%
4	Internet	repositorio.upeu.edu.pe	<1%
5	Internet	repositorio.uwiener.edu.pe	<1%
6	Internet	tesis.pucp.edu.pe	<1%



Machismo sexual y regulación emocional en mujeres universitarias de la región de San Martín

Rivas-Cardenas Lilian Priscila¹, Calixto Tapullima-Mori¹

¹ Escuela de Psicología, Universidad Peruana Unión, Tarapoto

Perú

Correspondencia: Calixto Tapullima-Mori. Jr. Jorge Chávez 1128. Perú. E-mail: calixto.tapullima@upeu.edu.pe

© Universidad de Almería and Ilustre Colegio Oficial de la Psicología de Andalucía Oriental (Spain)

Resumen

Introducción: El machismo sexual es el conjunto de actitudes y creencias de superioridad y opresión masculina que se manifiesta en la conducta sexual hacia la mujer, generando una menor capacidad de regulación emocional, como las estrategias de afrontamiento. En ese sentido se planteó como objetivo es determinar la influencia del machismo sexual en la regulación emocional en mujeres universitarias.

Método: Fue un estudio asociativo-predictivo, participaron 614 mujeres estudiantes universitarias con edades entre los 18 y 30 años ($M = 22.2$, $DE = 3.07$), seleccionados bajo un muestreo no probabilístico intencional. Los instrumentos utilizados fueron la Escala de Machismo Sexual (EMS-Sexismo-12), y el Cuestionario de Regulación Emocional adaptado para el Perú (ERQP).

Resultados: El análisis de correlación evidenció relación significativa entre machismo sexual y regulación emocional ($p = -0.115$; $-.114$). Para el modelo SEM, los indicadores de bondad de ajuste fueron adecuados ($\chi^2 = 316$, y $p < .001$, $CFI = 0.987$, $TLI = 0.984$, $SRMR = 0.057$, $RMSEA = 0.066$).

Discusión y conclusiones: De esta manera, se afirma que existe un efecto significativo de la variable de machismo sexual sobre la variable de regulación emocional ($\beta = .230$); no obstante, es importante que los datos sean analizados con cautela. En ese sentido, las variables estudiadas serían elementos importantes para considerar para la propuesta de políticas educativas, así como para la toma de decisiones administrativas, pedagógicas y sociales en educación superior universitaria.

Palabras Clave: discriminación sexual, mujer, estudiantes universitarios, SEM

Abstract

Introduction: Sexual machismo is the set of attitudes and beliefs of male superiority and oppression that manifests itself in sexual behavior toward women, leading to a decreased capacity for emotional regulation, such as coping strategies. The objective was to determine the influence of sexual machismo on emotional regulation in university women.

Method: This was an associative-predictive study involving 614 female university students aged between 18 and 30 years ($M = 22.2$, $SD = 3.07$), selected using purposive non-probability sampling. The instruments used were the Sexual Machismo Scale (EMS-Sexismo-12) and the Emotional Regulation Questionnaire adapted for Peru (ERQP).

Results: The correlation analysis showed a significant relationship between sexual machismo and emotional regulation ($p = -0.115$; -0.114). For the SEM model, the goodness-of-fit indicators were adequate ($\chi^2 = 316$, and $p < .001$, $CFI = 0.987$, $TLI = 0.984$, $SRMR = 0.057$, $RMSEA = 0.066$).

Discussion and Conclusions: Thus, we affirm that there is a significant effect of the sexual machismo variable on the emotional regulation variable ($\beta = .230$); however, it is important to analyze the data with caution. In this sense, the variables studied would be important elements to consider when proposing educational policies, as well as for administrative, pedagogical, and social decision-making in higher education.

Keywords: sexual discrimination, women, university students, SEM

Introducción

El Perú, considerado un país socialmente tradicional, evidencia actitudes machistas y sexistas como una problemática profunda que afecta a las mujeres, manifestándose en formas de violencia física, psicológica y sexual, discriminación laboral, y en la perpetuación de estereotipos de género a través de los medios de comunicación. La Organización Mundial de la Salud (2021), muestra cifras de la última década donde aproximadamente 736 millones de mujeres, lo que equivale a una de cada tres, han sido víctimas de algún tipo de agresión física o sexual por parte de su pareja, esposo, conviviente o expareja. El contexto peruano, no es ajeno a esta realidad, ya que el 63,2% de mujeres entre las edades de 15 a 49 años han sufrido algún tipo de violencia, como maltrato psicológico, agresión física y abuso sexual ejercida por su pareja, reportándose 133 697 casos en el año 2018, que se incrementó a 181 885 casos durante el siguiente año (García & Sánchez, 2019).

Del mismo modo, a pesar del avance de la igualdad de género, aún se conserva una destacada diferencia entre hombres y mujeres en los aspectos jurídico, social y cultural. En otras palabras, la sociedad aún conserva actitudes machistas que son el principal factor de la violencia de género (Organización de las Naciones Unidas, 2020). Antiguamente, las relaciones de pareja estaban basadas bajo una legislación orientada hacia el patriarcado vigente de esa época. En la actualidad, esa legislación no es la base principal que abarca una relación, ya que con la búsqueda de la igualdad de género se empleó términos legislativos para cumplirlos, aunque no lleguen a ser términos reales (Gutiérrez-Ramos, 2021). Es por ello por lo que se considera un problema psicosocial, lo que significa que las actitudes machistas y sexistas aprendidas y modeladas desde la infancia, consecuentemente se verán reflejadas como patrones culturales e idiosincráticos insertados en la familia (Huerta et al., 2021).

En el año 2024, durante los meses de enero a mayo, se reportó 12 436 casos de violencia y agresión sexual hacia la mujer ante la justicia del Perú, aunque se asume que la cifra real sea mayor, puesto que se trata de un delito con un alto porcentaje de víctimas que no denuncian por miedo a represalias o desconfianza con respecto al apoyo de las autoridades (Ministerio de la Mujer y Poblaciones vulnerables, 2024).

En ciertos países de Latinoamérica, la cultural del machismo permite que los hombres justifiquen tener múltiples parejas sexuales, considerándolo una necesidad que lo asocia con ser “más hombre”, lo que aumenta el riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual (ITS) o VIH/SIDA, y de transmitir estas infecciones tanto a su pareja formal como a sus parejas sexuales ocasionales (Lopes et al., 2020). Desde el año 1983, en el cual se reportó el primer caso de SIDA en el Perú, hasta el mes de enero de 2021, se obtuvo un total de 137 839 casos de infección por VIH, donde un 45 703 se encuentran en un estadio de SIDA. Asimismo, en el año 2020 se obtuvo el porcentaje anual de infección por VIH en hombres y mujeres de un 3.1%, lo que quiere decir que por cada mujer infectada por VIH existía 3 hombres con la infección (Red Nacional de Epidemiología, 2021).

Existen diversas causas y factores que predisponen la normalización de estas actitudes y comportamientos machistas en la perspectiva sexual hacia las mujeres, una de las principales razones son las experiencias de violencia y abuso durante la infancia y adolescencia, que por consecuencia pueden generar en la víctima auto desvalorización, inseguridad, sentimiento de culpa, retraimiento social, baja autoestima, creencias irracionales, dependencia emocional y económica; las cuales disminuyen su capacidad de resiliencia para afrontar el problema (Aiquipa-Tello & Suárez, 2020).

Con relación a la problemática anterior, es importante mencionar que un gran porcentaje de mujeres que son abusadas bajo la opresión machista y sexual por parte de su pareja, no cuentan con estrategias de afrontamiento o tienen un manejo inadecuado como el aislamiento social, autocrítica, rasgos psicopatológicos de ansiedad y depresión, ideación paranoide, hipersensibilidad y hasta activación de esquema de abandono, que refuerzan la relación de dependencia y sumisión hacia su cónyuge (Momeñe et al., 2021).

Es una realidad que la exposición a cualquier tipo de violencia hacia la mujer trae consecuencias emocionales que pueden alterar su percepción hacia sí misma y su pareja. Estas repercusiones, en la mujer, afectan su desenvolvimiento con su entorno, reduciendo su habilidad de autorrealización y desarrollo, e interfiriendo negativamente en su capacidad para tomar decisiones racionales, así como la represión de sus emociones (Mamani-Chanine & Mamani-Benito, 2023).

En el Perú, se reportó que el 42,9% de mujeres que han experimentado violencia por parte de su pareja, no lo reportaron porque no lo consideraron necesario, un 16,8% no buscó ayuda por vergüenza y el 5,6% no buscó ayuda porque tenían miedo de generarle problemas a quien le golpeó (Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), 2021). Una de las razones que vuelve vulnerable a la mujer antes las actitudes machistas es la dependencia emocional y falta de autorregulación, ya que no existe un control adecuado en la gestión emocional, percepción de la realidad y resiliencia ante las consecuencias negativas de este tipo de comportamiento por parte de su pareja (Hilario Ramos et al., 2020).

Según Gargurevich y Matos (2010), basándose en otros autores, la regulación emocional se define como la modificación de la experiencia emocional a través del control y manejo consciente de varios elementos relacionados con dicha experiencia. De acuerdo con estos autores se encontraron dos dimensiones. La reevaluación cognitiva es una técnica de regulación emocional que busca cambiar el surgimiento de una emoción para modificar su impacto en la persona. Estas estrategias pueden aplicarse en distintos momentos del proceso emocional. Específicamente, la reevaluación cognitiva se enfoca en los procesos que preceden a la respuesta emocional, ocurriendo antes de que las tendencias de acción hayan desencadenado una respuesta emocional (Gargurevich & Matos, 2010, p. 196). Gargurevich y Matos (2010) mencionan que la supresión regula la respuesta del individuo al inhibir la expresión de una emoción. Esta técnica de regulación emocional principalmente altera el comportamiento asociado con las tendencias de acción, cambiando la forma en que se expresa la respuesta emocional. Sin embargo, no afecta la naturaleza de la emoción en sí; por ejemplo, no cambia la esencia de una emoción negativa. (p. 196).

Por su parte Huerta Rosales et al. (2021) en un estudio realizado en Lima Metropolitana con una muestra de 830 estudiantes de universidades públicas y privadas entre las edades de 18 y 32 años, que buscaban encontrar la relación entre las actitudes machistas y la regulación emocional, donde encontraron una relación positiva y significativa entre la estrategia de reevaluación cognitiva y el rechazo al machismo global. Así mismo, se evidenció disimilitud entre los resultados obtenidos de las universidades públicas y privadas, se observó que los estudiantes de universidades públicas obtuvieron una correlación significativa entre la dimensión reevaluación cognitiva y la dimensión de dominio masculino. Los de las universidades privadas muestran mayor rechazo al machismo, argumentando y defendiendo a las

actitudes machistas como una práctica cotidiana, que es latente en el control y la violencia hacia la mujer por parte de los estudiantes de universidades públicas.

Por otro lado, el machismo sexual, definido por las autoras del instrumento (Díaz-Rodríguez et al., 2010), en base a las actitudes y comportamientos, es la creencia de la superioridad y opresión masculina que se manifiesta en la conducta sexual, y que puede poner en riesgo la salud sexual y psicológica del hombre y de su pareja. De manera similar, en otro estudio realizado en Perú a estudiantes de una universidad tuvo como objetivo de analizar, describir y caracterizar las actitudes machistas de los universitarios de la Facultad de Ingeniería de Minas, en el cual se evaluaron dimensiones del machismo como el dominio masculino, superioridad masculina, dirección del hogar, socialización del rol social diferenciado y control de la sexualidad por parte del varón; mostraron que la mayor parte de los estudiantes mantienen una aceptación hacia el machismo (68.5%) y de indiferencia (25,6%) (Condori et al., 2022).

En base a la evidencia presentada, comprender cómo el machismo sexual influye en la capacidad de las mujeres para regular sus emociones puede aportar valiosa información para el diseño de intervenciones psicológicas que promuevan el bienestar emocional, así como en el ámbito de la investigación. Hasta la fecha, no se han realizado estudios en la región de San Martín que exploren la relación entre el machismo sexual y la regulación emocional, lo que evidencia una importante aportación en la investigación científica local. La falta de investigaciones previas sobre este tema en el contexto regional limita el conocimiento sobre cómo estas dinámicas afectan a las mujeres universitarias de la zona, un grupo poblacional vulnerable, considerando que muchas de ellas atraviesan procesos de desarrollo personal y formación de identidad que pueden verse obstaculizados por estas creencias culturales.

Objetivos e hipótesis

Con respecto a las hipótesis propuestas para la investigación, la hipótesis general es (1) el machismo sexual influye negativamente en la regulación emocional de las mujeres universitarias de la región de San Martín. En las hipótesis específicas, estas se derivan según las dimensiones de la variable dependiente (reevaluación cognitiva y supresión emocional), las cuales son, (2) mayores niveles de machismo sexual se asocian con una menor capacidad de

reevaluación cognitiva en mujeres universitarias; y (3) mayores niveles de machismo sexual se asocian con un aumento en el uso de estrategias de supresión emocional en mujeres universitarias. De acuerdo con los hallazgos en la literatura científica, el objetivo de este estudio fue identificar la influencia del machismo sexual en la regulación emocional en mujeres universitarias de la región de San Martín.

Método

Diseño

La estrategia de este estudio fue asociativa-predictiva, transversal, de diseño no experimental (Ato et al., 2013), porque se evaluó la influencia del machismo sexual en la regulación emocional de mujeres universitarias.

Participantes

Las participantes fueron 614 mujeres universitarias con edades comprendidas entre los 18 y los 30 años ($M = 22.2$; $DE = 3.07$). Respecto al estado civil de los participantes, 436 son solteras (71%), un 35.7% pertenecen al área profesional de ciencias de la salud. Además, en cuanto al tipo de universidad, 324 pertenecen a universidades privadas (52.8%) y la mayoría (48.7%) radican en San Martín (Tabla 1).

Tabla 1. Características de los participantes

	Característica	f	%
Sexo	Femenino	418	100
	Casada	30	4.9
Estado civil	Conviviente	148	24.1
	Soltera	436	71.0
	Bellavista	6	1.0
	El Dorado	3	0.5
	Huallaga	2	0.5
	Lamas	87	14.2
	Mariscal Cáceres	2	0.3
Procedencia	Moyobamba	68	11.1
	Picota	32	5.2
	Rioja	113	18.4
	San Martín	299	48.7
	Tocache	1	0.1
	Agropecuaria y Veterinaria	20	4.8
	Ciencias Naturales, Exactas y de la Computación	9	2.2
Área profesional de la carrera estudiada	Ciencias Sociales, Comerciales y Derecho	78	18.7
	Ciencias de la Salud	199	47.6
	Educación	11	2.6

Tipo de universidad	Humanidades y Arte	7	1.7
	Ingeniería, Industria y Construcción	94	22.5
	Privada	248	59.3
	Pública	170	40.7

Instrumentos

Escala de Machismo Sexual (Díaz Rodríguez et al., 2010), con las siglas EMS-Sexismo-12. En este estudio se utilizó la versión adaptada al Perú (Huamani-Cahua et al., 2023). Está compuesta por 12 ítems con opciones de respuesta en escala de Likert (Totalmente en desacuerdo = 1, En desacuerdo = 2, Sin opinión = 3, De acuerdo = 4 y Totalmente de acuerdo = 5). La puntuación total se obtiene de la suma de los valores numéricos seleccionados por los sujetos de estudio en los 12 ítems, que oscila entre 12 y 60. Esta versión peruana, puede ser aplicada a hombres y mujeres que sean mayores de edad.

Cuestionario de Regulación Emocional adaptado para el Perú (Gargurevich & Matos, 2010), con las siglas ERQP. Desarrollado por primera vez en Estados Unidos (Gross & John, 2003). Está compuesta por 10 ítems en el cuál cada uno presenta 7 opciones de respuesta (Totalmente de acuerdo = 1, De acuerdo = 2, Algo de acuerdo = 3, Neutral = 4, Algo en desacuerdo = 6, En desacuerdo = 7 y Totalmente en desacuerdo = 8). Este instrumento consta de dos dimensiones: reevaluación cognitiva y supresión. También puede ser aplicada a hombres y mujeres que sean mayores de edad.

Procedimiento

Los datos fueron recolectados conforme las directrices de la Declaración de Helsinki (The World Medical Association, 2025) y con la aprobación del comité de ética de la universidad Peruana Unión con resolución 0045-T-2025/UPeU-FCS-CF, garantizando el cumplimiento de las normas éticas y la protección de datos. Primero se creó un formulario online utilizando Microsoft Forms, donde se solicitaba el consentimiento informado, explicando la participación voluntaria, el objetivo del estudio, los procedimientos y los cuestionarios que se van a completar. Se destacó el uso ético de los datos, la confidencialidad, el uso exclusivo de los resultados con fines de investigación y la posibilidad de retirarse en el momento que el participante lo desee, así como la protección de los datos personales y el acceso a los resultados. El formulario contaba con la sección de datos sociodemográficos y las dos escalas de

aplicación para la recolección de datos. Se distribuyó el formulario a través de las redes sociales como WhatsApp e Instagram a las participantes que cumplieran con los criterios de inclusión entre los meses de abril y mayo de 2025.

Análisis de datos

El análisis de datos se llevó a cabo mediante el software Jamovi, versión 2.4.14 (*The Jamovi Project*, 2022), que actúa como interfaz para el software “R” (R Core Team, 2023). Se empleó la librería “lavaan” (Rosseel, 2012) a través del módulo SEMlj (Gallucci & Jentschke, 2021). Primero, se examinó la estructura factorial de los instrumentos mediante un análisis factorial confirmatorio. Los ítems eran de naturaleza ordinal, por eso se utilizaron matrices de correlación policórica y el estimador DWLS (Finney & DiStefano, 2013). El modelo teórico de la investigación se evaluó con el estimador MLM, que es adecuado para variables numéricas y robusto frente a desviaciones de normalidad inferencial (Muthén & Muthén, 2017). La evaluación del ajuste se realizó utilizando el índice de ajuste comparativo (CFI), el error cuadrático medio estandarizado (SRMR). Se consideraron valores de CFI > 0,90 (Bentler, 1990), RMSEA < 0,080 (MacCallum et al., 1996) y SRMR < 0,080 (Browne & Cudeck, 1992). Para el análisis de confiabilidad, se utilizó el método de consistencia interna con los coeficientes alfa (α) y omega (ω).

Resultados

Inicialmente, se analizó la estructura interna de las escalas de las variables objeto de estudio. Respecto a la variable de machismo sexual de la estructura original de 12 ítems, presentó un ajuste inadecuado, $\chi^2 = 1436$, $p < .001$, CFI = 0.777, TLI = .727, RMSEA = 0.204, SRMR = 0.095. Tras la revisión de los índices de ajuste se depuraron cuatro ítems (3, 4, 9, 11) obteniéndose un ajuste adecuado, $\chi^2 = 90.7$, $p < .001$, CFI = 0.980, CFI = .971, RMSEA = 0.076, SRMR = 0.041. En lo referente a la variable de regulación emocional, el ajuste inicial no fue adecuado, $\chi^2 = 669$, $p < .001$, CFI = 0.967, TLI = .956, RMSEA = 0.175, SRMR = 0.043; sin embargo, tras eliminar cuatro ítems (5, 8, 9, 10), se obtuvo un ajuste adecuado, $\chi^2 = 25.3$, $p < .001$, CFI = 0.999, TLI = .998, RMSEA = 0.059, SRMR = 0.006. Luego de determinar y confirmar las estructuras factoriales de las escalas, se realizaron la sumatoria, obteniendo las puntuaciones totales requeridas de las variables.

Análisis descriptivos de las variables

De acuerdo con la Tabla 2, se evidencia que la media más alta alcanzada fue por la variable regulación emocional ($M = 25.1$) y la mínima por la variable machismo sexual ($M = 11.8$), similares resultados se obtuvieron a nivel de desviación estándar. Los datos demostraron no provenir de una distribución normal con valores de asimetría y curtosis fuera del rango mínimo esperado $> \pm 2$. Por esta razón se aplicó un análisis no paramétrico para las correlaciones, además, se ha identificado adecuados valores de consistencia interna, mediante Alfa de Cronbach y Omega de McDonald que oscilan entre 0.756 y 0.935 respectivamente.

Tabla 2. *Análisis descriptivo de las variables y dimensiones*

	M	DE	g ₁	g ₂	α	ω
Machismo sexual	11.8	2.84	2.333	10.52	0.756	0.830
Regulación emocional	25.1	9.43	-0.311	-1.20	0.934	0.935
Reevaluación cognitiva	13.0	4.51	-0.313	-1.14	0.867	0.868
Supresión	12.1	5.39	-0.226	-1.23	0.925	0.925

Nota. M = Media, DE = Desviación estándar, g₁ = asimetría, g₂ = curtosis, α = coeficiente alfa de Cronbach, ω = coeficiente omega de McDonald.

Una vez determinadas y confirmadas las estructuras de las escalas, se obtuvieron las puntuaciones totales requeridas. En la Tabla 2 se presentan los resultados descriptivos, así como la confiabilidad de los instrumentos obtenida a partir de los datos de este estudio.

Análisis correlacional de las variables y dimensiones

El análisis de la Tabla 3 evidencia correlaciones significativas entre el machismo sexual y la regulación emocional, esta alcanzó un nivel negativo debil ($r_s = -0.115$, $p < .01$) (Schober & Schwarte, 2018). De igual manera, la relación con la reevaluación y supresión mantuvo la misma tendencia ($r_s = -0.114$; -0.097).

Tabla 3. *Matriz de correlaciones*

Variables	MS	RE	R	S
Machismo Sexual [MS]	—			
Regulación emocional [RE]	-0.115**	—		

Reevaluación [R]	-0.114**	0.924***	—
Supresión [S]	-0.097*	0.955***	0.785***

Nota. * $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$

Modelo predictivo

De acuerdo con la Figura 1, el análisis del modelo teórico evidenció un ajuste adecuado, $\chi^2 = 316$, $p < .001$, CFI = 0.987, TLI = 0.984, RMSEA = 0.066, SRMR = 0.057, donde existe una influencia directa del machismo sexual sobre la regulación emocional $\beta = 0.23$, $p < .001$, demostrando la hipótesis planteada por la investigadora.

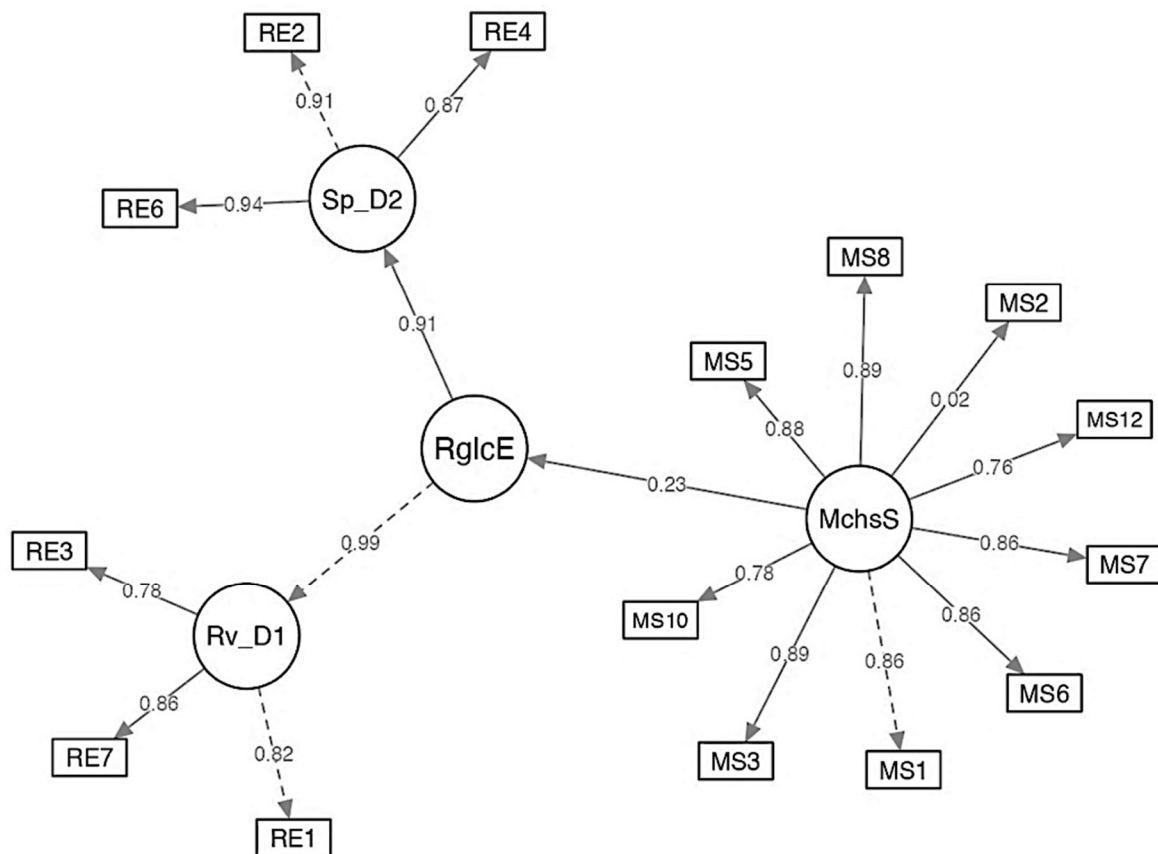


Figura 1. Modelo de ecuaciones estructurales de la influencia del machismo sexual sobre la regulación emocional

Discusión y Conclusiones

De acuerdo con el análisis de datos se evidencia que el machismo sexual influye de manera significativa sobre la regulación emocional en mujeres universitarias. Este hallazgo confirma y refuerza la hipótesis, donde el machismo sexual afecta negativamente las habilidades de regulación emocional. Sin embargo, la relación débil pero significativa entre las variables ($r_s = -0.115$; $p < .01$) sugiere que, existe un vínculo claro entre las actitudes machistas y la capacidad reducida para manejar y procesar emociones en situaciones de estrés. Este hallazgo es coherente con estudios previos (Huerta Rosales et al., 2021) quienes encontraron una relación significativa entre las actitudes machistas y la regulación emocional en estudiantes universitarios, no obstante, la diferencia fue significativa alta, de esta manera se evidencia también que la regulación emocional puede variar dependiendo el contexto social y cultural.

Respecto a la relación con las dimensiones de la regulación emocional, los resultados indican que el machismo sexual se asocia negativamente con la capacidad de reevaluación cognitiva ($r_s = -0.114$, $p < .01$) lo que sostiene la idea de que las mujeres que internalizan actitudes machistas presentan dificultades para reformular sus pensamientos y emociones en situaciones de estrés. Esta restricción en la reevaluación cognitiva podría estar relacionada con patrones de sumisión y dependencias emocionales (Momeñe et al., 2021). De igual manera, la supresión emocional como una estrategia menos adaptativa muestra una débil relación con el machismo sexual ($r_s = -0.097$, $p < .01$), esto indica que las mujeres que experimentan mayores niveles de machismo tienen a utilizar más estrategias emocionales inhibitorias en vez de afrontar sus emociones de manera abierta y constructiva en escenarios vinculados con la problemática.

Los resultados del modelo predictivo que se ha planteado en la investigación alcanzó un ajuste adecuado y con una relación directa y significativa entre el machismo y la regulación emocional, validando la hipótesis sobre el efecto negativo sobre la regulación emocional por parte del machismo sexual en mujeres universitarias ($\beta = 0.23$, $p < .001$). Estos hallazgos se vinculan con estudios previos donde se afirman que el machismo sexual al ser internalizado puede disminuir la autoestima, la capacidad de resiliencia y la regulación emocional en las víctimas de estos enfoques o ideologías (Aiquipa & Canción, 2020; Momeñe et al., 2021). Es

así como se confirma que el machismo sexual no solo se manifiesta en actitudes y creencias discriminatorias, sino también impacta de manera profunda en el bienestar emocional de las mujeres, lo cual limitan su capacidad para la gestión de las emociones en contextos estresantes.

El conjunto, estos datos se vincula parcialmente con investigaciones de Condori et al. (2022) quienes identificaron una fuerte aceptación del machismo entre estudiantes universitario; no obstante, el estudio resalta una relación menos pronunciada entre las actitudes machistas y las capacidades emocionales. Estas diferencias pueden estar explicadas por la diferencia de las muestras, donde en este contexto la homogeneidad (solo mujeres) pudo haber influido en el sesgo de los resultados obtenidos. Por otro lado, una aceptación hacia la variable de actitudes machistas y sus dimensiones; destacando la posición de superioridad del varón hacia la mujer, el rol del varón como jefe de familia y el puesto doméstico de la mujer, así como el rol único de medio de procreación.

Limitaciones y recomendaciones

Este estudio tiene ciertas limitaciones que se tienen que tomar en cuenta. En primer lugar, el tamaño de la muestra, aunque adecuado para los análisis descriptivos y correlacionales, podrían ser de mayor proporción para mejorar la potencia estadística y permitir la detección de relaciones más fuertes. En segundo lugar, el proceso de aplicación del cuestionario fue de manera virtual, y a pesar de que se encontraban las especificaciones e instrucciones dentro del formulario, si alguna participante contaba con dudas o preguntas, no se podía aclarar las interrogantes debido al medio de recolección de datos. Como tercera limitación las diferencias culturales y sociales en la percepción del machismo y sus efectos en la regulación emocional podrían haber afectado los resultados, debido a que las mujeres en diferentes contextos sociales pueden tener distintas estrategias de afrontamiento y percepciones sobre el machismo. En ese sentido, para estudios futuros se recomienda: (a) realizar estudios con muestras más grandes para una mayor precisión de los resultados para su generalización, (b) cambia el método de recolección de datos a un formato de aplicación de cuestionarios presencial, para aclarar cualquier duda que se pueda presentar en las participantes, (c) explorar el impacto de variables adicionales como la resiliencia, el apoyo social, niveles de estrés que podrían moderar o mediar la relación entre el machismo sexual y la regulación emocional, y (d)

revisar y validar al contexto instrumentos sobre machismo sexual a fin de que los datos que se obtengan alcancen un mayor

En síntesis, se ha demostrado de manera significativa que el machismo sexual impacta negativamente en la regulación emocional de las mujeres universitarias, esto indica que mayores niveles de machismo sexual se asociación con una menor capacidad para la reevaluación cognitiva y con un uso más frecuente de estrategias de supresión emocional. Los hallazgos refuerzan la idea de que el machismo, es un factor culturalmente arraigado, y que no solo influyen en las actitudes hacia las mujeres, sino también en sus habilidades emocionales y de afrontamiento. Si bien los resultados entre las variables han alcanzado niveles débiles, la consistencia en los resultados apoya la hipótesis de estudio, que subraya el efecto restrictivo del machismo sobre la autorregulación, con un gran impacto en el bienestar emocional.

Es así como los datos han contribuido a llenar un vacío de conocimiento importante en la localidad, los hallazgos ponen en manifiesto la necesidad urgente de integrar programas de desconstrucción del machismo y el fortalecimiento de la regulación emocional principalmente en entornos académicos de formación superior, con el fin de empoderar a las mujeres frente a actitudes y creencias que limitan si desarrollo personal y académico.