

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Adaptación y validación de las propiedades psicométricas de la
escala de angustia por ruptura al español peruano: un estudio
realizado con la edad adulta joven.**

Trabajo de Investigación para obtener el Grado Académico de Maestra en
Ciencias de la Familia con mención en Terapia Familiar

Autor:

Ruth Maribel Mayta Pinto

Asesor:

Mg. Julio Cesar Cjuno Suni

Lima, 23 de Diciembre de 2025

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Yo Julio Cesar Cjuno Suni, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“ADAPTACIÓN Y VALIDACIÓN DE LAS PROPIEDADES PSICOMÉTRICAS DE LA ESCALA DE ANGUSTIA POR RUPTURA AL ESPAÑOL PERUANO: UN ESTUDIO REALIZADO CON LA EDAD ADULTA JOVEN”** del autor Ruth Maribel Mayta Pinto tiene un índice de similitud de 13 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 23 días del mes de diciembre del año 2025



Mtro. Julio Cesar Cjuno Suni

Asesor

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

En Lima, Perú, Villa Unión, a 23 días día(s) del mes de diciembre del año 2025 siendo las 9.00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Dr. Amulfo Chico Robles, el (la) secretario(a): Mg. Sara Esther Richard Pérez

..... y los demás miembros:

Mg. Esther Edelmira Méndez Zavaleta y el (la) asesor(a) Mtro. Julio Cesar Cjuno Suni

..... con el propósito de administrar el acto académico de sustentación del trabajo de investigación titulado: "Adaptación y validación de las propiedades psicométricas de la escala de angustia por ruptura al español peruano: un estudio realizado con la edad adulta joven"

..... del (de la)/(los)/(las) candidato(a)s/a) Ruth Maribel Mayta Pinto

..... b)

..... c)

..... conducente a la obtención del Grado Académico de Maestro(a) en:

Maestría en Ciencias de la Familia con mención: Terapia Familiar

(Denominación del Grado Académico)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Candidato/a (a): Ruth Maribel Mayta Pinto

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>1B</u>	<u>A-</u>	<u>Muy Bueno</u>	<u>Sobresaliente</u>

Candidato/a (b):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

Candidato/a (c):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidente/a

Asesor/a

Candidato/a (a)

Miembro

Candidato/a (b)


Mg. Sara Esther
Richard Pérez
Secretario/a

Miembro

Candidato/a (c)

Adaptación y validación de las propiedades psicométricas de la escala de angustia por ruptura al español peruano: un estudio realizado con la edad adulta joven.

Adaptation and validation of the psychometric properties of the Breakup Distress Scale to Peruvian Spanish: a study conducted with young adults.

Ruth Mayta, Universidad Peruana Unión, Unidad de Posgrado de Psicología, Lima, Perú, ruthmayta@upeu.edu.pe,
<https://orcid.org/0009-0001-4324-0624>

Julio Cjuno*, Universidad Peruana Unión, Unidad de Posgrado de Psicología, Lima, Perú, jcjunosuni@gmail.com,
<https://orcid.org/0000-0001-6732-0381>

Resumen

Introducción: La ruptura de una relación amorosa podría generar uno de los sucesos más estresantes y traumáticos en los jóvenes. La escala de angustia por ruptura (BDS) es una de las más usadas para medir este suceso. **Objetivo:** Adaptar al español y analizar las propiedades psicométricas de la Escala de Angustia por Ruptura (BDS) en adultos peruanos con pareja. **Material y métodos:** Estudio psicométrico desarrollado en una muestra no probabilística de 366 jóvenes peruanos conformado mayormente por el 75,6% (277) mujeres, entre 18 a 35 años que pasaron por lo menos por una experiencia de ruptura en los últimos 5 años. Luego de la traducción directa y retro traducción, participaron expertos y un grupo focal de la población objetivo. Se evaluó el análisis factorial exploratorio (AFE), análisis factorial confirmatorio (AFC); asimismo, invarianza de medida por CFA multigrupos y se estimó la confiabilidad alfa de Cronbach y Omega de McDonald. **Resultados:** Un modelo unifactorial en el AFE ($KMO = 0.958$, $p < 0.001$) con una varianza explicada de 63.4% en el AFC con adecuados índices de bondad de ajuste ($CFI = 0.999$, $TLI = 0.998$, $SRMR = 0.042$, $RMSEA = 0.057$) confirmaron la validez de la estructura interna; asimismo, presentó invarianza de medida por grupos de edad, sexo, estado civil, grado de instrucción y lugar de vivienda y finalmente una buena confiabilidad ($\alpha = 0.958$; $\omega = 0.961$). **Conclusiones:** La BDS en español para peruanos con un modelo unifactorial presentó validez estructural, confiabilidad e invarianza de medida. Por lo tanto, su uso está respaldado para la práctica clínica y académica.

Palabras clave: Angustia por ruptura, relaciones amorosas, propiedades psicométricas, análisis factorial