

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

UNIDAD DE POSGRADO DE PSICOLOGÍA



Una Institución Adventista

**Espiritualidad y Satisfacción Marital en Cónyuges
de la Asociación Llanos Orientales, Zona Uno,
Villavicencio, Colombia, 2017**

Tesis

Presentada para optar el grado académico de Maestro en Ciencias
de la Familia con Mención en Terapia Familiar

Por:

Fabio Alberto López Ricaurte

Lima, Perú,

Diciembre de 2017

Ficha catalográfica:

López Ricaurte, Fabio Alberto

Espiritualidad y satisfacción marital en cónyuges de la Asociación Llanos Orientales, Zona Uno, Villavicencio, Colombia, 2017/ Autor: Fabio Alberto López Ricaurte; Asesora: Mg. Ana Rebeca Escobedo Rios, Lima, 2017.

74 páginas: anexos, tablas.

Tesis (Maestría) -- Universidad Peruana Unión. Escuela de Posgrado.

Unidad de Posgrado de Psicología, 2017.

Incluye referencias y resumen.

Campo del conocimiento: Terapia Familiar

1. Espiritualidad
2. Satisfacción marital

*Espiritualidad y satisfacción marital en los cónyuges de la Asociación
Llanos Orientales zona uno, Villavicencio, Colombia, 2017*

TESIS

Presentada para optar el Grado Académico de Maestro en Ciencias de la
Familia con mención en Terapia Familiar

JURADO DE SUSTENTACIÓN


Dr. Salomón Vargas Villanueva
Presidente


Dr. Jorge Luis Reyes Aguilar
Secretario


Mg. Ana Regina Escobedo Rios
Asestra


Dr. Arnulfo Chico Robles
Vocal


Mg. Evelyn Ruth Quintero Soto
Vocal

Lima, 28 de diciembre de 2017

ANEXO 07 DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA DE LA TESIS

Yo **Ana Escobedo Rios**, identificado con DNI N° 10132232, adscrita a la Facultad de Psicología, y docente en la Unidad de Posgrado de Psicología de la Universidad Peruana Unión;

DECLARO:

Que la tesis titulada: *Espiritualidad y satisfacción marital en cónyuges de la Asociación Llanos Orientales, zona uno, Colombia, 2017*, constituye la memoria que presenta el Bachiller **Fabio Alberto López Ricaurte**, para obtener el grado académico de Maestro en Ciencias de la Familia con mención Terapia Familia, cuya tesis ha sido desarrollada en la Universidad Peruana Unión con mi asesoría.

Asimismo, dejo constancia de que las opiniones y declaraciones registradas en la tesis son de entera responsabilidad del autor. No comprometen a la Universidad Peruana Unión.

Para los fines pertinentes, firmo esta declaración jurada, en la ciudad de Lima (Lima), a los 28 días del mes de diciembre de 2017.




Mg. Ana Escobedo Rios
Asesor

**Actualizado al 17-feb-2017

DEDICATORIA

A mi amada esposa, Paula Andrea Rendón González, quien fue mi inspiración para llegar a estudiar la maestría y por ser mi fiel compañera en todo momento.

A mi madre, la señora María de los Ángeles Ricaurte, quien procuró guiarme para llegar a ser un hombre de bien.

AGRADECIMIENTOS

En primer lugar, a Dios, por permitirme llegar hasta aquí, sobre todo sostenerme en momentos difíciles que me toco experimentar para culminar esta presente investigación.

A mi esposa, quien me ayudó de forma constante con su ánimo para no declinar.

A mi asesora de tesis, la Dra. Ana Escobedo Ríos, por su profesionalismo, su compromiso, tolerancia para asesorar mi trabajo de investigación.

A Frank Cunza Aranzabal, por su guía en los procesos estadísticos.

TABLA DE CONTENIDO

DEDICATORIA.....	iv
AGRADECIMIENTOS.....	v
TABLA DE CONTENIDO	vi
ÍNDICE DE TABLAS.....	viii
ÍNDICE DE ANEXOS	ix
RESUMEN.....	x
ABSTRACT	xi
INTRODUCCIÓN.....	xii
Capítulo I.....	1
El problema de investigación	1
1. Planteamiento del Problema.....	1
1.2. Planteamiento y formulación del problema.....	4
1.3. Justificación de la investigación.....	4
1.4. Objetivos de la investigación	6
Capítulo II.....	7
Marco teórico	7
2.1. Marco filosófico	7
2.2. Antecedentes de la investigación	9
2.3. Bases teóricas de la investigación	15
Capítulo III	29
Materiales y métodos.....	29
3.1. Diseño y tipo de investigación	29
3.2. Hipótesis de la investigación	29
Hipótesis general	29
Hipótesis específicas	30
3.3. Variables de la investigación.....	30
3.3.1. Identificación de las variables	30
Espiritualidad.....	30
Satisfacción marital	30
3.4. Operacionalización de las variables	31
3.5. Delimitación geográfica y temporal	33
3.5. Población y muestra	33
3.6. Criterios de inclusión y exclusión	33
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	33
A. Cuestionario de espiritualidad de Parsian y Dunnig	34
B. Inventario multifacético de satisfacción marital (IMSM)	35
3.8. Procesamiento y análisis de los datos obtenido.....	35
Capítulo IV	36

Resultados y discusión	36
REFERENCIAS	46
ANEXOS.....	53

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1	Matriz de operacionalización de la variable espiritualidad	31
Tabla 2	Matriz de operacionalización de satisfacción marital	32
Tabla 3	Sexo de los participantes	36
Tabla 4	Edad de los participantes	36
Tabla 5	Nivel de estudio de los participantes	37
Tabla 6	Año de matrimonio de los participantes	37
Tabla 7	Estadísticos descriptivos	38
Tabla 8	Pruebas de normalidad de las variables	38
Tabla 9	Análisis de correlación entre las variables	39

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo 1	Inventario Multifacético de Satisfacción Marital (IMSM)	53
Anexo 2	Cuestionario de espiritualidad	55
Anexo 3	Matriz de consistencia	57
Anexo 4	Carta de autorización	58

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo determinar si existe relación entre la espiritualidad y la satisfacción marital en los conyugues de la Asociación Llanos Orientales, zona uno, Colombia, 2017. La metodología utilizada corresponde a un estudio no experimental, descriptivo, correlacional, de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 92 cónyuges mediante el uso de un muestreo no probabilístico. Los instrumentos utilizados fueron el Cuestionario de espiritualidad de Parsian y Dunnig (2008) versión española y el Inventario multifacético de satisfacción marital (IMSM) Cañetas, Rivera y Díaz-Loving (2002). Los resultados indican que se pudo encontrar una correlación altamente significativa entre la espiritualidad y la satisfacción marital ($r_s = .330, p < .01$). Así como, la autoconciencia y la satisfacción marital ($r_s = .282, p < .01$), así también, las creencias espirituales y satisfacción marital ($r_s = .253, p < .01$) y las necesidades espirituales correlacionan con la satisfacción marital ($r_s = .188, p < .05$).

Palabras Clave: Espiritualidad, satisfacción marital.

ABSTRACT

The objective of this research was to determine if there is a relationship between spirituality and marital satisfaction in the spouses of the Llanos Orientales Association, zone one, Colombia, 2017. The methodology used corresponds to a non-experimental, descriptive, correlational, cross-sectional study. The sample consisted of 92 spouses through the use of non-probabilistic sampling. The instruments used were the Parsian and Dunning spirituality questionnaire (2008) Spanish version and the multi-faceted Marital Satisfaction Inventory (IMSM) Cañetas, Rivera and Diaz-Loving (2002). The results indicate that a highly significant correlation could be found between spirituality and marital satisfaction ($r_s = .330$, $p < .01$). As well as, self-awareness and marital satisfaction ($r_s = .282$, $p < .01$), as well as spiritual beliefs and marital satisfaction ($r_s = .253$, $p < .01$) and spiritual needs correlate with marital satisfaction ($r_s = .188$, $p < .05$).

Keywords: Spirituality, marital satisfaction.

INTRODUCCIÓN

En la actualidad, los cambios que se ha venido dándose en las familias, en los vínculos en la pareja gran parte se debe a los cambios sociales como el incremento de trabajo, el desarrollo de la vida profesional, etc. Es por ello en ese espacio se considera a la vida espiritual que podría ser un sostén particular de las familias en este mundo de tanta congestión.

En esta línea espiritualidad vendría hacer la búsqueda de lo sagrado eso significa que no son rituales sino más bien un proceso que realiza con esfuerzo por encontrar o descubrir lo sagrado, la tarea también es conservar, experimentar, sentir y saber relacionarse con este aspecto una vez que ha sido encontrado. De este modo, “la espiritualidad puede entenderse y ser evaluada como un resultado, obtenido naturalmente a través de la búsqueda de lo sagrado, como la paz o el bienestar espiritual” (Pargament & Mahoney, citado por San Martín, 2008, p.50)

En ese sentido se han encontrado beneficios o influencia de la espiritualidad en la salud física donde señalan que las personas que asisten de forma regular a la iglesia, tienen como practica la oración personal y leen la Biblia, tienen menor presión sanguínea en comparación de los que no son religiosos. Así también, menos número de hospitalizaciones, una mayor tendencia a tener un mejor estilo de vida más saludable, evitar el abuso de consumo de alcohol, de drogas, entre otros comportamientos de riesgos. Tienen además un sistema inmune más fuerte y muestran significativamente mejores resultados al sufrir alguna enfermedad que los que no son religiosos (Koenig, 2001). Tomando en cuenta estos beneficios tan importantes para la salud física se considera muy elemental también en la vida matrimonial.

Desde este contexto, se conoce que una relación de pareja es un proceso abstracto, complejo que está determinado por un sinnúmero de factores que además de satisfacer las

necesidades sexuales, afectivas, económicas entre otras, puede otorgar diferentes experiencias al sujeto, que logren contribuir al proceso de formación tanto individual como social. Entonces de un determinado tiempo de vivencias juntos por la pareja va a depender cuál es su experiencia vivida estas relaciones puede terminar en una ruptura o continuar con su vida diádica más estable y duradera (Díaz y Rojas, 2010).

Al respecto, Jürg citado por Díaz y Rojas (2010) sustentan que tanto hombres como mujeres, tienen como objetivo hacer feliz a su pareja, esperando recibir lo mismo. Entonces, la satisfacción marital “se relaciona directamente con las necesidades personales y mutuas que deben ser satisfechas de acuerdo con los preceptos que rigen la unión conyugal. Las múltiples apreciaciones y significados dependen del contexto sociocultural en el que se desarrollan las parejas” (p.22).

De este modo, el propósito del desarrollo de este trabajo de investigación es conocer la relación que existe entre la espiritualidad y la satisfacción marital en los cónyuges de la Asociación Llanos Orientales, zona uno, Colombia, 2017, con la finalidad de identificar su relación y así los profesionales en el área puedan seguir trabajando en la prevención y la asistencia a los matrimonios tomando en cuenta estas variables de estudio.

La presente investigación está ordenada de la siguiente manera: en el primer capítulo, el planteamiento del problema donde pone de manifiesto la problemática actual respecto a las variables de estudio; seguido por las preguntas específicas de investigación y los objetivos. En el segundo capítulo se describe el marco teórico que incluye las investigaciones realizadas referentes a las variables y las hipótesis.

En el tercer capítulo se describe el método y diseño de investigación, así como la operacionalización de las variables, la población, muestra y los instrumentos utilizados para cuantificar los resultados.

En el cuarto capítulo se presenta el análisis e interpretación de los resultados, la discusión

de los resultados que ayudan a contrastar con otros resultados en otras investigaciones.

Finalmente, en el quinto capítulo se presenta las conclusiones y recomendaciones que buscan responder a los objetivos presentados en el primer capítulo de esta investigación.

Capítulo I

El problema de investigación

1. Planteamiento del Problema

1.1.Descripción de la situación problemática

La vida espiritual y la satisfacción marital han sufrido cambios en estos últimos años. Hace más de un siglo atrás la sociedad y la iglesia predominaba en un ambiente rural. Este ambiente natural hacia de las personas una vida sencilla y un pensamiento moldeable al mensaje bíblico.

En este orden de ideas, se puede decir que la iglesia y la sociedad han evolucionado del ambiente rural al urbano, la familia con ello la satisfacción marital y el nivel espiritual o “espiritualidad” ha experimentado cambios.

Según Berger (2001) la espiritualidad es lo que tiene algo que ver con el hecho de que las grandes iglesias hayan perdido el contacto con la piedad popular. “Espiritualidad” significa ciertamente experiencia religiosa, sobretodo en el contexto del culto.

Según el mismo autor, la vivencia cristiana que se delimita únicamente a los servicios religiosos desarrollados dentro de un templo está desvirtuando el verdadero propósito de la experiencia religiosa. El nivel espiritual autentico de un cristiano debe llevarlo a experimentar satisfacción en las diferentes dimensiones que componen el ser.

Para White (2007) la ausencia de espiritualidad en el hogar puede acarrear inmoralidad, incredulidad, escepticismo, así como las disoluciones y conflictos en la pareja. Como bien se sabe, la mayor decisión en la vida de todo ser humano es la de contraer matrimonio, el matrimonio es la relación interpersonal que puede producir el mayor grado de intimidad física y psicológica. La felicidad está relacionada profundamente con la satisfacción física y psicológica, espiritual del matrimonio (Garay, citado por Guzmán y Contreras, 2012).

La mayoría de los seres humanos en condiciones normativas llegan a la etapa de sus vidas donde procuran alcanzar el más alto grado de satisfacción a través de la relación conyugal. Garay hace una pregunta interesante y da su respuesta:

¿Por qué se casan las personas? Para dar respuesta a esta pregunta, necesitamos mirar con fe, buscar en la sabiduría de Dios. En la Biblia, observamos una imagen completamente distinta. Comencemos por Génesis, el primer libro de la Biblia, donde aparece la historia de la creación y que la idea que Dios tiene del matrimonio es la unión de dos vidas en la manera más profunda posible, llegando al punto de ser una sola unidad que satisfará a los individuos involucrados y servirá a los propósitos de Dios en la manera más sublime posible (p. 14)

Así también, Markman, Stanley y Blumberg (2000, p.15) quienes son investigadores, con una larga experiencia en programas de formación para parejas y resolución de conflictos, señalan estrategias para mejorar la intimidad de las parejas, y una de aquellas estrategias es la espiritualidad sustentando que una pareja que vive esta área la relación se verá fortalecida y tendrán por lo tanto satisfacción marital.

Por otro lado, al analizar la realidad de la sociedad actual en relación con el nivel espiritual, matrimonio y la satisfacción marital, existe un alto riesgo de experimentar insatisfacción conyugal incluyendo a los profesos cristianos. Es común en muchas parejas que contraen matrimonio pensar que su vida marital será duradera y satisfactoria. Pasando algunos meses e incluso años inician una vida de insatisfacción física y psicológica en el matrimonio. Estos mismos autores siguen sustentando que la mayoría de la gente desea un matrimonio

satisfactorio y que perdure toda la vida. Sin embargo, las parejas en la actualidad tienen la probabilidad muy alta de divorciarse. Entonces esto ha generado que, en los últimos años, la tasa de divorcios ha aumentado en casi todos los países en Latinoamérica, sin embargo, este aumento es más exagerado, por ejemplo, en el continente europeo. Pero también, existen muchas parejas, pueden ser infelices por años, permanecen juntas y no se divorcian. “Nosotros creemos que, en nuestra sociedad, el matrimonio es la empresa más arriesgada emprendida rutinariamente por el mayor número de personas. Lo que empieza como una relación muy feliz y prometedora puede convertirse en el empeño más frustrante y doloroso en la vida de una persona”.

En ese sentido, las tasas de divorcio más altas son las de los países europeos: España (61%), Portugal (68%), la República Checa (66%) y Hungría (67%). Pero Bélgica llega a un 70% (Business Insider citado por El Economista América, 2014).

En cuanto a Latinoamérica, el país con menos divorcios (de todo el mundo) es Chile (3%), mientras que en Ecuador el porcentaje de divorcios llega al 20%, en Guatemala al 5%, en México al 15%, en Panamá al 27%, en Brasil al 21% y en Venezuela al 27%, en el Perú una de cada cinco matrimonios termina en divorcios, según la Reniec en el año 2015 se divorciaron 13,873 parejas, la mayoría de común acuerdo (Perú 21). Asimismo, en Colombia durante este mismo año los divorcios tomaron un protagonismo debido a que aumentaron un 10.44%. Así lo informó Jorge Enrique Vélez García, superintendente de Notariado y Registro. De acuerdo con estas cifras, Bogotá es la ciudad del país que registró la mayor concentración de divorcios con un 25.83%, en contraste con un 17.38% de matrimonios civiles. Entre tanto, los departamentos donde hubo más divorcios fueron Boyacá, Meta, Tolima y Cundinamarca con 44,54%, siendo la más alta de esa nación (El Economista América, 2014).

Entonces, para superar estas estadísticas las parejas deben ser felices o tener satisfacción, las personas necesariamente deben obtener más que comodidad, bienestar económico, reconocimiento académico entre otros. El bienestar, y más específicamente, la satisfacción son conceptos importantes por que resumen la calidad de vida de un individuo y porque están relacionados estrechamente con otras variables como auto estima, depresión entre otras.

Álvarez, García y Rivera-Aragón (2015) afirman que las parejas que indican no tener satisfacción marital son aquellas que no manejan sus conflictos con eficacia, se incrementaran de regularmente sus desacuerdos y de manera cada vez más intensas, esto puede conducir a la dificultad marital incluso el divorcio.

1.2. Planteamiento y formulación del problema

Problema general

¿Cuál es la relación entre la espiritualidad y la satisfacción marital en los cónyuges de la Asociación Llanos Orientales, zona uno, Colombia, 2017?

Problemas específicos

¿Cuál es la relación entre la auto-conciencia y la satisfacción marital en los cónyuges?

¿Cuál es la relación entre las creencias espirituales y la satisfacción marital en los cónyuges?

¿Cuál es la relación entre las prácticas espirituales y la satisfacción marital en los cónyuges?

¿Cuál es la relación entre las necesidades espirituales y la satisfacción marital en los cónyuges?

1.3. Justificación de la investigación

Con esta investigación se hará un trabajo de auto evaluación en los esposos motivándolos a reflexionar en la relación que viven con Dios y sus cónyuges.

A nivel familiar, es necesario saber cuan satisfechos se encuentran en su relación marital y nivel espiritual los esposos, miembros activos del distrito misionero central de la ciudad de Villavicencio, Colombia. Conociendo el estado actual del nivel espiritual y satisfacción marital se puede determinar cuan efectivo es para la vida matrimonial vivenciar la espiritualidad de consiente y constante, mediante el conocimiento las familias podrán promover mejor sus relaciones tanto como pareja y también en relación a su vida espiritual de forma personal.

A nivel metodológico, esta investigación constituye en un espacio del conocimiento en la población de estudio ya que al determinar la relación en estas variables permite la comprensión y desarrollo de la misma ya que hasta donde se ha investigado será la primera vez que se desarrollará esta investigación con esta población de estudio y además del lugar.

A nivel práctico, este estudio se desarrolló de una manera transparente, apoyando en los conocimientos y recursos disponibles en diferentes áreas de la investigación. También con la colaboración voluntaria de los esposos que participaron y apoyaron este trabajo. La participación activa de esposos en este trabajo de investigación se dará a través de los instrumentos de investigación. El investigador compensará esta colaboración impartiendo talleres y seminarios de crecimiento espiritual y familiar.

Finalmente, esta investigación será un aporte para los futuros y actuales esposos en el primer caso servirá como un aporte preventivo y en el segundo caso para determinar de qué manera se podrá reforzar tanto la vida espiritual como la satisfacción marital. También servirá de ayuda a los profesionales como teólogos, educadores, psicólogos y profesiones a fin de proporcionar o elaborar programas, talleres, simposios, etc. De las variables trabajadas con el

propósito de identificar estas variables y colaborar con la prevención y así aumentar las estadísticas de familias estables en la sociedad.

1.4. Objetivos de la investigación

Objetivo General

Determinar la relación existente entre la espiritualidad y la satisfacción marital en los cónyuges de la Asociación Llanos Orientales, zona uno, Colombia, 2017

Objetivos Específicos:

Identificar la auto-conciencia y la satisfacción marital en los cónyuges

Identificar las creencias espirituales y la satisfacción marital en los cónyuges

Identificar las prácticas espirituales y la satisfacción marital en los cónyuges

Identificar las necesidades espirituales y la satisfacción marital en los cónyuges

Capítulo II

Marco teórico

2.1. Marco filosófico

2.1.1 Espiritualidad

En la Biblia, específicamente en Romanos (8:6) dice al respecto que “La mente carnal es muerte, más la espiritual, vida y paz”. Con estas palabras Pablo da a conocer y a comprender que ser una persona de inclinación espiritual no es simplemente un asunto de sentimiento o elección propia. Pablo sustenta que, es un asunto de vida o muerte. ¿Por qué puede decirse que la persona espiritual recibe “vida y paz”? Porque, según la Biblia, en el presente disfruta de paz consigo misma y con Dios, y en el futuro será bendecida con vida eterna (Filipenses 4:7). Jesús también afirmó: “Felices son los que tienen conciencia de su necesidad espiritual” (Mateo 5:3). Esto implica que la felicidad está en la limpieza de la conciencia y la búsqueda de Dios constante en la vida.

La espiritualidad sin duda también tiene que ver de manera neurálgica con la oración constante. En el libro de Marcos (1:35) y Lucas (5:16; 22:41) relatan como Jesús oraba a Dios con frecuencia durante su ministerio en la tierra, su preocupación era siempre orar en todo tiempo. También en Mateo (14:23) relata que Jesús después de haber despedido a la muchedumbre, subió solo a la montaña a orar. Entonces los momentos que Jesús pasó en íntima comunicación con su Padre celestial lo fortalecieron mucho. En este modelo hoy muchos cristianos siguen arduamente esta práctica de la oración como parte de su espiritualidad.

Así también en el libro de Lucas (3:21,22 y 4:1) indica que Jesús en su vida espiritual recibió el espíritu santo de su padre cuando fue bautizado y por eso que se le atribuye que fue un hombre “lleno de espíritu santo”. Esta misma práctica Jesús se encargó de inculcar en sus seguidores, es decir, la importancia de dejarse guiar por el espíritu santo, entendiéndose que el espíritu santo produce cualidades como “amor, gozo, paz, gran paciencia, benignidad, bondad, fe, apacibilidad, autodomínio”. Estas virtudes, que la Biblia llama “el fruto del espíritu”, permiten identificar a los hombres y mujeres que son verdaderamente espirituales (Gálatas 5:22, 23). Dicho de otra manera, la persona de inclinación espiritual es la que se deja guiar por el Espíritu Santo de Dios.

2.1.2. Satisfacción marital

Para la autora Elena de White, en su obra el *Hogar Cristiano* indica que la satisfacción marital radica en el respecto por las responsabilidades individuales que ambos cónyuges tienen. La esposa debe agradecer el círculo familiar como compañera de un esposo sabio. Así mismo la esposa debe respetar a su marido y él ha de amarla y apreciarla como lo sustentan en los votos matrimoniales y como lo señala también la Biblia. Para la autora la satisfacción es sinónimo de felicidad en la pareja. Esto también implica la tolerancia mutua ya que sin la tolerancia no se podrá tener armonía en el hogar, entonces ni el marido ni la mujer procuren ejercer dominio uno sobre el otro, no se intente imponer los deseos uno a otro, más bien se debe ser bondadoso, paciente, considerados y corteses. Cuando exista desavenencias recomienda que no se comporten como niños indisciplinados sino más bien ceder con responsabilidad renunciando a la voluntad propia que puede ser causante de ira y enojo (White, 2000).

Así también la misma autora en su obra *estilo de vida y conducta cristiana* refiriéndose a la pareja en el área hace hincapié al contexto de la sexualidad debe ser ejercida

con respeto, fidelidad, amor y consideración a las necesidades del cónyuge, esto también está señalado en la biblia en Efesios (5:22-33).

En este contexto la biblia también cuenta que Jesús tuvo una ocasión de un gran gozo cuando asistió a la invitación con sus discípulos a la boda de Caná sabiendo que es un momento sumamente importante en la historia de la vida de dos personas al unirse en amor. En esta boda Jesús incentivó a la pareja a velar por la felicidad del otro. (Juan 2:1-11). Jesús fue enfático al pronunciar que en el principio el Creador “los hizo hombre y mujer”, y dijo: “Por eso dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su esposa, y los dos llegarán a ser un solo cuerpo”, así que ya no son dos, sino uno solo. Por tanto, lo que Dios ha unido, que no lo separe el hombre. (Mateo 19:4-6)

2.2. Antecedentes de la investigación

Internacionales

Lemos (2010) *La conciencia corporal, una puerta a la espiritualidad*. Este estudio de investigación fue realizado en México. La metodología utilizada en esta investigación fue cualitativa utilizando los métodos documentales bibliográficos. Se llevó a cabo con un grupo de 15 promotores comunitarios mayores de edad, con similares características sociodemográficas. Se concluye que las personas que tienen desarrollada su conciencia corporal, poseen una mayor apertura a la dimensión espiritual. El reconocimiento de ser cuerpo da vida a la propia vida, posibilita la toma de decisiones asertivas que tienen como referente el sí mismo y sus necesidades, posibilitando la construcción del sentido de vida contextualizando en las circunstancias únicas de cada persona. Concluyendo además la confirmación de que el ser humano es una unidad que no se puede separar en partes y que el trabajo en una de las dimensiones de la persona que tiene.

Vera (2010) realizó esta investigación titulada: *Satisfacción marital: factores incidentes*. Este trabajo de investigación se trabajó en Chile, con una metodología cuantitativa, siendo un estudio explicativo, con un diseño no experimental de corte transeccional, causal prospectivo.

La muestra fue de 170 personas mediante un muestreo probabilístico aplicando la escala de satisfacción marital de Pick y Andrade, la escala de ajuste diádico y la escala multidimensional del sentido del humor. Las conclusiones indican que el sentido del humor tiene un efecto positivo en los aspectos de interacción conyugal, así como el ajuste diádico incide positivamente en la satisfacción marital de las parejas casadas especialmente las dimensiones vinculadas a la cohesión, satisfacción y consenso en la pareja y que además es altamente explicativa de la variable dependiente.

San Martín (2012) *Resiliencia y espiritualidad en situaciones de crisis familiar, desde una perspectiva teórica y empírica*. Esta investigación fue realizada en Chile, con una metodología cualitativa, mediante el uso de la entrevista en profundidad a seis personas con experiencia de 12 años en el área de resiliencia y espiritualidad residentes en la ciudad de Talca, llegando a la conclusión de la participación en un grupo religioso, firmes creencias religiosas, proporcionarían estabilidad y sentido a sus vidas, especialmente en tiempos de adversidad. Asimismo, consideran en cuanto a las crisis familiares de mayor impacto son aquellas de carácter inesperado e incontrolable como son: la muerte de un familiar, enfermedades, abusos. Además, para los entrevistados de esta investigación concuerdan en describir la resiliencia como la capacidad inherente del ser humano, de carácter formativo.

También se evidencia que la edad cronológica de los sujetos no es determinante como factor que promueve la resiliencia, sino más bien, este se conjuga con las distintas variables que intervienen en las etapas del ciclo evolutivo. En ese sentido las vivencias espirituales son una característica que se encuentra presente en la mayoría de las personas resilientes y que

tanto la resiliencia como la espiritualidad, son recursos de empoderamiento personal y familiar, ya que son un facilitador al momento de enfrentar la crisis.

Farfán (2013) realizó una investigación denominada *Rasgos de personalidad y su relación con la satisfacción marital en trabajadores de la Universidad Peruana unión, 2013* en el Perú. La muestra lo formó en un grupo de 97 trabajadores de la Universidad Peruana Unión, de ambos sexos, entre 20 años de edad a más, de 0 a 41 años de casados a más. El diseño fue no experimental de tipo descriptivo, correlacional. Los instrumentos utilizados fueron el cuestionario EPQR Abreviado de Eysenck, Eysenck y Barrett (adaptado por Sandín, Valiente, Olmedo, Chorot y Santed, 2002) y el Inventario Multifacético de Satisfacción Marital (Cañetas, Rivera y Díaz-Loving, 2002). Los resultados muestran que en las mujeres el rasgo de personalidad neuroticismo tiene relación negativa y es altamente significativa con la satisfacción marital en las áreas de interacción, física-sexual y recreación. Esto indica que a mayor inestabilidad emocional, las mujeres perciben menor interacción, menor expresión físico-corporal e insatisfacción en las propuestas de recreación por parte de sus parejas.

Cano (2013) realizó una investigación titulada *Asociación de actividad laboral de la mujer con la satisfacción marital*. En México. Se llevó a cabo una encuesta transversal analítica en mujeres en edad fértil, así como la escala de satisfacción marital (ESM). La muestra estuvo conformada por 375 participantes. En cuanto a la asociación entre el número de hijos y la satisfacción marital, del mismo modo no hubo significancia estadística entre la satisfacción marital y la actividad laboral. Entonces eso indica que no existe asociación entre la actividad laboral de la mujer con la satisfacción marital.

Quiroz (2014) llevó a cabo una investigación titulada *relación de satisfacción marital con inteligencia emocional en cónyuges adventistas del séptimo día del “distrito misionero de Lurín”*, 2014 en el Perú. El diseño de esta investigación es transversal correlacional simple, de corte transversal en una muestra de 65 personas casadas donde se aplicaron los instrumentos:

la Escala de satisfacción marital de Pick y Andrade, y el Inventario de Inteligencia emocional de ICE de Bar-on. Los resultados señalan que la satisfacción marital guarda relación significativa con Inteligencia emocional, hallándose una correlación alta. Por lo cual se rechaza la hipótesis nula, se toma la decisión de aceptar hipótesis de investigación. Concluyendo que sí existe relación significativa entre la Satisfacción marital y la Inteligencia emocional en los cónyuges adventistas del séptimo día.

Cortés (2016) desarrolla la investigación *Intimidad y religiosidad como posibles predictores de satisfacción en la relación conyugal*. Para esta investigación se recogió una muestra 60 sujetos de la comunidad de Madrid incluyendo hombres y mujeres casados por unión religiosa que profesaban activamente el cristianismo. Los instrumentos utilizados fueron la Escala de Satisfacción Marital de Pick de Weiss y Andrade Palos (1988), el inventario multidimensional de intimidad de Osnaya (2003) y la Escala Breve de Francis para actitud ante el cristianismo (Francis-5). Los datos obtenidos en los cuestionarios de Intimidad y Religiosidad se compararon con los obtenidos en el cuestionario de Satisfacción marital, a través dos análisis estadísticos de correlación. Los resultados mostraron una relación significativa y positiva entre la Satisfacción conyugal percibida por los sujetos y el grado de intimidad que decían tener en su relación conyugal. Por otro lado, los resultados de la correlación obtenidos para las variables religiosidad y satisfacción marital no fueron significativos.

Nacionales

Acevedo, Restrepo y Tovar (2007) *Parejas satisfechas de larga duración en la ciudad de Cali*. Investigación realizada en Colombia, mediante una metodología cuantitativa en 50 parejas no clínicas, de vida marital promedio de 22 años y estar en la adultez intermedia. Se utilizó la escala de satisfacción marital de Pick y Andrade (1988). No se encontró una relación

estadísticamente significativa entre satisfacción marital y nivel de ingresos, ni nivel de estudios realizados, ni filiación religiosa, ni tipo de vínculo. La satisfacción marital para estas parejas se relaciona mayormente con provenir de hogares cuyos padres no se separaron y tener una percepción positiva de la relación de estos. Asimismo, los hombres se mostraron más satisfechos con la interacción conyugal mientras que las mujeres mostraron mayor satisfacción con los aspectos emocionales de su cónyuge.

Díaz y Rojas (2010) denominaron su estudio: Formas de relación entre la satisfacción marital y la satisfacción sexual en un grupo de parejas heterosexuales que residen en la ciudad de Bogotá. Esta investigación se realizó con una muestra de un grupo de 100 parejas heterosexuales, que han permanecido casadas por un tiempo mayor a 5 años. Aplicando una encuesta elaborada por la investigadora de 24 preguntas cerradas que se hicieron a través de Variables socio demográficas, Variables que componen la satisfacción sexual y Variables que componen la satisfacción marital, diseñadas mediante la recopilación teórica encontrada. Los resultados indican que mientras haya una adecuada satisfacción de pareja es directamente proporcional a que haya una buena satisfacción sexual, también se obtuvo que en las parejas existen una serie de conflictos como la discriminación laboral que afrontamos las mujeres, la llegada de los primeros hijos al matrimonio, la distribución de los roles dentro y fuera del hogar, dificultades en la toma de decisiones, entre otros.

Jojoa (2014) realizó la investigación *Validación de la Escala DSES (Daily Spiritual Experience Scale) en español para Colombia*. Esta investigación se realizó con una muestra de 360 pacientes con enfermedad mental, crónica no transmisible y cáncer, a través de un estudio de validación de escalas.

A raíz de que el cuidado integral del paciente implica atención de aspectos funcionales y psicosociales que se ven afectados tanto por la enfermedad como por su tratamiento. Uno de estos aspectos sugerido por los profesionales como por los pacientes en estado avanzado de

una enfermedad terminal es el de la espiritualidad y el bienestar espiritual, en ese sentido se llevó a cabo la validez de una escala de medición en Colombia. Los resultados estadísticos preliminares muestran una adecuada validez en ese medio colombiano. Aunque la población de estudio fue clínica, por el tamaño de la muestra y las características de la misma, se infiere que se puede utilizar en contextos poblacionales generales.

García (2016) tituló su estudio: *Autoestima y satisfacción marital en parejas casadas de la Iglesia Adventista en el Distrito Lejanías, Colombia, 2016*. El diseño utilizado para la presente investigación corresponde a un diseño no experimental, de corte transversal; el tipo de investigación es descriptivo, cuantitativo, correlacional. En ese sentido, la muestra de estudio estuvo constituida por 180 personas casadas, con una edad promedio de 40 años al momento de la realización del estudio. Para comprobar las hipótesis de estudio se utilizaron dos instrumentos, -Escala de autoestima de Coopersmith (SEI) versión adultos. Coopersmith, y el Inventario Multifacético de Satisfacción Marital de Cañetas Rivera, Díaz Loving, 2002. Los resultados muestran que la autoestima y la satisfacción marital se encuentran correlacionadas de manera directa y significativa del mismo modo las dimensiones de la autoestima con las dimensiones de la variable satisfacción marital, hallándose que la correlación entre “Físico-sexual” con “Autoestima familiar” es la más alta entre todas las demás correlaciones dadas tanto entre variables principales como entre las dimensiones.

Burbano (2017) realizó su estudio: *Caracterización de las creencias religiosas de las estudiantes de la institución educativa Boyacá*. Esta investigación se desarrolló en con una muestra estudiantil de Colombia entre 12 y 17 años a la que se le aplicó una encuesta de tres partes: identidad, familia y sociedad y símbolos religiosos. Los resultados obtenidos se observa que los estudiantes tienen una clara idea acerca de cómo la religión y sus prácticas impactan de manera favorable y positiva la vida de los individuos, y encuentran una relación muy estrecha entre la vivencia de la religión y la formación en valores humanos básicos para el

desarrollo personal, familiar y la vida en comunidad. Pero manifiestan que a nivel de sus hogares sienten rechazo, agresividad y enfrentamientos por parte de familiares cuando sus prácticas religiosas no son las mismas que la de su familia al contrario se siente respetadas por la institución, por sus profesores y compañeros de estudio.

2.3. Bases teóricas de la investigación

2.3.1. Espiritualidad

Según Nolanop (s.f), la espiritualidad es un intento de descubrir cómo el espíritu de Dios se manifiesta en cada vida sobre todo en la de los personajes que se encuentra en la Biblia y que fueron movidos por el espíritu lo que conllevó a estos personajes a que tengan una vida ejemplar. De este modo el autor considera que: “cualquier otra forma así llamada “espiritualidad” que nos lleve a luchar solamente por nuestra libertad, salvación o autorrealización, es una perversión del mensaje evangélico. El espíritu de Dios nos induce a trabajar incesantemente por nuestra propia libertad y por la libertad de otros”. (p.18)

Para Garrido (1996), la espiritualidad viene hacer la experiencia que tiene el hombre con Dios. Esta experiencia radica en la fe en Dios que trasciende cualquier representación cultural y no es meramente accidental tampoco tiene un contenido intemporal. El espíritu es el mismo y crea la unidad de la fe a través de los siglos. Entonces los tratados de la espiritualidad se estructuran alrededor de este fin: el deseo consumado de la unión con Dios., objeto de perfección cristiana.

En esa misma línea, Chavéz y Eliopoulos (2014) consideran que la espiritualidad viene hacer esas ansias de buscar a Dios. Es la búsqueda de lo sacro o divino. Para Buekhard (1992) citado por las mismas autoras, es una creencia religiosa o una relación con una fuerza superior en este caso Dios.

Para Navas y Villegas (2006), la espiritualidad radica en encontrar respuestas a preguntas esenciales de la vida acerca del significado y relaciones con lo sagrado y trascendente, que puede conducir o no, o surgir del desarrollo de las creencias religiosas y la formación de la comunidad.

Según Ellison, citado por San Martín (2012), la espiritualidad es “la necesidad innata de trascendencia, esencial para la salud mental, caracterizada por una sensación de bienestar espiritual ante el propósito de vida que la da sentido y orientación a la misma” (p. 44).

2.3.1.1. Espiritualidad auténtica

Ser espiritualmente auténticos significa “someternos a la orientación del Espíritu Santo y tener el deseo de ser utilizados por Dios en un servicio fiel a él, teniendo la Palabra de Dios como fundamento seguro para todo lo que hacemos”. Además, la espiritualidad auténtica es seguir los estatutos bíblicos. La biblia, como Jesús trasciende la cultura, el prejuicio, y el orgullo. La biblia es revelada sobre la verdad, acerca de los seres humanos y su entorno. Asimismo, una iglesia espiritualmente auténtica es aquella donde sus miembros se preocupan por dar testimonio de su fe (Jesucristo mismo) Apocalipsis (3:14). También incluye predicar el evangelio eterno y la justicia de Cristo, así como proclamar audazmente la caída de la religión apóstata de Babilonia (Ted, 2016).

Existe autenticidad espiritual cuando hay mentalidad misionera. La iglesia debe sentir un gran peso por los perdidos y sentir deseo con pasión de alcanzarlos. El ministerio de cada miembro debe ser visto tanto en la iglesia como en el mundo. La autenticidad está bajo la plataforma de la práctica bíblica y estas verdades no solo deben ser vividas de forma individual, sino que Dios ha llamado a sus hijos a vivir esas verdades en la comunidad con los demás (Burril, 2007). Este es el sustento bíblico en el cual el investigador acepta el termino espiritualidad ya que las autoras del instrumento utilizado (Parsian y Dunning, citado por Chipana, 2016) sustentan la espiritualidad, es entendida “como la búsqueda de sentido de la vida, la

autorrealización y la conexión de las personas consigo mismo, con otras personas y el todo universal” (P.13) esta definición toma conceptos más humanos sin embargo, se consideró este instrumento fundamentado en la teoría espiritual de Parsian y Dunning como inicio o apertura para otras investigaciones donde existan instrumentos objetivos, validados científicamente que midan la espiritualidad desde la explicación o a la luz de la biblia.

Para Ross (1995), la espiritualidad incluye tres aspectos importantes y primordiales: significado y propósito, la voluntad de vivir, y la fe en uno, en los demás y en Dios.

Asimismo, parte de la espiritualidad auténtica es la oración. Jesús usaba este medio cuando estuvo aquí en la tierra, la oración era parte vital de su vida. Era la clave para mantenerse conectados con su padre. Era la esencia de una espiritualidad vibrante. Esta era la forma como Jesús renovaba su relación con su padre cada día. De este modo cuando el ser humano ora Dios derrama su espíritu en él. En la oración se abre la mente a la conducción del Espíritu Santo. Se busca la sabiduría de Dios y no la humana (Finley, 2016).

2.3.1.2. Importancia de la espiritualidad

Suarez (2016) hace notar que la importancia de la espiritualidad es básica a cualquier edad sobre todo en la adolescencia que es allí donde cobra fuerza para continuar una vida espiritual en la vida adulta. En esta etapa sin duda son los padres los responsables de guiar a sus hijos por este camino. Sin embargo. Lo que los hijos esperan ver en sus padres no un asunto teórico de espiritualidad sino la vida práctica de la misma. Esto significa que los padres deben ser los modelos de espiritualidad. Sumado a este modelo es el compartir las historias personales que lleven a entender que Dios siempre está al cuidado de sus hijos. El psiquiatra Rosse Campbell sustenta que el adolescente “Debe saber cómo Dios satisface todas las necesidades personales y familiares, inclusive las financieras” de sus progenitores. Es importante mantenerlos informados como Dios obra en favor de los demás a través de la oración, Cuando un padre hace saber que está orando por su hijo este se sentirá más confiado y seguro.

Del mismo modo la autora White (2000) en su libro *El Hogar Cristiano* hace ver la importancia de que exista espiritualidad en la familia.

Todo hogar cristiano debe tener reglas; y los padres deben, por sus palabras y su conducta el uno hacia el otro, dar a los hijos un ejemplo vivo y precioso de lo que desean verlos llegar a ser. Debe manifestarse pureza en la conversación y debe practicarse constantemente la verdadera cortesía cristiana. Enseñemos a los niños y jóvenes a respetarse a sí mismos, a ser fieles a Dios y a los buenos principios; enseñémosles a respetar y obedecer la ley de Dios. Estos principios regirán entonces su vida y los pondrán en práctica en sus relaciones con los demás. Crearán una atmósfera pura, que ejerza una influencia tendiente a alentar a las almas débiles en la senda hacia arriba que conduce a la santidad y al cielo.

Por otro lado, Elkins (1990) considera que se debe comprender la importancia de diferenciar la espiritualidad de la religión, el primero es más profundo, más amplia ya que existe una dimensión del ser humano que incluyen valores, actitudes, perspectivas, creencias y emociones al contrario de religiosidad incluye rituales y actividades de una religión. Por lo tanto no es lo mismo. En este sentido es muy importante que las parejas comprendan la diferencia ya que muchas practican una religión y no necesariamente son espirituales. Al igual que Elkins también Heredia, Sánchez y Vargas (2012) consideran a la espiritualidad como un elemento que contribuye al bienestar mental y físico de las personas. También los autores lo abordan desde dos perspectivas, la primera se enfoca en la religión, la religiosidad y las prácticas y compromisos religiosos y lo segundo que es lo espiritual a una perspectiva que tienen la visión de Dios incluyendo valores y principios que dan sentido y propósito a la vida. Así también, al referirse al nivel espiritual, usan este término para describir la madurez espiritual de una persona o su capacidad espiritual. Actúa como una escala para definir el crecimiento espiritual y da una perspectiva sobre dónde estamos en nuestro viaje por el camino a la eternidad. Mientras más alto sea el nivel espiritual de una persona, mayor será su

sensibilidad para relacionarse en la sociedad pero sin dejar que las conductas equivocadas sean parte de su vida.

Incentivar la espiritualidad en la familia genera mayor solidaridad, justicia y tolerancia. Ser espiritual, según el coordinador pastoral Benhur Navarro es poseer la capacidad de librarse del egoísmo en la relación con los demás y con el entorno y evitar el menor sufrimiento posible en las relaciones personales, con la comunidad y con el medio ambiente (Linares, 2013).

White (2007) mantener una vida espiritual es una influencia vital en el hogar. Si los hombres y mujeres abrieran su corazón a Dios vendría del cielo esa influencia de la verdad y el amor, estos principios fluirán como manantiales en el desierto.

También está considerado que la espiritualidad está relacionada con una mejor calidad de vida, también con una menor propensión al suicidio Mueller, Plevak y Rummans (2001) Wink y Dillon citado por Navas y Villegas, (2006) de otro modo la espiritualidad puede convertirse en una poderosa fuente de fortaleza por que motiva las relaciones personales positivas, el compromiso con la comunidad y la productividad. Es motivador del crecimiento personal, el involucramiento en tareas creativas o de auto superación.

2.3.1.3. Espiritualidad en la pareja

El investigador considera que la espiritualidad en la pareja es la clave para el matrimonio, además se puede vivir las creencias religiosas fomentándolas, enriqueciéndolas con las ideas de cada uno o fortaleciéndolas individualmente.

De este modo, San Martín (2012) señala que las parejas que tienen buena fortaleza espiritual presentan niveles mayores de bienestar físico, emocional, social y funcional, así como una elevada la calidad de vida.

Es por ello en un primer estudio realizado en el Reino Unido por Coleman et al. Encontraron un efecto protector de la espiritualidad frente a la pérdida del cónyuge, además de la depresión, y los sentimientos de falta de significado de la vida (Galiana, 2016).

La vida espiritual que conlleva la pareja puede actuar como un elemento protector que estimula la formación de valores como la esperanza, la fortaleza y la voluntad. También permite a los hijos manejar mejor las dificultades resistir a la presión de grupo, y evitar influencias que le hagan daño a él o a otros. En este sentido refuerza las normas sociales positivas y la armonía en la relación con los demás. Es un gran apoyo en las diversas crisis y constituye una forma de interpretar y aceptar de forma constructiva los eventos que no son muchas veces comprendidos. Asimismo, es una forma de tener paz y tranquilidad (López, 2011).

Sin duda el amor de los cónyuges y la relación constante con Dios es un aspecto que ayudará a minimizar la infidelidad en la pareja, así como una mejor armonía en el hogar, afrontar mejor las dificultades cotidianas, expresión del afecto y ayuda también a cultivar las virtudes naturales como son el respeto uno por el otro, la cortesía, buenos modales, la alegría, la justicia, la responsabilidad, generosidad, etc. (Gómez, s-f). Una pareja puede parecer tener una relación perfecta, pero sin esa ayuda espiritual que es la relación con Cristo tarde o temprano pueden encarar serios problemas. Entonces, para tener una relación más sólida como pareja es necesario la relación con Cristo. La espiritualidad en el hogar crea una atmósfera espiritual y positiva. Solo una vida espiritual puede impedir los graves males que con frecuencia deterioran la vida conyugal (Pérez, 2011).

2.3.2. Satisfacción marital

Para Diaz-Loving y Rivera Aragón citado por Flores (2011) señalan que la vida en pareja es el más dulce de los gozos y el más perdurable de lo que se tiene. Es una fuente de satisfacción y desarrollo; pero, así como es de satisfacción es también compleja, es por eso que muchos investigadores han tratado de encontrar cuáles son esas variables que giran en función a la satisfacción marital o sean exitosas. Asimismo, para Márquez y Rivera (2010) sustentan

que la satisfacción en la pareja es equivalente al grado de cercanía y amor en la relación, incluye aspectos emocionales, también la confianza, la intimidad, la unión, respeto y la tolerancia; estos elementos son básicos en una relación de pareja.

Por otro lado, Cortes et al. (1994) en su investigación encontró que las mujeres tienen hacer más satisfechas si sus necesidades sexuales son satisfechas a diferencia de los hombres sienten más satisfacción cuando la mujer ayuda en el hogar. Esto se entiende en que los hombres predominan la instrumentalidad y para las mujeres la exclusividad y el afecto.

Leal (1988) sustenta que la unión de la pareja está cimentada en gran medida por el hecho de que cada cónyuge encuentre satisfacción a las necesidades básicas y universales como son: la necesidad de amor, de compañía, de comunicación profunda, de comprensión recíproca, de consolidación social, de satisfacción sexual, económica. El amor compartido es sin duda la mayor fuente de satisfacción sentimental y de seguridad psicológica de la pareja.

2.3.2.1. Importancia de la satisfacción marital

El conocido autor Minuchin (1969), para comprender mejor la importancia de la dinámica familiar planteó una tipología organizativa de la familia dando un nombre a cada relación familiar como la familia enredada o aglutinada estas familias son las típicas que familias que tienen una íntima interrelación en sus miembros, cuando uno de ellos intenta cambiar los demás, incluyendo el subsistema conyugal ofrece resistencia. El otro tipo de familia es la llamada apartada o desligada; se caracteriza porque no existen conexiones o lazos poderosos que los unan, los miembros no se enteran de lo que sucede a cada uno de ellos, como si fueran mundos separados y distintos.

En cambio, para Gottman y Silver (2001, p. 39), la importancia radica en que la satisfacción marital se da cuando “el marido y mujer comparten una profunda sensación de trascendencia. No sólo se llevan bien, sino que también respaldan las esperanzas y aspiraciones de su pareja y dan sentido a su vida en común”.

Satir (2002) señala que los matrimonios representan una oportunidad para añadir algo más a la vida. Su importancia también radica en que la mayoría de las personas se casan con la idea de que el matrimonio es un bienestar o en todo caso eso espera. En la cultura occidental por lo menos se considera que las personas se casan por amor. La importancia radica en esto en el amor que incluye el aspecto sexual, hijos, la condición social, la sensación de pertenecía, de ser necesarios, cosas materiales, etc. En este sentido el amar de verdad significa no ponerse condiciones, esta condición respeta la integridad del individuo. Es importante también que la satisfacción marital sea vista por los hijos, ellos disfrutan ver a sus padres que sean amorosos, se cortejen, sean amables entre si y que conserven el romance. Los padres sin saberlo son los arquitectos del yo sexual y romántico de sus hijos. En este sentido toda pareja debe tener estas tres partes: tú, yo y nosotros; dos personas, dos partes, cada una de ellas significa, cada una de ellas con una vida propia. La posibilidad de que el amor inicial siga floreciendo depende de que las dos personas hagan funcionar a las tres partes. A estas tres partes la autora lo denomina “el proceso”, mismo que tiene una importancia fundamental en el matrimonio.

Por otra parte, Gaja (2005) considera la importancia de una relación en que “una relación satisfactoria es cuando cada uno de los miembros que forman la pareja recibe unos beneficios (refuerzos) superiores a los costes (renuncias) que debe pagar a cambio de mantener la unión”. (p.31)

En esa misma línea, Leder y Jackson (1968) sustentan que la satisfacción marital genera una serie de beneficios entre ellos el respeto que ambos cónyuges se deben tener, resalta la tolerancia con los errores del otro, cumple funciones y roles como deberes conyugales, así como la realización del cumplimiento de las metas personales como las de pareja, genera calidad de vida y previene la infidelidad.

2.3.2.2. Modelos de satisfacción marital

Según la literatura existen tres modelos principales en cuanto a la conceptualización de satisfacción.

1. Modelo unidimensional

Este modelo está basado en la clásica investigación que se fundamenta en el modelo de percepción placer/displacer, en este caso se ratifica bajo la postura de los investigadores Locke y Wallace (1969), así como Hendrick (1988) citado por Sánchez (1995) los mismos que señalan que la satisfacción es el resultado de valorar tanto los aspectos negativos como los positivos del matrimonio, es decir este modelo se fundamenta en el modelo de percepción placer-displacer esto significa que la satisfacción marital es el resultado de sopesar los aspectos positivos y negativos del matrimonio, lo que gusta y no gusta en la relación conyugal.

3. El modelo bidimensional

Este modelo para Larson y Bahr (1980) citado por Sánchez (1995) se considera a partir de “un proceso que se compone de dos dimensiones autónomas satisfacciones e insatisfacciones que se desarrollan a partir de cómo se desarrolla dentro de la interacción misma, esto incluye la comunicación, las expresiones, como está organizada la pareja además de su estructura y como es la dinámica de la misma tomando en cuenta estos aspectos de interacción.

2. El modelo multidimensional

Los autores que encajan en este modelo son Pick y Andrade (1988) citado por Sánchez (1995), estos autores entienden que la satisfacción es un comportamiento multidimensional hacia la pareja y a la relación. Se refiere al impacto de la calidad de relación en la pareja en diferentes áreas de su vida como el trabajo, la relación con la familia de origen o extensa, la satisfacción con la vida misma. Aparte de estos básicos modelos existen otros modelos de satisfacción marital como:

También dentro de este modelo multidimensional está el modelo desarrollado por Sánchez Aragón (1995), consideran siete elementos importantes para lograr la satisfacción en la relación de pareja y son: roles de transición en la familia, número de hijos, años de casados, antecedentes de socialización, espacio para los niños, nivel socioeconómico. Pero, de estos siete elementos el de transición de roles y la duración de la convivencia afecta directamente a la satisfacción de la pareja.

Asimismo, otro modelo sería el citado por la investigadora Estrella (1985), ella afirma que no existe una única forma de relacionarse entre dos personas para obtener un alto nivel de satisfacción marital. Sin embargo, existen elementos que son vitales en la relación marital que sea satisfactoria como: el respeto mutuo, eso significa que cada cónyuge debe buscar algunas cualidades y habilidades importantes para respetar al otro.

La tolerancia implica que cada uno de los cónyuges deben ser tolerantes en la relación y los roles que cada cónyuge debe cumplir cabalmente, los roles deben ser visto no como una obligación sino como un rol que cada uno debe asumir con responsabilidad.

Otro modelo de satisfacción marital es la de Ajuste Diádico de Santos, Vallejo y Sierra (2009) estos investigadores dividen el ajuste en la pareja en satisfacción (grado de satisfacción), cohesión (actividades en pareja que llevan a cabo) y consenso (grado de acuerdo o desacuerdo percibido en diferentes temas). Estas dimensiones funcionan o se hacen presente en cuanto la pareja tenga conflictos o no (Lamas, s.f)

El modelo de Cañetas, Rivera y Díaz (2002) sobre satisfacción marital

1. actitud, que se refiere a la percepción favorable o desfavorable de la relación, al apego o cercanía de la pareja y a la satisfacción con el atractivo físico y sexual;
2. gusto, que alude a la satisfacción con la forma de interacción y aprecio por parte de la pareja, así como a la satisfacción con el trato hacia los hijos.

3) frecuencia, que es la satisfacción con la participación y distribución de las tareas domésticas y la convivencia con los hijos.

Este modelo último es que ha sido considerado para la presente investigación por cumplir con los objetivos de la misma.

2.3.2.2. Aspectos vitales para la satisfacción marital

Para Estrella (2011), uno de los aspectos importantes es el deseo de compromiso, que significa que la pareja considere el sentido de pertenencia entre el uno y otro, como algo duradero. En esta perspectiva, se consideran factores de mantenimiento conformados por el amor. Cuando el compromiso en la pareja es mutuo, se basa en que ambas partes muestran y sostienen sentimientos positivos entre sí, reforzados por sentimientos que se desarrollan de modo estable. Este mantenimiento de compromiso debe estar compuesto a la vez por el amor. Otros elementos que pueden mantener el compromiso es permanecer en la relación y tener una concepción futura de la relación.

Dindia (2000) citado por la misma autora, otros aspectos en el mantenimiento del compromiso en la pareja es la expresión de emociones, definir la relación y preservar la relación por medio de las actividades que se coordinen. Compartir actividades dependerá de la actividad que ambos realicen y que sea de su agrado.

En esa línea Gallo señala que, en la vida de matrimonio, los aspectos que darán bienestar en la pareja va a depender de establecer las prioridades como, por ejemplo, tener buena salud, verse respetados, tener suficiencia económica, la felicidad de los hijos, el bienestar de la familia, los propios padres y hermanos, o tener buenas amistades. Puede ser también la prioridad en la obtención la paz en el hogar, el futuro de los hijos, el descanso personal diario, poder gozar de unas buenas vacaciones, tener buena comida, tener buena ropa para vestir, tener una casa confortable, tener ahorros como prevención, tener un bonito automóvil. El éxito en la

profesión, el reconocimiento laboral, mantener la buena fama, no crearse problemas ni uno mismo ni entre los dos, vivir muchos años bien conservado, etc. (Gallo, s.f).

Por otra parte, los profesores Ogolsky y Bowers realizaron un estudio para determinar los aspectos o estrategias que las parejas pueden usar para mejorar sus relaciones, este estudio consistió en un meta análisis de 35 estudios y más de 12.000 informes, encontraron que la apertura, la actitud positiva, seguridad, compartir tareas y compartir un grupo social son estrategias muy valiosas. La apertura no solo significa la comunicación que se tiene con la pareja sino el transmitir el sentir personal, es decir que la pareja hable de sus sentimientos. La actitud positiva implica usar el sentido del humor mostrándose siempre optimista y contentos. La seguridad conlleva el compromiso que se tiene el uno con el otro esperando que la relación sea duradera. En las tareas y responsabilidades debe haber justicia es decir que las tareas sean equitativas en el reparto para minimizar el malestar o disgusto de alguno de los cónyuges. El esfuerzo por incluir amigos, familiares en la realización de actividades sociales a la relación es sinónimo de contribuir al bienestar de la misma (Muñoz, 2016).

Definición de términos

Religión

Conjunto de rituales que a la vez trata de obtener uniformidad de pensamiento y de acción en sus miembros. Al mismo tiempo, proporciona a estos miembros una comunidad de apoyo espiritual y físico

Satisfacción

Es un estado del cerebro producido por una mayor o menor optimización de la retroalimentación cerebral.

Esposos

Del verbo apondere latino, que significa prometer, dar palabra, empeñarla, viene la palabra sponsus, que es aquel que promete formalmente contraer matrimonio; y así se llama esponsales al acto de celebrar y cumplir la promesa, y esposos a los que la han celebrado y cumplido.

Cónyuges

Cualquiera de las parejas casadas, el hombre o la mujer se refiere a menudo como cónyuge.

Oración

Es la acción de comunicarse con Dios. Es abrir el corazón o el alma a Dios en una forma sincera, sensible y afectuosa.

Capítulo III

Materiales y métodos

3.1. Diseño y tipo de investigación

3.1.1. Tipo de investigación.

Es de tipo cuantitativo, descriptivo y correlacional. Este tipo de estudio permite medir, evaluar o recolectar datos sobre diversos conceptos o variables, aspectos, dimensiones o componentes del fenómeno que se quiere investigar (Hernández, 2010).

3.1.2. Diseño de investigación

El diseño de este estudio corresponde a una investigación correlacional, transversal no experimental ya que se quiere comparar qué relación tienen las variables en estudio de una sola muestra. Es transversal por que la medición se dará en un tiempo único y determinado. No experimental por que no habrá la manipulación de ninguna de las variables. Es descriptivo ya que busca describir las variables espiritualidad y satisfacción marital (Hernández, 2010).
Dónde.

M = muestra

r=relación

O1= variable espiritualidad

O2= variable satisfacción marital

3.2. Hipótesis de la investigación

Hipótesis general

Cuál es la relación entre la espiritualidad y la satisfacción marital en los cónyuges de la Asociación Llanos Orientales, zona uno, Colombia, 2017

Hipótesis específicas

Cuál es la relación entre la auto-conciencia y la satisfacción marital en los cónyuges

Cuál es la relación entre las creencias espirituales y la satisfacción marital en los cónyuges

Cuál es la relación entre las prácticas espirituales y la satisfacción marital en los cónyuges

Cuál es la relación entre las necesidades espirituales y la satisfacción marital en los cónyuges

3.3. Variables de la investigación

3.3.1. Identificación de las variables

Espiritualidad

Es considerado según Parsian y Dunning (2008) citado por Díaz, Muñoz y Divane de Vargas (2012) como la experiencia única de los seres humanos que ejerce influencia en el pensamiento y sus percepciones acerca de la salud, familia y la vida. Se refiere a las creencias acerca del significado de la vida que puede encontrarse a través de la relación con el yo interno y las relaciones armoniosas con las otras personas y con la naturaleza.

Satisfacción marital

Según Cañetas, Rivera y Diaz- Loving (2002) la satisfacción marital es el bienestar en el aspecto físico- sexual, en la interacción de la pareja, así como el funcionamiento y su organización. Pero también en este bienestar está considerado la diversión, la familia y los hijos.

3.4. Operacionalización de las variables

Tabla 1

Matriz de operacionalización de la variable: Espiritualidad

Dimensiones	Definición	Ítems	Categoría de respuesta	Instrumento
			Totalmente en desacuerdo (1)	
Autoconciencia	Determinado por el reconocimiento de cualidades, valores y actitudes frente a sí mismo.	1, 2, 3,4,5,6, 7, 8,9,10,11	Algo en desacuerdo (2) Algo de acuerdo (3)	
Creencias espirituales	Constituido por la incorporación de creencias en acciones diarias, es vivir de acuerdo a lo que se cree.	12, 13,14	Totalmente de acuerdo (4)	Cuestionario de espiritualidad Parsian & Dunning, (2008). Versión española
Practicas espirituales	Es tener interés por el medio ambiente, el servicio a la comunidad y el promover las prácticas espirituales	15, 16, 17, 18, 19, 20, 21,22		
Necesidades espirituales.	Es la búsqueda de crecimiento espiritual diario, tener fe y esperanza en la vida futura.	23, 24 25, 26, 27, 28, 29		

Tabla 2*Matriz de operacionalización de la variable: satisfacción marital*

Dimensiones	Definición	Ítems	Categoría de respuesta	Instrumento
Físico sexual	Considera los aspectos que están relacionados al contacto físico como los abrazos, besos, caricias y el buen trato hacia la pareja, así como la intimidad sexual y el amor.	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12	Ni me gusta mucho. (1) Me gusta (2) Ni me gusta ni me disgusta (3) Me disgusta. (4) Me disgusta mucho. (5)	Inventario multifacético de satisfacción marital Cañetas, Rivera y Díaz (2002)
		13, 14, 15, 16, 17,		
Interacción conyugal	Considera al interés, la protección, comprensión, apoyo mutuo, la expresión de las emociones e interés por los problemas	18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28		
Organización- funcionamiento	Evalúa como está organizado los aspectos			

	respecto a la toma de decisiones y a los asuntos que tienen que ver con el dinero.	29, 30, 31, 32
Familia:	Comprende la convivencia afectiva, en armonía y como se delega las tareas en la familia.	33, 34, 35, 36, 37, 38
Diversión	Evalúa la recreación que tiene la pareja en la convivencia y comunicación afectiva que se lleve a cabo dentro y fuera del hogar.	39, 40, 41, 42
Hijos	Evalúa la satisfacción que siente el cónyuge por la educación, atención y cuidado que proporciona su pareja a los hijos.	43, 44, 45, 46, 47, 48

3.5. Delimitación geográfica y temporal

La presente investigación se realizó en cuatro distritos misioneros que conforman la Asociación Llanos Orientales, zona uno: Central Villavicencio, Jerusalén, El Shadai y Bethel. La Asociación está situada en la ciudad de Villavicencio que queda al centro de Colombia. Así mismo los instrumentos fueron aplicados en el segundo periodo electivo del 2017.

3.5. Población y muestra

La población está constituida por todas las parejas casadas (cónyuges) de la Asociación Llanos Orientales, zona uno, haciendo un total de 92 parejas identificadas mediante los registros de cada iglesia a la cual pertenecen, de diferentes años de matrimonio, nivel de estudios, de los cuatro distritos que conforman la zona uno de la Asociación. De este modo, la población se realizó mediante la técnica estadística no probabilístico ya que la población también es la misma cantidad de la muestra, la muestra no probabilística es los que generalmente son seleccionados en función de su accesibilidad o a criterio personal e intencional del investigador por lo cual será un muestreo por conveniencia. (Hernández, 2010).

3.6. Criterios de inclusión y exclusión

Criterios de inclusión

Parejas casadas (cónyuges)

Cónyuges cuyos años de matrimonio oscilan desde un año hasta 50 a más.

Cónyuges que pertenecen a la Asociación de los Llanos Oriental de Colombia

Criterios de exclusión

Parejas solteras o convivientes

Cónyuges que no pertenecen a la Asociación de los Llanos, Colombia.

3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Se realizó por medio de la técnica de la encuesta mediante el instrumento de preguntas tipo cuestionario de manera objetiva donde las respuestas fueron dadas mediante reporte escrito por los encuestados. Los instrumentos a utilizados fueron los siguientes:

A. Cuestionario de espiritualidad de Parsian y Dunnig (2008) versión española.

La versión original fue desarrollada en Australia con amplia aceptación y reconocimiento internacional desarrollados en Estados Unidos. Esta versión se realizó mediante la validez facial evaluada reportó 90 % de claridad y comprensión. La validez de constructo reportó cuatro factores que explican el 62% de la varianza. La confiabilidad, a través de consistencia interna, corresponde a 0.94, el alpha de cronbach promedio de las cuatro escalas fue de 0.70. Este instrumento constaba con 29 ítems. Para la versión española se estableció también la confiabilidad mediante la técnica estadística de alpha de cronbach, logrando una puntuación de 0.91 para la validez de contenido, se desarrollaron paneles de expertos. La validez de constructo, se utilizó la técnica de análisis factorial exploratorio mediante extracción de factores comunes. La validez facial se encontró que el 91% estableció que el cuestionario es claro, preciso y comprensible. Esto concluye que el presente cuestionario es confiable y valido en su versión española, se recomienda con la aplicación del instrumento. Contiene 29 ítems, contiene las sub escalas: autoconciencia, importancia de las creencias espirituales en la vida, practicas espirituales y necesidades espirituales. Utiliza una escala de Likert de cuatro puntos que van desde muy desacuerdo (1), en desacuerdo (2), en acuerdo (3), muy de acuerdo (4). Para traducir, adaptar culturalmente, evaluar la consistencia interna y la validez de la versión en española de este cuestionario se hizo con una muestra de 204 jóvenes de 18 a 25 años, de dos universidades en Bogotá. Este instrumento fue utilizado por Díaz, Muñoz y Divane de Vargas (2012) en su tesis Doctoral: Autotrascendencia, espiritualidad y bienestar en universitarios no consumidores y consumidores moderados de alcohol: aportes para promover la salud, realizado en la Universidad Nacional de Colombia, con la participación de dos enfermeras expertas en espiritualidad y en validación de escalas, profesoras de la Universidad Nacional de Colombia y uno de los sacerdotes de la capilla de esta misma universidad bajo en presencia del investigador principal.

B. Inventario multifacético de satisfacción marital (IMSM) Cañetas, Rivera y Díaz-Loving (2002)

Este inventario contiene 48 preguntas con una escala de respuesta que van de 1 (me disgusta mucho) a 5 (me gusta mucho). Además contiene 6 factores o dimensiones: Físico-sexual (abrazos, besos, caricias, trato, relaciones sexuales y amor); interacción (Interés, protección, comprensión, apoyo, emociones, problemas, plática); organización-funcionamiento (toma de decisiones, dinero); familia (tareas, convivencia afectiva); diversión (convivencia afectiva, recreación, plática) e hijos (educación, atención). En cuanto a la confiabilidad este instrumento presenta un alpha de cronbach de 0.85. Lo cual hace fiable al instrumento y ha sido utilizado en diferentes investigaciones en Latinoamérica. La Validez de contenido se realizó mediante juicio de expertos. Asimismo, para garantizar las propiedades psicométricas de los instrumentos en la muestra de estudio se realizó en una población de México la validez de contenido y la validez de constructo.

3.8. Procesamiento y análisis de los datos obtenido

De acuerdo a la naturaleza de la presente investigación para llevar a cabo el análisis de datos se utilizó las técnicas de análisis estadístico descriptivo inferencial, como son el uso de tablas de distribución de frecuencias porcentuales y gráficos. El proceso de información se realizó utilizando el software estadístico SPSS versión 20 Windows y el programa informático Microsoff Office Excel.

Para el proceso de análisis de correlación se utilizó el rho de Spearman con la finalidad de poder determinar los coeficientes de correlación entre la espiritualidad y la satisfacción marital.

Capítulo IV

Resultados y discusión

4.1. Análisis descriptivo de los datos

Como se aprecia en la tabla 3, la muestra final de estudio estuvo constituida por 92 cónyuges.

Tabla 3.

Sexo de los integrantes de la muestra en estudio constituida por parejas casadas de la Asociación Llanos Orientales, zona uno, Colombia, 2017.

	Frecuencia	Porcentaje
Masculino	92	50,0
Femenino	92	50,0
Total	184	100,0

En la tabla 4 se muestra la edad de los participantes, observándose que la mayor parte de ellos se encuentra en el rango de edades de los 30 a 40 años (37.5%) y el menor número se encuentra en el rango de edades entre 60 a 70 años (8.7%).

Tabla 4.

Edad de los integrantes de la muestra en estudio constituida por parejas casadas de la Asociación Llanos Orientales, zona uno, Colombia, 2017.

	Frecuencia	Porcentaje
De 20-30 años	33	17,9
De 31-40 años.	69	37,5
De 41-50 años.	35	19,0
De 51-60 años.	31	16,8
De 61-70 años.	16	8,7
Total	184	100,0

En la tabla 5 se muestra el nivel de estudios de los participantes, observándose que la mayor parte de ellos posee educación superior completa (27.2%) y el menor nivel de estudios es de secundaria completa (17.4%).

Tabla 5.
Nivel de estudios de los integrantes de la muestra en estudio constituida por parejas casadas de la Asociación Llanos Orientales, zona uno, Colombia, 2017.

	Frecuencia	Porcentaje
Primaria	34	18,5
Secundaria incompleta	30	16,3
Secundaria completa	32	17,4
Superior incompleta	38	20,7
Superior completa	50	27,2
Total	184	100,0

En la tabla 6 se muestra el tiempo de matrimonio expresado en intervalos de 5 años, siendo el intervalo de 1 a 5 años de casados, el que tiene el mayor número de participantes (31.7%) y el intervalo 46 a 50 años de casados el que tiene el menor número de participantes (0.4%).

Tabla 6.
Años de matrimonio de las integrantes de la muestra en estudio constituida por parejas casadas de la Asociación Llanos Orientales, zona uno, Colombia, 2017.

	Frecuencia	Porcentaje
De 1 a 5 años.	30	16,3
De 6 a 10 años	33	17,9
De 11 a 15 años	42	22,8
De 16 a 20 años	35	19,0
De 21 a 30 años	20	10,9
De 31 a 50 años	22	12,0
De 50 a más	2	1,1
Total	184	100,0

En la Tabla 7 se puede apreciar los estadísticos descriptivos de las variables a correlacionar.

Tabla 7.

Estadísticos descriptivos de las variables a correlacionar, en la muestra constituida por parejas casadas de la Asociación Llanos Orientales, zona uno, Colombia, 2017.

	Importancia de las					
	Satisfacción marital	Auto conciencia	creencias espirituales	Prácticas espirituales	Necesidades espirituales	Espiritualidad
Media	192,73	34,84	15,02	20,34	32,19	102,34
Desviación estándar	32,283	5,149	2,104	3,591	4,445	13,175
Mínimo	87	10	4	6	9	30
Máximo	240	40	16	24	36	116

4.2. Prueba de hipótesis: correlación de las variables de estudio

En la tabla 8 se puede apreciar que los puntajes directos de la escala satisfacción marital, de la escala de espiritualidad y las dimensiones de esta última, no presentan distribución normal ($p < .01$) al ser evaluados por la prueba de Kolmogorov-Smirnov ($n > 50$), lo cual sirve para sustento para realizar análisis no paramétricos para las pruebas hipótesis.

Tabla 8.

Pruebas de normalidad de las variables en estudio, de la muestra constituida por parejas casadas de la Asociación Llanos Orientales, zona uno, Colombia, 2017.

	Kolmogorov-Smirnov ^a		
	Estadístico	gl	Sig.
Físico-Sexual	,131	183	,000
Interacción	,116	183	,000
Organización-Funcionamiento	,153	183	,000
Familia	,114	183	,000
Diversión	,133	183	,000
Relación con los hijos	,194	183	,000
Satisfacción marital	,107	183	,000
Auto conciencia	,157	183	,000
Importancia de las creencias espirituales	,351	183	,000
Prácticas espirituales	,158	183	,000
Necesidades espirituales	,195	183	,000
Espiritualidad	,184	183	,000

a. Corrección de significación de Lilliefors

La tabla 9 presenta los resultados de la correlación entre los puntajes obtenidos a partir de las variables espiritualidad, satisfacción marital con sus dimensiones respectivas, en base al

coeficiente de correlación *rho* de Spearman, debido a que los datos no presentan distribución normal.

Tabla 9.
Análisis de correlación entre las variables en estudio, en la muestra constituida por parejas casadas de la Asociación Llanos Orientales, zona uno, Colombia, 2017.

		Satisfacción marital
Auto conciencia	Coeficiente de correlación (r_s)	,282**
	Sig. (bilateral)	,000
Importancia de las creencias espirituales	Coeficiente de correlación (r_s)	,313**
	Sig. (bilateral)	,000
Prácticas espirituales	Coeficiente de correlación (r_s)	,253**
	Sig. (bilateral)	,001
Necesidades espirituales	Coeficiente de correlación (r_s)	,188*
	Sig. (bilateral)	,011
Espiritualidad	Coeficiente de correlación (r_s)	,330**
	Sig. (bilateral)	,000

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (2 colas).

* . La correlación es significativa en el nivel 0,05 (2 colas).

En la tabla 9 se presentan el análisis individual de las correlaciones entre la satisfacción marital y la espiritualidad. En ella puede observarse las correlaciones descritas seguidamente.

Se aprecia una correlación positiva altamente significativa ($r_s = .330$, $p < .01$) entre espiritualidad y satisfacción marital, entendiéndose que a cuando la espiritualidad aumenta, la satisfacción marital también se incrementa.

Se puede observar también correlación positiva altamente significativa ($r_s = .282, p <.01$) entre la autoconciencia y la satisfacción marital, entendiéndose que si la autoconciencia aumenta, también la satisfacción marital se verá incrementada.

De forma similar, se aprecia una correlación positiva altamente significativa ($r_s = .313, p <.01$) entre la importancia de las creencias espirituales y la satisfacción marital, entendiéndose que si la importancia de las creencias espirituales aumenta, la satisfacción marital también aumentará.

Existe una correlación positiva altamente significativa ($r_s = .253, p <.01$) entre la importancia de las prácticas espirituales y la satisfacción marital, entendiéndose que si la satisfacción marital aumenta estará asociada con el incremento de las prácticas espirituales.

Existe una correlación positiva significativa ($r_s = .188, p <.05$) entre necesidades espirituales y satisfacción marital, entendiéndose que si la satisfacción marital aumenta estará asociada con el incremento de la búsqueda de satisfacción de las necesidades espirituales.

4.3. Discusión de resultados.

Se pudo encontrar una correlación altamente significativa entre la espiritualidad y la satisfacción marital ($r_s = .330, p <.01$). Esto implicaría que cuando los cónyuges muestran un mayor desarrollo de la espiritualidad, entonces gozarán de una mayor satisfacción marital. Estos resultados concuerdan con lo afirmado por White (2007) esta autora sustenta que las parejas para que sean felices en sus hogares, sin conflictos, sin disoluciones e incredibilidad debe fortalecerse la vida espiritual. Así también Garay citado por Guzmán y Contreras (2012) señala que la felicidad en la pareja está íntimamente relacionada con la satisfacción física, psicológica, espiritual en el matrimonio. En esa misma línea Markman, Stanley y Blumberg (2000) indican que la espiritualidad es una estrategia muy importante para el desarrollo y el fortalecimiento de la pareja conllevando a tener una mejor satisfacción entre los cónyuges. Del

mismo modo, mantener vida espiritual como pareja puede actuar como un factor protector que estimula la formación de valores como la esperanza, la fortaleza y la voluntad (López, 2011).

La correlación altamente significativa entre la autoconciencia y la satisfacción marital ($r_s = .282, p < .01$) indica que cuando el reconocimiento de cualidades, valores y actitudes frente a sí mismo es mayor en los cónyuges de la muestra en estudio, entonces gozarán de una mayor satisfacción marital. Esto corroboraría los resultados obtenidos por Berger (2001) la espiritualidad autentica conlleva a la satisfacción con uno mismo y con las diferentes dimensiones que forman el mismo ser o el yo. En esa misma coyuntura Lemos (2010) el reconocimiento de la propia vida da posibilidad a tomar decisiones asertivas en la vida, tener sentido a la vida entendiéndose que el ser humano es integral. Del mismo modo, García (2016) encontró en una población similar a esta investigación que la autoestima tiene una alta correlación con la satisfacción marital.

Los resultados de la correlación entre importancia de las creencias espirituales y satisfacción marital ($r_s = .253, p < .01$) ponen de manifiesto que cuando los cónyuges de la muestra en estudio dan una mayor incorporación de creencias en acciones diarias, viviendo de acuerdo a lo que se cree, entonces también será mayor su satisfacción marital. Esto muestra coincidencia con lo descrito por San Martín (2012) donde afirma que las firmes creencias religiosas proporcionan estabilidad y sentido a la vida, especialmente en momentos de adversidad y crisis en el matrimonio, además la fortaleza espiritual presenta mejores niveles de bienestar físico, social y funcional, así como una prospera calidad de vida. Según Benhur citado por Linares, (2013) cuando la persona tiene creencias espirituales, ayuda a desarrollar la capacidad de liberarse del egoísmo en relación con su entorno y de esta forma habrá menor sufrimiento en las relaciones interpersonales que incluyen a la pareja y con la comunidad en general.

Las necesidades espirituales correlacionan con la satisfacción marital ($r_s = .188, p < .05$) de forma significativa, lo que indicaría que a mayor búsqueda de crecimiento espiritual diario,

teniendo fe y esperanza en la vida futura en los cónyuges de la muestra en estudio, mayor será la satisfacción marital, en este mismo contexto Burbano (2017) encontró que las personas que buscan practicar la religión como una necesidad espiritual obtienen una mejor formación de valores vascos en la vida humana y un mejor desarrollo a nivel personal, familiar y vida en sociedad. Así también Sánchez y Vargas (2012) consideran que la espiritualidad como un factor importante en la vida de las personas por que contribuye al bienestar mental y físico. En esta misma premisa White (2007) señala que cuando los esposos buscan a Dios en las primeras horas de la mañana, meditando en su palabra, en oración, el enemigo fracasará en sus intentos por hacerles caer en tentaciones mundanales y se fortalecerá su relación íntima tanto con Dios, así como de cónyuges.

CONCLUSIONES

En consonancia con los resultados obtenidos en la presente investigación, que busca verificar la correlación existente entre espiritualidad y la satisfacción marital en cónyuges de Asociación Llanos Orientales, zona uno, Colombia, 2017, se ha llegado a las siguientes conclusiones:

Respecto al objetivo general, se encontró que la espiritualidad y la satisfacción marital se encuentran correlacionadas de forma positiva.

Respecto al primer objetivo específico, se comprobó que la autoconciencia posee una correlación positiva y altamente significativa con la satisfacción marital.

Respecto al segundo objetivo específico, se comprobó que la importancia de las creencias espirituales posee una correlación positiva y altamente significativa con la satisfacción marital.

Respecto al tercer objetivo específico, se comprobó que las prácticas espirituales poseen una correlación positiva y altamente significativa con la satisfacción marital.

Respecto al cuarto objetivo específico, se comprobó que las necesidades espirituales poseen una correlación positiva y altamente significativa con la satisfacción marital.

RECOMENDACIONES

1. Realizar investigaciones con estas variables de estudio en otras poblaciones con características no religiosas con la finalidad de comparar o ratificar los resultados encontrados en la misma.
2. Realizar estudios de validez y confiabilidad de pruebas que midan la variable espiritualidad que considere las creencias adventistas.
4. Realizar estudios comparativos en parejas de diferentes confesiones religiosas, considerando la espiritualidad y la satisfacción marital con sus diferentes dimensiones.
6. Siendo que la espiritualidad tiene una relación altamente significativa con la satisfacción marital, se recomienda trabajar programas con estas variables a fin de seguir manteniendo la estabilidad en las parejas.
7. Realizar réplicas de esta investigación teniendo en cuenta la utilización de otros instrumentos y en otros contextos religiosos o geográficos para poder ampliar los resultados obtenidos.
8. Realizar también programas de prevención sobre satisfacción marital.

REFERENCIAS

- Acevedo, V. E., Restrepo de Giraldo, L. y Tovar, J. R. (2007) Parejas satisfechas de larga duración en la ciudad de Cali. *Pensamiento Psicológico*, 3 (8), 85-107. Recuperado de www.redalyc.org/pdf/801/80130808.pdf
- Acuña, M. E. (2013). *Clima familiar y su relación con las actitudes ante situaciones de agravio en las familias del centro poblado San José de Carme – Chincha*. (Tesis de Maestría). Universidad Peruana Unión.
- Álvarez, E.; García, M.; Rivera- Aragón, S. (2015). Satisfacción marital a través de la dinámica del conflicto y la culpa. *Psicología Iberoamericana* 23, (1), 48-57. Recuperado www.redalyc.org/pdf/1339/133944230006.pdf
- Berger, K. (2001). *¿Qué es la espiritualidad bíblica?* España: Bilbao.
- Burbano, M. G. (2017) *Caracterización de las creencias religiosas de las estudiantes de la institución educativa Boyacá*. (Tesis de Maestría). Universidad Tecnológica de Pereira. Recuperado de repositorio.utp.edu.co/dspace/bitstream/handle/11059/1865/37284B946.pdf?sequence.
- Burril, R. (2007). *La iglesia revolucionada del siglo XXI*. Argentina: Aces.
- Cano, A. M. (2013). *Asociación de actividad laboral de la mujer con la satisfacción marital*. (Tesis posgrado). Universidad Veracruzana. México. Recuperado de <https://www.uv.mx/blogs/favem2014/files/2014/06/Adriela.pdf>
- Cañetas, E.; Rivera, S. Diaz-Loving, R. (2002). Desarrollo de un instrumento Multidimensional de satisfacción marital. *La psicología social en México* 8,266-274. Recuperado de docplayer.es/19626663-Redalyc-disponible-en-http-redalyc...
- Chapman. G. (2006). *El matrimonio que siempre ha deseado*. Michigan USA: Portavoz.

- Cortés, H. M. (2016) *Intimidad y religiosidad como posibles predictores de satisfacción en la relación conyugal*. (Tesis de Maestría). Universidad Pontificia Icaí Icade.
Recuperado de <https://repositorio.comillas.edu/xmlui/handle/11531/786/discover?...>
- Córtés, S.; Reyes, D.; Díaz-Loving, R.; Rivera, S. y Monjaraz, J. (1994). Elaboración y análisis psicométrico del Inventario Multifacético de Satisfacción Marital Psicología. *Iberoamericana*. 16, (1) 23-27. Recuperado de www.scielo.org.ar/pdf/interd/v21n1/v21n1a03.pdf
- Cortés, H. (2016). *Intimidad y religiosidad como posibles predictores de satisfacción en la relación conyugal*. (tesis de Maestría). Universidad Pontificia Icaí Icades de Madrid.
Recuperado de repositorio.comillas.edu/xmlui/handle/11531/9709
- Chávez, M. y Eliopoulos (2014) *Inteligencia emocional, espiritualidad y actitud hacia el consumo de marihuana en adultos jóvenes*. (Tesis para optar el grado de Psicólogo). Universidad Rafael Urdaneta. Recuperado de 200.35.84.131/portal/bases/marc/texto/3201-14-07582.pdf
- Chipana, M. (2016). *Afrontamiento y espiritualidad en adultos varones pertenecientes a alcohólicos anónimos (AA)*. (Tesis para obtener la Licenciatura). Pontificia Universidad Católica del Perú. Recuperado de tesis.pucp.edu.pe:8080/.../CHIPANA%20FLORES%20MARISELA_AFRONTAMIE
N...
- Dávila, S. J. (2004). *Relación entre los niveles de espiritualidad y fortaleza en ancianos mexicanos*. (Tesis de Maestría). Universidad Autónoma de Nuevo León. Recuperado de: <https://ametep.wordpress.com/2012/06/22/mujer-satisfaccion-marital/>
- Díaz y Rojas (2010). *Formas de relación entre la satisfacción marital y la satisfacción sexual en un grupo de parejas heterosexuales que residen en la ciudad de Bogotá*. (Tesis

- Doctoral). Pontificia Universidad Javeriana. Recuperado de repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/...
- Díaz, L., Muñoz, A. y Divane de Vargas (2012). *Confiabilidad y validez del cuestionario de espiritualidad de Parsian y Dunning en versión española*. (Tesis Doctoral). Universidad Nacional de Colombia. Recuperado de www.cielo.br/pdf/rlae/v20n3/es_a18v20n3.pdf
- El Economista América (2014). *Ocho estadísticas sobre el divorcio que le sorprenderán*. Recuperado de www.eleconomistaamerica.pe/.../Ocho-estadisticas-sobre-el-divorcio-que-le-sorprende...
- Elkins, J. (1990) *On the Strange Place of Religion in Contemporary Art*. New York: Routledge. Recuperado de <https://sculptureatpratt.files.wordpress.com/.../james-elkins-on-the...>
- Estrella, N. (1985). *Comunicación marital y estilos de comunicación: construcción y validación*. (Tesis de doctorado) Universidad Autónoma de México. Recuperado de www.redalyc.org/pdf/1339/133915922004.pdf
- Estrella, N. (2011). ¿Qué nos mantiene juntos? Explorando el compromiso y las estrategias de mantenimiento en la relación marital. *Revista Intercontinental de Psicología y Educación*, 13 (2), 197-220. Recuperado de www.redalyc.org/articulo.oa?id=80220774010
- Farfán, D. (2013) *Rasgos de personalidad y su relación con la satisfacción marital en trabajadores de la Universidad Peruana unión, 2013*. (Tesis de Maestría). Universidad Peruana Unión.
- Finley, M. (2016). La oración: ¿hace la diferencia? *Revista Signs of the Times*. Recuperado de <https://mipazosdejo.wordpress.com/.../09/la-oracion-hace-la-diferencia>
- Flores, M. M. (2011). Comunicación y conflicto: ¿Qué tanto impactan en la satisfacción marital? *Acta de investigación psicológica* 1 (2). Recuperado de www.redalyc.org/pdf/3589/358933579003.pdf

- Gaja, R. (2005). *Vivir en Pareja: Técnicas sencillas pero eficaces para una convivencia feliz*. España: Debolsillo.
- Galiana, L. (2016). Envejecimiento y espiritualidad: estructura factorial y fiabilidad de dos escalas. *Revista Esp Geriatr Gerontol* 51, (5), 265-269. Recuperado de <http://dx.doi.org/10.1016/j.regg.2015.12.006>
- Gallo (s.f). Temas de espiritualidad para matrimonios. Recuperado de formacionpastoralparalaicos.blogspot.com/2011/02/índice...
- García, J. C. (2016). *Autoestima y satisfacción marital en parejas casadas de la Iglesia Adventista en el Distrito Lejanías, Colombia, 2016*. (Tesis de Maestría). Universidad Peruana Unión.
- Garrido, J. (1996) *Proceso humano y gracias de Dios. Apuntes de espiritualidad cristiana*. España: Editorial SAL TERRAE Santander.
- Gómez, G. (s.f). *Espiritualidad conyugal*. Recuperado de www.mercaba.org/FICHAS/SACRAMENTOS/MATRIMONIO/espiritualidad...
- Gotman, J. y Silver, N. (2001). *Siete reglas de oro para vivir en pareja*. España: Nuevas Ediciones de Bolsillo.
- Guzmán, M. y Contreras, P. (2012). Estilos de Apego en Relaciones de Pareja y su Asociación con la Satisfacción Marital. *Psykhe* 21, (1), 69-82. Recuperado de www.scielo.cl/pdf/psykhe/v21n1/art05.pdf
- Heredia, L. P.; Sánchez, A. y Vargas, D. (2012). Confiabilidad y validez del cuestionario de espiritualidad de Parsian y Dunning en versión española. *Latino-Am, Enfermagen* 20, (3), 8. Recuperado de <https://www.revistas.usp.br/rlae/article/download/48579/52541>
- Hernández, 2010). *Metodología de la investigación*. México: MacGraw-Hill.

- Jojoa, L. A. (2014) *Validación de la Eescala DSES (Daily Spiritual Experience Scale) en español para Colombia*. (Tesis doctoral). Universidad Nacional de Colombia. Recuperado de www.bdigital.unal.edu.co/44345/1/79741800.2014.pdf
- Koenig, H. (2001). *The healing power of faith*. New York: Touchstone.
- Lamas, (s-f). *Satisfacción marital: La conducta de pareja como soporte social*. (Tesis de grado). Universidad San Martín de Porres. Recuperado de revistaliberabit.com/es/revistas/RLE_06_1_satisfaccion-marital-la... · Archivo PDF
- Leal, F. (1988). *La pareja humana*. Madrid: Ediciones Pirámide.
- Lederer, W. y Jackson, D. (1968). *The mirages of marriage*. New York: Norton.
- Lemos, R. (2010). *La conciencia corporal, una puerta a la espiritualidad*. (Tesis de Maestría). Universidad Iberoamericana. Recuperado de www.bib.uia.mx/tesis/pdf/015175/015175.pdf
- Linares, A. (2013). Cultivar la espiritualidad en familia. *El Tiempo*. Recuperado de www.eltiempo.com/archivo/documento/CMS-13006959
- López, E. (2011). La espiritualidad, una dimensión importante. *La crónica del Quindío*. Recuperado de inteligenciafamiliar.com/articulo.php?articulo=121&contenido=9
- Markman, H., Stanley, S., y Blumberg, S. (2000). *Salve su Matrimonio*. España: Amat.
- Márquez, D. J. y Rivera, A. S. (2010). *Apego y cultura y satisfacción en la relación de pareja: que pesa más ¿nuestros vínculos afectivos o nuestros vínculos culturales?* México: AMEPSO
- Minuchin, S. (1969). *Families of the Slums*. New York: Basic Books.
- Muñoz, A. (2016). *Las principales estrategias para mantener viva una relación de pareja*. Recuperado de <http://motivacion.about.com/b/2013/01/16/las-principales-estrategias-para-mantener-viva-una-relacion-de-pareja.htm>

- Navas, C. y Villegas, H. (2006). Espiritualidad y salud. *Revista Ciencias de la Educación*. 1, (27), .29-45. Recuperado de www.mercaba.org/FICHAS/BIBLIA/espiritualidad_biblica_1.htm
- Nolanop, A. (s-f) *Espiritualidad Bíblica. Espiritualidad de la justicia y el amor*. Recuperado de www.apoyomatrimonial.com/descargas/espiritualidad-biblica.pdf
- Pérez, F. (2011). *Necesitas a Jesús en tu matrimonio para que sea un éxito*. Recuperado de <https://es.slideshare.net/.../la-espiritualidad-en-el-matrimonio>
- Quiroz, R. (2014). *Relación de satisfacción marital con inteligencia emocional en cónyuges adventistas del séptimo día del “distrito misionero de Lurín”, 2014*. (Tesis de Maestría) Universidad Peruana Unión.
- Ramírez, L. A. (2007). *El funcionamiento familiar en familias con hijos drogodependientes*. (Tesis doctoral). Universidad de Valencia. Recuperado de: <http://www.yoespiritual.com/etiquetas/definición-de-la-autoconciencia>
- Ross, L (1995). The spiritual dimension: its importance to patients health, wellbeing and quality of life and its implications for nursing practice. *International journal of Nursing Studies*. 32 (5), 457-468. Recuperado de www.sciencedirect.com/science/article/pii/.../pdf?md5...pid... –
- San Martín, C. (2008). La espiritualidad en el proceso de envejecimiento. *HOLOGRAMÁTICA* 8 (1) 103-120. Recuperado cienciared.com.ar/ra/usr/3/589/hologramatica08_v1pp103...
- San Martín, E. (2012). *Resiliencia y espiritualidad en situaciones de crisis familiar, desde una perspectiva teórica y empírica*. (Tesis de Maestría) Universidad del Bio Bio. Recuperado de cybertesis.ubiobio.cl/tesis/2012/sanmartin_e/doc/sanmartin_e.pdf · Archivo PDF

- Sánchez, R. (1995). *El amor y la cercanía en la satisfacción de pareja a través del ciclo de vida*. (Tesis de maestría) Universidad Autónoma de México. México.
- Satir, V. (2002). *Nuevas relaciones humanas en el núcleo familiar*. México: PAX MEXICO
- Suárez, A. (2016). Más allá de la enseñanza 33,48-64. *Revista Adventista*. Recuperado de noticias.adventistas.org/.../importancia-de-los-padres-en-la-preparacion-espiritual-y-m.
- Ted, W. (abril, 2016) Una espiritualidad auténtica. *Revista Adventista*. Recuperado de <https://revista.adventista.es/2016/04/una-espiritualidad-autentica/>
- Vera, C. (2010). *Satisfacción marital: Factores incidentes*. (tesis de grado). Universidad del Bio Bio, Chile. Recuperado de cybertesis.ubiobio.cl/tesis/2010/vera_c/doc/vera_c.pdf
- White, E. (2000). *El hogar cristiano*. Buenos Aires: Asociación Casa Editora Sudamericana.
- White, E. (2007). *Consejos para la iglesia*. Buenos Aires: Asociación Casa Editora Sudamericana.

ANEXOS

Instrumentos

Inventario multifacético de satisfacción marital. Cañetas, Rivera Díaz-Loving, (2002)

El presente, tiene el propósito de recoger información correspondiente al desarrollo de una tesis, concernida a la espiritualidad y la satisfacción marital, 2017. En este sentido, agradecemos de antemano la honestidad de sus respuestas, dada la seriedad exigida por una investigación. Se garantiza 100% de confidencialidad.

Marque con una X el número que corresponde a su respuesta

I. Información demográfica

1. Sexo

Masculino. (1)

Femenino. (2)

2. Edad del encuestado

De 20-30 años. (1)

De 31-40 años. (2)

De 41-50 años. (3)

De 51-60 años. (4)

De 61-70 años. (5)

3. Nivel de Estudios

Primaria. (1)

Secundaria incompleta. (2)

Secundaria completa. (3)

Superior incompleta. (4)

Superior completa. (5)

5. Años de matrimonio

De 1 a 5 años. (1)

De 6 a 10 años. (2)

De 11 a 15 años. (3)

De 16 a 20 años. (4)

De 21 a 30 años. (5)

De 31 a 50 años. (6)

De 50 a más. (7)

II. Información sobre la variable de investigación: satisfacción Marital

Las frases siguientes se refieren a tu cónyuge. Después de leer cada frase deberás hacer una "X" de lo que crees corresponde a tu cónyuge. Recuerda que se trata de tu opinión sobre tu cónyuge y que no hay respuestas correctas o incorrectas.

Me gusta mucho. (1)

Me gusta. (2)

Ni me gusta, ni me disgusta. (3)

Me disgusta. (4)

Me disgusta mucho. (5)

N.		1	2	3	4	5
1	La forma en la que mi pareja me abraza.					
2	La frecuencia con que mi pareja me abraza.					
3	La forma en que mi pareja me besa.					
4	La frecuencia con que mi pareja me besa.					
5	La forma en que mi pareja me acaricia.					

6	La frecuencia con que mi pareja me acaricia.					
7	La forma en que mi pareja me trata.					
8	La frecuencia con que mi pareja me trata.					
9	La forma en que mi pareja me expresa su interés en que tengamos relaciones sexuales.					
10	La frecuencia con que mi pareja me expresa su interés en que tengamos relaciones sexuales.					
11	La forma en que mi pareja me demuestra su amor.					
12	La frecuencia con que mi pareja me demuestra su amor.					
13	La forma en que mi pareja se interesa en mí.					
14	La frecuencia con que mi pareja se interesa en mí.					
15	La forma en que mi pareja me protege.					
16	La frecuencia con que mi pareja me protege.					
17	La forma en que mi pareja me demuestra su comprensión.					
18	La frecuencia con que mi pareja me demuestra su comprensión.					
19	La forma en que mi pareja me demuestra su apoyo.					
20	La frecuencia con que mi pareja me demuestra su apoyo.					
21	La sensibilidad con que mi pareja responde a mis emociones.					
22	La frecuencia con que mi pareja responde en una forma sensible a mis emociones.					
23	La forma en que mi pareja se interesa en mis problemas.					
24	La frecuencia con que mi pareja se interesa en mis problemas.					
25	La forma en que mi pareja habla conmigo.					
26	Los temas que mi pareja aborda en nuestras conversaciones.					
27	La manera en que mi pareja soluciona los problemas familiares.					
28	La frecuencia con que mi pareja soluciona los problemas familiares.					
29	La forma en que mi pareja me participa en la toma de decisiones.					
30	La frecuencia con que mi pareja participa en la toma de decisiones.					
31	La frecuencia con que mi pareja distribuye el dinero.					
32	La contribución de mi pareja en los gastos familiares.					
33	La forma en que mi pareja propone que se distribuyen las tareas familiares.					
34	La frecuencia con que mi pareja propone que se distribuyan las tareas familiares.					
35	La forma en que mi pareja participa en la realización de tareas hogareñas.					
36	La frecuencia con que mi pareja participa en la realización de tareas hogareñas.					
37	La forma en que mi pareja presta atención a mi apariencia.					
38	La frecuencia con que mi pareja presta atención a mi apariencia.					
39	Las diversiones que mi pareja propone.					
40	La frecuencia con que mi pareja propone diversiones.					
41	La forma en que mi pareja se divierte.					
42	La frecuencia con la que mi pareja habla conmigo.					
43	La educación que mi pareja propone para los hijos.					

44	La forma en que mi pareja educa a nuestros hijos.					
45	La frecuencia con la que mi pareja participa en la educación de los hijos.					
46	La manera en la cual mi pareja presta atención a nuestros hijos.					
47	La forma en la cual mi pareja presta atención a nuestros hijos.					
48	La frecuencia con la que mi pareja presta atención a nuestros hijos.					

CUESTIONARIO DE ESPIRITUALIDAD (Parsian & Dunning-2008)

II. INFORMACIÓN SOBRE LA VARIABLE DE INVESTIGACIÓN: Espiritualidad

Las frases siguientes se refieren a tu espiritualidad. Después de leer cada frase deberás hacer una “X” de lo que crees corresponde a tu espiritualidad. Recuerda que se trata de tu opinión sobre tu nivel espiritual y que no hay respuestas correctas o incorrectas.

- Totalmente en desacuerdo (1)
 Algo en desacuerdo (2)
 Algo de acuerdo (3)
 Totalmente de acuerdo (4)

N		1	2	3	4
1	En general me siento satisfecho con la persona que soy.				
2	Siento que tengo muchas cualidades.				
3	Tengo una actitud positiva.				
4	Creo que soy una persona valiosa				
5	En general soy una persona que cree en sí mismo.				
6	Creo que mi vida tiene algún sentido.				
7	Creo que tengo las mismas cualidades y defectos de otras personas.				
8	Siento que soy una persona compasiva y amable.				
9	Soy capaz de entender lo que representan las situaciones difíciles.				
10	Pienso en aspectos positivos cuando evalué mi vida.				
11	La espiritualidad me ayuda a definir las metas que establezco en mi vida.				
12	La espiritualidad me ayuda a decidir quién soy.				
13	La espiritualidad me ayuda a decidir mi orientación general en mi vida.				
14	La espiritualidad está integrada en mi vida.				
15	A menudo me involucro con programas para cuidar el medio ambiente.				
16	Leo libros de crecimiento espiritual y auto-ayuda				
17	Reflexiono para alcanzar la paz interior.				
18	Trato de vivir en armonía con la naturaleza.				
19	Trato de encontrar momentos para incrementar mi espiritualidad.				
20	Empleo el silencio para ponerme en contacto con Dios.				
21	Estoy buscando un propósito en la vida.				
22	Realmente disfruto escuchar música cristiana.				
23	Trato de encontrar respuestas a los misterios y dudas de la vida.				
24	Mantener y fortalecer las relaciones con los demás es importante para mí.				
25	Trato de alcanzar la paz interior y la armonía.				

26	Busco la belleza física, espiritual y emocional en la vida.				
27	Necesito tener un vínculo emocional fuerte con las personas que me rodean.				
28	Mi vida es un proceso de cambio y está en crecimiento				
29	Estoy desarrollando una visión particular de la vida.				

Matriz de consistencia

TÍTULO	PROBLEMAS	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	TIPO Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN
<p>Espiritualidad y la satisfacción marital en cónyuges de la Asociación Llanos Orientales, zona uno, Colombia, 2017</p>	<p>1.Problema general ¿Cuál es la relación entre la espiritualidad y la satisfacción marital en los cónyuges de la Asociación Llanos Orientales, zona uno, Colombia, 2017</p> <p>2.Problemas específicos</p> <p>2.1. ¿Cuál es la relación entre la auto-conciencia y la satisfacción marital en los cónyuges? 2.2. ¿Cuál es la relación entre las creencias espirituales y la satisfacción marital en los cónyuges? 2.3. ¿Cuál es la relación entre las prácticas espirituales y la satisfacción marital en los cónyuges? 2.4. ¿Cuál es la relación entre las necesidades espirituales y la satisfacción marital en los cónyuges?</p>	<p>1.Objetivo general Determinar la relación existente entre la espiritualidad y la satisfacción marital en los cónyuges de la Asociación Llanos Orientales, zona uno, Colombia, 2017</p> <p>2. Objetivos específicos</p> <p>2.1. Identificar la espiritualidad en los cónyuges de la Asociación Llanos Orientales, zona uno, Colombia, 2017 2.2. Identificar la satisfacción marital en los cónyuges de la Asociación Llanos Orientales, zona uno, Colombia, 2017 2.3. Identificar la auto-conciencia y la satisfacción marital en los cónyuges 2.4. Identificar las creencias espirituales y la satisfacción marital en los cónyuges 2.5. Identificar las prácticas espirituales y la satisfacción marital en los cónyuges 2.6. Identificar las necesidades espirituales y la satisfacción marital en los cónyuges</p>	<p>1.Hipótesis general Cuál es la relación entre la espiritualidad y la satisfacción marital en los cónyuges de la Asociación Llanos Orientales, zona uno, Colombia, 2017</p> <p>2. Hipótesis específicas</p> <p>2.1.Cuál es la relación entre la auto-conciencia y la satisfacción marital en los cónyuges 2.2. Cuál es la relación entre las creencias espirituales y la satisfacción marital en los cónyuges 2.3. Cuál es la relación entre las prácticas espirituales y la satisfacción marital en los cónyuges 2.4. Cuál es la relación entre las necesidades espirituales y la satisfacción marital en los cónyuges</p>	<p>Tipo: Cuantitativo y Correlacional.</p> <p>Diseño: No experimental de corte transversal</p>

CARTA DE AUTORIZACIÓN



IGLESIA ADVENTISTA DEL SÉPTIMO DÍA

Villavicencio Meta, 25 de septiembre 2017

Calle 33B N° 38-35
B/ El Barzal
Tel: 3208364663
Villavicencio - Meta
carlosdavid1824@hotmail.com

Señores
UNIVERSIDAD PERUANA UNION
Unidad de posgrado de Psicología

Asunto: autorización para aplicar instrumentos de investigación.

Como pastor ordenado por la Iglesia Adventista del Séptimo Día, autorizo al estudiante de posgrado en psicología con mención en terapia familiar, **Fabio Alberto López Ricaurte**, para que aplique los instrumentos de su investigación con el objetivo de cumplir su grado académico en el Distrito Central de Villavicencio Colombia, Llanos zona 1.

Dios les siga bendiciendo en su labor.

Atentamente,

CARLOS DAVID MORENO MORENO
CC. 91 519 556 Bucaramanga

**IGLESIA
ADVENTISTA DEL SÉPTIMO DÍA**
Calle 33B # 38-35 B. Barzal
320 836 4663 - 320 803 7356
Villavicencio - Meta