

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Ansiedad en adolescentes con historia de negligencia
parental: una revisión narrativa**

Trabajo Académico para obtener el Título de Segunda Especialidad
Profesional en Psicología Clínica y de la Salud

Autora:

Veronica Mercedes Cunyas Caceres

Asesora:

Mg. Ana Cecilia Briceño Sánchez

Lima, abril de 2026

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo Ana Cecilia Briceño Sánchez, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Ansiedad en adolescentes con historia de negligencia parental: una revisión narrativa”** de Veronica Mercedes Cunyas Caceres tiene un índice de similitud de 10% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 10 días del mes de abril del año 2026.



Mg. Ana Cecilia Briceño Sánchez

Asesora

Ansiedad en adolescentes con historia de negligencia parental: una revisión narrativa

TRABAJO DE ACADÉMICO

Presentado para optar el Título de Segunda Especialidad
Profesional en Psicología Clínica y de la Salud



Mtro. Julio César Cjuno Suni
Dictaminador

Lima, 10 de abril del 2026

Resumen

La presente revisión narrativa tuvo como objetivo examinar el vínculo entre la negligencia parental y la ansiedad en adolescentes, tomando en cuenta sus manifestaciones emocionales, sociales y funcionales. Materiales y métodos: El estudio fue realizado mediante una búsqueda bibliográfica en el período de julio 2025, se consideró una muestra de 25 artículos, identificados a través de las bases de datos PubMed, Web of Science y Scielo, los cuales 6 artículos cumplieron con los criterios de inclusión, considerando que sean publicadas dentro de los últimos cinco años. Asimismo, se tuvo en consideración publicaciones en inglés y español. En los resultados se evidencian que la indisponibilidad afectiva, la hostilidad, el control psicológico y fenómenos emergentes como la *technoference* se asocian con mayores niveles de ansiedad en adolescentes. Además, se identificó que la ansiedad actúa como mediador entre la negligencia parental y desenlaces psicopatológicos más graves, como la ideación suicida y las conductas autolesivas. Factores protectores como la supervisión y la cohesión familiar reducen significativamente la vulnerabilidad emocional. En conclusión, es muy importante el rol de los padres en la crianza y el autocuidado de los adolescentes, siendo la negligencia parental un factor clave de la ansiedad, el descuido de los padres puede conllevar a la vulnerabilidad facilitando predisposición en cuadros de síntomas ansiosos, autolesiones, ideación suicida resulta importante considerar la ansiedad como papel fundamental para ejercer estrategias de prevención, fortaleciendo la supervisión, dinámicas familiares favoreciendo el equilibrio emocional de los adolescentes.

Palabras claves: *Ansiedad, negligencia parental, adolescentes.*

Abstract

This narrative review aimed to examine the link between parental neglect and anxiety in adolescents, considering its emotional, social, and functional manifestations. Materials and methods: The study was conducted through a literature search during July 2025. A sample of 25 articles was identified using the PubMed, Web of Science, and SciELO databases. Six articles met the inclusion criteria, as they had been published within the previous five years. Publications in both English and Spanish were considered. The results show that emotional unavailability, hostility, psychological control, and emerging phenomena such as technoference are associated with higher levels of anxiety in adolescents. Furthermore, anxiety was identified as a mediator between parental neglect and more serious psychopathological outcomes, such as suicidal ideation and self-harm. Protective factors such as supervision and family cohesion significantly reduce emotional vulnerability. In conclusion, the role of parents in the upbringing and self-care of adolescents is crucial. Parental neglect is a key factor in anxiety, and this neglect can lead to vulnerability, facilitating a predisposition to anxiety symptoms, self-harm, and suicidal ideation. Therefore, it is important to consider anxiety as a fundamental element in developing prevention strategies, strengthening supervision and family dynamics to promote the emotional well-being of adolescents.

Keywords: *Anxiety, parental neglect, adolescents.*

Introducción

La adolescencia representa un periodo de marcada sensibilidad emocional, en la que las experiencias familiares desempeñan un papel decisivo en la salud mental. Dentro de los principales factores de riesgo identificados destaca la negligencia parental, entendida como la omisión de cuidados afectivos, educativos y de supervisión necesarios para el bienestar del menor. Diversos estudios recientes han demostrado que esta forma de maltrato se asocia con un incremento de síntomas ansiosos en adolescentes, afectando su regulación emocional y adaptación social (Fabris et al., 2025; Calaresi et al., 2025).

En el Perú, las estadísticas oficiales del Ministerio de Salud reportan que más de 220 000 adolescentes fueron atendidos por cuadros de ansiedad en 2024, se estima que aproximadamente el 20% de los jóvenes presenta sintomatología clínica (MINSA 2025; OPS/OMS, 2025). Estas cifras manifiestan que la ansiedad constituye un problema latente en la salud mental y señalan la necesidad de investigar como el entorno familiar, la negligencia parental, influyen en su desarrollo. La evidencia internacional asevera que la hostilidad y el rechazo parental se vincula con una prevalencia de ansiedad generalizada y con dificultades en la expresión emocional (Fabris *et al*, 2025). De la misma manera, investigaciones longitudinales muestran que la negligencia emocional prolongada debilita la cohesión familiar e incrementa la sintomatología ansiosa en adolescentes (Calaresi *et at*, 2025). En Latinoamérica, diversas revisiones narrativas han documentado que estilos de crianza rígidos y la falta de supervisión incrementan la fragilidad psicológica en esta etapa del desarrollo (Nuño-Gutiérrez),2024). A ello se añade la technoference, percibida como la

suspensión de los vínculos familiares por el uso excesivo de dispositivos tecnológicos, la cual se reconoce como una manifestación progresiva de negligencia emocional al limitar la disponibilidad afectiva y la supervisión de los padres. En este contexto, la ansiedad se establece como el eje central de análisis, al ser el principal indicador de fragilidad psicológica en adolescentes. La suicidabilidad en cambio, se aborda como un resultado secundario que se manifiesta de la interacción entre la ansiedad y otros mediadores psicológicos, como la depresión y el estrés. Estos aportes refuerzan la idea de que la calidad del entorno familiar es un factor decisivo en la salud mental adolescente.

No obstante, se ha podido evidenciar el persistente vacío de conocimiento en relación a la negligencia parental, que incide de manera directa en el desarrollo de trastornos de ansiedad en adolescentes latinoamericanos, donde los condicionantes culturales y socioeconómicos pueden modificar la expresión de los síntomas como la eficacia de las intervenciones (Nuño-Gutiérrez 2024). Además, las estadísticas en Perú muestran una alta tasa de problemas emocionales con adolescentes, sin embargo, no existen estudios de investigación sistemática que analicen temas como la negligencia parental y ansiedad, por tal motivo, es importante y útil efectuar un enfoque de revisión narrativa integrando estadística y evidencia actual sobre la problemática existente. Asimismo, se debe tener en consideración los resultados internacionales para lograr una contextualización adecuada a nivel local. Por lo tanto, esta perspectiva facilitaría conocer modelos compartidos, contrastes y vacíos de investigación. En consecuencia, el objetivo principal de este trabajo es identificar, a través de la revisión bibliográfica la ansiedad en adolescente con historia de negligencia parental.

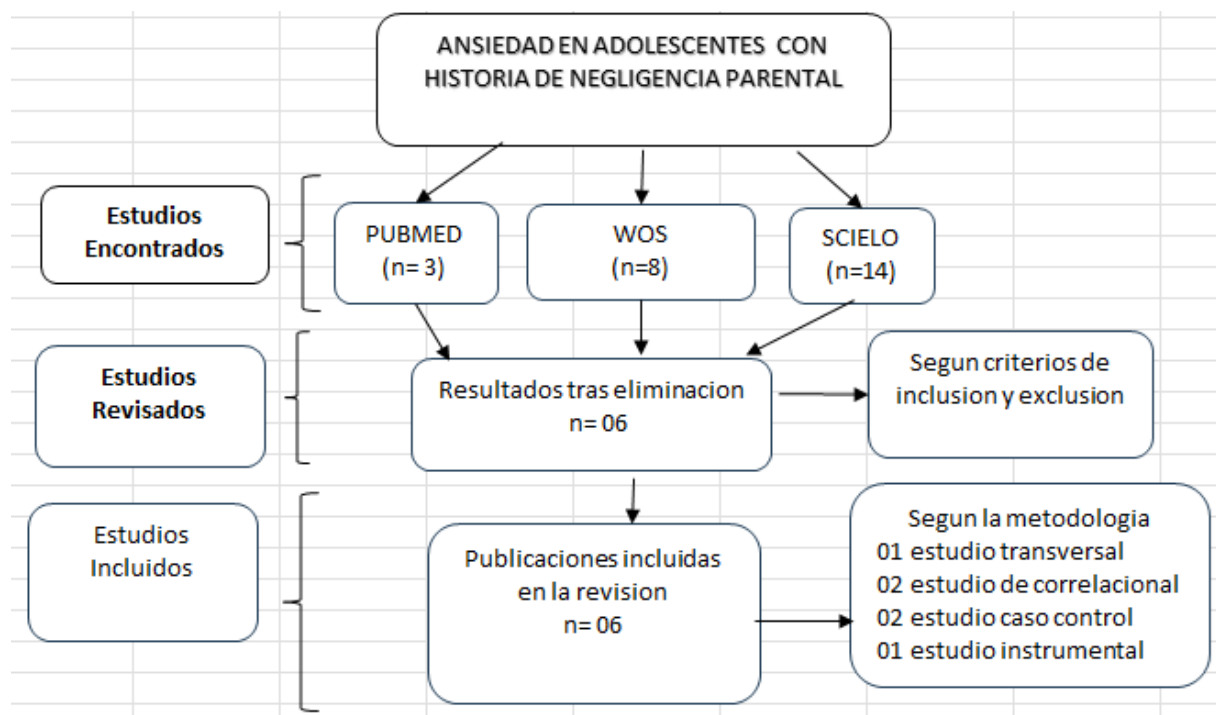
Metodología

Esta investigación se centra en un enfoque de revisión narrativa, con el objetivo de examinar la investigación actual sobre la relación de negligencia de los padres y ansiedad en adolescentes. Este método de narración nos permite articular diversos resultados y ponerlos en contexto con las realidades culturales y sociales, siendo relevante en América Latina (Ferrari 2022). En julio 2025, se enfocó en la búsqueda de literatura científica, encontrando 25 estudios, utilizando tres bases de datos: PubMed (n=3), Web of Science (n =8) y Scielo (n=14) teniendo en cuenta estudios en inglés o español con 5 años de antigüedad. La estrategia de búsqueda se desarrolló utilizando términos y descriptores relacionados con: adolescentes, Jóvenes, púber, ansiedad, Preocupación, “Dificultad para concentrarse” Hipervigilancia, “negligencia parental” “Ausencia de afecto, validación” (Anexo A), combinados mediante operadores booleanos (OR y AND) para integrar los descriptores y elaborar el esquema de búsqueda (Anexo B). En PubMed se consideraron los campos de título, resumen, en Web Of Science título, palabras clave y resumen así mismo en Scielo título, palabras clave y resumen; estos resultados de búsqueda se organizaron en una data digital elaborado en el programa Microsoft Office de Excel 2016. Se incorporaron estudios que abordaron a la ansiedad como un factor principal; considerando artículos empíricos y revisiones narrativas. La selección inicial se realizó a través de la revisión de títulos y resúmenes, en función de los criterios de inclusión y exclusión definidos previamente, antes de proceder a la lectura completa de los textos. Asimismo, se consideraron investigaciones de carácter contextual que, si bien no analizan de manera explícita la negligencia parental, aportan elementos para comprender

trayectorias clínicas de riesgo. En ellas, la ansiedad adolescente, modulada por las dinámicas familiares, aparece vinculada con desenlaces psicopatológicos de mayor gravedad, lo que refuerza su papel como eje de análisis y justifica la inclusión de la suicidabilidad como resultado secundario dentro del marco de esta revisión.

Tras obtener la relación preliminar de artículos seleccionados, se llevó a cabo el registro de información mediante un formato diseñado para tal fin. Los datos incluyeron el nombre del primer autor, año de publicación, tipo de estudio, diseño metodológico, objetivo de la investigación, instrumentos empleados para evaluar la ansiedad en adolescentes, características de la muestra y principales hallazgos. Esta información se muestra en la Figura 1.

. **Figura 1.** Diagrama de flujo de proceso de selección



Resultados

Hasta julio del 2025 se identificaron 25 estudios, tras hacer la revisión y selección, se incluyeron finalmente 6 estudios, siendo 1 estudio trasversal, 2 estudios correlacionales, 2 estudios caso control, 1 estudio instrumental. Los resultados se organizaron en una tabla considerando el autor, diseño de estudio, objetivo de investigación, instrumentos utilizados, población o muestra de estudio y resultados.

Los resultados de los siguientes estudios están relacionados con la ansiedad, la ideación suicida y el comportamiento en adolescentes. Los diseños metodológicos incluyen estudios correlacionales, transversales, caso-control, instrumentales, descriptivos y cualitativos, aplicados en poblaciones de China, Corea del Sur, México y Ecuador.

Ji *et al.* (2024) reportaron una asociación entre la interferencia tecnológica parental y la ansiedad social en adolescentes chinos, mediada por el apego padre-hijo y la empatía. Este hallazgo evidencia que el uso excesivo de dispositivos por parte de los padres no solo interrumpe la interacción cotidiana, sino que también debilita los vínculos afectivos esenciales para el desarrollo emocional. Además, la reducción en la empatía y la calidad del apego incrementa la vulnerabilidad psicológica de los adolescentes, generando mayores dificultades en su adaptación social.

Las investigaciones realizadas en contextos asiáticos destacan la importancia de los factores familiares en la salud mental de los adolescentes, especialmente en su relación con la ansiedad y las conductas de riesgo. En el caso de adolescentes surcoreanos, Park *et al.* (2025) evidenciaron que el

control psicológico y el conflicto intrafamiliar se asocian con mayores niveles de ansiedad, los cuales incrementan la probabilidad de ideación suicida. De manera complementaria, Wong *et al.* (2022) encontraron que, entre adolescentes asiáticos con antecedentes de intentos suicidas, la ansiedad resulta más frecuente en aquellos que presentan temperamento negativo, dificultades de sueño y trastornos mentales, condiciones estrechamente vinculadas al entorno familiar.

Nuño-Gutiérrez (2024) evaluó el papel de variables como depresión, ansiedad, autoestima, apoyo social y violencia escolar. Se halló una asociación significativa entre supervisión parental y conductas antisociales, consumo de sustancias y problemas escolares.

Las investigaciones en población latinoamericana muestran que diversas formas de disfunción parental se vinculan con afecto negativo y dificultades emocionales en adolescentes. En este sentido, Anastacio-Landa *et al.* (2022) evidenciaron que la hostilidad percibida por parte de los padres se asocia con mayores niveles de afecto negativo, manifestado en síntomas como ansiedad, irritabilidad y tristeza. De manera complementaria, Páez-Landeta *et al.* (2021) señalaron que el alcoholismo en los cuidadores se relaciona con alteraciones en el desempeño social y con la aparición de síntomas emocionales y conductuales, incluyendo ansiedad, impulsividad y déficit de atención.

Tabla 1. Características de los estudios incluidos

| Autor / año | Diseño/ Tipo | Objetivo | Instrumentos | Población | Resultados |
|----------------------------|--------------------------|---|--|---|---|
| Ji <i>et al.</i> (2024) | Correlacional | Analizar cómo la interferencia tecnológica parental se relaciona con la ansiedad social. | cuestionarios estructurados Technoference Apego padre-hijo Empatía Ansiedad social | 3200 adolescentes chinos (16-17 años) (M/F) | Se reportó una asociación significativa entre la interferencia tecnológica parental y la ansiedad social en adolescentes, mediada por el apego padre-hijo y la empatía. |
| Park <i>et al.</i> (2025) | Transversal cuantitativo | Examinar cómo los factores escolares y parentales influyen de manera directa e indirecta en la suicidabilidad adolescente, considerando el papel mediador de variables psicológicas como la depresión, la ansiedad y la tensión | Encuesta de Salud Mental Adolescentes 2021, escala Apego y ansiedad | 4,650 adolescentes surcoreanos (13-18 años) (M/F) | El control psicológico y el conflicto familiar se asociaron con mayores niveles de ansiedad, la cual se relacionó con un aumento del riesgo de ideación suicida. |
| Wong, <i>et al.</i> (2022) | Caso-control | Explorar factores de riesgo en intentos de suicidio en adolescentes asiáticos, incluyendo temperamento, estilo de crianza, trastornos mentales, estresores vitales y conducta de búsqueda de ayuda. | Cuestionarios Sobre Temperamento estilo de crianza, trastornos mentales | 60 casos (13–19 años) vs. 58 controles Adolescentes asiáticos (M/F) | La ansiedad fue más prevalente en quienes también presentaban temperamento negativo y problemas de sueño, ambos influenciados por el entorno familiar. |
| Nuño-Gutiérrez (2024) | Instrumental | Evaluar supervisión parental y su relación con conductas de riesgo | Cuestionario PMI adaptado; supervisión parental; datos sociodemográficas | 448 adolescentes (15 años) (M/F) y 215 padres en México | Supervisión adecuada reduce conductas antisociales y problemas escolares. |

| | | | | | |
|--------------------------------|------------------------------|---|---|---|--|
| Anastacio-Landa, et al. (2022) | descriptivo, correlacional | Examinar la relación entre la hostilidad parental percibida y el consumo de bebidas azucaradas y alcohólicas en adolescentes mexicanos, considerando el papel de las emociones negativas como mediadoras. | Escala de Comportamiento afectivo; BEVQ-15 | 296 adolescentes (12-17 años) (M/F) Mexicanos | La hostilidad parental genera afecto negativo, que incluye ansiedad, irritabilidad y tristeza. |
| Páez-Landeta, et al. (2021) | Analítico, casos y controles | Analizar la relación entre el alcoholismo parental y el desempeño social en adolescentes | AUDIT: (padres) ESPERI: (adolescentes) | 274 adolescentes (12–17 años) (M/F) en Quito, Ecuador | El alcoholismo parental se confirma como factor de riesgo para alteraciones en el comportamiento social, incluyendo depresión, ansiedad, impulsividad y déficit de atención. |

Discusión

Los hallazgos de la presente revisión narrativa responden principalmente al objetivo principal, debido que, muestra un análisis bibliográfico respecto a la ansiedad en los adolescentes asociados con historia de negligencia parental, desarrollados en contextos asiáticos como en latinoamericanos. Particularmente, la negligencia emocional y relacional emerge como un eje central para comprender la vulnerabilidad psicológica durante esta etapa del desarrollo, caracterizada por una elevada sensibilidad emocional y una búsqueda activa de autonomía.

Technoference y negligencia Emocional

Diversas investigaciones señalan que la falta de disponibilidad emocional por parte de los cuidadores constituye un factor clave en la aparición de ansiedad durante la adolescencia. En este contexto, la denominada technoference entendida como la interferencia tecnológica parental ha sido

identificada como una manifestación actual de negligencia emocional, en la cual la presencia física del progenitor no garantiza un vínculo afectivo. Los estudios de Ji *et al.* (2024) y Urban *et al.* (2024) enfatizan que es la calidad de las interacciones familiares, más allá de la convivencia, lo que resulta fundamental para la adecuada regulación emocional de los adolescentes. En la misma línea, Deneault *et al.* (2024), evidenciaron en un estudio longitudinal con más de 1,300 adolescentes, que los niveles elevados de ansiedad se asociaban con una mayor percepción de interrupciones digitales por parte de los padres lo que confirma el impacto persistente de la technoference en el desarrollo emocional. La investigación de Dixon *et al.* (2023) reúne datos que concluyen que la interferencia tecnológica aplicada por los padres se relaciona con un mal funcionamiento en la salud mental de los jóvenes, como la ansiedad y depresión lo cual refuerza el concepto de que la presencia afectiva disminuye por el uso de dispositivos siendo un riesgo. Finalmente, Pacherras Coveñas (2025) sugiere en una revisión exhaustiva que la ansiedad rasgo-estado empeora cuando existe una baja responsabilidad parental. Este resultado valida la idea de que el desapego digital, derivado del uso excesivo de dispositivos por parte de los cuidadores, puede provocar consecuencias similares a los de la negligencia tradicional al reducir tanto la disponibilidad emocional como la supervisión necesaria durante la adolescencia.

Gestión Afectiva y exposición suicida

Los hallazgos sugieren que los padres al ejercer control pueden conducir hacia una forma de abandono parental no limitándose a la ausencia de apoyo, generando una intervención en la autonomía de los adolescentes. Park *et al.*

(2025) indican que en este enfoque aumenta la ansiedad, y, como resultado es un factor clave en los pensamientos suicidas. Este descubrimiento es importante porque muestra la ansiedad como un recurso de transición que manifiesta los problemas familiares en riesgo suicida avalando que es el principal indicador en este estudio. Fonseca-Pedrero *et al.* (2022) confirman que el comportamiento suicida se vincula con dinámicas familiares disfuncionales, donde el exceso de control y el escaso respaldo emocional pueden aumentar el riesgo. Pérez-Albéniz y Al Halabí (2023), Refuerzan esta idea al señalar que cuando la ansiedad se relaciona con un estilo parental autoritario suele convertirse en un indicador clave de riesgo suicida. Estos estudios sugieren que la ansiedad no solo es un síntoma; es un vínculo clave en la crianza de los hijos y problemas graves des salud mental. Para concluir, la investigación de Wong *et al.* (2022) y Rasheduzzaman *et al.* (2022) revelan que la ansiedad se intensifica en los adolescentes con una perspectiva negativa, un historial familiar de problemas de salud mental o siendo expuestos a factores estresantes, siendo la negligencia parental un desencadenante a intentos suicidas. Zhang *et al.* (2023) ratifican que un nivel bajo de soporte parental en jóvenes con temperamento volátil se asocia con una mayor prevalencia de ansiedad y conductas autolesivas, lo que afianza la idea de que la fusión entre predisposición individual y negligencia familiar produce evoluciones clínicas de alto riesgo. Este esquema analítico resalta la necesidad de reconocer la ansiedad como una variable central en la comprensión de los efectos de la negligencia parental, mientras que la suicidabilidad debe concebirse como un resultado secundario, condicionado por la interacción entre la vulnerabilidad emocional y las prácticas parentales coercitivas.

Factores Protectores

En la investigación de Nuño-Gutiérrez (2024), se evidenció que una supervisión parental apropiada se asocia con una reducción en la presencia de conductas antisociales, el consumo de sustancias y problemas escolares. Este hallazgo coincide con lo reportado por Chávez Acurio y Lima Rojas (2023) en adolescentes ecuatorianos, quienes encontraron que la funcionalidad familiar incluyendo supervisión y comunicación se relaciona inversamente con ansiedad, depresión y estrés. Sin embargo, mientras Nuño-Gutiérrez enfatiza el rol preventivo de la supervisión, Chávez Acurio destaca la importancia de la cohesión familiar como factor protector emocional. Ambos estudios sugieren que el acompañamiento activo de los cuidadores es clave para el bienestar adolescente, aunque difieren en el énfasis: uno en la conducta, el otro en la emocionalidad.

Negligencia Emocional por hostilidad y Negligencia Funcional por Alcoholismo

La evidencia sugiere que la hostilidad parental opera como una forma específica de negligencia emocional: no solo priva de apoyo, sino que introduce un clima afectivo negativo que deteriora la regulación emocional. Anastasio-Landa *et al.* (2022) vinculan la hostilidad con ansiedad, irritabilidad y tristeza, indicadores de afecto negativo que funcionan como precursores de trastornos internalizantes. A diferencia de un simple “déficit” de cuidado, la hostilidad añade componentes de invalidez y amenaza que intensifican la hiperactivación ansiosa. Fonseca-Pedrero *et al.* (2022) amplían el cuadro al mostrar que, en contextos de agresión verbal o rechazo, la progresión puede escalar hacia

ideación suicida, subrayando que el daño no es solo sintomático, sino también en la arquitectura de la esperanza y la vinculación.

Más allá del plano emocional-relacional, el alcoholismo parental ilustra la negligencia funcional: la interrupción de rutinas, la supervisión inconsistente y la exposición a conflictos generan entornos impredecibles que favorecen ansiedad, impulsividad y problemas atencionales (Páez-Landaeta *et al.*, 2021). Este patrón no actúa únicamente por “omisión” de cuidado; incluye fluctuaciones de disponibilidad, estilos de disciplina erráticos y mayor carga de estrés doméstico, todos asociados con hipervigilancia y dificultades de autorregulación. La revisión de Norman *et al.* (2012) matiza el alcance clínico: el abuso de sustancias en cuidadores tiene un impacto comparable al maltrato físico en el riesgo de psicopatología, lo que sitúa la negligencia funcional como un vector de alta severidad y no un fenómeno menor.

Analíticamente, estos dos ejes hostilidad y alcoholismo difieren en sus rutas primarias de riesgo: la hostilidad parental compromete el vínculo y la validación emocional (vía amenaza/invalidación), mientras que el alcoholismo vulnera la estructura y la previsibilidad del entorno (vía caos/inconsistencia). Ambos convergen en la ansiedad adolescente, pero con perfiles parcialmente distintos: la hostilidad se asocia más claramente a afecto negativo y sensibilidad al rechazo; el alcoholismo agrega componentes de desregulación conductual e inatención. En términos de desenlaces, la hostilidad se vincula con internalización e ideación suicida; la negligencia funcional mezcla internalización con marcadores externalizantes, incrementando la carga clínica y la complejidad de intervención. Estos hallazgos también sugieren moderadores relevantes: el temperamento reactivo intensifica la respuesta a

climas hostiles; la pobreza y el estrés comunitario amplifican el impacto del alcoholismo parental sobre la ansiedad y el control de impulsos. Además, la comorbilidad de psicopatología en cuidadores (depresión, trastornos por consumo) puede confundir o potenciar los efectos, exigiendo controles metodológicos y diseños longitudinales para precisar causalidad y mediación.

Limitaciones

Si bien los estudios revisados aportan evidencia relevante sobre la relación entre negligencia parental y ansiedad en adolescentes, presentan limitaciones metodológicas que condicionan la interpretación de los hallazgos. El predominio de diseños transversales impide establecer relaciones causales y comprender la evolución temporal de los síntomas, mientras que el uso de instrumentos autoinformados introduce sesgos de percepción y deseabilidad social. A ello se suma la baja representatividad de las muestras, centradas principalmente en poblaciones escolares urbanas, lo que excluye a adolescentes de zonas rurales o contextos de alta vulnerabilidad y reduce la generalización de los resultados.

Asimismo, la escasa inclusión de variables contextuales como nivel socioeconómico, violencia comunitaria y acceso a servicios de salud mental limita la profundidad del análisis. En el caso peruano, la ausencia de investigaciones específicas sobre negligencia parental y ansiedad adolescente dificulta la adaptación cultural de los hallazgos internacionales y la construcción de intervenciones pertinentes.

Conclusiones

En conclusión, este artículo destaca la importancia del rol de los padres en la crianza y el autocuidado de los adolescentes, siendo la negligencia parental un factor clave de la ansiedad, el descuido de los padres puede conllevar a la vulnerabilidad facilitando predisposición en cuadros de síntomas ansiosos, autolesiones, ideación suicida resulta importante considerar la ansiedad como papel fundamental para ejercer estrategias de prevención, fortaleciendo la supervisión, dinámicas familiares favoreciendo el equilibrio emocional de los adolescentes.

Recomendaciones

Dado los resultados del estudio y sus limitaciones se sugiere las siguientes recomendaciones:

- Realizar programas para padres y cuidadores que les ayuden a estar presentes emocionalmente, promoviendo gestión emocional y supervisión activa.
- Promover intervenciones clínicas y comunitarias que estimulen la comunicación, el acompañamiento activo de los cuidadores; y así facilitar la detección temprana de síntomas ansiosos y evitar su evolución hacia ideación suicida.
- Gestionar programas de prevención incluyendo charlas, talleres orientados al desarrollo de habilidades socioemocionales en adolescentes, fomentando la resiliencia.

Referencias

- Anastacio-Landa, V., Hernández-González, M., & Martínez-González, M. (2022). Hostilidad parental percibida y afecto negativo en adolescentes. *Revista Mexicana de Psicología*, 39(2), 85–98.
- BMC Public Health – *Parental technoference and adolescents' mental health and violent behaviour: a scoping review* (Dixon et al., 2023).
- Bolognesi Noticias. (2025, febrero 10). *Ansiedad en Perú: más de 220 749 casos en 2024*. Bolognesi Noticias. <https://bolognesinoticias.com>
- Calaresi, D., Verrastro, V., Giordano, F., & Saladino, V. (2025). *The long-term effects of emotional neglect on family functioning and anxiety symptoms in adolescents*. *Journal of Family Violence*. <https://doi.org/10.1007/s10896-025-01011-y>
- Chávez Acurio, J., & Lima Rojas, M. (2023). Depresión, ansiedad y funcionalidad familiar en adolescentes de Guayaquil. *Revista Eugenio Espejo*, 5(1), 22–39.
- Chávez, M., López, A., & Ramírez, J. (2023). *Estilos parentales y conducta antisocial en adolescentes mexicanos*. *Revista de Psicología Escolar*, 15(2), 45–60.

- De la Torre Andrade, M., & Ríos-Cárdenas, J. (2022). Estilos de crianza autoritarios y ansiedad en adolescentes con altas capacidades intelectuales. *Revista de Psicología Educativa*, 28(1), 45–60.
- Fabris, M. A., Longobardi, C., Zdankiewicz-Ścigala, E., & Ścigala, D. K. (2025). *Parental rejection and generalized anxiety disorder in early adolescents: The mediating role of alexithymia*. *Frontiers in Psychology*, 16, 1511983. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2025.1511983>
- Fonseca-Pedrero, E., Pérez-Albéniz, A., & Al-Halabí, S. (2022). *Conducta suicida en adolescentes a revisión*. <https://dx.doi.org/10.23923/pap.psicol.3000>
- Fonseca-Pedrero, E., Pérez-Albéniz, A., & Al-Halabí, S. (2022). Conducta suicida en adolescentes: una revisión. *Papeles del Psicólogo*, 43(3), 189–198. <https://doi.org/10.23923/pap.psicol.3000>
- González, P., Torres, L., & Medina, R. (2023). *Ansiedad y estilos parentales en adolescentes con altas capacidades*. *Revista Latinoamericana de Psicología Educativa*, 21(1), 33–48. <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1001349>
<https://eugenioespejo.unach.edu.ec/index.php/EE/article/view/514>
- Infobae Perú. (2025, enero 15). *MINSA reporta incremento de ansiedad y depresión en jóvenes*. Infobae. <https://www.infobae.com/peru>
- JAMA Network Open – *Perceived Parental Distraction by Technology and Mental Health Among Emerging Adolescents* (Deneault et al., 2024).
- Ji, X. Q., et al. (2024). [Estudio sobre technoference y ansiedad social en adolescentes chinos].
- Lee, S., & Kim, H. (2023). *Parental psychological control and adolescent anxiety: Mediating role of negative emotions*. *Korean Journal of Child Psychology*, 28(3), 112–127.
- Mackova, J., Dankulincova Veselska, Z., Madarasova Geckova, A., Jansen, D. E. M. C., van Dijk, J. P., & Reijneveld, S. A. (2022). *The role of parents in the care for adolescents suffering from emotional and behavioral problems*. *Frontiers in Psychology*, 13, 1049247. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.1049247>

- Martínez, A., & Rojas, M. (2020). Ansiedad parental y estilos de crianza: implicancias para la salud mental infantil. *Revista Latinoamericana de Psicología Clínica*, 12(2), 101–115.
- Morales-Rodríguez, M., & Bedolla-Maldonado, L. C. (2021). Depresión y ansiedad en adolescentes: El papel de la implicación paterna. *Revista CAGI*, 3(2), 45–60. <https://cagi.org.mx/index.php/CAGI/article/download/251/484/1171>
- Nuño-Gutiérrez, B. L. (2024). Supervisión parental y conductas de riesgo en adolescentes mexicanos. *Revista Iberoamericana de Psicología*, 18(1), 33–48.
- Nuño-Gutiérrez, B. L. (2024). Supervisión parental y conductas de riesgo en adolescentes mexicanos. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 56(2), 45–58.
- Organización Panamericana de la Salud & Organización Mundial de la Salud. (2025). *Encuesta Mundial de Salud Escolar en Perú*. OPS/OMS. <https://www.paho.org/es>
- Pacherre Coveñas, L. A. (2025). *Ansiedad rasgo-estado en adolescentes y jóvenes: unarevisión sistemática*. <https://doi.org/10.59659/revistatribunal.v5i10.120>
- Páez-Landaeta, C., Muñoz, R., & Contreras, P. (2021). Alcoholismo parental y alteraciones conductuales en adolescentes. *Revista Chilena de Psicología*, 30(2), 75–90.
- Park, J., et al. (2025). *Control psicológico y suicidabilidad en adolescentes surcoreanos*.
- Pérez-Albéniz, A., & Al-Halabí, S. (2023). *Factores familiares y riesgo suicida en adolescentes*.
- Pine, A. E., Baumann, M. G., Modugno, G., & Compas, B. E. (2024). Parental involvement in adolescent psychological interventions: A meta-analysis. *Clinical Child and Family Psychology Review*, 27(1), 1–20. <https://doi.org/10.1007/s10567-024-00481-8>

Rasheduzzaman, M., et al. (2022). *Factores de riesgo asociados a conductas suicidas en adolescentes*.

<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/9412244.pdf>

Rodríguez, C., Vega, D., & Morales, F. (2023). *Alcoholismo parental y comportamiento social en adolescentes ecuatorianos*. *Psicología y Salud*, 19(4), 78–92.

Rojas-Andrade, R., & Agudelo-Hernández, L. (2024). *Estrés escolar y estilos parentales en adolescentes colombianos*. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 56(2), 295–310.

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1692-715X2024000200295

Ruvalcaba-Romero, N. A., Gallegos-Guajardo, J., Caballo, V. E., & Villegas-Guinea, D. (2016). *Prácticas parentales e indicadores de salud mental en adolescentes*. *Psicología desde el Caribe*, 33(3), 223–240. http://scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0123-417X2016000300223

Urban, M., et al. (2024). *Ansiedad social en la adolescencia: un estudio transnacional*. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/9853258.pdf>

Wong, J. C. M., et al. (2022). *Temperamento, trastornos mentales y conducta suicida en adolescentes*.

Xu, T., & Ren, J. (2025). *Parent–child relationships, parental control, and adolescent mental health: An empirical study based on CEPS 2013–2014 survey data*. *Behavioral Sciences*, 15(1), 52. <https://doi.org/10.3390/bs15010052>

Zhang, Y., et al. (2023). *Parenting style, temperament and anxiety in adolescents*. *Frontiers in Psychiatry*, 13, 999089.

<https://doi.org/10.3389/fpsy.2022.999089>

Zhang, Y., Liu, Q., & Chen, M. (2023). *Parental hostility and adolescent emotional outcomes in China*. *Journal of Youth Studies*, 26(2), 101–115.

Zhao, X., Wang, L., & Li, J. (2022). *Technoference and social anxiety in Chinese adolescents*. *Asian Journal of Psychology*, 14(1), 55–70.

Anexo A

Tabla de descriptores

| P (población) | O (resultado) | |
|----------------------------------|--|---|
| adolescentes jóvenes púber | ansiedad Preocupación "Dificultad para concentrarse" Hipervigilancia | "negligencia parental" "Ausencia de afecto, validación" |

| | | |
|--|---|---|
| Adolescents "Young people" pubescent | Anxiety Worry "Difficulty concentrating" Hypervigilance | "Parental neglect" "Absence of affection, validation" |
|--|---|---|

Anexo B

Estrategia de búsqueda de las tres bases de datos

| Base de Datos | Estrategia de búsqueda | N° de artículos |
|----------------|--|-----------------------|
| PudMed | (Adolescents OR "young people" OR pubescent) AND (Anxiety OR Worry OR "Difficulty concentrating" OR Hypervigilance)) AND ("Parental neglect" OR "Absence of affection, validation") | Resultado artículo: 3 |
| Web of Science | 1-(TI=(Adolescents OR young people OR pubescent) OR AB=(Adolescents OR young people OR pubescent) OR AK=(Adolescents OR young people OR pubescent)) 2-(TI=(Anxiety OR Worry OR "Difficulty concentrating" OR Hypervigilance) OR AB=(Anxiety OR Worry OR "Difficulty concentrating" OR Hypervigilance) OR AK=(Anxiety OR Worry OR "Difficulty concentrating" OR Hypervigilance)) 3-(TI=("Parental neglect" OR "Absence of affection, validation") OR AB=("Parental neglect" OR "Absence of affection, | Resultado artículo: 8 |

| | | |
|--------|--|------------------------|
| | validation”) OR AK=(“Parental neglect” OR “Absence of affection, validation”)) #1 AND #2 AND #3 | |
| Scielo | (ti:(*(ansiedad OR negligencia parental)) AND ((adolescentes)))) | Resultado articulo: 14 |
| | | Resultado articulo: 25 |

Anexo C

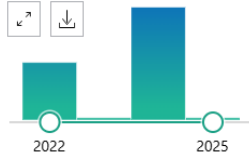
Captura de pantalla

MY CUSTOM FILTERS

3 results

Page 1 of 1

RESULTS BY YEAR



PUBLICATION DATE

- 1 year
- 5 years
- 10 years
- Custom Range

Filters applied: Free full text. [Clear all](#)

Warning: Quoted phrase not found in [phrase index](#): "Absence of affection, validation"

Parental Neglect and Childhood Obesity Amidst COVID-19: A Developmental Psychopathology Perspective on Health and Developmental Risks.

Cite Cimino S.

Nutrients. 2024 Jul 7;16(13):2162. doi: 10.3390/nu16132162.

PMID: 38999909 [Free PMC article.](#)

The COVID-19 pandemic has profoundly impacted the mental health and developmental trajectories of children and **adolescents**, catalyzing a range of psychological and behavioral issues due to enforced lockdowns and other restrictions. ...This paper highlights how pandemic-rel ...

Emotional Competences in **Adolescents Exposed to Colombian Armed Conflict**



Búsqueda avanzada

8 resultados de Web of Science Core Collection para:

#1 AND #2 AND #3

+ Añadir palabras clave

8 documentos

Puede que también le guste...

Analizar resultados

Refinar resultados

Exportar Refinar

0/8

Añadir a la lista de registros marcados

Exportar

Buscar en los resultados...

Filtros rápidos

- Acceso abierto 4
- Referencias citadas enriquecidas 5

1 **The serial mediation role of parent-child attachment and empathy in the relationship between parental technoference and social anxiety**

Ji, XQ; Feng, NN and Cui, LJ

Aug 2024 | CURRENT PSYCHOLOGY 43 (29) , pp.24418-24428

(ti:(*(ansiedad OR negligencia parental)) AND ((adolescentes))))

Todos los índices

Buscar

Añadir un campo + Historico de búsqueda

Resultados: 14

#5 (ti:(*(ansiedad OR negligencia parental)) AND ((adolescentes))))

Filtros seleccionados LIMPIAR

Colección: **Brasil**

Colección: **México**

Colección: **Argentina**

Año de publicación: **2021**

Año de publicación: **2022**

Año de publicación: **2024**

Tipo de literatura: **Artículo**

Tipo de literatura: **Artículo de revisi...**

Ordenar por

Publicación - Mas nuevos primero

Página 1 de

Seleccionar esta página Imprimir | Enviar por correo-e | Exportar | Compartir
0 items seleccionados

- 1. Adaptación y Validación al Español de la Escala de Supervisión Parental en Adolescentes y Padres**

Nuño-Gutiérrez, Bertha Lidia

Psicumex Dic 2024, Volumen 14 elocation e688

Resumen: > ES > EN | Texto: ES EN | PDF: ES | PDF: EN

<https://doi.org/10.36793/psicumex.v14i1.688>
- 2. Adolescents and parents experiencing parental cancer: construction of a nursing intervention model**

Sousa, Ana Filipa Domingues; **Sousa, Paula Cristina Moreira Mesquita de**; **Ferreira, Maria Margarida da Silva Reis dos Santos**; **Lomba, Maria de Lurdes Lopes de Freitas**

Revista da Escola de Enfermagem da USP 2024, Volumen 58 elocation e20240184

Resumen: > PT > EN > ES | Texto: PT EN ES | PDF: PT | PDF: EN | PDF: ES

<https://doi.org/10.1590/1980-220x-reeusp-2024-0184en>
- 3. Alcohol use as a predictor of child-to-parent violence in adolescents from southern Mexico**

Noh-Moo, Pedro Moisés; **Castillo-Arcos, Luvia del Carmen**; **Telumbre-Terrero, Juan Yovani**; **Maas-Góngora, Lucely**; **Ramírez-Sánchez, Sylvia Claudine**; **Tirado-Reyes, Roberto Joel**

Revista da Escola de Enfermagem da USP 2024, Volumen 58 elocation e20240016

Resumen: > EN > PT > ES | Texto: EN PT ES | PDF: EN | PDF: PT | PDF: ES

<https://doi.org/10.1590/1980-220x-reeuso-2024-0016en>