

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Educación



Adaptación y validación de la Escala Breve de Actitudes Alimenticias (Concise Scale of Eating Attitudes - SSPZ) en estudiantes universitarios peruanos

Trabajo de investigación para obtener el Grado Académico de Maestra en Educación con Mención en Investigación y Docencia Universitaria

Autor:

Raquel Betsabe Antesana Mayor

Asesor:

Doctor Wilter Charming Morales García

Lima, 16 de marzo de 2026

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Yo Wilter Charming Morales García docente de la Unidad de Posgrado de Educación, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: “Adaptación y validación de la Escala Breve de Actitudes Alimenticias (Concise Scale of Eating Attitudes - SSPZ) en estudiantes universitarios peruanos” de la autora Raquel Betsabe Antesana Mayor tiene un índice de similitud de 08% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 16 días del mes de marzo del año 2026.



Wilter Charming Morales García

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN DE MAESTRO

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a los 16 días del año 2026, siendo las 17:00 horas se reunieron en la sala virtual <https://educadventista.zoom.us/j/83396832837> la dirección de la señora presidenta del Jurado: Dra. Ethel Altez Ortiz y los demás miembros siguientes:

Secretaria: Mtra. Karoline Elizabeth Chávez
Asesor : Dr. Wilter Charming Morales García
Vocal : Dra. Dámaris Susana Quinteros Zúñiga
Vocal : Mg. Julio César Cjuno Suni

Con el propósito de llevar a cabo el acto público de la sustentación de trabajo de investigación de posgrado titulada: Adaptación y validación de la Escala Breve de Actitudes Alimenticias (Concise Scale of Eating Attitudes – SSPZ) en estudiantes universitarios peruanos, de la estudiante Raquel Betsabe Antesana Mayor, conducente a la obtención del Grado Académico de Maestra en Educación con mención en Investigación y Docencia Universitaria.

La presidenta del Jurado dio por iniciado el acto académico, invitando a la candidata a hacer uso del tiempo señalado para su exposición (20'). Concluida la misma, el presidente del Jurado invitó a los demás miembros a realizar las preguntas, cuestionamientos y aclaraciones pertinentes que fueron absueltas por los candidatos, el acto fue seguido de un receso de quince minutos para las deliberaciones y el dictamen de Jurado. Vencido el tiempo de las deliberaciones, el Jurado procedió a dejar constancia escrita del resultado en la presente acta, con dictamen siguiente:

APROBADO por UNANIMIDAD calificación: APROBADO CON ESCALA VIGESIMAL DE 18 ESCALA CUALITATIVA CON NOMINACIÓN DE MUY BUENO, CON MÉRITO SOBRESALIENTE

El presidente del Jurado hizo alusión al maestrando y solicitó a la secretaria la lectura correspondiente para poner en su conocimiento el resultado, terminado el mismo y sin objeción alguna, el presidente del jurado dio por concluido el acto, en fe de lo cual firman al pie.

Presidente


Secretaria

Candidato

Vocal

Vocal

Adaptación y validación de la Escala Breve de Actitudes Alimenticias (Concise Scale of Eating Attitudes - SSPZ) en estudiantes universitarios peruanos

Adaptation and Validation of the Concise Scale of Eating Attitudes (SSPZ) in Peruvian University Students

Resumen

Background: Las actitudes alimentarias constituyen un determinante clave de la conducta dietaria y del bienestar físico y mental en la adultez emergente. Sin embargo, en el contexto peruano no se dispone de instrumentos breves y multidimensionales validados que integren componentes socioculturales de la actitud alimentaria.

Objetivo: Traducir, adaptar culturalmente y evaluar las propiedades psicométricas del Concise Scale of Eating Attitudes (SSPZ) en estudiantes universitarios peruanos.

Métodos: Estudio instrumental con 433 estudiantes universitarios (54.3% mujeres; M edad = 20.22, DE = 2.60). Se realizó análisis factorial confirmatorio con estimación MLR. Se evaluaron índices de ajuste (CFI, TLI, RMSEA, SRMR), validez convergente (AVE), validez discriminante (HTMT), confiabilidad (α y ω) e invarianza factorial por sexo.

Resultados: El modelo final de cinco factores mostró ajuste adecuado ($\chi^2 = 137.76$, gl = 34; CFI = .97; TLI = .96; RMSEA = .08; SRMR = .04). Las cargas factoriales oscilaron entre .68 y .90. Los valores de AVE fueron $\geq .50$ en todos los factores y el HTMT fue $< .85$, respaldando validez discriminante. La confiabilidad fue adecuada en cuatro factores ($\alpha = .73-.83$) y aceptable en uno ($\alpha = .63$). La invarianza configural, métrica, escalar y estricta por sexo fue confirmada.

Conclusiones: La versión peruana del SSPZ demuestra propiedades psicométricas satisfactorias y puede emplearse para evaluar actitudes alimentarias en población universitaria. El instrumento contribuye a la medición culturalmente sensible de constructos alimentarios y respalda su aplicación en contextos de investigación e intervención preventiva.

Palabras clave: actitudes alimentarias, validación psicométrica, análisis factorial confirmatorio, invarianza factorial, estudiantes universitarios.