

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



**Propiedades psicométricas de la Escala de Funciones
Ejecutivas Breve (EFECO-S) para pacientes adultos mayores
con deterioro cognitivo leve del Hospital Nacional Guillermo
Almenara Irigoyen en Lima - Perú**

Tesis para obtener el Título Profesional de Psicólogo(a)

Autores:

Jorge Miguel Ramos Cotrina
Estefany Abigail Carrasco Gonzales
Carlhes Manuel Carhuanina Portugal

Asesor:

Mtro. Cristian Edwin Adriano Rengifo

Lima, diciembre de 2025

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Mónica Eliana Cahuana Cuti, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“PROPIEDADES PSICOMÉTRICAS DE LA ESCALA DE FUNCIONES EJECUTIVAS BREVE (EFECO-S) PARA PACIENTES ADULTOS MAYORES CON DETERIORO COGNITIVO LEVE DEL HOSPITAL NACIONAL GUILLERMO ALMENARA IRIGOYEN EN LIMA - PERÚ”** de los autores Jorge Miguel Ramos Cotrina, Estefany Abigail Carrasco Gonzales y Carlhes Manuel Carhuanina Portugal tiene un índice de similitud de 15% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 17 días del mes de diciembre del año 2025



Mtro. Cristian Edwin Adriano Rengifo



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a 16 día(s) del mes de diciembre del año 2025 siendo las 11:30 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Ntra. Jackeline Marín Siverter, el (la) secretario(a): Mtra. Ingrid

Mayumi Arellano Lino y los demás miembros: Mtra. Ivette Viviana Ola

Banda y el (la) asesor(a) Mtro. Cristian Edwin Adriano Rengifo.

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: Propiedades psicométricas

de la Escala de Funciones Ejecutivas Breve (EFECO-S) para

pacientes adultos mayores con deterioro cognitivo leve del Hospital

Nacional Guillermo Almenara Ingoyen en Lima - Perú de los (las) bachilleres:

a) Bach. Jorge Miguel Ramos Cotrina

b) Bach. Carlos Manuel Carhuana Portugal

c) Bach. Estefany Abigail Carrasco Gonzales.

conducente a la obtención del título profesional de: Psicólogo

(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Bach. Jorge Miguel Ramos Cotrina.

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	19	A	Excelente	Excelencia

Bachiller (b): Bach. Carlos Manuel Carhuana Portugal

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	19	A	Excelente	Excelencia

Bachiller (c): Bach. Estefany Abigail Carrasco Gonzales

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	19	A	Excelente	Excelencia

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

[Firma] Presidentera

[Firma] Secretario/a

[Firma] Asesor/a

[Firma] Baudal. Miembro

[Firma] Miembro

[Firma] Bachiller (a)

[Firma] Bachiller (b)

[Firma] Bachiller (c)

Dedicatoria

Jorge Miguel Ramos Cotrina

Dedico esta investigación a mi familia, quienes son la base más importante en mi vida.

A quienes estuvieron presentes incluso cuando el camino se volvió difícil. Su apoyo constante, sus consejos y su ejemplo de responsabilidad y compromiso fueron fundamentales para llegar hasta aquí.

Cada aprendizaje y cada logro alcanzado reflejan los valores que me transmitieron. Este trabajo es también un reconocimiento a todo lo que hicieron y siguen haciendo por mí.

Estefany Abigail Carrasco Gonzales

Dedico esta investigación, en primer lugar, a Dios, quien ha sido fuente de fortaleza y guía en cada etapa de este camino, brindándome sabiduría y la fuerza necesaria para superar los desafíos encontrados.

A mi familia, por su apoyo constante, su amor, paciencia y tiempo dedicados, que me impulsaron a superarme día a día. Sus palabras de aliento fueron fundamentales para mantener la perseverancia y seguir adelante en el cumplimiento de mis metas.

Asimismo, agradezco a mis docentes por compartir sus conocimientos y orientarme con compromiso y vocación, así como a todas las personas que, con sus consejos y apoyo, contribuyeron de manera significativa a la culminación de este logro personal y profesional.

Carlhes Manuel Carhuanina Portugal

Dedico este trabajo, en primer lugar, a mi familia, por su apoyo incondicional, comprensión y acompañamiento constante a lo largo de todo este proceso, especialmente en los momentos más exigentes.

Asimismo, dedico esta investigación al Psicólogo Elías Carrascal, por su orientación y apoyo durante el desarrollo del estudio, y a la Psicóloga Karen Kiffer, por su valiosa contribución en los aspectos metodológicos y en el adecuado desarrollo de los procesos realizados en el hospital.

Finalmente, dedico este trabajo a mi asesor, Cristian Adriano, por su acompañamiento, motivación y guía, especialmente en los aspectos estadísticos y metodológicos, y a Dios, por ser fuente de fortaleza e inspiración para culminar este logro y aportar, a través de él, a la sociedad.

Agradecimientos

En primer lugar, expresamos nuestro mayor agradecimiento a Dios por la fortaleza, sabiduría e inteligencia otorgadas a lo largo de todo el proceso. Su guía nos acompañó en los momentos de mayor dificultad, permitiéndonos avanzar con claridad, esperanza y determinación hasta la finalización de la presente investigación.

Asimismo, Agradecemos al Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen por las facilidades institucionales otorgadas para la realización de esta investigación. Del mismo modo, por la apertura brindada por la institución, así como su compromiso con el desarrollo académico y científico, lo que nos permitió llevar a cabo el estudio en un entorno clínico. Este acceso nos ayudó a tener una comprensión más precisa de la realidad hospitalaria de nuestra población y contribuyó significativamente a la calidad y originalidad de los resultados obtenidos.

Expresamos también nuestro profundo reconocimiento a Cristian Edwin Adriano Rengifo, cuyo acompañamiento constante representó un apoyo fundamental en el desarrollo del proyecto. Su orientación técnica, claridad metodológica y disposición para brindar retroalimentación, ayudo a fortalecer cada etapa del proceso de investigación.

Finalmente, expresamos nuestra gratitud a nuestros amados padres, cuya motivación constante fue un pilar para culminar esta investigación. Su apoyo emocional, económico y espiritual brindó estabilidad en los momentos de mayor exigencia, alentándonos a perseverar y mantener nuestro compromiso académico. Su presencia, confianza y dedicación representan una inspiración fundamental en nuestro crecimiento personal y profesional.

Índice

Dedicatoria	4
Agradecimientos	5
Resumen	7
Abstract	8
Introducción	8
Metodología	11
3.1 Diseño	11
3.2 Participantes	11
3.3 Instrumento	13
3.4 Procedimiento de adaptación del instrumento	14
3.5 Aspectos éticos	15
3.6 Proceso de recolección de datos	15
3.7 Análisis de datos	15
Resultados	16
4.1 Validez basada en el contenido por criterio de expertos	16
4.2 Análisis preliminar de los ítems	18
4.3 Validez basada en la estructura interna	19
4.4 Fiabilidad	20
Discusión	20
Limitaciones y conclusiones	24
Referencias	26

Propiedades psicométricas de la Escala de Funciones Ejecutivas Breve (EFECO-S) para pacientes adultos mayores con deterioro cognitivo leve del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen en Lima - Perú

Ramos-Cotrina, Jorge Miguel¹, Carrasco-Gonzales, Estefany Abigail¹, Carhuanina-Portugal, Carlhes Manuel¹, Adriano-Rengifo, Cristian E¹.

¹ Escuela Profesional de Psicología, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Peruana Unión, Lima, Perú.

Resumen

Las funciones ejecutivas son un grupo de habilidades cognitivas y metacognitivas que permiten al adulto mayor regular los impulsos emocionales contrarios a las acciones deseadas, tomar la iniciativa y definir objetivos, siendo estas habilidades las que facilitan el mantenimiento de la información en la memoria para monitorear el desempeño durante y después de la realización de las actividades. Sin embargo, existe una ausencia de instrumentos debidamente adaptados y validos en población peruana que puedan medir el riesgo de alteración en las funciones ejecutivas en la población adulto mayor peruana. El propósito de este estudio tiene como finalidad evaluar las propiedades psicométricas de la escala de funciones ejecutivas breve (EFECO-S), hallar evidencia de validez de contenido y en su estructura interna. La muestra estuvo conformada por 346 pacientes adultos mayores geriátricos con deterioro cognitivo leve con edades entre los 60 y 90 años ($M=75.48$ y $SD=6.58$). Los resultados del análisis factorial confirmatorio apoyan un modelo unidimensional con reducción de ítems ($X^2=31.227$; $CFI=0.978$; $TLI=0.969$; $RMSEA=0.040$; $SRMR=0.044$), y un valor adecuado de confiabilidad ($\alpha_{ordinal} = .73$). Se evidencia que el EFECS-S es una escala con adecuadas evidencias de validez y confiabilidad y que sirve como un estudio que aporta la primera evidencia psicométrica en adultos mayores peruanos con deterioro cognitivo leve y abre la puerta a futuras investigaciones que profundicen en su validez, invarianza y estabilidad en el tiempo.

Palabras claves: funciones ejecutivas, deterioro cognitivo leve, adulto mayor, análisis factorial, confiabilidad.