

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Impacto psicológico de la violencia familiar en adolescentes: una
revisión narrativa**

Trabajo Académico para obtener el Título de Segunda Especialidad Profesional
en Psicología Clínica y de la Salud

Autora:

Leidyamar Condori Polloyqueri

Asesora:

Mg. Esther Edelmira Méndez Zavaleta

Lima, febrero 2026

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo Esther Edelmira Méndez Zavaleta, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Impacto psicológico de la violencia familiar en adolescentes: una revisión narrativa”** de la autora Leidyamar Condori Polloyqueri tiene un índice de similitud de 10% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 08 días del mes de febrero del año 2026.



Mg. Esther E. Méndez Zavaleta
Asesora

**“Impacto psicológico de la violencia familiar en adolescentes:
una revisión narrativa”**

TRABAJO DE ACADÉMICO

Presentado para optar el Título de Segunda Especialidad
Profesional en Psicología Clínica y de la Salud

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Sara Esther Richard Pérez', written over a horizontal line.

Mg. Sara Esther Richard Pérez
Dictaminadora

Lima, 08 de febrero del 2026

Resumen

Objetivo: Identificar el impacto psicológico de la violencia familiar en adolescentes. **Metodología:** Se realizó una revisión narrativa mediante la búsqueda y análisis de artículos científicos publicados entre 2020 y 2025 en las bases de datos PubMed, Scopus y Web of Science. Se incluyeron estudios empíricos en inglés y español, de acceso libre y centrados en población adolescente. Se excluyeron aquellos artículos duplicados, requerían pago para su acceso o que no abordaran directamente el impacto psicológico de la violencia familiar. **Resultados:** Se seleccionaron ocho estudios que cumplían con los criterios establecidos, se evidenció que la violencia familiar provoca en los adolescentes manifestaciones emocionales como tristeza, ira, desesperanza, pensamientos autodestructivos y síntomas depresivos. Asimismo, se identificó una asociación entre la exposición a violencia y la aparición de conductas agresivas, impulsivas y dificultades para establecer vínculos interpersonales. La violencia fraterna se asoció con ideación suicida y consumo de sustancias, mientras que la comunicación familiar deficiente incrementó el riesgo de uso problemático de internet. Además, se observó que el género influye en la expresión de la sintomatología, ya que las mujeres tienden a la internalización (ansiedad, depresión) y los varones a la externalización (agresividad e impulsividad). **Conclusiones:** La violencia familiar impacta negativamente en el desarrollo psicológico y social de los adolescentes, afectando su regulación emocional y elevando el riesgo de psicopatología.

Palabras clave: Violencia familiar, adolescencia, impacto psicológico, salud mental, regulación emocional, conductas de riesgo.

Abstract

Objective: To identify the psychological impact of family violence on adolescents. **Methodology:** A narrative review was conducted through the search and analysis of scientific articles published between 2020 and 2025 in the PubMed, Scopus, and Web of Science databases. Empirical studies in English and Spanish, with open access and focused on the adolescent population, were included. Duplicate articles, those requiring payment for access, or those not directly addressing the psychological impact of family violence were excluded. **Results:** Eight studies meeting the established criteria were selected. It was evidenced that family violence causes emotional manifestations in adolescents such as sadness, anger, hopelessness, self-destructive thoughts, and depressive symptoms. Likewise, an association was identified between exposure to violence and the emergence of aggressive and impulsive behaviors, as well as difficulties in establishing interpersonal relationships. Sibling violence was associated with suicidal ideation and substance use, while poor family communication increased the risk of problematic internet use. Furthermore, it was observed that gender influences the expression of symptoms, with females tending towards internalization (anxiety, depression) and males towards externalization (aggressiveness and impulsivity). **Conclusions:** Family violence negatively impacts the psychological and social development of adolescents, affecting their emotional regulation and increasing the risk of psychopathology.

Keywords: Family violence, adolescence, psychological impact, mental health, emotional regulation, risk behaviors.

Introducción

La violencia familiar representa un problema de salud pública con graves consecuencias en la salud mental, ya que favorece la aparición de comportamientos autodestructivos, consumo de alcohol y drogas, así como dificultades para socializar (Mayor & Salazar, 2019, Rozas Caviedes & Luna Ccoa, 2025). En relación con ello, la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2022) señala que la exposición a situaciones de violencia en el hogar aumenta de manera considerable el riesgo de presentar ansiedad, depresión y dificultades en la regulación emocional. Por su parte, Fry et al., (2021) demuestran una alta prevalencia de castigo físico y maltrato psicológico en adolescentes de América Latina y el Caribe, mostrando que más de la mitad de los jóvenes en varios países experimenta maltrato físico y que la violencia emocional alcanza alrededor del 54% de prevalencia, lo cual refleja una normalización del maltrato psicológico con fuerte impacto en el desarrollo y la salud mental de los adolescentes. Asimismo, la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2022) señala que la violencia contra niñas, niños y adolescentes se origina en normas sociales y de género que normalizan el uso de la violencia, entre ellas el castigo físico como forma de disciplina, es así que estas experiencias adversas durante la infancia se asocian con consecuencias negativas para la salud mental, incluyendo el estrés traumático, ansiedad, depresión y comportamientos de riesgo durante la adolescencia y la edad adulta. Estos hallazgos reflejan que la violencia familiar no solo representa una experiencia adversa, sino un factor determinante en el bienestar mental y social en etapas formativas.

Se estima que alrededor de mil millones de niños y adolescentes han sido víctimas de violencia física, emocional o sexual en el último año (OMS, 2022).

Asimismo, se reportó que el 58% de la población juvenil en América Latina ha presenciado o sufrido de violencia intrafamiliar (OPS, 2022). El Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2025) señala que 4 de cada 10 adolescentes de 12 a 17 años de edad fueron víctimas de violencia psicológica o física por parte de su madre, padre o cuidadores durante el último año, mientras que el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP, 2024) informa que el 18.3 % de los adolescentes atendidos en los Centros de Emergencia Mujer han sido víctimas de violencia psicológica, física o sexual dentro del hogar. Cifras que evidencian la continuidad y gravedad de esta problemática, así como la necesidad de priorizar su atención.

La violencia familiar se describe como un problema social que implica el uso deliberado de la fuerza física o psicológica de una persona hacia otra (Quispilay et al., 2022). Por su parte, la OMS (2024) la define como el uso intencional de la fuerza contra uno mismo, otra persona o la comunidad, cuyas consecuencias incluyen daños físicos, psicológicos, privaciones e incluso la muerte. Asimismo, diversas investigaciones han demostrado que la exposición a la violencia familiar genera importantes repercusiones en la vida de los adolescentes, relacionándose con alteraciones emocionales y conductuales que afectan su desarrollo integral (Teicher & Samson, 2016). Se ha evidenciado que crecer en entornos violentos altera procesos neurológicos vinculados con la regulación emocional, lo que incrementa el riesgo de depresión y ansiedad. Además, los adolescentes expuestos a violencia intrafamiliar presentan consecuencias en distintos ámbitos: en el cognitivo, dificultades para aprender y concentrarse; en el emocional, síntomas de ansiedad o depresión; y en el conductual, dificultades para relacionarse, llegando en algunos casos a comportamientos disruptivos (Mendoza, 2021). En consecuencia, la violencia familiar puede conducir a bajo rendimiento escolar, conflictos interpersonales y riesgo de reproducir patrones violentos en la adultez (Howell et al., 2014).

A pesar de la evidencia existente, persisten vacíos en la comprensión de cómo la violencia familiar impacta psicológicamente a los adolescentes según su contexto sociocultural, especialmente en zonas donde estas prácticas están normalizadas y el acceso a servicios de salud mental es limitado. Por ello, profundizar en esta problemática permitirá orientar estrategias de prevención e intervenciones terapéuticas que fortalezcan la capacidad de afrontamiento de los adolescentes y promuevan dinámicas familiares más saludables. En este sentido, la presente investigación se justifica por la necesidad de generar evidencia contextualizada que contribuya a la identificación temprana, el acompañamiento psicológico y el diseño de programas de intervención orientados a reducir el impacto emocional en esta población vulnerable. Por lo tanto, el objetivo de esta investigación es identificar el impacto psicológico de la violencia familiar en adolescentes.

Metodología

El presente estudio se basa en una revisión narrativa, un enfoque metodológico cuyo objetivo es obtener y seleccionar información relevante para responder a las preguntas de investigación, mediante una búsqueda exhaustiva de datos relacionados con el tema de interés (Ato et al., 2013). La recolección de información se realizó en tres bases de datos académicas: PubMed, Scopus y Web of Science, durante el mes de marzo de 2025. Para ello, se utilizaron los descriptores “adolescentes”, “impacto psicológico” y “violencia familiar” (ver Anexo A), y se aplicaron operadores booleanos (OR, AND, NOT) para combinar los términos y optimizar la estrategia de búsqueda (ver Anexo B). La búsqueda se centró en los campos de título, resumen y palabras clave, aplicando filtros para limitar los resultados a artículos publicados en los últimos cinco años, de acceso completo gratuito, en inglés y español, y relacionados con la población

adolescente.

La búsqueda generó un total de 101 artículos, distribuidos de la siguiente manera: 22 en PubMed, 37 en Scopus y 42 en Web of Science. A partir de estos, se establecieron criterios de inclusión y exclusión para seleccionar los estudios más relevantes. Se incluyeron estudios empíricos que analizaran el impacto psicológico de la violencia familiar en adolescentes, disponibles en acceso abierto, publicados en inglés o español y correspondientes a los últimos cinco años. Se excluyeron aquellos estudios centrados en niños o adultos, los que no abordaban directamente el impacto psicológico de la violencia familiar en adolescentes, así como los que no estaban disponibles en texto completo o requerían pago para su acceso.

El proceso de selección de los artículos se llevó a cabo mediante una revisión independiente de cada uno de ellos. Para asegurar la calidad y consistencia del proceso, se utilizó Microsoft Excel para la organización, el cruce de datos y la eliminación de duplicados. Tras aplicar los criterios establecidos y realizar una revisión exhaustiva, se identificaron ocho estudios que cumplieron con los requisitos y fueron incluidos en la revisión, tal como se muestra en el diagrama de flujo (Figura 1).

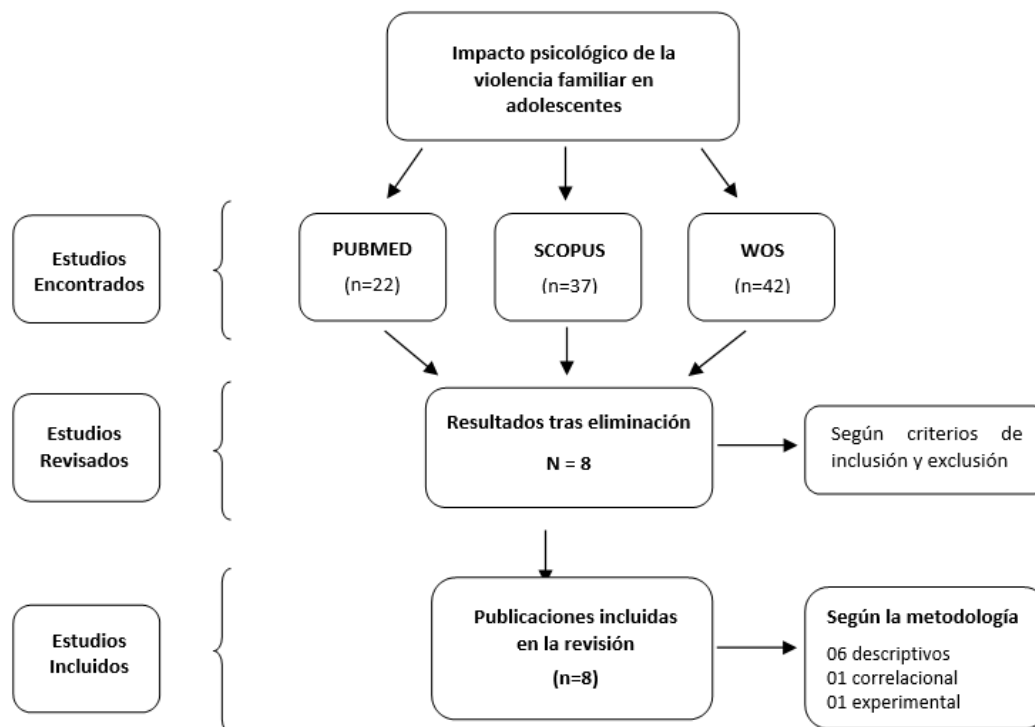


Figura 1. Diagrama de flujo del proceso de selección de estudio

Resultados

Hasta septiembre del 2025 se registraron 101 investigaciones. Tras realizar la revisión, se seleccionaron ocho artículos, de los cuales seis fueron descriptivos, uno correlacional y uno experimental. Los hallazgos se estructuraron en una tabla de acuerdo con el autor y año, diseño o tipo de estudio, objetivo, instrumentos, población y resultados. En la Tabla 1 se presentan las investigaciones, donde la mayoría de los estudios se centra en identificar el impacto psicológico de la violencia familiar en adolescentes.

Las investigaciones evidencian que la exposición de los adolescentes a situaciones de violencia, especialmente en el entorno familiar, generan manifestaciones emocionales como ira, pensamientos suicidas y síntomas depresivos. Asimismo, se ha encontrado que la violencia familiar influye negativamente en la salud mental de los adolescentes, no solo favoreciendo la aparición de conductas agresivas o violentas,

sino también propiciando que asuman roles de víctimas y presenten dificultades en sus relaciones interpersonales. En este sentido, la exposición a experiencias traumáticas, como el abuso y la violencia doméstica, incrementa el riesgo de alteraciones emocionales y comportamentales, lo que evidencia el impacto psicológico que la violencia familiar ejerce en esta etapa del desarrollo (Kim, 2021; Long et al., 2024).

Por otro lado, la agresión entre hermanos se presenta como una manifestación particular de la violencia familiar y funciona como un predictor significativo de consecuencias psicológicas negativas a mediano y largo plazo, y que dicha victimización no debe considerarse como un conflicto apartado, sino como el inicio de una secuencia de experiencias adversas que puede extenderse hacia otras áreas del desarrollo. En consecuencia, la violencia fraterna puede contribuir a la aparición de síntomas depresivos y al consumo de sustancias, actuando mediante mecanismos paralelos y seriales que refuerzan el riesgo inicial generado en el entorno familiar (Lawrence et al., 2023).

Asimismo los estudios señalan que frente a la violencia familiar el género femenino se presenta como un factor de riesgo en la manifestación de psicopatología en la adolescencia, ya que las mujeres presentan una mayor tendencia hacia la internalización de síntomas (depresión, ansiedad) y con consecuencias más perjudiciales, como la ideación y planificación suicida. En contraste, los varones presentan una tendencia predominante hacia la externalización, manifestada en conductas agresivas y disruptivas (Aksoy et al., 2022; Anacona et al., 2024).

Finalmente, se observó que la violencia familiar se vincula negativamente con la comunicación en el hogar, evidenciando que, a menor comunicación, existe una mayor probabilidad de aparición de comportamientos violentos. Esta dinámica disfuncional

favorece a que los adolescentes busquen la conexión emocional en redes y en el uso excesivo de internet, como una forma de mitigar la falta de apoyo y contención familiar. Sin embargo, recurrir al entorno digital como vía de escape constituye una estrategia de afrontamiento de menor valor adaptativo, ya que vivir y crecer en un ambiente conflictivo y estresante agota sus recursos emocionales y cognitivos, limitando el desarrollo de mecanismos de afrontamiento saludables y aumentando su vulnerabilidad frente a situaciones estresantes y adversas (Huang et al., 2023; Cortés et al., 2023).

Tabla 1

Características de los estudios incluidos

Autor y año	Diseño/ Tipo	Objetivo	Instrumentos	Población	Resultados
(Kim, 2021)	Descriptivo	Desarrollar y analizar un modelo estructural que identifique los factores que influyen en la ideación suicida en adolescentes, utilizando un análisis de ruta que considere variables como la exposición a la violencia familiar.	Cuestionarios de autoinforme.	1150 estudiantes de nivel secundario.	La exposición a la violencia familiar trae como consecuencia a la ideación suicida en adolescentes, así como otras manifestaciones emocionales negativas como la ira, la desesperanza y los síntomas depresivos.
(Huang et al., 2023)	Correlacional	Explorar la relación entre la comunicación familiar, la violencia familiar, el uso problemático de Internet, la ansiedad y la depresión, y validar su potencial papel mediador.	- Escala de Violencia Familiar (5ítems) Cuestionario de Uso Problemático de Internet (PIUQ-SF-6). - (GAD-7) - Escala de Estilos Parentales. (PHQ-9).	Adolescentes chinos de 12 a 18 años.	La violencia familiar se vincula con una comunicación deficiente en el hogar, lo cual a su vez constituye un factor de riesgo que aumenta en los adolescentes la probabilidad de desarrollar comportamientos violentos, uso problemático de Internet, ansiedad y depresión.
(Lawrence et al., 2023)	Descriptivo	Evaluar dos modelos de mediación separados, guiados por la teoría de la agresión desplazada y la hipótesis de la automedicación.	- Escala de Victimización - Escala de Depresión Modificada -Escala Conductas Problemáticas	1101 adolescentes.	La violencia familiar impacta negativamente en la salud mental de los adolescentes, al favorecer la asociación entre la agresión entre hermanos y la victimización por acoso escolar, relación mediada por síntomas depresivos y consumo de sustancias, lo que incrementa el riesgo de depresión y conductas de abuso en esta población.

			<p>Escala de Bullying</p> <p>- Escala de Conflicto y Hostilidad Familiar</p>		
(Long et al., 2024)	Descriptivo	Examinar el papel moderador de un marcador neurofisiológico de la reactividad emocional en la asociación entre tipos específicos de exposición al trauma y síntomas depresivos en adolescentes.	<p>- Escala de Desarrollo Puberal (PDS).</p> <p>Cuestionario de Estado de Ánimo y Sentimientos (MFQ).</p> <p>- Entrevista diagnóstica semiestructurada Kiddie Schedule for Affective Disorder and Schizophrenia (K-SADS)</p>	201 adolescentes de 14 a 17 años (61,2 % mujeres),	Los resultados muestran que el trauma interpersonal, como la violencia doméstica, se asocia directamente con mayores síntomas depresivos en adolescentes, especialmente cuando existe una menor respuesta emocional positiva (LPP), lo que evidencia el fuerte impacto psicológico de la violencia familiar en su bienestar emocional.
(Cavelti et al., 2022)	Descriptivo	Examinar el riesgo de ser víctima de delitos violentos entre jóvenes con características de trastorno límite de la personalidad (TLP) y cómo el número de criterios de TLP influye en este riesgo.	<p>Datos demográficos y diagnósticos de 492 pacientes ambulatorios, junto con información sobre delitos de una base de datos policial estatal. Se aplicó un análisis de regresión logística ajustado por sexo y trastornos mentales concurrentes</p>	492 jóvenes entre 15 y 25 años, de los cuales 378 (76,5% mujeres) tenían datos completos.	El diagnóstico de TLP incrementa el riesgo de que los jóvenes sean víctimas de violencia interpersonal y de que soliciten órdenes de protección por violencia familiar. Las experiencias traumáticas previas (como la exposición a la violencia familiar) pueden contribuir al desarrollo de síntomas del TLP, pero a su vez, estos síntomas, que incluyen la desregulación emocional, la impulsividad y un patrón de relaciones interpersonales inestables, aumentan la vulnerabilidad a sufrir nuevas victimizaciones. De tal manera que, la ira y la impulsividad se asociaron con un mayor riesgo de sufrir delitos violentos, mientras que la inestabilidad afectiva y las relaciones conflictivas se vincularon más estrechamente con la denuncia de violencia familiar.
(Cortés et al., 2023)	Experimental	Evaluar la conducta impulsiva en un grupo de adolescentes testigos de violencia familiar utilizando un paradigma de elección, manipulando cuatro dimensiones del reforzador: calidad, inmediatez, esfuerzo y programa de	<p>- Subescala de Dinámica Familiar del Inventario Salud, Estilos de Vida y Comportamiento (SEVIC).</p>	45 adolescentes (28 hombres y 17 mujeres) con edades entre 14 y 17	Los adolescentes testigos de violencia familiar no mostraron diferencias significativas con el grupo de comparación en el número de elecciones impulsivas cuando la inmediatez competía contra la calidad. Sin embargo, sí hubo diferencias cuando la calidad competía contra el esfuerzo, ya que los adolescentes testigos de violencia familiar prefirieron realizar un menor

		reforzamiento, y comparar su ejecución con adolescentes no testigos de violencia familiar.	- Inventario de Ansiedad Rasgo-Estado (IDARE) - Escala de Estilos Parentales - Sistema de Evaluación de Conducta Impulsiva (SECI)	años. Algunos fueron testigos de violencia familiar y otros no.	esfuerzo, aunque implicara obtener un reforzador de baja calidad.
(Aksoy et al., 2022)	Descriptivo	Identificar y comparar los perfiles de resiliencia a la violencia en adolescentes con y sin experiencias de violencia física parental.	Cuestionario sobre resiliencia social en la adolescencia. - Análisis de perfil latente centrado en la persona (LPA). - Datos sociodemográficos	1974 de séptimo grado, con edades entre 12 y 14 años. 403 habían experimentado violencia física parental y 1571 no.	El análisis de perfiles latentes identificó cuatro tipos de resiliencia a la violencia en adolescentes: aquellos con síntomas externalizantes, internalizantes, comórbidos y sin síntomas. Los resultados revelaron asociaciones significativas entre los perfiles y el género en el grupo expuesto a violencia física parental, encontrando que las mujeres tienen mayor propensión a la internalización, mientras que los varones a la externalización.
(Anacona et al., 2024)	Descriptivo	Examinar las diferencias por sexo en el número de intentos de suicidio y la ideación suicida en adolescentes, y comparar a aquellos que informaron haber pensado en un plan suicida con aquellos que no, en relación con variables individuales y socio-familiares.	Lista de Síntomas (SCL-90-R). - Conflict in Adolescent Dating Relationships Inventory (CADRI). Cuestionario incidentes de violencia entre los padres presenciados por los <u>adolescentes.</u>	1659 adolescentes de 13 a 19 años (54% mujeres) de cuatro ciudades de Colombia.	Las mujeres informaron más intentos suicidas y una mayor ideación suicida que los varones. Los adolescentes que pensaron en un plan suicida presentaron mayor sintomatología psicopatológica, desajuste clínico y escolar, violencia recibida de la pareja, consumo de sustancias psicoactivas y malas relaciones familiares. La probabilidad de pensar en un plan suicida fue mayor entre quienes se sintieron muy tristes o desesperanzados, reportaron actos sexuales forzados y presenciaron violencia entre los padres.

Discusión

El presente estudio tuvo como objetivo identificar el impacto psicológico de la violencia familiar en adolescentes, los resultados señalan que la exposición a situaciones de violencia en el entorno familiar afecta significativamente su bienestar emocional y social, generando manifestaciones como ira, tristeza, pensamientos autodestructivos y síntomas depresivos, además de propiciar conductas agresivas y dificultades en sus vínculos interpersonales. Esto confirma el efecto negativo de la violencia familiar en el desarrollo adolescente.

Los estudios en esta misma línea señalan que, la exposición a diversas formas de violencia familiar, se asocia con un aumento del malestar emocional, sentimientos de inseguridad y dificultades para afrontar el estrés cotidiano. Asimismo, la presencia continua de violencia afecta negativamente la forma en que los adolescentes interpretan y enfrentan situaciones adversas, generando una percepción de falta de control, mayor vulnerabilidad frente al entorno y una tendencia a reproducir patrones de agresión en sus relaciones interpersonales. Del mismo modo, se ha identificado que la violencia familiar constituye un factor de riesgo significativo para el desarrollo de comportamientos violentos, impulsivos o delictivos durante la adolescencia, afectando la regulación emocional y el funcionamiento social (Donato et al., 2023; Fix et al., 2018).

La agresión entre hermanos constituye una forma específica de violencia familiar que se asocia con efectos psicológicos adversos a mediano y largo plazo, ya que este tipo de victimización contribuye al incremento de síntomas depresivos y consumo de sustancias. En esta línea, van Berkel et al. (2018) evidenciaron que la agresión fraterna representa un factor de riesgo relevante para el desarrollo de conductas problemáticas en etapas posteriores. Los adolescentes que experimentan este tipo de violencia presentan una mayor probabilidad de involucrarse en el consumo de alcohol, drogas y otras conductas de riesgo, lo que refleja cómo la dinámica violenta en el hogar puede

extenderse a otros ámbitos de su vida. Asimismo, la relación entre la victimización fraterna y el maltrato infantil ejercido por los padres revela que ambas formas de violencia se asocian con un incremento de síntomas de ansiedad, depresión, baja autoestima, autolesiones y alteraciones conductuales persistentes.

Los estudios señalan que el género influye significativamente en la manifestación de la psicopatología durante la adolescencia, evidenciándose que las mujeres presentan mayor tendencia a la internalización de síntomas como depresión y ansiedad, mientras que los hombres suelen manifestar conductas externalizantes, como la agresividad y la impulsividad. Según Izaguirre y Calvete (2018), la victimización psicológica afecta de manera diferenciada según el género, observándose en las mujeres un incremento de síntomas ansiosos y depresivos, mientras que en los varones se relaciona tanto con manifestaciones emocionales internas como con conductas externalizantes. Estos hallazgos coinciden con Miliauskas et al. (2022), quienes señalan que estas diferencias se vinculan con patrones de crianza y normas socioculturales que influyen en la forma en que cada género aprende a expresar y regular sus emociones.

También, la violencia familiar se vincula negativamente con la comunicación en el hogar, evidenciando que, a menor comunicación, mayor es la probabilidad de conductas violentas y el deterioro de los vínculos afectivos. Ante esta falta de apoyo, muchos adolescentes buscan refugio en redes sociales o en el uso excesivo de internet. En concordancia, diversos estudios indican que una comunicación familiar deficiente favorece el deterioro de los vínculos emocionales y la disminución del apoyo parental, lo que incrementa la probabilidad de desarrollar un uso problemático de internet o adicción a videojuegos. Esta dinámica genera un entorno emocionalmente inestable que conduce a los adolescentes a utilizar los espacios digitales como una forma de afrontamiento poco adaptativa frente al malestar psicológico (Zhang et al.,

2024; Quancai et al., 2023).

Limitaciones

Aunque esta revisión proporciona una visión amplia sobre el impacto psicológico de la violencia familiar en adolescentes, presenta algunas limitaciones. La búsqueda se restringió a artículos publicados en inglés y español, lo que pudo excluir evidencia relevante en otros idiomas. Asimismo, al tratarse de una revisión narrativa, existe la posibilidad de sesgo de selección. Por otro lado, el acceso restringido a artículos de pago limitó la inclusión de algunas investigaciones, lo que pudo afectar la amplitud y profundidad del análisis.

Conclusiones y recomendaciones

Esta revisión narrativa permitió integrar la evidencia sobre el impacto psicológico de la violencia familiar en los adolescentes, evidenciando que la exposición a entornos violentos en el hogar afecta significativamente su bienestar emocional, conductual y social, ya que los adolescentes que crecen en estas condiciones suelen experimentar

tristeza, ira, desesperanza, pensamientos autodestructivos y síntomas depresivos, además de conductas agresivas y dificultades en las relaciones interpersonales. Asimismo, la violencia familiar se manifiesta también en formas menos visibles, como la comunicación deficiente y la agresión entre hermanos, lo que deteriora los vínculos afectivos y genera un clima familiar inestable. En este contexto, muchos adolescentes recurren al uso excesivo de internet y videojuegos como forma de evasión. Además, se identificó que las respuestas frente a la violencia varían según el género: las mujeres tienden a internalizar el malestar, mientras que los varones lo externalizan mediante conductas impulsivas o agresivas.

Se recomienda que los profesionales de la salud mental implementen programas de intervención familiar orientados a fortalecer la comunicación, el apoyo emocional y los vínculos afectivos. Asimismo, es importante promover estrategias de afrontamiento saludables y el uso responsable de entornos digitales, especialmente en adolescentes en situación de riesgo, con el fin de reducir los efectos emocionales y conductuales derivados de la violencia familiar.

Referencias

- Aksoy, D., Favre, C., Janousch, C., & Ertanir, B. (2022). Internalizing and Externalizing Symptoms in Adolescents With and Without Experiences of Physical Parental Violence, a Latent Profile Analysis on Violence Resilience. *Frontiers in Psychology*, 13(March), 1–17. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.824543>
- Anacona, C., Pacheco, J., & Méndez, Y. (2024). Sex differences and variables associated with suicidal planning in Colombian adolescents. *Interdisciplinaria*, 41(1), 1–37. <https://doi.org/10.16888/INTERD.2024.41.1.22>
- Ato, M., López, J., & Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en Psicología [A classification system of research designs in Psychology]. *Anales de Psicología*, 29(3), 1038–1059.
- Cavelti, M., Thompson, K., Betts, J., Fowler, C., Luebbers, S., Cottton, S., & Chanen, A. (2022). Young People With Borderline Personality Disorder Have an Increased Lifetime Risk of Being the Victim of Interpersonal Violence. *Journal of Interpersonal Violence*, 37(13–14), NP10642–NP10660. <https://doi.org/10.1177/0886260520986270>
- Cortés, A., Sierra, A., Gomar, M., Ruiz, P., Ruiz, E., & García, D. (2023). Impulsive behavior in adolescent witnesses of family violence. In *Revista de Psicología (Peru)* (Vol. 42, Issue 2). <https://doi.org/10.18800/psico.202302.003>
- Donato, S., Barni, D., Ferraris, A., lafrate, R., de Silva, A., Gao, M., Miller-Graff, L., & Cummings, E. (2023). Adolescents' Victimization and Internalizing Problems: The Protective Role of Parental Sense of Coherence. *Journal of Child and Family Studies*, 32(5), 1371–1381. <https://doi.org/10.1007/S10826-022-02264-7/FIGURES/5>

- Fix, R., Alexander, A., & Burkhart, B. (2018). From Family Violence Exposure to Violent Offending: Examining Effects of Race and Mental Health in a Moderated Mediation Model Among Confined Male Juveniles. *International Journal of Offender Therapy and Comparative Criminology*, 62(9), 2567–2585. <https://doi.org/10.1177/0306624X17731101>
- Fry, D., Padilla, K., Germanio, A., Lu, M., Ivatury, S., & Vindrola, S. (2021). Niñas y Adolescentes en América Latina y El Caribe. *Unicef*, 99. <https://www.unicef.org/lac/media/29031/file/Violencia-contra-ninos-ninas-y-adolescentes-en-America-Latina-y-el-Caribe-2015-2021.pdf>
- Howell, K., Barnes, S., Miller, L., & Graham-Bermann, S. (2014). Developmental variations in the impact of intimate partner violence exposure during childhood. *Journal of Injury and Violence Research*, 8(1), 43–57. <https://doi.org/10.5249/jivr.v8i1.663>
- Huang, X. cheng, Zhang, Y. ning, Wu, X. yu, Jiang, Y., Cai, H., Deng, Y. qian, Luo, Y., Zhao, L. ping, Liu, Q. ling, Luo, S. yue, Wang, Y. yan, Zhao, L., Jiang, M. min, & Wu, Y. bo. (2023). A cross-sectional study: family communication, anxiety, and depression in adolescents: the mediating role of family violence and problematic internet use. *BMC Public Health*, 23(1), 1–14. <https://doi.org/10.1186/s12889-023-16637-0>
- INEI. (2025). Perú: Estadísticas de violencia en la niñez y adolescencia, 2024. *Instituto Nacional de Estadística e Informática*, 167–186. <https://www.gob.pe/institucion/inei/informes-publicaciones/7037967-peru-estadisticas-de-violencia-en-la-ninez-y-adolescencia-2024>
- Izagirre, A., & Calvete, E. (2018). Exposure to Family Violence and Internalizing and

- Externalizing Problems Among Spanish Adolescents. *Violence and Victims*, 33(2), 368–382. <https://doi.org/10.1891/0886-6708.VV-D-17-00016>
- Kim, J. (2021). Development of Structural Model on Suicidal Ideation in Adolescents' Exposure to Violence. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(6), 1–14. <https://doi.org/10.3390/IJERPH18063215>
- Lawrence, T., Hong, J., Espelage, D., & Voisin, D. (2023). Antecedents of sibling aggression and bullying victimization: The parallel and serial contributions of depressive symptoms and substance use. *Journal of Affective Disorders*, 333, 193–201. <https://doi.org/10.1016/J.JAD.2023.04.023>
- Long, Y., Dickey, L., Pegg, S., Argiros, A., Venanzi, L., Dao, A., & Kujawa, A. (2024). Interpersonal Trauma Effects on Adolescent Depression: The Moderating Role of Neurophysiological Responses to Positive Interpersonal Images. *Research on Child and Adolescent Psychopathology*, 52(2), 195–206. <https://doi.org/10.1007/S10802-023-01118-0>
- Mayor, W., & Salazar, C. (2019). La violencia intrafamiliar. Un problema de salud actual. *Gaceta Médica Espirituana*, 21(1), 96–105. <http://revgmespirituana.sld.cu>
- Mendoza, O. (2021). Afectación psicológica en hijos de mujeres violentadas: una revisión sistemática. *Repositorio Institucional - UCV*. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/77066>
- Miliauskas, C., Faus, D., da Cruz, V., do Nascimento, J., Junger, W., & Lopes, C. (2022). Community violence and internalizing mental health symptoms in adolescents: A systematic review. *BMC Psychiatry*, 22(1), 1–23. <https://doi.org/10.1186/S12888-022-03873-8/FIGURES/4>

- MIMP. (2024). *Estadísticas - MIMP*. Ministerio de La Mujer y Poblaciones Vulnerables.
<https://www.mimp.gob.pe/omep/estadisticas-btn-nna.php>
- OMS. (2022). *Violencia contra los niños*. Organización Mundial de La Salud.
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-children>
- OMS. (2024). Maltrato infantil. In *Organización Mundial de la Salud* (Vol. 118, Issue 1).
<https://doi.org/10.61651/rped.2004v57n2p52-54>
- OPS. (2022). Informe sobre la situación regional 2020: Prevenir y responder a la violencia contra las niñas y los niños en la Región de las Américas. *Organización Panamericana de La Salud*. <https://doi.org/10.37774/9789275322949>
- Quancai, L., Meng, C., & Kunjie, C. (2023). Social control and self-control: factors linking exposure to domestic violence and adolescents' Internet gaming addiction. *Frontiers in Psychiatry*, 14. <https://doi.org/10.3389/FPSYT.2023.1245563>
- Quispilay, G., Andrade, M., Meléndez, M., & Chunga, T. (2022). Factores asociados a la violencia familiar: una revisión sistemática. *Revista Universidad y Sociedad*, 518–531. <https://rus.ucf.edu.cu/index.php/rus/article/view/2822/2779>
- Rozas, Z., & Luna, V. (2025). Consecuencias de la violencia intrafamiliar en niños, niñas y adolescentes: una revisión sistemática. *Abordajes de Problemáticas Psicosociales Del Perú y Ecuador: Aportes Empíricos*, 69–85.
<https://doi.org/10.18259/ap-e.2025004>

Teicher, M., & Samson, J. (2016). Annual Research Review: Enduring neurobiological effects of childhood abuse and neglect. In *Journal of Child Psychology and Psychiatry and Allied Disciplines* (Vol. 57, Issue 3, pp. 241–266). Blackwell Publishing Ltd. <https://doi.org/10.1111/jcpp.12507>

van Berkel, S., Tucker, C., & Finkelhor, D. (2018). The Combination of Sibling Victimization and Parental Child Maltreatment on Mental Health Problems and Delinquency. *Child Maltreatment*, 23(3), 244–253. <https://doi.org/10.1177/1077559517751670>

Zhang, D., You, Y., Cai, L., Zhang, W., Zhang, K., & Wu, Y. (2024). The Relationship Between Family Communication and Adolescent Problematic Internet Use: The Chain Mediation Effects of Loneliness and Depression. *Psychology Research and Behavior Management*, 17, 4263. <https://doi.org/10.2147/PRBM.S486192>

Anexo A

Tabla 1. Lista de descriptores por cada componente de la pregunta de investigación

Adolescentes	Impacto psicológico	Violencia familiar
Adolescentes	“Impacto Psicológico”	“Violencia Familiar”
Adolescencia	“Efectos emocionales”	“Violencia doméstica”
Puber	“Estrés Psicológico”	“Violencia intrafamiliar”
Juveniles	“Afectación mental”	“Maltrato familiar”
Joven	“Malestar psicológico”	“Abuso en el hogar”
Teenager	“Consecuencias psicológicas”	“Conflicto familiar”
Adolescence	“Estrés Emocional”	“Agresión familiar”
Puberty	“Secuelas psicológicas”	“Abuso físico en el hogar”
Youth	“Trastornos psicológicos”	“Abuso psicológico en el hogar”
Young	Depresión	“Abuso sexual en el hogar”
	Ansididad	“Negligencia parental”
	“Estrés postraumático”	“Control coercitivo”
	Impulsividad	“Violencia económica en el hogar”
	Agresividad	“Abuso familiar”
	Aislamiento	“ Family Violence ”
	Retraimiento	“ Domestic violence ”
	“Cambios de humor”	“ Family abuse ”
	“Baja autoestima”	“ Abuse in the home ”
	“Comportamientos autodestructivos”	“ Family conflict ”
	“Dificultades académicas”	“ Family aggression ”
	“Ideación suicida”	“ Physical abuse in the home ”
	“ Psychological Impact ”	“ Psychological abuse in the home ”
	“ Emotional Effects ”	“ Sexual abuse in the home ”
	“ Psychological Stress ”	“ Parental neglect ”
	“ Mental Affect ”	“ Coercive control ”
	“ Psychological distress ”	“ Economic violence in the home ”
	“ Psychological Consequences ”	“ Family abuse ”
	“ Emotional Stress ”	
	“ Psychological after-effects ”	
	“ Psychological disorders ”	
	Depression	
	Anxiety	
	“ Post-traumatic stress ”	
	Impulsivity	
	Aggressiveness	
	Isolation	
	Withdrawal	
	“ Mood swings ”	

“Low self-esteem”
“Self-destructive behaviors”
“Academic difficulties”
“Suicidal ideation”

Anexo B

Estrategias de búsqueda de las tres bases de datos

Base de datos	Estrategia de búsqueda	Resultados
Pub Med	(((Teenager OR Adolescence OR Puberty OR Youth OR Young) AND ("Psychological Impact" OR "Emotional Effects" OR "Psychological Stress" OR "Mental Affect" OR "Psychological distress" OR "Psychological Consequences" OR "Emotional Stress" OR "Psychological after-effects" OR "Psychological disorders" OR Depression OR Anxiety OR "Post-traumatic stress" OR Impulsivity OR Aggressiveness OR Isolation OR Withdrawal OR "Mood swings" OR "Low self-esteem" OR "Self-destructive behaviors" OR "Academic difficulties" OR "Suicidal ideation")) AND ("Family Violence" OR "Domestic violence" OR "Family abuse" OR "Abuse in the home" OR "Family conflict" OR "Family aggression" OR "Physical abuse in the home" OR "Psychological abuse in the home" OR "Sexual abuse in the home" OR "Parental neglect" OR "Coercive control" OR "Economic violence in the home" OR "Family abuse")) NOT (Adult* OR Child* OR COVID-19* OR Bullying*)	22
Scopus	TITLE-ABS-KEY (teenager OR adolescence OR puberty OR youth OR young) AND TITLE-ABS-KEY ("Psychological Impact" OR "Emotional Effects" OR "Psychological Stress" OR "Mental Affect" OR "Psychological distress" OR "Psychological Consequences" OR "Emotional Stress" OR "Psychological after-effects" OR "Psychological disorders" OR depression OR anxiety OR "Post-traumatic stress" OR impulsivity OR aggressiveness OR isolation OR withdrawal OR "Mood swings" OR "Low self-esteem" OR "Self-destructive behaviors" OR "Academic difficulties" OR "Suicidal ideation") AND TITLE-ABS-KEY ("Family Violence" OR "Domestic violence" OR "Family abuse" OR "Abuse	37

	<p>in the home" OR "Family conflict" OR "Family aggression" OR "Physical abuse in the home" OR "Psychological abuse in the home" OR "Sexual abuse in the home" OR "Parental neglect" OR "Coercive control" OR "Economic violence in the home" OR "Family abuse") AND NOT TITLE-ABS-KEY (child* OR adult*) AND (LIMIT-TO (SUBJAREA , "PSYC")) AND (LIMIT-TO (DOCTYPE , "ar")) AND (LIMIT-TO (EXACTKEYWORD , "Adolescent")) AND (LIMIT-TO (LANGUAGE , "English"))</p>	
		<p>Resultados: 101 artículos</p>

Anexo C

Captura de pantalla

- Scopus

The screenshot displays the Scopus search interface. At the top, the Scopus logo is on the left, and navigation links for Search, Sources, SciVal, and user profile (LP) are on the right. A welcome message is centered below the header. The main search area features a search bar with an active advanced query: "TITLE-ABS-KEY (teenager OR adolescence OR puberty OR youth OR young) AND TITLE-ABS-KEY ("Psychological Impact" OR "Emotional Effects" OR "Psychological Stress" OR "Mental Affect" OR "Psychological distress" OR "Psychological Consequences" OR "Emotional Stress" OR "Psychological after-effects" OR "Psychological disorders" OR". Below the search bar are options to save the search, set alerts, and edit the advanced search. A navigation bar includes Document, Preprints, Patents, Secondary documents, and Research data. The search results section shows "37 documents found" and offers options to refine the search, export, download, and view citations. The results table has columns for Document title, Authors, Source, Year, and Citations. The Windows taskbar at the bottom shows the time as 21:29 on 20/03/2025.

- Pub Med

The screenshot shows the PubMed interface. At the top, the NIH National Library of Medicine logo is visible. The search bar contains the query: `((Teenager OR Adolescence OR Puberty OR Youth OR Young) AND ("Psychol`. Below the search bar, there are options for 'Advanced', 'Create alert', and 'Create RSS'. The search results section shows 22 results. A filter box indicates: 'Filters applied: in the last 5 years, Free full text, English, Spanish, Adolescent: 13-18 years.' A warning box states: 'Quoted phrases not found in phrase index: "Mental Affect", "Abuse in the home", "Physical abuse in the home", "Psychological abuse in the home", "Sexual abuse in the home", "Economic violence in the home"'. A result snippet is visible: 'The role of religiosity and spirituality in interpersonal violence: a systematic review and meta-analysis. Gonçalves JPB, Lucchetti G, Maraldi EO, Fernandez PEL, Menezes PR, Vallada H. Braz J Psychiatry. 2023 May 11;45(2):162-181. doi: 10.47626/1516-4446-2022-2832.'

- Web of Science

The screenshot shows the Web of Science interface. The top navigation bar includes the Clarivate logo, 'English', and 'Products'. The search bar contains the query: `#1 AND #2 AND #3`. The results section shows 42 results from the Web of Science Core Collection. The refined search criteria are: 'Publication Years: 2025 or 2024 or 2023 or 2022 or 2021', 'Document Types: Article', 'Research Areas: Psychology', and 'Open Access'. The interface includes options for 'Analyze Results', 'Citation Report', and 'Create Alert'. A 'Refine results' section is visible at the bottom, with options for 'Export Refine', 'Add To Marked List', and 'Export'. The search results are sorted by 'Relevance' and show 1 of 19 results.