

# UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



## **Consecuencias psicológicas de la violencia familiar en adolescentes: una revisión narrativa**

Trabajo Académico para obtener el Título de Segunda Especialidad  
Profesional en Psicología Clínica y de la Salud

### **Autores:**

Edwin Elmer Quispe Mamani

Jhossely Lucero Condori Ilaita

### **Asesor:**

Mg. Rosa Giulliana Briceño Sánchez

Lima, febrero 2025

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo Rosa Giulliana Briceño Sánchez, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: "Consecuencias psicológicas de la violencia familiar en adolescentes: una revisión narrativa" de Edwin Elmer Quispe Mamani y Jhossely Lucero Condori Ilaíta, tiene un índice de similitud de 12% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 13 días del mes de febrero del año 2025.



---

Mg. Rosa Giulliana Briceño Sánchez  
Asesora

Consecuencias psicológicas de la violencia familiar en  
adolescentes: una revisión narrativa

## TRABAJO ACADÉMICO

Presentado para optar el Título de Segunda Especialidad  
Profesional en Psicología Clínica y de la Salud



---

Mg. Sandra Vanessa Revelo Aulestia  
Dictaminadora

Lima, 13 de febrero del 2025

## Resumen

La violencia familiar puede impactar profundamente en los adolescentes, afectando su desarrollo emocional, social y rendimiento académico. El presente estudio busca recopilar información científica y actual sobre la problemática de la violencia familiar y las consecuencias psicológicas en los adolescentes, quienes se encuentran en una etapa de búsqueda de identidad y autonomía, y el entorno familiar tiene un papel importante en este proceso. La metodología corresponde a una revisión narrativa, para la cual se procedió a la selección de estudios en las siguientes bases de datos: Scopus, Scielo, Web of Science mediante operadores booleanos y ajustadores de campo en la búsqueda de títulos, palabras clave y resúmenes. En cuanto a los resultados, se incluyeron 10 estudios, cuyos principales resultados señalan que las consecuencias psicológicas de la violencia familiar en adolescentes son: síntomas depresivos; sentimientos persistentes de tristeza, desesperanza, irritabilidad, falta de energía, culpabilidad, síntomas de ansiedad; nerviosismo, tensión, pánico y agitación constante, trastorno de estrés postraumático, disociación, evitación del apego, desregulación emocional, falta de conciencia emocional y escaso autocontrol. En conclusión, de acuerdo con la evidencia científica revisada, este estudio muestra la relación que existe entre la violencia familiar y las consecuencias psicológicas nocivas para la salud mental y desarrollo de los adolescentes.

**Palabras clave:** Consecuencias psicológicas, Violencia familiar, adolescentes.

## **Abstract**

Domestic violence can deeply impact adolescents, affecting their emotional and social development as well as academic performance. This study aims to gather current scientific information on the issue of domestic violence and its psychological consequences for adolescents, who are in a stage of identity and autonomy development, with the family environment playing an important role in this process. The methodology corresponds to a narrative review, where studies were selected from the following databases: Scopus, Scielo, Web of Science using Boolean operators and field adjusters in the search for titles, keywords, and abstracts. The results include 10 studies, whose main findings indicate that the psychological consequences of domestic violence in adolescents are: depressive symptoms; persistent feelings of sadness, hopelessness, irritability, lack of energy, guilt; anxiety symptoms; nervousness, tension, panic, and constant agitation; post-traumatic stress disorder, dissociation, attachment avoidance, emotional dysregulation, lack of emotional awareness, and poor self-control. In conclusion, based on the scientific evidence reviewed, this study shows the relationship between domestic violence and the harmful psychological consequences for the mental health and development of adolescents.

**Keywords:** Psychological consequences, Family violence, teenagers.

## Introducción

La familia es la base de nuestra sociedad, donde se establecen los valores morales y las normas sociales que dan origen al comportamiento de las personas. Los adolescentes son influenciados por la familia en la formación de su identidad, autonomía y relaciones interpersonales e intrapersonales. Dicha influencia puede variar a través de las etapas del desarrollo, especialmente en la adolescencia, debido a los cambios que se manifiestan a nivel físico, emocional y conductual (Del & Baños, 2023).

No obstante, uno de los factores que afecta el correcto desarrollo del adolescente es la violencia familiar. La violencia familiar genera problemas en el ajuste social, emocional y conductual, como la depresión, la ansiedad y la conducta antisocial (Ortega, 2020). En ese sentido, Altamirano (2018) define la violencia familiar como: "aquella situación donde un integrante de la familia es víctima de daños físicos, psicológicos, sexuales, ya sea por su condición laboral, económica, cultural, entre otras".

De acuerdo con el informe de la Organización Mundial de la Salud, el 25% de las mujeres en las Américas han reportado violencia de pareja, física y/o sexual en algún momento de su vida (OMS, 2018). Según el Instituto Nacional de Estadística e Informática - INEI (2023), en Perú, el 53,8% de las mujeres entre 15 y 45 años de edad declararon haber sido víctimas de violencia doméstica en forma psicológica, física o sexual, alguna vez por el esposo o compañero.

En Perú, existen estudios que han señalado que los adolescentes que provienen de una familia con una dinámica familiar adecuada experimentan mayores niveles de bienestar, y que los adolescentes con estado depresivo provenientes de familias con

dinámica familiar inadecuada presentan menor ajuste psicosocial. Por otro lado, en Arequipa, se encontró que los adolescentes originarios de familias con una cohesión familiar tipo desligada y separada fueron quienes presentaron puntajes más altos en trastornos psicológicos (Rivera et al., 2018).

Las víctimas de abuso en la adolescencia pueden tener síntomas socioemocionales difíciles de identificar, los cuales pueden ser limitantes para el desenvolvimiento de los adolescentes en diferentes entornos. Por lo tanto, es importante el estudio sobre las consecuencias psicológicas en la salud, puesto que pueden causar angustia, depresión, ansiedad, estrés, etc., en las adolescentes víctimas de abuso (Mesquita et al., 2019). Además, los jóvenes que suelen experimentar maltrato familiar frecuente o son separados de la familia de origen, son más propensos a sufrir problemas emocionales a partir de la adolescencia (Kassis et al., 2018).

Asimismo, cualquier forma de violencia familiar, sin importar el tipo, frecuencia o nivel, siempre tendrá consecuencias negativas en las relaciones familiares y en sus miembros. La violencia familiar afecta la salud mental y física de los miembros de la familia y los predispone a otros tipos de violencia en otros ámbitos, como la escuela, el trabajo o las relaciones de amistad (Rodríguez, 2023). Cuando hay violencia en la familia, se pierde la comunicación, el amor, la armonía y la confianza, lo que causa que sus integrantes puedan sufrir: depresión, ansiedad, estrés, adicciones, impulsividad, dependencia emocional e incluso ideación suicida (Sandra & Ramírez, 2020).

Las repercusiones de todo tipo de abusos, especialmente cuando se dan en la infancia y/o adolescencia, comprometen seriamente el desarrollo emocional y cognitivo,

con asociaciones entre la aparición de enfermedades somáticas, como los trastornos cardiovasculares y psicosomáticos, como el trastorno bipolar y la conducta suicida (Rivera & Arias-Gallegos, 2020). La violencia vivida dentro del grupo familiar durante la infancia y/o adolescencia es un problema mundial con graves repercusiones en la salud de las víctimas, el cual, al ser perpetrado por personas que deberían salvaguardar la protección de niños, niñas y adolescentes, puede afectar significativamente la vida de quienes lo experimentan, e incluso puede llevar al suicidio (Rosario & Vásquez, 2020). Esto concuerda con diversos estudios anteriores que muestran que el maltrato infantil se relaciona con altos niveles de esas alteraciones psicológicas (Kulka et al., 2020).

De esta forma, para abordar esa brecha de conocimiento, el presente estudio se centra en identificar y revisar artículos que estudien las consecuencias psicológicas de la violencia familiar en adolescentes (McGuigan et al., 2018).

Este estudio proporciona una revisión detallada de las principales consecuencias que atraviesan los adolescentes víctimas de violencia familiar. Además, señala cuáles son las consecuencias psicológicas que se presentan con mayor frecuencia, con el objetivo de evidenciar las secuelas de la violencia familiar, visibilizando así las directrices para próximas estrategias de prevención e intervención respecto a problemas psicológicos en adolescentes provenientes de familias violentas.

## **Metodología**

### **Diseño Metodológico**

El presente estudio es una revisión narrativa, para la cual se empleó un diseño no experimental, dado que no se manipularon las variables ni se utilizó una muestra humana. En su lugar, se recurrió a artículos de investigación relacionados con el tema de estudio: las consecuencias psicológicas de la violencia familiar en adolescentes (Ato et al., 2013).

### **Diseño muestral**

Se realizó una búsqueda de la literatura científica en marzo de 2024 en tres bases de datos: Scielo, Web of Science y Scopus. La búsqueda se llevó a cabo en los campos de título, resumen y palabras clave, utilizando descriptores relacionados con las variables de violencia familiar y consecuencias psicológicas. Para la estrategia de búsqueda, se construyó una tabla de descriptores con términos vinculados al tema propuesto. Con el fin de optimizar los resultados, se emplearon operadores booleanos, ajustadores de campo, filtros por año, tipo de estudio y acceso abierto en los motores de búsqueda mencionados anteriormente. La tabla de descriptores se encuentra en el Anexo A.

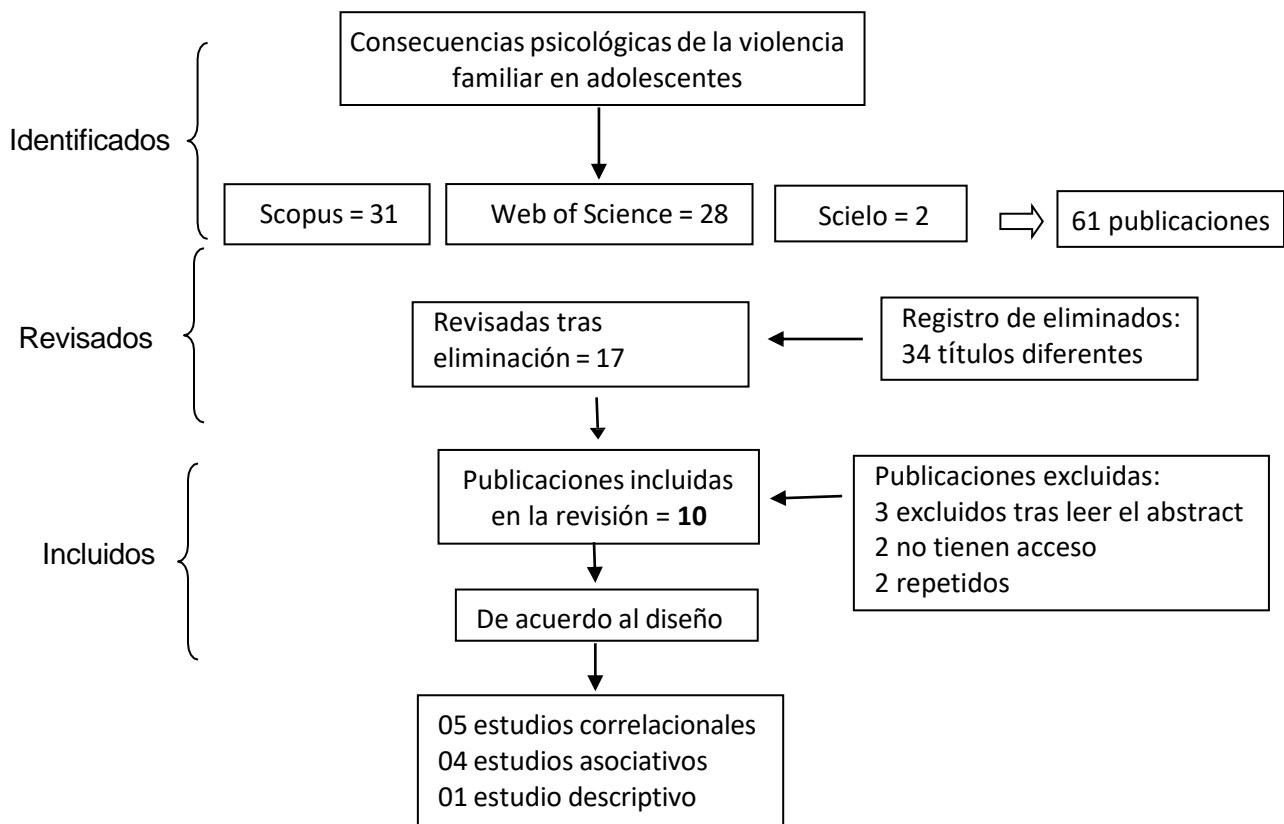
Los criterios de inclusión fueron: artículos narrativos, sistemáticos y empíricos; estudios realizados en adolescentes masculinos y femeninos; publicados entre 2018 y marzo de 2024; en inglés y español; con una antigüedad no mayor a 5 años. Los criterios de exclusión incluyeron: artículos incompletos, artículos sin acceso, artículos de revisión, informes institucionales y guías clínicas.

Para la recopilación y gestión de datos, se utilizó el programa Microsoft Excel,

mediante el cual se descargaron los datos de los artículos obtenidos a partir de las estrategias de búsqueda. Los artículos fueron comparados de acuerdo con los criterios de inclusión y exclusión hasta llegar a un consenso. Posteriormente, se verificó el listado de artículos incluidos y se analizaron los resultados. Finalmente, se aprobó la lista de artículos, generando la tabla de revisión narrativa. Los datos recolectados fueron: autor, año de publicación, título del artículo, diseño del estudio, objetivo, resumen, DOI y resultados. El proceso puede verificarse en la figura 1.

Figura 1

*Diagrama de flujo del proceso de selección del estudio*



En el presente diagrama, hasta marzo de 2024 se encontraron 31 estudios en la base de datos Scopus, 28 en Web of Science y 2 en Scielo, lo que resultó en un total de 61 estudios. Tras revisar cada uno de ellos, se identificaron 44 estudios con títulos no relacionados al tema, 2 estudios duplicados, 2 estudios sin acceso y, finalmente, 3 estudios fueron excluidos después de revisar el resumen, según los criterios de inclusión y exclusión. Así, se obtuvo una muestra de 10 estudios, de los cuales 5 fueron correlacionales, 4 asociativos y 1 descriptivo. La muestra se obtuvo mediante las estrategias de búsqueda y filtros descritos en el Anexo B.

## Resultados

A continuación, se presentan los resultados de los estudios seleccionados sobre las consecuencias de la violencia familiar en adolescentes.

Tabla 1

### *Características de los estudios seleccionados*

Autor y Año	Tipo de estudio	Instrumento	Muestra	Resultado
Xiaoqing Li, Yue Wang, Jiayu Tang, Jiamei Li, Yukai Zhou, Yingqian Wang, Suo Jiang. (2022)	Asociativo	The Centre for Epidemiologic Studies Depression Scale (CES-D)	1949 participantes en la primera encuesta 1283 en la segunda encuesta (adolescentes)	La exposición de los adolescentes a violencia doméstica está relacionada con el aumento de los problemas de sueño, lo que a su vez se vincula con el desarrollo de síntomas depresivos. La edad y el sexo de los participantes se establecieron como efectos mediadores; la vía indirecta desde la exposición a la violencia doméstica hasta los síntomas depresivos y problemas del sueño mostró que los efectos mediadores de los problemas del sueño fueron significativamente más fuertes en las adolescentes mujeres de

Terezinha Kulka, Maria da Graça Saldanha Padilha, Maria Cristina Antunes (2020)	Correlacion al transversal	The Child Behavior Checklist (CBCL) V.9.1, (Achenbach and Rescorla 2007), The Youth Self-Report (YSR) V.9.1, (Achenbach and Rescorla 2007), ASEBA (Achenbach System of Empirically Based Assessment) v.9.1, The Beck-II Depression Inventory, PTSD Checklist–Civilian Version (PCL-C) (Bringbenti).	30 madres, 43 hijos	<p>mediana edad que en los varones de mediana edad.</p> <p>Las mujeres presentaron altos índices de estrés postraumático, depresión y ansiedad. Por otro lado, sus hijos evidenciaron la presencia de síntomas limítrofes. Se observó la asociación de la ansiedad y depresión de las madres con los síntomas indicados. El impacto de la violencia en los hijos tiene poca visibilidad y los datos demuestran la urgencia en proporcionar intervenciones en la red de servicios en la prevención primaria, secundaria y terciaria a las mujeres víctimas de violencia y sus hijos.</p>
Sonja Protic, Lutz Wittmannb, Svenja Taubner, Aleksandar Dimitrijevic (2020)	Correlacion al Transversal	Childhood Trauma Questionnaire (CTQ-SF, Bernstein et al., 2003), The Reflective Functioning Scale (RFS; Fonagy et al., 1998), Experiences in Close Relationships revised (ECR-r; Fraley, 2006).	85 adolescentes participantes	<p>Los resultados indican que los grupos reportaron niveles altos de ansiedad y evitación del apego. Los menores infractores varones tuvieron puntuaciones más bajas en función reflexiva que las dos menores condenadas y adolescentes no delincuentes de ambos sexos. En la muestra de adolescentes sin cuidado parental, las puntuaciones medias en Abuso Emocional, Físico y Sexual, así como en Negligencia Emocional, ilustran "niveles severos a extremos" de maltrato, mientras que la puntuación en Negligencia Física ilustra un "nivel moderado a severo".</p>
Muhammad M. Haj-Yahiaa, Shireen Sokara,	Correlacion al Trasversal	The following, Conflict Tactics Scale (CTS; Straus, 1979), Trauma Symptom	516 estudiantes	<p>Los resultados revelaron que la exposición a cada patrón de violencia familiar (es decir, presenciar violencia interparental y</p>

Niveen Hassan-Abbasa, Menny Malka (2019)	Checklist (TSC-33), The Provision of Social Relations (PSR).	experimental violencia parental) predijo niveles más altos de trastorno de estrés postraumático. Además, se encontró que el apoyo social mediaba parcialmente la relación entre la exposición a la violencia familiar durante la infancia y la adolescencia y el TEPT actual, así como sus cuatro síntomas: depresión, trastorno del sueño, disociación y ansiedad.	
William M. McGuigan, Jack A. Luchette, Roxanne Atterholt	asociativo	The revised Conflict Tactics Scale (Straus, Hamby, Boney-McCoy, & Sugarman, 1996), Self-Report Weeks and Widom (1998), Experiences (ACE) scale (see Baglivio & Epps, 2016), Four-item index of adolescent violent behavior.	
Rode Danuta & Rode Magdalena & Alison J. Marganski & Maciej Januszek	Correlacion al trasversal	Victimization Questionnaire (Sajkowska 2010; Makaruk et al. 2013), State-Trait Anxiety Inventory for Children (STAIC) - C. D. Spielberger, how you Cope Scale (HYC) – Authorship Juczyński, and Ogińska-Bulik, Anger Expression Scale (AES) – Authorship Juczyński, and Ogińska-Bulik, Personal Competence Scale (KompOs) –	
		85 adolescentes	Los resultados mostraron que los antecedentes de crianza negligente física en la infancia fueron el predictor más fuerte del comportamiento violento de los adolescentes en esta muestra, cuando se analizaron los datos para determinar todos los efectos moderadores y mediadores.
		90 adolescentes	Los análisis revelaron que los adolescentes que experimentaron abuso físico mostraron niveles más altos de ansiedad rasgo e ira dirigida hacia el exterior, y un menor sentido de autoeficacia en comparación con los adolescentes expuestos a la violencia de pareja. Por el contrario, los adolescentes expuestos a la violencia de pareja de los padres mostraron un nivel más bajo de ansiedad rasgo, un nivel más alto de ira dirigida hacia adentro y un mayor sentido de fuerza y perseverancia. No se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre los

		Authorship Juczyński.		grupos en cuanto al enfrentamiento del estrés. Los participantes informaron altos niveles de exposición al trauma. En total, el 34,5 % de los participantes reportaron un TEPT clínicamente elevado; menos jóvenes informaron síntomas elevados de depresión y ansiedad. Aunque los niños reportaron haber estado expuestos a más tipos de trauma que las niñas, estas últimas fueron más propensas a mostrar un TEPT elevado, ansiedad y depresión. Además, los adolescentes informaron haber estado expuestos a más tipos de trauma que los niños más pequeños y fueron más propensos a mostrar un TEPT elevado, ansiedad y depresión. La exposición al maltrato y la violencia familiar se relacionó con niveles más altos de desregulación emocional, TEPT, síntomas de depresión/ansiedad, quejas somáticas y tendencias suicidas. Los jóvenes eran más propensos a reportar exposición a la violencia y traumas no interpersonales, y presentaban mayores niveles en algunas formas de desregulación emocional, síntomas de TEPT, ira y uso de sustancias. Los hallazgos sugieren que la mayoría de los jóvenes involucrados en la justicia han experimentado adversidades sustanciales. Encontramos un porcentaje importante de adolescentes que presentan algún nivel de sintomatología depresiva
Regan W. Stewart, Bianca T. Villalobos, Aubrey R. Dueweke, Juventino Hernandez Rodriguez, Andel V. Nicasio, Michelle Alto, and Rosaura Orengo- Aguayo (2021)	Asociativo	The RCADS-SV, The Child PTSD Symptom Scale, The CPSS-X5-SR	1296 participantes	
Ruby Charak & Julian D. Ford & Crosby A. Modrowski & Patricia K. Kerig (2019)	Correlacion al	The UCLA Posttraumatic Stress Disorder Reaction Index— Adolescent Version, The Difficulties in Emotion Regulation Scale (DERS; Gratz and Roemer 2004), Youth Screening Instrument (MAYSI-2; Grisso and Barnum 2006).	145 participantes	
Renzo Rivera C, Walter L. Arias-	Descriptivo Asociativo	Inventario de Depresión de Beck (segunda versión, BDI-II), Escala	1225 participantes	

Gallegos, y Milagros Cahuana-Cuentas (2018)		maltrato y castigo del padre y de la madre, Escala de Violencia Intramarital de Straus, Inventario de Diagnóstico de Alcohol para Padres, Cuestionario sobre aspectos familiares.		según criterios psicométricos. Además, factores como el conflicto parental, el consumo de alcohol y la violencia de padres a hijos presentan diferencias significativas, tomando como criterio comparativo los niveles de depresión.
Rueness, Janne Augusti, Else Marie Strom, Ida Frugard Wentzel-Larsen, Tore Myhre, Mia C. (2020)	Descriptivo narrativo	Entrevista forense	75 participantes	Los adolescentes abusados sexualmente mostraron niveles más altos de reacciones de estrés postraumático, depresión, disociación y problemas de salud física que los adolescentes no afectados. Las víctimas de violencia familiar mostraron niveles más altos de reacciones de estrés postraumático. Los síntomas del trauma se asociaron con problemas de salud física, y estos fueron más prominentes en los adolescentes con la mayor carga de síntomas.

A continuación, se describen los resultados de los artículos que evidencian las consecuencias psicológicas de la violencia familiar en adolescentes.

En primer lugar, según los estudios de Li et al. (2022), la exposición de los adolescentes a violencia doméstica está relacionada con un aumento de los problemas de sueño y el desarrollo de síntomas depresivos. Además, se destaca que los problemas de sueño son más frecuentes en mujeres que en varones.

Por su parte, Kulka et al. (2020) encontraron que la violencia familiar está asociada con la presencia de síntomas limítrofes en adolescentes víctimas. En el estudio de Protic et al. (2020), sobre adolescentes infractores víctimas de violencia

familiar en sus diversas formas —como violencia física, emocional, sexual y negligencia— se reveló que estos reportaron niveles altos de ansiedad y evitación del apego.

Por otro lado, Haj-Yahia et al. (2019) hallaron que la exposición a patrones de violencia familiar, como presenciar violencia entre los padres o ser víctimas directas de violencia parental, provoca el desarrollo de altos niveles de trastorno de estrés postraumático (TEPT). Estos resultados coinciden con los de Stewart et al. (2021), quienes, en su estudio sobre adolescentes víctimas de violencia familiar, encontraron altos niveles de exposición al trauma, ya que los participantes reportaron un trastorno de estrés postraumático clínicamente elevado. Además, algunos jóvenes también informaron síntomas depresivos y de ansiedad elevados.

McGuigan et al. (2018) mencionan que los adolescentes con antecedentes de crianza negligente física durante su infancia son los que presentan los predictores más fuertes relacionados con el comportamiento violento.

Según Rode et al. (2019), los adolescentes que experimentaron violencia física familiar presentan niveles más altos de ansiedad rasgo e ira dirigida hacia el exterior. En cambio, los adolescentes expuestos a violencia familiar indirecta —es decir, aquellos que presenciaron violencia interparental— presentan un nivel más bajo de ansiedad, pero un nivel más alto de ira dirigida hacia adentro. De manera similar, los estudios de Charak et al. (2019) hallaron que la exposición al maltrato familiar y la violencia doméstica está relacionada con altos niveles de desregulación emocional, además de síntomas de ansiedad, depresión, quejas somáticas, tendencias suicidas y trastorno de estrés postraumático.

También, Rueness et al. (2020) encontraron que los adolescentes abusados sexualmente dentro del grupo familiar mostraron niveles altos de reacciones de estrés postraumático, depresión, disociación y problemas de salud física.

Por otro lado, R. C. Rivera et al. (2018) mencionan que un porcentaje importante de adolescentes que experimentaron conflictos parentales presentan síntomas depresivos según criterios psicométricos, relacionados con la violencia doméstica interparental, el consumo de alcohol en los cuidadores y la violencia de padres a hijos.

Finalmente, de acuerdo con la revisión bibliográfica realizada, se evidencia que los adolescentes que sufrieron violencia en su hogar o presenciaron violencia entre sus figuras paternas durante las primeras etapas de vida se ven considerablemente afectados en su estado emocional y mental durante la adolescencia. Esto representa un alto factor de riesgo para el desarrollo de trastornos mentales, problemas de estado de ánimo y conducta (Rode et al., 2019). Además, se puede apreciar que entre las consecuencias más relevantes se encuentran los síntomas depresivos, caracterizados por sentimientos persistentes de tristeza, desesperanza, irritabilidad, falta de energía, culpabilidad, entre otros. También se observan síntomas de ansiedad, como nerviosismo, tensión, pánico y agitación constante. Incluso, algunos adolescentes desarrollaron trastorno de estrés postraumático (TEPT), disociación, evitación del apego, desregulación emocional, falta de conciencia emocional y escaso autocontrol.

## **Discusión**

Habiendo realizado la revisión de la literatura existente, se encontró que las consecuencias psicológicas de la violencia familiar en adolescentes incluyen: problemas de sueño, evitación del apego, conductas delictivas, disociación,

comportamientos violentos, menor sentido de autoeficacia, ira, desregulación emocional, tendencias suicidas, problemas somáticos, y el riesgo de desarrollar trastornos del estado de ánimo (afectivos), como episodios depresivos y trastornos depresivos recurrentes. Además, algunos trastornos neuróticos, como la ansiedad y el trastorno de estrés postraumático (TEPT), también se presentan.

El objetivo del presente trabajo de investigación fue determinar cuáles son las consecuencias psicológicas de la violencia familiar en adolescentes. En ese sentido, los resultados más relevantes indican que la violencia dentro del grupo familiar ocasiona que los adolescentes desarrollen síntomas depresivos y problemas de sueño, de acuerdo con los estudios de (Li et al., 2022). Lo cual concuerda con el autor Kulka et al. (2020), quien señala que los adolescentes expuestos a situaciones de violencia familiar presentan síntomas de ansiedad, depresión y trastorno de estrés postraumático, según los resultados encontrados en su investigación.

Por otro lado, Haj-Yahia et al. (2019), afirman que la exposición prolongada a la violencia familiar durante la infancia y la adolescencia predice niveles elevados de trastorno de estrés postraumático. McGuigan et al. (2018) establece que los antecedentes de negligencia física en la crianza durante la infancia son el predictor más relevante de la conducta violenta en los adolescentes, como se muestra en su estudio sobre "La negligencia como factor predictor de la violencia en adolescentes".

Los autores Rode et al. (2019) y Protic et al. (2020) coinciden en que los adolescentes víctimas de violencia reportan niveles altos de ansiedad y evitación del apego. Específicamente, los adolescentes que experimentaron abuso físico dentro del núcleo familiar muestran niveles más altos de ansiedad rasgo e ira dirigida hacia el

exterior, junto con un menor sentido de autoeficacia, en comparación con aquellos expuestos a la violencia de pareja. Por el contrario, los adolescentes que fueron testigos de violencia entre los padres muestran un nivel más bajo de ansiedad rasgo, pero un nivel más alto de ira dirigida hacia adentro y un mayor sentido de fuerza y perseverancia (Rode et al. 2019; Protic et al. (2020).

Los resultados de Stewart et al. (2021), coinciden con los anteriores, encontrando que los adolescentes víctimas de violencia reportaron altos niveles de síntomas depresivos y de ansiedad tras haber sido víctimas de violencia durante la infancia, además de presentar un trastorno de estrés postraumático clínicamente elevado. Su estudio también sugiere que los adolescentes masculinos reportaron haber estado expuestos a más tipos de trauma que las mujeres, aunque las mujeres fueron más propensas a experimentar trastorno de estrés postraumático elevado, ansiedad y depresión.

Según Charak et al. (2019), la exposición al maltrato y la violencia familiar se relaciona con niveles más altos de desregulación emocional, trastorno de estrés postraumático, síntomas de depresión y ansiedad, así como quejas somáticas y tendencias suicidas. Estos problemas somáticos coinciden con los hallazgos de Rueness et al. (2020), quienes encontraron que los adolescentes víctimas de violencia familiar mostraron niveles más altos de reacciones de estrés postraumático. Los síntomas del trauma se asociaron con problemas de salud física, que fueron más prominentes en los adolescentes con una mayor carga de síntomas.

En cuanto a la evidencia psicométrica de las consecuencias psicológicas, los autores Rivera et al. (2018) encontraron que un porcentaje significativo de

adolescentes presenta niveles altos de sintomatología depresiva según criterios psicométricos. Factores como el conflicto parental, el consumo de alcohol y la violencia de padres a hijos presentan diferencias significativas, tomando como criterio comparativo los niveles de depresión (Rivera et al., 2018).

## **Conclusión**

De acuerdo con los resultados encontrados, concluimos que las principales consecuencias psicológicas en los adolescentes que han sufrido violencia familiar son: problemas de sueño, evitación del apego, conductas delictivas, disociación, comportamientos violentos, menor sentido de autoeficacia, ira, desregulación emocional, tendencias suicidas, problemas somáticos, y síntomas depresivos caracterizados por sentimientos persistentes de tristeza, desesperanza, irritabilidad, falta de energía, culpabilidad, entre otros. Además, se observan síntomas de ansiedad, como nerviosismo, tensión, pánico y agitación constante. Incluso, algunos adolescentes desarrollaron trastorno de estrés postraumático (TEPT), disociación, evitación del apego, desregulación emocional, falta de conciencia emocional y escaso autocontrol de emociones e impulsos.

## **Limitaciones y fortalezas**

Entre las limitaciones encontradas en la realización del presente estudio, destacamos que 9 de los 10 estudios revisados sobre las consecuencias psicológicas de la violencia familiar (ya sea de padres a hijos o entre figuras parentales) no consideraron la variable del sexo. Por otro lado, no se encontraron trabajos que relacionaran la violencia familiar como factor de riesgo o predictor para el desarrollo de algún tipo de adicción durante la adolescencia.

## **Recomendaciones**

De acuerdo con los resultados obtenidos, recomendamos brindar mayor relevancia a las consecuencias psicológicas que pueden sufrir los adolescentes víctimas de violencia familiar, ya que pueden desarrollar una serie de patologías. En este sentido, dentro de un marco de prevención y promoción de la salud, es fundamental plantear y ejecutar programas de prevención que aborden la dinámica familiar presente en los hogares de adolescentes. Es importante proporcionar a los padres y madres estrategias que fomenten un ambiente de convivencia familiar saludable desde las primeras etapas de vida.

Asimismo, resulta esencial llevar a cabo estudios correlacionales o asociativos que investiguen las patologías y trastornos mentales específicos que pueden desarrollar los adolescentes víctimas de violencia familiar. De esta manera, se podrán obtener resultados certeros y confiables, que permitirán plantear estrategias tempranas y adecuadas para la intervención o tratamiento psicológico oportuno de estos adolescentes.

## Referencias

- Ato, M., López, J. J., & Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en Psicología [A classification system of research designs in Psychology]. *Anales de Psicología*, 29(3), 1038–1059.
- Charak, R., Ford, J. D., Modrowski, C. A., & Kerig, P. K. (2019). Polyvictimization, Emotion Dysregulation, Symptoms of Posttraumatic Stress Disorder, and Behavioral Health Problems among Justice-Involved Youth: a Latent Class Analysis. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 47(2), 287–298. <https://doi.org/10.1007/s10802-018-0431-9>
- Del, A., & Baños, C. (2023). *Revista psicología unemi*. 7, 10–18.
- Haj-Yahia, M. M., Sokar, S., Hassan-Abbas, N., & Malka, M. (2019). The relationship between exposure to family violence in childhood and post-traumatic stress symptoms in young adulthood: The mediating role of social support. *Child Abuse and Neglect*, 92(March), 126–138. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2019.03.023>
- Kassis, W., Artz, S., Maurovic, I., & Simões, C. (2018). What doesn't kill them doesn't make them stronger: Questioning our current notions of resilience. *Child Abuse and Neglect*, 78(June), 71–84. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2017.12.011>
- Kulka, T., Padilha, M. da G. S., & Antunes, M. C. (2020). Effects of Domestic Violence Against Women on Their Children; [Efeitos da violência doméstica contra a mulher sobre os seus filhos]; [Efectos de la violencia doméstica contra la mujer sobre sus hijos]. *Trends in Psychology*, 28(2), 287 – 301. <https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0->

85086043032&doi=10.1007%2Fs43076-020-00013-

7&partnerID=40&md5=b61593e5cbf9eab56a656076442be3f2

Li, X., Wang, Y., Tang, J., Li, J., Zhou, Y., & Wang, Y. (2022). Exposure to domestic violence and depressive symptoms in Chinese adolescents : Sleep problems as a mediator. *Journal of Affective Disorders*, 310(April), 17–24. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2022.04.114>

McGuigan, W. M., Luchette, J. A., & Atterholt, R. (2018). Physical neglect in childhood as a predictor of violent behavior in adolescent males. *Child Abuse and Neglect*, 79(March), 395–400. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2018.03.008>

Mesquita Correia, C. I., Pereira Gomes, N. I., Maria Freire Diniz, N. I., Maria Costa Romano, C. I., Ribeiro Santos Rodrigues, G. I., & Mesquita Correia, C. (2019). Isabela Carolyne Sena de Andrade I. *Rev Bras Enferm*, 72(6), 1450–1456. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2017-0814>

Organizacion Mundial de la salud. (2018). *Mundial Sobre La Violencia Y La Salud*. 2–3, 1–11.

Ortega, L. A. (2020). Estandarización del cuestionario de violencia familiar.

Protic, S., Wittmann, L., Taubner, S., & Dimitrijevic, A. (2020). Differences in attachment dimensions and reflective functioning between traumatized juvenile offenders and maltreated non-delinquent adolescents from care services. *Child Abuse and Neglect*, 103(August 2019), 1–9. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2020.104420>

Rivera, R., & Arias-Gallegos, W. (2020). Factors associated with violence against adolescents at home in Peru. *Interacciones: Revista de Avances En Psicología*,

6, 0–5. <https://doi.org/10.24016/2020.v6n3.104>

- Rivera, R. C., Arias-Gallegos, W. L., & Cahuana-Cuentas, M. (2018). Perfil familiar de adolescentes con sintomatología depresiva en la ciudad de Arequipa, Perú  
Family profile in adolescents with depressive symptomatology in Arequipa City (Peru). *Escuela de Psicología, Facultad de Ciencias Económico- Nómico Empresariales y Humanas, Universidad Católica San Pablo.*, 56(2), 117–126.
- Rode, D., Rode, M., Marganski, A. J., & Januszek, M. (2019). The Impact of Physical Abuse & Exposure to Parental IPV on Young Adolescents in Poland: a Clinical Assessment and Comparison of Psychological Outcomes. *Journal of Family Violence*, 34(5), 435–447. <https://doi.org/10.1007/s10896-019-00036-4>
- Rodriguez, T. de J. R. (2023). Prevalencia de la violencia familiar en adolescentes latinoamericanos : una revisión narrativa. *Escuela de Psicología.*
- Rosario, H., & Vásquez, B. (2020). La dependencia emocional como factor de riesgo en la violencia familiar , un problema de salud pública Emotional dependence as a risk factor in family violence , a public health problem. 2(4), 240–249.
- Rueness, J., Augusti, E. M., Strøm, I. F., Wentzel-Larsen, T., & Myhre, M. C. (2020). Adolescent abuse victims displayed physical health complaints and trauma symptoms during post disclosure interviews. *Acta Paediatrica, International Journal of Paediatrics*, 109(11), 2409–2415. <https://doi.org/10.1111/apa.15244>
- Sandra, H., & Ramírez, S. (2020). “ Causas y consecuencias de la violencia familiar : caso Nuevo León ” “ Causes and consequences of family violence : case Nuevo León .” 25, 189–214.
- Stewart, R. W., Villalobos, B. T., Dueweke, A. R., Rodriguez, J. H., Nicasio, A. V.,

Alto, M., & Orengo-Aguayo, R. (2021). A Pilot Trial of Universal School-Based Mental Health Screening in El Salvador: Traumatic Stress in an Underresourced School Environment. *Journal of Traumatic Stress, 34*(5), 955–966. <https://doi.org/10.1002/jts.22716>

## Anexo A

### Tabla de descriptores

**Tabla 1**

*Lista de descriptores por cada componente de la pregunta de investigación.*

<b>Adolescente</b>	<b>Violencia familiar</b>	<b>Consecuencias psicológicas</b>
joven	violencia domestica	Ansiedad
muchacho	violencia intrafamiliar	Depresión
pubescente	abuso domestico	Dependencia emocional
juvenil	violencia en el hogar	Ideación suicida
adolescent	family violence	Impulsividad
young	domestic violence	adicciones
boy	intrafamily violence	psychological
pubescent	domestic abuse	consequences
juvenile	violence in the home	depression
teenager		anxiety
		emotional dependence
		suicidal behavior
		impulsiveness
		addictions

## Anexo B

### Estrategias de búsqueda de las tres bases de datos

Base de datos	Estrategia de búsqueda	Resultados
<b>Scopus</b>	TITLE-ABS ( young OR adolescent OR boy OR teenager OR juvenile ) AND TITLE-ABS ( "family violence" OR "domestic violence" OR "domestic abuse" OR "intrafamily violence" OR "violence in the home" ) AND TITLE-ABS ( "psychological consequences" OR "depression" OR "anxiety" OR "emotional dependence" OR "suicidal behavior" OR "impulsiveness" OR "addictions" ) AND PUBYEAR > 2017 AND PUBYEAR < 2025 AND ( LIMIT-TO ( SUBJAREA , "PSYC" ) ) AND ( LIMIT-TO ( DOCTYPE , "ar" ) ) AND ( LIMIT-TO ( EXACTKEYWORD , "Adolescent" ) )	31
<b>Scielo</b>	(adolescentes OR joven OR muchacho OR pubescente OR juvenil) AND ("violencia familiar" OR "violencia doméstica" OR "violencia intrafamiliar" OR "abuso doméstico" OR "violencia en el hogar") AND ("consecuencias psicológicas" OR "depresión" OR "ansiedad" OR "dependencia emocional" OR "comportamiento suicida" OR "impulsividad" OR "adicciones")	2

<p><b>Web of Science</b></p>	<p>(TI=("young" OR "adolescent" OR "juvenile" OR "teenager" OR "boy") OR AB=("young" OR "adolescent" OR "juvenile" OR "teenager" OR "boy") OR AK=("young" OR "adolescent" OR "juvenile" OR "teenager" OR "boy"))</p> <p>AND(TI=("family violence" OR "domestic violence" OR "intrafamily violence" OR "domestic abuse") OR AB=("family violence" OR "domestic violence" OR "intrafamily violence" OR "domestic abuse") OR AK=("family violence" OR "domestic violence" OR "intrafamily violence" OR "domestic abuse"))</p> <p>AND (TI=("psychological consequences" OR "depression" OR "anxiety" OR "emotional dependence" OR "impulsiveness") OR AB=("psychological consequences" OR "depression" OR "anxiety" OR "emotional dependence" OR "impulsiveness") OR AK=("psychological consequences" OR "depression" OR "anxiety" OR "emotional dependence" OR "impulsiveness"))</p> <p><b>Filtros adicionales aplicados dentro de la página Web Of Science</b>  Año 2018 – 2024  Incluir artículos con acceso abierto  Excluir artículos con acceso anticipado</p>	<p>28</p>
------------------------------	--	-----------