

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



**Insatisfacción corporal y autoeficacia: efectos y relaciones
sobre la frecuencia sexual de usuarios de gimnasios de Lima
norte**

Tesis para obtener el Título Profesional de Psicólogo

Autores:

Juan Avelino Torres Reyes
Segundo Rolando Salas Fasabi

Asesor:

Mg. Julio César Cjuno Suni

Tarapoto, junio de 2025

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Julio César Cjuno Suni, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“INSATISFACCIÓN CORPORAL Y AUTOEFICACIA: EFECTOS Y RELACIONES SOBRE LA FRECUENCIA SEXUAL DE USUARIOS DE GIMNASIOS DE LIMA NORTE”** de los autores Juan Avelino Torres Reyes y Segundo Rolando Salas Fasabi, tiene un índice de similitud de 10% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Tarapoto, a los 25 días del mes de junio del año 2025



Julio César Cjuno Suni

ACTA DE SUSTENTACIÓN

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En San Martín, Tarapoto, Morales, a 12 día(s) del mes de Junio del año 2025 siendo las 9:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Tarapoto, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mtro. Don Enoe Sáenz Gaspar el (la) secretario(a): Ric. Joel Palomino Coasa y los demás miembros: Mtra. Carmen Elena Sanchez Del Aguila y el (la) asesor(a) Mtro. Julio César Cjuno Suro

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: "Insatisfacción corporal y autoeficacia: efectos y relaciones sobre la frecuencia sexual de usuarios de gimnasios de Lima norte".

del(los) bachiller/es: a) Juan Avelino Torres Reyes
 b) Segundo Rolando Salas Pasabi
 c)

..... conducente a la obtención del título profesional de: Psicólogo
(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Juan Avelino Torres Reyes

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>19</u>	<u>A</u>	<u>Excelente</u>	<u>Excelencia</u>

Bachiller (b): Segundo Rolando Salas Pasabi


CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>17</u>	<u>B+</u>	<u>Muy Bueno</u>	<u>Sobresaliente</u>


Bachiller (c):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.


 Secretario/a

Presidente/a _____
 Asesor/a _____

 Miembro
 Bachiller (c) _____

Bachiller (a) _____
 Bachiller (b) _____
 "Esta sustentación fue realizada de manera virtual u online sincrónica, conforme al Reglamento General de Grados y Títulos".

AGRADECIMIENTO:

Agradezco inmensamente a Dios por ayudarme suministrándome la vida, fuerza y capacidad mental para concretar mi carrera profesional, a mis padres que fueron una fuente inagotable de aliento en todo momento, a mis profesores que mejoraron cada fallo académico que tuve, a mis compañeros que se alegraban y alentaban en cada paso que daba.

DEDICO:

En primer lugar, a Dios, a Benjamín Torres Najarro y a Dionicia Reyes Coronado, quienes fueron los autores reales tras bambalina.

Índice

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS	2
ACTA DE SUSTENTACIÓN	3
AGRADECIMIENTO:	4
Insatisfacción corporal y autoeficacia: efectos y relaciones sobre la frecuencia sexual de usuarios de gimnasios de Lima norte	6
Resumen.....	6
Introducción	7
Metodología.....	10
Resultados.....	13
Discusión	15
Anexos	24
Evidencia de sumisión del artículo a revista científica	24
Resolución de inscripción del perfil de proyecto de tesis en formato artículo aprobado por el consejo de la facultad de ciencias de la salud.....	25
Carta de aprobación del comité de ética	26
Instrumentos de recolección	27
Consentimiento Informado	28
Cuestionario Sociodemográfico	28
Cuestionario Bsq 14 Para Mujeres	29
Cuestionario Bsq 20 Para Varones	30
Escala De Autoeficacia General	31

Insatisfacción corporal y autoeficacia: efectos y relaciones sobre la frecuencia sexual de usuarios de gimnasios de Lima norte

Body dissatisfaction and self-efficacy: effects and relationships on sexual frequency among gym users in northern Lima

Torres Reyes Juan Avelino¹ Salas Fasabi Segundo Rolando¹

Universidad Peruana Unión

Resumen

La insatisfacción corporal es un factor que afecta la vida de la población en general y suele ser un punto importante en usuarios de gimnasios, pero no se ha profundizado en analizar como predicen en la frecuencia sexual, tampoco se ha estudiado cómo la autoeficacia general de estos deportistas podría ser un protector en la frecuencia sexual, por ello este estudio busca responder a cómo la insatisfacción corporal y la autoeficacia general predicen la frecuencia sexual en usuarios de gimnasios. La muestra se compuso de 216 (46.06%) mujeres y 253 (53.93%) varones 18 y 59 años. Los resultados evidenciaron que la insatisfacción corporal predice de manera negativa en la frecuencia sexual, mientras que, la autoeficacia general predice de manera positiva a la frecuencia sexual, este modelo se representó en mujeres ($R^2 = 0,270$) y en varones ($R^2 = 0.243$). Se concluye que la insatisfacción corporal y la autoeficacia general tiene un efecto negativo y positivo respectivamente sobre la frecuencia sexual en ambos sexos. Este estudio podría ayudar a mejorar la calidad de vida sexual de usuarios de gimnasios, al evaluar y abordar sus niveles de insatisfacción corporal y autoeficacia general.

Palabras claves: *Insatisfacción corporal, autoeficacia general, frecuencia sexual.*