

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
Escuela Profesional de Enfermería



**Asociación entre depresión postparto y anemia en madres  
que acuden a un centro de salud, Lima 2024**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciado(a) en Enfermería

**Autores:**

Esmeralda Correa Vasquez

Héctor Moisés Vilca Mamani

**Asesor:**

Dra. Maria Magdalena Diaz Orihuela

Lima, 09 de Octubre 2024

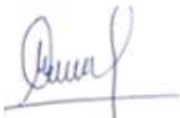
## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo María Magdalena Díaz Orihuela, docente de la Facultad Ciencias de la Salud de la Escuela Profesional de Enfermería, de la Universidad Peruana Unión.

### DECLARO:

Que la presente investigación titulada: “ASOCIACIÓN ENTRE DEPRESIÓN POSTPARTO Y ANEMIA EN MADRES QUE ACUDEN A UN CENTRO DE SALUD, LIMA 2024.” del (los) autores Héctor Moisés Vilca Mamani; Esmeralda Correa Yasquez tiene un índice de similitud de 20% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 10 días del mes de octubre del año 2024.



María Magdalena Díaz Orihuela

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Naña, Villa Unión, a 27 día(s) del mes de setiembre del año 2024 siendo las 08:50 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Dra. Mary Luz Salazar Aparicio el (la) secretario(a) Dra. Rodolfo Suarez Rodriguez y los demás miembros Mg. Yanela Karoly Ricalde Castillo y el (la) asesor(a) Dra. María Magdalena Diaz Orihuela.

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: "Asociación entre depresión postparto y anemia en madres que acuden a un Centro de Salud, Lima 2024"

- a) Hector Moises Vilca Mamani
b) Esmeralda Correa Vasquez
c)

conducente a la obtención del título profesional de: Licenciado en Enfermería

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Hector Moises Vilca Mamani

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Row 1: A PROBADO, 18,5, A-, CON NOMINACIÓN DE MUY BUENO, SOBRESALIENTE

Bachiller (b): Esmeralda Correa Vasquez

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Row 1: A PROBADO, 15, B-, CON NOMINACIÓN DE BUENO, MUY BUENO

Bachiller (c):

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Row 1: Empty

(\*) Ver parte posterior
Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidenta
Asesora

Miembro
Bachiller (b)

Secretario/a
Miembro
Bachiller (c)

## **AGRADECIMIENTOS**

Un profundo agradecimiento a nuestros padres porque nos brindaron todo su apoyo y se esforzaron junto a nosotros para vernos crecer, a nuestros seres queridos que también nos ayudaron y motivaron durante este proceso, también agradecer a nuestros docentes, cada uno de ellos nos brindó formación integral que no olvidaremos y sin duda también agradecer a nuestra universidad por habernos acogido durante los cinco años de nuestra formación académica y porque nos permite formarnos en grandes profesionales de principios y valores; sin más dejamos esta tesis como recuerdo en la historia de nuestra labor en investigación y conocimiento, que pueda ser de ayuda y beneficio para las futuras generaciones.

# Índice

<b>Declaración jurada de autoría de Tesis .....</b>	<b>2</b>
<b>Acta de sustentación de Tesis.....</b>	<b>3</b>
<b>Agradecimientos .....</b>	<b>4</b>
<b>Resumen.....</b>	<b>6</b>
<b>Introduccion.....</b>	<b>7</b>
<b>Metodologia.....</b>	<b>8</b>
<b>Resultados.....</b>	<b>9</b>
<b>Discusion.....</b>	<b>10</b>
<b>Referencias .....</b>	<b>14</b>
<b>Anexo 1 .....</b>	<b>17</b>
<b>Anexo 2 .....</b>	<b>18</b>
<b>Anexo 3 .....</b>	<b>20</b>
<b>Anexo 4 .....</b>	<b>21</b>
<b>Anexo 5.....</b>	<b>23</b>

---

## RESUMEN

**Introducción:** Las madres en la etapa del embarazo y periodo post parto presentan cambios físicos y emocionales. Estos cambios pueden ser positivos o negativos y la depresión posparto es una de los problemas de salud mental que afecta a un 20% de madres. **Objetivo:** Determinar la asociación entre depresión posparto y anemia gestacional en madres que acuden a Centros de salud en Lima, 2024. **Métodos:** Estudio correlacional de corte transversal. Se encuestó a 295 mujeres madres con hijos recién nacidos a 12 meses de edad, pertenecientes a los Centros Maternos Infantiles y Jicamarca de la DIRIS Lima Este. Se evaluó la Depresión Posparto de Edimburgo validado en Perú. El instrumento presenta una validez de constructo con análisis factorial exploratorio, presenta 02 factores que explican la varianza de 54,6%. La anemia se definió según la Norma Técnica Minsa Perú - manejo terapéutico y preventivo de la anemia en niños, adolescentes, mujeres gestantes y puérperas.

**Resultados:** Se encuestó a 295 madres donde la edad promedio es 28.06, son convivientes el 50.85%; 57.34% tiene educación superior. Se observa una correlación entre la variable hemoglobina y las variables depresión posparto y sus respectivas dimensiones con  $R = -0.15$ ,  $P = 0.009$ . **Discusión:** El estudio subraya la importancia de abordar la anemia gestacional y la depresión posparto como problemas de salud pública.

**Conclusión:** Se concluye que la hemoglobina tiende a asociarse a depresión y anhedonia, se observó una correlación inversa débil y significativa entre la depresión posparto y la hemoglobina.

Palabras clave: depresión posparto, hemoglobina, anemia, madres

## Abstract

**Introduction:** Mothers during pregnancy and the postpartum period present physical and emotional changes. These changes can be positive or negative and postpartum depression is one of the mental health problems that affects 20% of mothers. The purpose of this study is to determine the association between postpartum depression and gestational anemia in mothers who attend health centers in Lima, 2024. **Methods:** Explanatory cross-sectional study. 295 mothers with children from newborn to 12 months of age, belonging to the Maternal and Child Centers and Jicamarca of the DIRIS Lima Este, were surveyed. Edinburgh Postpartum Depression was evaluated, validated in Peru. The instrument presents construct validity with exploratory factor analysis, it presents 02 factors that explain the variance of 54.6%. Anemia was defined according to the Minsa Peru Technical Standard - therapeutic and preventive management of anemia in children, adolescents, pregnant and postpartum women.

**Results:** 295 mothers were surveyed where the average age is 28.06, 50.85% are cohabitants; 57.34% have higher education. A correlation is observed between the hemoglobin variable and the postpartum depression variables and their respective dimensions with  $R = -0.15$ ,  $P = 0.009$ . **Discussion:** The study highlights the importance of addressing gestational anemia and postpartum depression as public health problems, highlighting the need for educational and health interventions to improve maternal and perinatal outcomes.

**Conclusion:** It is concluded that hemoglobin tends to be associated with depression and anhedonia, a weak and significant inverse correlation was observed between postpartum depression and hemoglobin.

Keywords: postpartum depression, hemoglobin, anemia, mothers

---