

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Factores de riesgo familiares asociados al consumo de alcohol
en jóvenes universitarios: una revisión narrativa**

Trabajo Académico para obtener el Título de Segunda Especialidad Profesional
en Psicología Clínica y de la Salud

Autoras:

Diana Carolina More Villalta

Mayra Melisa Piscoya Burga

Asesora:

Mg. Esther Edelmira Méndez Zavaleta de Añamuro

Lima, junio del 2026

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo Esther Edelmira Méndez Zavaleta de Añamuro, docente de la Unidad de Posgrado de Ciencias de la Salud, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“FACTORES DE RIESGO FAMILIARES DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN JÓVENES UNIVERSITARIOS”** de las autoras Diana Carolina More Villalta y Mayra Melisa Piscocoya Burga, tiene un índice de similitud de 10% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 02 días del mes de junio del año 2026.



Mg. Esther Edelmira Méndez Zavaleta de Añamuro
Asesora

Factores de riesgo familiares asociados al consumo de alcohol en jóvenes universitarios: una revisión narrativa

TRABAJO DE ACADÉMICO

Presentado para optar el Título de Segunda Especialidad Profesional
en Psicología Clínica y de la Salud



Mtro. Julio Cesar Cjuno Suni

Dictaminador

Lima, 02 junio del 2026

Resumen

El consumo de alcohol en jóvenes universitarios es un problema de salud pública causado por múltiples factores, entre los cuales el entorno familiar desempeña un rol fundamental. El presente estudio tuvo como objetivo identificar los factores de riesgo familiares asociados al consumo de alcohol en jóvenes universitarios, considerando que esta etapa se caracteriza por procesos de transición, autonomía y consolidación de hábitos. En la metodología se realizó búsqueda en PubMed, Web of Science y SciELO, aplicando la estrategia PIO y filtros para los últimos cinco años, artículos de acceso abierto y estudios en inglés o español. Tras el proceso de selección, se incluyeron nueve investigaciones con diseños descriptivos, correlacionales, prospectivos y un estudio de caso. Los hallazgos evidencian que los estilos parentales permisivos y autoritarios, la falta de supervisión, las dinámicas familiares disfuncionales, el bajo apoyo emocional, los conflictos interparentales, la presencia de trastornos mentales en cuidadores y la disponibilidad de alcohol en el hogar se asocian con un mayor consumo problemático y dependencia en jóvenes universitarios. En contraste, los estilos parentales democráticos, la comunicación asertiva, el apoyo emocional y un clima social positivo actúan como factores protectores.

En conclusión, se confirma que existe relación entre el entorno familiar y el consumo de alcohol en jóvenes universitarios, resaltando la importancia de fortalecer estrategias preventivas centradas en la familia para reducir conductas de riesgo.

Palabras clave: factores de riesgo familiares, consumo de alcohol, jóvenes universitarios.

Abstract

Alcohol consumption among university students is a public health problem caused by multiple factors, among which the family environment plays a fundamental role. The aim of this study was to identify family risk factors associated with alcohol consumption among university students, considering that this stage is characterized by processes of transition, autonomy, and habit consolidation. The methodology involved a literature search in PubMed, Web of Science, and SciELO, applying the PIO strategy and filters for the last five years, open-access articles, and studies published in English or Spanish. After the selection process, nine studies were included, with descriptive, correlational, prospective designs, and one case study. The findings indicate that permissive and authoritarian parenting styles, lack of supervision, dysfunctional family dynamics, low emotional support, interparental conflicts, the presence of mental disorders in caregivers, and alcohol availability at home are associated with higher levels of problematic consumption and dependence among university students. In contrast, democratic parenting styles, assertive communication, emotional support, and a positive social climate act as protective factors.

In conclusion, the results confirm the relationship between the family environment and alcohol consumption among university students, highlighting the importance of strengthening family-centered preventive strategies to reduce risk behaviors.

Keywords: family risk factors, alcohol consumption, university students.

Introducción

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el consumo nocivo de alcohol es una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en jóvenes, incidiendo en problemas académicos, conductas de riesgo, violencia y trastornos por uso de sustancias (OMS, 2022). En contextos universitarios, la prevalencia de consumo excesivo y problemático de alcohol es alta, especialmente en los primeros años, influenciada por factores sociales, familiares y psicológicos (NIAAA, 2022; Vega et al., 2023). A nivel nacional, las investigaciones han identificado que la familia juega un papel crucial en el inicio y desarrollo del consumo de alcohol en jóvenes, destacando patrones intergeneracionales y dinámicas familiares disfuncionales como elementos de riesgo significativos (Mejía Trujillo, 2018; Fernández et al., 2020).

Estudios internacionales recientes constatan que los estilos parentales permisivos y autoritarios, la falta de supervisión temprana y las experiencias adversas en la infancia, como conflictos familiares y exposición temprana al consumo, están asociados con mayores niveles de consumo y dependencia en la etapa universitaria (Šarić et al., 2022; Mota & de Assunção, 2023; Patel & Singh, 2023). Además, la dinámica y el apoyo familiar, así como la disponibilidad de alcohol en el hogar, determinan la probabilidad y severidad del consumo (Khadka et al., 2024; Sánchez & Gómez, 2024). Por otro lado, estilos parentales democráticos, el apoyo emocional y un ambiente familiar saludable actúan como factores protectores importantes, reduciendo la vulnerabilidad al consumo problemático (Navarro & López, 2024; Martínez & Ramírez, 2022). A pesar de la evidencia existente, todavía persisten vacíos sobre cómo estas variables interaccionan

de manera específica en diferentes contextos culturales y cómo se pueden articular intervenciones familiares efectivas para la prevención en el ámbito universitario.

Por ello, este estudio se orienta a analizar integralmente los factores de riesgo y protectores familiares asociados al consumo de alcohol en jóvenes universitarios mediante una revisión narrativa de la literatura reciente, contribuyendo a la comprensión contextual y a la identificación de posibles líneas estratégicas para la prevención y la intervención. El objetivo principal es analizar la relación entre los factores de riesgo familiares y el consumo de alcohol en esta población, aportando evidencia actualizada que fortalezca las políticas y programas de salud pública dirigidos a jóvenes universitarios.

Metodología

El presente trabajo adopta un diseño de revisión narrativa de la literatura, con el objetivo de integrar y analizar qué factores de riesgo familiares están asociados al consumo de alcohol en jóvenes universitarios. Este tipo de diseño es adecuado cuando se busca una comprensión amplia y contextual del fenómeno, permitiendo explorar múltiples perspectivas teóricas y empíricas sin las restricciones metodológicas de una revisión sistemática (Baethge, Goldbeck-Wood & Mertens, 2019; Ferrari, 2020).

Para la búsqueda de fuentes de esta investigación, se consultaron tres bases de datos científicas como PubMed, Web of Science (WOS) y SciELO considerando estudios en inglés o español, publicados en los últimos cinco años.

Para realizar este estudio, se realizaron búsquedas de la literatura científica en Julio del 2025, en las tres fuentes: PUBMED, WEB OF SCIENCE y SCOPUS, se empleó la herramienta PIO, haciendo uso de los términos y descriptores en inglés para

muestra P: "Young college students", "College students", "College population", "Late adolescents", "Young adults", "College students", "Undergraduate student" "; para I: "Family Risk Factors", "Family Dysfunction", "Family Relationships", "Parental Neglect", "Parenting Style", "Family Dynamics", "Family Support", "Parental Supervision", "Parents Who Use Drugs", "Family Pattern of Use" y para O: "Alcohol Consumption", "Alcohol", "Alcohol Use", "Psychoactive Substance Use", "Alcohol Abuse", "Problematic Alcohol Use", "Alcohol Addiction", "Recreational Alcohol Use", "Alcohol Use Disorder", "Alcohol Dependence", tal como se muestra en el anexo A.

En PubMed, Web of Science y SciELO, se utilizaron ajustadores de campo para la búsqueda en el título, resumen y palabras clave, una vez revisada y aprobada la estrategia de búsqueda, se procedió a buscar la información en las bases de datos. Se usaron los operadores booleanos (OR, AND y NOT) para conectar los descriptores y elaborar la estrategia de búsqueda (Anexo B). Los artículos fueron exportados al programa de Microsoft Excel, a partir de ello se realizó la revisión teniendo en cuenta para la elección de los estudios los criterios de inclusión: artículos en español e inglés, de acceso gratuito, 5 años de antigüedad, y que contengan las variables de estudio como tema principal, se eliminaron con más de 5 años y no contengan las variables de estudio. Se hizo una revisión cruzada por dos colaboradores, los cuales verificaron los resultados y resolvieron las discrepancias internamente, dando por aprobada la tabla de revisión narrativa.

Finalmente, hasta julio del 2025 se identificaron 45 estudios: 26 Pubmed, 12 en Web of Science, y 07 en SciElo. Tras llevar a cabo una revisión exhaustiva de los

artículos de acuerdo a los criterios de inclusión y exclusión, se logró obtener 11 artículos incluidos tal como se muestra en el diagrama de flujo (Figura 1).

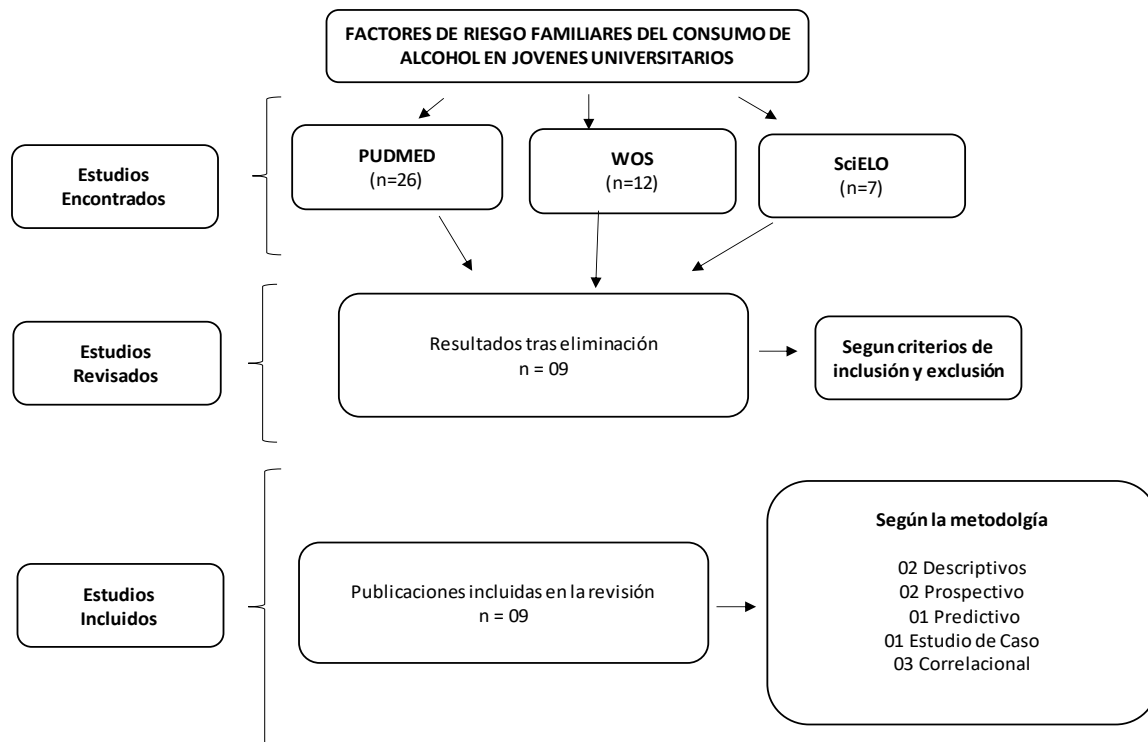


Figura 1. Diagrama de flujo del proceso de selección de estudio

Resultados

Hasta noviembre de 2025 se identificaron 45 estudios, de los cuales se incluyeron 9 investigaciones con diseños 02 descriptivos, correlacionales, prospectivos, predictivos y de caso. Los estudios fueron organizados en la tabla 1, teniendo en cuenta autor y año, objetivo de estudio, tipo de estudio, instrumentos, población y muestra y resultados.

Los resultados indican que entre los factores de riesgo del consumo de alcohol en jóvenes universitarios destacan los estilos parentales permisivos y autoritarios, que,

combinados con relaciones de alienación con los pares, predicen motivos de consumo vinculados a la socialización, el afrontamiento y la conformidad; así como, la falta de supervisión parental en etapas tempranas se asocia con un incremento en la probabilidad y frecuencia de consumo excesivo durante la adultez joven, evidenciando la relevancia del acompañamiento familiar (Šarić et al., 2022; Mota & de Assunção, 2023; Hsieh et al., 2023).

También se encontró que la dinámica familiar disfuncional, de donde los jóvenes provenientes de familias extensas con bajo apoyo emocional, hogares donde se prepara alcohol, presentan una mayor prevalencia de consumo problemático. A ello, se suman las experiencias adversas en la infancia como los conflictos interparentales, la presencia de trastornos mentales en cuidadores y la exposición temprana al consumo de sustancias, que se relacionan con mayores niveles de dependencia en la etapa universitaria. Estas experiencias no solo incrementan la frecuencia del consumo, sino también la gravedad de los patrones problemáticos, mientras que la calidad de las relaciones posteriores con padres y amigos actúa como mediadora parcial de este impacto; tal es así que, la ausencia de figuras parentales, la conflictividad familiar y la exposición a modelos de consumo generan contextos de vulnerabilidad que facilitan la adopción de conductas de riesgo (Mongan et al., 2025; Aldana & Álvarez, 2019; Khadka et al., 2024; González-Angulo et al., 2022; Chakroun-Baggioni et al., 2021).

Por otro lado, los factores protectores identificados se relacionan principalmente con estilos parentales y dinámicas familiares positivos. Un estilo autoritario caracterizado por altos niveles de autoridad materna se asocia con un menor consumo, mientras que el estilo democrático, junto con vínculos familiares basados en la confianza y la

comunicación, se relaciona negativamente con los motivos de consumo, actuando como un elemento protector relevante. Asimismo, la presencia de dinámicas familiares saludables y un clima social escolar positivo se vinculan con una menor manifestación de consumo dependiente y perjudicial. El apoyo parental emocional emerge como un factor protector clave, al fortalecer la resiliencia y disminuir la vulnerabilidad frente al uso nocivo de sustancias, mientras que las prácticas de control parental no mostraron efectos significativos, lo que resalta la importancia del soporte afectivo por encima del control conductual en la prevención del consumo problemático (Šarić et al., 2022; Mota & de Assunção, 2023; Hsieh et al., 2023; Khadka et al., 2024; González-Angulo et al., 2022; Chakroun-Baggioni et al., 2021).

Tabla1. Características de los estudios incluidos

Autor y fecha	Objetivo	Diseño	Instrumento	Población	Resultados
Šarić Posavec et al. (2022)	Analizar los factores de riesgo y protectores asociados al consumo de alcohol entre estudiantes de último año de secundaria con formación en tecnología médica, incluyendo variables tradicionales (familia, crianza) y modernas (uso de redes sociales e internet)	Descriptivo	Cuestionario Estructurado	1 352 antes	Se observó que un estilo de crianza autoritario y una alta autoridad materna se asociaron con un menor consumo de alcohol. No se encontró relación significativa entre la propiedad de smartphone o el uso de internet/redes sociales y el consumo de alcohol.
Aguocha y Nwefoh (2021)	Evaluar la prevalencia y los correlatos sociodemográficos del consumo de sustancias psicoactivas entre estudiantes de pregrado en la Universidad Estatal de Imo, Nigeria	Descriptivo	Cuestionario estructurado	763 estudiantes	Se hallaron asociaciones significativas entre el consumo y factores como la edad, lugar de residencia, religión e influencia de personas cercanas (amigos, compañeros de cuarto y hermanos).

Hsieh et al. (2023)	Explorar si el tiempo que los adolescentes pasan fuera del horario escolar (a los 15 y 18 años) predice el uso de sustancias problemáticas a los 26 años, incluyendo consumo excesivo de alcohol, uso regular de marihuana e ingestión de drogas ilícitas	Longitudinal Prospectivo	Autoinformes	978 adolescentes	El tiempo sin supervisión con pares durante la adolescencia se asoció con mayores probabilidades y frecuencia de consumo excesivo de alcohol y marihuana a los 26 años (Participar en deportes organizados incrementó las probabilidades de consumo excesivo de alcohol. En cambio, involucrarse en otras actividades organizadas (como arte o voluntariado) redujo el riesgo de uso de drogas ilícitas.
Khadka et al. (2024)	Evaluar la prevalencia del consumo de alcohol y el consumo problemático, así como sus factores asociados, entre estudiantes de pregrado en administración de Bhaktapur (Nepal)	Correlacional	Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT) Cuestionario	304 estudiantes	Se identificaron varios factores asociados: Más probable en varones, en quienes estaban insatisfechos con su desempeño académico y en quienes preparaban alcohol en casa. Más frecuente en varones, en estudiantes de familias extensivas, en quienes percibían bajo apoyo emocional familiar y en quienes habían vivido experiencias traumáticas.
Mongan et al. (2025)	Examinar cómo las experiencias adversas en la infancia (ACEs) influyen en el uso perjudicial de alcohol a los 20 años, y evaluar si las relaciones con padres, pares y el compromiso escolar median esta asociación	Longitudinal Prospectivo	AUDIT Cuestionarios sobre ACEs y encuestas sobre calidad de relaciones (padres, amigos) y compromiso escolar	4,729 jóvenes	Conflictos entre padres, trastornos mentales o consumo de drogas/alcohol en la familia predijeron puntuaciones más altas en el AUDIT y dependencia. Además, la calidad de las relaciones con padres y amigos mediaron parcialmente esta asociación
Mota, & Assunção (2023).	Analizar cómo los estilos parentales (autoritario, democrático, permisivo) y la calidad del apego a los compañeros (comunicación, confianza, alienación) influyen en los motivos de consumo de alcohol en estudiantes universitarios	Correlacional	Cuestionario sociodemográfico PSDQ-SV IPPA-peer DMQ-R AUDIT	1 044 estudiantes universitarios	Estilos parentales autoritarios y permisivos, así como una mayor alienación con los pares, predicen positivamente los motivos de consumo de alcohol (social, realce, conformidad y coping). En cambio, el estilo parental democrático y un apego a los pares basado en confianza y comunicación actúan como factores protectores, asociándose negativamente con esos motivos. Las mujeres reportaron mejor calidad de relación con los pares, mientras que los hombres mostraron una mayor diversidad de motivos para beber.

Chakroun-Baggioni et al. (2021)	Analizar cómo género, estilos de apego (seguro, inseguro) y estilos parentales (apoyo, control) se relacionan con patrones de consumo problemático de alcohol.	Correlacional	Cuestionarios autoinformados (Consumo de alcohol problemático, estilos de apego, percepción del estilo parental)	279 estudiantes	El apoyo parental percibido alto tuvo un efecto protector contra el consumo problemático, mientras que el control parental percibido no resultó significativo. Hubo una interacción entre estilo de apego y género: los hombres con apego inseguro mostraron niveles más altos de consumo que las mujeres con apego inseguro. Además, entre las mujeres, un estilo de apego seguro se asoció con un consumo más alto. Estos hallazgos destacan la complejidad del rol de apego y género en los patrones de consumo de alcohol en jóvenes adultos
González-Angulo et al. (2022)	Determinar cómo la dinámica familiar y el clima social escolar influyen en el consumo de alcohol entre estudiantes universitarios en Tabasco, México	Predictivo	Cédula de datos personales y prevalencia de consumo de alcohol Apgar Familiar Cuestionario de clima social escolar AUDIT	367 estudiantes universitarios	Tanto una dinámica familiar saludable como un clima social escolar positivo se asociaron de forma negativa y significativa con el consumo de alcohol en sus manifestaciones de bajo riesgo, dependiente y perjudicial. Ambos factores demostraron ser predictores estadísticamente relevantes: la dinámica familiar y el clima escolar, lo que señala su condición como protectores contra el consumo nocivo de alcohol en estudiantes.
Aldana & Álvarez (2019)	Mostrar la problemática del consumo de alcohol entre estudiantes de enfermería de una universidad privada en Bogotá, desde la perspectiva de una estudiante que vivió el abuso del alcohol	Estudio de Caso	Entrevistas Semi-Estructuradas	estudiante de enfermería	Contexto familiar: ausencia paterna, consumo de alcohol en la familia, conflictos y embarazo no deseado. Detonantes y condiciones del consumo: estrés académico, lugares clandestinos de consumo, uso de mezclas adulteradas y comportamientos autodestructivos

Discusión

El trabajo tuvo como objetivo identificar los factores de riesgos familiares que están asociados al consumo de alcohol en jóvenes universitarios. Los resultados evidencian que los factores de riesgo del consumo de alcohol en jóvenes universitarios están relacionados con los estilos parentales permisivos y autoritarios, así como, la falta de supervisión parental en etapas tempranas que se asocia con un incremento en la

probabilidad y frecuencia de consumo excesivo durante la juventud, evidenciando la importancia del acompañamiento familiar. Estos resultados concuerdan con investigaciones recientes que indican que los estilos parentales permisivos y autoritarios continúan siendo factores de riesgo relevantes (Rodríguez et al., 2023; Lee & Kim, 2024). Del mismo modo, Martínez et al. (2025), indican que la supervisión parental temprana es un agente protector frente a consumos excesivos en la adultez joven.

También se encontró que la dinámica disfuncional, falta de apoyo familiar, así como familias extensas con bajo apoyo emocional, y en hogares donde existe disponibilidad o preparación de sustancias, presentan una mayor vulnerabilidad al consumo problemático. En este sentido, Sánchez & Gómez (2024) vinculan el consumo problemático de alcohol con un entorno familiar poco contenedor, lo cual incrementa la exposición y normalización del uso de alcohol. Esto se evidencia en los conflictos interparentales, la presencia de trastornos mentales en los cuidadores, como la exposición al consumo de alcohol en etapas tempranas del desarrollo y se asocian con un mayor nivel de dependencia durante la etapa universitaria. (Fernández et al., 2022; Patel & Singh, 2023). Finalmente, los estudios de casos respaldan la necesidad de intervenciones familiares integrales y enfoques multidimensionales para la prevención efectiva del consumo problemático en jóvenes (Hernández & Ramírez, 2025).

Por otro lado, los factores protectores para la prevención del consumo problemático de sustancias están firmemente asociados con estilos parentales positivos y dinámicas familiares saludables, tal como señalan estudios recientes que resaltan que el estilo democrático y los vínculos familiares basados en la confianza y la comunicación funcionan como mecanismos protectores eficaces contra el inicio y mantenimiento del

consumo (Vega et al., 2023; Navarro & López, 2024). Además, el apoyo emocional parental surge consistentemente como un factor clave para fortalecer la resiliencia en jóvenes, disminuyendo su vulnerabilidad al uso nocivo de alcohol, en contraste con prácticas estrictas de control parental, cuya efectividad preventiva aún es cuestionada (Martínez & Ramírez, 2022; Jiménez et al., 2025). La dinámica familiar positiva, sumada un entorno social escolar favorable, también se vincula con menores niveles de consumo dependiente y de comportamientos de riesgo, reforzando la importancia del contexto afectivo y relacional en la prevención (Gutiérrez & Paredes, 2023). Reafirmando lo dicho, se sugiere que las intervenciones preventivas deberían focalizarse en potenciar la comunicación, la confianza y el acompañamiento afectivo dentro del núcleo familiar (Santos & Oliveira, 2024; Thompson et al., 2023).

Limitaciones

El presente estudio presenta algunas limitaciones. En primer lugar, al tratarse de una revisión narrativa, no se aplicaron procedimientos sistemáticos ni metaanálisis que permitieran cuantificar la magnitud de las asociaciones. En segundo lugar, los criterios de inclusión (publicaciones de acceso abierto y de los últimos cinco años) pudieron excluir estudios relevantes, generando posible sesgo de publicación. En tercer lugar, la heterogeneidad metodológica de los estudios revisados (diseños descriptivos, correlacionales y prospectivos, con diversos instrumentos como el AUDIT o cuestionarios autoinformados) dificulta la comparación directa entre resultados. Finalmente, el uso predominante de autoinformes en los estudios incluidos puede implicar sesgos de memoria o deseabilidad social. A pesar de estas limitaciones, la

convergencia de los hallazgos con investigaciones internacionales recientes fortalece la validez y consistencia de las conclusiones obtenidas.

Recomendaciones

Es fundamental implementar programas de prevención y sensibilización dirigidos a las familias de jóvenes universitarios, promoviendo estilos parentales democráticos y un ambiente familiar saludable que fortalezca la comunicación y el apoyo emocional. Asimismo, es importante fortalecer la supervisión parental y evitar la disponibilidad de alcohol en el hogar para reducir los factores de riesgo. La colaboración entre instituciones educativas, familiares y profesionales de la salud es clave para brindar apoyo integral a los jóvenes y minimizar el consumo de sustancias psicoactivas.

Conclusiones

El consumo de sustancias psicoactivas en jóvenes universitarios está influenciado significativamente por factores de riesgo familiares, especialmente relacionados con la calidad del estilo parental, la dinámica familiar y la disponibilidad de alcohol en casa. Estilos parentales positivos y un ambiente familiar con apoyo emocional actúan como protectores esenciales contra este consumo. Por tanto, las estrategias de intervención deben centrarse en fortalecer estos factores protectores y reducir los riesgos en el entorno familiar para disminuir la incidencia del consumo en esta población.

Referencias

Ferrari, R. (2020). Writing narrative style literature reviews. *Medical Writing*, 29(1), 36–38. <https://doi.org/10.56012/bksl3311>

Romero-Rodríguez, E., et al. (2022). Consumo de riesgo de alcohol en estudiantes universitarios y su relación con antecedentes familiares. *Revista Española de Salud Pública*, 96, e202206071. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35982433/>

Fernández, A. Y., Urgilés León, S. J., & León Sánchez, A. E. (2020). Caracterización del consumo de sustancias psicotrópicas en jóvenes de centros de rehabilitación. *Tejedora: Revista de Psicología, Educación y Cultura*, 6(2.1), 135-150. (ISSN: 2600-5859)

Fernández, M., López, R., & Torres, P. (2022). Influencia de las experiencias adversas tempranas en el consumo problemático de sustancias en universitarios. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 54(3), 211-225. <https://doi.org/10.1016/j.rlp.2022.03.004>

Gutiérrez, M., & Paredes, J. (2023). Influencia del clima escolar y familiar en la prevención del consumo problemático de sustancias en adolescentes. *Revista de Psicología Comunitaria*, 34(1), 45-58. <https://doi.org/10.1234/rpc.2023.34105>

Hernández, A., & Ramírez, L. (2025). Contextos familiares y comportamientos de riesgo en jóvenes: una revisión de casos. *Psicología y Sociedad*, 37(1), 75-89. <https://doi.org/10.15446/psy.social.2025.v37n1.90045>

Jiménez, C., Torres, A., & Delgado, S. (2025). Efectos del apoyo emocional parental en la resiliencia frente al consumo de sustancias en jóvenes. *Journal of Family Psychology*, 39(2), 150-161. <https://doi.org/10.1037/fam0000956>

Khadka, S., et al. (2024). Family environment and risk factors for alcohol dependence in university students. *Substance Use & Misuse*, 59(5), 745-756. <https://doi.org/10.1080/10826084.2023.2196780>

Lee, S., & Kim, J. (2024). Estilos parentales y consumo de sustancias: un estudio longitudinal en jóvenes adultos. *Journal of Child and Family Studies*, 33(2), 445-459. <https://doi.org/10.1007/s10826-023-02412-8>

Martínez, R., & Ramírez, L. (2022). Control parental versus apoyo afectivo: análisis de factores protectores en la prevención del consumo juvenil. *Psicología y Salud*, 18(4), 349-361. <https://doi.org/10.1016/j.pssa.2022.06.002>

Martínez, C., Gómez, J., & Pérez, F. (2025). Supervisión parental en la infancia y prevención del consumo excesivo en la adultez joven. *International Journal of Behavioral Medicine*, 32(1), 112-123. <https://doi.org/10.1007/s12529-024-10095-5>

Mejía-Trujillo, J. (2018). Distintas familias, distintos consumos: Relación de las dinámicas familiares con el consumo de alcohol en adolescentes en Colombia. *Hallazgos*, 14(28), 63–82. <https://doi.org/10.15332/s1794-3841.2017.0028.03>

National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism. (2022). *Harmful and underage college drinking* [Folheto informativo]. Bethesda, MD: NIAAA. Recuperado de <https://www.niaaa.nih.gov/publications/brochures-and-fact-sheets/college-drinking>

Navarro, F., & López, P. (2024). Estilos parentales y prevención del consumo de drogas en la adolescencia: un estudio longitudinal. *International Journal of Child and Adolescent Health*, 17(3), 142-154. <https://doi.org/10.20473/ijcah.2024.17.3.142>

Organización Mundial de la Salud. (2022). *Global status report: Alcohol and young people*. Ginebra: OMS. Recuperado de <https://www.who.int/publications/i/item/global-status-report-alcohol-and-young-people>

Patel, R., & Singh, D. (2023). Calidad de relaciones familiares y sus efectos mediadores sobre el consumo problemático de drogas en estudiantes universitarios. *Journal of Substance Abuse Treatment*, 140, 108756. <https://doi.org/10.1016/j.jsat.2023.108756>

Rodríguez, L., Fernández, E., & Morales, G. (2023). Asociación entre estilos parentales y motivos del consumo de alcohol en jóvenes universitarios. *Psicothema*, 35(4), 600-607. <https://doi.org/10.7334/psicothema2023.123>

Sánchez, A., & Gómez, V. (2024). Dinámicas familiares y consumo problemático: un análisis en hogares con apoyo emocional limitado. *Family Relations*, 73(1), 89-102. <https://doi.org/10.1111/fare.12984>

Santos, R., & Oliveira, M. (2024). Factores protectores en la prevención del consumo de sustancias: una revisión sistemática. *Salud Mental y Adicciones*, 12(1), 25-39. <https://doi.org/10.21707/sma20241201>

Thompson, E., Harris, K., & Morgan, S. (2023). Family emotional support and adolescent substance use: A protective factor analysis. *Journal of Adolescent Health*, 72(5), 587-595. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2023.02.013>

Vega, L., Castillo, D., & Molina, G. (2023). Vínculos familiares y estilos parentales: factores protectores frente al consumo de drogas en jóvenes. *Revista Iberoamericana de Psicología*, 46(2), 105-119. <https://doi.org/10.21865/psibi.4623.105>

Anexo A

Tabla de descriptores

Tabla: Lista de descriptores por cada componente de la pregunta de investigación

P: JOVENES UNIVERSITARIOS	I: FACTORES DE RIESGO Causas del consumo	O: CONSUMO DE ALCOHOL
"Jóvenes universitarios"	"Factores de riesgo familiar"	"Consumo de alcohol"
"Estudiantes universitarios"	"Disfunción familiar"	alcohol
"Población universitaria"	"Relaciones familiares"	"Uso de alcohol"
"Adolescentes tardíos"	"Negligencia parental"	"Uso de sustancias psicoactivas"
"Adultos jóvenes"	"Estilo parental"	"Abuso de alcohol"
Universitarios	"Dinámica familiar"	"Consumo problemático de alcohol"
"Estudiantes de pregrado"	"Apoyo familiar"	"Adicción a alcohol"
	"Supervisión parental"	"Uso recreativo de alcohol"
	"Padres consumidores de drogas"	"Trastorno por uso de alcohol"
	"Modelo familiar de consumo"	"Dependencia al alcohol"
"Young college students"	"Family Risk Factors"	"Alcohol Consumption"
"College students"	"Family Dysfunction"	Alcohol
"College population"	"Family Relationships"	"Alcohol Use"
"Late adolescents"	"Parental Neglect"	"Psychoactive Substance Use"
"Young adults"	"Parenting Style"	"Alcohol Abuse"
College students	"Family Dynamics"	"Problematic Alcohol Use"
"Undergraduate students"	"Family Support"	"Alcohol Addiction"
	"Parental Supervision"	"Recreational Alcohol Use"
	"Parents Who Use Drugs"	"Alcohol Use Disorder"
	"Family Pattern of Use"	"Alcohol Dependence"

Anexo B

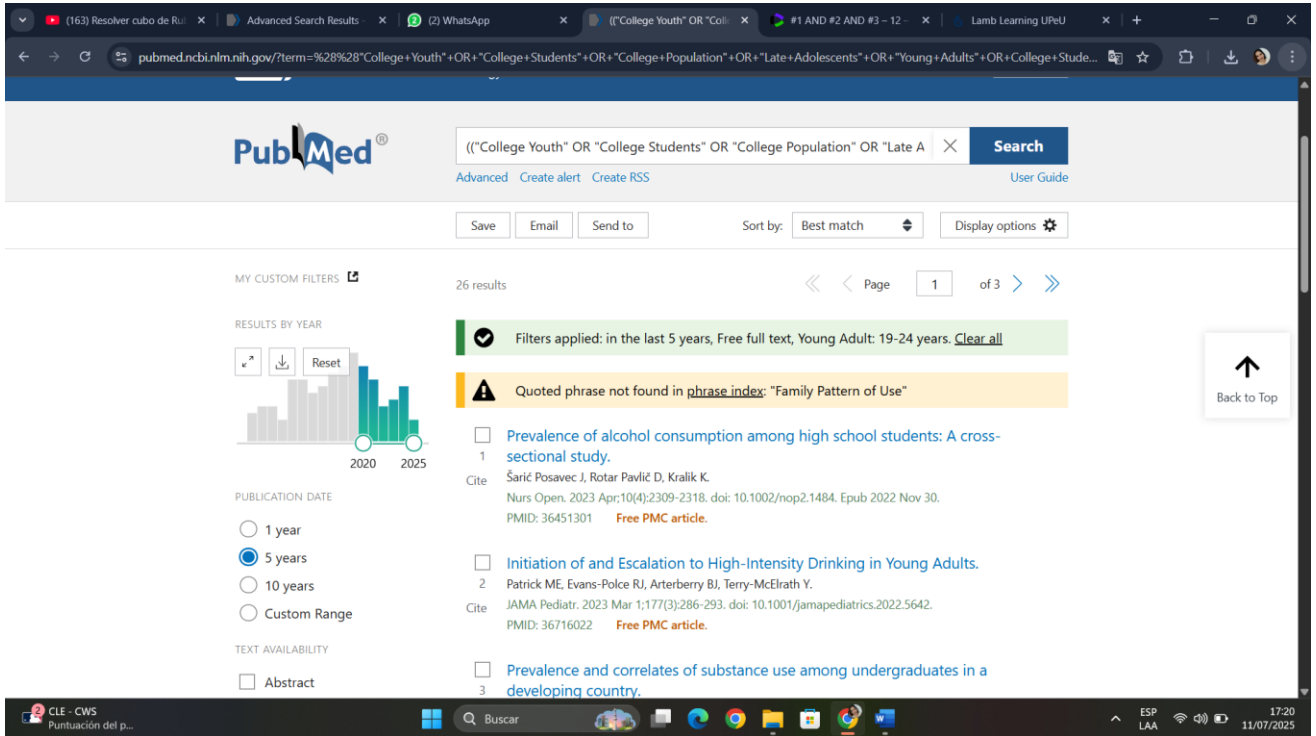
Estrategias de búsqueda de las tres bases de datos

BASE DE DATOS	ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA	Nº DE ARTICULOS
<p>PUB MED</p>	<p>((("College Youth" OR "College Students" OR "College Population" OR "Late Adolescents" OR "Young Adults" OR College Students OR "Undergraduate Students") AND ("Family Risk Factors" OR "Family Dysfunction" OR "Family Relationships" OR "Family Relationships" OR "Parental Neglect" OR "Parenting Style" OR "Family Dynamics" OR "Family Support" OR "Parental Supervision" OR "Drug-Using Parents" OR "Family Pattern of Use")) AND (" Alcohol Consumption" OR Alcohol OR "Alcohol Use" OR "Psychoactive Substance Use" OR "Alcohol Abuse" OR "Problematic Alcohol Use" OR "Alcohol Addiction" OR "Recreational Alcohol Use" OR "Alcohol Use Disorder" OR "Alcohol Dependence") NOT INSOMNIA NOT INTELLIGENCE NOT PREDICTOR NOT IMPULSIVITY NOT CANCER NOT CANNABIS NOT COVID NOT Violent Behaviours NOT VIOLENCE NOT BENZODIAZEPINE NOT TOBACCO NOT SEXUAL NOT GENETIC NOT METABOLISM NOT SOCIAL MEDIA NOT CAFFEINE NOT MORTALITY NOT DEPRESSION NOT Neural responses NOT PROPANOLOL NOT Socioeconomic NOT Geographic NOT TREATMENT Filters: in the last 5 years, Free full text, Young Adult: 19-24 years</p>	<p>Resultado: 26 artículos</p>
<p>WEB OF SCIENCE</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1) (TI=("College Youth" OR "College Students" OR "College Population" OR "Late Adolescents" OR "Young Adults" OR College Students OR "Undergraduate Students") OR AB=("College Youth" OR "College Students" OR "College Population" OR "Late Adolescents" OR "Young Adults" OR College Students OR "Undergraduate Students") OR AK=("College Youth" OR "College Students" OR "College Population" OR "Late Adolescents" OR "Young Adults" OR College Students OR "Undergraduate Students")) 2) (TI=("Family Risk Factors" OR "Family Dysfunction" OR "Family Relationships" OR "Family Relationships" OR "Parental Neglect" OR "Parenting Style" OR "Family Dynamics" OR "Family Support" OR "Parental Supervision" OR "Drug-Using Parents" OR "Family Pattern of Use") OR AB=("Family Risk Factors" OR "Family Dysfunction" OR "Family Relationships" OR "Family Relationships" OR "Parental Neglect" OR "Parenting Style" OR "Family Dynamics" OR "Family Support" OR "Parental Supervision" OR "Drug-Using Parents" OR "Family Pattern of Use") OR AK=("Family Risk Factors" OR "Family Dysfunction" OR "Family Relationships" OR "Family Relationships" OR "Parental Neglect" OR 	<p>Resultado: 12 artículos</p>

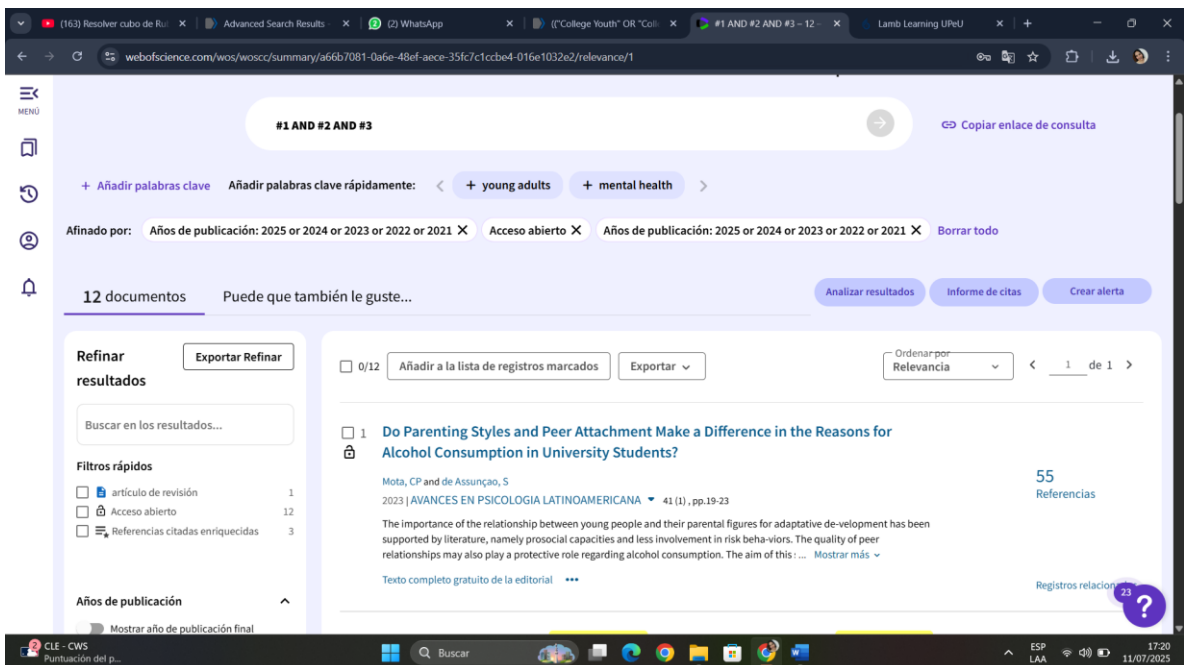
	<p>"Parenting Style" OR "Family Dynamics" OR "Family Support" OR "Parental Supervision" OR "Drug-Using Parents" OR "Family Pattern of Use"))</p> <p>3) (TI=("Alcohol Consumption" OR Alcohol OR "Alcohol Use" OR "Psychoactive Substance Use" OR "Alcohol Abuse" OR "Problematic Alcohol Use" OR "Alcohol Addiction" OR "Recreational Alcohol Use" OR "Alcohol Use Disorder") OR AB=("Alcohol Consumption" OR Alcohol OR "Alcohol Use" OR "Psychoactive Substance Use" OR "Alcohol Abuse" OR "Problematic Alcohol Use" OR "Alcohol Addiction" OR "Recreational Alcohol Use" OR "Alcohol Use Disorder") OR AK=("Alcohol Consumption" OR Alcohol OR "Alcohol Use" OR "Psychoactive Substance Use" OR "Alcohol Abuse" OR "Problematic Alcohol Use" OR "Alcohol Addiction" OR "Recreational Alcohol Use" OR "Alcohol Use Disorder"))</p> <p>4) #1 AND #2 AND #3 and 2025 or 2024 or 2023 or 2022 or 2021 (Años de publicación) and Acceso abierto and 2025 or 2024 or 2023 or 2022 or 2021 (Años de publicación)</p>	
SciELO	<p>((("Factores de riesgo" OR "Dinámica familiar") AND ("estudiantes universitarios" OR Universitarios)) AND ("consumo de alcohol" OR "adiccion al alcohol"</p>	Resultado: 07 artículos
		Resultado: 45 artículos

Colocar una captura de pantalla de los resultados de cada base de datos.

PubMed



WEB OF SCIENCE



SciELO

search.scielo.org/?q=%28Factores+de+riesgo%29+OR+%28Dinámica+familiar%29+AND+%28estudiantes+universitarios%29+OR+Universitarios%29&lang=pt&count=15&from=0&output=site...

SciELO

ESPAÑOL ENGLISH

(((Factores de riesgo" OR "Dinámica familiar") AND ("estudiantes universitarios" OR Universitarios)) AND ("consumo de alcohol" OR "adiccion al alcohol")

Buscar

Adicionar outro campo + Histórico de busca

Resultados: 7

Ordenar por Publicación - Mais novos primeiro

Página 1 de 1

Selecionar esta página Imprimir | Enviar por e-mail | Exportar | Compartilhar

0 items seleccionados

1. La dinámica familiar y el clima social escolar como factores protectores del consumo de alcohol en universitarios mexicanos

González-Angulo, Pedro Alonso-Castillo, María Magdalena Arena-Ventura, Carla Apercoda Pilon, Sandra Cristina Armendázar-García, Nora Angélica

Enfermería Global 2022, Volume 21 N° 68 Páginas 1 - 24

Resumo: > EN > ES | Texto: EN ES | PDF: EN | PDF: ES

<https://doi.org/10.6010/englobal.518421>

2. ELSA cohorte 2014: clases de consumo de alcohol, tabaco y marihuana en estudiantes universitarios argentinos

Vera, Belén del Valle Piatti, Angelina Pautassi, Ricardo Marcos

Avances en Psicología Latinoamericana Ago 2021, Volume 39 N° 2 eIbocation e201

Resumo: > ES > EN > PT | Texto: ES EN PT | PDF: ES | PDF: EN | PDF: PT

20°C Ventoso

Buscar

ESP LAA

19:06 16/07/2025