

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



Una Institución Adventista

Construcción y propiedades psicométricas de un instrumento psicológico para medir Estilo de Vida y Bienestar Integral en estudiantes de una Institución Privada de la ciudad de Juliaca, 2020

Trabajo de Investigación para obtener el Grado Académico de Bachiller en Psicología

Autores:

Madeleyne Briyhit Coaquira Jallo

Neftali Torres Tapia

Asesor:

Mg. Alcides Quispe Mamani

Juliaca, noviembre de 2020

DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Mg. Alcides Quispe Mamani, de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que el presente trabajo de investigación titulado: **“CONSTRUCCIÓN Y PROPIEDADES PSICOMÉTRICAS DE UN INSTRUMENTO PSICOLÓGICO PARA MEDIR ESTILO DE VIDA Y BIENESTAR INTEGRAL EN ESTUDIANTES DE UNA INSTITUCIÓN PRIVADA DE LA CIUDAD DE JULIACA, 2020”** constituye la memoria que presentan las estudiantes Madeleyne Briyhit Coaquira Jallo y Neftali Torres Tapia para obtener el Grado Académico de Bachiller en Psicología, cuyo trabajo de investigación ha sido realizado en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Las opiniones y declaraciones en este trabajo de investigación son de entera responsabilidad de los autores, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en Juliaca, a los 10 días del mes de noviembre del año 2020



Mg. Alcides Quispe Mamani

EVIDENCIA DE SUMISIÓN



Revista: Revista de Psicología de la Pontificia Universidad Católica del Perú

Fecha de sumisión: 10 de noviembre de 2020

Link de la revista:

<http://revistas.pucp.edu.pe/index.php/psicologia/authorDashboard/submission/22915>

ISSN: 2223-3733

Construcción y propiedades psicométricas de un instrumento psicológico para medir Estilo de Vida y Bienestar Integral en estudiantes de una Institución Privada de la ciudad de Juliaca, 2020

Madeleyne Briyhit Coaquira Jallo^a, Neftali Torres Tapia^b, Alcides Quispe Mamani^c

EP. Psicología, Facultad Ciencias de la Salud, Universidad Peruana Unión

Resumen:

El objetivo de la presente investigación es construir y obtener las propiedades psicométricas de un instrumento psicológico para medir bienestar integral y estilo de vida en una muestra de estudiantes de una Institución Privada de la ciudad de Juliaca. La población consta de 153 estudiantes. El instrumento consta de 76 ítems distribuidos en 6 dimensiones con escala dicotómica (si/no). Para obtener la validez del instrumento se utilizó el método de juicio de expertos, con la colaboración de 6 jueces quienes evaluaron la claridad, contexto, congruencia y dominio del constructo, de igual modo se realizó una muestra no probabilística de 21 personas para la aplicación piloto y a partir de las correcciones se logró determinar una población objetivo. Método: La presente investigación corresponde a un diseño no experimental, de corte transversal, de enfoque cuantitativo y tipo psicométrico. Resultados: Se obtuvo un índice por v de Aiken de $V=0.923$, un alfa de Cronbach total para la consistencia interna de 0.547, el análisis factorial confirmatorio dio como resultado una medida de $KMO = .460$ lo que indica que este instrumento posee un nivel bajo de las características para ser procesado en el análisis factorial confirmatorio. Sin embargo, se ha considerado este valor ya que el instrumento tiene muchos ítems, lo recomendable para posteriores investigaciones es aplicar a partir de 400 participantes para incrementar el valor de constructo. La varianza total explicada con dos factores logró un porcentaje acumulado de 41,502, lo que indicaría que el instrumento de estudio debe tener más de 6 factores. Con la información anterior se concluye que el cuestionario de Estilo de Vida y Bienestar Integral puede ser utilizada en colaboradores en el contexto Juliaqueño, respetando los estándares que se exigen en la construcción de pruebas psicométricas.

Palabras claves: Bienestar integral, bienestar psicológico, bienestar espiritual, bienestar físico y estilo de vida.

Abstract

The objective of this research is to construct and obtain the psychometric properties of a psychological instrument to measure comprehensive well-being and lifestyle in a sample of students from a Private Institution in the city of Juliaca. The population consists of 153 students. The instrument consists of 76 items distributed in 6 dimensions with a dichotomous scale (yes / no). To obtain the validity of the instrument, the expert judgment method was used, with the collaboration of 6 judges who evaluated the clarity, context, congruence and dominance of the construct, in the same way a non-probabilistic sample of 21 people was made for the pilot application and from the corrections it was possible to determine a target population. Method: The present investigation corresponds to a non-experimental, cross-sectional design, with a quantitative approach and a psychometric type. Results: An Aiken v index of $V = 0.923$ was obtained, a total Cronbach's alpha for internal consistency of 0.813, the confirmatory factor analysis resulted in a measure of $KMO = .460$, which indicates that this instrument has a level low of the characteristics to be processed in the confirmatory factor analysis.

However, this value has been considered since the instrument has many items, it is advisable for further research to apply from 400 participants to increase the value of the construct. The total variance explained with two factors achieved a cumulative percentage of 41,502, which would indicate that the study instrument must have more than 6 factors. With the above information, it is concluded that the Comprehensive Lifestyle and Well-being questionnaire can be used in collaborators in the Juliaqueño context, respecting the standards that are required in the construction of psychometric tests.

Keywords: Comprehensive wellness, psychological well-being, spiritual well-being, physical well-being and lifestyle.
