

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



El impacto de la fuerza de fe y el apoyo social como predictores del bienestar subjetivo en pacientes con enfermedades crónicas en Lima Metropolitana

Tesis para optar el Título Profesional de Psicólogo(a)

Por:

Bach. Xiomara Nayeli Paucar Mendoza

Bach. Chris Cleisson Vilca Carranza

Asesor:

Mtro. Josias Trinidad Ticse

Lima, setiembre de 2025

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Josias Trinidad Ticse, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“El impacto de la fuerza de fe y el apoyo social como predictores del bienestar subjetivo en pacientes con enfermedades crónicas en Lima Metropolitana”** de los autores Xiomara Nayeli Paucar Mendoza y Chris Cleisson Vilca Carranza tiene un índice de similitud de 14% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 14 días del mes de octubre del año 2025



Mtro. Josias Trinidad Ticse



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Naña, Villa Unión, a 12 día(s) del mes de setiembre del año 2026 siendo las 11:30 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mtro. Cristian Edwin Adriano Bengoso el (la) secretario(a): Mtra. Mónica Eliana Cahuana Cuti Calderón y los demás miembros: Psic. Daysi Rosa Crisóstomo y el (la) asesor(a) Mtro. Josías Trinidad Tiese

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: El impacto de la fuerza de fe y el apoyo social como predictores del bienestar subjetivo en pacientes con enfermedades crónicas en Lima Metropolitana.

- de los (las) bachilleres:
- a) Bach. Xiomara Nayeli Paucar Mendoza
 - b) Bach. Chris Cleisson Vilca Carranza
 - c) _____

conducente a la obtención del título profesional de: Psicólogo
(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Xiomara Nayeli Paucar Mendoza

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>20</u>	<u>A+</u>	<u>Excelente</u>	<u>Excelencia</u>

Bachiller (b): Chris Cleisson Vilca Carranza

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>20</u>	<u>A+</u>	<u>Excelente</u>	<u>Excelencia</u>

Bachiller (c): _____

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

[Firma]
 Presidente/a

[Firma]
 Asesor/a

[Firma]
 Bachiller (a)

[Firma]
 Miembro

[Firma]
 Bachiller (b)

[Firma]
 Secretario/a

 Miembro

 Bachiller (c)

Dedicatoria

Dedicamos este trabajo, en primer lugar, a Dios, nuestro Creador y sustentador, quien nos concedió la sabiduría, la paciencia y la fortaleza necesarias para culminar este proyecto. A Él sea la gloria por cada logro alcanzado y por guiarnos con su mano amorosa en cada decisión y desafío enfrentado durante este camino académico.

A nuestras familias, quienes con su amor incondicional, apoyo constante y oraciones nos alentaron a seguir adelante. Su confianza en nuestras capacidades y su compañía fueron pilares fundamentales para que este sueño se hiciera realidad. De manera especial, dedicamos este trabajo a nuestros asesores del internado, quienes nos brindaron la accesibilidad y el tiempo necesario para llevar a cabo nuestras encuestas, contribuyendo así al desarrollo de esta investigación.

Finalmente, dedicamos este esfuerzo a todos los pacientes con quienes compartimos nuestro proceso de formación durante el internado en los hospitales. Su confianza y apertura nos permitieron aprender de cada experiencia y hacer posible la realización de este artículo.

A todos ustedes, con gratitud sincera y eterna, ofrecemos este trabajo, fruto de perseverancia, compromiso y fe.

Agradecimientos

En primer lugar, agradecemos a Dios, fuente de sabiduría, fortaleza y esperanza, por guiarnos en cada paso de este camino. Su cuidado y dirección fueron el soporte esencial para culminar con éxito este proyecto.

Expresamos nuestro reconocimiento a la Universidad Peruana Unión, por brindarnos la formación integral, los recursos y la inspiración para crecer como profesionales comprometidos con el servicio a Dios y a la humanidad.

De manera especial, manifestamos nuestro sincero agradecimiento a nuestro asesor, el profesor Josías Trinidad, por su compromiso, orientación y paciencia durante el desarrollo de esta investigación. Su ejemplo de disciplina y dedicación ha marcado positivamente nuestro camino académico.

Asimismo, agradecemos a nuestra amiga Roxy Zarai Diaz Quispe, quien fue pieza fundamental de este proyecto, sus aportes fueron valiosos para sentar las bases de esta investigación. Reconocemos con gratitud el trabajo compartido y el compañerismo brindado.

A nuestras familias y amistades, gracias por su apoyo incondicional, su ánimo constante y sus palabras de aliento que fortalecieron nuestro espíritu en los momentos de mayor desafío.

A todos ustedes, con gratitud sincera, dedicamos este logro alcanzado.

Índice de Contenido

Dedicatoria	iv
Agradecimientos	v
Índice de Contenido	vi
Resumen.....	vii
Abstract.....	viii
Introducción	9
Metodología	11
1. Diseño	11
2. Participantes.....	11
3. Instrumentos.....	12
3.1. Cuestionario 1.....	12
3.2. Cuestionario 2.....	13
3.3. Cuestionario 3.....	14
4. Procedimiento y aspectos éticos.....	15
5. Análisis estadístico	16
Resultados	17
1. Resultados descriptivos	17
1.1. Datos sociodemográficos	17
1.2. Análisis descriptivo de las variables	18
2. Resultados inferenciales.....	18
Discusión	21
Referencias	28

El impacto de la fuerza de fe y el apoyo social como predictores del bienestar subjetiva en pacientes con enfermedades crónicas en Lima Metropolitana

Resumen

En el mundo actual, el aumento significativo de las enfermedades crónicas resalta un desafío global para la salud de las personas, teniendo un impacto considerable en su bienestar físico, mental y espiritual. Por lo tanto, el objetivo principal de este estudio fue analizar cómo la fortaleza de la fe y el apoyo social predicen el bienestar subjetivo en pacientes con enfermedades crónicas en Lima Metropolitana. Se utilizó un enfoque cuantitativo, con un diseño no experimental y transversal. Un total de 360 pacientes de ambos sexos, con edades comprendidas entre 18 y 65 años, participaron en el estudio. Los instrumentos utilizados fueron el Cuestionario de Fortaleza de la Fe Religiosa de Santa Clara, la Escala Multidimensional de Apoyo Social Percibido (MSPSS) y el Índice de Bienestar General (OMS-5). Los resultados mostraron una relación positiva y significativa entre la fortaleza de la fe, el apoyo social percibido y el bienestar subjetivo. El análisis de regresión lineal múltiple indicó que estas variables explicaron el 19% de la varianza en el bienestar subjetivo (R^2 ajustado = .19). Los coeficientes fueron: $r = 0.281$ para la fortaleza de la fe; En cuanto al apoyo social percibido, $r = 0,365$ para el apoyo familiar, $r = 0,367$ para el apoyo de amigos y $r = 0,331$ para el apoyo de otros. Estos hallazgos resaltan la relevancia de la fe y el apoyo social en la salud emocional de los pacientes crónicos, lo que sugiere que fortalecer estos factores podría beneficiar futuras intervenciones.

Palabras clave: Enfermedades crónicas, fortaleza de la fe, apoyo social, salud emocional, bienestar subjetivo.