

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



**Estrés percibido y consumo de alcohol como predictores de  
la violencia conyugal en parejas de Lima Metropolitana**

Tesis para optar el Título Profesional de Psicólogo (a)

**Por:**

Ariana Josie Arias De La Cruz

Stheyicy Supo Paricahua

Nestor Soncco Aquino

**Asesora:**

Mrta. Mónica Eliana Cahuana Cuti

**Lima, 18 de noviembre de 2025**

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Mónica Eliana Cahuana Cuti, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **"ESTRÉS PERCIBIDOY CONSUMO DE ALCOHOL COMO PREDICTORES DE LA VIOLENCIA CONYUGAL EN PAREJAS DE LIMA METROPOLITANA"** de los autores: Ariana Josie Arias De La Cruz, Nestor Soneca Aquino y Stheycy Supo Paricahua, tiene un índice de similitud de 18% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 18 días del mes de noviembre del año 2025



Mtra. Mónica Eliana Cahuana Cuti

---



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a 16 día(s) del mes de Octubre del año 2025 siendo las 14:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Htro. Cristian Adriano Rengifo, el (la) secretario(a): Htra Mayumi Arellano Lino y los demás miembros: Htra. Mérida Neira Suñá y el (la) asesor(a) Htra. Monica Eliana Calwana Cuti

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: "Estrés Percibido y Consumo de alcohol como predictores de la violencia conyugal en parejas de Lima Metropolitana.

- a) Bach. Ariano Arias de la Cruz.
b) Bach. Nestor Soncco Agüino
c) Bach. Stheycy Supo Paricahua

conducente a la obtención del título profesional de: Psicólogo

(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Bach Ariano Arias de la Cruz

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Values: Aprobado, 18, A-, Muy Bueno, Sobresaliente.

Bachiller (b): Bach Nestor Soncco Agüino

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Values: Aprobado, 18, A-, Muy Bueno, Sobresaliente.

Bachiller (c): Bach Stheycy Supo Paricahua

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Values: Aprobado, 18, A-, Muy Bueno, Sobresaliente.

(\*) Ver parte posterior Esta sustentación fue virtual sincrónica

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidente/a

Handwritten signature of the Secretary

Secretario/a

Asesor/a

Miembro

Miembro

Bachiller (a)

Bachiller (b)

Bachiller (c)

## **Dedicatoria**

Dedicamos este trabajo a nuestros familiares, cuyo apoyo incondicional ha sostenido cada paso de este camino académico. A quienes han creído en nosotros incluso en los momentos más desafiantes, les agradecemos la fortaleza que hizo posible esta meta.

Los autores.

Dedico también esta investigación a mi amada mascota, que ahora descansa en el cielo. Su compañía, nobleza y alegría iluminaron mis días y, aun en su ausencia física, siguió siendo una fuente de inspiración silenciosa que me impulsó a culminar este logro. Su recuerdo permanece como un símbolo de lealtad, amor y perseverancia.

Ariana Arias.

## **Agradecimientos**

A Dios, por concederme la vida, la salud y la claridad para avanzar en cada etapa de este proceso.

A mi familia, por su comprensión, paciencia y apoyo constante; por alentarme cuando las dificultades parecían superar mis fuerzas y por celebrar conmigo cada pequeño avance.

A mis docentes y asesores, quienes con sus orientaciones, sugerencias y exigencia académica contribuyeron significativamente al desarrollo de este estudio.

A mis compañeros y amigos, por las palabras de ánimo, los espacios de diálogo y la compañía que hicieron más llevadero este trayecto.

Los autores.

## Índice de Contenido

Dedicatoria	iv
Agradecimientos	v
Índice de Contenido	vi
Resumen	vii
Abstract	viii
Introducción	9
1. Planteamiento del problema	10
2. Marco teórico	11
Materiales y métodos	12
1. Diseño, tipo de investigación	12
2. Participantes	12
3. Instrumentos	13
3.1. Cuestionario 1	13
3.2. Cuestionario 2	14
3.3. Cuestionario 3	14
4. Proceso de recolección de datos y aspectos éticos	15
5. Análisis estadísticos	15
Resultados	16
1. Resultados descriptivos	17
1.1. Datos sociodemográficos	18
2. Resultados inferenciales	19
Discusión	22
Referencias	26

## **Estrés percibido y consumo de alcohol como predictores de la violencia conyugal en parejas de Lima Metropolitana.**

### **Resumen**

El presente estudio tuvo como objetivo determinar la capacidad predictiva del estrés percibido y el consumo de alcohol sobre la violencia conyugal en convivientes de Lima Metropolitana. La muestra estuvo compuesta por 374 personas de ambos sexos entre 18 y 55 años, seleccionadas mediante muestreo no probabilístico por conveniencia. Se aplicó un diseño cuantitativo, no experimental y de tipo predictivo empleando el Cuestionario de Estrés Percibido (PSS), la Prueba de Identificación de Trastornos por Consumo de Alcohol (AUDIT) y la Escala de Tácticas de Conflicto Revisada (CTS-2). Los resultados del análisis de regresión lineal múltiple mostraron que el modelo explicó el 17% de la varianza de la violencia conyugal ( $R^2 = .168$ ;  $F = 21.41$ ;  $p < .001$ ). El consumo de alcohol fue un predictor significativo, de manera que cada punto adicional en el AUDIT incrementó en 1.02 unidades el puntaje de violencia (IC 95% = 0.79–1.26;  $\beta = .35$ ;  $p < .001$ ). Asimismo, el estrés percibido predijo un aumento de 0.54 unidades por cada punto en el PSS (IC 95% = 0.05–1.04;  $\beta = .11$ ;  $p = .030$ ). Se concluye que el alcohol es el principal predictor, aunque el estrés también influye, lo que resalta la necesidad de incluir ambos factores en programas de prevención e intervención.

**Palabras clave:** Estrés percibido, consumo de alcohol y violencia conyugal.

**Perceived stress and alcohol consumption as predictors of domestic violence  
in couples in Metropolitan Lima.**

**Abstract**

The present study aimed to determine the predictive capacity of perceived stress and alcohol consumption on marital violence among cohabitants in Metropolitan Lima. The sample consisted of 374 individuals of both sexes between 18 and 55 years of age, selected through non-probability convenience sampling. A quantitative, non-experimental and predictive design was applied, employing the Perceived Stress Questionnaire (PSS), the Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT), and the Revised Conflict Tactics Scale (CTS-2). The results of the multiple linear regression analysis showed that the model explained 17% of the variance in marital violence ( $R^2 = .168$ ;  $F = 21.41$ ;  $p < .001$ ). Alcohol consumption was a significant predictor, with each additional point on the AUDIT increasing the violence score by 1.02 (95% CI = 0.79–1.26;  $\beta = .35$ ;  $p < .001$ ). Similarly, perceived stress predicted an increase of 0.54 for each point on the PSS (95% CI = 0.05–1.04;  $\beta = .11$ ;  $p = .030$ ). It is concluded that alcohol is the main predictor, although stress also plays a role, highlighting the need to include both factors in prevention and intervention programs.

**Keywords:** Perceived stress, alcohol consumption, and marital violence.

## Introducción

La ingesta elevada de alcohol constituye un problema de salud pública mundial relacionado con una cantidad superior a los tres millones de víctimas mortales y el 5.3% de las defunciones globales por enfermedades, lesiones y accidentes (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2022). Asimismo, el consumo desmedido de alcohol y sustancias psicoactivas es una causa y consecuencia de la violencia intrafamiliar y asociándose a trastornos mentales y/o psicosociales (Sarabia, 2018).

En Sudáfrica, Ghana y Ruanda, un estudio con más de 13 000 participantes evidenció que los hombres con consumo perjudicial de alcohol tenían mayor probabilidad de ejercer violencia física y sexual, mientras que las mujeres con parejas consumidoras frecuentes presentaban mayor riesgo de sufrir violencia física, concluyendo que reducir el consumo podrían disminuir la violencia (Ramsoomar et al., 2021).

En el Ecuador, en un estudio con 324 familias durante el confinamiento se evidenció un aumento en la intolerancia, dificultades para resolver crisis, un incremento en consumo de alcohol y drogas, lo que propició un aumento de la violencia intrafamiliar, identificando un 21,6% a violencia psicológica, el 4,6% a violencia sexual, el 10,8% a violencia física, y un 63% a violencia económica (Quillupangui y Paredes, 2022).

En Sonora, México se realizó una investigación que involucra 200 amas de casa a fin de estudiar la asociación existente entre habitabilidad residencial, estrés y violencia doméstica. Los resultados indicaron que las malas condiciones de vivienda tenían un impacto directo en los niveles de estrés de las amas de casa, lo cual se vinculó de manera significativamente con la presencia de abuso infantil y la violencia de pareja (Corral et al., 2011).

El maltrato en las relaciones de pareja afecta más a la población femenina de 15 a 49 años, registrando las tasas más altas en Oceanía, Asia y África desde un 33% a 51% (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2021). Asimismo, el daño producto de violencia puede extenderse por décadas, como lo demuestra una investigación en el Reino Unido, donde el 14 % de mujeres entre los 40 y 59 años presentaron secuelas físicas y psicológicas incluso 27 años después (Jenkins et al., 2025).

En Ciudad del Carmen, México un estudio con 402 universitarios encontró que el consumo de alcohol se asoció a mayor violencia psicológica, especialmente en mujeres y jóvenes con relaciones estables (Telumbre et al., 2020).

Según el Instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado-Hideyo Noguchi (INSMHDHN, 2023), el 35 % de la población presenta un consumo problemático de alcohol no reconocido, y entre el 8 % y 10 % muestra signos de dependencia. Esta situación, al prolongarse, tendría un impacto en la salud psicológica y en los vínculos interpersonales.

En un estudio realizado en Lima Norte reveló que el 84 % de las mujeres que sufrieron violencia física tenían parejas que consumían alcohol de forma frecuente, dicho consumo no solo estuvo vinculado a agresiones físicas, sino también a violencia psicológica y sexual, alimentando así un ciclo de abuso persistente (Oyarce y Asís, 2020).

Según Cohen et al. (1983), el estrés es la valoración subjetiva de las demandas del entorno que exceden la capacidad de hacerles frente. Asimismo, el estrés percibido depende de cómo cada persona interpreta y afronta las exigencias de su entorno (académicas, laborales, familiares o personales) (Davalos Checco, 2024). El estrés implica preocupación e inquietud ante factores académicos, emocionales o sociales,

y su persistencia puede afectar la vida personal o derivar en trastornos (Real Academia Española [RAE], 2023; Valiente et al., 2024).

En Lima Sur se llevó a cabo una investigación acerca de las estrategias de adaptación y el consumo de sustancias psicoactivas como: alcohol y cannabis, en una muestra de 330 estudiantes universitarios, cuyas edades oscilaron entre los 17 y 62 años, pertenecientes a las escuelas profesionales de Psicología y Derecho. Los resultados revelaron que el 71,2% de los participantes consumía drogas legales (alcohol, tabaco y pastillas) como estilo de afrontamiento y teniendo una mayor prevalencia el consumo de cannabis y de alcohol en hombres (Torres, 2019).

En Chiclayo, se realizó una investigación con 154 adultos mayores para analizar la relación entre abuso en el contexto familiar y el nivel de estrés experimentado. Los resultados mostraron que la violencia intrafamiliar fue más frecuente en mujeres con un 41% de casos (reportando un nivel alto), en comparación con los hombres con un 33% (Cleofé, 2021).

La violencia conyugal constituye una problemática social de gran magnitud y normalizada en muchas comunidades y culturas (Ruiz, 2021). También, debido al temor para complacer las necesidades sexuales del otro, hace que las víctimas sean más susceptibles a padecer abusos y agresiones (Bonamigo et al., 2022). Según Straus (1996) la agresión en la pareja se entiende como la aplicación de la fuerza física para controlar, dominar o causar daño y afectando a hombres como a mujeres.

Según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2023), el 53,8 % de las mujeres manifestó haber sido víctima de algún tipo de violencia (psicológica, física o sexual) por parte de su pareja, cifra apenas inferior al 55,7 % reportado en el año 2022, también, el alto índice de consumo problemático de alcohol es otro factor de riesgo relevante dentro de la violencia conyugal.

Además, el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables [MIMP], 2024 recolectó 35 879 casos de violencia contra la mujer en Lima Metropolitana, 128 fueron de violencia económica (0.36%), 8 557 de violencia psicológica (23.8%) fueron mujeres, 8 557 de violencia sexual, con un 23.8% de mujeres afectadas y 12 670 casos de violencia física, con un 35.3% de mujeres involucradas.

Según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar [ENDES] 2023, en Perú el consumo de alcohol por parte de la pareja está fuertemente asociado a la violencia hacia mujeres en edad fértil, ya que el 84 % de las víctimas tenían parejas consumidoras y el riesgo de maltrato psicológico, físico y sexual se incrementó significativamente (Echevarría, 2023).

Si bien existen estudios sobre factores asociados a la violencia conyugal, pocos han explorado su relación directa con el estrés subjetivo y la dependencia del alcohol. Por ello, el estudio tiene como finalidad identificar el estrés percibido y consumo de alcohol como predictores de la violencia conyugal en parejas de Lima Metropolitana.

## **Metodología**

### **1. Diseño, tipo de investigación**

La perspectiva de la presente indagación se caracterizó por ser de tipo cuantitativo, dado que los registros fueron medidos numéricamente. La investigación se desarrolló bajo un diseño no experimental, dado que las variables se estudiaron sin manipulación alguna y de corte trasversal, porque las mediciones se realizaron en un único momento. El alcance fue predictivo debido a que buscó determinar en qué medida el estrés percibido y el consumo de alcohol influyen en la violencia conyugal (Ato, López y Benavente, 2013).

## **2. Participantes**

La población estuvo compuesta por 376 jóvenes y adultos de entre los 18 y 55 años de ambos sexos, residentes en la ciudad de Lima Metropolitana, por muestreo no probabilístico por conveniencia debido a la accesibilidad de los participantes, disponibilidad y viabilidad temporal del estudio. Los criterios de inclusión: residir en Lima Metropolitana, estar casado(a) o convivir con su pareja, tener una edad entre 18 a 55 años y acceder a colaborar voluntariamente en el estudio. Se consideraron criterios de exclusión: no cumplir con el rango de edad, no mantener una relación conyugal o de convivencia, omitir preguntas o desistir con su participación (Otzen y Mantelola, 2017).

### **3. Instrumentos**

#### **3.1. La Escala de Estrés Percibido (PSS-14)**

La Escala de Estrés Percibido (PSS-14) fue desarrollada por Cohen, Kamarck y Mermelstein (1983) y adaptada al español por González y Landero (2007). El instrumento está compuesto por 14 ítems que evalúan el nivel de estrés experimentado durante el último mes, utilizando una escala Likert de cinco opciones de respuesta (0 = nunca a 4 = muy a menudo). Los ítems 4, 5, 6, 7, 9, 10 y 13 presentan puntuación invertida. La escala proporciona una puntuación total que oscila entre 0 y 56, donde valores más altos indican mayor estrés percibido. Respecto a su validez, la PSS-14 ha demostrado ser un instrumento culturalmente adaptable, fiable y válido en diversas poblaciones. En cuanto a su confiabilidad en el presente estudio, la escala obtuvo un Alfa de Cronbach de 0.72 y un coeficiente Omega total de 0.76, lo que evidencia una consistencia interna adecuada para la medición del estrés percibido. Estos datos permiten afirmar que el instrumento posee solidez psicométrica para su aplicación en la población estudiada.

#### **3.2. Test de Identificación de Trastornos Debidos al Consumo de Alcohol (AUDIT)**

El Test de Identificación de Trastornos Debidos al Consumo de Alcohol (AUDIT) fue desarrollado por la Organización Mundial de la Salud (2001) y adaptado para Perú por Estrada. Consta de 10 ítems distribuidos en tres dimensiones: consumo riesgoso (3 ítems), síntomas de dependencia (3 ítems) y consumo perjudicial de alcohol (4 ítems). Utiliza un formato de respuesta tipo Likert, el cual evalúa la frecuencia, cantidad y consecuencias asociadas al consumo de

alcohol. El puntaje total se clasifica en cuatro niveles: riesgo bajo (0–7), riesgo medio (8–15), riesgo alto (16–19) y probable adicción (20–40).

En cuanto a sus propiedades psicométricas, el AUDIT es considerado un instrumento esencial, válido y culturalmente adaptable para evaluar el consumo de alcohol en la población peruana. En el presente estudio, mostró una excelente consistencia interna, con un Alfa de Cronbach de 0.94 y un coeficiente Omega total de 0.95, lo que confirma su fiabilidad para la medición de esta variable en la muestra evaluada.

### **3.3. La Conflict Tactics Scales 2 (CTS-2)**

La Conflict Tactics Scales 2 (CTS-2), desarrollada por Murray Straus (1996) y adaptada al español por Loinaz (2012), es un instrumento diseñado para evaluar conductas de negociación, agresión psicológica, agresión física y coacción sexual en relaciones de pareja. Está compuesto por 27 ítems con un formato de respuesta tipo Likert de ocho opciones que registran la frecuencia de ocurrencia de cada conducta, desde “nunca aconteció” hasta “más de 20 veces”.

Su proceso de validación en español incluyó la valoración por expertos mediante el método V de Aiken, obteniendo puntuaciones altas en relevancia, coherencia, claridad y contexto. En el presente estudio, la fiabilidad del instrumento fue excelente, con coeficientes Alfa y Omega superiores a 0.87 en todas las dimensiones (agresión psicológica, agresión física y coacción sexual). Estos resultados garantizan que el CTS-2 posee solidez psicométrica y es adecuado para medir la violencia conyugal en la población evaluada.

#### **4. Procedimiento y aspectos éticos**

Se recolectaron datos de forma online (utilizando Google Forms) donde se brindó un consentimiento informado y se consideró su decisión sobre participar o no del estudio. También, se conservó la privacidad de la muestra seleccionada, se usó un lenguaje comprensible, se evitó cualquier situación que pueda afectar negativamente al evaluado/a (evitando preguntas que generen algún malestar innecesario) y en caso de un problema se brindó el correo de los autores, esto cumpliendo los estándares y normativas del código de ética del colegio de psicólogos del Perú y las normas APA.

En la investigación se cumplió las directrices éticas y metodológicas previamente establecidas por las Normas APA (2019), promoviendo un lenguaje claro con una redacción adecuada, uso correcto de citas y referencias de fuentes de información confiables y acordes con los fines de la investigación. Asimismo, se tomó como base el Código de Ética del Colegio de Psicólogos del Perú (2018), garantizando el respeto a la dignidad humana, la autonomía, la integridad y los derechos de los participantes. Se aseguró la privacidad de los mismos a través de la aplicación de la aprobación consciente, informándoles sobre la finalidad del estudio y la metodología empleada. Finalmente, esta investigación será evaluada y aprobada por el Comité de Ética de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión (N° 2024-CEUPeU-029).

#### **5. Análisis estadístico**

La información recopilada fue analizada mediante el software estadístico R-Studio. Se realizó un análisis descriptivo como: la media, desviación estándar, asimetría y curtosis ( $\pm 1.5$ ), y un nivel de significancia de  $p < 0.05$ . Asimismo, se utilizó un análisis

correlacional (Spearman), análisis multivariado (la violencia conyugal como variable dependiente y el estrés percibido y consumo de alcohol como variables independientes), varianza explicada del modelo  $R^2$  ajustado y coeficientes beta ( $\beta$ ) con sus correspondientes rangos de confianza al 95%.

## Resultados

### 1. Resultados descriptivos

#### 1.2 Datos sociodemográficos

En la tabla 1 de datos sociodemográficos, la mayoría de los participantes tenían entre 30 y 40 años (41%), conformado por el sexo masculino (52%) y residían en Lima Este (34%). En cuanto al nivel educativo, el 25% contaba con estudios superiores completos. Asimismo, el 64% refirió convivir con su pareja, y el 27% señaló una duración de convivencia entre 5 y 10 años.

**Tabla 1.**

#### *Datos sociodemográficos*

<b>Variab</b> les	<b>M</b>	<b>DE</b>
	n	%
<b>Edad</b>		
18-29	107	29%
30-40	153	41%
41-55	114	30%
<b>Sexo</b>		
Femenino	180	48%
Masculino	194	52%
<b>Zona de residencia</b>		
Lima centro	122	33%
Lima este	128	34%
Lima norte	69	18%

Lima oeste	37	10%
Lima sur	18	5%
<b>Grado de instrucción</b>		
Primaria completa	3	1%
Secundaria incompleta	34	9%
Secundaria completa	60	16%
Técnico incompleto	63	17%
Técnico completo	65	17%
Superior incompleta	54	15%
Superior completa	95	25%
<b>Estado civil</b>		
Conviviente	241	64%
Casado	133	36%
<b>Tiempo de convivencia</b>		
1 mes – 6 meses	28	8%
7 meses – 2 años	51	14%
2 años – 5 años	98	26%
5 años – 10 años	102	27%
10 años – más	95	25%

M = Media; DE = Desviación Estándar

### 1.3 Análisis descriptivo de las variables

En la tabla 2, los resultados de la media, desviación estándar, asimetría y curtosis ( $\pm 1.5$ ), se encontró que la violencia conyugal global presentó una media de 52.42 (DE = 29.73), lo que indicaría una tendencia moderada en el total de conductas violentas. En cuanto a sus dimensiones, la negociación fue la que presentó la media más alta con 17.78 (DE = 9.00), indicando mayor tendencia de conductas de negociación, continuando con la dimensión de agresión física con 14.32 (DE=12.99) y agresión psicológica 11.30 (DE=8.09), ambas tendrían una tendencia moderada. Además, la coacción sexual obtuvo una media de 9.03 (DE=9.61) que indicaría una

tendencia baja. Por otro lado, en el consumo del alcohol global presentó una media de 14.57 (DE= 11.76), indicando un nivel moderado de consumo. La dimensión de consumo perjudicial (M=3.57, DE=3.63) y los síntomas de dependencia (M=2.84, DE=2.53) indicaron una tendencia moderada, y el consumo riesgoso presentó una media de 2.66 (DE=2.03), que indicaría una tendencia baja. Finalmente, el estrés percibido obtuvo una media de 23.87 (DE= 5.61) que indicaría una tendencia moderada, sin embargo, su curtosis supera el valor de  $\pm 1.5$ , lo que indicaría una distribución no normal.

**Tabla 2.**

*Análisis descriptivo de las variables de estudio*

<b>Variables</b>	<b>M</b>	<b>DE</b>	<b>g1</b>	<b>g2</b>
Negociación	17.78	9.00	0.547	-0.2749
Agresión Psicológica	11.30	8.09	0.520	-0.0655
Agresión Física	14.32	12.99	0.474	-0.7992
Coacción Sexual	9.03	9.61	0.689	-0.6443
Violencia Conyugal Global	52.42	29.73	0.544	0.1448
Consumo riesgoso de alcohol	2.66	2.03	0.744	1.1908
Síntomas de dependencia	2.84	2.53	0.592	-0.0794
Consumo Perjudicial de alcohol	3.57	3.63	0.973	0.2426
Consumo de alcohol	14.57	11.76	0.624	0.3316
Estrés Percibido	23.87	5.61	0.589	3.5494

M = Media; DE = Desviación Estándar; g1 = Asimetría; g2 = Curtosis

## **2. Resultados inferenciales**

En la tabla 3, se presentan los coeficientes de correlación rho de Spearman entre violencia conyugal, el consumo de alcohol y estrés percibido. Se observó que la violencia conyugal mostró una correlación positiva, moderada y altamente significativa

con el consumo de alcohol ( $r = 0.428, p < .001$ ), indicando que a mayor nivel de consumo de alcohol habrá un mayor incremento en la violencia conyugal. Por otro lado, la relación entre violencia conyugal y estrés fue positiva, pero de baja magnitud y no significativa ( $r = 0.094, p > .05$ ), indicando que el estrés percibido no se relaciona de manera consistente con la violencia conyugal.

**Tabla 3.**

*Correlación de Spearman entre violencia conyugal, consumo de alcohol y estrés percibido*

Variable	TA	TEP
<b>Violencia Conyugal</b>	0.428***	0.094

**Nota.**  $r =$  rho de Spearman; TA = Total de consumo de alcohol; TEP = Total de Estrés Percibido. \*  $p < .05$ , \*\*  $p < .01$ , \*\*\*  $p < .001$ .

En la tabla 4, en la población estudiada el modelo de regresión lineal fue estadísticamente significativo  $F(2, 371) = 38.8, p < .001$ . El consumo de alcohol y estrés percibido se asoció de manera positiva y moderada con la violencia conyugal, teniendo un coeficiente de múltiple de  $R = 0.416$  y un coeficiente de determinación de  $R^2 = 0.17$ . Esto indica que el consumo de alcohol y el estrés percibido explican conjuntamente el 17% de la varianza explicada en la violencia conyugal.

**Tabla 4.**

*Varianza explicada del modelo predictivo*

Modelo	R	R <sup>2</sup>	R <sup>2a</sup>	Prueba Global del Modelo			
				F	gl1	gl2	p
1	0.416	0.173	0.168	38.8	2	371	<.001

**R = Coeficiente de correlación múltiple, R<sup>2</sup> = Coeficiente de determinación, R<sup>2a</sup> = Coeficiente de determinación ajustado, F = Anova de Fisher, gl = grados de libertad, variables predictoras (Consumo de alcohol y Estrés Percibido), variable dependiente (Violencia Conyugal)**

En la tabla 5, al incremento de una unidad en el puntaje de consumo de alcohol aumentará 1.02 unidades en el puntaje de violencia conyugal (IC 95% = 0.7925 a 1.26;  $p < 0.001$ ); por otro lado, al incremento del estrés percibido aumentaría en 0.54 unidades en el puntaje de violencia conyugal (IC 95% = 0.0530 a 1.04;  $p = 0.030$ ).

Tabla 5.

*Coeficiente beta de las variables predictivas*

<b>Predictor</b>	<b>B</b>	<b>IC 95%</b>	<b>p</b>
Constante	24.424	[11.7630; 37.09]	<.001
Consumo de alcohol	1.027	[0.7925; 1.26]	<.001
Estrés Percibido	0.546	[0.0530; 1.04]	0.030

B = Coeficiente beta estandarizada, IC 95% = Intervalo de confianza al 95%, Variable dependiente (Violencia Conyugal)

## Discusión

El presente estudio tuvo como objetivo determinar la capacidad predictiva del consumo de alcohol y del estrés percibido sobre la violencia conyugal en parejas de Lima Metropolitana. Los resultados indicaron que las variables de consumo de alcohol y estrés percibido predicen en un 17% de la varianza de violencia conyugal. La ingesta de alcohol evidenció una asociación robusta y consistente, mientras que el estrés percibido evidenció una correlación baja e insignificante. Estos hallazgos demuestran que el estrés percibido puede influir al incremento de conflictos en la dinámica de pareja, pero el consumo de alcohol es el factor con mayor impacto inmediato sobre la ocurrencia de la violencia conyugal.

Estos resultados se asemejan al estudio realizado durante el confinamiento COVID-19, se encontró que el incremento del consumo de alcohol y estrés fueron predictores de la violencia física, psicológica y sexual dentro del ámbito intrafamiliar (Caicedo et al., 2022). Asimismo, en el contexto peruano se encontró que el consumo de alcohol es un predictor de la violencia conyugal en mujeres en edad fértil, generando distintos tipos de agresiones (Echevarría, 2023). Además, el consumo problemático incrementa la probabilidad de conductas violentas, mientras que un nivel bajo de consumo no muestra el mismo impacto (Kulak et al., 2025). Sin embargo, los resultados sobre el estrés percibido difieren del estudio realizado en Puerto Rico donde se encontró una relación directa y significativa entre el estrés y la violencia de pareja (Pérez et al., 2022). También, en Bangladesh el estrés en mujeres postparto estuvo vinculado de manera significativa con la violencia doméstica (Tasnim et al., 2023).

Los resultados explican que la violencia conyugal es un fenómeno multicausal, donde el alcohol desempeña un rol facilitador al desinhibir conductas agresivas y

alterar la autorregulación emocional y cognitiva (Giancola, 2000). Esto sugiere que la ingesta de alcohol implica una circunstancia de riesgo directo, cuya presencia incrementa de manera constante la probabilidad de conductas violentas. En cuanto al rol del estrés percibido mostró un efecto limitado, indicando depender de variables mediadoras como estrategias de afrontamiento, el apoyo social o desigualdades de género, por lo cual, el estrés percibido puede comprenderse como un factor de vulnerabilidad que al estar relacionado con otros elementos pueda intensificar o amortiguar la violencia conyugal.

### **Limitaciones**

Las principales limitaciones del estudio incluyen su diseño transversal, que limita la identificación de relaciones causa-efecto definitivas. También, el uso de un muestreo no probabilístico por conveniencia limita la generalización de los resultados a toda la población de jóvenes y adultos de Lima Metropolitana, ya que es probable que determinadas características pudieran estar sobre o sub representado en la muestra. Asimismo, se debe considerar algunas variables no incluidas como la presencia de trastornos de salud mental, antecedentes familiares de violencia o red de apoyo social que podrían estar influyendo en el estudio. Finalmente, la distribución no normal en la variable de estrés percibido limita la calidad de análisis estadísticos precisos (una difícil detección de relaciones significativas).

En indagaciones posteriores, se recomienda realizar estudios longitudinales que permitan analizar la evolución de estas variables en el tiempo. Además, usar técnicas de muestreo aleatorio que fortalezcan la representatividad y la generalización de resultados. También, ampliar la muestra para incluir diferentes contextos geográficos

y socioeconómicos tanto dentro como fuera de Lima Metropolitana para ofrecer una visión más integral de las dinámicas estudiadas.

### **Conclusiones**

En conclusión, los resultados indican que el consumo de alcohol es predictor de manera consistente con un incremento en conductas violentas, mientras que el estrés percibido mostró una influencia limitada, aunque no muy reducida. Estos hallazgos resaltan la necesidad de diseñar e implementar programas preventivos y de intervención que consideren el consumo de alcohol como un factor de riesgo prioritario en la violencia conyugal. Asimismo, es esencial formar a los profesionales de la salud y al personal laboral en la identificación y manejo de situaciones de estrés y consumo de alcohol, integrando una evaluación, intervención, derivación y seguimiento. Finalmente, los resultados podrían orientar en la elaboración de políticas públicas que fomenten entornos familiares saludables, fomentar a las comunidades para disminuir la ingesta de alcohol, manejo del estrés y relaciones asertivas.

### **Declaración de financiamiento y de conflicto de interés:**

El presente trabajo de investigación será autofinanciado por la misma autora.

<b>PRESUPUESTO</b>			
<b>Categoría</b>	<b>Base</b>	<b>% o número</b>	<b>Total (S/.)</b>
<b>Suministros</b>			
- Impresiones	0.30	1000	300.00
- Fotocopias	0.20	1000	200.00
- Papel bond A-4 (100 hojas)	2	50	200.00

- Lapiceros	2	10	20.00
<b>Sub total</b>			<b>720.00</b>
<b>Gastos de pasajes</b>			
- Pasajes para recolectar información y aplicación de los instrumentos	3		500.00
<b>Sub total</b>			<b>500.00</b>
<b>Servicios</b>			
- Uso de internet	10	60	600.00
- Licencia de software	3	120	360.00
<b>Recurso humano</b>			
- <b>Asesorías estadísticas</b>	3	700	2100
<b>Total (S/.)</b>			<b>4,280.00</b>

Mencionando sobre todo que los autores declaran que no hay conflictos de intereses potenciales.

## Referencias

- Association American Psychological (APA). (2019). Guía normas APA 7ma edición.
- Ato, M., López-García, J. J., & Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología / Annals of Psychology*, 29(3), 1038–1059. <https://doi.org/10.6018/analesps.29.3.178511>
- Bonamigo, V. G., Torres, F. B. G., Lourenço, R. G., & Cubos, M. R. (2022). Violencia física, sexual y psicológica en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Enfermagem Centro-Oeste Mineiro*, 12(e4463), 1–13. <https://doi.org/10.19175/recom.v12i0.4463>
- Caicedo et al: Quillupangui C. M. E., y Paredes M. E. B. (2022). Violencia intrafamiliar en tiempos de pandemia y aislamiento social. *Revista Científica Retos de la Ciencia*, 6(12), 91-101. <https://doi.org/10.53877/rc.6.13.20220701.08>
- Capano, A., & Pacheco, A. (2014). Estrés y violencia doméstica: Un estudio en adultos referentes de niños, niñas y adolescentes. *Ciencias psicológicas*, 8(1), 31–42. <https://doi.org/10.22235/CP.V8I1.1038>
- Cleofé, I. C. M. (2021). Violencia intrafamiliar y estrés percibido en el adulto mayor atendido en el Hospital I EsSalud de Ferreñafe, 2021 [Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo]. Repositorio UCV. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/76583>
- Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein, R. (1983). A global measure of perceived stress. *Journal of Health and Social Behavior*, 24(4), 385–396. <https://doi.org/10.2307/2136404>

- Colán, A., & Rosario, F. (2022). Análisis psicométrico del cuestionario para la detección del consumo de alcohol - audit en universitarios peruanos. *Veritas et Scientiaz*, Vol. 11 (2), <https://doi.org/10.47796/ves.v11i2.688>
- Colegio de psicólogos del Perú. (2017). Código de ética y deontología.
- Corral-Verdugo, V., Barrón, M., Cuen, A., & Tapia, C. (2011). Habitabilidad de la vivienda, estrés y violencia familiar. *Psicología y Sociedad*, 23(1), 36–48. [https://www.researchgate.net/publication/233688725\\_Habitabilidad\\_de\\_la\\_vivienda\\_estres\\_y\\_violencia\\_familiar](https://www.researchgate.net/publication/233688725_Habitabilidad_de_la_vivienda_estres_y_violencia_familiar)
- Dávalos Checco, K. L. (2024). Estrés percibido y calidad de sueño en estudiantes de psicología de Lima Metropolitana, 2023 [Tesis de licenciatura, Universidad Wiener]. Alicia – CONCYTEC. [https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UWIE\\_b929afb3c31fcf97c747326b7118e40e](https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UWIE_b929afb3c31fcf97c747326b7118e40e)
- Echevarría V. M. R. (2023). Consumo de alcohol relacionado a la violencia en mujeres en edad fértil según la ENDES 2019 [Universidad Nacional Mayor de San Marcos]. ALICIA, CONCYTEC. <https://hdl.handle.net/20.500.12672/19202>
- Giancola, P. R. (2000). Executive functioning: A conceptual framework for alcohol-related aggression. *Experimental and Clinical Psychopharmacology*, 8(4), 576–597. <https://doi.org/10.1037/1064-1297.8.4.576>
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Del Pilar Baptista Lucio, M. (2014). *Metodología de la investigación* (6a edición).
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) (2023) Encuesta Demográfica y de salud familiar. 2023. [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1950/libro.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1950/libro.pdf)

Instituto Nacional de Salud Mental “Honorio Delgado Hideyo Noguchi” (INSMHDHN).

(2023). El 35% de la población peruana tendría problemas de consumo problemático de alcohol sin reconocerlo. Gob.pe.

<https://www.gob.pe/institucion/inism/noticias/875169-el-35-de-la-poblacion-peruana-tendria-problemas-de-consumo-problematico-de-alcohol-sin-reconocerlo>

Jenkins, N. D., Stewart, W., y Muniz-Terrera, G. (2025). Intimate partner violence, traumatic brain injury and long-term mental health outcomes in midlife: The Drake IPV study. *BMJ Mental Health*, 28(1). <https://doi.org/10.1136/bmjment-2024-301439>

Kim H. Y. (2013). Statistical notes for clinical researchers: assessing normal distribution (2) using skewness and kurtosis. *Restorative dentistry & endodontics*, 38(1), 52–54. <https://doi.org/10.5395/rde.2013.38.1.52>

Kulak, J., Heavey, S., Marsack, L., & Leonard, K. (2025). Alcohol Misuse, Marital Functioning and Marital Instability: An Evidence-Based Review on Intimate Partner Violence, Marital Satisfaction and Divorce. *Substance Abuse and Rehabilitation*, Volume 16(February), 39–53. <https://doi.org/10.2147/sar.s462382>

Loinaz, I. E, E., & Torrubia, R. (2012). Adaptación y propiedades psicométricas de la Conflict Tactics Scales-2 (CTS-2) en población española. *Psicothema*, 24(1), 142–148. <https://www.redalyc.org/pdf/727/72723431022.pdf>

Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP). (2024). Estadísticas de atención a la violencia. <https://www.mimp.gob.pe/omep/estadisticas-atencion-a-la-violencia.php>

Organización Mundial de la Salud (OMS) (2022). Plan de Acción Mundial sobre el Alcohol 2022-2030 con el fin de fortalecer la aplicación de la Estrategia Mundial para Reducir el Uso Nocivo del Alcohol Primer proyecto.

Organización Mundial de la Salud (OMS). (2001). AUDIT. In Organización Mundial de la Salud, Departamento de Salud Mental y Dependencia de Sustancias.  
[https://www.paho.org/sites/default/files/AUDIT\\_spa.pdf](https://www.paho.org/sites/default/files/AUDIT_spa.pdf)

Organización Nacional de la Salud (OMS). (2021). La violencia contra la mujer es omnipresente y devastadora: la sufren una de cada tres mujeres. Who.int.  
<https://www.who.int/es/news/item/09-03-2021-devastatingly-pervasive-1-in-3-women-globally-experience-violence>

Otzen es: Riquelme M, Hugo, Wood V, David, Martínez F, Santiago, Carmona M, Fernando, Peña V, Axel, & Wegner A, Adriana. (2017). Face protective patches do not reduce facial pressure ulcers in a simulated model of non-invasive ventilation. Revista chilena de pediatría, 88(3), 354-359.  
<https://dx.doi.org/10.4067/S0370-41062017000300007>

Oyarce, E. J. y Asís N. P. (2020). “Violencia y Consumo de Alcohol por Parte de las Parejas Hacia Mujeres Atendidas en un Centro de Salud en Lima Norte. 2019”, de la Universidad Privada del Norte, Lima – Perú.  
[http://repositorio.unu.edu.pe/bitstream/handle/UNU/6146/B4\\_2023\\_UNU\\_DERECHO\\_2022\\_T\\_HEINSON\\_SALAS\\_ET\\_AL\\_V1.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.unu.edu.pe/bitstream/handle/UNU/6146/B4_2023_UNU_DERECHO_2022_T_HEINSON_SALAS_ET_AL_V1.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Pérez-Jiménez, D., Rodríguez Medina, S. M., Vélez Montalvo, V., Maldonado Martínez, J. A., & Cabán Ruiz, M. A. (2022). Relación entre el estrés, la violencia de pareja y la satisfacción diádica en una muestra de personas adultas jóvenes en Puerto Rico. Salud & Sociedad, 12, e4760.  
<https://doi.org/10.22199/issn.0718-7475-4760>

- Quillupangui C. M. E., y Paredes M. E. B. (2022). Violencia intrafamiliar en tiempos de pandemia y aislamiento social. *Revista Científica Retos de la Ciencia*, 6(12), 91-101. <https://doi.org/10.53877/rc.6.13.20220701.08>
- Ramsoomar, L., Gibbs, A., Chirwa, E. D., & Dunkle, K. (2021). Análisis conjunto de la asociación entre el consumo de alcohol y la violencia contra las mujeres: datos de cuatro estudios de prevención de la violencia en África. *BMJ Open*, Volumen (11). <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2021-049282>
- REAL ACADEMIA ESPAÑOLA [RAE]: Diccionario de la lengua española, 23.<sup>a</sup> ed. <https://dle.rae.es/estr%C3%A9s> [2025].
- Ruiz C., B. A. (2021). Percepción de factores asociados a violencia conyugal en mujeres atendidas en el Centro de Salud Las Moras - Huánuco, 2020. Repositorio Institucional UNHEVAL. <https://repositorio.unheval.edu.pe/backend/api/core/bitstreams/ddccfb6f-ba17-4d20-a271-c8c2dd01a8e1/content>
- Sánchez-Villena, A. R., & de La Fuente-Figuerola, V. (2024). Internal Structure of the Perceived Stress Scale (PSS) in Medical and Nursing Personnel in Peru: An Exploratory Graph Analysis. *Iatreia*, 37(4), 441–455. <https://doi.org/10.17533/udea.iatreia.270>
- Sarabia, S. (2018). Violencia: una prioridad de la salud pública. *Revista de NeuroPsiquiatría*, 81(1), 1-2. [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-85972018000100001](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-85972018000100001)
- Straus, M. A., Hamby, S. L., Boney-McCoy, S., & Sugarman, D. B. (1996). The revised conflict tactics scales (CTS2) development and preliminary psychometric

data. *Journal of Family Issues*, 17(3), 283–316.

<https://doi.org/10.1177/019251396017003001>

Tasnim, F., Abedin, S., & Rahman, M. M. (2023). Mediating role of perceived stress on the association between domestic violence and postpartum depression: cross-sectional study in Bangladesh. *BJPsych Open*, 9(1), 1–8.

<https://doi.org/10.1192/bjo.2022.633>

Telumbre T, J. Y., López C., M. A., Castillo A., L. C., Maas G., L., Arguelles Cámara, R. J., & Mendoza Catalán, G. S. (2020). Consumo de alcohol y violencia psicológica en las relaciones de noviazgo en jóvenes universitarios. *Revista Iberoamericana de Educación e Investigación en Enfermería*, 10(3), 8–15.

Torres P., J. (2020). Estilos de afrontamiento y consumo de alcohol-cannabis en estudiantes de una Universidad Privada de Lima.

<https://repositorio.autonoma.edu.pe/handle/20.500.13067/891>

Valiente B., C., Arguedas M., M., Marcos S., R., & Martínez V., M. (2024).

Sintomatología prefrontal y perfil atencional como predictores del estrés percibido y la tolerancia a la frustración en estudiantes de secundaria. *Electronic Journal of Research in Educational Psychology*, 22(62), 171–194.

<https://doi.org/10.25115/ejrep.v22i62.8611>

# Anexo 1

## INFORME DE REVISIÓN DEL MANUSCRITO

**Título:** Estrés percibido y consumo de alcohol como predictores de la violencia conyugal en parejas de Lima Metropolitana

**Autores:**

- Ariana Arias De La Cruz
- Stheycy Supo Paricahua
- Nestor Soncco Aquino

**Asesor:** Mónica Eliana Cahuana Cuti

**Revista:** Suma Psicológica - konradlorenz

**Indexada:** Scopus Q3

**Link Revista:**

<https://sumapsicologica.konradlorenz.edu.co/envio-y-revision-de-articulos>

**Página de la revista (Captura).**

The screenshot displays the website for the journal Suma Psicológica. At the top, it shows the ISSN numbers (0121-4381 and 2145-9797) and navigation links for 'Inicio', 'Información para autores', 'Envío de artículos', and 'Contacto'. The main banner features the journal's title 'SUMA PSICOLÓGICA' and a description: 'Suma Psicológica es una publicación semestral de acceso abierto que presenta artículos científicos empíricos y revisiones sistemáticas en psicología. También abarca temas interdisciplinarios, incluyendo estudios socioculturales, neurociencias, economía y salud.' Below the banner, there are three article preview cards. The first card shows the journal cover and a Scopus Q3 index score of 0.28. The second card features the article 'Relationships between social support, self-perceived health, and life satisfaction: A comparison between heterosexual and LGB+ university students in Chile' by Taliana Alarcón-Jouanet et al. The third card features the article 'Evidence of validity of a Jealousy Scale in Peruvian youth and adults: An item response theory approach' by José Ventura-Labbe et al. The bottom of the page shows a 2023 CiteScore of 2.0 and a Scopus-powered logo.

## Evidencia de envío (Captura)



## Anexo 2

“Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho”

Ñaña; 16 de septiembre del 2024

Señores

### COMITÉ DE ÉTICA

Universidad Peruana Unión Presente.

Apreciados señores:

Es grato dirigirnos a ustedes para hacerles llegar un cordial saludo, y expresar nuestros deseos de bendiciones del Altísimo en las funciones que desempeñan.

El motivo del presente documento es para hacer de su conocimiento que estamos realizando un proyecto de investigación titulado “Estrés percibido, alcoholismo y violencia conyugal en parejas de Lima Metropolitana”, requisito para optar el título profesional de Psicología por la Universidad Peruana Unión. Por tal motivo, acudimos a ustedes para solicitar el permiso a fin de desarrollar la investigación ya mencionada en la universidad Peruana Unión. Asimismo, presentamos los documentos que describen el protocolo de investigación del Comité de ética, para la evaluación respectiva. Esta investigación es realizada por los siguientes investigadores:

<b>Apellidos y Nombres</b>	<b>Escuela– UPG –Institución</b>	<b>Rol</b>	<b>email</b>	<b>código/DNI</b>
Arias De La Cruz, Ariana osie	UPEU	Investigador	ariana.arias@upeu.edu.pe	201810771
Soncco Aquino Nestor	UPEU	Investigador	stheycysupo@upeu.edu.pe	201220334
Marichua Supo Stheycy	UPEU	Investigador	nestor.soncco@upeu.edu.pe	201711721
Marichua Mónica Eliana	UPEU	Asesor		

Para cualquier información, comunicarse al teléfono 950603769, Sta. Ariana Arias De la Cruz; o al correo de la representante (ariana.arias@upeu.edu.pe).

Agradecemos su atención a la presente

Cordialmente,

**Ariana Arias De la Cruz**

Representante del proyecto

DNI. (62831469)

## Anexo 3

### Carta de Aprobación de Comité de Ética



Ñaña, 14 de octubre del 2024

#### DICTAMEN DEL COMITÉ DE ÉTICA DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN

El proyecto de investigación **N° 2024-CEUPeU-029**, presentado por **ARIANA JOSIE ARIAS DE LA CRUZ**, identificada con DNI N° 62831469, con título: **“Estrés percibido, alcoholismo y violencia conyugal en parejas de Lima Metropolitana”**, fue evaluado y aprobado por el Comité de Ética de Investigación e Innovación de la Universidad Peruana Unión, considerando la importancia científica, consideraciones de bienestar de los participantes, y de acuerdo con los estándares de la ética establecidas para la Investigación en la Universidad Peruana Unión.

El Comité de Ética de Investigación e Innovación emite el siguiente resultado:

**APROBADO**

**Dr. Rodrigo Alfredo Matos Chamorro**  
Presidente  
Comité de Ética de Investigación

**Mtro. Alcides Alberto Flores Saénz**  
Secretario  
Comité de Ética de Investigación

## Anexo 4

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

#### **Estrés percibido, alcoholismo y violencia conyugal en parejas de lima metropolitana.**

Hola, somos estudiantes de Psicología del 10mo ciclo de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión (UPeU). Este cuestionario tiene como propósito comprobar algunos comportamientos que se pueden presentar en su vida cotidiana en relación al estrés, alcoholismo y violencia en las parejas. Su participación es completamente voluntaria. Si no deseas participar, no hay problema. En caso de aceptar participar, sus datos serán usados con fines de investigación y tratados de **forma confidencial, garantizando tu anonimato.**

Este proyecto cuenta con la aprobación ética del comité de ética de la facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión, de la carrera de Psicología.

Cualquier duda, se pueden comunicar con nosotros.

[Nestor.soncco@upeu.edu.pe](mailto:Nestor.soncco@upeu.edu.pe)

[Ariana.arias@upeu.edu.pe](mailto:Ariana.arias@upeu.edu.pe)

[Stheycysupo123@gmail.com](mailto:Stheycysupo123@gmail.com)

Cuando envíe este formulario, no recopilará automáticamente sus detalles, como el nombre y la dirección de correo electrónico, a menos que lo proporcione usted mismo.

Doy mi consentimiento de participación.

- Si
- No

## Anexo 5

### Prueba de identificación de trastornos por consumo de alcohol (AUDIT)

El consumo de alcohol puede afectar su salud e interferir con medicamentos y tratamientos. Sus respuestas serán confidenciales, así que sea honesto por favor. Marque una X en el cuadro que mejor describa su respuesta a cada pregunta

Preguntas	0	1	2	3	4
1. ¿Con qué frecuencia consume alguna bebida alcohólica?	Nunca	Una o menos veces al mes	De 2 a 4 veces al mes	De 2 a 3 más veces a la semana	4 o más veces a la semana
2. ¿Cuántas bebidas alcohólicas suele consumir en un día normal?	0	1 o 3	4 o 6	De 7 a 9	10 más
3. ¿Con qué frecuencia toma 6 o más bebidas alcohólicas en un solo día?	Nunca	Menos de una vez al mes	Mensualmente	Semanalmente	A diario o casi a diario
4. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha sido incapaz de parar de beber una vez que había empezado?	Nunca	Menos de una vez al mes	Mensualmente	Semanalmente	A diario o casi a diario
5. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año no pudo hacer lo que se esperaba de usted porque había bebido?	Nunca	Menos de una vez al mes	Mensualmente	Semanalmente	A diario o casi a diario
6. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha necesitado beber en ayunas para recuperarse después de haber bebido mucho el día anterior?	Nunca	Menos de una vez al mes	Mensualmente	Semanalmente	A diario o casi a diario

7. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha tenido remordimiento o sentimientos de culpa después de haber bebido?	Nunca	Menos de una vez al mes	Mensualmente	Semanalmente	A diario o casi a diario
8. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año no ha podido recordar lo que sucedió la noche anterior porque había estado bebiendo?	Nunca	Menos de una vez al mes	Mensualmente	Semanalmente	A diario o casi a diario
9. ¿Usted o alguna otra persona ha resultado herida porque usted había bebido?	Nunca		Sí, pero no en el curso del último año		Sí, el último año
10. ¿Algún familiar, amigo, médico o profesional sanitario ha mostrado preocupación por un consumo de bebidas alcohólicas o le ha sugerido que deje de beber?	Nunca		Sí, pero no en el curso del último año		Sí, el último año
Total					

## Anexo 6

### Escala de estrés percibido - perceived stress scale (PSS)

Marca con un "X" en el casillero aquella opción que exprese mejor su situación actual, teniendo en cuenta el último mes. Para cada pregunta coloca sólo una opción.

	Ítems	Nunca	Casi Nunca	A veces	A menudo	Muy a menudo
1.	En el último mes ¿Cuán seguido has estado molesto por que algo pasó de forma inesperada?					
2.	En el último mes ¿Cuán seguido te has sentido incapaz de controlar hechos importantes en tu vida?					
3.	En el último mes ¿Cuán seguido te has sentido continuamente tenso?					
4.	En el último mes ¿Cuán seguido te sentiste seguro de tus habilidades para manejar tus problemas personales?					
5.	En el último mes ¿Cuán seguido has sentido que has afrontado efectivamente los cambios importantes que han estado ocurriendo en tu vida?					

6.	En el último mes ¿Cuán seguido confiaste en tu capacidad para manejar tus problemas personales?					
7.	En el último mes ¿Cuán seguido sentiste que las cosas te estaban resultando como tú querías?					
8.	En el último mes ¿Cuán seguido has					

	podido controlar las dificultades de tu vida?					
9.	En el último mes ¿Cuán seguido has sentido que tienes el control de todo?					
10.	En el último mes ¿Cuán seguido te has sentido molesto por situaciones que estaban fuera de tu control?					
11.	En el último mes ¿Cuán seguido pudiste controlar la manera en que utilizaste el tiempo?					
12.	En el último mes ¿Cuán seguido sentiste que los problemas se te habían acumulado?					

## ANEXO 7

### Escalas de Tácticas de Conflicto-2 (Conflict Tactics Scales (CTS-2))

Marca con un "X" en el casillero aquella opción que exprese mejor su situación

actual, teniendo en cuenta el último año. Para cada pregunta coloca sólo una opción.

Nunca ha ocurrido	Ocurrió una vez	Ocurrió dos veces	Ocurrió entre 3 a 5 veces	Ocurrió de 6 a 10 veces	Ocurrió de 11 a 20 veces	Ocurrió más de 20 veces	Nunca sucedió el último año de relación, pero sí antes
0	1	2	3	4	5	6	7

N°	ITEMS	1	2	3	4	5	6	7
1.	Mostré a mi pareja que me preocupaba por ella incluso cuando no estábamos de acuerdo.							
2.	Mostré respeto por los sentimientos de mi pareja sobre una dificultad							
3.	Dije que estaba seguro de que podíamos solucionar un problema							
4.	Expliqué mi opinión acerca de un desacuerdo a mi pareja.							
5.	Sugerí un acuerdo sobre una discusión							
6.	Estuve de acuerdo en intentar una solución que mi pareja sugirió a una discusión.							
7.	Insulté o maldije a mi pareja.							
8.	Grité a mi pareja							
9.	Salí dando un portazo de la habitación o de la casa durante una discusión.							
10.	Hice algo para fastidiar a mi pareja.							
11.	Insulté a mi pareja.							
12.	Destrocé algo que pertenecía a mi pareja.							
13.	Tiré algo a mi pareja que le pudo hacer daño.							
14.	Le doblé el brazo o le jalé el cabello a mi pareja							
15.	Empujé a mi pareja.							
16.	Retuve bruscamente a mi pareja.							

<b>17.</b>	Abofeteé a mi pareja.							
<b>18.</b>	Golpeé a mi pareja con algo que le pudo hacer daño							
<b>19.</b>	Estrangulé (agarré por el cuello) a mi pareja.							
<b>20.</b>	Empujé a mi pareja contra una pared.							
<b>21.</b>	Le di una patada a mi pareja.							
<b>22.</b>	Obligué a mi pareja a mantener relaciones sexuales sin preservativo.							
<b>23.</b>	Insistí en practicar sexo cuando mi pareja no quería (pero no usé la fuerza física).							
<b>24.</b>	Insistí a mi pareja para practicar sexo oral o anal (pero no usé la fuerza física).							
<b>25.</b>	Usé la fuerza (como golpear, inmovilizar o usar un arma) para obligar a mi pareja a practicar sexo oral o anal conmigo.							
<b>26.</b>	Utilicé amenazas para obligar a mi pareja a practicar sexo oral o anal conmigo.							
<b>27.</b>	Usé amenazas para obligar a mi pareja a practicar sexo conmigo.							