

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN
FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y EDUCACIÓN
Escuela Profesional de Ciencias de la Comunicación



**Influencia del programa radial "Aprendiendo a vivir" en el estilo
de vida de los oyentes de Radio Nuevo Tiempo Perú**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en Ciencias de
Comunicación

Autor 1:

Veronica Marilyn Quispitongo Mendo

Autor 2:

Cindy Vanessa Montoya Guevara

Asesor:

Mg. Romeen Aguirre Zambrano

Lima, diciembre de 2024

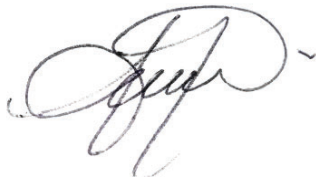
DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo, Romeen Fortunato Aguirre Zambrano, docente de la Facultad de Ciencias Humanas y Educación, Escuela Profesional de Ciencias de la Comunicación, de la Universidad Peruana Unión

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **"Influencia del programa radial "Aprendiendo a vivir" en el estilo de vida de los oyentes de Radio Nuevo Tiempo Perú"** de las autoras; Veronica Marilyn Quispitongo Mendo y Cindy Vanessa Montoya Guevara, tiene un índice de similitud de 12% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 19 días del mes de diciembre del año 2024.



Romeen Fortunato Aguirre Zambrano

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a los **13** días del mes de **diciembre** del año **2024** siendo las **9:00** horas, se reunieron en el Salón de Grados y Títulos de la Universidad Peruana Unión, bajo la dirección del presidente del jurado: **Mg. José Víctor Cabrera Aquino**; el secretario: **Lic. Nick Josías Brañez Medrano**; el vocal: **Mtro. José Calsin Molleapaza** y el asesor: **Mg. Romeen Fortunato Aguirre Zambrano**, con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulada: **Influencia del programa radial "Aprendiendo a vivir" en el estilo de vida de los oyentes de Radio Nuevo Tiempo Perú**, de las bachilleras: **Veronica Marilyn Quispitongo Mendo y Cindy Vanessa Montoya Guevara**, conducente a la obtención del Título Profesional de **Licenciada en Ciencias de la Comunicación**.

El presidente inició el acto académico de sustentación invitando a las candidatas a hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por la candidata. Luego se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Candidata-(a): **Bach. Veronica Marilyn Quispitongo Mendo**

CALIFICACIÓN	ESCALAS			MÉRITO
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
APROBADO	19	A	Excelente	Excelencia

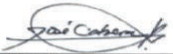
Candidata-(b): **Bach. Cindy Vanessa Montoya Guevara**

CALIFICACIÓN	ESCALAS			MÉRITO
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
APROBADO	19	A	Excelente	Excelencia

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el presidente del jurado invitó a las candidatas a ponerse en pie, para recibir la evaluación final y concluir con el acto académico de sustentación, procediéndose a registrar las firmas respectivas.

"SUSTENTACIÓN REALIZADA BAJO LA MODADIDAD VIRTUAL SINCRÓNICA"


Mg. José Víctor Cabrera Aquino
Presidente


Lic. Nick Josías Brañez Medrano
Secretario


Mg. Romeen Fortunato Aguirre Zambrano
Asesor


Mtro. José Calsin Molleapaza
Vocal


Veronica Marilyn Quispitongo Mendo
Candidata (a)


Cindy Vanessa Montoya Guevara
Candidata (b)

Influencia del programa radial "Aprendiendo a vivir" en el estilo de vida de los oyentes de Radio Nuevo Tiempo Perú .

Influence of the Radio Program "Learning to Live" on the Lifestyle of Radio Nuevo Tiempo
Peru Listeners

Cindy Vanessa Montoya Guevara; Veronica Marilyn Quispitongo Mendo

Resumen

La presente investigación se centró en determinar la relación entre el programa "Aprendiendo a Vivir" y el estilo de vida de los oyentes de la Radio Nuevo Tiempo Perú, año 2024. Abarca una metodología de enfoque cuantitativa, de tipo correlacional, de acuerdo a los objetivos de la investigación, de diseño no experimental y de corte transversal. De acuerdo a los criterios de inclusión, se seleccionó a oyentes integrantes mayores de 18 años, que pertenecen al grupo de WhatsApp, del programa "Aprendiendo a Vivir" de la Radio Nuevo Tiempo que hayan sintonizado durante un período mínimo de 2 meses al menos 3 veces por semana en el año 2024. La muestra fue no probabilística llegando a un total de 254 participantes. Se encontró como resultado que las variables programa radial y estilo de vida, donde se denota un p valor = .000 y un Rho = .623 indicando una asociación positiva y alta, por lo tanto y de acuerdo a la regla de decisión, aludiendo y confirmando a la hipótesis alterna podemos decir que existe una relación directa, alta y significativa. Concluyendo se determinó principalmente que la relación entre el programa "Aprendiendo a Vivir" de la Radio Nuevo Tiempo y el estilo de vida de sus oyentes, abarca un nivel alto y positivo, entendiéndose que el programa es una de las principales razones que lleva al radioyente a poder tener un estilo de vida saludable o viceversa. Al igual que la relación existente entre el programa de radio "Aprendiendo a Vivir" con la condición física y deportes, hábitos alimentarios saludables y con la organización del sueño. Comprendiéndose dentro del estudio que el contenido expuesto en el programa tiene un real impacto en la vida de los oyentes y los orienta a actuar en la práctica de lo aprendido.

Palabras Claves: Estilo de vida, programa radial, aprendiendo a vivir, condición física, organización del sueño.

Abstract:

The present research focused on determining the relationship between radio program and lifestyle of listeners of "Aprendiendo a Vivir" of Radio Nuevo Tiempo Perú, in 2024. It covers a quantitative approach and correlational approach according to the research objectives, non-experimental design and cross-sectional approach. According to the inclusion criteria, listeners over 18 years of age who belong to the WhatsApp group of the program "Aprendiendo a Vivir" on Radio Nuevo Tiempo who have tuned in for a minimum period of 2 months at least 3 times a week in 2024 were selected. The sample was non-probabilistic, reaching a total of 254 participants. It was found as a result that the program radial and lifestyle variables, where it denotes a p value = .000 and a Rho = .623 indicating a positive and high association, therefore and according to the decision rule, referring to and confirming the alternative hypothesis we can say that there is a direct, high and significant relationship. In conclusion, it was determined that the relationship between the radio program "Aprendiendo a Vivir" of Radio Nuevo Tiempo and the lifestyle of its listeners, covers a high and positive level, The programme is one of the main