

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



Influencia de las redes sociales en la satisfacción con la imagen corporal y sentido de vida en mujeres de la provincia de San Martín.

Tesis para obtener el Título Profesional de Psicólogo

Autores:

Patricia Samantha Quispe Rodas

Danna Melanie Panduro Torres

Daphne Almendra Bartra Vela

Asesor:

Mg. Maria Angelica Aponte Olaya

Tarapoto, diciembre de 2025

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Maria Angelica Aponte Olaya, docente de la Facultad de ciencias de la salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Influencia de las redes sociales en la satisfacción con la imagen corporal y sentido de vida en mujeres de la provincia de San Martín”** de los autores Daphne Almendra Bartra Vela, Danna Melanie Panduro Torres y Patricia Samantha Quispe Rodas, tiene un índice de similitud de 15 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Tarapoto, a los 30 días del mes de diciembre del año 2025.



Maria Angelica Aponte Olaya
LIC. PSICOLOGÍA
C.Ps.P. 20819

Mg. Maria Angelica Aponte Olaya

Acta de sustentación de tesis



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En San Martín, Tarapoto, Morales, a 11 día(s) del mes de diciembre del año 2025 siendo las 11:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Tarapoto, bajo la dirección del (de la) presidente(a)

Mtro. Don Anoc Sáenz Gaspar el (la) secretario(a): Mtro. Celso Tapullima Mori y los demás miembros: Mtra. Carmen Elena Sanchez Del Aguila y el (la) asesor(a) Mtra. Maria Angelica Aponte Olaver

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: "Influencia de los roles sociales en la satisfacción con la imagen corporal y sentido de vida en mujeres de la provincia de San Martín"

- de los (las) bachilleres:
- a) Daphne Almendra Bartra Vela
 - b) Danna Melanie Panduro Torres
 - c) Patricia Samantha Quispe Rodas

conducente a la obtención del título profesional de: Psicóloga
(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Daphne Almendra Bartra Vela

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Líteral	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>18</u>	<u>A-</u>	<u>Muy Bueno</u>	<u>Sobresaliente</u>

Bachiller (b): Danna Melanie Panduro Torres

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Líteral	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>18</u>	<u>A-</u>	<u>Muy Bueno</u>	<u>Sobresaliente</u>

Bachiller (c): Patricia Samantha Quispe Rodas

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Líteral	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>18</u>	<u>A.</u>	<u>Muy Bueno</u>	<u>Sobresaliente</u>

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

[Firma] President/a
[Firma] Secretario/a
[Firma] Asesor/a
[Firma] Miembro
[Firma] Miembro
[Firma] Bachiller (a)
[Firma] Bachiller (b)
[Firma] Bachiller (c)

Agradecimiento

En primer lugar, expresamos nuestro agradecimiento a Dios por concedernos bienestar, fortaleza y discernimiento durante todo nuestro proceso de formación profesional.

Manifestamos nuestro reconocimiento a la Universidad Peruana Unión y a la Escuela Profesional de Psicología por la educación brindada y por fomentar el desarrollo de la investigación científica.

De manera particular, extendemos nuestro agradecimiento a nuestro(a) asesor(a) de tesis por su guía permanente, acompañamiento y aportes significativos, los cuales fueron esenciales para la realización del presente trabajo.

Asimismo, agradecemos a las mujeres que participaron de forma voluntaria en la investigación, por su colaboración y sinceridad al proporcionar la información necesaria para el desarrollo del estudio.

Finalmente, expresamos nuestro agradecimiento a nuestras familias y personas cercanas por su apoyo constante, comprensión y motivación a lo largo de este proceso académico.

Dedicatoria

Este trabajo está dedicado, en primer lugar, a Dios, por brindarnos dirección y fortaleza en cada etapa de nuestra formación profesional.

A nuestras familias, por su apoyo constante, cariño y confianza, los cuales han sido fundamentales para el logro de nuestras metas académicas y personales.

A todas aquellas personas que, de diversas maneras, nos ofrecieron su acompañamiento y palabras de ánimo durante el desarrollo de la presente investigación.

Finalmente, dedicamos este logro a nosotras mismas, en reconocimiento al esfuerzo, la perseverancia y el compromiso asumidos para culminar satisfactoriamente esta etapa profesional.

Tabla de contenidos

Influencia de las redes sociales en la satisfacción con la imagen corporal y sentido de vida en mujeres de la provincia de San Martín.	1
Tesis para obtener el Título Profesional de Psicólogo(a)	1
Declaración jurada de originalidad de tesis	2
Acta de sustentación de tesis	3
Agradecimiento.....	4
Dedicatoria.....	5
Tabla de contenidos	6
Introducción	10
1.1 Justificación.....	10
1.2 Estado del Arte.....	13
Objetivos.....	16
Metodología.....	16
Diseño.	16
3.5 Análisis de los datos	20
3.6 Aspectos éticos	21
Resultados.....	21
Discusión	26

Referencias.....	32
Anexo A: Consentimiento informado	38
Anexo B: Instrumentos de Recolección de Datos.....	39
Anexo C Matriz de operacionalización de variables.....	45

“Influencia de las redes sociales en la satisfacción con la imagen corporal y sentido de vida en mujeres de la provincia de San Martín”

“Influence of Social Media on Body Image Satisfaction and Meaning in Life among Women from the Province of San Martín”

Daphne Bartra^{1*}, Danna Panduro ², Samantha Quispe ³, Angelica Aponte ⁴

Escuela Profesional de Psicología, Universidad Peruana Unión, Tarapoto, Perú

Resumen

En el presente estudio se planteó como objetivo determinar la influencia entre la adicción a las redes sociales, la satisfacción con la imagen corporal y el sentido de vida en mujeres de la provincia de San Martín. Se desarrolló una investigación básica, cuantitativa, con diseño no experimental, transversal y alcance correlacional–predictivo, con una muestra de 699 mujeres entre 18 y 25 años, seleccionadas mediante muestreo no probabilístico por conveniencia. Se aplicaron tres instrumentos estandarizados: la Escala de Adicción a Redes Sociales (ARS), el Body Shape Questionnaire (BSQ-14) y el Meaning in Life Questionnaire (MLQ). Los resultados evidenciaron que la insatisfacción corporal influyó en la adicción a las redes sociales ($\beta=0.560$, $p<.001$), indicando que una percepción negativa del cuerpo incrementa el uso de redes, posiblemente como medio de validación social. Asimismo, se encontró una relación negativa y significativa entre la adicción a redes y el sentido de vida ($p<.001$), sugiriendo que el uso excesivo de plataformas digitales podría disminuir la reflexión existencial. No se halló relación significativa entre la insatisfacción corporal y el sentido de vida, lo que sugiere independencia entre ambas variables. En conclusión, las redes sociales potencian la preocupación por la autoimagen, pero debilitan la construcción de un propósito vital auténtico.

Palabras clave: *adicción a redes sociales, satisfacción con la imagen corporal, sentido de vida, mujeres universitarias, bienestar digital.*