

ARTICULO FINAL.pdf

 Universidad Peruana Union

Detalles del documento

Identificador de la entrega

trn:oid:::29566:476151063

Fecha de entrega

24 jul 2025, 9:48 p.m. GMT-3

Fecha de descarga

24 jul 2025, 9:51 p.m. GMT-3

Nombre de archivo

ARTICULO FINAL.pdf

Tamaño de archivo

245.3 KB

15 Páginas

5218 Palabras

29.237 Caracteres

20% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- Bibliografía
- Texto citado
- Coincidencias menores (menos de 8 palabras)
- Base de datos de Crossref
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

Exclusiones

- N.º de coincidencias excluidas

Fuentes principales

- 16%  Fuentes de Internet
- 2%  Publicaciones
- 15%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

Fuentes principales

- 16% Fuentes de Internet
- 2% Publicaciones
- 15% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Internet	repositorio.ucv.edu.pe	3%
2	Internet	hdl.handle.net	2%
3	Trabajos entregados	Universidad Femenina del Sagrado Corazón on 2022-07-16	<1%
4	Publicación	Santos, Beatriz Fareleira. "Efeito Moderador da Inteligência Emocional na Relação...	<1%
5	Internet	repositorio.usmp.edu.pe	<1%
6	Internet	repositorio.upagu.edu.pe	<1%
7	Internet	repositorio.continental.edu.pe	<1%
8	Internet	repositorio.upn.edu.pe	<1%
9	Trabajos entregados	upeu on 2024-11-15	<1%
10	Internet	es.scribd.com	<1%
11	Internet	www.coursehero.com	<1%

12	Trabajos entregados	Universidad Ricardo Palma on 2019-12-04	<1%
13	Trabajos entregados	Universidad Andina del Cusco on 2025-06-25	<1%
14	Internet	www.posterfortomorrow.org	<1%
15	Internet	es.slideshare.net	<1%
16	Trabajos entregados	UNIBA on 2024-11-18	<1%
17	Internet	www.editoracientifica.com.br	<1%
18	Trabajos entregados	Universidad Internacional de la Rioja on 2025-07-21	<1%
19	Internet	eprints.uanl.mx	<1%
20	Trabajos entregados	CORPORACIÓN UNIVERSITARIA IBEROAMERICANA on 2025-04-05	<1%
21	Trabajos entregados	Universidad Cesar Vallejo on 2024-07-12	<1%
22	Trabajos entregados	Universidad Cesar Vallejo on 2024-12-20	<1%
23	Trabajos entregados	Universidad de Deusto on 2021-11-19	<1%
24	Internet	digibug.ugr.es	<1%
25	Internet	repositorio.upt.edu.pe	<1%

26	Internet	revistaschilenas.uchile.cl	<1%
27	Internet	www.grafiati.com	<1%
28	Trabajos entregados	Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales (FLACSO) - Sede Ecuador on 2021-0...	<1%
29	Internet	glifos.umg.edu.gt	<1%
30	Internet	prezi.com	<1%
31	Trabajos entregados	Universidad Cesar Vallejo on 2023-07-23	<1%
32	Trabajos entregados	Universidad Internacional Isabel I de Castilla on 2023-11-25	<1%
33	Trabajos entregados	Universidad Privada Antenor Orrego on 2025-06-30	<1%
34	Internet	cms.ufmt.br	<1%
35	Internet	contralaviolenciavial.org	<1%
36	Internet	elotroladodeloscolegios.blogspot.com	<1%
37	Internet	juandemariana.org	<1%
38	Internet	publicaciones.smu.org.uy	<1%
39	Internet	www.cnn.com	<1%

40	Internet	www.infobae.com	<1%
41	Internet	www.scielo.org.ve	<1%
42	Trabajos entregados	Delta College on 2025-05-24	<1%
43	Trabajos entregados	Pontificia Universidad Catolica del Ecuador - PUCE on 2022-10-21	<1%
44	Trabajos entregados	Universidad Católica San Pablo on 2021-12-17	<1%
45	Trabajos entregados	Universidad Católica San Pablo on 2022-12-03	<1%
46	Trabajos entregados	Universidad Cesar Vallejo on 2023-11-04	<1%
47	Trabajos entregados	Universidad Cesar Vallejo on 2024-07-08	<1%
48	Trabajos entregados	Universidad Internacional Isabel I de Castilla on 2024-09-02	<1%
49	Trabajos entregados	Universidad Popular del César,UPC on 2021-09-05	<1%
50	Trabajos entregados	Universidad San Ignacio de Loyola on 2021-08-14	<1%
51	Internet	cdn.www.gob.pe	<1%
52	Internet	repositorio.unc.edu.pe	<1%
53	Internet	revistas.um.es	<1%

54	Internet	revistas.uned.es	<1%
55	Trabajos entregados uncedu on 2025-02-03		<1%
56	Internet	www.dssa.gov.co	<1%
57	Internet	www.ismujeres.gob.mx	<1%

Violencia intrafamiliar y resiliencia en una determinada población de Lima Este, Perú 2024.

Domestic violence and resilience in a specific population of Lima, Peru 2024.

Violência doméstica e resiliência em uma população específica de Lima Leste, Peru 2024.

ID Rojas Abad Noemi Olga ⁽¹⁾, Chupayo Quispe Medaly Katherine Mary ⁽²⁾

1. Bachiller en enfermería en Universidad Peruana Unión. Perú Lima, medaly.chupayo@upeu.edu.pe (<https://orcid.org/0009-0005-5858-578X>).
2. Bachiller en enfermería en Universidad Peruana Unión. Perú Lima, noemi.rojas@upeu.edu.pe (<https://orcid.org/0009-0003-2475-9505>).

Resumen:

Introducción: La violencia intrafamiliar es un acto de agresión perpetrado por un miembro de la familia contra otro, lo que genera consecuencias sociales y emocionales profundas. Por otro lado, la resiliencia se refiere a la capacidad de los individuos para adaptarse y superar situaciones adversas, incluso aquellas que les causan daño. **Objetivo:** determinar la influencia entre la violencia intrafamiliar y la resiliencia entre los pobladores de Lima Este. **Metodología:** El estudio es de enfoque cuantitativo, correlacional, diseño no experimental y corte transversal. **Resultados:** Los resultados muestran que el modelo explicativo entre la violencia intrafamiliar solo logra explicar un 22,4% de la variabilidad con la resiliencia, por lo que, es probable que otros factores no considerados en el análisis estén influyendo significativamente en el fenómeno estudiado. **Conclusión:** La violencia intrafamiliar tiene un impacto significativo en la resiliencia, siendo la violencia psicológica y la violencia general los factores más influyentes.

Palabras claves: violencia intrafamiliar, Violencia psicológica, resiliencia.

Abstract:

Introduction: Domestic violence is an act of aggression perpetrated by one family member against another, which generates profound social and emotional consequences. On the other hand, resilience refers to the ability of individuals to adapt and overcome adverse situations, even those that cause them harm. **Objective:** To determine the influence between domestic violence and resilience among the inhabitants of the populated center. **Methodology:** The study is of quantitative approach, correlational, non-experimental design and cross-sectional. **Results:** The results show that the explanatory model for domestic violence only explains 22.4% of the variability in

resilience, so it is likely that other factors not considered in the analysis are significantly influencing the phenomenon studied. **Conclusion:** Domestic violence has a significant impact on resilience, with psychological violence and general violence being the most influential factors.

Keywords: domestic violence, psychological violence, resilience.

INTRODUCCIÓN

La violencia es un problema complejo y variado que repercute en la sociedad a nivel local, nacional y mundial. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la violencia como “el uso deliberado de la fuerza física o el poder, ya sea en grado de amenaza o efectivo, contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad, que cause o tenga muchas probabilidades de causar lesiones, muerte, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones”¹.

Según datos de la UNESCO en el 2023, unas 51,100 mujeres y niñas en todo el mundo fueron asesinadas por sus parejas íntimas u otros familiares². Por su parte, la ONU Mujeres señala que más de 640 millones de mujeres de 15 años o más han sido víctimas de violencia física o sexual por parte de su pareja³. De igual forma, la Organización Panamericana de la Salud (OPS), informa que 1 de cada 3 mujeres, entre los 15 y 49 años, han sufrido algún tipo de violencia⁴.

En el contexto peruano, el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) reportó que el 53.8% de las mujeres declararon haber sido víctimas de violencia intrafamiliar en algún momento por el esposo o conviviente. Entre las formas de violencia más reportadas se encuentra la violencia psicológica y/o verbal (49.3%), seguida de la violencia física (27.2%) y la violencia sexual (6.5%). Estos datos provienen de la “Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) 2023”, reportando además que, el 45.3% de las mujeres que experimentaron violencia física dentro del hogar buscaron apoyo en personas cercanas, como su madre, hermana, padre o vecinos⁵.

Esa realidad de violencia no solo es un fenómeno exclusivo de las mujeres sino también de los hombres. De acuerdo a información de los Centros de Emergencia Mujer (CEM) pertenecientes al Programa Aurora, durante el primer semestre del 2024 se registraron 66 mil 241 casos de violencia para niñas, adolescentes y adultas a nivel nacional, siendo, la violencia psicológica el tipo de violencia más recurrente con un 40.6% de los casos, en donde, el 61.6% de ellos son efectuadas por la pareja. Seguidamente, la violencia física representó un 38.8% del total, con el 70.5% de los casos también atribuibles a la pareja. Por otro lado, la violencia sexual representó el 20.2% donde el 54.9% reconoce que su agresor es un desconocido, y, la violencia económica que representó un 0.3% y el 53.2% de ellos son perpetrados por los familiares de las víctimas⁶.

En este contexto, la resiliencia se define como la capacidad de resistir frente a los problemas, así como de recuperarse de eventos altamente estresantes o traumáticos. Las personas resilientes hacen uso de los recursos en disposición para reaccionar antes los sucesos adversos, aguantarlos y restablecerse de sus impactos⁷. Así, la resiliencia puede entenderse como un procedimiento mediante el cual se desarrollan estrategias para afrontar y sobreponerse a los retos de la vida diaria⁸. La violencia intrafamiliar constituye un problema de salud pública exacerbado por una variedad de causas que requieren un enfoque multidisciplinar para ser tratadas adecuadamente y comprendidas en su totalidad⁹. En este marco, la presente investigación pretende determinar la influencia entre la resiliencia y violencia intrafamiliar en pobladores de Lima Este, Perú.

MATERIALES Y MÉTODOS

Tipo de estudio

Este estudio adopta un enfoque cuantitativo, con un diseño no experimental, de alcance explicativo y de corte transversal. Se considera cuantitativo porque se realizó un procedimiento deductivo mediante datos numéricos y estadísticos¹⁰. Es de diseño no experimental, puesto que, solo se observó y analizó las variables tal cual se muestran, sin modificarlas ni manipularlas, buscando relación entre ellas¹¹. Además, es de corte transversal porque se describieron las variables sin realizar seguimiento, sino que fueron definidas en un momento y espacio específico¹².

Población y muestra:

La población de esta investigación estuvo constituida por los pobladores del centro poblado “La Era”, ubicado en Lurigancho-Chosica, Lima, Perú. De acuerdo con el censo realizado por el INEI en 2017, esta comunidad alberga a más de 7,812 habitantes. Para el estudio, se consideró una muestra compuesta de 501 personas de ambos sexos, seleccionadas mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia. Los participantes fueron elegidos en función de criterios de inclusión previamente establecidos.

Instrumentos de recolección de datos

Escala de resiliencia:

Para medir la variable de resiliencia, se aplicó la Escala de Resiliencia (ER) desarrollada por Wagnild y Young en 1993 en Estados Unidos y validada en Perú por Gómez¹³. Este instrumento consta de 25 ítems, organizados en cinco dimensiones: ecuanimidad, perseverancia, confianza en sí mismo, satisfacción personal y sentirse bien solo. Se emplea una escala tipo Likert con cinco opciones de respuesta, donde las puntuaciones más altas reflejan un mayor nivel de resiliencia. La

validez de constructo fue confirmada mediante análisis factorial confirmatorio, obteniendo resultados aceptables: $\chi^2/\text{gl} = 3.749$, SRMR = 0.091, RMSEA = 0.094, GFI = 0.879, CFI = 0.345, TLI = 0.226 y NFI = 0.3034. En cuanto a la confiabilidad, la consistencia interna se evaluó mediante el alfa de Cronbach, obteniendo un coeficiente de 0.89, mientras que el coeficiente Omega de McDonald arrojó un valor de 0.91, lo que indica una alta fiabilidad del instrumento.

Cuestionario de Violencia Intrafamiliar (CVIF):

Para evaluar la variable de violencia familiar, se utilizó el Cuestionario de Violencia Intrafamiliar (CVIF), elaborado por Arredondo en Perú en 2018. Este instrumento mide tres dimensiones de violencia: psicológica, sexual y física, a través de 15 ítems distribuidos en las tres categorías mencionadas. Se aplicó una escala de Likert con cinco opciones de respuesta: "Nunca", "Algunas veces", "Bastantes veces", "La mayoría de las veces" y "Siempre". La validez de constructo se verificó mediante análisis exploratorio de componentes, que mostró niveles adecuados de cargas factoriales y comunalidades¹⁴. La confiabilidad del cuestionario global fue alta, con un alfa de Cronbach de 0.92 y un Omega de McDonald de 0.93. Además, se analizaron las consistencias internas de cada dimensión: violencia psicológica ($\alpha = 0.77$, $\Omega = 0.79$), violencia sexual ($\alpha = 0.70$, $\Omega = 0.72$) y violencia física ($\alpha = 0.79$, $\Omega = 0.81$). Los puntajes del cuestionario se interpretan en cuatro categorías: relación abusiva (15-29), primeras manifestaciones de abuso (30-44), abuso consolidado (45-59) y abuso peligroso (60-75).

Procedimientos

La recolección de datos se llevó a cabo entre el año 2024 y el 2025, donde una vez obtenidos los permisos, se procedió a la aplicación de encuestas en formato físico. Antes del llenado, se explicó a los participantes el objetivo del estudio y se les aseguró la confidencialidad de sus respuestas. Asimismo, todos firmaron el consentimiento informado antes de completar la encuesta, la cual tuvo una duración estimada de 25 a 30 minutos y fue aplicada de manera individual o colectiva a adolescentes y adultos de entre 18 y 25 años, residentes de la 1ra, 2da, 3ra y 4ta etapa del centro poblado La Era, en Lurigancho-Chosica, Lima. Finalizado el proceso de recolección, los cuestionarios fueron revisados para verificar su completitud y legibilidad.

Posteriormente, los datos obtenidos fueron organizados y codificados para su análisis, mediante el software estadístico R studio versión 3.2.2. según la frecuencia, porcentaje y medidas de tendencia central. Asimismo, se evaluó la distribución y los parámetros de normalidad de las variables. Una vez identificadas dichas características, se aplicó el coeficiente de correlación de Rho de Spearman

debido a la naturaleza no paramétrica de los datos. Para el análisis del modelo explicativo, se utilizó regresión lineal simple. No siendo posible considerar un punto de corte para el instrumento de resiliencia.

RESULTADOS

Tabla 1. Datos sociodemográficos de los pobladores del centro poblado la Era – Lima, Perú.

	N	%
SEXO		
FEMENINO	310	61,88%
Masculino	191	38,12%
EDAD (M= 21.11 y DS = 2,155)		
18	54	10,78%
19	75	14,97%
20	108	21,56%
21	74	14,77%
22	53	10,58%
23	42	8,38%
24	44	8,78%
25	51	10,18%
Procedencia		
Costa	182	36,33%
Sierra	160	31,94%
Selva	159	31,74%
Estado Civil		
Casado	332	66,27%
Soltero	48	9,58%
Conviviente	216	43,11%
Nivel de Estudio		
Primaria completa	9	1,8%
Primaria incompleta	4	0,8%

Secundaria completa	259	51,7%
Secundaria incompleta	41	8,2%
Superior completo	55	11,0%
Superior incompleto	133	26,5
Seguro Salud		
MINSA	479	95,6%
ESSALUD	22	4,4%
Religión		
Adventista	425	84,8%
Católico	35	7,0%
Otro	41	8,2%

Según la tabla 1 se observa que la mayor proporción de la población pertenece al sexo femenino con un 61.88%, mientras que el 38.12% pertenece al sexo masculino. Con relación a la edad la prevalencia es de 20 años con 21.46% seguido de 14.97% con 19 años. La media de edad es de 21.11 años con una desviación estándar de 2,155 años. De acuerdo con el lugar de procedencia 36.33% proviene de la costa, el 31.94% de la Sierra y el 31.74 % de la Selva. Respecto al estado civil, el 66.27% son casados, 43.11% convivientes y tan solo el 9.58% se encuentra soltero. De esa población 51.7% tienen la secundaria completa, 8.2% la secundaria incompleta y 26.5% presentan estudios de pregrado incompletos. Solo 11.0% ha completado sus estudios de pregrado. En cuanto al seguro de salud, el 95.6% está afiliado al MINSA, mientras que el 4.4% a Essalud. Finalmente, en lo que respecta a la religión, el 84.8% de los pobladores profesan la religión adventista y el 8.2% pertenecen a otras religiones.

Tabla 2. Estadísticas de las variables y dimensiones de la violencia intrafamiliar y resiliencia.

	N Válido	Media	Desv. Desviación	Asimetría	Curtosis
Violencia psicológica	501	16,44	3,65	-,386	-,974
Violencia sexual	501	9,03	2,78	,687	-,325
Violencia física	501	10,39	3,41	-,051	-,175
VIOLENCIA INTRAFAMILIAR	501	35,86	7,60	-,377	-1,050

Ecuanimidad	501	24,19	3,77	-1,596	2,318
Perseverancia	501	43,97	3,39	-1,581	2,251
Confianza en sí mismo	501	37,10	3,23	-1,990	4,163
Satisfacción personal	501	24,91	1,83	-1,280	1,725
Sentirse bien solo	501	24,87	2,37	-,921	,642
RESILIENCIA	501	155,04	9,26	-,585	-,733

Según la tabla 2, los resultados obtenidos indican que existen niveles moderados de violencia doméstica en todas sus formas, siendo el tipo más común la violencia psicológica ($M = 16,44$, $DT = 3,65$), seguida de la violencia física ($M = 10,39$, $DT = 3,41$) y la violencia sexual ($M = 9,03$, $DT = 2,78$). Aunque, la violencia física se distribuye de forma más uniforme, la violencia psicológica y la violencia total muestran una pequeña tendencia hacia valores mayores, según la asimetría de los datos. Esto demuestra que los distintos individuos tienen percepciones diferentes de la violencia en el entorno familiar, con algunos reportando niveles significativamente más altos que otros.

Por otro lado, los resultados de resiliencia muestran que la muestra tiene altos niveles de ecuanimidad ($M = 24,19$, $DT = 3,77$), autoconfianza ($M = 37,10$, $DT = 3,2317$) y satisfacción personal ($M = 24,91$, $DT = 1,83$). Dado que predominan los valores altos y que la mayoría de estas variables presentan una asimetría negativa, sugiere que los individuos presentan una adecuada capacidad para enfrentar situaciones adversas. La puntuación global de resiliencia ($M = 155,04$, $DE = 9,26$) confirma este patrón, demostrando que la mayoría de los participantes poseen recursos psicológicos que les permiten afrontar las dificultades, incluso en contextos marcados por la violencia.

En cuanto a los tipos de violencia, se observa que la violencia psicológica tiene la media más alta (16.44) en comparación con la violencia física (10.39) y sexual (9.03), lo que indica que es la forma más común de agresión en la muestra de estudio. La asimetría positiva en la violencia sexual (0.687) sugiere que los valores más altos son menos frecuentes, mientras que la violencia física presenta una distribución más simétrica (-0.051). En términos generales, la violencia intrafamiliar tiene una media de 35.86 y una desviación estándar de 7.60, lo que indica una mayor variabilidad en las experiencias de violencia dentro del grupo analizado. La asimetría negativa en esta variable (-0.377) sugiere que los valores tienden a estar más concentrados en el extremo superior de la escala, reflejando que una parte significativa de los participantes ha experimentado niveles elevados de violencia intrafamiliar.

Tabla 3. Análisis de correlación de la violencia intrafamiliar y resiliencia en pobladores de Lima Este, Perú.

		Violencia intrafamiliar	Resiliencia	Violencia psicológica	Violencia sexual	Violencia física
Violencia Intrafamiliar	Correlación de Pearson	1	,474**	,794**	,534**	,894**
	Sig. (2 extremidades)		<,001	<,001	<,001	<,001
Resiliencia	Correlación de Pearson	,474**	1	,461**	,187**	,383**
	Sig. (2 extremidades)	<,001		<,001	<,001	<,001
Dimensión Ecuanimidad	Correlación de Pearson	,318**	,630**	,285**	,193**	,239**
	Sig. (2 extremidades)	<,001	<,001	<,001	<,001	<,001
Dimensión Perseverancia	Correlación de Pearson	,208**	,687**	,225**	-,006	,201**
	Sig. (2 extremidades)	<,001	<,001	<,001	,896	<,001
Dimensión Confianza en si Mismo	correlación de Pearson	,235**	,568**	,238**	,167**	,138**
	Sig. (2 extremidades)	<,001	<,001	<,001	<,001	,002
Dimensión satisfacción Personal	correlación de Pearson	,296**	,498**	,282**	,005	,314**
	Sig. (2 extremidades)	<,001	<,001	<,001	,913	<,001
Dimensión Sentirse bien	Correlación de Pearson	,497**	,763**	,485**	,201**	,398**

Y solo Sig. (2
extremidades) <,001 <,001 <,001 <,001 <,001

Según la tabla 3 se observa una correlación positiva moderada y muy significativa entre la violencia intrafamiliar y la resiliencia. Además, también se observa que la variable resiliencia presenta una correlación positiva moderada con la dimensión violencia psicológica y correlación positiva baja con la dimensión de violencia sexual y violencia física. Sugiriendo que la violencia intrafamiliar puede desencadenar el desarrollo de la resiliencia en sus víctimas.

En relación con la variable violencia intrafamiliar se observa una correlación positiva baja y muy significativa con las dimensiones de resiliencia. Es decir, a medida que aumenta la violencia intrafamiliar, también tienden a aumentar, en cierta medida, los niveles de resiliencia en los individuos.

Considerando las dimensiones de violencia se observa que la violencia psicológica tiene una correlación positiva baja y muy significativa con todas las dimensiones de resiliencia. Esto sugiere que, a medida que aumenta la violencia psicológica, también lo hacen los niveles de resiliencia.

Sin embargo, la violencia sexual presenta correlación positiva muy baja y significativa con las dimensiones ecuanimidad, confianza en sí mismo, y la dimensión sentirse bien y solo de la variable resiliencia. Esto indica que las personas que han experimentado violencia sexual pueden desarrollar, en algunos casos, la capacidad de mantener la calma y estabilidad emocional frente a la adversidad.

Finalmente, en lo que respecta a la dimensión de violencia física se observa una correlación positiva baja y muy significativa con todas las dimensiones de resiliencia. Sugiriendo reacciones similares a resiliencia cuando es comparado con la violencia psicológica.

Tabla 4. Análisis de regresión de la violencia familiar y resiliencia en pobladores de Lima Este, Perú.

Modelo	R	B	R Cuadrado ajustado	Error padrón da estimativa	R Cuadrado	F	df1	df2	Sig.	Durbin-Watson
1	,474 ^a	,389	,223	6,69744	,224	144,255	1	499	<,001	1,466

a. Predictores: (Constante), Violencia intrafamiliar
b. Variable Dependiente: Resiliencia

Según la tabla 4, se observa que la violencia intrafamiliar puede influir y explicar la resiliencia en un 22.4%. Asimismo, se evidencia que, a medida que aumenta la violencia intrafamiliar, el desarrollo de la resiliencia se incrementa en un 0.38 puntos, siendo ese resultado muy significativo. Se considera independencia de errores a través de Durbin-Watson con un valor de 1.466. Según el análisis de multicolinealidad también presenta valores bajos (1.0).

Tabla 5. Análisis de regresión de las dimensiones de violencia familiar en la resiliencia en pobladores de Lima Este, Perú.

Modelo	Coeficientes			Estadística de colinealidad	
	padronizados	t	Sig.	Tolerancia	VIF
	Beta				
Violencia	,389	12,011	<,001	,889	1,000
Psicológica	,381	7,922	<,001	,659	1,518
Sexual	,110	2,575	,010	,840	1,190
Física	,126	2,448	,015	,573	1,745

a. Predictores: (Constante), Violencia intrafamiliar

b. Variable Dependente: Resiliencia

Según la tabla 5 se observa la relación entre las dimensiones de la violencia intrafamiliar y la variable dependiente resiliencia. En particular, la violencia psicológica muestra que cada incremento de la dimensión en 0.38 también aumenta la resiliencia. De manera similar, la violencia sexual por cada incremento de 0.11 de la dimensión también aumenta la resiliencia y la violencia física por cada incremento de la dimensión 0.12 también incrementa la resiliencia. Todos los resultados son significativos y no presentan multicolinealidad.

DISCUSIÓN:

Los resultados obtenidos para los datos sociodemográficos, evidenciaron que el 61.88% del total de la muestra eran mujeres y el 38.12% hombres; con una edad media de 21.11 años, siendo el 36.33% procedente de la costa, 31.94% de la sierra y 31.74% de la selva. De la muestra total, el 66.27% estaba casado, 43.11% conviviente y el 9.58% soltero; asimismo, el 51.7% tiene secundaria completa, 26.5% estudios pregrado incompletos, 11% estudios pregrado completos y 8.2% secundaria incompleta. Además, el 95.6% se atiende en el MINSA y el 4.4% en Essalud. Finalmente, en relación con la afiliación religiosa, el 84.2% profesa la religión adventista, mientras

que el 8.2% pertenece a otras creencias religiosas.

2 Aquellos resultados tienen concordancia con lo encontrado por Ramos et al. en un estudio relacionado a las víctimas de violencia en San Pablo, Brasil, donde el género femenino fue el predominante con el 60.6% del total, siendo el 39.60% de ellas solteras, el 41.4% tenía entre 20 y 34 años, y la mayoría contaba con el grado de instrucción secundaria completa¹⁵. Esto quiere decir que, en su mayoría, quienes más son partícipes de eventos que involucran violencia son las mujeres, con una edad promedio en un rango de 20 a 35 años y grado de instrucción de solamente secundaria completa.

41 Por otro lado, los resultados obtenidos en relación con los tipos de violencia, indican que la más común es la violencia psicológica con una media del 16.44, siendo la más alta; continuando con la violencia física con una media del 10.39 y violencia sexual con 9.03. Asimismo, por las dimensiones de resiliencia, se tiene que, la gran mayoría tiene alto niveles de ecuanimidad, autoconfianza y satisfacción personal, teniendo de forma global una media de 9.26, es decir, que gran parte de la muestra posee recursos psicológicos que le posibiliten enfrentar las adversidades, incluida la violencia. Además, de forma general, se obtuvo una asimetría negativa de -0.377, indicando que, la muestra en total experimentó niveles elevados de violencia intrafamiliar.

1 Sin embargo, estos resultados son contradictorios a los de Mejía y Merino quienes encontraron en su estudio de la violencia familiar y sus dimensiones en adolescentes trujillanos, que el 74.5% experimentó violencia física, el 70% violencia psicológica, mientras que, a nivel general, el 90.5% experimentó violencia familiar¹⁶. Asimismo, Pérez encontró en su estudio referente a la violencia intrafamiliar en madres de Lima Sur que, el 87.5% del total padeció violencia patrimonial, el 49.5% violencia social y el 42.5% violencia física¹⁷. Ello señala que, comúnmente la violencia física es la que más predomina dentro de los tipos de violencia intrafamiliar.

2 Los resultados obtenidos en la determinación de la influencia entre la violencia intrafamiliar y la resiliencia entre los pobladores de Lima Este, evidencian que la violencia intrafamiliar influye directamente en la resiliencia de las personas, con una mayor incidencia de la violencia psicológica con una correlación positiva baja y muy significativa, indicando que las personas son capaces de conservar la calma y el balance emocional, fortalecer su autoimagen y confianza; y, a medida que incrementa la violencia psicológica, se incrementará el nivel de resiliencia. Además, se determinó la relación de violencia intrafamiliar y las dimensiones de la resiliencia (satisfacción personal, ecuanimidad, confianza en sí mismo y perseverancia) demostrando una correlación positiva

moderada entre violencia intrafamiliar y en ciertas dimensiones de la resiliencia (como ecuanimidad, perseverancia y confianza en sí mismo), sugiriendo que, aunque la violencia afecta negativamente la capacidad de resiliencia, existen factores internos que pueden contribuir al afrontamiento.

Por un lado, estos resultados son contradictorios a los de Mejía y Merino quienes encontraron una correlación negativa entre violencia familiar y resiliencia en adolescentes, indicando que un alto porcentaje de estudiantes (92.5%) presenta baja resiliencia y que el 90.5% vive en un entorno de violencia familiar¹⁶. Asimismo, Curo y Guerrero encontraron que la violencia física y sus dimensiones, incluyendo otros tipos de violencia como la psicológica, no tienen ninguna relación estadísticamente significativa con la resiliencia¹⁸. Sin embargo, se identifican coincidencias con estudios como el de Guzmán quien encontró que existe una relación entre bajos niveles de ciertas dimensiones de la resiliencia (como la aceptación de la vida, vinculada con la satisfacción personal) y la violencia intrafamiliar¹⁹. Además, Arroyo y Riquez determinaron que existe un desbalance en las dimensiones de la resiliencia como la ecuanimidad y perseverancia en las mujeres víctimas de violencia, mostrando dificultad para hallar motivación para seguir con sus vidas²⁰. Asimismo, Vera y Chávez encontraron que la dimensión de la confianza en sí mismo se relaciona en un nivel medio con la violencia²¹.

En este caso, la relación entre violencia y resiliencia puede variar según el contexto, ya que en algunos casos la exposición a la violencia fortalece la resiliencia al fomentar el desarrollo de mecanismos de afrontamiento, mientras que, en otros, afecta negativamente la recuperación emocional y psicológica, debilitando la capacidad de adaptación del individuo. Esta variabilidad puede atribuirse a diversos factores entre ellos se encuentra la metodología empleada, los factores individuales y sociales que intervienen en esta posible relación.

En cuanto al análisis del modelo explicativo, se evidenció que la violencia intrafamiliar solo lograr explicar el 22.4% de la variabilidad, por lo que, es probable que otros factores no considerados en el análisis estén influyendo significativamente en el fenómeno estudiado. Ello tiene relación con lo descrito por Sibalde et al. quienes determinaron otro tipo de factores, además de la violencia, que influyen significativamente a la resiliencia en los adolescentes, como el problema de las drogas, falta de seguridad y el apoyo institucional precario⁸.

Por otra parte, los resultados obtenidos de la relación de las dimensiones de la violencia intrafamiliar y la resiliencia, se evidenció que, las correlaciones significativas de 0.38, 0.11 y 0.12

para la violencia psicológica, sexual y física, respectivamente, refuerzan la complejidad de la relación entre violencia y adaptación de las personas, representando una influencia significativa sin multicolinealidad, es decir, por cada incremento de cualquier tipo de violencia, se aumentará la resiliencia.

No obstante, estos resultados tienen contradicción con lo descrito por Suarez quien sostiene que, las dimensiones de la violencia intrafamiliar como la violencia psicológica, física y sexual no tienen una relación relevante con la resiliencia, puesto que, no se ha determinado de forma integral que los tipos de violencia influyan en todas las dimensiones de la resiliencia, por lo tanto, no se puede determinar si entre ambos existe una relación significativa²².

En síntesis, se evidencia la necesidad de diseñar estrategias de intervención en relación a la mitigación de la violencia, integrando un enfoque interdisciplinario en las políticas públicas y programas de apoyo, combinando acciones psicológicas, educativas y sociales; además, promocionando espacios seguros, fortalecimiento de redes de apoyo y acceso a atención.

CONCLUSIONES:

Se concluye que la violencia intrafamiliar predice de manera significativa la resiliencia, siendo la violencia psicológica y la violencia general los factores más influyentes. Además, la ausencia de problemas de multicolinealidad respalda la validez del modelo utilizado.

Aspectos éticos

Previamente, el estudio fue presentado al Comité de Ética de la Universidad Peruana Unión, donde obtuvo la aprobación correspondiente (Resolución N° 2023-CE-FCS-UPeu-156), validando así la rigurosidad e integridad del proceso investigativo. La participación fue mediante un consentimiento informado. Cabe resaltar que se respetó las normas éticas, según la declaración de Helsinki, Código de Nuremberg e Informe de Belmont.

Declaración de financiamiento y conflicto de interés:

El estudio fue financiado por los autores, quienes declaran no tener conflicto de interés.

Correspondencia:

Noemi Olga Rojas Abad

Correo electrónico:

medaly.chupayo@upeu.edu.pe

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Informe mundial sobre la violencia y la salud. [Internet]. 2023 [citado 21 de mayo de 2025]. Disponible en: https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/67411/a77102_spa.pdf?sequence=1
2. UNESCO. UNESCO. 2023 [citado 21 de mayo de 2025]. No hay excusa: Únete para poner fin a la violencia contra las mujeres y las niñas. Disponible en: <https://www.unesco.org/es/articles/no-hay-excusa-unete-para-poner-fin-la-violencia-contra-las-mujeres-y-las-ninas>
3. ONU Mujeres. ONU Mujeres – América Latina y el Caribe. 2023 [citado 21 de mayo de 2025]. Hechos y cifras: Poner fin a la violencia contra las mujeres. Disponible en: <https://lac.unwomen.org/es/stories/noticia/2023/11/hechos-y-cifras-poner-fin-a-la-violencia-contra-las-mujeres>
4. OPS. Organización Panamericana de la Salud. 2025 [citado 21 de mayo de 2025]. Violencia contra la mujer. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/violencia-contra-mujer>
5. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Gob.pe. 2024 [citado 14 de abril de 2025]. El 53,8% de las mujeres fueron víctimas alguna vez de violencia psicológica, física o sexual en el año 2023. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/inei/noticias/960253-el-53-8-de-las-mujeres-fueron-victimas-alguna-vez-de-violencia-psicologica-fisica-o-sexual-en-el-ano-2023>
6. Guardamino B. infobae. 2024 [citado 14 de abril de 2025]. Más de 66 mil niñas, adolescentes y adultas fueron víctimas de violencia en el primer semestre del 2024. Disponible en: <https://www.infobae.com/peru/2024/07/25/mas-de-66-mil-ninas-adolescentes-y-adultas-fueron-victimas-de-violencia-en-el-primer-semester-del-2024/>
7. Castagnola C, Carlos-Cotrino J, Aguinaga-Villegas D, Castagnola C. La resiliencia como factor fundamental en tiempos de Covid-19. Propósitos y Representaciones [Internet]. 2021 [citado 14 de abril de 2025];9(1). Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2307-79992021000100017&lng=es&nrm=iso&tlng=es
8. Sibalde I, Sibalde M, da Silva A, Scorsolini-Comin F, Brandão W, Meirelles E. Factores relacionados con la resiliencia de adolescentes en contextos de vulnerabilidad social: revisión integradora. Enfermería Global. 2020;19(59):582-625.
9. Rutter M. Resilience as a dynamic concept. Development and Psychopathology. 2012;24(2):335-44.
10. León M. Universidad Continental. 2022 [citado 14 de abril de 2025]. Investigación cuantitativa vs. cualitativa: una rápida mirada analítica. Disponible en: <https://blogposgrado.ucontinental.edu.pe/investigacion-cuantitativa-vs-cualitativa-rapida-mirada-analitica>
11. Kiss T. Investigación no experimental - Qué es, tipos y ejemplos [Internet]. Concepto. 2024 [citado 14 de abril de 2025]. Disponible en: <https://concepto.de/investigacion-no-experimental/>
12. Manterola C, Hernández-Leal M, Otzen T, Espinosa M, Grande L. Cross Section Studies. A Research Design to Consider in Morphological Sciences. International Journal of Morphology. 2023;41(1):146-55.

13. Gómez M. Estandarización de la Escala de Resiliencia de Wagnild & Young en universitarios de Lima metropolitana [Internet] [Tesis de pregrado]. Universidad Ricardo Palma; 2019 [citado 21 de mayo de 2025]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.14138/1921>
14. San Miguel A. Valores Psicométricos de un Instrumento de Violencia Intrafamiliar en Adolescentes de San Juan de Lurigancho, 2018 [Internet] [Tesis de licenciatura]. Universidad Cesar Vallejo; 2019. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/40492/SAN%20MIGUEL_RA.pdf?seq
15. Ramos ER, Hino P, Fernandes H. Características sociodemográficas de la violencia interpersonal asociada al consumo de alcohol. Cogitare Enfermagem [Internet]. 2022 [citado 14 de abril de 2025];27. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/cenf/a/jN9SBS7K9JYZtXmSsZyzVSy/?lang=es>
16. Mejía L, Merino L. Violencia familiar y resiliencia en adolescentes de instituciones educativas, Trujillo 2021 [Internet] [Tesis de licenciatura]. Universidad César Vallejo; 2022 [citado 14 de abril de 2025]. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/85247>
17. Pérez M. Violencia intrafamiliar y Potencial de maltrato infantil en madres de Lima Sur [Internet] [Tesis de grado]. Universidad Peruana Unión; 2020. Disponible en: <https://repositorio.upeu.edu.pe/server/api/core/bitstreams/e672a748-053b-40dc-a7a3-5b963f1013be/content>
18. Curo K, Guerrero J. Violencia familiar y resiliencia en adolescentes de una institución pública del Departamento de Ayacucho, Perú. Revista de Ciencias Humanísticas y Sociales (ReHuSo). 2024;9(2):33-48.
19. Guzmán M. Resiliencia en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar en el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la familia en Temascaltepec, México [Internet] [Tesis de licenciatura]. Universidad Autónoma del Estado de México; 2022 [citado 14 de abril de 2025]. Disponible en: <http://ri.uaemex.mx/handle/20.500.11799/137559>
20. Arroyo D, Riquez M. Resiliencia y rasgos de personalidad en mujeres víctimas de violencia atendidas en hospitales del distrito de Ate [Internet] [Tesis de grado]. Universidad Peruana Unión; 2020 [citado 14 de abril de 2025]. Disponible en: <http://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/3078>
21. Vera J, Chávez E. Autoestima y resiliencia en mujeres víctimas de violencia del Centro de Emergencia Mujer Cajamarca [Internet] [Tesis de grado]. Universidad Privada Antonio Guillermo Urrel; 2022 [citado 14 de abril de 2025]. Disponible en: <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/2278>
22. Suarez T. Resiliencia y tipos de violencia en adolescentes de un centro de acogida residencial de Lima [Internet] [Tesis de licenciatura]. Universidad Femenina del Sagrado Corazón; 2024. Disponible en: <https://repositorio.unife.edu.pe/server/api/core/bitstreams/e474f685-6f42-43c1-ad9b-c98b88756f44/content>