

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Medicina Humana



Hábitos alimentarios y sensibilidad visceral relacionados con la dispepsia funcional en pobladores de una región urbana de lima

Tesis para obtener el Título Profesional de Médico Cirujano

Autor:

Rocio Jesarela Gonzales Humpiri
Lizbeth Quispe Apaza

Asesor:

Magister, Edda Newball Noriega

Lima, Enero de 2025

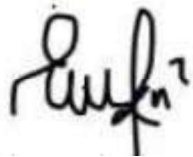
DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Edda Newball Noriega, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Medicina Humana, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“HÁBITOS ALIMENTARIOS Y SENSIBILIDAD VISCERAL RELACIONADOS CON LA DISPEPSIA FUNCIONAL EN POBLADORES DE UNA REGIÓN URBANA DE LIMA”** del los autor Rocio Jesarela Gonzales Humpiri, Lizbeth Quispe Apaza, tiene un índice de similitud de 14 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 27 días del mes de enero del año 2025



Edda Newball Noriega

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En Lima, Naña, Villa Unión, a 27 día(s) del mes de mayo del año 2020 siendo las 16:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mc. Ruben Maxcarolo Jaimez Soruco el (la) secretario(a): Mc. Deysi Karel Yauri Garcia y los demás miembros: Dr. Salomon Huancachimi Vega y el (la) asesor(a) Mg. Edda Ernest Neliball Noriega

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: "Hábitos alimentarios y sensibilidad visceral relacionados con la dispepsia funcional en pobladores de una región urbana de Lima"

- a) Rocío Jaramela Gonzales Humpiri de los (las) bachilleres:
 b) Lizbeth Guispe Apaza
 c)

conducente a la obtención del título profesional de: Médico Cirujano

(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Rocío Jaramela Gonzales Humpiri

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy bueno	Sobresaliente

Bachiller (b): Lizbeth Guispe Apaza

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy bueno	Sobresaliente

Bachiller (c):


CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior


Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.


 Presidente/a


 Secretario/a


 Asesor/a


 Miembro


 Bachiller (b)

Miembro

Bachiller (c)

Agradecimiento y Dedicatoria(1)

Le agradezco a Dios por haberme acompañado en este largo camino y haberme permitido tener la compañía de mis seres queridos junto a mí. Aunque en el camino hay adversidades hasta el último día, sé que Dios está ahí para ayudarme.

Le agradezco a mi Mamá Rosalía por siempre haber estado ahí acompañándome en cada momento y por darme palabras de motivación, por su arduo esfuerzo y empeño en que pueda lograr concluir esta etapa.

Agradezco a mi Papá Justo por haberme el apoyo en lo largo de esta ardua carrera, y por su esfuerzo para que logre finalizar esta carrera.

A mi Hermana Keily por haber sido una motivación constante, y apoyo en el transcurso de la carrera.

A todo aquel que me apoyo en esta larga carrera, por los que estuvieron conmigo y que ya no están en este momento.

A Lizbeth porque juntas pudimos lograr este paso y obtener un triunfo.

Rocío Gonzales Humpiri

Agradecimiento y Dedicatoria (2)

A mis padres, Amario y Nely, por su amor incondicional, apoyo constante y por haberme enseñado que con esfuerzo y perseverancia todo es posible.

A mis amigas, Mely, Mishe, Yell, Rocío, por su compañía, paciencia y por haber estado a mi lado en los momentos de duda y dificultad.

A mi amor, Vicente por el apoyo incondicional.

Lizbeth Quispe Apaza

Índice

RESUMEN	5
INTRODUCCIÓN	5
MATERIALES Y MÉTODOS	7
Tipo de estudio, población y muestra	7
Instrumentos y técnicas de recolección de datos	7
Hábitos alimentarios	7
Índice de sensibilidad visceral (IVS)	8
Dispepsia funcional	8
Aspectos éticos	8
Análisis de datos	8
RESULTADOS	9
DISCUSIÓN	12
Limitaciones	13
Referencias bibliográficas	13

HÁBITOS ALIMENTARIOS Y SENSIBILIDAD VISCERAL RELACIONADOS CON LA DISPEPSIA FUNCIONAL EN POBLADORES DE UNA REGIÓN URBANA DE LIMA

RESUMEN

El objetivo del estudio fue determinar la relación entre los hábitos alimentarios y la sensibilidad visceral en la dispepsia funcional de los pobladores de una región urbana de Lima. Métodos. Se llevó a cabo un estudio transversal en un centro poblado de la región Lima Este, con una muestra de 366 participantes seleccionados mediante muestreo aleatorio simple. Los datos se recolectaron utilizando el Cuestionario de Hábitos Alimentarios, el Índice de Sensibilidad Visceral (IVS) y el Cuestionario de Dispepsia Funcional. Resultados. El 42,3% de los participantes presentó dispepsia funcional, el 78,7% calificó sus hábitos alimentarios como poco adecuados, y el 35,2% reportó una sensibilidad visceral alta. Se encontró una asociación significativa entre los hábitos alimentarios poco adecuados y la mayor probabilidad de presentar dispepsia (OR=6,862, IC 95%: 2,339-20,13, p=0,001), mientras que la sensibilidad visceral no mantuvo una asociación significativa en los modelos ajustados. En conclusión, los hábitos alimentarios poco adecuados e inadecuados son un factor de riesgo importante para la dispepsia funcional en esta población urbana peruana.

Palabras clave: Hábitos alimentarios, dispepsia funcional, sensibilidad visceral, factores de riesgo.

ABSTRACT

The objective of the study was to determine the relationship between eating habits and visceral sensitivity in functional dyspepsia among residents of an urban region in Lima. **Methods.** A cross-sectional study was conducted in a populated area of East Lima, with a sample of 366 participants selected through simple random sampling. Data were collected using the Eating Habits Questionnaire, the Visceral Sensitivity Index (VSI), and the Functional Dyspepsia Questionnaire. **Results.** Among participants, 42.3% presented functional dyspepsia, 78.7% rated their eating habits as inadequate, and 35.2% reported high visceral sensitivity. A significant association was found between inadequate eating habits and a higher likelihood of dyspepsia (OR=6.862, 95% CI: 2.339–20.13) while visceral sensitivity did not retain a significant association in adjusted models. **Conclusion.** Inadequate eating habits are an important risk factor for functional dyspepsia in this Peruvian urban population.

Keywords: Dietary Habits, Functional Dyspepsia, Visceral Sensitivity, Risk Factors.