

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Ciencias de la salud



Efectividad del Programa “CRIOFELIZ” sobre los conocimientos en lactancia materna en madres atendidas en un Hospital Regional peruano

Trabajo de investigación para obtener el grado académico de maestro en Salud Pública con mención en Salud Colectiva y Promoción de la Salud

Autor:

Yenny Sandra Tantarico Facho

Asesor:

Dra. Francis Gamarra Bernal

Lima, noviembre del 2025

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Yo Francis Gamarra Bernal, docente de la Unidad de Posgrado de Salud Pública, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“EFECTIVIDAD DEL PROGRAMA “CRIOFELIZ” SOBRE LOS CONOCIMIENTOS EN LACTANCIA MATERNA EN MADRES ATENDIDAS EN UN HOSPITAL REGIONAL PERUANO** de Tantarico Facho, Yenny Sandra, tiene un índice de similitud de 11 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Chimbote, a los 19 días del mes de noviembre del año 2025



Dra. Francis Gamarra Bernal

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a 17 día(s) del mes de **noviembre** del año **2025** siendo las **11.00** horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Dr. Daniel William Richard Pérez el (la) secretario(a): **Mtro. Wilter Eyi Martel Morales Garcia** y los demás miembros: **Mg. Lil Liliam Depaz Durand** y el **Dr. Rafael Calla Mercado** y el (la) asesor(a) **Dra. Francis Gamara Bernal**, con el propósito de administrar el acto académico de sustentación del trabajo de investigación titulado: **Efectividad del Programa 'CRIOFELIZ' sobre los conocimientos en lactancia materna en madres atendidas en un Hospital Regional peruano**: del (de la) / (los) / (las) candidato(a) / s a) **Yenny Sandra Tantarico Facho**; conducente a la obtención del Grado Académico de Maestro(a) en: **Salud Pública**.

Salud Colectiva y Promoción de la Salud (Denominación del Grado Académico)

El presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) / (las) candidato(a) / s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) / (las) candidato(a) / s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Candidato/a (a): **Yenny Sandra Tantarico Facho**

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	18	A-	Con nominación de Muy Bueno	Sobresaliente

Finalmente el (la) presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) / (las) candidato(a) / s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

 <hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin: 5px 0;"/> Presidente/a	 <hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin: 5px 0;"/> Secretario/a	
<hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin: 5px 0;"/> Asesor/a	<hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin: 5px 0;"/> Miembro	<hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin: 5px 0;"/> Miembro
<hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin: 5px 0;"/> Candidato/a (a)	<hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin: 5px 0;"/> Candidato/a (b)	<hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin: 5px 0;"/> Candidato/a (c)

AGRADECIMIENTO

A Dios, por darme la fortaleza, la salud y la claridad necesarias para culminar este camino académico. A mi familia, por su amor incondicional, su paciencia y por creer en mí aun en los momentos más difíciles; cada logro mío también es suyo.

A mis docentes y asesores, quienes con su guía, exigencia y dedicación contribuyeron a que esta investigación tome forma y sentido. Agradezco profundamente el tiempo que invirtieron en orientarme y en motivarme a mejorar cada día.

DEDICATORIA

Agradezco profundamente a Dios y a mi familia por su apoyo incondicional y fortaleza constante. Expreso mi gratitud a mis docentes y asesores por su guía durante todo el proceso. A quienes participaron en esta investigación, gracias por su tiempo, confianza y valioso aporte.

Indice

Agradecimiento	4
Dedicatoria	5
Indice.....	6
Resumen	7
Introducción.....	8
Metodología	132
Discusión	188
Conclusión.....	19
Recomendación.....	199
Referencias.....	20

Efectividad del Programa “CRIOFELIZ” sobre los conocimientos en lactancia materna en madres atendidas en un Hospital Regional peruano

Effectiveness of the "CRIOFELIZ" Program on breastfeeding knowledge among mothers treated at a Peruvian Regional Hospital

Tantarico Facho, Yenny Sandra¹

¹Universidad Peruana Unión. Perú. (Orcid: 0009- 0004- 4067-615X)

Resumen

El estudio tuvo como objetivo determinar en qué medida el Programa “CRIO FELIZ” mejora la lactancia materna exclusiva (LME) en madres atendidas en el módulo de pediatría del Hospital Eleazar Guzmán Barrón de Chimbote, 2024. Se empleó La metodología fue de enfoque hipotético-deductivo, con diseño preexperimental de un solo grupo, aplicando pretest y postest. La población y muestra la integró 20 madres con neonatos, seleccionadas de forma intencional. La confiabilidad de los instrumentos fue evaluada con el coeficiente Alfa de Cronbach, obteniéndose 0.898 para, conocimientos sobre lactancia materna y 0.917 para la lista de cotejo de prácticas de lactancia, lo cual refleja alta consistencia interna. Los resultados mostraron que, antes de la aplicación del programa, los conocimientos sobre LME eran limitados, con un puntaje promedio de 13.65, elevada dispersión (desviación estándar de 2.39) y un coeficiente de variación de 17.5%, lo que evidencia poca uniformidad entre las participantes. Luego de la aplicación del programa, se apreció una mejoría relevante, alcanzando un promedio de 17.05, acompañado de menor variabilidad (desviación estándar de 1.605 y coeficiente de variación de 9.4%). Esto indica que los conocimientos no solo aumentaron, sino que también se homogenizaron entre las madres. En conclusión, el Programa “CRIO FELIZ” influyó de manera positiva en la mejora del conocimiento sobre LME en las participantes, elevando el nivel cognitivo y logrando mayor uniformidad en los aprendizajes. Estos resultados reafirman la importancia de programas educativos estructurados como herramientas clave para fortalecer las prácticas de salud materno-infantil y optimizar el bienestar comunitario.

Palabras clave. lactancia materna, conceptos básicos, técnicas de amamantamiento, extracción de leche