

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



**Construcción y propiedades psicométricas de una escala de
sentido de la vida (ESV)**

Tesis para obtener el Título Profesional de Psicólogo

Autores:

Esvin Aldair Guevara Tantalean
Anthony Brayham Tantaleán Arteaga
Bruno Francesco Arévalo García

Asesor:

Mg. Denis Frank Cunza Aranzábal

Tarapoto, agosto de 2025

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Denis Frank Cunza Aranzábal, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Construcción y propiedades psicométricas de una escala de sentido de la vida (ESV)”** de los autores Esvin Aldair Guevara Tantalean, Anthony Brayham Tantaleán Arteaga y Bruno Francesco Arévalo García, tiene un índice de similitud de 1% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Morales, a los 01 días del mes de agosto del año 2025.



Mg. Denis Frank Cunza Aranzábal

Asesor



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En San Martín, Tarapoto, Morales, a 01 día(s) del mes de agosto del año 2025, siendo las 10:30 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Tarapoto, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mtra. Rosa Mercedes Ramirez Guerra, el (la) secretario(a): Mtro. Dan Enzo Sáenz

Gaspar y los demás miembros: Psic. Gabriela Nahir

Jiménez Acosta y el (la) asesor(a) Mtro. Denis Frank Cuzca

Arzabal con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado:

"Construcción y propiedades psicométricas de una escala de sentido de la vida (ESV).

del(los) bachiller(es): a) Ewin Aldair Guevara Cantaleán

b) Anthony Brayham Cantaleán Arteaga

c) Bruno Francisco Arivalo García

conducente a la obtención del título profesional de: Psicólogo

(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Ewin Aldair Guevara Cantaleán

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	20	A+	Excelente	Excelencia

Bachiller (b): Anthony Brayham Cantaleán Arteaga

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	19	A	Muy Bueno	Sobresaliente

Bachiller (c): Bruno Francisco Arivalo García

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	18	A-	Muy Bueno	Sobresaliente

(*) Ver parte posterior Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Handwritten signatures for Presidente/a, Asesor/a, and Bachiller (a).

Blank lines for Miembro and Bachiller (b) signatures.

Handwritten signature for Secretario/a and a blank line for Bachiller (c) signature.

Índice

Resumen	5
Abstract.....	6
Introducción.....	7
Materiales y métodos.....	9
Diseño y participantes.....	9
Instrumentos.....	11
Procedimiento	12
Análisis de datos	12
Resultados.....	13
Análisis de validez de contenido.	13
Análisis preliminar.....	13
Evidencia preliminar de validez de la estructura interna	14
Validez de la estructura interna y confiabilidad	14
Evidencia de validez en relación con otros constructos	15
Discusión	16
Implicaciones	16
Limitaciones.....	17
Conclusiones	17
Referencias.....	17
Anexos	21
Instrumento de recolección de datos	24

Construcción y propiedades psicométricas de una escala del sentido de la vida (ESV)

Esvin Aldair Guevara-Tantalean, Anthony Brayham Tantaleán-Arteaga, Bruno Francesco Arévalo-García, Denis Frank Cunza-Aranzábal

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Peruana Unión, Morales, San Martín

Resumen

La construcción de una escala del sentido de la vida es importante para la población peruana, puesto que permite obtener mediciones más precisas y relevantes en la comprensión del sentido de vida para los peruanos. La investigación tuvo como objetivo construir y validar una Escala del Sentido de la Vida (ESV) para la población peruana mayor de 18 años. Participaron 646 personas entre 18 y 69 años ($M = 25,5$; $DE = 9,10$). Se utilizó una dimensión denominada Presencia del sentido de la vida, realizándose análisis factorial exploratorio (AFE) y confirmatorio (AFC), además de un análisis de confiabilidad. Los resultados respaldaron un modelo unifactorial con índices adecuados ($\chi^2(2) = 2.391$, $p < .001$, $CFI = 0.998$, $TLI = 0.995$, $RMSEA = 0.025$, $SRMR = 0.016$) y una alta consistencia interna ($\alpha = \omega = 0.878$). Se concluye que la ESV es una herramienta válida y confiable que contribuirá a evaluar el sentido de la vida en el contexto peruano, permitiendo futuros estudios sobre su impacto en dimensiones psicológicas y socioculturales, además de orientar estrategias para fortalecer el bienestar y el propósito en la población.

Palabras clave: sentido de la vida; estudiantes universitarios; psicometría; validez; fiabilidad