

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Factores asociados al síndrome de Estocolmo en mujeres víctimas de
violencia de pareja: una revisión narrativa**

Trabajo Académico para obtener el Título de Segunda Especialidad Profesional en
Psicología Clínica y de la Salud

Autores:

Melissa Yandira Gonzales Otiniano

Anajulia Toribio Cosavalente

Asesor:

Mg. Rosa Giulliana Briceño Sánchez

Lima, abril 2026

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo Rosa Giulliana Briceño Sánchez, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Factores asociados al síndrome de Estocolmo en mujeres víctimas de violencia de pareja: una revisión narrativa”** de los autores Melissa Yandira Gonzales Otiniano y Anajulia Toribio Cosavalente tiene un índice de similitud de 12% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 06 días del mes de abril del año 2026.




Mg. Rosa Giulliana Briceño Sánchez

Asesora

**Factores asociados al síndrome de Estocolmo en mujeres
víctimas de violencia de pareja: una revisión narrativa**

TRABAJO DE ACADÉMICO

Presentado para optar el Título de Segunda Especialidad
Profesional en Psicología Clínica y de la Salud


Mg. Sandra Vanessa Revelo Aulestia
Dictaminadora

Lima, 06 de abril del 2026

Resumen

Objetivo

Identificar factores asociados al síndrome de Estocolmo en mujeres que sufren violencia de pareja a través de una revisión de documentos y un análisis narrativo de artículos académicos.

Metodología

Esta investigación se basa desde una perspectiva narrativa no experimental. La revisión bibliográfica se llevó a cabo durante los meses de marzo a setiembre del 2025, en las bases de datos de PubMed, Scopus y Web of Science. Se utilizaron criterios de inclusión y exclusión ya determinados, obteniendo ocho artículos como base para el estudio los cuales están relacionados con el Síndrome de Estocolmo en mujeres víctimas de violencia.

Resultados

Los estudios encontrados destacan, que a pesar de la escasa información referente a las variables se ha encontrado factores relacionados al tema de investigación, tales como del tipo sociodemográfico, antecedentes personales, características de la relación de pareja y el tipo de experiencia, que están inmersos en el vínculo establecido por la víctima a su agresor.

Conclusiones

Los factores más influyentes para establecer la conexión emocional entre víctima y agresor es la dependencia y trauma infantil, además de no existir un cuestionario actualizado para medir específicamente el Síndrome de Estocolmo.

Palabras claves: síndrome de Estocolmo, violencia de pareja, mujeres.

Abstract

Objective

To identify factors associated with Stockholm Syndrome in women who experience intimate partner violence through a literature review and a narrative analysis of academic articles.

Methodology

This research is based on a non-experimental narrative approach. The literature review was conducted between March and September 2025 in the PubMed, Scopus, and Web of Science databases. Predefined inclusion and exclusion criteria were applied, resulting in eight articles that formed the basis of the study. These articles are related to Stockholm Syndrome in women who are victims of violence.

Results

The studies found highlight that, despite the limited information regarding the variables, factors related to the research topic have been identified. These factors include sociodemographic characteristics, personal history, relationship characteristics, and the type of experience, all of which are embedded in the bond established between the victim and her abuser.

Conclusions

The most influential factors in establishing the emotional connection between victim and perpetrator are dependency and childhood trauma, in addition to the lack of an updated questionnaire specifically designed to measure Stockholm Syndrome.

Keywords: Stockholm Syndrome, intimate partner violence, women.

Introducción

Actualmente, la violencia en las relaciones de pareja representa uno de los desafíos más serios para la salud pública y los derechos humanos, ya que, según cifras del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2023) y el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP, 2024), más de la mitad de las mujeres en Perú ha vivido alguna forma de violencia por parte de su pareja a lo largo de su vida, predominando entre ellas la violencia psicológica y/o verbal. Mientras que, a nivel mundial, las cifras reflejan que 1 de cada 3 mujeres han sufrido violencia física y/o sexual (Organización Mundial de Salud, 2021).

Esta situación genera consecuencias a nivel físico, psicológico y social que obstaculizan el bienestar, la independencia y la participación plena de las mujeres en la sociedad (Fernández et al., 2021). En este contexto, se aprecia que muchas víctimas, pese a sufrir agresiones constantes, continúan en la relación abusiva, justifican al agresor o incluso muestran cariño y lealtad hacia él (Shahab et al., 2025).

Este fenómeno se ha intentado explicar a través del llamado síndrome de Estocolmo (SE), descrito originalmente en casos de secuestro, pero luego aplicado a situaciones de violencia doméstica, definido como reacción inconsciente de supervivencia, formando un vínculo positivo hacia su agresor sin representar un amor real sino un mecanismo para sobrevivir y no sentirse desprotegida (Graham et al., 1994).

A nivel internacional, estudios evidencian que el SE está asociado con la violencia psicológica y sexual, la cual aumenta cuando existe convivencia, influyendo factores como la intimidad, conexión confusa, entorno, exposición y daño/distorsiones cognitivas (Rizo et al., 2020; Rahme et al., 2020). Además, este síndrome se distingue por el surgimiento de lazos emocionales positivos hacia el agresor, la minimización del daño sufrido y la interpretación de actos de bondad esporádicos como señales de afecto, provocado por una distorsión en su percepción hacia su entorno social (Adorjan et al., 2012).

Aunque el SE no figura en guías de diagnóstico como en el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM-5) o la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-11), investigaciones en psicología clínica y victimología lo han estudiado como una posible explicación del apego paradójico que algunas mujeres sienten por sus agresores (Namnyak et al., 2008). Estas dinámicas están relacionadas con el ciclo de la violencia, la dependencia emocional (Lelaurain et al., 2021; Momené et al., 2022) y el apego traumático (Muñoz et al., 2021).

Se resalta que, debido al incremento de violencia y a la permanencia de las mujeres en una relación abusiva, resulta necesario justificar teóricamente aspectos psicológicos relacionados al vínculo traumático que obstaculizan la búsqueda de ayuda, permitiendo indagar las variables de estudio para un adecuado manejo e intervención terapéutica desde un diseño preventivo/promocional dirigido a mejorar la atención integral de las víctimas; por otro lado, socialmente se busca sensibilizar a la población respecto a la violencia y los prejuicios sobre el porqué de la actitud de las féminas ante esta situación.

Por consiguiente, este estudio tiene como objetivo identificar factores asociados al Síndrome de Estocolmo en mujeres que sufren violencia de pareja. Mediante una revisión de documentos y un análisis narrativo de artículos académicos, se busca identificar los elementos clave del síndrome descritos en la literatura, debatir los aportes y las limitaciones conceptuales que han aparecido en torno a este tema.

Metodología

El presente estudio es una revisión narrativa, un método de investigación que permite recopilar y seleccionar información relevante para caracterizar y responder al objetivo del estudio mediante una búsqueda exhaustiva de literatura relacionada con el tema (Zillmer y Díaz, 2018).

Para la búsqueda de información, se utilizaron tres bases de datos: Scopus, Web of Science y PubMed. La búsqueda se llevó a cabo entre los meses de marzo a septiembre del 2025, empleando la estrategia PICO, en función a las variables de estudio, como población, intervención, comparación y outcomes, el cual facilita el rescate preciso de la información en las bases de datos de acuerdo al objetivo del estudio (Da Costa, et al., 2007). Sin embargo, esta investigación se basa en una revisión narrativa; solo se consideró PIO, estrategia basada en los siguientes descriptores en inglés: P: Women OR Female OR Lady OR Mrs OR Young OR Miss OR Girl OR Mother OR Feminine; I: "Psychological violence" OR "Sexual violence" OR "Physical violence" OR "Family violence" OR "Domestic violence" OR Abuse OR "Social violence" OR "Moral violence" OR "Gender violence" OR "Abusive behavior" OR "Family abuse" OR "Intimate partner abuse" OR "Cycle of violence" OR "Couple violence" y Outcome (resultado): "Emotional Aspects" OR "Types of Attachment" OR "Secure

Attachment” OR “Anxious Attachment” OR “Avoidant Attachment” OR “Disorganized Attachment” OR “Emotional Connection” OR “Emotional Attachment” “Emotional Dependence” OR “Attachment to the Aggressor” OR “Affective Complicity” OR “Traumatic Bonding” OR “Paradoxical Attachment” OR Relationship OR “Stockholm Syndrome”, como se evidencia en el anexo A.

Se emplearon operadores booleanos (OR, AND y NOT) para unir los descriptores y poder realizar la estrategia de búsqueda (Anexo B). Además, se aplicaron ajustadores de campo y la búsqueda se realizó principalmente en los títulos, resúmenes y palabras claves de los artículos. Los estudios se filtraron según los siguientes criterios: tiempo (publicación en los últimos cinco años), acceso gratuito al texto completo, idioma (inglés y español), área de psicología, artículos de investigación y relevancia en mujeres de 18 años en adelante.

Posteriormente, los artículos seleccionados fueron exportados a Microsoft Excel para su revisión por pares. Se aplicaron criterios de inclusión y exclusión: solo se consideraron estudios en inglés o español, de acceso gratuito y que abordan la vinculación afectiva al agresor en mujeres víctimas de violencia como tema principal. Se eliminaron estudios duplicados y aquellos que no cumplían con las variables del estudio.

Tras la selección inicial, se reunió el equipo de revisoras para resolver discrepancias y llegar a un consenso. Finalmente, se identificaron 888 estudios: 98 en Scopus, 754 en Web of Science y 36 en PubMed. Luego de una revisión minuciosa, en donde se utilizó la "técnica del semáforo" y aplicando los criterios de inclusión y exclusión, se incluyeron 08 artículos en la investigación, como se muestra en el diagrama de flujo (Figura 1).

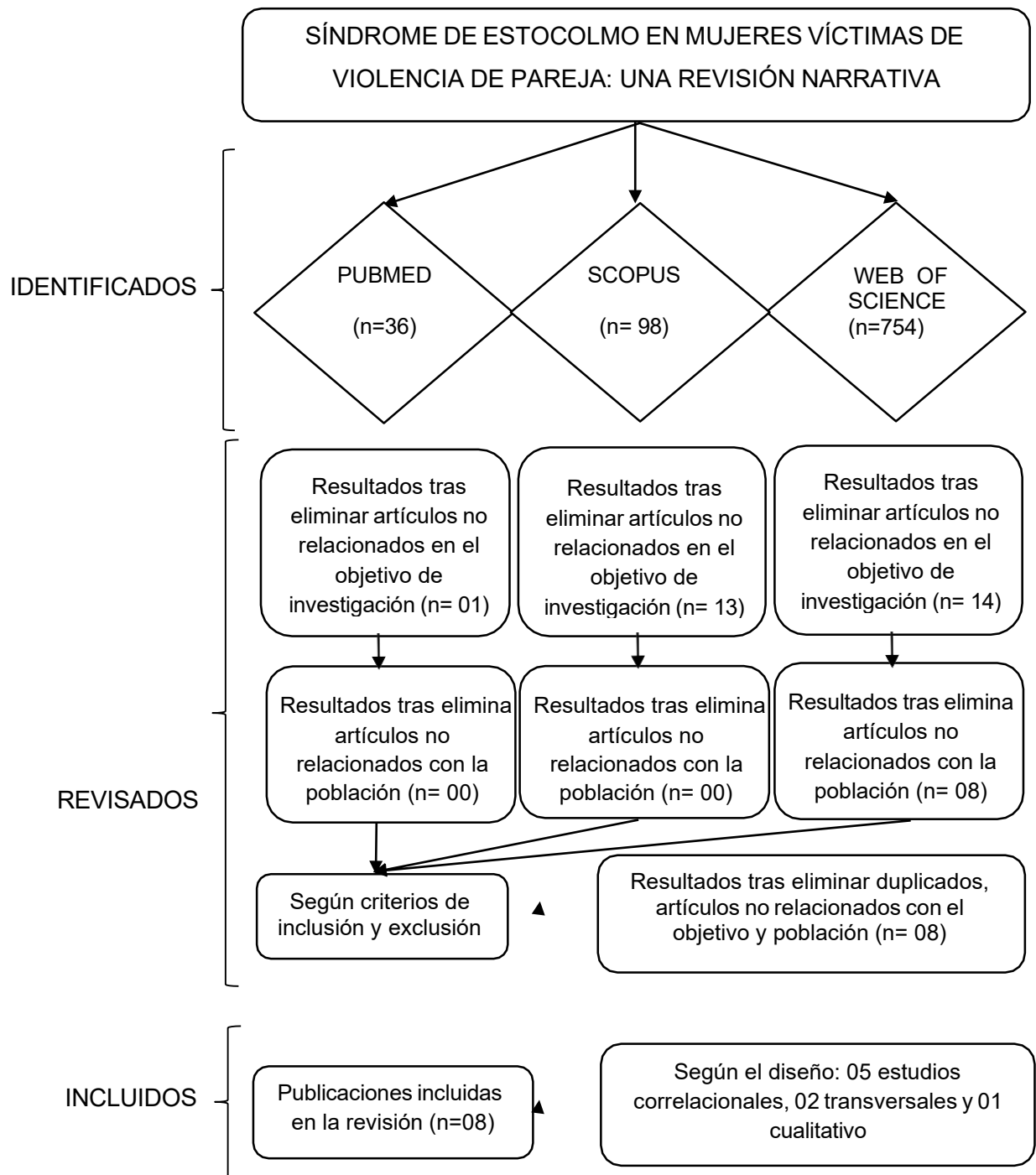


Figura 1. Diagrama de flujo del proceso de selección del estudio

Resultados

Se han localizado 888 investigaciones hasta el mes de septiembre del 2025, tras una exhaustiva revisión, solo se incluyeron 08 estudios divididos de la siguiente manera: 05 correlacionales, 02 transversales y 01 cualitativo; dichos artículos se organizaron en una tabla, tomando en cuenta el autor y año, diseño de investigación, objetivo, instrumentos, población y resultados. En la tabla 1, se evidencian los resultados obtenidos, donde el principal objetivo es identificar los factores asociados al Síndrome de Estocolmo en mujeres víctimas de violencia de pareja.

De igual manera, se han encontrado asociaciones del síndrome de Estocolmo con la violencia psicológica y sexual, así como factores involucrados de acuerdo al tipo sociodemográfico, antecedentes personales, características de la relación de pareja y tipo de experiencia (Rizo et al., 2020).

Como antecedentes sociodemográficos se considera la edad, situación económica, estado civil y creencias religiosas; mientras que, como antecedentes personales se resalta el trauma infantil. Es decir, si la víctima fue partícipe de algún acto de violencia durante su infancia daña su apego seguro generando vulnerabilidad en la elección de su pareja futura debido a las dificultades emocionales y cognitivas presentadas en sus modelos infantiles; así como la necesidad de cierre como un rasgo de personalidad, el cual refleja la aspiración de obtener respuestas precisas y evidentes ante situaciones confusas; por último, se considera la percepción que tienen al sentirse atrapadas en la relación por la dependencia económica, sensación de culpa y la indefensión aprendida como mecanismo de afrontamiento (Lahav, 2022; Isaiah et al., 2024; Heron et al., 2022).

Asimismo, el factor que abarca las características de la relación de pareja está vinculado con la empatía cognitiva y afectiva por parte de las víctimas, infiriendo y comprendiendo la perspectiva o sobre los estados mentales de su perpetrador. La víctima utiliza sus capacidades cognitivas con la finalidad de justificar a su agresor mas no para defenderse de él, comprendiendo sus necesidades (infancia, miedos, estrés) antes que las propias, colocando en segundo lugar su juicio moral (Effiong et al., 2022).

Por lo tanto, la intensidad del maltrato en la relación de pareja agrava las respuestas de la víctima a través de las distorsiones cognitivas manteniendo una relación ambivalente con su agresor, explicando por qué el apego inseguro se profundiza, ya que el agresor puede ser fuente de miedo y/o seguridad dentro del vínculo amoroso.

El último factor a considerar es el tipo de experiencia, comprendiendo la inversión o compromiso hacia la relación, apego inseguro, hipersensibilidad desarrollada al adoptar la experiencia del agresor y la dependencia como vínculo (existencia de una relación negativa con la autoestima). El miedo a la separación también surge producto del estrés postraumático generado en la relación de violencia, manteniendo un efecto directo en la ansiedad y depresión (Heron et al., 2022; Amor et al., 2022; Rivas & Bonilla, 2020; Lahav, 2023; Condino et al., 2020).

Dentro de los instrumentos que evalúan el vínculo traumático, se resalta Scale for Identifying "Stockholm Syndrome", propuesto por Graham y colaboradores en el año 1995, el cual involucra tres elementos: aspectos centrales del Síndrome de Estocolmo, daño psicológico y dependencia amorosa (Rizo et al., 2020; Effiong et al., 2022; Isaiah et al., 2024).

Tabla 1

Características de los estudios incluidos

Autor y año	Diseño de investigación	Objetivo	Instrumentos	Población	Resultados
Rizo et al., (2020)	Correlacional	Indagar la presencia de síndrome de Estocolmo en mujeres mexicanas víctimas de violencia de pareja.	la presencia de antecedentes de la relación de pareja. Escala de Violencia e Índice de Severidad (EVIS). Scale for Identifying "Stockholm Syndrome" Reactions (SISSR).	239 mujeres divididas en dos grupos: mujeres universitarias solteras que reportaron algún tipo de violencia de pareja ($n = 164$) y mujeres que cohabitaban o habían cohabitado con su pareja y realizaron denuncia por violencia de pareja ($n = 75$)	Se evidencia la presencia de síndrome de Estocolmo en ambos grupos, siendo mayores los puntajes en el segundo grupo comparado con el primero. En el grupo uno se evidenció una correlación del síndrome de Estocolmo con la violencia de tipo psicológica y física, siendo mayor dicha correlación con la violencia de tipo psicológica, mientras que el grupo dos presentó una correlación de este síndrome con todos los tipos de violencia, siendo mayor dicha correlación con la violencia de tipo sexual. Los puntajes del síndrome de Estocolmo están relacionados íntimamente con la frecuencia y severidad de la violencia, aunque se encontró que esto depende también de otros factores, tales como el tipo de relación de pareja y de violencia experimentados.
Effiong et al., (2022)	Transversal	Investigar el papel mediador de la empatía en la relación entre el abuso de	Escala Compuesta de Abuso (CAS) Escala Básica	345 mujeres	La empatía midió la relación entre la violencia de pareja (VPI) y la vinculación traumática (TB), lo que sugiere que

		pareja y el vínculo traumático entre las víctimas de VPI en Nigeria	de Empatía (BES) Escala del Síndrome de Estocolmo (SSS)		la empatía es una vía a través de la cual la VPI se traduce en TB y que la influencia de la VPI en la TB se intensifica a través de la empatía.
Isaiah et al., (2024)	Correlacional	Examinar si la necesidad de cierre se asocia con el vínculo traumático entre las víctimas de violencia de pareja (VPI) y cómo lo hace.	Escala Compuesta de Abuso (CAS) Escala de Necesidad de Cierre (NFCS) Escala del Síndrome de Estocolmo (SSS)	345 mujeres	La necesidad de cierre (NFC) midió la correlación entre la violencia de pareja y la TB, lo que demuestra que la NFC es un canal por el cual la violencia de pareja se transcribe en TB y que el impacto de la violencia de pareja en la TB puede verse amplificado por la NFC.
Heron et al., (2022)	Cualitativa	Esclarecer las razones por las que las mujeres de la mayoría étnica y de minorías del Reino Unido permanecen con sus parejas abusivas o las abandonan.	Entrevista semiestructurada	20 mujeres	En cuanto a las razones para permanecer, el sentirse atrapadas fue la más frecuentemente reportada por las participantes (95%). Algunas mujeres permanecieron debido a la "indefensión aprendida", ya que parecían haber desistido de la idea de irse, tras uno o más intentos fallidos previos por detener el abuso.
Condi et al., (2020)	Correlacional	Investigar e identificar los patrones de apego de mujeres víctimas de VPI. Examinar el funcionamiento reflexivo y los modos pre mentalistas en mujeres víctimas de VPI, en relación con el apego y el	Formulario de datos clínicos (CDF) Entrevista de Apego para Adultos (AAI) Escala de Funcionamiento Reflexivo (RFS) Cuestionario de Trauma Complejo (ComplexTQ) Escala de	31 mujeres	Los datos mostraron un alto porcentaje de mujeres con apego inseguro y menor funcionamiento reflexivo. Con respecto al apego, solo el 23% de la muestra presentó un estado mental seguro (F), mientras que el 77% presentó un estado mental inseguro o desorganizado: el 13% presentó un estilo de apego despreocupado

		trauma	modos de mentalización	(Ds), el 19% presentó un estilo de apego
			(MMS)	preocupado (E) y el 45% presentó un estilo de apego desorganizado.
Lahav, Y. (2022)	Transversal	Explorar si la violencia doméstica contribuye de forma singular a explicar la probabilidad percibida por las mujeres de volver con sus parejas	Cuestionario de trauma infantil (CTQ) Escala de Identificación con el Agresor (IAS) Encuesta nacional israelí sobre violencia doméstica Lista de verificación para el TEPT del DSM-5 (PCL-5)	258 mujeres israelíes Adoptar la experiencia del perpetrador y volverse hipersensible al perpetrador estaban relacionados con la probabilidad de regresar con la pareja abusiva
Rivas, E. y Bonilla, E. (2020)	Correlacional	Analizar el estado de salud psicológica en mujeres víctimas de violencia en contexto de pareja y su relación con una de las dificultades a las que se enfrentan para abandonar la relación abusiva, concretamente, el miedo a la separación.	Escala de Trauma de Davidson (DTS) Escala Kessler 10 (K-10)	61 mujeres Se encontraron diferencias respecto al miedo a la separación en el sumatorio total de la escala DTS, así como respecto a la frecuencia y a la intensidad en dicho instrumento. Padecer TEPT y otros problemas de salud grave podrían estar impidiendo a las mujeres el uso de recursos personales para romper con la situación de maltrato. Las participantes presentaban un deterioro en la salud mental como consecuencia de la frecuencia del maltrato, así como la influencia del TEPT en el miedo a la ruptura con la relación

Amor et al., (2022)	Correlacional	Estudiar la dependencia emocional (DE) existente en mujeres maltratadas y no maltratadas en relaciones de pareja duraderas con la "Escala de dependencia emocional de la pareja" (SED)	la Escala de dependencia emocional de la pareja (SED) Inventario de ansiedad estado-rasgo (STAI) Inventario de depresión de Beck (BDI-II) Escala de autoestima de Rosenberg (RSE) Escala de impulsividad de Barratt (BIS- 11)	144 mujeres maltratadas en tratamiento (56%) y 113 mujeres no maltratadas (44%)	La DE en las mujeres maltratadas estaba positivamente relacionada con la depresión, la ansiedad y la impulsividad y negativamente con la autoestima.
---------------------	---------------	--	---	---	--

Discusión

Las investigaciones concuerdan en que el abuso en relaciones de pareja genera un gran impacto psicológico que dificulta dejar al agresor y provoca una nueva revictimización. Aunque cada uno de estos estudios ofrece perspectivas distintas sobre el tema, están conectadas entre sí y pueden facilitar una mejor comprensión del mismo.

Una investigación propuesta por Heron et al. (2022), indican que la dependencia económica es un factor sociodemográfico que causaba la permanencia de la relación; sin embargo, Miramontes y Mañas (2018) manifiestan que más que el factor económico como justificación al síndrome de Estocolmo, es la dependencia emocional lo que explica o agrava el círculo del maltrato y refuerza aquel nexo monetario; esto sugiere que la dependencia emocional está disfrazada por la económica, y que este sometimiento no es el objetivo de la víctima sino que es un recurso para conservar la relación por miedo a terminarse.

Además, el apego y la mentalización consideran que las víctimas afrontan su historia personal con antecedentes de trauma infantil, modelando posteriormente su apego y desarrollando modelos internos inseguros y de mala experiencia que perpetúan una tolerancia hacia el maltrato (Condino et al., 2020; Lahav 2022). Coincidiendo con Emanuels et al., (2022), en su estudio con población adolescente, resaltan el antecedente de abuso infantil como un marcador de riesgo significativo en el desarrollo de la víctima y del agresor en la violencia doméstica (física). En síntesis, el trauma infantil influye en gran magnitud las reacciones de la pareja para desencadenar violencia a futuro en sus relaciones; es decir, desde pequeños se forma un apego inseguro y desorganizado, desencadenando dificultad para regularizar sus emociones, lo que interfiere la comprensión de la intención hacia los demás, desarrollando el vínculo entre ellos y mostrándose más vulnerables ante un episodio de violencia.

Por otro lado, Rivas y Bonilla (2020) muestran una evidencia empírica vinculada a los contextos latinoamericanos donde la precariedad económica y la ausencia de un apoyo institucional producen un mayor estatus de miedo a separarse; además que el TEPT y la ansiedad, no son solo el resultado de la violencia, sino que también generan la intensificación del miedo en muchos casos, logrando el mantenimiento del vínculo violento. A ello, se suma dentro de los testimonios el miedo como una barrera propia de la víctima a renunciar a la relación violenta ejercida por su pareja e inclusive a relatar lo vivido con algún profesional cuando se tiene la oportunidad (Vera y Cardona, 2021). Estos hallazgos muestran al miedo como el tipo de experiencia percibida no solo física sino también psicológica, sintiéndose amenazadas y vulnerables frente a estos actos agresivos.

Respecto al instrumento de evaluación que mide la variable del vínculo traumático, el más utilizado es Stockholm Syndrome Scale propuesto por Graham y otros autores en 1995, el cual comprende los elementos de síndrome de Estocolmo central, el cual está relacionado con alteraciones cognitivas y algunas estrategias para enfrentar el abuso, daño psicológico, que involucra disminución de la autoestima y depresión y por último, dependencia amorosa, determinada por la necesidad de no subsistir sin el amor de su pareja (Rizo et al., 2020; Effiong et al., 2022; Isaiah et al., 2024). Sin embargo, en un estudio más reciente, sugerido por Rahme et al., (2020) sitúan siete elementos, esto se debe a la desigualdad cultural entre naciones, ya que la población fueron mujeres libanesas, en donde se resalta: auto retraimiento, conexión confusa, dependencia de la pareja, daño/distorsiones cognitivas, autosatisfacción, cobertura del abuso y defensa del abuso. A partir de lo anterior, la prueba propuesta por Graham y colaboradores debe ser adaptada a cada país, puesto que la cultura varía dependiendo ello, además del idioma y su interpretación pueden tergiversar la información a analizar.

En suma, esta revisión demuestra que, el síndrome de Estocolmo, en las relaciones de pareja, no debe considerarse solo una muestra de cariño alterado, sino como la consecuencia de una mezcla de factores psicológicos (apego, traumas, miedo), entornos sociales y culturales (escasez de recursos, soledad, falta de ayuda).

Tras realizar una búsqueda detallada de información con las variables, se encontraron algunas limitaciones en el proceso de investigación, tales como: artículos que no contaban con acceso abierto, a pesar de haber cumplido con los criterios de inclusión, además de no hallar bibliografía actualizada con los componentes similares a nuestro estudio, ya que se disgrega como factores independientes.

Conclusiones

Las investigaciones revisadas demuestran que el síndrome de Estocolmo en mujeres víctimas de violencia de pareja está asociado a factores de tipo sociodemográfico (edad, situación económica, estado civil, creencia religiosa); antecedentes personales (trauma infantil, necesidad de cierre como rasgo de personalidad); características de la relación (empatía afectiva y cognitiva) y tipo de experiencia (inversión o compromiso a la relación, apego inseguro, miedo, hipersensibilidad y la dependencia como vínculo).

Los factores asociados al síndrome de Estocolmo más influyentes son la dependencia emocional como vínculo y el trauma infantil como antecedente personal por parte de la víctima, manteniéndose en la relación de pareja a pesar de tener conocimiento que es una situación de peligro.

Asimismo, dentro de los estudios, el cuestionario más utilizado fue la Scale for Identifying "Stockholm Syndrome", resultando limitado su aplicación, puesto que es la única escala encontrada que determina vínculo traumático, basado en lo planteado por Graham desde 1995, por lo que es necesario actualizarse y adaptarse de acuerdo a la realidad de cada país.

Recomendaciones

Se recomienda que futuras investigaciones realicen revisiones narrativas con las variables de síndrome de Estocolmo en mujeres víctimas de violencia de pareja.

Se sugiere diseñar estrategias de prevención, detección temprana y abordaje terapéutico que permitan romper el ciclo de violencia y promover la autonomía de las víctimas con el propósito de comprender de manera integral los factores propuestos en el estudio.

Se requiere más evidencia empírica sobre estudios locales que permitan ahondar las variables de acuerdo a cada contexto cultural que puedan influenciar en el desarrollo del Síndrome de Estocolmo en mujeres víctimas de violencia de pareja.

Además, es necesario proponer la adaptación y validación actualizada del instrumento de evaluación del Síndrome de Estocolmo para contextos latinoamericanos.

Referencias

- Adorjan, M., Christensen, T., Kelly, B., & Pawluch, D. (2012). Stockholm syndrome as vernacular resource. *The Sociological Quarterly*, 53(3), 454–474. 10.2307/41679728
- Amor, P., Echeburúa, E., Camarillo, L., Ferré, F., Sarasua, B. & Zubizarreta. I. (2022). Dependencia emocional y maltrato en mujeres víctimas de violencia contra la pareja. *Comportamiento Psicológico*, 30(1), 291–307. <https://doi.org/10.51668/bp.8322115s>
- Boira, S., Carbajosa, P. & Marcuello, C. (2013). La violencia en la pareja desde tres perspectivas: víctimas, agresores y profesionales. *Psychosocial Intervention*, 22(2), 125-133. <https://dx.doi.org/10.5093/in2013a15>
- Condino, V., Giovanardi, G., Vagni, M., Lingiardi, V., Pajardi, D., & Colli, A. (2020). Attachment, Trauma, and Mentalization in Intimate Partner Violence: A Preliminary Investigation. *Journal of Interpersonal Violence*, 37(11-12), NP9249- NP9276. <https://doi.org/10.1177/0886260520980383>
- Effiong, J., Ibeagha, P., & Iorfa, S. (2022). Traumatic bonding in victims of intimate partner violence is intensified via empathy. *Journal of Social and Personal Relationships*, 39(12), 3619-3637. <https://doi.org/10.1177/02654075221106237>
- Emanuels, S., Toews, M., Spencer, C. y Anders, K. (2022). Factores familiares de origen y victimización y perpetración de violencia física en el noviazgo

adolescente: un metaanálisis. *Journal of Child and Family Studies* 31, 1957– 1967.

<https://doi.org/10.1007/s10826-021-02221-w>

Fernández, G., Palomino, M., & Zegarra, S. (2021). Factores socioculturales y su incidencia en la violencia contra la mujer en casos atendidos del Centro Emergencia Mujer Huancané. *Revista De Investigaciones Interculturales*, 1(1), 11–18. <https://doi.org/10.54405/rii.1.1.8>

Graham, D., Rawlings, E. y Rigsby, R. (1994). *Loving to survive: Sexual terror, men's violence, and women's lives*. New York, NY: New York University Press.

Heron, R. L., Eisma, M., & Browne, K. (2022). Why Do Female Domestic Violence Victims Remain in or Leave Abusive Relationships? A Qualitative Study. *Journal of Aggression, Maltreatment & Trauma*, 31(5), 677–694. <https://doi.org/10.1080/10926771.2021.2019154>

Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2024, 23 de mayo). *El 53,8% de las mujeres fueron víctimas alguna vez de violencia psicológica, física o sexual en el año 2023*. Gobierno del Perú. <https://www.gob.pe/institucion/inei/noticias/960253-el-53-8-de-las-mujeres-fueron-victimas-alguna-vez-de-violencia-psicologica-fisica-o-sexual-en-el-ano-2023>

Isaiah, U., Effiong, J., Udokang, I., Ogwuche, S., Udoukok, E., & Iorfa, S. (2024). Need for closure is linked with traumatic bonding among victims of intimate partner violence: A mediation approach. *Journal of Social and Personal Relationships*, 41(7), 2006-2022. <https://doi.org/10.1177/02654075241234074>

Lahav, Y. (2022). Hyper-Sensitivity to the Perpetrator and the Likelihood of Returning to Abusive Relationships. *Journal of Interpersonal Violence*, 38(1-2), 1815-1841.

<https://doi.org/10.1177/08862605221092075>

Lelaurain, S., Restivo, L., & Apostolidis, T. (2021). When “the Dream Dies” But the Ideal Persists: Representations of the Couple Relationship and Its Connection To Intimate Partner Violence Experiences. *Journal of Interpersonal Violence*, 37(17-18), NP16596-NP16622.

<https://doi.org/10.1177/08862605211023484>

Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2024). Intervenciones del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables - MIMP a nivel nacional: Indicadores de violencia - INE.

<https://www.mimp.gob.pe/omep/pdf/resumen2/Boletin-Nacional-2024.pdf>

Miramontes, M. & Mañas, I. (2018). Vinculación afectiva al agresor en la mujer joven víctima de violencia de género tras la separación. *Revista de psicología*, 27(1), 65-

76. <https://dx.doi.org/10.5354/0719-0581.2018.50741>

Momené, J., Estévez, A., Etxaburu, N., Pérez, A. & Maguregi, A. (2022). Emotional dependence on the aggressor partner and its relationship to social anxiety, fear of negative evaluation and dysfunctional perfectionism. *Behavioral Psychology*, 30(1),

51–68. <https://doi.org/10.51668/bp.8322103n>

Muñoz, M., Ronzón, R., Redondo, N., & Cassinello, M. (2021). Adolescent Victims of Physical Dating Violence: Why Do They Stay in Abusive Relationships? *Journal*

of *Interpersonal Violence*, 37(11-12), 10362-10381.

<https://doi.org/10.1177/0886260520986277>

Namnyak M, Tufton N, Szekely R, Toal M, Worboys S, Sampson E. (2008). Stockholm syndrome: psychiatric diagnosis or urban myth? *Acta Psychiatr Scand*, 117(1), 4-11. doi:10.1111/j.1600-0447.2007.01112.x

Organización Mundial de la Salud. (8 de marzo de 2021). *Violencia contra la mujer*.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

Rahme, C., Haddad, C., Akel, M., Khoury, C., Obeid, H., Obeid, S. & Hallit S. (2020). Does Stockholm Syndrome Exist in Lebanon? Results of a Cross-Sectional Study Considering the Factors Associated With Violence Against Women in a Lebanese Representative Sample. *Journal of Interpersonal Violence*, 36(23-24), 11509-11531. <https://doi.org/10.1177/0886260519897337>

Rivas, E. y Bonilla, E. (2020). Salud mental y miedo a la separación en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 11(1), 54-67. <https://doi.org/10.23923/j.rips.2020.01.035>

Rizo, L., Dueñas, L. y Santoyo, F. (2020). El Síndrome de Estocolmo en Mujeres Mexicanas Víctimas de Violencia de Pareja. *Anuario de Psicología Jurídica*, 30(1), 55 - 62. <https://doi.org/10.5093/apj2019a16>

Santos, C., Pimenta, C. & Nobre, M. (2007). Estrategia PICO para la construcción de la pregunta de investigación y la búsqueda de evidencias. *Revista latino-americana de enfermagem*, 15, 508-511.

Shahab, M., Elzinga, B., Spinhoven, P., Rosendaal, F., Penninx, B y Mook, D (2025).

Footprints from childhood: intra- versus extra-familial childhood maltreatment and attachment to romantic partners in adulthood, 13 (643).

<https://doi.org/10.1186/s40359-025-03001-7>

Vera, M. & Cardona, M. (2021). Dejando atrás una relación abusiva de pareja: voces y

testimonios de mujeres inmigrantes víctimas de violencia machista. *Revista Multidisciplinar De Estudios De Género*, 6(1), 64-81.

<https://doi.org/10.20318/femeris.2021.5932>

Zillmer, J. & Díaz-Medina, B. (2018). Revisión Narrativa: elementos que la constituyen

y sus potencialidades. *Journal of Nursing and Health*, 8(1).

Anexo A

TABLA DE DESCRIPTORES

Tabla 2. *Lista de descriptores por cada componente de la pregunta de investigación*

Mujer	Violencia de pareja	Síndrome de Estocolmo
Mujer Fémína Dama Señora Joven Señorita Chica Madre Femenina	“Violencia psicológica”	“Aspectos emocionales”
	“Violencia sexual”	“Tipos de vinculación”
	“Violencia física”	“Vinculación segura”
	“Violencia familiar”	“Vinculación ansiosa”
	“Violencia doméstica”	“Vinculación evitativa”
	Maltrato	“Vinculación desorganizada”
	“Violencia social”	“Conexión emocional”
	“Violencia moral”	“Apego emocional”
	“Violencia de género”	“Dependencia emocional”
	“Conducta abusiva”	“Apego al agresor”
	“Maltrato familiar”	“Complicidad afectiva”
	“Maltrato de pareja”	“Vínculo traumático”
	“Ciclo de violencia”	“Apego paradójico”
	“Violencia de pareja”	Relación
	“Síndrome de Estocolmo”	
Women Female Lady Mrs Young Miss Girl Mother Feminine	“Psychological violence”	“Emotional Aspects”
	“Sexual violence”	“Types of Attachment”
	“Physical violence”	“Secure Attachment”
	“Family violence”	“Anxious Attachment”
	“Domestic violence”	“Avoidant Attachment”
	Abuse	“Disorganized Attachment”
	“Social violence”	“Emotional Connection”
	“Moral violence”	“Emotional Attachment”
	“Gender violence”	“Emotional Dependence”
	“Abusive behavior”	“Attachment to the Aggressor”
	“Family abuse”	“Affective Complicity”
	“Intimate partner abuse”	“Traumatic Bonding”
	“Cycle of violence”	“Paradoxical Attachment”
	“Couple violence”	Relationship
	“Stockholm Syndrome”	

Anexo B

Tabla 3. Estrategias de búsqueda de las tres bases de datos

BASE DE DATOS	DESCRIPTORES	N° DE ARTÍCULOS
PubMed	((Women[Title/Abstract] OR Female[Title/Abstract] OR Lady[Title/Abstract] OR Mrs[Title/Abstract] OR Young[Title/Abstract] OR Miss[Title/Abstract] OR Girl[Title/Abstract] OR Mother[Title/Abstract] OR Feminine[Title/Abstract]) AND ("Psychological violence"[Title/Abstract] OR "Sexual violence"[Title/Abstract] OR "Physical violence"[Title/Abstract] OR "Family violence"[Title/Abstract] OR "Domestic violence"[Title/Abstract] OR Abuse[Title/Abstract] OR "Social violence"[Title/Abstract] OR "Moral violence"[Title/Abstract] OR "Gender violence"[Title/Abstract] OR "Abusive behavior"[Title/Abstract] OR "Family abuse"[Title/Abstract] OR "Intimate partner abuse"[Title/Abstract] OR "Cycle of violence"[Title/Abstract] OR "Couple violence"[Title/Abstract])) AND ("Emotional Aspects"[Title/Abstract] OR "Types of Attachment"[Title/Abstract] OR "Secure Attachment"[Title/Abstract] OR "Anxious Attachment"[Title/Abstract] OR "Avoidant Attachment"[Title/Abstract] OR "Disorganized Attachment"[Title/Abstract] OR "Emotional Connection"[Title/Abstract] OR "Emotional Attachment" "Emotional Dependence"[Title/Abstract] OR "Attachment to the Aggressor"[Title/Abstract] OR "Affective Complicity"[Title/Abstract] OR "Traumatic Bonding"[Title/Abstract] OR "Paradoxical Attachment"[Title/Abstract] OR Relationship[Title/Abstract] OR "Stockholm Syndrome"[Title/Abstract])	36 artículos

Scopus	<p>TITLE-ABS-KEY (Women OR Female OR Lady OR Mrs OR Young OR Miss OR Girl OR Mother OR Feminine) AND TITLE-ABS-KEY ("Psychological violence" OR "Sexual violence" OR "Physical violence" OR "Family violence" OR "Domestic violence" OR Abuse OR "Social violence" OR "Moral violence" OR "Gender violence" OR "Abusive behavior" OR "Family abuse" OR "Intimate partner abuse" OR "Cycle of violence" OR "Couple violence") AND TITLE-ABS-KEY ("Emotional Aspects" OR "Types of Attachment" OR "Secure Attachment" OR "Anxious Attachment" OR "Avoidant Attachment" OR "Disorganized Attachment" OR "Emotional Connection" OR "Emotional Attachment" "Emotional Dependence" OR "Attachment to the Aggressor" OR "Affective Complicity" OR "Traumatic Bonding" OR "Paradoxical Attachment" OR Relationship OR "Stockholm Syndrome") AND PUBYEAR > 2019 AND PUBYEAR < 2026 AND (LIMIT-TO (SUBJAREA , "PSYC")) AND (LIMIT-TO (LANGUAGE , "English") OR LIMIT-TO (LANGUAGE , "Spanish")) AND (LIMIT-TO (DOCTYPE , "ar"))</p>	98 artículos
Web Of Science	<p>1 (TI= (Women OR Female OR Lady OR Mrs OR Young OR Miss OR Girl OR Mother OR Feminine)) OR (AB=(Women OR Female OR Lady OR Mrs OR Young OR Miss OR Girl OR Mother OR Feminine)) OR (AK=(Women OR Female OR Lady OR Mrs OR Young OR Miss OR Girl OR Mother OR Feminine))</p> <p>2 (TI= ("Psychological violence" OR "Sexual violence" OR "Physical violence" OR "Family violence" OR "Domestic violence" OR Abuse OR "Social violence" OR "Moral violence" OR "Gender violence" OR "Abusive behavior" OR "Family abuse" OR "Intimate partner abuse" OR "Cycle of violence" OR "Couple violence")) OR (AB=("Psychological violence" OR "Sexual violence" OR "Physical violence" OR "Family violence" OR "Domestic violence" OR Abuse OR "Social violence" OR "Moral violence" OR "Gender violence" OR "Abusive behavior" OR "Family abuse" OR "Intimate partner abuse" OR "Cycle of violence" OR "Couple violence")) OR (AK=("Psychological violence" OR "Sexual violence" OR "Physical violence" OR "Family violence" OR "Domestic violence" OR Abuse OR "Social violence" OR "Moral violence" OR "Gender violence" OR "Abusive behavior" OR "Family abuse" OR "Intimate partner abuse" OR "Cycle of violence" OR "Couple violence"))</p> <p>3 (TI= ("Emotional Aspects" OR "Types of Attachment" OR "Secure Attachment" OR "Anxious Attachment" OR "Avoidant Attachment" OR</p>	754 artículos

“Disorganized Attachment” OR “Emotional Connection” OR “Emotional Attachment” “Emotional Dependence” OR “Attachment to the Aggressor” OR “Affective Complicity” OR “Traumatic Bonding” OR “Paradoxical Attachment” OR Relationship OR “Stockholm Syndrome”)) OR (AB= (“Emotional Aspects” OR “Types of Attachment” OR “Secure Attachment” OR “Anxious Attachment” OR “Avoidant Attachment” OR “Disorganized Attachment” OR “Emotional Connection” OR “Emotional Attachment” “Emotional Dependence” OR “Attachment to the Aggressor” OR “Affective Complicity” OR “Traumatic Bonding” OR “Paradoxical Attachment” OR Relationship OR “Stockholm Syndrome”)) OR (AK= (“Emotional Aspects” OR “Types of Attachment” OR “Secure Attachment” OR “Anxious Attachment” OR “Avoidant Attachment” OR “Disorganized Attachment” OR “Emotional Connection” OR “Emotional Attachment” “Emotional Dependence” OR “Attachment to the Aggressor” OR “Affective Complicity” OR “Traumatic Bonding” OR “Paradoxical Attachment” OR Relationship OR “Stockholm Syndrome”))

#1 AND #2 AND #3 and 2020 or 2021 or 2022 or 2023 or 2024 or 2025 (Publication Years) and Article (Document Types) and English or Spanish (Languages) and All Open Access (Open Access) and Psychology (Research Areas)


✓ PubMed

The screenshot shows the PubMed interface. At the top, there is the NIH National Library of Medicine logo and a search bar containing the query: ((Women[Title/Abstract] OR Female[Title/Abstract] OR Lady[Title/Abstract]) AND breastfeeding). The search results page displays 36 results. On the left, there are filters for 'RESULTS BY YEAR' (a bar chart) and 'PUBLICATION DATE' (radio buttons for 1 year, 5 years, 10 years, and 'From 2020 to 2025'). A 'MY CUSTOM FILTERS' section is also visible. The main content area shows a list of results, with the first result being: 'Influence of abuse and disrespect during childbirth on early initiation of breastfeeding.' by Ballesta-Castillejos A, Rodríguez-Almagro J, De-Mateos SG, Ortiz-Esquinas I, Martínez-Galiano JM, Hernández-Martínez A. The interface includes navigation buttons like 'Save', 'Email', 'Send to', and 'Sort by: Best match'. A 'Back to Top' button is located on the right side.

✓ Web of Science

The screenshot shows the Web of Science interface. At the top, there is the Clarivate logo and navigation options like 'Smart Search', 'Advanced Search', and 'Research Assistant'. The search results page displays 754 results from the Web of Science Core Collection for the query: '#1 AND #2 AND #3'. The interface includes a 'Refined By' section with filters for 'Publication Years: 2020 or 2021 or 2022 or 2023 or 2024 or 2025', 'Document Types: Article', 'Languages: English or Spanish', and 'Open Access: All Open Access'. There are also buttons for 'Add Keywords', 'Quick add keywords', and 'Research Areas: Psychology'. The main content area shows a list of results, with the first result being: 'Rates and Correlates of Intimate Partner Abuse Among Indigenous Women'. The interface includes navigation buttons like 'Analyze Results', 'Citation Report', and 'Create Alert'. A 'Refine results' section is visible on the left, and a 'Quick Filters' section is at the bottom left. A 'Sort by: Relevance' dropdown and pagination controls are also present.

✓ Scopus

 Scopus Buscar Fuentes SciVal ?

Consulta avanzada

TITLE-ABS-KEY (Women OR Female OR Lady OR Mrs OR Young OR Miss OR Girl OR Mother OR Feminine) AND TITLE-ABS-KEY ("Psychological violence" OR "Sexual violence" OR "Physical violence" OR "Family violence" OR "Domestic violence" OR Abuse OR "Social violence" OR "Moral violence" OR "Gender violence" OR "Abusive behavior" OR "Family abuse" OR "Intimate partner

[Mostrar menos](#)

[Guardar búsqueda](#) [Establecer alerta de búsqueda](#) [Editar en búsqueda avanzada](#)

Documentos Preimpresiones Documentos secundarios

98 documentos encontrados [Analizar resultados](#)

Refinar la búsqueda

Filtros [Borrar todo](#)

Año [Clear](#)

Rango Individual

Página Exportar Download Resumen de citas Más [Mostrar todos los resúmenes](#) Ordenar por [Date \(newest\)](#)

Document title	Authors	Source	Year	Citations
Article • Open access 1 A study of psychological violence in intimate partner relationships among university students: a mixed-methods research	Keçeci, B., Ümmet, D.	Humanities and Social Sciences Communications	2025	1
View at Publisher Related documents				