

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Medicina Humana



**Influencia del estilo de vida basado en principios religiosos sobre el  
riesgo de desarrollo de Diabetes Mellitus tipo 2**

Tesis para obtener el Título Profesional de Médico Cirujano

**Autor:**

Giraley Maricel Herrera Inga

Cristabel Belen Grados Rondon

**Asesor:**

Dr. Salomón Huanchuire Vega

Lima, marzo

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo, Salomón Huancahuire Vega, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, de la Escuela Profesional de Medicina, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Influencia del estilo de vida basado en principios religiosos sobre el riesgo de desarrollo de Diabetes Mellitus tipo 2”** de los es Giraley Maricel Herrera Inga y Cristabel Belen Grados Rondon tiene un índice de similitud de 17% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 6 días del mes de marzo del año 2025.



Salomón Huancahuire Vega

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Naña, Villa Unión, a 06 día(s) del mes de Marzo del año 2025, siendo las 18:30 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mc. Peña Carmelo Jorge Luis, el (la) secretario(a): Mc. Yauri García Neysi y los demás miembros: Mc. Vanilla Suarez Yanina Elizabeth y el (la) asesor(a) Dr. Huancachuire Vega Selmo

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: "Influencia del estilo de vida basado en principios religiosos sobre el riesgo de desarrollo de Diabetes Mellitus tipo 2"

- de los (las) bachilleres:
- a) Herrera Inga Girdley Maricel
  - b) Gredas Rondon Cristobel Belen
  - c) \_\_\_\_\_

conducente a la obtención del título profesional de: Médico Cirujano

(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Herrera Inga Girdley Maricel

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Líteral	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>16</u>	<u>B</u>	<u>Bueno</u>	<u>Muy Bueno</u>

Bachiller (b): Gredas Rondon Cristobel Belen

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Líteral	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>16</u>	<u>B</u>	<u>Bueno</u>	<u>Muy Bueno</u>

Bachiller (c): \_\_\_\_\_

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Líteral	Cualitativa	

(\*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

\_\_\_\_\_  
Presidente/a

\_\_\_\_\_  
Asesora

\_\_\_\_\_  
Bachiller (a)

\_\_\_\_\_  
Miembro

\_\_\_\_\_  
Bachiller (b)

\_\_\_\_\_  
Secretario/a

\_\_\_\_\_  
Miembro

\_\_\_\_\_  
Bachiller (c)

## ÍNDICE

1. Introducción.....	8
2. Materiales y métodos .....	10
Tipo de estudio.....	10
Población de estudio y muestra.....	10
Procedimientos e instrumentos.....	10
Análisis estadístico .....	12
Aspectos éticos.....	12
3. Resultados .....	13
Resultados descriptivos.....	13
Resultados inferenciales.....	16
4. Discusión .....	19
Limitaciones .....	24
5. Conclusiones: .....	25
Conflicto de interés: .....	25
Financiación: .....	25
Agradecimiento:.....	26
Referencias:.....	26
ANEXOS .....	30

# **Influencia del estilo de vida basado en principios religiosos sobre el riesgo de desarrollo de Diabetes Mellitus tipo 2**

## **Influence of a Lifestyle Based on Religious Principles on the Risk of Developing Type 2 Diabetes Mellitus**

### **Información de Autores:**

Maricel Herrera <https://orcid.org/0009-0009-9868-1679>

Cristabel Grados <https://orcid.org/0009-0008-2665-6178>

### **Resumen**

**Introducción:** La Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) es una enfermedad crónica influenciada por el estilo de vida.

**Objetivo:** Este estudio analiza cómo un enfoque de vida basado en principios religiosos puede reducir el riesgo de DM2 en Lima, Perú.

**Materiales y métodos:** El estudio es de diseño cuantitativo no experimental de corte transversal y alcance explicativo. La muestra consistió en 303 participantes (adultos, miembros activos de la Iglesia Adventista del Séptimo Día (IASD) durante los últimos 3 años), seleccionados mediante muestreo no probabilístico por conveniencia. Los datos se recolectaron mediante el cuestionario de Estilo de vida adventista (8 dimensiones) y la escala FINDRISC. Se usó el estadístico no paramétrico Rho Spearman y el análisis de regresión logística ordinal.

**Resultados:** Los resultados mostraron que, a menor práctica de estilos de vida saludable, basados en principios religiosos adventistas, hay un 30.9% mayor riesgo a desarrollar DM2 ( $R^2=0.309$ ,  $X^2=100.339$ ,  $p<0.05$ ). Se observó también que existe una relación significativa entre el riesgo a desarrollar DM2 y las siguientes dimensiones: Descanso ( $\rho=-.156^{**}$ ,  $p<0.05$ ), ejercicio ( $\rho=-.126^*$ ,  $p<0.05$ ), temperancia ( $\rho=-.192^{**}$ ,  $p<0.05$ ), nutrición ( $\rho=-.662^{**}$ ,  $p<0.05$ ) y espiritualidad-salud mental ( $\rho=-.565^{**}$ ,  $p<0.05$ ).

**Conclusión:** Un estilo de vida más saludable promovido por principios religiosos como el de la IASD tiene como efecto la disminución del riesgo a desarrollar DM2. Se percibió una correlación más fuerte con la dimensión de nutrición y espiritualidad, ya que la práctica de estos se relaciona con los bajos niveles de riesgo de desarrollar dicha enfermedad.

**Palabras clave:** *Estilos de vida, diabetes mellitus tipo 2, hábitos nutricionales, espiritualidad, adventistas del séptimo día.*

## **Abstract**

**Introduction:** Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM) is a chronic disease influenced by lifestyle factors.

**Objective:** This study analyzes how a lifestyle approach based on religious principles can reduce the risk of T2DM in Lima, Peru.

**Materials and Methods:** The study employed a non-experimental, cross-sectional, quantitative design with an explanatory scope. The sample consisted

of 303 participants (adults, active members of the Seventh-day Adventist Church (SDAC) for the past three years), selected through non-probability convenience sampling. Data were collected using the Adventist Lifestyle Questionnaire (8 dimensions) and the FINDRISC scale. Spearman's Rho non-parametric test and ordinal logistic regression analysis were applied.

**Results:** The findings indicated that lower adherence to healthy lifestyle practices based on Adventist religious principles was associated with a 30.9% higher risk of developing T2DM ( $R^2=0.309$ ,  $X^2=100.339$ ,  $p<.05$ ). A significant relationship was also observed between the risk of developing T2DM and the following dimensions: rest ( $\rho=-.156^{**}$ ,  $p<0.05$ ), exercise ( $\rho=-.126^*$ ,  $p<0.05$ ), temperance ( $\rho=-.192^{**}$ ,  $p<0.05$ ), nutrition ( $\rho=-.662^{**}$ ,  $p<0.05$ ), and spirituality-mental health ( $\rho=-.565^{**}$ ,  $p<0.05$ ).

**Conclusion:** A healthier lifestyle promoted by religious principles, such as those of the SDAC, contributes to reducing the risk of developing T2DM. The strongest correlations were found in the dimensions of nutrition and spirituality, as adherence to these practices was associated with lower levels of risk for developing the disease.

**Keywords:** *Lifestyles, diabetes mellitus, nutritional habits, spirituality, Seventh-day Adventists.*