

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD

Escuela Profesional de Enfermería



Actitud hacia la automedicación, problemas de salud y el uso de medicamentos en universitarios de la zona Aymara y Quechua de una Universidad Privada, Juliaca 2024

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en Enfermería

Autores:

Dina Limachi Supo

Esther Judith Fernandez Suaquita

Asesor:

Dra. Rut Ester Mamani Limachi

Juliaca, febrero de 2026

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Dra. Rut Ester Mamani Limachi, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud Escuela Profesional de enfermería, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“ACTITUD HACIA LA AUTOMEDICACIÓN, PROBLEMAS DE SALUD Y EL USO DE MEDICAMENTOS EN UNIVERSITARIOS DE LA ZONA AYMARA Y QUECHUA DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA, JULIACA 2024”** de los autores **Dina Limachi Supo** y **Esther Judith Fernandez Suaquita** tiene un índice de similitud de 16% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Juliaca, a los 02 días del mes de marzo del año 2026



Dra. Rut Ester Mamani Limachi

Asesora

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En Puno, Juliaca, Villa Chullunquani, a veintiseis día(s) del mes de febrero del año 2024 a las 11:30 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Juliaca, bajo la dirección del (de la) presidente(a)

Mg. Ruth Yenny Chum Mucico el (la) secretario(a) Mg. Lucy Puño
Guarpe y los demás miembros Mg. Marleny Montes Salcedo
 y el (la) asesor(a) Dra. Ruf Ester Mamani Limachi

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado Actitud hacia la automedicación, problemas de salud y el uso de medicamentos en Universitarios de la zona Aymara y Quechua de una Universidad Privada, Juliaca 2024 de los (las) bachilleres

- a) Dina Limada Supo
- b) Esther Judith Fernandez Suaquita
- c) _____

conducente a la obtención del título profesional de:
Licenciada en enfermería
(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado. Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Dina Limada Supo

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>20</u>	<u>A+</u>	<u>Excelente</u>	<u>Excelencia</u>

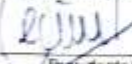
Bachiller (b): Esther Judith Fernandez Suaquita

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>20</u>	<u>A+</u>	<u>Excelente</u>	<u>Excelencia</u>

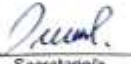
Bachiller (c): _____

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	


(*) Ver parte posterior
 Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.



 Presidente/a




 Secretario/a




 Asesora

 Miembro

 Miembro



 Bachiller (a)



 Bachiller (b)

 Bachiller (c)

INDICE

RESUMEN	5
ABSTRAC	7
1. INTRODUCCIÓN	8
2. METODOLOGÍA	11
Participantes	11
Procedimiento:	12
3. RESULTADOS	13
4. DISCUSIÓN	14
5. CONCLUSIONES	18
6. RESPONSABILIDADES ETICAS	19
Confidencialidad:	19
Conflicto de intereses.	19
Financiamiento.	19
7. Referencias Bibliográficas	19
8. Anexos	23

Actitud hacia la automedicación, problemas de salud y el uso de medicamentos en universitarios de la zona Aymara y Quechua de una Universidad Privada, Juliaca 2024.

Attitude toward self-medication, health problems, and drug use among university students in the Aymara and Quechua regions of a private university, Juliaca, 2024.

Atitude em relação à automedicação e ao uso de drogas entre estudantes universitários nas áreas aimará e quéchua da região de Puno, 2024.

D. Limachi-Supo ^{a1}, E. J. Fernandez-Suaquita ^{b2}, R.E. Mamani Limachi ^{c3}

ORCID

a 0009-0006-1781-3958

b 0009-0002-0078-5664

c 0000-0002-7038-0155

1,2,3 Universidad Peruana Unión, campus Juliaca, Perú

RESUMEN

Introducción: La automedicación constituye una práctica frecuente entre la población universitaria y representa un problema de salud pública, particularmente en contextos donde la regulación y el control del uso de medicamentos son limitados. Su práctica inadecuada puede generar consecuencias adversas para la salud individual y colectiva.

Objetivo: Determinar la relación entre las actitudes hacia la automedicación, los problemas de salud y el uso de medicamentos en estudiantes universitarios de una universidad privada de Juliaca, Perú.

Metodología: Estudio cuantitativo, transversal y correlacional. Participaron 800 estudiantes de ambos sexos, con edades entre 18 y 30 años, pertenecientes a diferentes carreras académicas. Se aplicaron cuestionarios validados para evaluar las actitudes hacia la automedicación, los problemas de salud y el uso de medicamentos. El análisis estadístico incluyó estadística descriptiva y el coeficiente de correlación de Pearson.

Resultados: Se identificó una correlación positiva y significativa entre la actitud hacia la automedicación y los problemas de salud ($r = 0,243$; $p < 0,05$), así como entre la actitud hacia la automedicación y el uso de medicamentos ($r = 0,345$; $p < 0,05$). Asimismo, el uso de medicamentos se correlacionó significativamente con los problemas de salud ($r = 0,384$; $p < 0,05$).

Discusión: Es necesario identificar los factores que motivan a los estudiantes a la automedicación, esto puede traer consecuencias desde leves a graves en la salud propia de los estudiantes universitarios.

Conclusiones: Los estudiantes universitarios presentan predominantemente actitudes no favorables hacia la automedicación; sin embargo, reportan problemas de salud principalmente leves y un uso moderado de medicamentos, lo que evidencia una discrepancia entre la actitud declarada y la práctica de automedicación.

Palabras clave: Automedicación; Estudiantes universitarios; Uso de medicamentos; Problemas de salud.