

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Factores asociados a la ideación suicida en adolescentes: Una  
revisión narrativa**

Trabajo Académico para obtener el Título de Segunda Especialidad Profesional  
en Psicología Clínica y de la Salud

**Autoras:**

Grecia del Pilar Cárdenas Aspajo

Doris Zegarra Del Aguila

**Asesora:**

Mg. Rosa Giulliana Briceño Sánchez

Lima, julio 2024

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo Rosa Giulliana Briceño Sánchez, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: “**Factores asociados a la ideación suicida en adolescentes: Una revisión narrativa**” de los autores Grecia del Pilar Cárdenas Aspajo y Doris Zegarra del Aguila tiene un índice de similitud del 14% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 04 días del mes de julio del 2025.



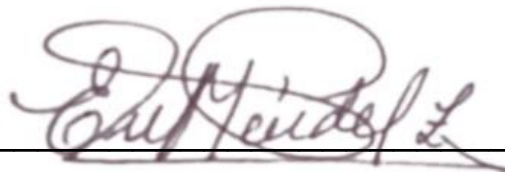
---

Mg. Rosa Giulliana Briceño Sánchez  
Asesora

**Factores Asociados a la ideación suicida en  
adolescentes: Una revisión narrativa**

**TRABAJO ACADÉMICO**

Presentado para optar el Título de Segunda Especialidad  
Profesional en Psicología Clínica y de la Salud

A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'Esther Edelmira Méndez Zavaleta', is written over a horizontal line.

Mg. Esther Edelmira Méndez Zavaleta

Dictaminadora

Lima, 04 de julio del 2025

## Resumen

**Introducción:** La ideación suicida en adolescentes es un problema significativo de salud pública, asociado a diversos factores socioculturales, comunitarios, familiares e individuales.

**Objetivo:** Este estudio de revisión busca identificar los factores asociados con la ideación suicida en adolescentes.

**Metodología:** El estudio es una revisión narrativa, realizada en la base de datos Scopus, Scielo y Pubmed, a través del uso de los operadores booleanos, “AND” y “OR”.

Los criterios de inclusión se basaron en investigaciones empíricas, en español o inglés, de acceso abierto y publicadas en los últimos cinco años. Se excluyeron trabajos más antiguos, de acceso pago y que no fueran estudios empíricos.

**Resultados:** En la presente investigación, se utilizaron diversas fuentes documentales. La búsqueda se llevó a cabo hasta abril de 2024, identificándose un total de 94 estudios, de los cuales 61 provenían de Scopus, 10 de Scielo y 23 de Pubmed. La revisión fue realizada por pares, logrando un consenso para la selección final de 9 artículos para su inclusión.

**Conclusiones:** Los principales factores asociados a las ideas suicidas en adolescentes son el factor género y la edad; el factor sociodemográfico; tipo y dinámica familiar (disfunción familiar, familia monoparental; situaciones traumáticas (abuso físico o sexual) y problemas de salud mental (depresión, abuso de sustancias).

**Palabras clave:** ideación suicida; adolescentes; factores asociados.

## **Abstract**

**Introduction:** Suicidal ideation in adolescents is a significant public health problem, associated with various sociocultural, community, family and individual factors.

**Objective:** This review study seeks to identify factors associated with suicidal ideation in adolescents.

**Methodology:** The study is a narrative review conducted in the Scopus, Scielo, and PubMed databases using the Boolean operators "AND" and "OR."

The inclusion criteria were based on empirical research, in Spanish or English, open access, and published within the last five years. Older works, paid access, or non-empirical studies were excluded.

**Results:** In this research, various documentary sources were used. The search was conducted until April 2024, identifying a total of 94 studies, of which 61 were from Scopus, 10 from Scielo, and 23 from Pubmed. The review was conducted by peers, and a consensus was reached for the final selection of 9 articles for inclusion.

**Conclusions:** The main factors associated with suicidal ideation in adolescents are gender and age; sociodemographic factors; family type and dynamics (family dysfunction, single-parent family; traumatic events (physical and/or sexual abuse); and mental health problems (depression, substance abuse).

**Keywords:** suicidal ideation; teenagers; associated factors

## Introducción

En el Perú, los datos del sistema de vigilancia centinela del Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades (CDC) del Ministerio de Salud (Minsa) indican que, entre 2016 y 2021, el 71.5 % de los intentos de suicidio ocurrieron en personas de entre 15 y 34 años. En el caso de las mujeres, la mayor incidencia se registró entre los 15 y 19 años, mientras que en los varones fue entre los 20 y 24 años. Además, el intento de suicidio fue más frecuente en mujeres (69 %) y en la etapa joven de la vida (47.3 %). La edad promedio del primer intento de suicidio fue de 22 años, con un rango que oscila entre los 10 y 85 años. Es importante destacar el aumento de muertes por suicidio en adolescentes. Según el Sistema Nacional de Defunciones (Sinadef, 2021), la tasa de suicidio en adolescentes de 12 a 17 años fue de 3.6 por cada 100 000 habitantes, cifra superior a la tasa nacional de 2.2 por cada 100 000 habitantes.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021), anualmente más de 700.000 personas pierden la vida por suicidio, y aproximadamente el 77% de estos casos ocurren en naciones con ingresos bajos y medianos. Por cada caso de suicidio, existen muchas más personas que realizan intentos o experimentan pensamientos suicidas intensos. Este tipo de conducta afecta profundamente tanto a las familias como a las comunidades, representando un desafío global que impacta a millones de personas. Disminuir la tasa de mortalidad por suicidio es una prioridad a nivel mundial y un aspecto fundamental en el ámbito de la salud pública.

La ideación e intentos de suicidio durante la adolescencia constituyen un problema significativo de salud pública, dado que estos comportamientos conllevan una carga psicosocial considerable y aumentan el riesgo de suicidio (Mirkovic B. et al.,

2021). Actualmente, la letalidad de la conducta suicida en adolescentes se vincula con antecedentes de intentos previos de suicidio y casos de suicidio cercanos (Rengasamy, et al., 2020). La ideación suicida se refiere a los pensamientos relacionados con el deseo de poner fin a la propia vida, ya sea con o sin una planificación o método específico (Vázquez A. et al., 2012).

Los estudios coinciden en la existencia de diversos factores que influyen, incluyendo aspectos socioculturales como el acceso a recursos, la falta de oportunidades educativas y laborales, factores comunitarios como ambientes violentos, elementos relacionales como las dinámicas familiares y de pareja. Además de factores individuales-biológicos como rasgos de personalidad y trastornos mentales, asimismo estos factores se interrelacionan de manera compleja y dinámica (Ansean, 2014). Asimismo, los estudios coinciden en que la edad es un factor de riesgo, ya que la probabilidad de suicidio tiende a incrementarse con el paso de los años. No obstante, en la región se ha observado una tendencia opuesta en los últimos años, con una disminución de las tasas de suicidio en adultos mayores y un incremento en la población juvenil del continente (OMS, 2019; OPS, 2021).

Existen diversos estudios que han evaluado los factores asociados a la ideación suicida en adolescentes, así un estudio en Colombia se llevó a cabo la investigación sobre los factores de riesgos psicosociales asociados a la ideación suicida en adolescentes. Donde se concluyó que las dificultades en la relación entre padres e hijos representan el principal factor de riesgo de conductas suicidas y el buscar ayuda es el factor de protección más relevante (Quiñonez, 2018). También La Universidad Brawijaya, en Malang, Indonesia (2021), publicó un estudio cuyos resultados evidenciaron la presencia de factores de riesgo internos y externos que influyen en la

conducta suicida en adolescentes. Sin embargo, estos factores rara vez han sido tomados en cuenta en las estrategias de promoción y prevención del suicidio en esta población. Por otro lado, un estudio sobre los factores de riesgo del suicidio y el acoso escolar en adolescentes. Concluyó que los principales factores de riesgo incluyen ser hombre, haber tenido intentos previos de suicidio propios o en la familia, presentar problemas de salud mental, consumo de sustancias, antecedentes de abuso físico o sexual, condiciones socioeconómicas desfavorables, pertenecer a una familia monoparental, bajo desempeño académico, disfunción familiar y exposición a entornos violentos (Cuesta et al., 2021). Además, en Perú, se llevó a cabo un estudio descriptivo-correlacional con una muestra de 354 estudiantes de secundaria de la institución educativa Mariscal Castilla. Donde los hallazgos revelaron que los principales factores asociados al riesgo de suicidio incluyen conflictos familiares, acoso escolar, dificultades económicas, antecedentes familiares de suicidio, problemas de aprendizaje y bajo rendimiento académico, junto con otros elementos de menor incidencia estadística (Peña Marín, 2018).

En este contexto, hay un consenso general en que comprender los factores que influyen en el suicidio es fundamental para desarrollar estrategias de prevención efectivas. En particular, el estudio de la ideación suicida ha adquirido una relevancia especial en la investigación actual (Forero et al., 2017). Por lo expuesto, el objetivo del artículo es identificar los factores asociados a la ideación suicida en adolescentes.

## Metodología

Se implementó una revisión narrativa siguiendo las directrices de la Propuesta para la publicación de revisiones sistemáticas (PRISMA), establecidas por Moher et al. (2009). Esto nos permitió descubrir cuáles son los factores de riesgos asociados más relevantes de la ideación suicida en adolescentes. La recopilación de información fue realizada de manera independiente por dos colaboradores en las bases de datos.

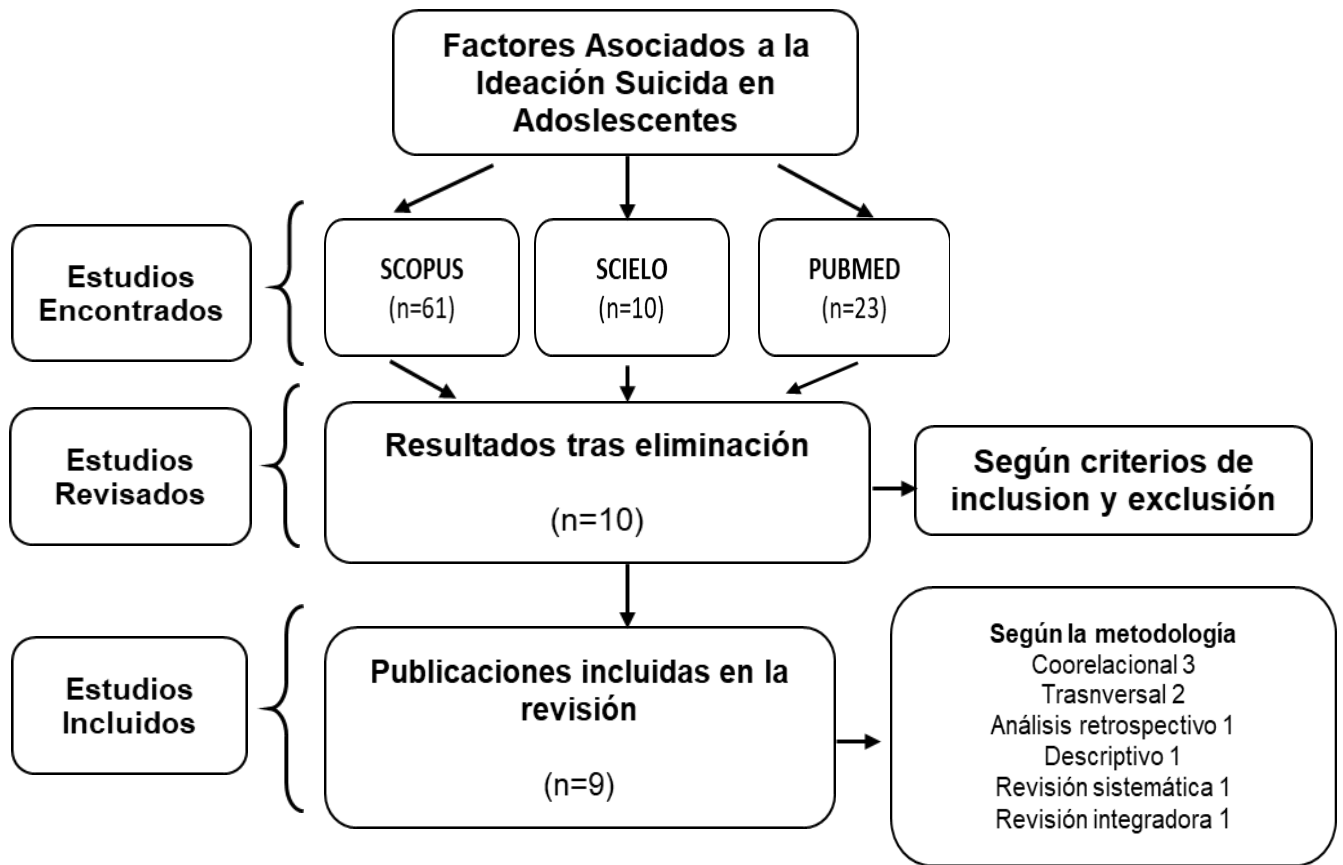
La búsqueda se realizó en Scopus, Scielo y Pubmed en los meses de marzo y abril del 2024, teniendo en cuenta estudios buscados desde los últimos 5 años. Se usaron los siguientes descriptores (PIO): **Población** (Adolescencia adolescente, joven, púberes, muchacho, novato, juventud), **Intervención** (Factor de riesgo, cofactores, probabilidades, causas, causantes, variables, agentes, elementos, componentes, circunstancias) y **Resultado** (Pensamientos suicidas, recurrente de muerte, deseo de morir, premeditación, ideación autolítica, tendencias suicidas, tentativa de suicidio, autoeliminación, autodestrucción, conducta suicida, suicidarse, suicida, suicidio) (Anexo A), a través del uso de los operadores booleanos, “AND” y “OR”, se armaron las estrategias de búsqueda (Anexo B).

Para la selección de los estudios, se establecieron criterios de inclusión que contemplaban investigaciones empíricas, publicadas en español o inglés, de acceso abierto en la red y con una antigüedad no mayor a cinco años. Por otro lado, se excluyeron aquellos trabajos con más de cinco años de publicación, que requerían pago para su visualización o registro de usuario, y aquellos que no correspondían a estudios empíricos. La revisión fue realizada por pares, logrando un consenso para la selección final de nueve artículos.

Se identificaron un total de 94 estudios, de los cuales 61 provenían de Scopus, 10 de Scielo y 23 de PubMed. Se tomó la información encontrada, se sintetizaron las investigaciones en una base de datos diseñados en el programa Microsoft Excel. Incluyendo los siguientes aspectos: Título, año, año de publicación, país de origen; realizando la siguiente selección de los artículos con base en la lectura del título, resumen y objetivo.

A la finalización de la búsqueda, se llevó a cabo una reunión del equipo de investigación. Se añadieron estudios los cuales tuviesen como variables factores asociados e ideación suicida como su objeto de estudios primarios o secundarios y que hubiesen sido investigados por poblaciones adolescentes. Estos estudios eran artículos originales, originales breves, revisiones sistemáticas y narrativas. Entre ellos, se eliminaron documentos duplicados, investigaciones que no se realizaron en adultos o cualquier otra pregunta que no estuvieran los factores asociados e ideación suicida. Se llevó a cabo una comparación con los criterios de inclusión y exclusión en un nivel de título y breve resumen antes de la lectura completa del texto. Finalmente, entre los documentos adicionales adquiridos, los cuales fueron revisados por el equipo. Luego, revise una cantidad de tiempo-estudiantil y excluir para llegar a un acuerdo en un nivel del 100% de los consensos.

Figura 1: Diagrama de flujo del proceso de selección de estudio



## Resultados

Hasta abril del 2024, se encontraron 94 estudios en Scopus, Scielo y Pubmed. Posteriormente, se analizaron los documentos encontrados y se eliminaron aquellos que no contenían información de acuerdo al criterio de inclusión de la investigación, quedando 9 estudios. Finalmente, se incluyó los estudios que cumplieron con el criterio que busca la investigación: 03 estudios correlacionales, 02 estudios transversales, 01 estudio de análisis, 01 estudio descriptivo, 01 estudio de revisión sistemática, 01 estudio de revisión integradora.

Se observa en la tabla 1 que los estudios revisados y seleccionados sobre "Factores asociados a la ideación suicida en Adolescentes", se encontró que el factor más relevante es de género y la edad, donde se evidencia que los varones intentan suicidarse, con más frecuencia y como resultado de la presión de sus compañeros y que las mujeres evidencian por un sentimiento de impotencia, soledad, rechazo y culpa; el riesgo suicida se encuentra dentro de los 13 a 19 años y se incrementa con la edad. Asimismo, el suicidio antes de los 15 años casi nunca se produce (Larraguibel et al., 2019; Zygo et al., 2019).

Otro factor importante es el sociodemográfico; adolescentes que viven en zonas urbanas tienden significativamente más a intentar suicidarse que los que viven en zonas de campo, debido a que, en las zonas urbanas, suelen tener más recursos tecnológicos, lo que les expone a influir en sus estados de ánimo y comportamiento; asimismo la falta de espacios verdes lleva a contribuir el sedentarismo y la depresión (Zygo et al., 2019).

El tipo y dinámica familiar se encuentran dentro de los factores relevantes, los adolescentes con pensamientos y planes suicidas fueron criados por familias

monoparentales. Asimismo, la dinámica enfocada a la disfunción familiar, donde los adolescentes manifiestan malas relaciones con sus padres, falta de comunicación y discordia, ambiente violento tanto físico, psicológico en algunos casos sexuales; padres que consumen sustancias; estilos de crianza negativos; los lleva a la conducta suicida. (González et al., 2022; Ou et al., 2023).

Otro factor prevalente son las situaciones traumáticas, los adolescentes que experimentan abuso físico y/o sexual previo; ruptura sentimental, separación o divorcio de los padres, un accidente, burlas y chantajes por parte de sus pares; pérdida de un ser querido; negligencia o abandono; problemas de salud física o enfermedades crónicas y discriminación o rechazo debido a su identidad de género; al no superar dicho evento muestran alta predisposición a las ideas, intentos y/o suicidios (Cuesta et al., 2021).

Los problemas de salud mental forman parte de los factores principales. En un estudio se mostró que la prevalencia en pacientes adolescentes con depresión fue el 38,2%. En ese sentido, la mayor parte de los adolescentes que sufren de comportamiento suicida presentan algún tipo de psicopatología y los trastornos mentales más frecuentes relacionados son la depresión, abuso de sustancias y el comportamiento antisocial (Kang et al., 2021; Larraguibel et al., 2021).

Tabla 1

*Características de las investigaciones seleccionados sobre “Factores Asociados a la Ideación Suicida en Adolescentes”*

<b>Autor/año</b>	<b>Diseño</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Instrumentos</b>	<b>Población</b>	<b>Resultados</b>
Zygo M. et al (2019)	Correlacional	Analizar la frecuencia de pensamientos, inclinaciones y tentativas de suicidio en la población juvenil. Además, se buscó determinar los factores que, según los propios jóvenes, influyeron en sus intentos de suicidio.	Formulario de consulta diseñado por los autores del estudio	5.685 personas de entre 13 y 19 años	Las adolescentes tienen más probabilidad de intentar suicidarse debido a sentimientos de impotencia, soledad, rechazo y conflictos familiares o sociales, mientras que los varones lo hacen principalmente por la presión de sus pares, incluyendo contactos en línea. Además, son más comunes en adolescentes de familias monoparentales y en quienes han sufrido abuso de alcohol por parte de sus padres o violencia psicológica.
Yap L.K. et al (2023)	Transversal	Investigar los factores de riesgo y las diferencias de género para los intentos de suicidio entre adolescentes en Bolivia.	Encuesta global de salud estudiantil.	7.931 adolescentes escolares (49,7% mujeres y 50,3% hombres), y la edad media fue de 15,5 años (DE = 1,6) (rango de edad = 11 años a = 18 años)	El consumo de anfetaminas a lo largo de la vida, la agresión física, la intimidación y experimentar angustia psicológica aumentaron las probabilidades de intentos de suicidio en los últimos 12 meses. Se identificaron varios factores generales y específicos de género que aumentan las probabilidades de intentos de suicidio, lo que puede ayudar a diseñar la prevención del suicidio en esta población de adolescentes.

Kang C. et al (2021)	Correlacional	Evaluar la prevalencia y su correlación clínica de la ideación suicida entre pacientes adolescentes con depresión	Cuestionario auto administrado. Inventario de Depresión Infantil (CDI Lista de verificación de acontecimientos vitales de autoevaluación de adolescentes (ASLEC).	1.635 pacientes adolescentes (748 hombres/887 mujeres) con depresión.	El estudio mostró que la prevalencia de ideación suicida en pacientes adolescentes con depresión fue del 38,2%. Nuestros resultados sugieren una alta prevalencia de ideación suicida en adolescentes con depresión. Además, la gravedad de la depresión, el sexo, el tiempo de sueño y la presión de aprendizaje están relacionados con la ideación suicida.
Hamdan S. et al (2020)	Transversal	Explorar las ideas y los intentos suicidas entre los judíos ortodoxos modernos y examinar los factores de riesgo de suicidio en presencia de prácticas y afiliaciones religiosas, conductas de búsqueda de ayuda y apoyo social.	Cuestionarios de autoinforme que evaluaban el compromiso religioso	321 adultos adolescentes de entre 18 y 36 años	La prevalencia de ideas suicidas en los 12 meses fue del 8,7%. El 14% de la muestra tenía riesgo de suicidio. Aquellos con mayor riesgo de suicidio estaban menos involucrados en prácticas religiosas y percibían la religión como menos importante. Además, los síntomas depresivos y el abuso de alcohol a una edad más temprana presentaron la mayor correlación con el riesgo de suicidio.

Peng W. et al (2024)	Análisis retrospectivo	Investigar la prevalencia de conductas suicidas y sus factores de riesgo asociados entre adolescentes hospitalizados con depresión.	Cuestionario de Personalidad de Eysenck (EPQ), la Forma Corta de la Escala de Entorno Familiar (FES-F), La lista de verificación de eventos vitales para la autoevaluación del adolescente (ASLEC)	442 pacientes adolescentes hospitalizados. De ellos, 64 eran hombres y 358 mujeres. Tienen edades comprendidas entre 10 y 17 años.	Entre los pacientes adolescentes hospitalizados con depresión, la conducta suicida del último mes y cualquier conducta suicida en el pasado son bastante altas. La conducta suicida previa, la presencia de síntomas psicóticos y la enfermedad física comórbida podrían ser factores de riesgo para una conducta suicida en el futuro cercano.
González-Quiñones J.C. et al (2022)	Descriptivo transversal	Evaluar la conexión entre la ideación suicida de riesgo y los factores psicosociales en jóvenes que asisten a instituciones educativas públicas en Suba, localidad de Bogotá, Colombia.	Se aplicó un cuestionario autoadministrado	229 adolescentes de 26 colegios públicos de Suba, localidad de Bogotá	La disfunción familiar y el consumo de sustancias psicoactivas por parte de los padres están fuertemente relacionados con la ideación suicida. Los conflictos entre padres e hijos son el principal factor de riesgo, mientras que buscar ayuda es el principal factor de protección.
Ou W. et al (2023)	Correlacional	Investigar su interrelación y explorar si las propiedades de la red predicen los pensamientos suicidas de los adolescentes.	Cuestionarios de autoinforme	1.171 estudiantes de entre 12 y 16 años	La resiliencia, el miedo, la rumia, la concentración y la labilidad afectiva (ira) tuvieron las mayores fortalezas puente en la red psicosocial adolescente. Conclusión: Los estilos de crianza negativos pueden impulsar y mantener pensamientos suicidas al modificar las variables psicológicas proximales clave. Nuestros hallazgos resaltan el importante papel de los síntomas puente, que pueden servir como objetivos vitales para desencadenar el suicidio en adolescentes.
Larraguibel Q. Marcela, et al (2000)	Revisión sistemática	Examinar la literatura científica para identificar los		Niños de 6 a 10 años Adolescentes	El género y la edad se identifican como factores de riesgo significativos. Los suicidios consumados son más prevalentes en hombres, mientras que

factores de riesgo vinculados a los intentos de suicidio en niños y adolescentes, con el objetivo de mejorar la identificación de los grupos en riesgo, tanto para fines preventivos como terapéuticos.

entre 15 a 19 años

las mujeres presentan un mayor riesgo en otras formas de conducta suicida. A medida que se incrementa la edad, también lo hace el riesgo de suicidio. Es poco común que se produzcan suicidios antes de los 15 años; la mayoría de los niños y adolescentes que exhiben conductas suicidas presentan algún tipo de psicopatología. Los trastornos psiquiátricos más comúnmente relacionados son los trastornos mentales, con especial énfasis en la depresión, el abuso de sustancias y el comportamiento antisocial. La ansiedad, en combinación con un cuadro clínico de ideación suicida, actúa más como un factor que intensifica el desarrollo y/o mantenimiento de la ideación suicida que como un riesgo en sí mismo. La falta de afecto familiar, la escasa comunicación con los padres y la discordia en el hogar son los factores más frecuentemente vinculados a la conducta suicida.

Cuesta I, et al (2021)

Revisión integradora internacional

Analizar los factores de riesgo y protectores del suicidio y el acoso escolar en adolescentes

Se incluyeron dieciocho estudios

Los factores de riesgo más relevantes incluyeron ser varón, haber experimentado un intento de suicidio previo, ya sea personal o en la familia, la presencia de problemas de salud mental, el abuso de sustancias, antecedentes de abuso físico y/o sexual, un nivel socioeconómico bajo, pertenecer a una familia monoparental, un rendimiento académico deficiente, disfunciones familiares y un entorno violento.

---

## Discusión

Este estudio tuvo como objetivo identificar, por medio de una revisión narrativa, los factores asociados a la ideación suicida en los adolescentes. Se encontró que los principales factores asociados a las ideas suicidas en adolescentes son el factor género y la edad; el factor sociodemográfico; tipo y dinámica familiar (disfunción familiar, familia monoparental; situaciones traumáticas (abuso físico o sexual) y problemas de salud mental (depresión, abuso de sustancias).

Los resultados más relevantes de este estudio evidencian que existen investigaciones previas, que determinan que el género y edad son factores asociados a la ideación suicida. Como indica Sandoval et al. (2018), qué factores como el género, sexo, el tipo de escuela, la depresión, las amenazas, los antecedentes familiares de suicidio, el deseo pasivo de morir y la organización suicida se relacionan con el riesgo de suicidio. En contraste, Dávila y Luna (2019) identificaron una relación entre el género y el riesgo suicida, evidenciando una mayor predisposición en los varones. Lo respalda Gerstner (2017), los adolescentes de entre 15 y 19 años constituyen el grupo de edad que presenta mayor frecuencia conductas suicidas. De acuerdo con Kumar P. (2021), los hombres tienen una mayor probabilidad de llevar a cabo el suicidio en comparación con las mujeres.

El siguiente factor es el sociodemográfico. Estos hallazgos están vinculados a elementos como el acelerado proceso de urbanización, las limitaciones en el acceso a servicios de salud mental de calidad y el aumento de la exposición a situaciones de violencia y estrés en entornos urbanos. Asimismo, se evidencia una diferencia en las tasas de suicidio entre zonas urbanas y rurales, siendo generalmente más elevadas en las ciudades, lo cual resalta la importancia de implementar intervenciones adaptadas a

las características de cada contexto (Cuesta et al. 2021). De igual manera, Borges et al. (2018) coinciden en que la conducta suicida está relacionada con factores como los aspectos sociodemográficos, las influencias familiares, las características psicológicas, los trastornos de salud mental y el consumo de sustancias.

Otro resultado relevante son los factores familiares que están asociados a la ideación suicida en adolescentes, estos resultados son respaldados por Bahamón et al. (2018). Subrayan que uno de los factores familiares más determinantes en la ideación suicida entre adolescentes es el autoritarismo y el control excesivo que los padres ejercen durante su proceso de formación, lo que genera conflictos, depresión y pensamientos suicidas. De manera similar, Franco et al. (2020) señala que la ausencia de redes de apoyo social y la escasa implicación de los padres en el ámbito escolar son factores que pueden desencadenar conductas suicidas en los adolescentes. En esa misma línea, Yuly (2019) identificó distintos factores de riesgo suicida, entre los cuales se destacan la disfunción familiar, el acoso escolar, la violencia dentro del entorno familiar y la falta de presencia de los padres en el hogar.

Además de lo anterior, se observan otros factores relacionados con la ideación suicida en adolescentes, las situaciones traumáticas; como indica Cañón y Carmona (2018), las conductas emocionales negativas y los eventos estresantes son los principales factores que afectan a la autolesión intencional. También, la ideación suicida está afectada igualmente por factores biopsicosociales; es decir, sobre la asociación de las interacciones. Esto lo corroboran Suárez et al. (2018), al asegurar que un porcentaje considerable de adolescentes corría riesgo de intento de suicidio, en virtud de una real o supuesta situación de violencia, generada en un escenario escolar, de amistades, en

el hogar o provocada por un medio de comunicación masivo como la televisión. Las manifestaciones de violencia destacadas incluyen violencia física, amenazas y violencia verbal. Asimismo, Alix et al. (2017) señalan que haber sufrido abuso sexual se asocia significativamente con la aparición de intentos suicidas. Esta vivencia traumática genera consecuencias profundamente negativas durante la adolescencia, particularmente en las relaciones interpersonales, manifestándose en dificultades para comunicarse tanto con sus compañeros escolares como con sus padres.

Finalmente, se evidencian los factores de problemas de salud mental, donde Val y Míguez (2021) señalan que la depresión y la presencia de síntomas depresivos están relacionados como factores de riesgo asociados al suicidio en adolescentes. De igual forma, Rubio et al. (2022) destacan que la depresión y el estrés constituyen dos elementos fundamentales en la aparición de pensamientos suicidas en la población adolescente. Del mismo modo, Cepuch et al. (2023) identifican que variables como la depresión, la ansiedad, la agresividad, el estrés y la calidad del sueño se relacionan con la presencia de pensamientos suicidas en adolescentes. Igualmente, Contreras (2018) puso en evidencia que ciertos factores emocionales, como los síntomas depresivos, la timidez, el estrés, la ansiedad, el miedo, la ira y la tristeza, junto con aspectos cognitivos como los riesgos pensamientos de inferioridad y la percepción de no ser aceptado, representan significativos.

### **Limitaciones y fortalezas**

Una limitación de este estudio fue la falta de acceso a toda la información debido a que algunos artículos requerían un pago que no se incluyó en el estudio, a pesar de cumplir con todos los criterios.

Las fortalezas de esta investigación radican en la coincidencia de los hallazgos obtenidos en los estudios de investigación recopilados con la temática investigada sobre los factores asociados a la ideación suicida en los adolescentes.

### **Conclusión**

Los factores vinculados a la ideación suicida en adolescentes son variados e incluyen aspectos individuales, familiares, sociales y de salud mental. Los varones muestran mayor tendencia a intentos de suicidio en comparación con las mujeres. Sociodemográficamente, los adolescentes en zonas urbanas enfrentan mayor riesgo que los de áreas rurales. En el ámbito familiar, las dinámicas disfuncionales, estilos de crianza negativos y antecedentes de familias monoparentales influyen significativamente en el desarrollo de pensamientos suicidas. Además, experiencias traumáticas como el abuso físico o sexual son factores críticos. Problemas de salud mental, como la depresión, el abuso de sustancias y comportamientos antisociales, son determinantes principales.

## **Recomendaciones**

Es fundamental abordar estos factores asociados desde una perspectiva integral, promoviendo entornos familiares y escolares de apoyo, facilitando el acceso a servicios de salud mental y fomentando la educación emocional desde edades tempranas.

Elaborar enfoques de prevención y acción más eficaces para disminuir la frecuencia de la ideación suicida en adolescentes.

Es considerable seguir investigando los elementos vinculados a la ideación suicida con el fin de actualizar las intervenciones y asegurar su efectividad, prestando especial atención a la conexión entre trastornos psicológicos, como la depresión, y el comportamiento suicida en adolescentes.

## Referencias

- Alix, S., Cossette, L., Hébert, M., Cyr, M., Frappier, J. (2017). Trastorno de estrés postraumático e ideación suicida en adolescentes víctimas de abuso sexual: El papel mediador de la vergüenza.;26(2):158-74.
- Bahamón, M., Alarcón, Y., Reyes, L., Uribe, J., García, C. & Trejos, A. (2018). Prácticas parentales como predictoras de la ideación suicida en adolescentes colombianos. *Psicogente*, 21(39), 50- 61. <http://www.scielo.org.co/pdf/psico/v21n39/0124-0137-psico-21-39-00050.pdf>.
- Borges, G., Orozco, R., Villatoro, J., Medina, M. & Fleiz, C. (2018). Ideación y conducta suicida en México: Encodtat 2016. *Salud pública de México*, 61(1), 6-15. [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0036-36342019000100006](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342019000100006).
- Cañón, S. & Carmona, J. (2018). Ideación y conductas suicidas en adolescentes y jóvenes. *Revista Pediatría Atención Primaria*, 20(80), 387-397. [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1139-76322018000400014](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322018000400014).
- Cepuch, G., Kruszecka, A., Liber, P. & Micek, A. (2023). Association between Suicidal Behaviors in Adolescence and Negative Emotions, the Level of Stress, Stress Coping Strategies and the Quality of Sleep. *Healthcare*, 11(3), 306. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36766881/>.
- Contreras, M., Dávila, C. (2018). Adolescentes en riesgo: factores asociados con el intento de suicidio en México. *Revista Gerencia y Políticas de Salud* [Internet]. Disponible en: DOI.org/10.11144/Javeriana.rgsp17-34.arfa.

- Cuesta, I., Montesó-Curto, P., Metzler Sawin, E., Jiménez-Herrera, M., Puig-Llobet, M., Seabra, P., & Toussaint, L. (2021). Risk factors for teen suicide and bullying: An international integrative review. *International Journal of Nursing Practice*, 27(3). <https://doi.org/10.1111/IJN.12930>.
- Dávila, C. & Luna, M. (2019). Intento de suicidio en adolescentes: Factores asociados. *Revista chilena de pediatría*, 90(6), 606-616. [https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0370-41062019000600606&script=sci\\_arttext](https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0370-41062019000600606&script=sci_arttext).
- Forero, I.; Siabato, E., Salamanca, Y. (2017). "Ideación suicida, funcionalidad familiar y consumo de alcohol en adolescentes de Colombia". *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 15-1, 431-442.
- Franco, B., Mendieta, Z., Juárez, N. & Castrejón, R. (2020). Ideación suicida y su asociación con el apoyo social percibido en adolescentes. *Atención Familiar*, 27(1), 11-16. <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=93233>
- Gerstner, R. (2017). "Factores predictores y protectores para tendencias suicidas en adolescentes en una zona afectada por el terremoto del 16 de abril en Ecuador."; Disponible en: [repositorio.usfq.edu.ec/handle/23000/6586](https://repositorio.usfq.edu.ec/handle/23000/6586).
- Kumar, P., Srivastava, S., Mishra, P., Sinha D. (2021). Suicidal ideation among adolescents-the role of sexual abuse, depression, and impulsive behavior. *Front Psychiatry* [Internet]. Disponible en: [dx.doi.org/10.3389/fpsy.2021.726039](https://doi.org/10.3389/fpsy.2021.726039).
- Larraguibel, M., González, P., Martínez, V., & Valenzuela, R. (2000). Factores de riesgo de la conducta suicida en niños y adolescentes. *Revista chilena de pediatría*, 71(3), 183-191.

Mirkovic, B., Belloncle, V., Pellerin, H., Guilé, J. y Gérardin, P. (2021). Diferencias de género relacionadas con la espiritualidad, las habilidades de afrontamiento y los factores de riesgo de intento de suicidio: un estudio transversal de adolescentes franceses hospitalizados. *Fronteras en psiquiatría* 12, 537383.

Organización Mundial de la Salud (OMS) (2019). Cada 40 segundos mueres una persona. <https://www.who.int/es/news/item/09-09-2019-suicide-one-person-dies-every-40-seconds>.

Organización Panamericana de la Salud (OPS) (2021) Suicidio. <https://www.paho.org/es/cada-100-muertes-es-por-suicidio>.

Peña, J. (2018). Programa de Prevención de Conducta Suicida (PRECONSUI) y Autoestima en los adolescentes de la "Institución Educativa Estatal Mariscal Castilla" Distrito de El Tambo-Huancayo, 2013 (Doctorado de Criminalística) Universidad Norbert Wiener, Lima

Quiñones, J., Suárez, L., Ochoa, F., Ortiz, M., Díaz, E., Vill, N., Ramírez, J. (2022). Factores de riesgo psicosociales relacionados con ideación suicida en adolescentes escolarizados, Suba (Bogotá), 2006-2018. *Revista de Salud Pública*, 24(6), 1-8.

Rengasamy, M., Sylvester, C., Shulman, J. y Pizon, A. (2020). Características contemporáneas y correlatos de letalidad de intentos de suicidio graves en niños y adolescentes. *Comportamiento suicida que amenaza la vida*, 50: 714-723. <https://doi.org/10.1111/sltb.12615>.

Rubio, J., Vega, A., Weishaupt, V., Muñoz, D. & Ramos, G. (2022). Experiencias latinoamericanas en la prevención de la suicidalidad en jóvenes y adolescentes: una revisión teórica. *Psicogente*, 25(47), 198-225.

[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0124-01372022000100198](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-01372022000100198)

Sandoval, R., Vilela, M., Mejiab, C. & Caballero, J. (2018). Riesgo suicida asociado a bullying y depresión en escolares de secundaria. *Revista Chilena Pediatría*, 89(2), 208-15. [https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0370-41062018000200208](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0370-41062018000200208).

Sistema Informático Nacional de Defunciones (SINADEF) (2017). Suicides in Perú: Epidemiological description through. *Revista de Neuro-Psiquiatría*, 85(1), 19–28. <https://doi.org/10.20453/rnp.v85i1.4152>

Suárez, Y., Restrepo, D., Caballero, C. & Palacio, J. (2018). Exposición a la violencia y riesgo suicida en adolescentes colombianos. *Terapia Psicológica*, 36(2), 101-111. [https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-48082018000200101](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-48082018000200101)

Universidad Brawijaya, Malang, Indonesia (2021) publicó una *Revista de Enfermería Psiquiátrica Infantil y Adolescente*. <https://typeset.io/search?q=Journal%20of%20Child%20and%20Adolescent%20Psychiatric%20Nursing>.

Val, A. & Míguez, C. (2021). La prevención de la conducta suicida en adolescentes en el ámbito escolar: una revisión sistemática. *Terapia Psicológica*, 39(1), 145-162. [https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-48082021000100145&script=sci\\_arttext](https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-48082021000100145&script=sci_arttext)

Vázquez A., Manassero M. (2018). La selección de contenidos para enseñar naturaleza de la ciencia y tecnología (parte 1): Una revisión de las aportaciones de la

investigación didáctica. Revista Eureka sobre Enseñanza y Divulgación de las Ciencias. 2012; 9:2-31

Yuly, S., Sañudo, J., Caballero C., Pineda, C. (2019). Adaptación, validez de construcción y confiabilidad de la escala de riesgo suicida Plutchik en adolescentes colombianos. *Rev Latinoam Psicol.* Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rlps/v51n3/0120-0534-rlps-51-03-145.pdf>

## Anexos

**Tabla 1**

**Resumen de descriptores**

<b>P</b> = Población: Adolescentes
<b>I</b> = Intervención: Factores asociados
<b>O</b> = Outcome (resultado): Ideación suicida

<b>P</b>	<b>I</b>	<b>O</b>
<b>Adolescencia</b>	Factor de riesgo	Pensamientos suicidas
<b>Adolescente</b>	Cofactores	recurrente de muerte
<b>Joven</b>	Probabilidades	Deseo de morir
<b>Púberes</b>	Causas	Premeditación
<b>Muchacho</b>	Causantes	Ideación autolítica
<b>Novato</b>	Variables	Tendencias suicidas
<b>Juventud</b>	Agentes	Tentativa de Suicidio
	Elementos	Autoeliminación
	Componentes	Autodestrucción
	Circunstancias	Conducta Suicida
		Suicidarse
		Suicida
		Suicidio

**Tabla 2****Estrategias de búsqueda de las tres bases de datos**

<b>Base de datos</b>	<b>Estrategia de búsqueda</b>	<b>Resultados</b>
<b>Scopus</b>	TITLE (adolescence OR adolescent OR young OR pubescent OR "young boy" OR novice OR youth) TITLE ("risk factor" OR cofactors OR probabilities OR causes OR causatives OR components OR circumstances) TITLE ("suicidal thoughts" OR premeditation OR "ideation " OR "suicidal tendencies" OR "suicide attempt" OR "self-elimination" OR "self-destruction" OR "suicidal behavior" OR "committing suicide") AND PUBYEAR > 2018 AND PUBYEAR < 2025	61
<b>Scielo</b>	("ideación suicida") AND (Factores asociados) AND (Adolescentes)	10
<b>Pubmed</b>	"cofactors odds"[tiab] OR "causes"[tiab] OR "circumstances"[Mesh] OR "agents"[Mesh] AND adolescence[tiab] OR teen[tiab] OR young[tiab] OR pubescent[Mesh] OR guy[Mesh] OR youthMesh] AND "suicidal"[tiab] OR "premedittion"[tiab] OR "suicide attempt"[Mesh] OR "self-elimination"[Mesh]	23

# Pubmed

**PubMed**® "cofactors odds"[tiab] OR "causes"[tiab] OR "circumstances"[Mesh] OR "ager" X **Buscar**

Avanzado Crear alerta Crear RSS Guía del usuario

Ahorrar Correo electrónico Enviar a

Ordenar por: Mejor partido Opciones de visualización

MIS FILTROS PERSONALIZADOS 23 resultados << < Página 1 de 3 >>

RESULTADOS POR AÑO

FECHA DE PUBLICACIÓN

- Filtros aplicados: en los últimos 5 años, Resumen, Datos asociados, Revisión . [Borrar todo](#)
- El siguiente término fue ignorado: ]
- Los siguientes términos no se encontraron en PubMed: guy, youthMesh
- Frases citadas que no se encuentran en el [índice de frases](#) : "cofactores probabilidades", "circunstancias", "agentes", "premeditación", "intento de suicidio", "autoeliminación"

MIS FILTROS PERSONALIZADOS 23 resultados << < Página 1 de 3 >>

RESULTADOS POR AÑO

FECHA DE PUBLICACIÓN

- 1 año
- 5 años
- 10 años
- Gama personalizada

DISPONIBILIDAD DE TEXTO

- Abstracto
- Texto completo gratuito
- Texto completo

- Filtros aplicados: en los últimos 5 años, Resumen, Datos asociados, Revisión . [Borrar todo](#)
- El siguiente término fue ignorado: ]
- Los siguientes términos no se encontraron en PubMed: guy, youthMesh
- Frases citadas que no se encuentran en el [índice de frases](#) : "cofactores probabilidades", "circunstancias", "agentes", "premeditación", "intento de suicidio", "autoeliminación"

**Desregulación y suicidio en niños y adolescentes.**

1 Benton TD, Muhrer E, Jones JD, Lewis J.

Citar Psiquiatra Infantil y Adolescente Clin N Am. 2021 abril;30(2):389-399. doi: 10.1016/j.chc.2020.10.001. Epub 2021 febrero 16.

Compartir Publicación electrónica del 16 de febrero de 2021. Número de identificación personal: 33743946 Revisar.

Aunque los estudios de investigación han identificado factores asociados con los riesgos de suicidio en los jóvenes, ninguno distingue a quienes tienen ideación **suicida** de quienes tienen ideación no suicida. La mayoría de los estudios se centran en los diagnósticos psiquiátricos asociados con el suicidio.

ATRIBUTO DEL ARTÍCULO

Datos asociados

TIPO DE ARTÍCULO

Libros y documentos

Ensayo clínico

Meta-análisis

Ensayo controlado aleatorio

Revisar

Revisión sistemática

[Ver todos los filtros de tipo de artículo](#)

**Filtros adicionales** +

Borrar filtros

**Correlatos neuronales asociados con el suicidio y la autolesión no suicida en jóvenes.** Página 1  
2

Citar Auerbach RP, Pagliaccio D, Allison GO, Alqueza KL, Alonso MF.  
Compartir Biol Psychiatry. 15 de enero de 2021;89(2):119-133. doi: 10.1016/j.biopsych.2020.06.002. Publicación electrónica 10 de junio de 2020.  
Número de identificación personal: 32782140 [Artículo gratuito de PMC.](#) Revisar.  
No existe un marcador neuronal definitivo de los pensamientos y conductas **suicidas** (STB) o de las autolesiones no suicidas (NSSI), y en relación con los adultos, la investigación en jóvenes es más limitada. ...Los hallazgos de conectividad funcional en estado de reposo resaltan una conectividad positiva reducida entre los ...

**Uso de redes sociales y pensamientos y conductas autolesivas: una revisión sistemática y metanálisis.** 3

Citar Nesi J, Burke TA, Bettis AH, Kudinova AY, Thompson EC, MacPherson HA, Fox KA, Lawrence HR, Thomas SA, Wolff JC, Altemus MK, Soriano S, Liu RT.  
Compartir Clin Psychol Rev. 2021 Jul;87:102038. doi: 10.1016/j.cpr.2021.102038. Publicación electrónica 8 de mayo de 2021.  
Número de identificación personal: 34034038 [Artículo gratuito de PMC.](#) Revisar.  
La presente revisión sistemática y metaanálisis examina las asociaciones entre el uso de las **redes sociales** y las autolesiones no suicidas, incluidas la ideación **suicida**, los planes de suicidio, los intentos de suicidio y las autolesiones no suicidas. ...La mayoría de los estudios identificados se centraron en la cibervictimización, ...

## Scopus

Bienvenido a una experiencia de búsqueda más intuitiva y eficiente. [ver que hay de nuevo](#)

consulta avanzada

cofactors OR probabilities OR causes OR causatives OR components OR circumstances ) TITLE ( "suicidal thoughts" OR premeditation OR "ideation " OR "suicidal tendencies" OR "suicide attempt" OR "self-elimination" OR "self-destruction" OR "suicidal behavior" OR "committing suicide" ) AND PUBYEAR > 2018 AND PUBYEAR < 2025

[Guardar búsqueda](#) [Establecer alerta de búsqueda](#) [Editar en búsqueda avanzada](#)

**Beta**

[Documentos](#) [Preimpresiones](#) [Patentes](#) [Documentos secundarios](#) [Datos de la investigación](#)

61 documentos encontrados [Analizar resultados](#)

Refinar búsqueda

[Página](#) [Exportar](#) [Download](#) [Citation overview](#) [Más](#) [Mostrar todos los resúmenes](#) [Ordenar por Date \(newest\)](#)

Buscar dentro de los resultados

Titulo del documento	Autores	Fuente	Año	Citas
Artículo				

PORTUGUÉS ENGLISH

SciELO

["(ideación suicida") AND (Factores asociados) AND (Adolescentes)] Todos los índices Buscar

Añadir un campo + Historico de búsqueda

Resultados: 10

Ordenar por Publicación - Mas nuevos primero Página 1 de 1

#11 "(ideación suicida") AND (Factores asociados) AND (Adolescentes)








Filtros

Filtrar

Colección + OPCIONES

- Todos
- Colombia 3
- México 3
- Argentina

Seleccionar esta página Imprimir | Enviar por correo-e | Exportar | Compartir 0 items seleccionados

- Prevalencia y factores asociados al consumo de marihuana en adolescentes escolarizados de Colombia, en el 2016**  
Martínez Torres, Javier ; Annicharico Lobo, Julio Humberto ; Rangel Navia, Heriberto ; Mateus Arias, Oscar Eduardo ; Rivera Capacho, Eliana Elizabeth   
*Revista Médica de Risaralda Dic 2022, Volumen 28 N° 2 Páginas 113 - 126*  
Resumen: > ES > EN | Texto: ES EN | PDF: ES | PDF: EN  
<https://doi.org/10.22517/25395203.25023>
- Factores asociados a la ideación del suicidio en adolescentes. Algunas evidencias en Argentina**  
Pizarro, María Marta Santillán ; Pereyra, Eduardo Javier 

Activar Windows  
Ve a Configuración para activar Windows.